

# 年齢をかさねるほどに筋トレを！ ～美味しく食べ続けるために～

## ～episode XI～

こころの病は、からだを健康にして、日々の生活リズムをきちんとすることで、ほとんどは解決します。私たちのからだこころは、実は一つです。まずは昼外に出て、太陽の下を、たくさん動きましょう。疲れ果てるまで…。美しいものを探しながら。

～水谷修～

ゴールデンウィークには青空の下で薪割りを楽しみました。綺麗なフォームで薪を割ると頭の中が整理され気持ちがいいものです。



## 嚥下体操

えんげ

### 嚥下障害とは！？

「食べ物を認識」→「口に入れる」→「噛む」→「飲み込む」という一連の動作が『食べる』という嚥下の運動になります。

この「食べる」という運動の中で、正常であれば「飲み込む」時に気管（息の通り道）を塞いで、食道へと流れますが、何かしらの影響で気管の方へ食物が入ってしまうことを『誤嚥』といいます。

### 誤嚥すると…

肺の組織に障害を与え、感染して肺炎を発生させます。（誤嚥性肺炎）  
気道を塞いで窒息する危険性もあります。

## 呼吸訓練

### 【息こらえ嚥下】



大きく  
息を吸います



ツバを  
ゴックン



息をゆっくり  
吐きます

### 【口すぼめ呼吸】



鼻から吸って



口をすぼめて  
ゆっくり吐きます

### 【押し運動】



壁を強く押しながら  
『アー』、『エイ!』などと  
声を出します。

☆ 5～10回程度、ゆっくり繰り返し行ってください ☆

次号は口・顔面の筋肉や口腔・舌の運動方法を紹介します。

リハビリテーション科

健康創造セラピスト

谷田 靖仁

### 雨天時の運転は

- 晴れの日よりも速度を落とし、車間距離を十分とりましょう。急ハンドル・急ブレーキは横転・横滑り等の原因となります。
- 地盤が緩んでいることもあるので、山道等は路肩に寄り過ぎないようにしましょう。
- 雨の降り始めの舗装道路はスリップしやすく、また、工事現場の鉄板は滑りやすいので注意しましょう。
- 深い水溜りを通ると、ブレーキが効かなくなったり、効きが悪くなったりするので注意しましょう。
- ガラスの内側が曇りがちとなりますので、デフロスターを使用して曇りを防ぎましょう。
- ワイパーを使った時、油膜等でガラスが見えにくくなると危険ですので、常に油膜を取る等整備に心掛けましょう。

垂井警察署



## ●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成26年 6 月）※都合により休診になる場合があります。

| 診療科名等   |       | 月                       | 火                        | 水                   | 木                         | 金              | 土                                  |
|---------|-------|-------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------|----------------|------------------------------------|
| 内 科     | 一診    | 瀬古                      | 瀬古                       | 森島                  | 瀬古                        | 桐井             | 森島                                 |
|         | 二診    | 高野                      | 桐井                       | 桐井                  | 森島                        | 高野             | 福田（和）                              |
|         | 三診    |                         | 福田（和）                    | 高野                  | 福田（和）                     |                | 循環器外来                              |
|         | 五診    | 斎藤                      |                          |                     |                           | 斎藤             |                                    |
|         | 初診    | 福田（和）                   | 森島                       | 瀬古                  | 桐井                        | 大西             | 高野                                 |
|         | 午後    | 福田（和）                   | 桐井                       |                     | 高野                        | 斎藤             |                                    |
|         | 午後    |                         |                          |                     | 斎藤（予約外来）                  |                |                                    |
| 外 科     | 一診    | 宮                       | 松尾                       | 宮                   | 宮                         | 宮              | 松尾                                 |
|         | 三診・処置 | 松尾                      | 福田                       | 松尾                  | 松尾                        | 佐々木            | 宮                                  |
|         | 午後    | 病棟回診・手術等                | 手術等                      |                     | 手術等                       | 検査・手術等         |                                    |
| 脳神経外科   | 外科・二診 | 毎週土曜日（午前）               |                          |                     |                           |                | 安藤                                 |
| 皮 膚 科   | 外科・二診 | 安達                      | 毎週月曜日（午前） ※月曜日が祭日の場合は火曜日 |                     |                           |                |                                    |
| 整 形 外 科 | 一診    | 吉岡<br>整形一般              | 楊<br>整形一般（予約制）           | 久島<br>骨粗鬆症専門外来（予約制） | 楊<br>整形一般（予約制）            | 楊<br>整形一般（予約制） | 久島<br>整形一般                         |
|         | 二診    | 宮本<br>脊椎専門外来（予約制10:00～） | 下川<br>脊椎専門外来 整形一般        |                     | 田中<br>リウマチ専門外来（予約制10:00～） | 久島<br>整形一般     | 秋山教授<br>関節専門外来（予約制・不定期）<br>6月28日のみ |
|         | 三診    |                         | 久島<br>整形一般               |                     | 久島<br>整形一般                |                |                                    |
| 眼 科     | 午前    | 白木                      |                          |                     |                           | 澤田             |                                    |
| 耳鼻いんこう科 | 午前    |                         | 久世                       |                     |                           |                | 1・3・5 久世<br>2・4 柴田                 |
| 歯 科     | 午前    | 佐木                      | 佐木                       | 佐木                  | 佐木                        | 佐木             | 佐木                                 |
|         | 午後    | 佐木                      | 佐木                       |                     | 病棟往診・手術                   | 佐木             |                                    |

◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）

### ○ 休診のお知らせ ○

外 科 6月14日(土)  
脳神経外科は  
診察あります。

歯 科 6月5日(木) 午後  
6月19日(木) 午後  
6月26日(木) 午後

リウマチ専門 6月12日(木)

## 学校だより 関ヶ原小学校

### スマイル遠足で、全校の絆を深めました

4月25日、暖かな春の日差しの中、全校でスマイル遠足に出かけました。スマイル遠足は、1年生から6年生が縦割りの班に分かれて行う活動です。一年間を通して、縦割り遊びを楽しんだり、大縄に取り組んだりします。そのスタートの会がこのスマイル遠足なのです。この日はスマイル班が、笹尾山コース、丸山コース、平和の社コースの3つに分かれ、関ヶ原ならではの由緒あるコースを歩きました。途中、疲れてしまう1年生を優しく励ます6年生の姿や、自分たちで考えたゲームで楽しむ姿など、子ども達のよさが光る場面をたくさん見ることができました。

写真は、笹尾山コース子ども達の様子です。旧北小の校庭に美しく咲く八重桜の下で、おいしそうにお弁当をほおばったり、飼育されているヤギにえさをあげたりと、普段はなかなかできない楽しい体験をし



ました。他のコースもそのコースならではの体験をして、春の一日を満喫していました。こうした体験を通して、高学年は自ら企画・運営する喜びを、低学年は学年を越えた新たな絆を深めることで多くの仲間と活動する楽しさを味わい、次の学年に引き継いでいくことになります。この遠足では、地域のボランティアの方にも参加していただき、安全面で見届けていただくと共に、普段では見られない子ども達の姿を見ていただくことができました。感謝すると共に、今後もこうしたサポートをいただけるとありがたいと思います。

地域の方と共に活動する関ヶ原小学校を目指し、本年度も子どもたちが生き生きと輝くような諸活動に取り組んでいきたいと願っております。これからも変わらぬご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

## スポーツ少年団だより

### 関ヶ原野球スポーツ少年団

関ヶ原野球少年団は男子23人、女子4人の27人で活動しています。

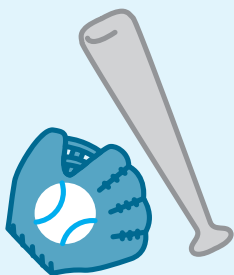
“心をひとつに”をモットーとし、全員野球で頑張っています。

練習はもちろんですが、「礼儀」、「挨拶」を含め、何より「感謝の気持ち」を持ち、心の成長もしていけたらと思います。

他にも行事として、夏キャンプ、お楽しみ会、親子野球等があり、親子でふれあい、子ども達の成長を感じることもできると思います。

まずは体験からでも野球をみんなと一緒にやってみませんか？

随時募集していますので、お気軽に足を運んでください！！



練習日 毎週土曜日 午前8時30分～午後0時  
桃配運動公園野球場  
毎週日曜日 午前8時30分～午後0時  
今須杉っ子広場  
(準備 運動のできる服装、飲み物、あればグローブ)

見学や体験は直接来ていただければ、指導員、育成会が対応します。お待ちしております。



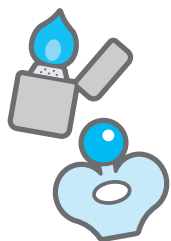
## 「みなさん、住宅用火災警報器をつけていますか？」

4月頃に町内で、鍋に火を掛けたまま外出してしまい、その後住宅用火災警報器が鳴り、その音に気づいた近所の方が消防署へ通報し事なきを得たという事例がありました。

住宅用火災警報器は平成23年6月から一般住宅において、寝室・台所等に設置が義務化されています。不破消防組合管内（関ヶ原町・垂井町）においては、設置率77.3%（平成24年6月時点）と高い割合で設置されていますが、まだ100%ではないためみなさんのご協力をよろしくお願いします。

住宅用火災警報器があったおかげで火災を未然に防ぐことが出来た、命が助かったという話を全国的に耳にします。「火災はいつ自分に襲いかかるかわかりません。火災を予防する事が一番大切です。」住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭はこれを機会に取り付けましょう。

設置の際は、悪徳業者による訪問販売には気をつけましょう。



### 平成26年度 危険物安全週間

平成26年度 危険物安全週間推進標語

「危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害」



6月8日（日）～6月14日（土）は、危険物安全週間です。

消防庁では、危険物を取り扱う事業所における自主保安体制の確立を図るため、毎年6月の第2週を危険物安全週間とし、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を全国的に推進しています。

“危険物”は、ガソリン、灯油等の燃料、危険物を含有したスプレー缶、アロマオイルなど私たちの生活に身近なものとなっていますが、その危険性を十分理解していないと大惨事になりかねないので、これらのものを使用するときは十分気をつけましょう。

### 第43回不破郡消防操法大会

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、不破郡消防協会主催の消防操法大会が開催されます。

**と き** 平成26年6月22日（日）雨天決行  
午前9時00分 （操法開始時間）

**ところ** 不破消防組合消防本部グラウンド

小型ポンプ操法とポンプ車操法の部があり、日頃の訓練により培った消防操法技術を競い合います。

みなさんの激励をお願いします。



#### ●消防署 平成26年 4月分

##### ◎救急

|      | 出動件数 |     |
|------|------|-----|
|      | 今月   | 累計  |
| 交 通  | 1    | 12  |
| 一般負傷 | 2    | 12  |
| 急病人  | 15   | 67  |
| その他  | 7    | 23  |
| 計    | 23   | 114 |

##### ◎火災

|     | 件 数 |    |
|-----|-----|----|
|     | 今月  | 累計 |
| 建 物 | 0   | 1  |
| 車 両 | 0   | 0  |
| 林 野 | 0   | 0  |
| その他 | 0   | 1  |
| 計   | 0   | 2  |

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

関ヶ原ふれあいセンターからの



☎ 43-2233

## お知らせ

### ■ おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

6月14日（土）午前10時30分～午前11時  
担当：手作りクラブ

★かささしてあげる

★あめのひってすてきな

6月28日（土）午前10時30分～午前11時  
担当：ばんびーなの

★11ぴきのねことふた

★10ぴきのかえるのプールびらき

## エコミュージアム関ヶ原

### 今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にてお申込みください  
☎ 43-5724

### 6月のギャラリー

写真展 ～季節の花祭り

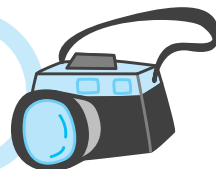
フィルムカメラが写し出す世界！～

【出展】 桐山克身さん

（垂井町在住）

【期間】 6月3日（火）～

6月28日（土）



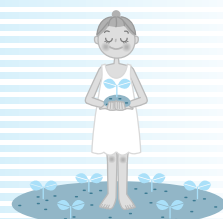
ギャラリー出展者

## 募集中!

ギャラリー使用料無料

詳しくは

エコミュージアム関ヶ原  
（電話43-5724）まで



～手作りジェラートの店～

## やぎ工房 may!may!

### 体に優しいやぎ乳♪

牛乳と栄養成分を比較して、  
タウリンやマグネシウム、カリウム  
などが多く含まれています。  
また、消化が良いのでお腹に優しいです。



のどが渇いた時に、  
ググ～っと一杯！



300円

営業時間 午前10時～午後5時

定休日 月曜日・祝祭日の翌日

☎ <http://www.yagikoubou.com>

デジタル12ch・デジアナ6ch

## 大垣ケ〜ブルテレビ



## 6月 番組のお知らせ

### 【レギュラー番組】

毎晩6時はケーブルテレビ！

### 地域の情報「デイリーUP」

◇月～金 毎日 午後6時 他再放送あり  
毎日更新の地域情報番組。週末は月～金のもの  
をまとめて再放送します。

### 園児登場！「げんきはなまる」

◇月～日 午後8時15分～ 他

### レッツ ボランティア

◇2日（月）～8日（日）・30日（月）～  
午後6時30分～ 他

### お店紹介「みるチャン」

◇9日（月）～15日（日） 午後6時30分～ 他

### クイズ番組「マチサガ！」

◇16日（月）～22日（日） 午後6時30分～ 他

### 地域散策「里見まさとのご町内探訪」

◇23日（月）～29日（日） 午後6時30分～ 他

今回は『垂井町 朝倉運動公園周辺』

### TVギャラリー

◇月～日 午後5時58分～ 他

☎ <http://www.ogaki-tv.co.jp/>

✉ [oct@ogaki-tv.co.jp](mailto:oct@ogaki-tv.co.jp)

※身近な情報をお寄せください。



## お知らせ

歴史民俗資料館からの  
お知らせ

○歴史民俗資料館入館者数

4月分 2,698人

○不破関資料館入館者数

4月分 179人

## せきがはら史跡ガイド

## 4月ガイド実績 8件

- 5日 個人2名(福岡)  
【池側恵子ガイド】
- 10日 個人2名(東京)  
【今井剛ガイド】
- 12日 個人2名(大阪)  
【三和敏郎ガイド】
- 12日 個人1名(広島)  
【吉澤広幸ガイド】
- 13日 遊・YOUウォーク81名(三重)  
【吉澤広幸・細見昌男・井野時茂ガイド】
- 15日 桑名歴史探訪の会15名(三重)  
【伊藤庄市ガイド】
- 19日 個人6名(静岡)  
【池側誠ガイド】
- 24日 鹿児島県薩摩義士顕彰会  
15名(鹿児島)  
【安部覚之ガイド】
- せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

## 歴史を語る会だより

日時 6月17日(火)

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 中山道の一里塚

江戸幕府によって各街道に設置された一里塚。現在は道路整備などでほとんど消滅してしまいました。どこにあったのか関ヶ原町内及び近隣の一里塚について皆様と一緒に考えましょう。



## 障がい者巡回相談の実施について

関ヶ原町では、障がいのある人が自立した生活又は社会生活を営むことができるよう、県が指定した相談支援業者に委託しています。

今年度、指定相談事業所による巡回相談を下記のとおり実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

**対象者** 町内在住で、原則療育手帳を所持している本人及び家族、精神福祉保健手帳を所持している本人及び家族。(手帳を取得している方と同程度の支援等が必要であると認められる方も含む)

**相談内容** ・福祉サービス制度の活用  
・家族関係、人間関係  
・不安や心配ごと  
・専門機関の紹介や連携など

**相談場所** 関ヶ原町役場内  
1階相談室(個室)

**相談日程** 毎月第2水曜日  
午後1時～午後3時まで  
(1日2件まで対応可)

**実施方法** ・予約制(事前に、電話にて予約をお願いします。)  
・1人1時間程度  
・相談支援専門員による対応

問 役場 住民課

☎ 43-1113

## 毎年6月1日は「人権擁護委員の日」

岐阜県人権擁護委員連合会及び大垣人権擁護委員協議会では、人権擁護委員制度の周知徹底と人権思想の普及高揚を図ることを目的に、全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。

いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、近隣間のめめごと、悩みごとなど、身近なことで困っていることがあれば、人権擁護委員が相談に応じます。

また、相談は無料で秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

日時 6月2日(月)  
午後1時30分～午後4時

場所 老人福祉センター

問 役場 住民課

☎ 43-1113

第29回 働く婦人の家  
グループ展を開催

年に一度の婦人の家を利用していただくグループ展です。ご家族やお友達同士お誘い合わせてぜひお出かけください。

日時 6月14日(土)

午前9時30分～午後3時

**内容** リユースバザー  
チャリティーバザー  
クラブ会員作品展示・  
販売・体験コーナー  
至福のひとつき  
(裏千家茶道クラブ)  
貸衣装展示・予約会  
働く婦人の家講座紹介  
ちりれれ三味線クラブ演奏  
おはなしミニトマト  
琴の演奏

※詳細は、各戸配布しますチラシをご覧ください。

問 働く婦人の家 ☎ 43-2666

働く婦人の家講座  
手こねパンづくり教室

日時 7月12日(土)

午前9時～午後0時

場所 働く婦人の家 調理室

定員 10名

材料費 800円

**持ち物** エプロン、三角布、  
筆記用具、手ふき、  
パンを入れる箱  
(8～9個お持ち帰りです)

**申し込み** 参加を希望される方は、7月4日(金)までに働く婦人の家へお申し込みください。

問 働く婦人の家 ☎ 43-2666

関ヶ原町青少年健全育成大会  
(少年の主張大会)を開催

日時 6月8日(日)

午前8時30分～12時

場所 ふれあいセンター大ホール

**内容** ○少年の主張大会  
○サイエンスショー  
○成績発表・表彰  
○大会宣言

問 教育委員会 社会教育課

☎ 43-1289



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間における電話相談所開設

いじめ・体罰・虐待など、だれにも打ち明けることのできない悩みを抱えておられる方など、どなたでも電話相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

**日時** 6月23日(月)～29日(日)  
月～金 午前8時30分～午後7時  
土・日 午前10時～午後5時

※なお、上記強化週間以外の日でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

**問** 岐阜地方方法務局 人権擁護課  
**☎** 0120-007-110(フリーダイヤル)  
子どもの人権110番

## 平成26年経済センサス基礎調査 商業統計調査についてお願い

これからのまちづくりに活用するため、7月1日現在の事業所及び企業について調査を行います。全国すべての事業所及び企業が対象となる大規模な調査です。調査票は平成26年6月末までに調査員がお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

ご協力をお願いします。  
総務省・経済産業省・岐阜県・関ヶ原町

## <受講生募集> せきがはら歴史オープン講座

町内外の史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体感しましょう。町内外を問わず、どなたでも参加できます。

### 第1回『菩提山城跡ハイキング』

**日時** 平成26年6月29日(日)

午前8時～午前11時30分 雨天中止

**集合** 関ヶ原ふれあいセンター駐車場

**講師** タルイピアセンター学芸員

原田 義久 氏

**参加費** 500円(当日徴収)

**定員** 10名程度

**申し込み** 教育委員会・中央公民館・歴史民俗資料館に申込用紙を配置しています。

**問** 教育委員会  
**☎** 43-1289

## 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です 外国人雇用はルールを守って適正に

外国人(特別永住者等を除く。)の雇入れ及び離職の際、その氏名、在留資格等をハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進及び不法就労の防止を図ることについて、事業主をはじめ皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**問** 岐阜労働局職業対策課  
**☎** 058-245-1314

又は最寄りのハローワーク

## 税務職員(高校卒業程度)募集

### 受験資格

- 平成26年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

### 申込期間

- ・インターネット  
6月23日(月)～7月2日(水)
- ・郵送又は持参  
6月23日(月)～6月26日(木)

### 試験日

- ・第1次試験  
9月7日(日)
- ・第2次試験  
10月16日(木)～24日(金)までのいずれか指定する日

**問** 名古屋国税局人事第二課試験係  
**☎** 052-951-3511(内線3450)  
**📍** 国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

## ごみ排出量 平成26年4月分

| 品目      | 26年4月の排出量 | 25年4月の排出量 | 比較      |
|---------|-----------|-----------|---------|
| 燃やせるごみ  | 85.33 t   | 82.65 t   | 3.24%増  |
| プラスチック類 | 9.71 t    | 7.36 t    | 31.93%増 |
| 燃やせないごみ | 6.44 t    | 7.16 t    | 10.06%減 |
| 粗大ごみ    | 16.16 t   | 13.69 t   | 18.04%増 |

## ヤギをお貸しします

ヤギ牧場で飼育しているヤギの貸出しをはじめます。

**対象者** 町内の農地や林地の草地管理を行う個人または団体

(残留農薬がヤギの健康に害を及ぼすおそれがない農地)

**貸出期間** 180日以内

**貸出料** 無 料

**貸出方法** 貸出申請書にて申込み

**貸出条件** ・ヤギの世話(水替えなど)が毎日できる事  
・設備(電柵など)の準備ができる事 など

**その他** 応募が多数の場合は、お貸しできない場合があります。

## 子ヤギをお譲りします

平成26年に生まれた子ヤギをお譲りします。

**対象者** ・町内に住所を有している個人または団体  
・転売目的ではない方

**予定数** オス 14頭、メス 8頭

**譲渡額** 町民価格1頭30,000円(オス・メス共)

**募集期間** 平成26年6月17日まで

**募集方法** ・売払い申請書にて申込み  
・本人確認ができるもの(運転免許証など)

**その他** ・応募が多数の場合は、抽選となります。  
・子ヤギの性別以外は、お選びいただけません。  
・募集期間終了後は譲渡できない場合があります。  
・譲渡後は、申請者が責任をもって飼育してください。

上記の各申請書は産業建設課に用意してあります。詳しくは、お問い合わせください。 **問** 役場 産業建設課 **☎** 43-3054



## 江濃国境で考える 「境目の歴史文化」連続講座

### 第2回「長比城と織田・浅井の戦い」

日時 6月14日（土）  
午後1時30分～（開場は午後1時）

場所 柏原生涯学習センター 2F

講師 太田浩司氏  
（長浜城歴史博物館館長）

### 第3回「寝物語の里ものがたり」

日時 6月28日（土）  
午後1時30分～（開場は午後1時）

場所 関ヶ原町今須・妙応寺

講師 谷口 徹氏  
（彦根城世界遺産登録推進室 専門員）

両日程とも参加無料（但し、資料代100円をご負担ください）定員50名

問 はびろネット

☎ 080-9691-5669

## 税理士による 無料税務相談所の開設について

名古屋税理士会大垣支部では、西濃地域の納税者のために無料税務相談所を開設しております。税理士が税金や記帳方法等についてわかりやすく説明・相談に応じます。

日時 毎週月・水・金曜日  
（ただし、年末年始、祝日等を除く）  
午後1時から3時まで

場所 大垣市西長町1番地  
大垣税理士会館内  
大垣税務相談所

※ご相談は予約制です。ご利用を希望される方は事前にお問い合わせください。

問 名古屋税理士会大垣支部

☎ 0584-74-6668

## 〈事業主のみなさまへ〉 労働保険年度更新の 手続きはお早めに

労災保険と雇用保険の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までです。

岐阜労働局、各労働基準監督署では、6月2日から申告書の受付を行っております。期限直前は、窓口が大変混雑することが予想されますので、お早めにお出かけください。

なお、手続きはパソコンから行うこともできますので、インターネットで電子政府の総合窓口 e-Gov「イーガブ」をご覧ください。

問 岐阜労働局 労働保険徴収室

☎ 058-245-8115

## 児童手当受給者のみなさまへ

### 児童手当・特例給付の現況届は6月中に提出しましょう

児童手当を受けている全ての方は、6月中に「児童手当・特例給付 現況届」を提出していただくことになっています。この届は毎年6月1日の状況から児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと6月以降の児童手当を受けられなくなることがありますので、必ず提出をお願いいたします。

#### 【必要書類】

- ・ 児童手当・特例給付現況届（6月上旬に受給者宅へ郵送いたします）
- ・ 受給者の健康保険証の写し ※児童のものではありません。  
ただし次の健康保険以外の方は年金等加入証明書が必要です。
  - （1）健康保険被保険者証 （2）船員保険被保険者証 （3）私立学校教職員共済加入者証
  - （4）全国土木建築国民健康保険組合員証 （5）日本郵政公社共済組合員証
  - （6）文部科学省共済組合員証
  - （7）共済組合員のうち勤務先が独立行政法人または独立行政法人であることが明らかなもの
- ・ 平成26年度（平成25年分）児童手当用所得証明書又は所得課税証明書  
平成26年1月1日現在関ヶ原町に居住していなかった受給者のみ提出が必要です。
- ・ 別居監護申立書及び住民票（児童と別居している場合のみ）  
住民票は児童の別居先が町外の場合のみ必要です。別居先児童を含む世帯全員のもので、本籍・続柄に省略のないものを提出してください。
- ・ その他必要に応じて提出していただく書類があります。

問 役場 住民課

☎ 43-1113（公務員の方は勤務先まで）



「清流の国ぎふ」に生きる私たちは、

- 知** 清流がもたらした自然、歴史、伝統、文化、技を知り学びます  
**創** ふるさとの宝ものを磨き活かし、新たな創造と発信に努めます  
**伝** 清流の恵みを新たな世代へと守り伝えます

平成26年1月31日「清流の国ぎふ」づくり推進県民会議

## PICK\*UP\*EVENT

## 岐阜県美術館

## パスキン—エコール・ド・パリ、愛と旅の詩人

エコール・ド・パリを代表する画家ジュール・パスキン(1885—1930)。生誕130周年を前に、パリ市立近代美術館や国内のコレクション約100点によりパスキンの画業を振り返ります。



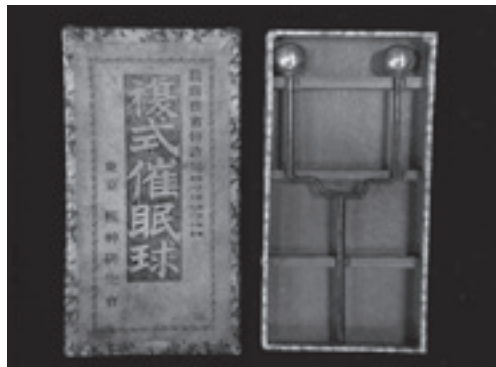
ジュール・パスキン《少女—幼い踊り子》  
1924年 パリ市立近代美術館  
© Eric Emo / Musée d'Art Moderne / Roger-Viollet

- ◆開催期間／7月8日(火)～8月24日(日)  
休／月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆入館料／一般1,100円・大学生900円・高校生以下無料
- 問／岐阜県美術館(岐阜市宇佐4-1-22) ☎058(271)1313

## 岐阜県博物館

## 特別展「奇なるものへの挑戦 明治大正／異端の科学」

明治大正期、心霊学や催眠術が千里眼ブームを巻き起こし、精神療法・霊術が大流行しました。超常現象に挑んだ郷土の先人の足跡から知られざる近代史をひも解きます。



複式催眠球  
(個人蔵)

- ◆開催期間／7月4日(金)～8月31日(日)  
休／月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆入館料／一般600(520)円・大学生300(200)円・高校生以下無料 ※( )は20名以上の団体
- 問／岐阜県博物館(関市小屋名1989) ☎0575(28)3111

## 情報ボックス

## お知らせ ぎふ・富山交流バスツアー

7月5日の「富山・岐阜交流の日」にちなみ、バスツアーを実施します。※要申込

- とき／①富山コース(県庁発)7月17日(木)  
②高岡コース(中濃総合庁舎発)7月24日(木)
- 定員／各40人(抽選)
- 料金／①2,360円②2,000円
- 申込方法／往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、参加人数を記載して申込先へ
- 申込期限／7月1日(火)(必着)
- 申込先・問／名鉄観光サービス株式会社  
☎058(265)8103 [平日9:00～18:00]

## お知らせ 福祉の仕事就職総合フェア

福祉の仕事に就きたい人を対象に、就職セミナーと就職合同説明会(事業者との面談会など)を開催します。※申込不要・無料

- とき／7月13日(日)  
[就職セミナー]12:00～13:30※先着80人  
[就職合同説明会]13:00～16:00
- ところ／岐阜市文化センター
- 問／県福祉人材総合対策センター(県社会福祉協議会)  
☎058(276)2510

## お知らせ 保育士就職チャレンジ研修

保育士有資格者を対象に就職に向けた研修を開催します。※要申込・無料・託児サービスあり

- とき／7月中旬～9月中旬(開催場所により異なる)
- ところ／高山市、恵那市、可児市、瑞穂市、大野町の保育所(5か所)
- 申込方法／開催日10日前までに申込先に電話
- 申込先・問／県保育研究協議会  
☎058(273)1111(内線2517)

## 相談 弁護士による無料法律相談

- とき／7月2日(水)・16日(水)、8月6日(水)・20日(水)いずれも13:00～15:50※要申込
- ところ／県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員／各日8人(先着順)
- 申込先・問／県民生活相談センター  
☎058(277)1001

## 相談 交通事故巡回相談

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。※要申込・無料

- とき・ところ／多治見市役所7月3日(木)・17日(木)、8月7日(木)・21日(木)可茂総合庁舎7月11日(金)、8月8日(金)飛騨総合庁舎7月23日(水)、8月27日(水)  
※いずれも10:00～15:00
- 申込先・問／県民生活相談センター  
☎058(277)1001

## 試験 製菓衛生師試験

- 試験日／9月12日(金)
- 試験場所／ふれあい福寿会館(岐阜市)
- 願書／県保健所(センターを含む)、岐阜市保

健所、県生活衛生課で6月13日(金)から配布。ホームページからも入手可。

- 受付／7月7日(月)～7月11日(金)
- 問／県生活衛生課  
☎058(272)8281

## 試験 介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日／10月26日(日)
- 試験場所／中部学院大学 関キャンパス(関市)ほか
- 願書／県社会福祉協議会、市町村福祉担当課、県高齢福祉課で6月25日(水)から配布。
- 受付／7月1日(火)～29日(火)
- 問／県社会福祉協議会  
☎058(273)2181

## 試験 宅地建物取引主任者資格試験

- 試験日／10月19日(日)
- 試験場所／受付時に指定
- 願書／岐阜県宅地建物取引業協会、県建築指導課、指定書店で配布
- 受付／7月1日(火)～31日(木)(インターネットは15日(火)まで)
- 問／岐阜県宅地建物取引業協会  
☎058(275)1171



# 戸籍の窓

平成26年 4月16日から  
平成26年 5月15日までの  
受付分(敬称略)



## 人口と世帯

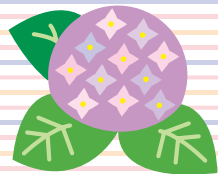
平成26年5月1日現在

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 人口  | 7,808人 (-7人)    |
| 男   | 3,840人 (+5人)    |
| 女   | 3,968人 (-12人)   |
| 世帯数 | 2,828世帯 (+11世帯) |

### 出生

おめでとうございます

| 住 所 | 赤ちゃんの名前 | お父さん<br>お母さん |
|-----|---------|--------------|
| 稲荷町 | 高橋 花凜   | 仲次 春佳        |



### 結 婚

末ながくお幸せに

| 住 所 | 氏 名   |
|-----|-------|
| 公門六 | 藤田 敏彰 |
| 公門六 | 栗山真由美 |
| 大 高 | 川崎 雅幸 |
| 垂井町 | 高橋 知子 |
| 東町二 | 村井 晋平 |
| 東町二 | 寺村亜希子 |



### 死 亡

つつしんでおくやみ申し上げます

| 住 所 | 氏 名        | 住 所 | 氏 名       |
|-----|------------|-----|-----------|
| 池 寺 | 谷口 昭二 74歳  | 中 町 | 水谷 芳子 88歳 |
| 中 山 | 久保田しづ 89歳  | 野上二 | 北村 定一 88歳 |
| 門 前 | 矢野 啓一 97歳  | 門 間 | 仁井 和彦 61歳 |
| 陣場野 | 橋本多見子 94歳  | 竹の尻 | 寺島 隆準 82歳 |
| 松 尾 | 山木田美津子 59歳 | 公門二 | 濱谷をゆう 90歳 |



## 関ヶ原町子育て応援給付金が始まりました

関ヶ原町では、少子化対策の一環として3人目以降のお子様を出産された方に子育て応援給付金を支給します。

### 支給を受けられる方

関ヶ原町に一定期間在住し、現に2児を養育している方で、第3子以降の出産があり、かつ、養育している方  
※「一定期間在住」とは、第3子以降の出生の日から一年以上関ヶ原町に出生児とともに住所と生活の根拠を有し、住民基本台帳法による住民票に記載されている方

ただし、関ヶ原町に対して納付するべき金銭(町税、保育料、負担金、使用料等)に滞納のある場合は支給できません。

### 応援給付金の額

対象児1人につき 100,000円

### 申請手続き

該当と思われる保護者様宛に申請案内を送付いたします。

申請案内を受け取った際は、以下の書類をご用意いただき住民課窓口にて申請をしてください。

- 関ヶ原町子育て応援給付金給付申請書
- 戸籍謄本(3子目以後を証するもの)
- 印鑑

### 申請受付場所

役場 住民課 子育て応援給付金担当 ☎ 43-1113



▲支給第1号の高木英樹さんご一家

広報せきがはら

発行：関ヶ原町役場

〒503-1592 岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58

☎ 0584-43-1111

☎ 0584-43-3122

🌐 <http://www.town.sekigahara.gifu.jp/>

✉ [info@town.sekigahara.gifu.jp](mailto:info@town.sekigahara.gifu.jp)

