

関ヶ原合戦祭り2014



▲関ヶ原合戦絵巻2014

広報

せきがほら

12

2014 DEC.

No.605

主 な 内 容

- 関ヶ原合戦祭り2014 …… P 2・3
- 冬のお風呂にご用心(地域包括かわらばん) … P 7
- 暖房器具の正しい使い方
(消防署からのお知らせ) … P 13
- 平成26年12月1日から
「児童扶養手当法」の一部が改正されます
留守家庭児童教室入室のご案内 …… P 15
- 「関ヶ原町暮らしの便利帳」を発行しました! … P 20



全軍武者行列



全国の戦国ファンが集う、関ヶ原町最大の戦国イベント

関ヶ原合戦祭り2014

戦国の聖地『関ヶ原』にて行われる年に一度のメインイベント開催！

10月18日(土)・19日(日)の2日間にわたり、関ヶ原合戦祭り2014が開催されました。

天候にも恵まれ、町内はもちろん、全国各地から多くの戦国ファンが訪れました。

関ヶ原戦国ライブをはじめ、歴史作家 桐野作人氏による黒田長政をテーマにした記念講演や、甲冑武者たちが関ヶ原合戦を再現した“関ヶ原合戦絵巻”など、イベント盛りだくさんの2日間となりました。



▲子ども踊り絵巻



▲今須小学校鼓笛隊



▲子ども歴史絵巻（語り太鼓）



▲よさこいソーラン（華幸来舞）



▲桐野作人氏講演「家康を勝たせた男・黒田長政」



▲鉄砲隊演武



笹尾山会場で絵巻参加者との交流



▲自治会連合会「不要品バザー」



▲にぎわう物産展



▲中学生ボランティアも活躍！



▲ファイナル餅まき



▲「あゝ関ヶ原」関ヶ原音頭

林 真昭 西村 きよ子

平成26年度 功労者表彰式を開催

関ヶ原町では、町表彰条例の規定に基づいて、町の振興発展に功績のあった方を表彰しています。今年度も11月3日(月・祝)に関ヶ原ふれあいセンターにおいて表彰式が行われ、7名の方に功労賞を、1名の方に功労感謝状が授与されました。

◎功労者

浅野 正 さん(議会議員)
中川 武子さん(議会議員)
松井 正樹さん(議会議員)
田中由紀子さん(議会議員)
生駒 敏幸さん(自治会連合会長)
村田すみ子さん(元働く婦人の家運営委員)
三輪 均 さん(元民生委員・児童委員)

○功労感謝状

上口 廣市さん(不破地区交通安全協会関ヶ原支部役員)



関ヶ原町老連グラウンド・ゴルフクラブが 栄えある活動賞を受賞しました!

地域において、先進的な活動に取り組んでいる老人クラブに贈られる、全国老人クラブ連合会の「活動賞」が決定され、関ヶ原町老連グラウンド・ゴルフクラブが健康づくり部門で受賞し、今後のさらなる活躍が期待されています。

10月23日(木)に長良川国際会議場で開催された、平成26年度岐阜県老人クラブ大会で賞状の伝達式があり、グラウンド・ゴルフクラブ会長の加藤寛之輔さんが約1,200人の参加者のみなさんの前で表彰されました。おめでとうございます。



政治家の寄附は禁止、 有権者が求めることも 禁止されています

年末年始は何かと贈り物やお祝いをする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。



また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

下記の①から④まで及び⑥の項目によって処罰されると、公民権停止※の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※「公民権停止」とは?

選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加等が禁止されること。

- ① 政治家の寄附の禁止
- ② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③ 政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④ 後援団体の寄附の禁止
- ⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止
- ⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止

今須の三輪さんが 第52回技能五輪全国大会に出場!

大垣工業高等学校電子科の2年生、三輪晃史さん(関ヶ原町今須)が、名古屋市中小企業振興会館(名古屋市)で行われる、第52回技能五輪全国大会に出場されます。

技能五輪全国大会は、青年技術者(23歳以下)の技能レベル日本一を競う技能競技大会で、岐阜県からは三輪さんを含め4名の大垣工業高等学校の生徒をはじめとする、6名の若手選手が出場する予定です。

11月17日(月)に町長を訪問された三輪さんは、電子機器組立て職種の選手であり、何通りもの回路のパターンが頭の中に入っているそうです。どれだけ速く正確に組立てができるか、何度も練習を重ねられました。「きれいにできたときや速く作ることができたときが楽しいです。将来ものづくりに関わる仕事がしたい。ベストを尽くしてきます」と意気込みを語っていました。



学校だより 今須小中学校

今須小中学校併設30周年記念式典

本年度、本校は小中併設校となって30年目の節目を迎えました。この30年間、地域の皆様を始め、多くの方々から温かいご支援をいただきながら、小中併設校としてのメリットを生かした取組を活発に行ってきました。今回30周年を記念する事業の準備をPTA本部役員を中心とする実行委員会により、昨年度から準備を進めて記念の式典を開催することができました。

当日は、ご来賓の方を始め、町の関係者、歴代校長、歴代PTA会長、地域の方々など多数の皆様にご来場いただき、盛大に執り行うことができました。

式典においては、実行委員長のあいさつから始まり、ご来賓の皆様から心温まるご祝辞をいただきました。また、併設30周年の記念品としてPTAより「はなみずき一対、記念石碑、記念クリアファイル、スリッパ」が贈呈されました。最後に児童生徒の代表が小中学校



併設30周年に対するそれぞれの思いを語りました。地域の皆様への感謝の気持ちや今須のよさを改めて感じながらこれからの未来へ向かう決意を新たにしました。

今須ふれあい交流会

式典に引き続き「今須ふれあい交流会」を行いました。この会でも小中併設30周年に関連する催しを実施しました。

まずは、現在と過去の写真を見比べながら今須小中学校の30年を振り返りました。その後は「今須クイズ」です。会場の皆様も赤白のカードを持って〇×形式で参加していただきました。現在の給食と以前の給食との違いや部活動の様子など、会場の皆様も当時は懐かしみながら和やかな雰囲気の中で行うことができました。

そして最後は児童生徒と来場者全員で「ふるさと」を合唱しました。児童生徒が会場の皆様を囲み、全員で歌うことでとても温かく、心地よい一体感を味わうことができました。ますますふるさと今須への愛着が高まりました。

記念式典からふれあい交流会まで、この30年間の歩みを感じながらこれから歩むべき未来への姿に思いを馳せることができた貴重な時間になりました。



今須小中学校のHP <http://imasu.sakura.ne.jp>

スポーツ少年団だより

関ヶ原剣道スポーツ少年団

町民の皆様、お世話になっております。関ヶ原剣道少年団です。私たちの団には、保育園児や幼稚園児など、ちびっこ団員がたくさんいます。今回は、そんなちびっこ団員の保護者のコメント（入団のきっかけなど）を紹介します。

～保育園児・小1の兄妹の保護者より～

見学に行った時、竹刀が振れて楽しかったので、入団を決めました。

たてのつながりが強いので、剣道の時だけでなく、学校や幼保交流会などの行事で声をかけてもらえるらしく、とても喜んでいきます。



基礎トレーニングをして頂いているため、2人とも昨年より走るのが速くなりました。

時々、練習に行くことを嫌がる事もありますが、はかまに着替えると少しやる気が出て、道場に行くとなすで楽しくなっているようです。

親として、何よりも入団して良かったと思う事は、剣道を続けていることで、子ども自身が自分に自信が持てるようになったことです。

稽古日 毎週金曜日 午後6時50分～午後8時30分
関ヶ原小学校体育館
毎週土曜日 午後5時15分～午後7時
関ヶ原町民体育館

＝団員募集しています！＝

お気軽に見学に来てください。お待ちしております。



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

胆嚢ポリープについて

胆嚢ポリープって何でしょうか。ちゃんと定義があります。『胆嚢内に突出した隆起性病変の総称であり、腫瘍性・非腫瘍性を問わない』もので、最近増加傾向にあります。日本胆道学会という学会が行った全国アンケートでは、健診や人間ドックでの超音波検査の普及に伴い成人の5～10%に胆嚢ポリープが発見されていますが、これは胆石とほぼ同じ頻度ですから、かなり多い病気と言えるでしょう。発症の年齢は、特に40～50歳代で多くなっています。男女比はほぼ同じかやや男性に多い傾向があります。

胆嚢ポリープが増加している要因として、胆石と同じように成分がコレステロールに富んだポリープが多いことから、食生活の欧米化が関係していると考えられます。胆嚢ポリープときくとギョッとされる方が多いのですが、実際は胆嚢ポリープの95%以上が上記のコレステロールポリープという非腫瘍性のポリープで、癌になることはありません。

腫瘍性ポリープには、「胆嚢腺腫」と呼ばれる良性ポリープと、悪性腫瘍である「胆嚢がん」とがあります。一般に良性腫瘍が癌化することは少ないのですが、胆嚢の場合、最初は良性であっても、悪性に変化することがあるので要注意です。胆嚢ポリープは、多くの場合自覚症状がありません。また、胆嚢にポリープができて、胆嚢の機能に特別な影響がでることもありません。ポリープができる原因としては、コレステロールポリープについては上記のごとくですが、腫瘍性ポリープについては詳しい原因は分かっていません。

胆嚢ポリープの検査方法や診断方法についてですが、ご存知のようにまずは腹部超音波検査を行います。一般に、良性か悪性かの識別は、ポリープの大きさや数、形を調べます。ポリープの大きさが10mm以下（特に5mm以下）で数が多い場合には、コレステロールポリープの可能性が高くなります。ある検討では、10mm以下のポリープでは癌および腺腫の頻度が20%であったのに対し、11～15mmでは43%、16～20mmでは67%と、10mmを境に癌および腺腫の頻度が増加していることから、10mmを超える病変では癌および腺腫の考慮が必要と思われます。精密検査としては、造影CTや超音波内視鏡検査を行います。超音波内視鏡とは先端に超音波の機械がついた内視鏡を用いて行う検査で、胆嚢により近い胃や十二指腸までその内視鏡を挿入し、そこで超音波の検査を行います。胆嚢内の組織検査については極めて難しく、一般的には行われていないのが現状です。5mm以下の胆嚢ポリープは1年ごと、6～10mmの胆嚢ポリープは6カ月ごとに超音波検査を行って、大きくなっていないかなど、がん化の兆候を定期的に確認します。10mmを超えるものは精密検査を行います。明らかに良性と診断された場合は経過を観察しますが、がんが否定できない場合には、胆嚢摘出術を行います。

内科 副部長 高野 幸彦

ギャラリー展をご紹介します！

11月の
展示



▲北保育園 4歳児「絵の具であそぼう」



▲関ヶ原小学校 6年生、今須小学校 5・6年生「交通安全ポスター」

「もっと健康的になるために」



人というものは、
その気になって考えてやってみれば、
もっと健康な自分になれる

Reilly (1962)



私は現在、関ヶ原町の介護予防事業に携わっています。地元の茨城県で行った介護予防教室では、自分らしいと思える活動について考え、今後も自分らしい豊かな人生を送る為に生活を工夫する取り組みを行いました。

参加者の一人は、目が見えづらくなったことを理由に、通い詰めていた俳句教室への参加を辞めていました。当時の気持ちを振り返ると、体は健康なのに、自分が自分でない感じで、ただただ日が過ぎていたそうです。介護予防教室を通して、「自分らしいと思える活動」を続けることが健康に良いことを学んだ今は考え抜いた句を夫や孫に書いてもらう工夫をして、大好きな俳句を続けています。また、俳句を通して孫が定期的に自宅を訪れ、孫に手料理を振る舞うという楽しみも増えました。俳句教室では3カ月連続優秀賞に輝いており、俳句作りと共に生活を歩んでいます。

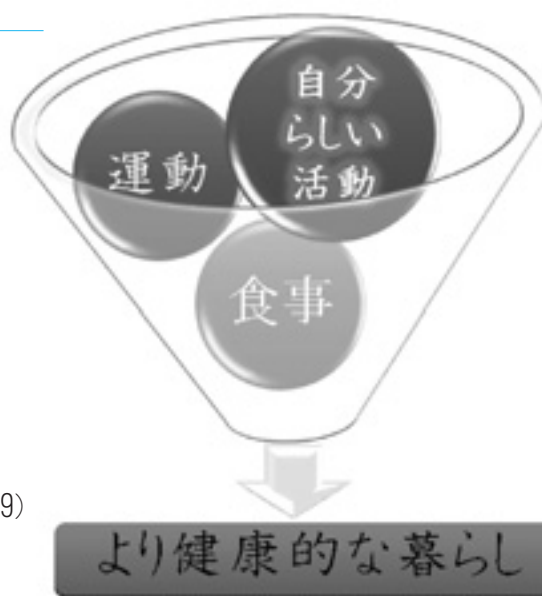
一般的には、健康に良いことと聞くと、バランスの取れた食事、適度な運動などを思い浮かべることが多いようです。

確かにそのようなことも、大切だと思いますが、

ある研究では
日常的に適度な運動を行うことと同様に、
日常的に社交的活動・生産的活動をすることは
健康と寿命に良い影響があることが分かりました。

Glass TA (1999)

つまり、普段普通に行っている
「自分らしいと思える活動」を
大事にして、し続けることがもっと健康になる鍵になります。



町民の皆様一人一人が、もっと健康的でより豊かな生活を送れるようにリハビリテーション科では、「自分らしい活動」を一緒に考え、し続けられるようなサポートをさせていただきます。

続く…

リハビリテーション科 作業療法士 木口 尚人

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成26年12月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	瀬古	瀬古	森島	瀬古	高野	森島
	二診	高野	桐井	桐井	森島		福田（和）
	三診		福田（和）	高野	桐井		循環器外来
	五診	斎藤			福田（和）	斎藤	
	初診	福田（和）	森島	瀬古	小原	桐井	高野
	午後	福田（和）	桐井		高野	斎藤	
	午後				斎藤（予約外来）		
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	福田	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮 膚 科	外科・二診	安達	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整 形 外 科	一診	吉岡 整形一般	楊 整形一般 （予約制）	久島 骨粗鬆症専門外来 （予約制）	楊 整形一般 （予約制）	楊 整形一般 （予約制）	久島 整形一般
	二診	宮本 脊椎専門外来 （予約制10:00～）	下川 脊椎専門外来 （予約制）		田中 リウマチ専門外来 （予約制10:00～）	久島 整形一般	秋山教授 関節専門外来 （予約制・不定期） 12月20日のみ
	三診		久島 整形一般		久島 整形一般		
眼 科	午前	白木				澤田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 柴田
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）
 ※担当医等は都合により変更となる場合があります。
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。
 ※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。
 （手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）
 ※木曜日、内科 森島先生の診察予約は午後3時まで延長となります。

○ 休診のお知らせ ○

歯 科 12月4日（木）午後

内 科 12月13日（土）
 循環器外来

警察署 だより

年末年始地域安全運動

平成26年12月11日（木）～
 平成27年1月5日（月）

～ゆく年くる年
 みんなで守ろう地域の安全～

この運動は、年末年始における犯罪・事故の未然防止を図るため、地域のみなさんと関係機関・防犯協会・警察署が連携して地域安全運動をさらに推進し、みなさんが安全で平穏な新年を迎えていただくために実施するものです。

この時期は、金融機関・コンビニ店等を狙った強盗事件・窃盗事件や交通事故の多発が心配されます。

垂井警察署では、「年末年始特別警戒」を実施し、重点的にパトロールを行います。



垂井警察署

年末の交通安全県民運動

12月11日（木）～12月20日（土）

「無事故で年末 笑顔で年始」

年末は、夕暮れから夜間にかけての「魔の時間帯（午後4時から午後8時）」において、高齢者を中心とした歩行者・自転車乗用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあるほか、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。また、県下では未だシートベルト・チャイルドシート非着用による死亡事故が後を絶ちません。



本運動は、これらの傾向を踏まえ、地域ぐるみで重点事項に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

- (1) 夕暮れ時と夜間（特に「魔の時間帯」）における交通事故防止
- (2) 飲酒運転の根絶
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシート着用の徹底