

# 祝 関ヶ原町成人式



▲平成27年 関ヶ原町成人式

広報

# せきがほら

2

2015 FEB.

No.607

## 主な内容

- 所得税及び復興特別所得税の確定申告と  
町県民税の申告は3月16日(月)までに… P 2～3
- あなたは「がん」にかからない！？  
(保健衛生だより)… P 6
- 健康短期大学 体験講座… P 8
- 介護保険を知ろう②… P 11
- 関ヶ原町消防出初式 表彰該当者  
(消防署からのお知らせ)… P 15
- 税務署からのお知らせ… P 18
- 関ヶ原古戦場ランドデザインシンポジウムを開催… P 20



## ■ 所得税の申告が必要な人（主な場合）

- ① 事業所得（営業等所得・農業所得）、譲渡所得、不動産所得、一時所得、雑所得などの各種の所得がある人（所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引いた金額を基礎として計算した税額が配当控除額を上回る人）
- ② 給与の年収が2,000万円を超える人
- ③ 給与を1事業者のみから受け、給与所得及び退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人
- ④ 給与を2事業者以上から受け、年末調整がされなかった給与の収入金額と各種の所得金額（給与所得及び退職所得を除く）の合計額が20万円を超える人

- ※ 1. ①から④に該当しない方でも多額の医療費の支払い、災害や盗難によって生じた損害、年の途中で退職し再就職していないなどにより申告すると源泉徴収された所得税の還付を受けられる場合があります。
- ※ 2. 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は所得税の確定申告は必要ではありません。（町県民税の申告は必要となる場合があります。）
- ※ 3. ②に該当せず、所得が給与所得のみで年末調整がされた場合の申告は必要ではありません。

## ■ 町県民税の申告が必要な人（主な場合）（平成27年1月1日において関ヶ原町に居住していることが前提です。）

- ⑤ 所得税の確定申告は必要でないが各種の収入（所得）がある人
- ⑥ 各種の収入（所得）は無いが所得証明などが必要になる人

- ※ 4. 各種収入（所得）が無い場合でも申告書の提出の有無により各種の保険料及び手当などの算定に影響することがあります。

## ■ 申告に必要となる主なもの

- 申告書（申告書をお持ちでない場合はお申し出ください）
- 印鑑・筆記用具・計算機
- 給与、報酬及び公的年金等の源泉徴収票など（原本）
- 事業所得または不動産所得等がある場合は収支内訳書など
- 譲渡所得等がある場合は売買契約書及び仲介手数料等の費用の領収書など
- 社会保険料の支払金額のわかるもの（国民年金保険料については証明書等）
- 生命保険料（個人年金を含む）及び地震保険料等の控除証明書など
- 医療費の領収書及び医療費を補填するために支払いを受けた金額のわかる書類（事前に集計をしてください）
- 寄附金控除がある場合は領収書または証明書など
- 障がい者手帳等（障がい者手帳等の交付を受けていない場合でも65歳以上で介護保険の認定を受けた方は認定調査内容などにより障がい者控除の対象者として認定を受けられることがあります。（申請及びお問い合わせは役場住民課へお問い合わせください）
- 還付金を受ける場合は本人名義の振込口座のわかるもの

事業所得及び譲渡所得（土地、建物及び株式等）などのある申告は大垣税務署が開設する申告会場をご利用ください。

**会場** 大垣市民会館（大垣市新田町一丁目2番地（大垣市民プール南隣））

**日時** 2月16日（月）から3月16日（月）まで（土曜日及び日曜日を除く）

午前9時から午後5時まで

（午後4時までに来場ください。）

なお、会場の混雑状況により案内を早めに終了する場合があります。）

● 所得税の確定申告は自分の所得状況について納税者自身が税法に従い所得と税額を正しく計算して申告を行い納税するという申告納税制度を採用しています。申告書が届かなくても必要となる場合は申告をしなくてはなりません。

申告が必要でありながら期限までに申告をせず、または誤った申告である場合は後に追加本税を納めるだけでなく、加算税及び延滞税などが課されることがあります。

問 大垣税務署  
問 役場税務課

☎ 78-4101  
☎ 43-3051

# 所得税及び復興特別所得税の確定申告と 町県民税の申告は 3月16日(月)までに

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。

## 所得税及び復興特別所得税・町県民税の申告受付(申告相談)日程

日	時	対象自治会等	会場等
2月16日(月)	午前9時～正午	野上一	野上転作促進技術研修施設
	午後1時～午後4時	野上二	
2月17日(火)	午前9時～正午	竹の尻・貝戸	竹之尻転作促進研修施設
	午後1時～午後4時	新明・下明谷	
2月18日(水)	午前9時～正午	門前・今須中町・平井	今須生活改善センター
	午後1時～午後4時		
2月19日(木)	同上	今須西町・門間・祖父谷	北部集落センター
2月20日(金)	同上	玉東部・玉中部・玉西部	
2月23日(月)	同上	山中・藤下・天満	関ヶ原町役場 1階 町民ホール (e-Taxを利用できる パソコンを設置)
2月24日(火)	同上	松尾・石材社宅	
2月25日(水)	同上	若宮・柴井・稲荷町	
2月26日(木)	同上	事業所得申告相談・無料税務相談 (名古屋税理士会大垣支部所属税理士)	
2月27日(金)	同上	六反田・東野・中山	
3月2日(月)	同上	小関・池寺	
3月3日(火)	同上	緑ヶ丘・御祭田・笹尾・宝有	
3月4日(水)	同上	小池・製作所社宅・瑞竜	
3月5日(木)	同上	大高・秋葉・東町北	
3月6日(金)	同上	東町一・東町二・THK社宅	
3月9日(月)	同上	西町一・西町二・グリーンフィールド	
3月10日(火)	同上	陣場野・中町	
3月11日(水)	同上	公門一・公門二・公門三・公門四・公門五	
3月12日(木)	同上	新町・公門六	
3月13日(金)	同上	その他	
3月16日(月)	同上	(上記日時に都合の悪い方)	

## 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除など)の確定申告説明会

日	時	対象者	会場
2月10日(火)	午後1時～午後4時30分	一定の要件に当てはまる住宅等を 取得・購入し、平成26年中に入居した方	大垣市民会館 (大垣市民プール南隣)

上記を含めて次の日時に同説明会があります。なお、会場の混雑状況により案内を早めに終了する場合があります。

2月10日(火)・12日(木)・13日(金) 午前9時15分～正午、午後1時～午後4時30分

### ●申告に必要な主なもの

印鑑・筆記用具・計算機・還付金の振込口座（本人名義）のわかるもの・住民票の写し・登記事項証明書・売買契約書等の写し・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書・平成26年分給与所得の源泉徴収票など。

なお、家屋が認定長期優良住宅の場合は加えて長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し、住宅用家屋証明書又は認定長期優良住宅建築証明書。

(書類は確定申告書に添付するため返却できません。必要な場合はあらかじめ写しをお取りください。)

## スキー・スノーボード体験学習を開催！

\*\*\*\*\*

1月6日(火)、町内の小学4年生から中学2年生の37名の参加で、長野県駒ヶ根高原スキー場にてスキー・スノーボード体験学習を開催しました。

午前中はインストラクターの先生に滑り方を教えてもらい、午後からは教えてもらったことを活かしながら、「自分の滑り」を楽しみました。

当日の天気はあいにくの雨でしたが、冬のスポーツの楽しみを体験することができ、子ども達の顔にも笑顔があふれました。



## 101歳おめでとうございます

\*\*\*\*\*

田中百合さん(松尾)が101歳を迎えられました。1月9日(金)、町の長寿者褒賞条例に基づき、入所しておられる優・悠・邑のご本人のもとを町長が訪問し、お祝い状等を贈りご長寿をお祝いしました。今後もお元気でお過ごしください。



## 平成27年 関ヶ原町成人式 ～今年は91人が大人の仲間入り！～

\*\*\*\*\*

平成27年関ヶ原町成人式が1月11日(日)、関ヶ原ふれあいセンターにおいて開催され、20歳の門出を祝いました。今年の新成人は平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた91人です。

式典は、昨年から準備を進めていただいた運営委員の皆さんによって執り行われました。町長をはじめ来賓の方々からの祝辞にこたえ、新成人を代表して澤頭政宏さんが「誓いの言葉」を述べました。

その後の祝賀パーティーにおいては、懐かしい同級生や恩師とのたくさんの思い出話や近況報告に花を咲かせていました。

成人、おめでとうございます。



▲成人式運営委員のみなさん



▲「誓いの言葉」を述べる澤頭政宏さん



▲粛々と進行した式典



▲スライドショーに見入る新成人のみなさん



## 関ヶ原道場が 第3回南宮大社杯少年柔道錬成大会で準優勝

12月14日(日)、垂井町朝倉運動公園町民体育館にて、第3回南宮大社杯 垂井町少年柔道錬成大会が行われました。

西濃地区の各団体が、小学生、中学生男子、中学生女子の部に分かれ、予選リーグ、決勝トーナメント形式で競いました。

関ヶ原道場は、昨年準優勝だったので、今年こそは優勝を！と、全力で戦いました。

今年も決勝戦で延長戦の末に敗れ、惜しくも準優勝となりましたが、中学生最後の試合で表彰台に上がることができました。おめでとうございます。

＜準優勝＞	関ヶ原道場	中堅	渡邊 猛 (中3)
	先鋒	岩瀬 奏汰(中3)	副将 楠 亮 (中3)
	次鋒	大橋 聖也(中3)	大将 大塚健太郎(中3)



## 第22回西濃地区 空手道選手権大会にて入賞

11月24日(月・祝)に、大垣市武道館において、第22回西濃地区空手道選手権大会が開催されました。

当日は西濃各所から300人を超える選手が一堂に会しトーナメント戦で技を競い合いました。関ヶ原空手道からも17名の選手が出場し、次の輝かしい成績を収めました。来年こそは優勝を目指し、練習を頑張ってください。

組手競技	小学校高学年の部(男子)	第3位	澤頭 颯汰
	小学校中学年の部(女子)	優秀選手賞	川本 椋花
形競技	小学校高学年の部(男子)	優秀選手賞	本荘 直輝
	小学校中学年の部(男子)	第3位	西本 和磨



## スポーツ 少年団 だより

### 関ヶ原空手道スポーツ少年団

私たち関ヶ原空手道スポーツ少年団は幼稚園児から中学生までの35名で活動しています。

昇級・昇段審査や大会に向けて先輩や先生方の指導のもと、指先の動きまで気を配って練習しています。

学校や学年に関係なく仲良く元気に練習に励んでいます。



夏には毎年恒例の合宿に行ってきました。今年は緑の村公園にて合宿を行いました。

練習の後には風船バレーなどのレクリエーションをしたり、夕食後には花火をしたりして、合宿が終わる頃にはみんな、より一層仲良くなったように感じました。

練習は土曜日の夕方5時から7時まで中央公民館3階で行っています。4月からは関ヶ原小学校体育館になります。

いつでも気軽に見学や体験にお越しください。

# あなたは「がん」にかからない!?

～「がん」について知って欲しいこと～

## ★誰でも「がん」になる可能性がある

日本人は、一生のうちに、2人に1人は何らかのがんにかかるといわれています。「がん」は全ての人にとって身近な病気です。

	がんになる確率	がんで死亡する確率
男 性	約 60%	約 26%
女 性	約 45%	約 16%

～国立がん研究センターがん対策情報センターより～



## ★関ヶ原町のがんによる死亡率(H20～24)SMR(標準化死亡比:全国平均は100)と検診受診率

\* SMRが100より高い(全国より死亡率が高い)ものは特に対策が必要です

- ・ 関ヶ原町は、前回(H19～23)より改善し、どのがん死亡率も100以下になりました
- ・ 各がん検診受診率は、県の平均よりも高く、町民のみなさんの関心の高さがわかります  
引き続き、H27も「検(健)診受診」をお願いします♪

	男 性	女 性	町検診受診率(H25)	県平均受診率(H25)
がん(全体)	91.9	86.8	—	—
胃がん	64.8	97.1	17.3%	9.7%
肺がん	69.9	36.8	55.1%	17.5%
大腸がん	40.0	82.2	34.2%	17.3%
子宮がん	—	43.8	32.8%	23.0%
乳がん	—	42.4	34.7%	24.8%

## ★予防できるけど完全には防げません

がんは、禁煙・食事・運動不足の解消などによって「なりにくくする(予防する)」ことができる病気です。

しかし、それらを心がけていても、がん「にならないようにする」ことはできません。

症状のない段階で検診を受けて「がん」を早期発見し、治療することが大切です。

医学の進歩等により、進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行えば、非常に高い確率で治るようになりました。

男性は40歳、  
女性は20歳を過ぎたら  
「がん検診の対象です」



# 平成27年度の各種検(健)診について(変更点など)

## \* 胃がん検診 (①か②を選択してください)

### ◎40歳以上の方

- ①胃バリウム検診 (「検診車」がなくなり「関ヶ原病院のみ」となります)
- ②胃カメラ検診

## \* 乳がん検診

- 30～39歳の方…乳房超音波検査 (関ヶ原病院)
- 40歳以上の方 (検診車か関ヶ原病院かを選択できます)
  - ①乳房X線検査 (検診車)
  - ②乳房X線検査+乳房超音波検査 (関ヶ原病院)

## \* 肺がん検診&結核検診 (①か②を選択してください)

### ◎40～64歳の方 (肺がん検診)

検査方法	検査場所	実施月	自己負担金(予定)
①胸部レントゲン検査(直接撮影)	検診車(町内巡回)	9～10月(4日間)	500円
②胸部レントゲン検査(直接撮影)+CT検査	関ヶ原病院	6～8月(12日間)	3,000円

### ◎65歳以上の方 (結核&肺がん検診)

検査方法	検査場所	実施月	自己負担金(予定)
①胸部レントゲン検査(直接撮影)	検診車(町内巡回)	9～10月(4日間)	無料
②胸部レントゲン検査(直接撮影)+CT検査	関ヶ原病院	6～8月(12日間)	3,000円

## \* ぎふすこやか健診 (①か②を選択してください)

### ◎75歳以上の方

- ①集団健診 (やすらぎ)
- ②医療機関健診 (町内委託医療機関にて)

## \* 平成27年度の各種健(検)診の申し込み方法について

- ☆健康診査申込書に記入してお申し込みください
- ☆健康診査申込書は、健診対象者のみえるご家庭に郵送させていただきます
- ☆各種健(検)診の詳細は、「健康診査申込書」に同封の説明書をご覧ください
- ☆今年度から、受診されない理由の記入は不要です。

～検診受診を希望される方がみえない場合、申込書の提出は不要です～



### <記入方法>

- ①希望される検診に○をつける
- ②やすらぎ、役場 住民課 窓口か、返信用封筒にて提出してください

**提出期限：3月6日(金)**

# 健康短期大学 体験講座

「これからも若々しく元気で過ごしたい方」、「運動不足だと感じている方」、「自分や家族の『健康』が気になる方」、「仲間との交流を大切にしたい方」など、健康短期大学に参加し、仲間と共に明るく元気な1年を過ごしませんか？まずはお気軽に体験教室へご参加ください！

## ★運動講座★ ①「シルバービクス教室」 ②「新！血液さらさら教室」 ③「スッキリ☆引締め教室」 ④「スラッと姿勢美教室」

- ①シルバービクス教室：転倒・骨折・老化予防のための教室
- ②新！血液さらさら教室：エアロビクスを中心にしっかり体を動かし、メタボや糖尿病、脂質異常症の予防改善のための教室
- ③スッキリ☆引締め教室：さまざまな道具を使い筋トレと有酸素運動を行い、減量や筋力アップを目指す教室
- ④スラッと姿勢美教室：姿勢の改善、呼吸法、柔軟性・筋力アップにより健康美、若返りを目指す教室

*実施日*	①シルバービクス教室	②新！血液さらさら教室	③スッキリ☆引締め教室	④スラッと姿勢美教室
	3月4日(水) 午前9時15分～午前12時	3月4日(水) 午後1時～午後3時45分	3月11日(水) 午前9時15分～午前12時	3月11日(水) 午後1時～午後3時45分

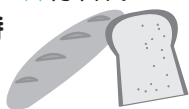
\*持ち物\* 運動できる服装、水分(500ml以上)、運動靴、タオル、バスタオル  
※③スッキリ☆引締め教室は、託児できますので、子育て中のお母さん、ぜひご参加ください。

## ★特別講座★ 定員:12名 「パンづくり」

2月24日(火) ★材料代 500円  
午前9時30分～午前12時

\*持ち物\*

エプロン、三角巾、タオル ※託児ができません。



## ★特別講座★ 定員:20名 「レザークラフト」

3月3日(火) ★材料代 500円  
午前9時～午前11時

レザークラフトでハート型の小銭入れを作ってみませんか。



## ★右脳活性化教室★ 原則65歳以上の方 定員:20名 「きめこみ」

3月16日(月) ★材料代 1,000円  
午前9時～午前12時

きめこみで素敵な額飾り「桜夫婦ひょうたん」を作りませんか。

\*持ち物\*

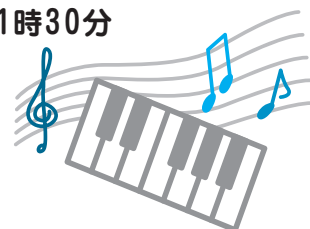
はさみ(紙用、布用)、目打ち、めがね



## ★右脳活性化教室★ 原則65歳以上の方 「音楽療法」

2月26日(木)  
午前10時～午前11時30分

懐かしい歌をうたったり、楽器や道具を使って仲間と楽しく右脳を刺激しましょう♪



★お申し込みは、やすらぎ 健康増進センター ☎ 43-3201まで

2月9日(月)から申込み受け付けを開始します！

定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



# 単位治療器 ヘルストロンをご存じですか！

## ご自由にご使用ください。

やすらぎ2階には、ヘルストロンがあります。ヘルストロンに1日1回20分座ることで、血液循環の改善が期待できます。

※なお、ペースメーカーを使用している方、心臓障害のある方、妊娠されている方、熱の高い方など使用できない場合がありますので、やすらぎまでお問い合わせください。



**効能・効果：頭痛、肩こり、慢性便秘、不眠症などの緩解**

## 家族の健康カレンダー 2月

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	ブルママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	12日(木) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)
	1歳6ヶ月児健診	19日(木) 午後1時15分～午後1時45分		平成25年6月・7月生まれ	母子健康手帳、問診票、 3歳児健診対象者： 目と耳のアンケート、尿
	3歳児健診	午後1時45分～午後2時15分		平成23年12月・平成24年1月生まれ	
	キッズピクス	23日(月) 午前9時30分～午前11時30分		平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳
成人関係	右脳活性化教室	5日(木) 午前9時30分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	陶芸教室 (めがね、エプロン、材料費1,000円)
		26日(木) 午前10時00分～午前11時30分			音楽療法
	ヨガ教室	6日(金) 午後1時00分～午後3時15分			
	シルバーピクス教室	18日(水) 午前9時15分～午前12時00分			
	新!血液さらさら教室	午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	栄養教室	23日(月) 午前9時30分～午前11時30分			エプロン、三角巾、筆記用具
	健康短期大学特別講座 (パンづくり)	24日(火) 午前9時30分～午前12時00分		エプロン、三角巾、タオル、 材料費500円	
	スッキリ☆引締め教室	25日(水) 午前9時15分～午前12時00分		運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル	
	スラッと姿勢美教室	午後1時00分～午後3時45分			
フライデーウォーキング	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金) 午前9時30分～午前11時00分	希望者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 運動靴、帽子		

こんなとき  
どう対応する？

## ～認知症の人への対応～

### ◎ 相談内容 ◎

「通帳がなくなった！！」「通帳を盗っただろう！」  
と訴えられ、ビックリしています



### ◎ 解説 ◎

大事な物をしまい忘れるのは認知症の人なら多くの人に起こる症状です。いつもの場所ではなく、違う場所にしまいこみ、すっかり忘れたために「通帳がなくなった！！」と始まります。人に頼らず、自立して生きていきたいという気持ちの強い人では、自分が忘れるわけなどないと思うあまり、そばで世話をしてくれている人が盗んだというもの盗られ妄想がしばしばみられます。

### ◎ よい対応例 ◎

「それは困ったね。一緒に探そうか？」  
「この引き出しの中には  
ないかね？」  
等と共感し声を  
かけ一緒に探す。



### × 悪い対応例 ×

「置き忘れたんでしょ」  
「しまい忘れたんでしょ」  
「盗るわけないで  
しょう！！」と怒る。



### ◎ ポイント ◎

なくし物が出てくれば、それでおさまる妄想です。周囲の人はあまり深刻にならず、疑われている介護者が疲れてしまわないような心理的な支援をすることが大切です。

