



迎春

▲「花もち作り教室」、エコミュージアム関ヶ原にて

広報

せきがほら

1

2010 JAN.

No.546

もくじ Contents

- 新年のごあいさつ P 2
- こちらは「やすらぎ 健康短期大学」です。
(保健衛生だより) P10
- 電気器具の安全な取扱い
(消防署からのお知らせ) P12
- ふれあい図書館臨時休館します
(ふれあいセンターからのお知らせ) ... P13
- 平成22年度 保育園入園受付変更のお知らせ ... P18





謹賀新年

関ヶ原町長 浅井 健太郎

新年あけましておめでとござい
ます。町民の皆さまには、ご家族お
揃いでお健やかな年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

さて今年も、心ならずも新年早々
から「つらい話」をさせていたただ
かねばなりません。県下一といわれ
る行革を推し進めながら町民サービ
スの拡充を図っていますが、一方で
医師不足から経営難の関ヶ原病院を
かかえ、町財政が厳しいことは常々
口にしてはいるところです。それに追
い打ちをかけるようなことが繰り返
する国と県の双方に起こっています。
今年も関ヶ原町が生き残れるかどう
かの試練の年になると考えます。

まず国です。先の衆議院議員選挙
で民主党政権が誕生しました。民主
党は地方こそが大事と「地域主権」
を謳い文句に掲げていますが、本稿
執筆時において、目にも見えること
はマイナス面ばかり。国道21号バイ
パスの一時休止、農道整備の廃止（現
在整備中の広域農道は廃止されな
いと思つた）、シルバー人材センタ
への補助金の縮減等、加えてマニフ
エストに示されたガソリン税などの暫
定税率が廃止されると、町の試算で
は約3000万円の交付金減となり
ます。

次に県ですが、前県知事時代の借
金が1兆3000億円にも達し、対
して貯金はわずか約400億円、非
礼をかえりみず言えば、「よくぞこ
まで喰いつぶした」という財政状況
で、不況が続けば一歩一歩確実に第
2の夕張市への道を歩んでいく様相
です。10月に示された行財政改革案
によれば補助金カットなどで、関ヶ
原町は、約3000万円の減収とな
ります。

世界に冠たる借金王国に転落した
日本、不況のあおりを受けて税収は
40兆円未満とか、借金漬けの日本を
鳩山内閣はどう立て直すのか。また
古田県知事は、5年先、10年先をに
らんで、県財政をどう立て直すのか
頼りにする国と県の地盤沈下の余波
をうけて、我が町関ヶ原はどう歩む
のか。

こうした状況を御理解たまわり、
町民の皆さまには、是非共、自分さ
え得すればではなく、町全体を眺め
互いに支え合い、助け合い、関ヶ原
町が生き残れるために更なる御自覚
をお持ちいただくようお願い致しま
して年頭のごあいさつとさせていただきます。



慶春

関ヶ原町議会議長 中川 武子

新年あけましておめでとござい
ます。

皆さま方には、ご家族おそろいで
お健やかに新年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。平素は町議会に
対しまして、深いご理解とご協力を
賜り心より厚くお礼を申し上げます。
私事でありますが、昨年5月には
議長という重責を担い、全うするこ
とが出来るかとの身の細る思いでし
たが、関係各位の皆さまのお力添えを
頂きながら、安心して暮らせるま
ちづくりのため、私なりに微力ではあ
りますが精一杯努めさせていただきました
ところとさせていただきます。

昨年は、8月の衆議院議員選挙に
おきまして、自民党から民主党へ政
権が変わるといふ経験したこととな
り激動の年とございました。行財政
の無駄を省くための「事業仕分け」
が連日テレビ画面を賑わしてありま
したが、政権交代に伴う急激な政策
の変換により、地方自治への影響は
全く先が読めず不安が募るばかりで
す。しかし、関ヶ原町の声をなんと
しても新しい政權に届けて、町の活
性化を推進していかなければならな
いと思っております。

また、県におかれましては平成22
年度の予算編成にあたり、人件費を
大幅に削減し、県有施設を整理しな
ければ予算が組めないほどの財政危
機に陥っております。こうした県の
状況は、非常に厳しい財政状況下に

ある町の予算編成にも大きく影響す
るものと危惧いたしております。

そうした中、関ヶ原町では、国道
21号バイパス第3工区の早期着工、
新水源の確保、優良企業の誘致、史
跡公園の整備、広域農道の供用開始
関ヶ原病院の改革など、取り組んで
いかなければならない案件が山積み
いたしております。町民の皆さまや
行政と議論を重ね、知恵を出し合い
ながら、地域の発展のため一歩一歩
進んでいく決意でございます。

行財政を取り巻く明るい兆しのな
い中、うれしいことがありました。
南北小学校が昨年に統合して、秋の
運動会におきましては、それぞれに
育まれてきたものが見事に合致し、
秋晴れの中グラウンドいっぱいに見
守るご家族の姿、子どもたちの元気
いっぱい競技を目的の当たりして
その明るさに安堵いたしました。子
どもたちの行動範囲も広がったと
聞いております。沢山の友達を作り
関ヶ原の自然を肌と感じ、健やかな
成長を願ってやみません。

財政が深刻な状況の中、議員一同
切磋琢磨してよりよいまちづくりの
方向を見出し出て参ります。なお一
層のご理解とご協力をお願い申し上
げます。

最後になりましたが、皆さま方
とよりましてより良い一年になります
ようご祈念申し上げます。新年のごあ
いさつといたします。



不破郡綱引大会、2年連続優勝!

11月15日(日)、垂井町町民体育館で第17回不破郡綱引大会が開催されました。関ヶ原のチーム魁が男子二部で出場、チーム陣場野が男女混合一部に出場し、それぞれ優勝しました。昨年に引き続き2年連続の優勝です。日頃の練習の成果を十分発揮することができました。おめでとございませう。



▲チーム魁のみなさん

北川さん、空手道で3位入賞

11月15日(日)、揖斐川町健康広場アリーナで第17回西濃地区空手道選手権大会が開催されました。関ヶ原空手道スポーツ少年団の団員が活躍しました。おめでとございませう。



中学生女子
3位 北川 莉菜さん

善意のご寄附

この度、次の方々からご寄附をいただきました。

垂井町 新川 雅也 様
山中 佐竹 國次 様

いただきましたご寄附は、ご意志に添いますよう大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

グラウンド・ゴルフ場通信

年間チャンピオンが決定!!

11月18日(水)、2009年関ヶ原グラウンド・ゴルフ場定例会大会チャンピオンシップ大会が行われました。この大会は、過去3回行われた定例会において、2回以上参加された方のうち成績上位120位までの方に参加資格が与えられ、2ラウンド合計スコアが110以下にはA級、120以下にはB級(当コース認定基準)が認定される大会です。

当日は好天にも恵まれ、好スコアが続出し、以下の方が認定を受けられました。また、惜しくも認定を受けられなかった方、上位3位までの方に敢闘賞が授与されました。



▲チャンピオンに輝いた宮居佐一さん

A級認定者(スコア110以下)
宮居佐一さん(米原市) スコア 91

B級認定者(スコア120以下)

太田正克さん(稲沢市) スコア117
上久保昭さん(大垣市) スコア119
大槻生治さん(垂井町) スコア120
伊藤光秋さん(稲沢市) スコア120

敢闘賞

(A級、B級認定者をのぞいた上位3位まで)
池田 勇さん(長浜市) スコア121
小澤信孝さん(稲沢市) スコア122
山田孝夫さん(中町) スコア122
加藤久夫さん(秋葉) スコア123
西脇 進さん(神戸町) スコア123

営業時間のいらない

グラウンド・ゴルフ場

午前8時30分〜午後4時

喫茶・軽食 今須宿

午前9時〜午後4時

(12月〜3月)

※天候の都合により変更することがあります。



〈関ヶ原町垂井町合同オープン講座〉
『南宮山史跡探訪』

11月15日(日)に垂井町と共同で『南宮山史跡探訪』を行いました。両町合わせて、約40名の参加があり、晴天の中、頂上をめざしました。南宮山に南宮大社にまつわる史跡の他、関ヶ原合戦の際に吉川広家や毛利秀元が布陣した場所でもあります。講師の垂井町学芸員原田先生から、ハイキングコース沿いにあるそれらの史跡を案内・解説していただきました。普段見ている地元の山に実はこんな価値があったのかと驚かれた方も多く、郷土を再発見する良い機会となりました。



豊かな海づくり大会の
「回遊旗」が関ヶ原にも

来年の6月に岐阜県で開催される「第30回全国豊かな海づくり大会」の回遊旗リレーの引き継ぎ式が11月19日(木)、ふれあいセンターで行われました。この大会は、森、川、海が一体となった自然環境の保全の大切さを発信することを目的としています。河川での開催は全国で初めてです。このイベントは、アユやアマゴなどの川と海を回遊する魚をイメージした「回遊旗」を岐阜県を流れる8つの流域の市町村でリレーしています。引き継ぎ式では、

副町長から、関ヶ原町の浅井町長に揖斐川流域の回遊旗が手渡されました。その後、関ヶ原幼稚園児たちが大会のキャラクターでもあるヤマリンの衣装をまとい、歌を歌って、式典を盛り上げました。



スポーツ少年団だより

関ヶ原バレーボール
スポーツ少年団

日置市との親善交流会

関ヶ原バレーボールスポーツ少年団は、7月31日から8月2日にかけて日置市との親善交流会に行ってきました。日置市とはスポーツ少年団交流が始まってから今年で30周年となります。私達は、記念の年に派遣団として交流を深めることとなりました。

関ヶ原バレーボール少年団からは、団員10名、指導者と母集団から3名の計13名が参加しました。交流会では、日置市の各スポーツ少年団とのスポーツ交流を始め、知覧の特攻平和会館や鹿児島水族館などの施設を訪れ、鹿児島島の歴史や文化を学ぶことが出来ました。歓迎会では、団員が練習してきた剣舞や関ヶ原音頭を披露し、関ヶ原の文化も紹介することが出来たと思います。

関ヶ原バレーでは、団員と指導者、母集団皆で楽しく活動しています。悩みは団員が少なくなってきたことですが、団では母集団の負担を少なくするため、全員で協力し合い工夫をして活動しています。現在、バレーボールをやりたい子を大募集中です。関ヶ原小学校の皆さん、一度練習を見に来てくださいね。



ご長寿をお祝いしました

12月1日（火）に公門六の林チヨさんが百歳を、6日（日）には昨年百歳をお祝いしました小関の西村市造さんが百一歳を迎えられました。

誠におめでとございます。

両日は、町の長寿者褒賞条例に基づき、町長がご本人のもとを訪問し、お祝い状等を贈りご長寿をお祝いしました。

これからもお元気で長生きしてください。



▲西村市造さん



▲林チヨさん

関ヶ原小学校の皆さんが

岡崎市子ども伝統芸能祭に参加

11月28日（土）、岡崎市で開催されました「岡崎市子ども伝統芸能祭」に関ヶ原小学校の皆さん（小4～小6）が特別出演しました。子どもたちは「関ヶ原合戦語り太鼓」を披露し、多くの観客の方から盛大な拍手をいただきました。

この伝統芸能祭では、岡崎市の子どもの詩吟や太鼓などの披露もありました。今後も、子どもたちの交流を深めていきたいと考えています。



〈成人大学講座〉

「心と体、いつも、いつまでも元気」

本年度の成人大学講座は心と体の健康がテーマでした。10月には、「介護予防における口腔ケア」と題して大垣女子短期大学の久本先生より講演と予防のための歯の健康法を学びました。当初は、介護と歯の健康が結びつきませんでした。高年齢になって噛むことや飲み込むことが困難になった場合、食物が肺に入ってしまうことから肺炎が死因となってしまうことがあることが分かりました。普段から歯を清潔に保つことと口やのどの運動をしておくことの大切さを学び、実際にのどの筋肉を鍛える運動をしました。

また11月には、全日本美容講師の家田先生をお招きし、これから年を重ねていくにあたって、特に美容には笑顔と会話が大切です。家にももっているどんどん老けこんでしまつとご指摘をいただきました。受講生の皆さんも頭髪のケアなどをお聞きしながら、楽しく会話をされて笑顔いっぱい活動ができました。

来年度もより笑顔があふれる講座を進めたいと思います。多くの方のご参加をお待ちしています。



学校開放施設にAEDを設置

地域活性化・経済危機対策補助事業の一環で学校開放施設にAEDが設置されました。設置した施設は、関ヶ原小学校体育館・関ヶ原中学校体育館・今須小中学校体育館・北部体育館の4力所です。万が一の際には、取扱いは十分注意してご使用ください。



8020良い歯の表彰

西南濃口腔保健協議会では、8020運動（80歳になっても20本以上の歯を残し、一生自分の歯でおいしく食べよう）を積極的に推進しています。毎年80歳になられた方を対象に歯科医院等で歯科検診を受けていただき、自分の歯が20本以上ある方を表彰しています。11月29日（日）、大垣総合福祉会館で行われた表彰式に、関ヶ原町から4名の方が表彰を受けられました。

表彰を受けた方は、
 西町一 坂東 紀喜さん
 小関 古山 忍さん
 中町 岩瀬 道子さん
 東町一 三宅 としあさん
 おめでとございます。これからも自分の歯を大切にして、豊かな食生活を送ってください。

エコミュージアム・体験教室 手作りのお正月飾りで新年を迎えよう！

12月に入り、エコミュージアム関ヶ原では、お正月飾りを親子で製作する体験教室が相次いで開かれました。しめ縄作り教室と花もち作り教室です。縄をなう作業では、お父さん・お母さんの力を借りて苦戦しながらも作っていきましました。また、講師の方にアドバイスをもらいながら、花もちをハート形にするなど、自分たちだけのオリジナル飾りが完成しました。



歴史民俗資料館からのお知らせ

○歴史民俗資料館入館者数
 11月分 3,933人
 ○せきがはら史跡ガイド（現地）案内実績
 11月分 2,522人

29日	23日	22日	21日	15日	12日	11日	10日	8日	5日	2日	1日
下澤洋介様(神奈川)【松井(史跡ガイド事務局扱)	岐阜歴史博物館様(岐阜)【伊藤】 県職協員B支部様(大分)【田辺】	大阪伍精会様(大阪)【山根】 ひまわり旅行友の会様(岡山)【伊藤】	平野潔様(埼玉)【松井】 史跡巡り同好会様(愛知)【吉田】	西穂高民児菜昌様(長野)【田辺】 小瀬様(東京)【松井】	安城かるさこガイド様(愛知)【松井】 国東市農業委員会様(大分)【山根】	F.マリンプール様(三重)【細見】 谷治喜田初老様(千葉)【伊藤】	田中良典様(垂井)【細見】 三嶋喜久様(神奈川)【伊藤】	海老原淳様(神奈川)【細見】 神心流関ヶ原支部様(曾我)	11月分	11月分	11月分

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成22年 1月） ※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土	
内科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	森島	
	二診	桐井	桐井	中村博	森島	桐井	桑原	
	三診				桑原			
	五診	斎藤	中村さ	1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤			
	初診	瀬古	桑原	1・3・5 桐井 2・4 桑原	中村さ	森島	中村博	
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)		
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾	
	三診・処置	松尾	太和田	松尾	松尾	真田	宮	
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等		
脳神経外科	外科・二診			毎週土曜日（午前）				安藤
皮膚科	外科・二診	高橋		毎週月曜日（午前） ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島	
	処置		久島		久島	久島		
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等		
眼科	午前	堀		堀		1・3・5 堀	2・4 小森	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3 林 2・4・5 出原	
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木		

※年末年始の休診 12月29日（火）～1月3日（日） ※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。
 ※担当医等は都合により変更となる場合があります。
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）
 ※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。（完全予約制） ◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）
 ※整形外科（火・木・金）の処置は午前9時～10時のみとなります。
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

足のトラブルを 予防しましょう

地域包括 かわらばん



問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201

私たちのからだを支える「足」。しかし、土台ともいえる足の健康に気を配っている人はあまり多くありません。

歳をとると足の爪や指のトラブルを起こしがちです。足の爪や指に異常があると足のはたらきを低下させ、転倒など思わぬ事態を引き起こすことがあります。足をこまめにケアする習慣を身につけましょう。

こんな変化は
ありませんか？

足もとのトラブルチェック！！

あてはまるものの□に○をつけましょう。

足

- 皮膚の一部だけ極端に色が変わっている。
- 全体にかさついていたり、踵かかとにひび割れがある。
- 水ぶくれ・傷かいよう・潰瘍がある。
- 痛みやむくみがある。
- タコ・ウオノメがある。

爪

- 変色している。
- 伸びすぎていたり、変形している。
- 割れたり、はがれたりしている
- 爪が厚くなっている。
- 巻き爪になっている。

こんな人は特に要注意！！

- 目が見えにくい
- 手の筋力が落ちた
- からだ固くて、曲げられない

こんな理由で足のケアをすることができず、足のトラブルをさらに悪化させてしまう人がたくさんいます。本人だけでなく、家族や介護している人も一緒に学び、ケアしていくことが大切です。

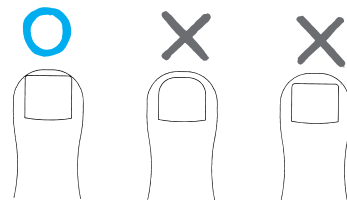
足の爪や指をいたわる生活を！

- 毎日入浴して足を清潔に保ちましょう。（入浴できない時は足浴を！）



足の指の間までしっかりと洗いましょう。
洗った後はきちんと水分を拭き取りましょう。

- 正しい爪切りの方法を学びましょう。



深爪や爪の横を丸く切る（バイヤス切り）と巻き爪の原因になります。

水虫や重度の巻き爪、外反母趾などは皮膚科・整形外科などの専門医に相談することをおすすめします。



関ヶ原病院からのお知らせ



新年のごあいさつ

— 守るといふこと（自守・共守・公守） —

院長 瀬古 章

皆さま新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

また、日頃の関ヶ原病院への御支援、御指導に対し改めてお礼申し上げます。

昨年は、トヨタショックや政権交代などもあり政治、経済共に激動の1年間でした。病院においては医師不足などで苦戦しておりますが、8月に、消化器病、放射線科を専門とする内科医師が1名着任致しました。リハビリにも元気で若い理学療法士、作業療法士が加わりました。

9月27日には日本消化器病学会東海支部主催の市民公開講座を関ヶ原で開催することが出来ました。約350名と多数の市民の皆さまの参加をいただきましたことを熱くお礼申し上げます。

ドクターコトーのモデルとして有名な瀬戸上健二郎先生による特別講演をしていただきましたが、後でしみじみと「家族を守り、家を守り、土地を守り、地域を守ることは大変な努力が必要ですがとても大事なことです。」と話されました。そうですね。皆さんもそうだと

思いますが、家庭を守る事にはあまり意識しませんが、地域とか地域医療を守る事はやはり努力が必要です、大切なことなのです。

最近、社会生活を維持するにあたって自助・共助・公助が必要とされています。まず自分達が努力をし、それでも無理なら地域が援助し、それでも足りなければ行政が援助するという順列的な考えです。順列ではなく、3者がバランス良く一体化する体制が必要なのではないでしょうか？それと同様に、地域医療を守るには、**自守・共守・公守**が必要ではないでしょうか。

私たちは、地域を守ってみえる住民の健康を守るのが国保直診である当院の使命と思っています。地域医療を崩壊させないために、皆さま方の御理解、御協力をいただきながら皆さま方のご期待に出来る限り添えるように職員が一丸となって頑張っております。

最後になりましたが、皆さま方にとって良き1年となることを祈念致しまして新年のごあいさつとさせていただきます。

【お知らせ】

平成22年1月より「**病院建物内は禁煙**」とします。

皆さんもご存知だと思いますが、最近“禁煙”を実施している公共施設・病院が増えています。関ヶ原病院も「分煙」から「禁煙」施設として、1月より“建物内禁煙”にいたします。

入院患者さんや通院患者さん及び職員の中には喫煙者の方もいらっしゃいます。その方々には厳しい状況ですが、タバコの数量が減るということは非常にいいことであるのではと思います。

病院職員一同、環境にやさしい、清潔な病院運営に努めてまいりますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

人工透析とは

腎臓が十分にその機能を営まなくなった時、ダイアライザという人工腎臓を用いて汚れた血液をろ過する治療法をいいます。全国で透析治療を受けている患者様は、2009年現在では約26万人（500人に1人の割合）で、近い将来には30万人になるとも言われています。

当院の透析センターは2005年2月にベッド数10床で稼動し、初年度の患者様は17名でした。その後の透析患者様の変化は、全国的な動向と同じく増加の一途をたどり2009年10月現在は37名（外来21名・入院16名）の患者様の血液透析を行っています。



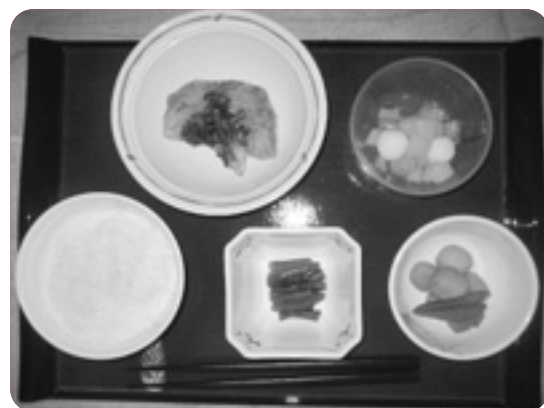
特徴



- ・各ベッドに専用無料テレビを配置し、横になったまま視聴できます。
- ・車椅子の乗り降りや高齢者にも優しい、高さ調節付ベッド（電動ベッド）でベッド間にも余裕をもたせ、狭くきつい印象はありません。
- ・同病院内には入院透析が行える病棟も用意しております。
- ・当院で透析を希望される方の受け入れも可能です。月曜日から土曜日までの毎日【月・水・金は3クール】【火・木・土は2クール】行い通常の血液透析のほか、カテーテルを挿入しての緊急透析やPTA（経皮的血管形成術）も行っています。独居の方や交通手段のない方のために無料送迎も行っています。

食事について

- ・食事は栄養科で調理された食事です。
- ・お弁当でなく陶器の器で御用意致します。
- ・配膳車にて温かいものは温かいままで、冷たいものは冷たいままで美味しくいただけます。
- ・苦手な食材、アレルギーのある食材は他の食材に変更しています。
- ・患者様に合ったカロリー、疾患食をお作りしています。



▲透析食



スタッフ紹介（^^） /

医師2名、看護師6名、臨床工学技士1名、看護助手2名のスタッフで皆さまの医療ニーズを考慮した生活援助をサポートしていきたくと思います。

フィットネスダンス IN 関ヶ原

～健康講演会&フィットネスダンス(運動)を楽しみました～

12月5日(土)、関ヶ原小学校体育館にて「フィットネスダンスIN関ヶ原」を開催しました。

(主催) フィットネスダンス実行委員会

(後援) 社団法人 日本フィットネス協会 (協力) 関ヶ原町

12月の寒さを吹き飛ばすように、総勢120名の参加者は、熱心に講演会に聞き入り、「フィットネスダンス体験」では、耳慣れた日本の音楽に合わせて体を動かし、体全体で運動の楽しさを感じていただけたようです。

*健康講演会では、講師の高順姫(こうすに)氏から、健康であるために「運動」は必要であり、

- ①全身の血行が良くなり心臓の働きが良くなる
- ②筋肉を使うことで筋力・体力アップできる
- ③関節がなめらかに動くようになる
- ④脳の血行も良くなる

と「運動することは一石四鳥」であることを教えていただきました。

*健康測定コーナーでは、参加者は、自分の血圧、体脂肪率、血管年齢、脳年齢などの結果を知り、普段の健康的な生活習慣の大切さを改めて考えるきっかけになったようです。

*お楽しみとしてピンゴ大会を行い、参加者の楽しい交流の場になりました。

保健衛生だより

☎43-3201
(健康増進センター)

健康に関するご相談は、
保健師・栄養士までどうぞ。



♡♡♡ こちらは「やすらぎ 健康短期大学」です ♡♡♡

今月と来月で、平成21年度の健康短期大学の様子をご紹介します。

平成22年度生は、2月に募集をします。(申し込みは3月中の予定です。)

あなたも、心と体のリフレッシュや、健康度アップをめざしませんか!

＝運動の部＝

(注：平成22年度の教室内容は変更する可能性がありますのでご了承ください。)

①血液さらさら教室	対象者 高血糖、脂質異常のある方 *糖尿病、脂質異常症(中性脂肪やコレステロールの異常のこと)予防の教室です。
②貯筋教室	対象者 原則64歳以下の方。特に男性におすすめです。 *体に筋力を貯めて体力・基礎代謝量アップをめざします。
③本気で3kgスリム教室	対象者 町の国民健康保険に加入の原則74歳以下の方 *メタボリックシンドロームを予防・解消するための教室です。
④シルバービクス教室	対象者 原則65歳以上の方 *転倒予防・骨折予防・老化予防の教室です。 *いすに座っての運動やボールエクササイズを中心に行います。
⑤ヨーガ教室	対象者 高血圧、ストレスの多い方 *心身のリラックスにより、血圧の上昇を抑えるための教室。

<ヨーガ教室>



<貯筋教室>



一緒に関ヶ原町を歩きませんか！

フライデイ・ウォーキング

～毎週金曜日に歩いています～

11月から3月まで、毎週金曜日にウォーキングをしています。

寒くなってきました運動不足の方、体重やお腹周りのお肉が気になる方、気分転換したい方、一人ではなかなか歩けない方など、ぜひ、一緒に歩きましょう！

<開催日時>

毎週金曜日

午前9時 やすらぎ集合（午前10時30分頃終了）

※雨天時は中止します。天候があやうい場合は、各自でお問い合わせください。

<内 容>

体調チェック（血圧測定）、準備運動、歩き方のポイント、町内ウォーク（約30分）、整理体操



11月27日お楽しみウォーク▲

「グリーンパーク山東」にて

<歩き方のポイント>

*歩き方を意識すると、自然と歩幅が広がり、運動の効率がアップします。

*今までと同じ時間歩いても、歩ける距離が伸びます。

（例：ふだんの歩幅（75cm）＝30分で2.2kmを歩いていたのが、歩幅を広げる（85cm）＝30分で2.5km歩けるようになる）

ポイント①目線を上にする（自分の目線の高さよりもやや上方を見ながら歩く）

②かかとで着地する歩き方を意識する

③つま先で蹴り上げ、ぐんぐん前に進むイメージで

④歩幅を今より10cm広げるイメージで

⑤腕を振りましょう（腕を軽く曲げ、肘を後ろに引くのを意識して）

家族の健康カレンダー 1月

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
母子関係	B C G 予 防 接 種 三種混合予防接種	7日(木) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後3～6ヶ月に至るまでの間にある方 生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	キ ャ ッ ピ ッ ク ス	14日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの未就園児	運動のできる服装、水分 (お茶、水等)、タオル、 手作り手帳
	プレママさん・お子さん 何でも相談	19日(火) 午前9時30分～午前11時30分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談のみ予約制です。 (保健師までお申し込みください)
	離乳食教室&交流会	21日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳児健診対象者	母子健康手帳、 おかゆ(お子さんに必要な方)
	前 期 乳 児 健 診 後 期 乳 児 健 診	21日(木) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成21年8・9月生まれ 平成21年2・3月生まれ	母子健康手帳、問診票
	2 歳 児 歯 科 相 談	26日(火) 午前10時00分～午前11時30分		平成19年11月・12月生まれ	母子健康手帳、 歯科保健アンケート、 歯ブラシ、コップ、タオル
	キ ャ ッ キ ャ ッ チ ン	27日(水) 午前9時30分～午前11時30分		平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ の未就園児と保護者等	エプロン、三角巾、飲み物 (お茶等)
成人関係	シルバービクス教室	13日(水) 午前9時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 水分(お茶、水等) 靴、タオル
	本気で3kgスリム教室	13日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、 水分(お茶、水等) バスタオル
	ヨ ー ガ 教 室	15日(金) 午後1時00分～午後3時30分			運動のできる服装、 水分(お茶、水等)
	貯 筋 教 室	20日(水) 午前9時15分～午前12時00分			運動のできる服装、 水分(お茶、水等)
	血液さらさら教室	20日(水) 午後1時00分～午後3時45分			靴、タオル
	右脳活性化教室	28日(木) 午前10時00分～午前11時30分			音楽療法
	フライデイウォーク	8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金) 午前9時00分～午前10時30分		希望者	運動の出来る服装、帽子、 着替え、運動靴(上履き・ 下履き)、水分(お茶、水等)、 タオル

個人町県民税の住宅借入金等特別税額控除

平成22年度以降の個人町県民税「住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）」の申告が不要になります。

地方税法の改正により、住民税住宅ローン控除の適用を受ける場合に提出した「住宅借入金等特別税額控除申告書」が必要でしたが、今年から原則不要になります。

■対象者

- ① 平成11年から平成18年末までに入居した方、または、平成21年から平成25年末までに入居した方
 - ② 前年分の所得税住宅ローン控除の適用を受けた方
- ※ 平成19年から20年末までに入居した方は対象外です。

■適用を受けるためには

◆所得税の確定申告をしない方	年末調整で「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」を記入し、事業所の年末調整担当者に提出
◆所得税の確定申告をする方	所得税の住宅ローン控除に関する記載をして確定申告書を提出（町県民税の納税通知書発送まで）

※ 申告漏れ、記載漏れ、記載誤りがあると適用されませんのでご注意ください。

※ 居住開始1年目の方は、確定申告が必要です。

問 役場 税務課 ☎ 43-3051

住宅借入金等特別控除の所得税還付申告説明会のお知らせ

一定の要件に当てはまる家屋を新築購入し、平成21年中に居住した方を対象とした、還付申告説明会が大垣税務署主催で開催されます。当日、参加を希望される方は開始時刻までにご来場ください。

日 時 2月8日（月） 午後3時～午後5時までの2時間

会 場 大垣市民会館3階大会議室他 大垣市新田町1丁目2番地（大垣市民プールの南隣）

問 大垣税務署 ☎ 78-4101（代表）

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください ☎43-5724

体験教室

渡し舟観察会 ～渡し舟に乗って水鳥の気持ちになろう！～

日 時 1月23日（土） 午前10時～午前12時
（大雪又は雨の場合30日に順延）

集合場所 海津市役所海津庁舎
（午前9時40分までに集合）
※各自の車で観察地へ移動

観察場所 海津市日原（東海大橋すぐ下流）

観察案内 川地 辰美 当館自然解説員

定 員 15名（小学生以上、親子で参加ください。）

参加費 無料

持ち物 雨具、※双眼鏡 ※無料貸出いたします。

服 装 防寒はしっかりとしてください。

☆タカ・カモなどの野鳥観察と渡し舟に乗ります。

手芸教室 ～おひなさまを作ろう！～

日 時 2月6日（土）
午後1時30分～午後3時30分
（大雪の場合、13日に順延）

場 所 エコミュージアム関ヶ原

講 師 さくら草クラブ（関ヶ原町）

定 員 10名（小学生以上、親子で参加ください。）

材料費 300円

持ち物 はさみ

☆和紙と布を使ってお内裏ひなを作ります。



ギャラリー

おし花&和紙はり絵展

～色あでやかな押し花と温かみのあるはり絵の世界！～

出 展 三輪 文代さん他（大垣市上石津町）

期 間 1月5日（火）～1月30日（土）



関ヶ原ふれあいセンターからの

お知らせ

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

1月9日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

★タムとトムのぼうげん

★紙芝居「少年と子だぬき」

1月23日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

★ビッグブック「100かいだてのいえ」

★まくらのせんにん

ふれあい図書館臨時休館します

蔵書点検のため下記の期間、図書館のみ臨時休館します。

1月27日(水)～1月29日(金)

(1月26日は月曜日、27日は最終火曜日のためふれあいセンター全館が休館となります。)

休館中にご迷惑おかけしますが、よりよい図書館運営のため、ご協力をお願いします。返却日が過ぎている本をお持ちの方は、**至急返却してください**。また、休館中も、図書館を有効に活用していただくために、**1月中はお一人10冊までお貸しします**。(休館日を除く)

蔵書点検って？

館内にあるすべての資料のバーコードをハンディーターミナルと呼ばれる携帯用端末で、一点一点読み取る作業のこと。その後、読み取ったデータと目録をつきあわせ、蔵書の所在状況を明らかにすること。

大垣ケ〜ブルテレビ



1月 番組のお知らせ

◆新春特別番組◆

新春メッセージ&テレビねんがじょう(関ヶ原版)

元旦～3日 デジタル12ch：午前7時～ ほか

アナログ6ch：午前10時～ ほか

町内で活動する皆さんに新年の抱負を語っていただく『新春メッセージ』と、町内の子どもたちが描いた年賀状を紹介する『テレビねんがじょう』をお楽しみください。

※デジタル放送・弊社STBをご覧の方は、12chのサブチャンネル(123ch)でも放送します。

※アナログ6chをご覧の方は、関ヶ原・池田・神戸・垂井版を放送します。

ニュースのひろば総集編

5～9日 午後1時～

5日：8月放送分 6日：9月放送分 7日：10月放送分

8日：11月放送分 9日：12月放送分

OCTテレビ学園総集編

4日 午前6時30分～ 8月～12月放送分

我ら！ジジババレスキュー隊総集編

5日 午前6時30分～ 8月～12月放送分

家族で行きたい わくわくドライブ珍道中総集編

4日 午後11時～ 11月～12月放送分

トークバー サミット総集編

4日 午後9時～ 8月～12月放送分

ぶらっと総集編

4日 午後6時～ 8月～12月放送分

げんきはなまる総集編

4日 正午～ げんきぐみ 8月～12月放送分

4日 午後3時～ はなまるぐみ 8月～12月放送分

※特別番組の為、通常番組が変更になる場合があります。

詳しくは電子番組表・弊社HPをご確認ください。

<http://www.ogaki-tv.co.jp/> oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

予備自衛官補募集

■予備自衛官補とは、必要な教育訓練を受け、修了後に予備自衛官となる制度です。

■予備自衛官は、普段は社会人として仕事をしながら、必要なスキルを継続的に維持させるため定期的に訓練を受け、有事の際には防衛招集命令又は国民保護等招集命令により出頭し、自衛官となって後方の警備や後方支援又は国民保護のための措置等の任務に当たります。

受付期間及び試験期日

受付 4月9日(金)まで(締切日必着)

試験 4月17日(土)～19日(月)いずれか1日を指定

採用のポイント

○採用区分

「一般」・「技能」による採用に分かれます。

(技能とは、医療・語学・車両整備士等の専門技術者の採用です。)

～社会に貢献する新しいカタチ～

○採用対象

自衛官未経験者及び自衛官であった期間が1年未満である者

○採用年齢

「一般」18歳以上34歳未満

「技能」18歳以上で、保有する技能に応じて53～55歳未満

○処遇

教育訓練招集手当：日額7,900円

○教育訓練

「一般」50日／3年以内 「技能」10日／2年以内

問 防衛省・自衛隊 岐阜地方協力本部 大垣地域事務所
大垣市林町5丁目18番地(大垣駅北口光和ビル2F)

☎ 73-1150

🌐 <http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>



電気器具の安全な取扱い

電気器具は便利なものですが、使用者の取扱いの不注意や誤った使用方法から、火災となる場合があります。電気器具を使用する際には、次のことに注意しましょう。

電気器具の正しい使用

アイロンやヘアドライヤーなどは、スイッチを切り忘れたまま放置しておくとならぬ原因となります。使用しないときは、機器のスイッチを切るだけでなく差込プラグをコンセントから抜いておきましょう。



電気配線等からの出火防止

長い間、たこ足配線やコンセントに差し込んだ状態にすると、差込プラグにほこりなどが付着し電気が流れ、ショートして火災になることがあります【トラッキング火災】。差込プラグを抜いたり、付着したほこりなどを取り除くようにしましょう。さらに傷んだコード、束ねた状態や重い物を載った状態であると断線して、出火する可能性がありますので、大変危険です。コードを早めに交換したり、重い物を載せたり、束ねた状態での使用はやめましょう。



【注意事項】

- ①使用しないときは、コンセントを抜く。
- ②たこ足配線は、絶対にしない。
- ③差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。
- ④傷んだコードは使用しない。
- ⑤コードは束ねた状態で使用しない。

警察署からのお知らせ



いち早く いそがず慌てず れい静に

110番をかける時のポイント

何がありましたか？

事件なのか、事故なのか。
何があったのかハッキリと話してください。

いつ？どこでありましたか？

いつごろのことか、目印になる建物や住所を話してください。

どんな様子ですか？

ケガの程度や被害の様子を話してください。

犯人はどうしましたか？

性別は？服装は？何歳ぐらい？
どちらへ逃げたか話してください。

あなたの名前、住所は？

あなたの名前、住所、電話番号を教えてください。

警察で取り扱っている業務についての総合的な相談窓口です。24時間いつでも受け付けています。

悩むより かけて安心 #9110

問 垂井警察署 ☎ 22-0110

文化財防火デーをご存知ですか？

～毎年1月26日です！～

この日は昭和24年に日本最古の壁画が描かれた奈良の法隆寺金堂が焼損した日にあたります。その後も貴重な文化財の焼損が続いたことから、文化財を火災や地震、その他の災害から保護するとともに、国民の方々に文化財を守ろうという気持ちを高めていただくことを目的として、昭和30年に制定されました。

文化財の防火は、文化財を管理する方々だけでなく、地域の住民や消防機関を始めとした関係機関の協力があってこそ成し遂げられるものです。

関ヶ原町にも、多くの文化財があります。文化財の保護に努めましょう。関ヶ原町消防団は、1月24日（日）に防火演習を実施する予定です。



▲藤下若宮八幡神社本殿
(関ヶ原町文化財指定)

毎年
大好評!

働く婦人の家講座 味噌づくり教室のお知らせ

手作りのおいしい味噌をつくってみませんか。どなたでもカンタンに作れます。

日時 1月23日(土) 午前9時～
場所 働く婦人の家 調理室

定員 20名

材料費 塩切米麴代のみ
麴 1袋につき1,680円

(価格は多少変更になります。)
持ち物 味噌容器(密封できるもの)

大豆 2kg (麴 1袋分)

・大豆は一晩水に浸して柔らかく煮る。

(親指と小指で押さえてつぶれる程度)

・煮汁を2カップほど残して持参してください。

・大豆は必ず水を切って持参してください。

申込期限 1月14日(木)

問 働く婦人の家 ☎ 43-2666

平成22年関ヶ原町消防出初め式

毎年恒例の消防出初め式が消防団、女性防火クラブなど約230人、消防車両11台が参加して行われます。

日時 1月9日(土)

午前9時30分～

場所 関ヶ原ふれあいセンター

一斉放水 午前9時30分～

分列行進 午前9時50分～

式典 午前10時10分～

問 不破西消防署

☎ 43-0119

歴史を語る会だより

日時 1月19日(火)

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 温故知新シリーズ【その8】

苗字(名字)とは何か…

日本の苗字のルーツから現在までの関わりを詳しく学ぶことが出来ます。(興味ある資料が豊富です。)

※新規会員募集中!

年会費2,000円 郵送料1,000円

平成22年度 岐阜県立高等学校 入学者選抜について

大垣商業高等学校と大垣工業高等学校の定時制では、下記のとおり平成22年度入学生を募集しています。

設置学科・募集人員

・商業科(大垣商業高等学校定時制課程)40名

・工業技術科(大垣工業高等学校定時制課程)40名

出願資格

・中学校を卒業した方、または平成22年3月卒業見込みの方

※成人の方も受検できます。

選抜日程

特色化選抜

出願期間 2月2日(火)～4日(木)

検査期日 2月9日(火)

選抜結果の通知 2月17日(水)

一般選抜

出願期日 3月19日(金)

検査期日 3月24日(水)

合格発表 3月26日(金)

※特色化選抜において定員が満たされた場合、一般選抜は実施しません。

※新型インフルエンザ対応の特別な選抜については、県教育委員会のホームページをご覧ください。

問 大垣商業高等学校 定時制 入試係

☎ 81-4483

問 大垣工業高等学校 定時制 入試係

☎ 81-1280



関ヶ原町 臨時職員募集

募集職種及び応募資格等

試験方法 面接 ※面接日は、後日応募者にご連絡いたします。

応募期限 1月29日(金) 午後5時まで

申込方法 役場 総務課まで履歴書(町指定)を取りに来てください。

照会先 役場 総務課 ☎ 43-1110

職種	採用予定人数	採用予定日	資格等(平成22年4月1日現在)	勤務日等
保育園 保育士	若干名	平成22年4月1日 雇用期間1年以内	保育士免許 普通自動車免許必要	通常勤務に準ずる
浄化センター 用務員	1名			週4日勤務 (1日4時間勤務)
各施設 用務員 役場 事務員	若干名			通常勤務に準ずる
保育園・小中学校 調理師	若干名			保育園 午前9時～午後3時 小・中学校 午前8時～午後4時
歴史・不破関資料館 エコミュージアム 事務補助	若干名			土・日・祝日勤務 週5日制(施設による)
グリーンウッド関ヶ原 管理人及び助務 喫茶・今須宿調理員	若干名			土・日・祝日勤務 週2～5日制(季節による)

ごみ排出量 平成21年11月分

品目	21年11月の 排出量	20年11月の 排出量	比較
燃やせるごみ	71.13 t	74.94 t	5.1%減
プラスチック類	8.55 t	7.29 t	17.3%増
燃やせないごみ	9.70 t	8.39 t	15.6%増

*昨年に比べて、プラスチック類と燃やせないごみの量が増加しています。ごみの減量化にお努めください。

岐阜県 DATA	男/1,010,326人(105人減)
	女/1,075,903人(256人減)

※平成21年11月1日現在、()内は前月の人口・世帯数との比較

施設ガイド

ア쿠ア・トトギス さかなのかたち 暮らしのかたち

今月の
おすすめ

特徴的な形態をもつ魚の生体の展示とともに、その体についてわかりやすく解説します。



クロウミウマ

- ▶とき/～3月15日(月)
 - ▶料金/大人1,400円・中高校生1,100円・小学生750円・幼児(3歳以上)370円ほか
 - ※2月6日(土)～14日(日)は、岐阜県民の方は入館料半額(運転免許証など住所がわかるものをご提示ください)
 - ▶休/1月12日(火)、2月8日(月)、3月8日(月)
 - ▶問/岐阜県世界淡水魚園水族館 アクア・トトギス 各務原市川島笠田町1453 ☎0586(89)8200
- ※ハイウェイオアシスから高速道路を下りることなく入場できます(一般道からも入場可)

飛騨・世界生活文化センター
高山市千島町900の1
☎0577(37)6111
休/火曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間/9:00～21:30

冬のキッズランド
コンベンションホールの暖かく広い室内で、子どもたちが楽しく過ごせるように、おもしろい遊具や体験コーナーなど盛りだくさんのイベントを開催します。
1月24日(日) 入場無料(体験は一部有料)

セラミックパークMINO
多治見市東町4の2の5
☎0572(28)3200
開館時間/9:00～21:00

セラパーク楽々市
地元商店の多彩な商品からクラフト作品まで魅力いっぱいの商品群。「あきんど市」「骨董市」を開催します。入場無料
1月23日(土)・24日(日)10:00～16:00

岐阜県博物館
関市小屋名1989(百年公園内)
☎0575(28)3111
休/月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間/9:30～16:30
料金/大人320円、大学生110円

マイミュージアムギャラリーの展示
懐かしいこと・新しいこと
～本に見る和紙の世界～
和紙に関するさまざまな分野の書籍を通して、和紙の種類や歴史などを紹介します。
1月31日(日)～3月14日(日)
無料(本館に入館される場合は別途入館料が必要)

※県立の美術館、博物館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。
※県関係施設のイベントなどの情報は、下記ホームページをご覧ください。
県内施設案内 http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/magazine/07img/ken_sisetu.htm

意見募集 パブリックコメント

県の政策・制度等(案)について、みなさまのご意見をお聞かせください。県庁担当課、各振興局(事務所)で内容を閲覧できます。

●岐阜県少子化対策基本計画(改定案)
問/県庁少子化対策課 ☎058(272)8077

●岐阜県消費者施策推進指針案
問/県庁環境生活政策課 ☎058(272)8204

●第2期岐阜県障がい者支援プラン案
問/県庁障害福祉課 ☎058(272)8302

●岐阜県立自然公園条例・岐阜県自然環境保全条例の一部改正案
問/県庁地球環境課 ☎058(272)1111(内線2702)

ご意見募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

[岐阜県広聴のページ](#)

[Web検索](#)

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/koe/pabkome/index.htm>



テレビ

- ぎふ・オンライン……………岐阜放送/金曜日 21:00～21:15
- ぎふ県だより……………岐阜放送/月・木曜日 18:45～18:47
- ぎふ県政フラッシュ……………岐阜放送/火曜日 19:57～19:59

ラジオ

- 県政の窓……………岐阜放送/火・水曜日 17:00～17:10
- GIFUインフォメーション…岐阜エフエム/月～木曜日 8:20～8:25
(再放送)岐阜エフエム/月～木曜日 14:40～14:45
- 県政ファイル……………岐阜エフエム/金曜日 8:20～8:28
- ほっとぬくもり岐阜…岐阜エフエム/土曜日 9:00～9:30

放送後の県政広報番組をインターネットでご覧いただけます!

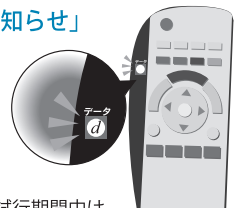
- 岐阜放送 <http://www.zf-web.com/gifupreflist/>
- 岐阜エフエム <http://www.radio-80.com/pref/>

地上デジタル放送での情報提供を充実!

岐阜放送のデータ放送では、県からのお知らせやイベント情報などを「岐阜県からのお知らせ」として定期的にお届けするサービスを試行的に実施しています。

●データ放送「岐阜県からのお知らせ」 をご覧になるには

- ① デジタルテレビのリモコンで岐阜放送(8ch)に合わせる
- ② リモコンの「d(データ)」ボタンを押す
- ③ データ放送画面右下の「岐阜県からのお知らせ」を選択して「決定」を押す



※試行期間中は第2、4水曜日の月2回更新
※新型インフルエンザ情報など緊急情報は随時更新します

●地デジ説明会を開催しています

1月は、多治見市、神戸町、輪之内町、安八町、大野町、池田町で説明会を開催しています。入場無料。事前予約の必要はありません。
▶問/総務省岐阜県テレビ受信者支援センター(デジサポ岐阜) ☎058-267-5311(説明会専用ダイヤル:平日10:00～18:00)

「ぎふポータル」 岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト 携帯電話向けホームページ

http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index_i.htm



ご用意
します!



岐阜県広報紙「岐阜県からのお知らせ」は各市町村広報紙などと一緒にお届けしています。ご近所で未着の方がいましたら、県内のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン及びサークルKサンクス)にもご用意していますので、その旨お伝えください。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

身体障害者手帳（内部障がい）に 肝臓機能障害が追加されます

身体障害者手帳（内部障がい）に肝臓機能障害が追加されました。基準を満たす方は、手帳の取得が可能になります。また、肝臓移植術及び術後の抗免疫療法について、自立支援医療（育成医療・更生医療）の利用が可能になります。

▶受付／平成22年2月から（予定）

身障手帳・更生医療申請：各市町村障がい福祉担当課
育成医療申請：県内各保健所

▶手帳交付・自立支援医療認定／平成22年4月から

問 岐阜県身体障害者更生相談所 ☎058(231)9715

岐阜県身体障害者更生相談所

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s22201>

特定疾患治療研究事業の 対象疾患が拡大されました

いわゆる難病のうち、治療方法の研究を進めるとともに、患者の医療費の自己負担分を公費で助成する特定疾患治療研究事業に、次の11疾患が追加されました。申請手続きなどは、下記または最寄りの保健所へ。

- 家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）
- 脊髄性筋萎縮症
- 球形髄性筋萎縮症
- 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
- 肥大型心筋症
- 拘束型心筋症
- ミトコンドリア病
- リンパ脈管筋腫症（LAM）
- 重症多形滲出性紅斑（急性期）
- 黄色靱帯骨化症
- 間脳下垂体機能障害
- (PRL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)

問 県庁保健医療課 ☎058(272)8276

岐阜県保健医療課

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11223/hokeniryouka/index.htm>

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

相談 難病医療相談

● 難病医療電話相談

①潰瘍性大腸炎・クローン病

▶とき／1月29日（金）

②特発性間質性肺炎、肺気腫など呼吸器疾患▶とき／2月19日（金）

※いずれも要予約（月～金10:00～16:00）

● 難病医療福祉相談

神経内科疾患、肺気腫など呼吸器疾患、メニエール病、突発性難聴、膠原病

▶とき／2月21日（日）13:00～16:00
（当日受付12:30～15:00）

▶ところ／羽島市福祉ふれあい会館

▶申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(252)3567

<http://www.gifunanbyo.org/>

相談 多重債務110番 電話面接相談

▶とき／2月20日（土）10:00～16:00

▶申込先・問／県民生活相談センター（岐阜市）☎058(277)1003 ※面接は要予約（予約開始2月1日（月）～）

相談 岐阜県若者サポート ステーションキャラバン隊

ニート状態の若者の自立に向け、セミナーと個別相談会を開催します。

▶とき・ところ／1月30日（土）山県市（高富公民館）・2月27日（土）揖斐川町（会場未定）▶申込先・問／岐阜県若者サポートステーション ☎058(216)0125
Eメール gifusapo@icds.jp ※要予約

募集 ごみ減量化フォーラム

崎田裕子氏（ジャーナリスト・環境カウンセラー）による講演と恵那市・御嵩町の成果発表（モデル事例）を行います。

▶とき／2月12日（金）13:30～16:00
▶ところ／ソフトピアジャパン（大垣市）
▶定員／先着200人▶申込方法／2月8日（月）までに郵送、FAX、Eメール
▶記載事項／イベント名、氏名、連絡先
▶申込先・問／県庁廃棄物対策課
☎058(272)8214 FAX 058(278)2607
〒500-8570（住所不要）
Eメール c11225@pref.gifu.lg.jp

募集 保育士資格者が対象の 「保育指針研修」

新保育指針（保育計画など）の研修会です。保育士資格をお持ちの方で、保育士として働きたい方への就職支援も行います。

2月6日（土）瑞浪市および高山市
2月13日（土）関市
2月20日（土）垂井町
3月13日（土）羽島市

▶料金／無料▶申込期限／1月22日（金）

▶申込先・問／県庁子ども家庭課

☎058(272)1111 内線2629

イベント しごと発見フェア in なごや

県外へ進学や就職している方を対象とした県内企業約40社による合同企業説明会。

▶とき／2月17日（水）13:30～17:30

▶ところ／愛知県産業労働センター（名古屋市中村区）

▶問／岐阜県人材チャレンジセンター

☎0120-89-1149
（イヤクイイジョク）

試験 消防設備士試験

（甲種1～5類・乙種全類）

試験日／3月7日（日）
試験場所／岐阜経済大学（大垣市）
願書受付／1月28日（木）～2月5日（金）
願書配布／（財）消防試験研究センター岐阜県支部、各消防本部、県庁消防課、県各振興局（事務所）

出願先・問／
（財）消防試験研究センター岐阜県支部
☎058(274)3210
http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/20gifu/schedule_s.html

試験 平成22年 測量士・測量士補試験

試験日／5月23日（日） 試験場所／愛知県ほか
願書受付／1月14日（木）～2月26日（金）
出願先／国土地理院総務部総務課

願書配布・問／
国土地理院中部地方測量部 ☎052(961)5638
県庁用地課 ☎058(272)8507 または県各土木事務所

試験 自治医科大学医学部 第1次入学試験

受験資格／
県内の高校を卒業、平成22年3月卒業見込みの方など
学力試験／1月25日（月）県水産会館（岐阜市）
面接試験（学力試験及第者のみ）／1月26日（火）県庁（岐阜市）

願書受付／1月4日（月）～19日（火）
願書配布・問／県庁医療整備課
☎058(272)8267

岐阜県資格・試験カレンダー ●県が実施する年間の試験情報を県のホームページでご覧いただけます。 <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/shikakushiken.html>

住所
東京部
関ヶ原石材社宅
青木 詩子
氏名
柿木 大輔



住所
★東町二
★玉雇用
促進住宅
高木 好花
大隅 蒼波
お父さん
お母さん
純健 子一



戸籍の窓
平成21年11月16日から
平成21年12月15日までの
受付分(敬称略)



毎月1月は、「家庭の日」(毎月第三日曜日)「普及実践強調月間」です。
自立した青少年をはぐくむ、開かれた家庭づくりを推進するために、望ましい家庭のあり方をみんなで話し合い、その実現に努めましょう。
地域の人々との交流を大切に、して、絶えず言葉をかけ合ひましょう。
家族そろって地域活動に参加しましょう。

1月は「家庭の日」
強調月間です

住所
氏名
松尾 堀田きよ子 81歳
陣場野 川村 重一 98歳
門間 片原惣太郎 90歳



平成22年度 保育園入園受付変更のお知らせ

平成21年11月号の広報せきがはらでお知らせしました入園受付予定について、下記の通り変更になりましたのでご注意ください。

【変更前】

場所	受付日	時間
東 保育園	1月26日(火)	午前12時～ 午後4時
西 保育園	27日(水)	
北 保育園	28日(木)	
今須保育園	29日(金)	

【変更後】

場所	受付期間	時間
役場 住民課	1月5日(火)～29日(金)	午前8時30分～ 午後5時30分
各保育園(園長)	(平日のみ)	

※ご不明な点がある場合や、ご都合により上記時間内に提出できない方は、役場 住民課(☎43-1113)までお問い合わせください。

使用者も労働者も 必ずチェック 最低賃金!

標準最低賃金 696円 平成20年10/19～

770円 平成21年12/17～

809円 平成21年12/17～

860円 平成21年12/17～

700円 平成20年12/17～

714円 5,708円 平成20年12/25～

1人でも雇ったら、入ろう。労働保険

人口と世帯
平成21年12月1日現在
人口 8,456人 (+1人)
男 4,161人 (+3人)
女 4,295人 (-2人)
世帯数 2,864世帯 (+3世帯)

消防署 平成21年11月分

◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	3	35	4	47
一般負傷	4	41	4	38
急病人	16	142	15	132
その他	4	66	3	62
計	27	284	26	279

◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	0	3	0	4,100
車両	0	2	0	776
林野	0	2	0	338
その他	0	1	0	201
計	0	8	0	5,415

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090