



自助・共助の気持ちを大切に...

▲関ヶ原町防災訓練（北部集落センター）

広報

せまがほ

10

2013 OCT.

No.591

主な内容

- 口座振替済通知書(領収書)の発行月が
一部変更になりました!! P 2
- “野焼き”は法律で禁止されています! P 3
- まちの話題 P 4・5
- 保健衛生だより P 6～P 9
- 農地パトロール(農地利用状況調査)の
実施について P 15



口座振替済通知書(領収書)の 発行月が一部変更になりました!!

町税等の口座振替を利用されている皆様へ

口座振替済通知書（領収書）の発行については、経費削減及び省資源化の観点から、平成25年9月以降の振替分より、下記のとおり変更させていただきます。なお、納期毎については、お手数ですが預金通帳への記帳で振替（納付）をご確認くださいますようご理解とご協力をお願いします。

今後の科目別口座振替済通知書（領収書）発行予定月（平成25年9月分以降）

科 目	発 行 月		担当課	備 考
	期別	全期前納		
町県民税	毎年2月	毎年7月	税務課	普通徴収
固定資産税	毎年3月	毎年5月	税務課	
軽自動車税	—	毎年5月	税務課	
町営住宅使用料	毎年4月	—	産業建設課	
介護保険料	毎年5月	—	住民課	普通徴収
国民健康保険料	毎年5月	—	住民課	普通徴収
後期高齢者医療保険料	毎年5月	—	住民課	普通徴収
保育園保育料	毎年4月	—	住民課	
上水道使用料	毎月	—	水道環境課	ハンディターミナルの検針票
下水道使用料	毎月	—	水道環境課	ハンディターミナルの検針票
農業集落排水使用料	毎月	—	水道環境課	ハンディターミナルの検針票 (平成26年1月より)

※上記以外の科目は従来通りです。

※ハンディターミナルの検針票について

検針員が、メーター検針時にメーターに表示される数値を確認し、ハンディターミナル（携帯端末器）等に入力を行い、ご請求予定額を計算します。そして、「使用水量と料金のお知らせ」をその場でプリントし、皆様にお届けします。水道料金を口座振替されている方には、その「使用水量と料金のお知らせ」の用紙の下側部分に前々回分の口座振替済通知書（領収書）が記載されますので、この用紙を大切に保存してください。

※今年度（平成25年度）については、9月振替分から最終納期振替後、上記の時期に発行いたします。
平成26年度以降は、4月振替分から最終納期振替（全期前納の場合は、その該当月）後になります。

“野焼き”は法律で禁止されています！

【野焼きには罰則があります！】

廃棄物の野焼きは『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により禁止されています。
行為者は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処せられます。

【野焼き禁止の例外】

野焼き禁止の例外として規定されているものに以下のものが挙げられていますが、煙や悪臭など、近隣の迷惑になるような焼却はやめましょう。

苦情が出た場合は、直ちに消火するなど適切な対応をお願いします。

落ち葉たき・暖をとるためのたき火・キャンプファイヤー

たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの。
(集落周辺の環境に配慮して下さい。)

あぜの草焼き 田での籾殻焼き等

農業耕作上必要とみなされるもの。
(集落周辺の環境に配慮して下さい。)

河川堤防の草焼き

国又は地方公共団体が管理している施設で管理上必要な場合。

かがり火

正月などの風俗習慣等の行事を行うために必要な場合。

枯材等の焼却

個人の家などの廃材の焼却は禁止

事業系の焼却物

事業所で発生したごみは禁止。産業廃棄物として排出して下さい。

家庭ごみの田、畑での焼却

一般ごみとして排出して下さい。



※ビニール、プラスチック類の焼却は上記に関係無く焼却は禁止されています！

家庭内や事業所内から出るゴミは、絶対に燃やさないでください！

野外焼却の禁止規定は、これまでの行政処分では適切な取締りが困難だった悪質な産業廃棄物処理業者や無許可業者による廃棄物の焼却に対し、それらを罰則の対象とすることで取締りの実効を上げるためのもので、罰則の対象として馴染まないものについて、例外を設けています。

しかし、野外焼却の例外とされているこれらのことも、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「近所で草木を燃やしていて煙たい」「窓があけられない」「洗濯物に臭いがついて困る」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情の原因となります。

特に田畑等でやむを得ず焼却をする場合は、①煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度の少量にとどめる（苦情がでない量にとどめる）②風向きや強さ、時間帯を考慮する③ご近所の理解を得て迷惑にならないようにするなど配慮が必要になります。当然、これらの配慮は、国や地方公共団体が施設管理のために行う焼却についても同様です。みんなで協力して快適な生活環境の維持に努めましょう。

キッズパン教室を開催しました

夏休みにやすらぎ健康増進センターにて、キッズパン教室を開催しました。

はじめてパン作りをするお子さんがほとんどでしたが、自分で生地を丸め、かたちをととのえて、楽しくパン作りができました。ふわふわの白いパンが焼き上がるとみんな大喜びでした。焼きたてパンに玉子ときゅうりをはさみ、自分の作ったパンを味わいました。

次回は、春休みに開催予定です。



関ヶ原グラウンド・ゴルフ定例大会 第3回大会を開催！！

8月21日（水）グラウンド・ゴルフ場において、定例大会第3回大会が開催されました。

約400名の選手の方々が、優勝目指して競いました。

大会結果は次のとおりです。入賞された皆さん、おめでとうございます。

優勝	養老町	高木 春生
準優勝	稲沢市	山口 春男
第3位	山 県 市	天野 金作
第4位	関ヶ原町	田中ケイ子
第5位	大垣市	中島 峯夫



北部集落センターにて防災訓練を開催 ～日頃から災害に対する心構えを～

8月31日（土）北部集落センターにおいて、関ヶ原町防災訓練が行われました。今回対象となった自治会（玉）の方々にも訓練に参加していただきました。

大災害発生直後は、消防・警察含め公共機関の助けは難しく、自分の安全は自分で守る必要があります。また、助けてくれるのは地域の人達です。町民1人ひとりが災害に対する心構えをもち自助・共助の意識を持つことが必要です。



▲土のう作成訓練



▲消防団による火災防御訓練



▲毛布を使った応急担架の作成



▲炊き出し訓練

三世代交流ゲートボール大会を開催

8月3日（土）関ヶ原ゲートボール場にて、三世代交流ゲートボール大会が開催されました。参加チームは5チームで、大会の結果は陣場野チームが優勝、西町チームが準優勝、関ヶ原製作所チームが第3位でした。



▲優勝した陣場野チーム

第27回 親子甲冑制作教室 閉校

本年度で27回目を迎えた親子甲冑制作教室が8月24日（土）に閉校しました。

この教室は、小学校4年生を対象に5月～8月の4ヶ月間、計10回に渡り開催されました。

参加者は37名で、最終日の閉校式には、みなさんすばらしい甲冑を完成させ、記念撮影を無事終えることができました。10月に開催される関ヶ原合戦祭り2013において華麗な武者姿が披露されますので、ぜひご覧ください。



老人クラブ女性会員 手作りぞうきんを作成し寄贈

関ヶ原町老人クラブ女性会員が手作りぞうきんを作成し、9月2日（月）に関ヶ原小学校・関ヶ原中学校・今須小中学校・さくらんぼの家へ、合計2,130枚のぞうきんを寄贈しました。

ぞうきん作りは平成21年から毎年行われ、寄贈を続けています。



関ヶ原の林業をもっと知ろう 第5回学ぼう!! 関ヶ原の森林づくり

林業の役割を学び、関心を持ってもらおうと、町内の小学生を対象に関ヶ原町森林づくり委員会によるイベントを8月21日（水）に開催しました。まず、エコミュージアム関ヶ原の川地自然解説員から森林の役割などをクイズ形式で学びました。

今須の山林では委員による枝打ち・間伐の実演を見学した後、伐採した木の皮をめくる体験、ふり縄を使った木登りの体験をしました。午後からは、関ヶ原産直組合の方に手伝ってもらいながら、木を使ったクラフトづくりを行いました。



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方の季節性インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施しますので、希望される方は、不破郡内の委託医療機関でお受けください。

【対象者】 接種日に関ヶ原町に住民登録があり、①65歳以上の方、または②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓又は呼吸器の機能などに障がいがあり医師が必要と認めた方。

【接種期間】 10月1日（火）～12月31日（火）

【実施場所】 不破郡内の委託医療機関へ各自予約してからお出かけください。

【接種料金】 自己負担 1,500円（生活保護世帯で該当される方は無料接種券を郵送します。）

【接種回数】 1回のみ

【注意事項】 各医療機関においてある説明書「インフルエンザの予防接種を受けられる方へ」をよく読んで接種を受けてください。予防接種を受けられる際には「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、医師の診察を受けてください。

<不破郡内の委託医療機関>

* 関ヶ原町・医療機関名 *			
浅野医院	☎ 43-0017	国保関ヶ原病院	☎ 43-1122
関ヶ原クリニック	☎ 43-2999	藤井病院	☎ 43-0032
* 垂井町・医療機関名 *			
あいはら医院	☎ 22-1013	不破医院	☎ 22-0126
多賀内科医院	☎ 22-0107	不破ノ関病院	☎ 22-0411
博愛会病院	☎ 23-1251	安田医院	☎ 22-3153
はくあい内科クリニック	☎ 24-1265	やまざきキッズクリニック	☎ 23-0577
古井医院	☎ 22-0031	和田内科胃腸科	☎ 23-2828
古川医院	☎ 22-0811		

高齢者インフルエンザ予防接種の広域化予防接種のお知らせ

今年度より10月1日～12月31日まで実施される65歳以上の季節性インフルエンザの予防接種を下記に該当される方につきましては、不破郡の委託医療機関以外の医療機関で予防接種を受けることができます。

【対象者】 接種日に関ヶ原町に住民登録があり、①65歳以上の方、または②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓又は呼吸器の機能などに障がいがあり医師が必要と認めた方で（ア）不破郡の委託医療機関以外の医療機関がかりつけの場合または（イ）町外の老人福祉施設に入所または医療機関に入院していること等の理由により、不破郡の委託医療機関以外の医師による予防接種を受ける方。

【接種料金】 自己負担 1,500円（生活保護世帯の方は無料です。）

【接種方法】

やすらぎ健康増進センターへ広域化予防接種の申請をしてください。



やすらぎ健康増進センターにてインフルエンザ予防接種予診票（広域化用）の交付を受けてください。



各自で医療機関に予約をし、予防接種を受けてください。窓口にて自己負担金1,500円をお支払いください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費助成を行っています

関ヶ原町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費の一部助成を行っています。高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。予防接種効果や副反応について、かかりつけ医師などによくご相談ください。この予防接種は、法律に基づかない任意の予防接種です。

【対象者】 接種日に関ヶ原町に住民登録があり、65歳以上の方

【助成回数・費用】 1人につき1回限り 3,000円

※平成25年4月1日以降に接種された分からが助成の対象となります。助成金の申請期限は、平成26年3月31日までとなります。

【接種方法】 かかりつけの医療機関にて各自で予約をし、接種を受けてください。窓口にて予防接種費用をお支払いください。

【助成金の申請】 予防接種終了後、以下の書類を持参し、やすらぎ健康増進センターへ助成金の申請にお越しください。

申請時に用意していただくもの

①予防接種済証またはそれに代わるもの（写し）

②予防接種に係る領収書（写し）

※申請には、助成金の振込先である金融機関名や口座番号の記入と印鑑が必要です。

フライデーウォーキングが始まります！



11月から3月までの毎週金曜日にウォーキング教室を開催します。

運動をする習慣のない方、1人ではなかなか長続きしない方など、まずは仲間と共に町内を楽しくウォーキングしませんか？！

準備体操や歩く時の姿勢などのポイントもご紹介します。

***第1回目 入門編：**ウォーキングの実技指導の後、実際に町内を歩きます。(要申込)

【日 時】10月23日(水)

①午前9時30分～(午前11時30分終了予定) ②午後1時30分～(午後3時30分終了予定)

【場 所】町民体育館

***2回目以降：**町内を30分程ウォーキングします。(申込不要)

☆都合の良い日のみ参加していただけます。お気軽にご参加ください。

***時 間：**午前9時30分集合(午前11時終了予定)

***場 所：**やすらぎ健康増進センター

① 11月1日(金)	② 11月8日(金)	③ 11月15日(金)	④ 11月22日(金)
⑤ 11月29日(金)	⑥ 12月6日(金)	⑦ 12月13日(金)	⑧ 12月20日(金)
⑨ 1月10日(金)	⑩ 1月17日(金)	⑪ 1月24日(金)	⑫ 1月31日(金)
⑬ 2月7日(金)	⑭ 2月14日(金)	⑮ 2月21日(金)	⑯ 2月28日(金)
⑰ 3月7日(金)	⑱ 3月14日(金)		

※④と⑰の日程は、お楽しみウォーキングを予定しています。詳細は教室内でご案内します。

◇内 容

体調確認(血圧測定) → 準備体操 → 町内ウォーキング(約30分) → クールダウン

*天候や道路の状態によっては中止とさせていただきます。各自やすらぎまでお問い合わせ下さい。

*事前に体調確認を行いますが、急な体調変化については応急手当のみの対応となります。途中で気分が悪くなったりした時は、早めにスタッフに伝えましょう。

◆持ち物

・運動のできる服装 ・運動靴 ・水分 ・帽子 ・タオル ・着替え

※初回(入門編)のみ、上履き用の運動靴もお持ち下さい！



問 やすらぎ健康増進センター

☎ 43-3201

今日からできる！メンタルケア

～ストレス解消のコツ～

こんな症状に心あたりはありませんか？

過度のストレスが招くサイン

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ 体のあちこちが痛むことがある | ☐ 風邪をひきやすくなった | ☐ 疲れが抜けなくなった |
| ☐ 不眠に悩んでいる | ☐ めまい、立ちくらみなどがある | ☐ 考えがうまくまとまらなくなった |
| ☐ 肩こり、頭痛などがある | ☐ ささいなことでイライラする | ☐ 仕事のミスが増えてきている |
| ☐ 下痢や便秘を繰り返している | ☐ 食欲があまりない | ☐ 趣味に興味がもてなくなった |

➡ チェック項目が多いほど要注意！今すぐ見直しと改善を…

ストレスは「こころ」と「体」に現れる

過度のストレスは「こころ」と「体」に変調をきたします

代表的な二つの症状

* 体に現れる「心身症」 *

高血圧、不整脈、心筋梗塞、糖尿病
過敏性大腸炎、胃・十二指腸潰瘍
気管支ぜんそくなど

* こころに現れる「うつ病」 *

◆うつ病のサインに要注意◆

気分が沈む 動作が鈍くなる 自分を責める 生きる気力がなくなる

今日からできる「こころ」の健康づくり

ストレスに対する、自分なりの対処法を身につけましょう！

気軽なストレス解消法

* ウォーキング *

一定のリズムを繰り返す運動をすると心の安定に働く脳内ホルモン（セロトニン）の分泌がさかんになります

* 朝日をあびる *

朝日を浴びると体内時計がリセットされて体のリズムが調整されます
朝日を浴びながらの深呼吸がオススメです

* ゆったり入浴 *

ぬるめのお湯はリラックス、熱めのお湯はスッキリと、神経に作用します
就寝前ならぬるめのお湯に、みぞおちから下だけ30分くらいつかう「半身浴」がオススメです

* 趣味でONとOFFを切り替える *

- 気持ちの発散ができる
スポーツ、カラオケ、ハイキングなど
- 気持ちがやすらぐ
音楽鑑賞、動物とのふれあいなど
- いい刺激を得られる
映画・美術鑑賞、読書、楽器演奏など

家族の健康カレンダー 10月

	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
母子関係	ブレママ・ひよこママ交流会	10日(木) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	妊娠中の方、乳児(1歳)を子育て中の方	母子健康手帳
	B C G 予 防 接 種	午後1時15分～午後1時30分		1歳に至るまでの間にある方	
	三種混合予防接種	午後1時30分～午後1時45分		生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	ポリオ予防接種	午後1時45分～午後2時00分			
	四種混合予防接種	午後2時00分～午後2時15分			
	ブレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	11日(金) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談(関ヶ原病院作業療法士他)は予約制です。(申込みは保健師まで)
キ ャ ッ プ	21日(月) 午前9時30分～午前11時30分		平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれの子	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳	
1歳6ヶ月児健診	31日(木) 午後1時15分～午後1時45分		平成24年2月・3月生まれ	母子健康手帳、問診票	
3歳児健診	31日(木) 午後1時45分～午後2時15分		平成22年8月・9月生まれ		
成人関係	スッパリ☆引締め教室	9日(水) 午前9時30分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	オリエンテーション
	新!血液さらさら教室	30日(水) 午前9時15分～午前12時00分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	新!血液さらさら教室	30日(水) 午後1時00分～午後3時45分			
	フライングウォーキング(入門編)	23日(水) 午前9時30分～午前11時30分	町民体育館		音楽療法
	新!血液さらさら教室	23日(水) 午後1時30分～午後3時30分			
	シルバービクス教室	24日(木) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」		運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 バスタオル
	ストラットと姿勢美教室	4日(金) 午後1時00分～午後3時15分			
	右脳活性化教室	18日(金) 午後1時00分～午後3時15分			
	気功＆ヨーガ教室	1日(火)8日(火) 15日(火)22日(火) 29日(火)	保健福祉総合施設「やすらぎ」		運動のできる服装、 飲み物、靴
	てんとうむしクラブ	午前9時30分～午前11時00分			
	子宮頸がん検診	17日(木) 午前9時00分～午前11時00分			
	乳がん検診	午後1時30分～午後3時00分	40歳以上の女性		700円
	骨密度検診		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性		500円
	結核・肺がん検診	2日(水)7日(月) 午前9時15分～午後3時45分	町内各所		40歳以上の方



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

看護の感性を磨く

季節の変わり目を感じる今日この頃です。関ヶ原町民の皆さんにおかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

自然豊かなこの地域で【秋】といえば、栗や秋刀魚などの旬の食べ物、紅葉や揺れるすすきの穂、ひんやりした空気感や虫の声など、人間の持つ五感（視覚・嗅覚・触覚・味覚・聴覚）で、その訪れや深まりを感じとることができますね。

私たち看護師が毎日実践している看護・介護の場面の中にも、この【五感】は重要な役割を果たしています。患者さんの様子を目で見て、体に触れ、発せられる声に耳を傾け、聴診器を使って音を聴く、患者さんが醸し出す雰囲気や間合い。そこでの小さな変化を正しく【感じとる】こと、その変化に専門知識を持って【介入する】ことが私たちには求められています。五感を研ぎ澄ますには、体の中の五官（目・舌・鼻・耳・皮膚などの感覚器官）を健康に保つことはもちろんですが、心で感じる部分、すなわち【感性を磨く】ことも重要であると考えます。

昨年度より、看護部では看護師・看護助手を対象に【看護のかたり】を行っています。この活動は「個々の看護師・看護助手がそれぞれ心に残っている忘れられない看護の体験を言葉にして語り合うことで、看護の素晴らしさを再発見するとともに、看護の感性を磨く。」ことを目的にしています。

患者さんやご家族との関わりのなかで、私たちは、心底看護師になって良かったと思えるような素敵な言葉をいただける瞬間があります。命の終末を迎えられた患者さんやご家族に、私たちは看取りの場面までを振り返り、もっと看護師としてできることはなかったのかと悔い、悩むこともあります。自身の家族の介護や、看取りをするという体験を通して、改めて看護のあるべき姿を学び、介護をする側のご家族の気持ちを思いやることができるようになります。

関ヶ原町の皆さんとのふれあいやお言葉が、私たちの成長の機会となり、糧となります。私たちも住民の皆さんの心の支えとなることができますよう、努力を続けていきたいと考えます。

南2階病棟 看護師長 横山理子



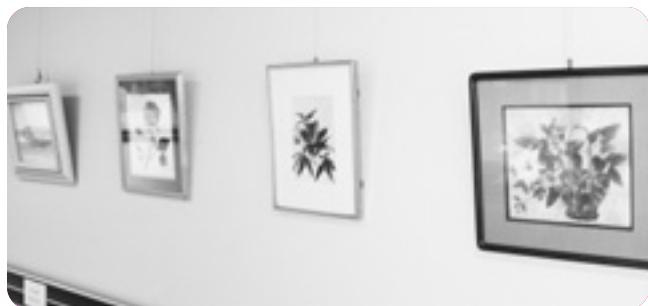
▲看護のかたりの様子



▲南2階病棟のスタッフ

ギャラリー展をご紹介します！

9月の
展示



▲関ヶ原町和紙ちぎり絵サークル展



▲今須保育園4・5歳児「絵の具であそぼう」

年齢をかさねるほどに筋トレを！ ～いつまでも元気な体で暮らそう～

～episode II～

みなさん運動してますか～？メタボ予防できていますか～？

前回はお尻上げやかかと上げの運動を紹介しました。今月も引き続き運動を紹介いたします。

しかし、筋トレを『続ける』と筋肉が張ってきたり疲労による痛みが出たりすることがあります。それは、使いすぎで筋肉の伸張性が低下し血流が悪くなっている可能性があります。そこで、今回はケガに負けない体を作るために運動だけでなくストレッチ方法なども紹介します。



谷田靖仁！
つづけてますかー？

1日1セットからでも始めましょう！

【膝伸ばし運動】



椅子に座って背筋を伸ばします。

その姿勢から片方の膝を一直線になるように伸ばして、太ももの前の筋肉を鍛えましょう。

ゆっくりと呼吸しながら 5～10回ずつ繰り返しましょう。

続けて反対の足も行いましょう。

【腹筋運動】



仰向けになって寝ころび、手を胸の前で軽く組みます。

頭からゆっくりと肩甲骨がぜんぶ床から離れるまで体を丸め、腹筋を鍛えましょう。

無理な方は頭を浮かせおへそを見るだけでも結構です。

【ふくらはぎのストレッチ】



両足のつま先を前に向けて、足を前後に開きます。

後ろの足のかかとを浮かさないようにしながら、体を前に倒し、ふくらはぎをじーっくりと伸ばしていきます。反動をつけたり、息を止めないようにしましょう。

筋肉が硬いとケガをしやすくなりますが、柔軟性があればケガをしにくだけでなく、バランス感覚が良くなったり転びにくくなり、毎日が“元氣ハツラツ”となります。

運動とストレッチを続けて、元氣ハツラツな関ヶ原町を創りましょう！！

リハビリテーション科

理学療法士 谷田靖仁

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成25年10月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	高野	瀬古	森島	瀬古	瀬古	森島
	二診	小木曽	桐井	桐井	森島	桐井	小木曽
	三診			高野	小木曽	高野	循環器外来
	五診	斎藤				斎藤	
	初診	瀬古／小木曽	森島	土井／小木曽	桐井	大西	高野
	午後				斎藤(予約外来)	斎藤(予約外来)	
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	福田	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮 膚 科	外科・二診	山内	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整 形 外 科	一診	河村	楊	久島	楊	楊	久島
	二診	久島					
	処置・リハビリ診察		久島(午前10時まで)		久島(午前10時まで)	久島(午前10時まで)	
眼 科	午前	白木				西田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 西堀
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43－1122）

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）

児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

平成25年10月から児童扶養手当・特別児童扶養手当などの支給額が変わります

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの額は、全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっています。

このたび、消費者物価指数の下落にともない、平成25年10月分の手当から児童扶養手当・特別児童扶養手当などの額が下記のとおり改定されますので、お知らせします。

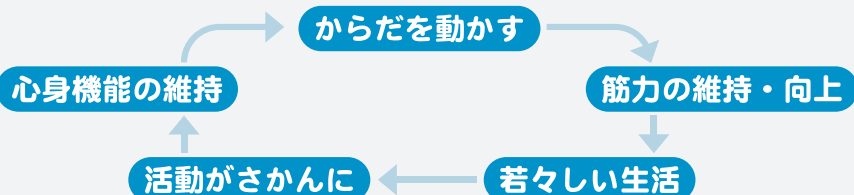
手当の種類		平成25年 9 月分まで	平成25年10月分から
児 童 扶 養 手 当	（全部支給）	<月 額> 41,430円	<月 額> 41,140円
	（一部支給）	41,420円 ～ 9,780円	41,130円 ～ 9,710円
特別児童扶養手当	（1 級）	50,400円	50,050円
	（2 級）	33,570円	33,330円
特別障害者手当		26,260円	26,080円
障害児福祉手当		14,280円	14,180円

問 役場 住民課

☎ 43－1113

日常生活に運動を取り入れてみましょう

からだを動かさないでいると、骨や筋力がおとろえて心臓や肺の機能も弱くなってしまいます。ちょっとした合い間に運動をしてみましょう。無理せず、毎日つづけることがポイントです。



＜背すじのばし＞

あごを軽くひき肩をおとして胸をひらきましょう。



＜深呼吸＞

吸った息の倍を吐くようにして大きく深呼吸を。



＜立ち座りはゆっくりと＞

いすから立ち上がるときや座るときはゆっくりとおこなってみましょう。



＜手合わせ＞

テレビのCMの間などに数秒間、力を入れて手と手を合わせて押し合ひましょう。



＜手足の運動＞

手や足でグーチョキパーをしたり、かかと上げをしてみましょう。(いすにかけてもOK)



＜足マッサージ＞

座っているときに足裏を押ししたりマッサージしてあげましょう。体重を支えてくれる足にも感謝。



**＜身の回りのことを自分でやってみる、
いまより手足を大きく動かしてみるだけでも筋力アップ！＞**

身体を動かせば筋力のおとろえを防ぐだけでなく、食欲もわき、夜も眠りやすくなり、気持ちも明るくなります。今までより少しプラスの心がけを続ける事で大きな効果が期待できます。



消防署からののお知らせ



不破西消防署 43-0119



秋の行楽期における火災防止



秋の行楽シーズンの到来とともに、屋外での活動が増えてきます。この時季は、降水量が少なく、空気が乾燥し、強風が吹くなど、林野火災が発生しやすい気候条件となることが多く、火災発生が増加が懸念されます。

～秋の行楽期を火災のない楽しいものにするために～

- たばこは灰皿があるところで吸うか、携帯灰皿を携行し、投げ捨てなどは絶対にしない。
- 紙屑などのゴミ類は火災発生の原因、延焼拡大の原因となるため各自のゴミはきちんと持ち帰る。



また、この時期は、家族や親しい仲間同士で旅館・ホテル等の宿泊施設を利用する機会が多くなります。しかし、旅館・ホテルのような不特定多数の人が宿泊する施設においては、利用者がその施設に不案内であるため、ひとたび火災が起きると、大きな混乱を生じ、多数の死者を生じる大惨事につながるおそれがあります。

旅館・ホテル等の関係者の方々が、繁忙期の火災発生を防ぐために十分な火災予防対策を講じることがもちろんですが、宿泊される方も寝たばこなどにより火災を起こさないよう十分気をつけ万一、火災が起きた際の避難経路の確認など、施設を利用する上での注意が必要です。

～旅館・ホテル等を利用される宿泊者の方へ～

【非常口、避難経路の確認】

- 宿泊室から2方向以上の避難経路、非常口を各室等に設置している案内図等を参考に、実際に歩いて確認しておく。
- 非常用懐中電灯や消火器、避難器具等を確認しておく。

※万一、火災が発生した場合は、慌てることなく従業員の指示に従ってください。

【たばこの処理】

- 寝たばこは絶対にしない。
- たばこを吸う場合には所定の喫煙場所で吸うよう心がける。
- たばこの火が完全に消えたことを確認する。
※吸い殻の始末をきちんと行い、マナーを守った喫煙を心がけてください。

以上のことに注意し、レジャーを楽しむ人が各自で防火に関する正しい知識をもち、火災のない行楽期にしていましょう。

●消防署 平成25年 8 月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交 通	6	31
一般負傷	6	38
急病人	15	121
その他	2	45
計	29	235

◎火災

	件 数	
	今月	累計
建 物	0	0
車 両	0	0
林 野	0	0
その他	1	3
計	1	3

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

農地パトロール(農地利用状況調査)の実施について

農業委員会では、農地パトロール(農地法第30条第1項に基づく利用状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り活かす活動を展開しています。

遊休農地(荒れ地)は、火災や病害虫の発生原因になり、隣接の住民や農地へ悪影響を与えかねませんので除草・病害虫駆除等、農地の適正管理をお願いします。

《調査月間》

農地パトロールは、年間を通しての取り組みとなりますが、今年度は10月から11月を調査月間として実施します。

調査の結果、「遊休農地」と思われる農地の所有者に対し、口頭、文書通知等により、今後の意向確認、改善要請(農地法第30条第3項)を行います。

実施にあたり、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 関ヶ原町農業委員会事務局

☎ 43-3054



10月21日(月)~10月27日(日)は、行政相談週間です

行政相談委員がお聴きします

困ったら 一人で悩まず 行政相談

行政相談とは・・・

皆さんの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よくわからないということはありませんか？

そんな皆さんの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。



例えば・・・

- 道路の危険な箇所を直してほしい
- 介護等福祉のサービスが受けられなくて困っている
- 河川の清掃・管理をしっかりとしてほしい
- 役所への手続きがわからない
- 役所の説明に納得できない
- 特殊法人(NTT、年金事務所、郵便局など)や独立行政法人(国立大学病院など)の対応に不満がある

定例相談も実施中！

相談日 毎月第3土曜日 午後1時30分～ ※10月のみ第4土曜日に行います
場所 老人福祉センター 行政相談委員 小谷 雅彦さん(小関)

★相談無料★秘密厳守★

問 総務省岐阜行政評価事務所(岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎)

☎ 0570-090110(行政苦情110番)

🌐 <http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>

～手作りジェラートの店～
やぎ工房 may!may!

新登場 “ほうじ茶”登場しました!

伊吹山のふもと、
揖斐川町春日の
「天空の古来茶」
を使用しました。
甘すぎず、風味
豊かなお茶の香
りが広がります。



営業時間 午前10時～午後5時
定休日 月曜日・祝祭日の翌日
http://www.yagikoubou.com

働く婦人の家講座

問 働く婦人の家 **☎** 43-2666

細編みのニットバックづくり教室

日時 11月9日(土)・16日(土) 2回講座
午前9時～午前12時

場所 働く婦人の家 図書室

講師 高木希巳代先生

定員 10名

材料費 1,000円

持ち物 かぎ針6号又は7号、
毛糸用とじ針

申込期限 11月1日(金)

作品見本が事務所にありますのでご覧ください。



エコミュージアム関ヶ原 今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にてお申込みください
☎ 43-5724

10月のギャラリー

木の実のクラフト展 ～自然からの贈り物!～

出展: 高木幸子さん(垂井町在住)

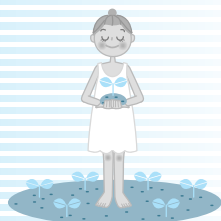
期間: 10月3日(木)～

10月30日(水)



ギャラリー出展者
募集中!

ギャラリー使用料無料
詳しくは
エコミュージアム関ヶ原
(電話43-5724)まで



関ヶ原ふれあいセンターからの



☎ 43-2233

お知らせ

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、
ボランティアの方と職員による読み聞かせ会
を開催しています。どなたでも参加できます。

10月12日(土) 午前10時30分～午前11時

担当: 手作りクラブ

★つきのよるのものがたり

★パパおつきさまとって!

10月26日(土) 午前10時30分～午前11時

担当: ばんびーなの

★くさびら

★ヤカンのおとんとフトンのおかん

10月 大垣7ch・フジテレビ デジタル12ch・デジアナ6ch 番組のお知らせ

★新番組★

毎晩6時はケーブルテレビ!

地域の情報「デイリーUP」

◇月～金 毎日 午後6時 他(再放送あり)
毎日更新の地域情報番組スタート!週末は月～
金のをまとめて再放送します。

【特別番組】

チェコ・フィルハーモニー室内合奏団コンサート(収録)

◇14日(月)～20日(日) 初回14日 午後6時 他

十万石まつり

◇19日(土) 午後7時・20日(日) 正午 他

【レギュラー番組】

園児登場!「げんきはなまる」

◇月～日 午後8時15分～ 他

地域散策「里見まさとのご町内探訪」

◇9月30日(月)～10月6日(日)
・28日(月)～11月3日(日) 午後6時30分～ 他

お店紹介「みるちゃん」

◇7日(月)～13日(日)・21日(月)～27日(日)
午後6時30分～ 他

クイズ番組「マチサガ!」

◇14日(月)～20日(日) 午後6時30分～ 他

TVギャラリー

◇月～日 午後6時58分～ 他

好評放送中!

http://www.ogaki-tv.co.jp/

E-mail oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

学校だより 関ヶ原中学校

職場体験学習 お世話になりました

夏休みの7月下旬から8月上旬にかけて、町内外18ヵ所の事業所において、中学2年生の生徒達がお世話になりました。おかげさまで、生徒達は、仕事の厳しさ、やりがい、挨拶の大切さ等に気付くことができ、今後の生活に生かそうとしています。ご迷惑をおかけする事が多々あったことと思いますが、各事業所の皆様、ご協力ありがとうございました。

東保育園で職場体験学習をした高木瑞予さんの作文より一部を紹介します。

東保育園の先生方から「園児に接するには、優しくだけでなく厳しさも必要である」ということを学びました。お昼寝の手伝いをするのは大変でしたが、外で園児と一緒にプール遊びをするのは、とても楽しかったし、園の中で遊ぶのも楽しかったです。体験を通じて、園児もそれぞれ考えをもって行動しているということを知りました。園児と接するときの目線の位置や口調、そして笑顔で話すことの大切さを学びました。

職場体験学習をする生徒の様子



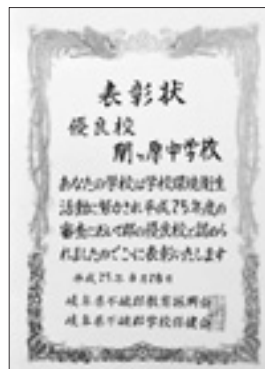
<北保育園>



<ふれあいセンター>

環境衛生活動優良校に選ばれました

関ヶ原中学生会は、「挨拶」「時間」「掃除」を生活の3本柱として取り組んでいます。特に「掃除」では、あと1年で解体される校舎に愛着をもち、心を込めてきれいにしています。その頑張りに対して、不破郡教育振興会と学校保健会より「優良校」に選ばれました。



スポーツ少年団だより

関ヶ原剣道スポーツ少年団

関ヶ原剣道スポーツ少年団の練習を紹介します。

①準備運動を「きびきび」と行う

まず4歳～中学生までの団員30名程を5つのグループに分けて、日替リーダーを決めて、グループ毎に準備運動を始めます。

保育園児さんが号令をかけて進める日もあります。稽古開始の時刻になると、グループ毎に競い合って、声を出し合っています。

②目標を持って稽古に望む

その日の稽古目標をグループ毎に決め、各リーダーが持ち寄り、全体で1つにまとめます。その日の稽古では、その1つの目標を団員全員が意識して、稽古に励みます。



③基本の稽古を楽しく行う

ラダートレーニング、ボールを使った稽古など、剣道の基本となる足さばきや、声を張り、肩を大きく使う事や、刃筋正しく打突するなど、大切なことを身につけるために、基本稽古を大事にしています。

大人に言われたまま動くのではなく、自ら「こうしよう!」と考えて稽古に励み、また試合に臨む姿が見られ、日々、団員の成長を感じています。

また、保護者の方も団員と一緒に稽古に参加されることが多く、全ての団員が「笑顔」でいてくれることが何より嬉しい事です。

【練習日】毎週金曜日 18:50-20:30 関小体育館
毎週土曜日 17:00-19:00 町民体育館
(いつでも見学に来てくださいね。)





お知らせ

いきいきサロンのつどいを開催

関ヶ原町いきいきサロン連絡協議会では、今後のさらなる発展を目指し今年度もいきいきサロンのつどいを開催します。

多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時 11月13日（水）
午前9時より受付

場 所 関ヶ原ふれあいセンター
大ホール

対 象 サロン活動に関心のある方
参加費 無料

問 関ヶ原町社会福祉協議会
☎ 43-2943

ふるさと納税による寄付者 (平成25年4月～9月)

関ヶ原町では「ふるさと応援基金」を設置し、下記の事業について関ヶ原を応援したい皆様よりご寄付をいただいております。今年度これまでにご寄付いただいた方を掲載させていただきます。なお掲載に関しては同意をいただいた方のみとなっております。

対象事業

- 1 歴史と自然に調和したまちづくり事業
- 2 便利で活力あふれるまちづくり事業
- 3 ふれあいに満ちたまちづくり事業
- 4 創造性あふれる人・まちづくり事業
- 5 交流と協働で進めるまちづくり事業
- 6 その他目的達成のために必要な事業

寄付者をいただいた方

13名 合計127,000円

お名前	金額
市川 淳一 様	10,000円
久島 泰仁 様	10,000円
中江 白志 様	10,000円
田吉 慎一 様	10,000円
福岡 研次 様	10,000円
田中久仁子 様	12,000円
森脇 慎也 様	10,000円
大日産業株式会社 様	10,000円

このほか5名の方からも合計45,000円のご寄付をいただいております。



第28回町民体育祭を開催

日 時 10月13日（日）
場 所 桃配運動公園多目的広場
(総合開会式会場) ほか
町民大会で人気のあるソフトボール、バレーボール、グラウンド・ゴルフ、ゲートボールの各大会を開催します。

問 教育委員会内 体育協会事務局
☎ 43-1289

平成26年成人式を開催

日 時 平成26年1月12日（日）
午前9時30分より受付
場 所 関ヶ原ふれあいセンター
内 容 式典・祝賀パーティー
対象者 12月1日現在で、町内に住民登録している平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

※学校、仕事などの関係で町内に住民登録をしていない方で参加を希望される方は、11月22日（金）までにご連絡ください。

自分たちで成人式を

企画・運営してみませんか？
～成人式運営委員を募集～

成人式の式典内容などを事前に企画・検討し、当日の式典の運営・管理を行ってみませんか。

ご希望の方は、11月8日（金）までにご連絡ください。

問 教育委員会 社会教育課
☎ 43-1289

商工会よりお知らせ

商工会女性部では、継続事業として今年度も引き続き「エコキャップ運動」を推進しています。

皆さんからお寄せいただいたキャップは、NPO法人エコキャップ推進協会を介して、世界の子どもにワクチンを寄与するための購入費とさせていただきます。

昨年度は1,368人分のワクチンを寄与することができました。

事業内容をご理解いただき、ご協力をお願いします。

収集ボックスは、役場町民ホール・商工会館玄関前に設置しております。

問 関ヶ原町商工会
☎ 43-0270

新しい民生委員児童委員さんを紹介します

下記地区の民生委員児童委員さんが9月1日より代わられました。民生関係のことでお困りの時は、お気軽にご相談ください。(敬称略)

氏 名	住 所	担当地区
たかぎ れいこ 高木 玲子	柴井	松尾 柴井 天満

問 役場 住民課
☎ 43-1113

「法律とこころの健康のための相談会」 開催のお知らせ

生活苦、病苦等…「死にたいと思うことは誰にだってある。だから話そう！」弁護士や臨床心理士の専門家に相談することで、負担が軽くなるかもしれません。

「法律とこころの両面」から不安や悩みの軽減を図ることを目的に、相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

※相談無料、秘密厳守です！

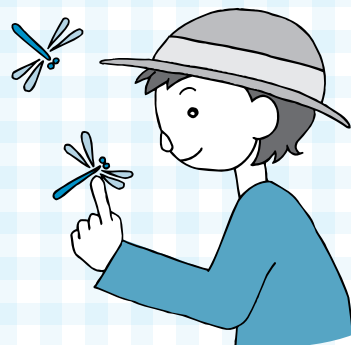
内 容 ①弁護士による「法律相談」
②臨床心理士による「心の健康相談」

日 時 10月16日（水）
12月6日（金）
午後1時30分～
午後4時30分

会 場 西濃総合庁舎
2-1、2-3会議室

申込方法 電話にて事前予約
(1人40分程度、
各相談先着4人まで)

問 (申込先)
西濃保健所健康増進課
保健予防係
☎ 73-1111 内線275





関ヶ原町社会福祉協議会 11月のつどい

社会福祉協議会では、11月に下記のつどいを計画しています。

○ひとり暮らしのつどい

対象者 町内の70歳以上のひとり暮らしの方

ひとり暮らしの方同士、おしゃべりをして楽しい思い出に残る日にしましょう！

○介護者のつどい

対象者 町内で在宅介護されている介護者の方

介護者に関わっている方同士、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう！

問 関ヶ原町社会福祉協議会

☎ 43-2943

調停相談のお知らせ

大垣調停協会では、岐阜地方・家庭裁判所の後援により、次のとおり調停相談を行います。

日 時 11月10日（日）

午前10時～午後3時

場 所 垂井町文化会館

2階練習室

相談員 調停委員

費用 無料

※相談を受けるのは、民事・家事のもめごとの解決手段としての調停の利用についてであり、相談内容の秘密は厳守します。

交通事故・金銭・土地建物・家庭内の問題等でお困りの方や心配事のある方は、お気軽にお出かけください。

問 岐阜地方・家庭裁判所大垣支部

☎ 78-6184

せきがはら歴史オープン講座 第2回「小谷城跡を歩こう」 受講者募集！

県内外の史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体感しましょう！

町内外を問わず、どなたでも参加できます！

日 時 11月21日（木）

午前8時30分～午後5時

行き先 滋賀県長浜市

講 師 滋賀県立大学

教授 中井 均さん

参加費 昼食つき 4,500円

先 着 先着25名

申 込 10月1日（火）～

教育委員会・歴史民俗資料館にて申込用紙を配布します。

問 教育委員会 社会教育課

☎ 43-1289

歴史を語る会だより

日 時 10月15日（火）

午後1時～午後3時

場 所 関ヶ原町中央公民館

テーマ ふるさとの歴史⑩

企業の移り変わり（その3）

西濃地方の電力事情について、行燈やロウソクの暗闇の暮らしが文明開化のおかげで電気での明るい生活に変わりました。

いかに喜び感謝したかなど資料から味わってみたり。

町内外の皆様のお越しをお待ち申します。

※現地研修 10月31日（木）

竹中半兵衛、黒田官兵衛ゆかりの地めぐり（日帰りバス旅行）

問 坂東 紀喜

☎ 43-0669

歴史民俗資料館からの お知らせ

○歴史民俗資料館入館者数

8月分 6,207人

○不破関資料館入館者数

8月分 406人

◆夏休み 小中学生のための
関ヶ原歴史民俗資料館検定
受検者数 422人

自治会の皆様のご協力に感謝
申し上げます。

・松尾：福島陣跡の傍の大杉に、新しい杉が芽生えました。紹介札を用意いただきました。

・陣場野：徳川陣跡床几場近くの草刈りをさせていただきました。

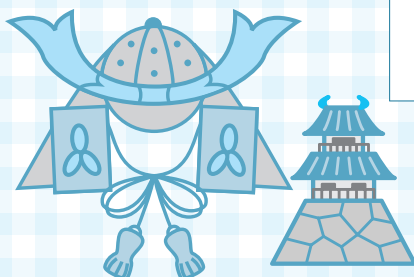
せきがはら史跡ガイド

8月ガイド実績 15件

- 1日 諏訪史談会
27名様（長野）【三輪成】
 - 3日 社会科を考える会
28名様（東京）【伊藤】
 - 4日 角田山花の会30名様
（新潟）【池側誠・池側恵】
個人3名様（滋賀）【吉田信】
 - 8日 名所めぐり
27名様（静岡）【細見】
 - 10日 個人6名様（神奈川）【松井】
個人2名様（大阪）【田中】
 - 11日 個人5名様（神奈川）【高木敏】
名所めぐり
13名様（静岡）【松井】
 - 20日 名所めぐり
18名様（静岡）【今井】
 - 21日 比叡健康クラブ
23名様（滋賀）【井野】
名所めぐり
20名様（静岡）【吉田信】
 - 22日 名所めぐり
15名様（静岡）【吉田信】
 - 24日 個人1名様（東京）【田中】
 - 25日 個人1名様（東京）【安部】
- 史跡ガイド事務局（歴史民俗資料館内）

ごみ排出量 平成25年8月分

品 目	25年8月の 排出量	24年8月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	85.17 t	90.05 t	5.42%減
プラスチック類	8.91 t	7.60 t	17.24%増
燃やせないごみ	6.19 t	7.09 t	12.69%減





「全国一斉！法務局休日相談所 （岐阜地方法務局）」の開設について

岐阜地方法務局では、住民の皆さんの日頃の疑問や悩みごとなどにお応えするため、次のとおり「全国一斉！法務局休日相談所（岐阜地方法務局）」を開設します。

相談は法務局職員、公証人、人権擁護委員がお受けします。

土地、建物の相続や売買などの登記に関すること、土地の境界に関すること、戸籍・国籍の届出や人権相談など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 10月6日（日）
午前10時～午後4時

場所 岐阜地方法務局大垣市局
大垣市丸の内1丁目19番地

問 岐阜地方法務局大垣市局 総務課

☎ 78-3347

『野鳥の巣箱』作り体験教室 参加者を募集します

主催 不破郡レクリエーション協会
日時 11月3日（日）
午後1時～午後3時

場所 垂井町朝倉運動公園
自由広場

対象 郡内に在学の小学生
20名〔親子大歓迎〕

講師 他田 豊さん
〔レクリエーション・
インストラクター／大工〕

持ち物 金鋏、お茶

材料費 500円（当日受領）

申込期限 10月21日（月）

問 他田 豊

☎ 090-8863-4582

「ペタンク」体験教室 参加者を募集します

主催 不破郡レクリエーション協会
日時 10月27日（日）
午前9時30分～正午

場所 垂井町神田西公園
〔JR垂井駅南〕

内容 フランス生まれのオシャレ
で楽しい鉄球的当て競技

対象 郡内に在住・在勤・在学の方、30名〔親子大歓迎〕

講師 畠山 重光さん
〔日本ペタンク協会公認指導者〕

準備 スポーツのできる服装・
シューズ

参加費 無料

申込期限 10月20日（日）

問 畠山 重光

☎ 090-7306-9758

「法の日」週間を迎えて

～法を身近に感じてみよう～

10月1日は「法の日」です。「法の日」は、国民の皆さんに法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

法

は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たしています。また、国に対し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続の下で行われるようにし、国民の権利を守るという役割も果たしています。

の

ぞいてみてください。法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会等の催しを行う予定です。

日

々わたしたちを取り巻く社会は変化し、生活の様々な場面で法の果たすべき役割がこれまで以上に重要となってきています。一人ひとりが、法や裁判への理解を深めることは、社会の中でそれぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会作りに役立つものと考えます。この機会にぜひ、法や裁判について考えてみてください。

各地の催しは『裁判所ウェブサイト』<http://www.courts.go.jp/>で紹介しています。

国民の皆さんが刑事裁判に参加する裁判員制度は、施行から4年が経過し、今までに多くの方々から裁判員又は補充裁判員を経験されました。裁判員制度の実施状況や裁判員等経験者に対するアンケート結果などは『裁判員制度ウェブサイト』<http://www.saibanin.courts.go.jp/>で紹介しておりますので、こちらもぜひ、ご覧ください。

問 岐阜地方裁判所事務局 総務課 庶務係 **☎** 058-262-5122（ダイヤルイン）



企業のトップ等を対象とする 「公正採用選考に係る 人権啓発研修会」を開催

企業等の採用活動において、応募者の適正と能力に基づく公正な採用選考が行われるよう、公正採用選考に係る人権啓発研修会を開催します。

日 時 10月7日(月)
午後2時～午後4時
(受付：午後1時30分～)

場 所 瑞穂市総合センター
サンシャインホール

定 員 1,000名

問 最寄りのハローワーク

又は岐阜労働局職業対策課

☎ 058-263-5650

公証週間について

10月1日から7日までは、日本公証人連合会が設定し、法務省が後援する公証週間とされています。

この機会に、法律上のトラブルを未然に防止し、権利を擁護保全するため、遺言や大切な契約を公正証書(法務大臣から任命された法律専門家である公証人が法律に基づいて作成する公文書)で作成することをお考えになってはいかがでしょうか。

つきましては、公証週間中、下記のとおり無料公証相談窓口を設けますので、お気軽にご利用ください。

日 時 10月1日(火)～7日(月)
日曜日を除きます。

午前9時30分～午前12時
午後1時～午後6時

※10月5日(土)は
午前10時～午前12時
午後1時～午後4時

場 所 大垣公証役場
大垣市丸の内1丁目35番地

相談範囲の例

遺言・任意後見契約・離婚・金銭貸借・土地建物貸借そのほか公正証書作成の手续や内容に関する相談。
・電話、ご来庁いずれでも結構です。
・秘密は厳守いたします。
・相談にお越しの際は、なるべく関係資料をお持ちください。

問 大垣公証役場

☎ 78-6174

南濃衛生施設利用事務組合 職員の募集

南濃衛生施設利用事務組合では、平成25年度中途採用の技術職員を募集します。

採用予定人数 1名

受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた高校卒業以上の学歴を有する方で、中型自動車免許(8トン限定可、AT限定不可)を有する方

※職員採用通知後に当該免許を取得する見込みの方も含みます。

申込受付期間 10月1日～10月18日

第1次試験日 11月3日

第2次試験日 12月1日

(第1次試験合格者のみ)

採用予定日 平成26年1月1日

そ の 他

試験案内及び申込書は、組合ホームページ(<http://n-kumiai.com/>)でダウンロードすることができます。また、詳しくは申込書の交付先までお尋ねください。

問 南濃衛生施設利用事務組合
清掃センター(養老ドリームパーク)
〒503-1277

養老町有尾字下池730

☎ 37-2023

<http://n-kumiai.com/>

町指定ごみ袋の一部仕様変更について

町指定ごみ袋『燃やせるごみ(小)』について、試験的に袋の形状を変更させていただきます。

新しいものは、これまでの真四角からスーパーのレジ袋のような持ち手がついたものに変更になります。

10月以降、順次店頭で販売の予定です。

使用されたご感想等をお聞かせください。今後の検討資料にさせていただきます。

なお、『燃やせるごみ(小)』以外は、当面これまでどおりの形状で販売いたします。

問 役場 水道環境課

☎ 43-3053

「愛犬のしつけ方教室」参加募集

飼い犬と楽しく暮らし終生飼養するためには、飼い犬が周囲からも愛されるように飼い主が適切なしつけをすることが必要です。

また、災害時には、飼い犬を連れて避難をすること、避難所で共同生活をするのが想定され、災害に対する準備やしつけは重要です。

そこで、西濃保健所では、飼い主の皆さんに学んでいただく「愛犬のしつけ方教室」を開催します。教室では、初歩的なしつけ方などについて、モデル犬の実演や、飼い犬との実技講習をまじえて楽しく学んでいただけます。

【会場と開催日】

・大垣会場

日 時 11月7日(木)

午後1時30分～午後3時

会 場 杭瀬川スポーツ公園

・海津会場

日 時 11月14日(木)

午後1時30分～午後3時

会 場 さぼう遊学館

だんだん公園ふじのステージ

【内 容】

服従訓練(ホールドスチール、タッチング、アイコンタクトなど)

楽しい散歩のしかた、愛犬との同行避難に備えて～ゲージへの慣らし方～ など

【参加対象者】

西濃地区在住で犬を飼っている方やその家族、各会場10組まで(先着順)。飼い犬同伴可能(飼い主が確実に制御できる犬)。

【申込方法】

10月21日(月)～11月1日(金)

電話にて申込。

※その際には、次のことを確認させていただきます。(希望会場、飼い主の氏名、住所、電話番号、参加人数、犬の種類、性別、名前、年齢、登録(鑑札)番号、1年以内に狂犬病予防接種済み、ジステンパー等の伝染病の混合ワクチン接種済みであること。)

問 西濃保健所

生活衛生課 動物愛護担当

☎ 73-1111(内線269, 268)

平日:午前8時30分～午後5時15分

CULTURE

PICK UP EVENT

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会
1 周年記念イベント

記念式典、「一流アスリートスポーツ教室」、
清流こよみぶね展示イベントなどを開催。
※要申込（詳しくはお問い合わせください）

▶とき／10 月 19 日（土）・20 日（日）

▶ところ／岐阜メモリアルセンター、長良川公園（岐阜市）

10 月 19 日（土）には、当日参加できる楽しいイベントを開催！

- 軽スポーツを体験するレクリエーションフェスティバル
- 岐阜県の特産品や土産品を販売する「清流の国ぎふ屋台村」

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会 1 周年記念イベント

Web 検索

▶問／県庁清流の国づくり推進課 ☎058(272)1836

清流の国ぎふ親子「森・川・海」体験ツアー
秋・冬コース参加者募集！

自然体験・活動を通じて、環境保全について親子で考える
ツアーです。※要申込

▶とき／11 月～平成 26 年 1 月（日帰り 4 コース、宿泊
1 コース） ※コースの詳細や定員、料金、申込方法につ
いてはお問い合わせください。

▶問／名鉄観光サービス 岐阜支店 ☎058(265)8103

募集 国際協力機構ボランティア説明会

▶とき／10 月 23 日（水）18：30～20：30

▶ところ／ふれあい福寿会館 301 中会議室（岐阜市）

▶定員／100 人（先着順）※申込不要・無料

▶問／青年海外協力協会中部支部 ☎052(459)7229

募集 キャンプインストラクター養成講座

▶とき／11 月 22 日（金）13：30～24 日（日）17：00

▶ところ／県立森林文化アカデミー（美濃市） ▶定員
／20 人（先着順）※要申込 ▶料金／19,000 円（一般）、
16,000 円（学生） ▶申込方法／住所、氏名、性別、生年
月日、連絡先を記入し、申込先へ郵送、FAX またはメール
▶申込期限／11 月 17 日（日） ▶申込先・問／岐
阜県キャンプ協会事務局 ☎090(1627)6887

FAX 0584(27)9499 ☒gifu@camping.or.jp

〒503-2323 神戸町西保 654 松岡様方

募集 ひきこもり講座

ひきこもりへの理解を深めるための講演会を開催します。
※要申込・無料

▶とき／10 月 31 日（木）13:30～16:15 ▶ところ／県図
書館（岐阜市） ▶定員／150 人（先着順） ▶申込方法／
氏名、電話番号を記入し、申込先に FAX または郵送

▶申込期限／10 月 24 日（木） ▶申込先・問／県精神保
健福祉センター ☎058(273)1111（内線 2253）

FAX 058(275)5097 〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1

募集 ひきこもりグループミーティング

ひきこもりがちな若者とその家族が共に学び話し合う
グループミーティングを開催します。

※要申込（事前面接あり）・無料

▶とき／いずれも 13:30～15:30 「家族のつどい」11
月～平成 26 年 3 月の第 4 水曜日 「本人のつどい」毎
月第 3 水曜日 ▶ところ／県精神保健福祉センター
（岐阜市） ▶定員／各 10 人程度 ▶申込方法／申込
先に電話 ▶申込先・問／県精神保健福祉センター

☎058(273)1111（内線 2253）

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町 4-2-5 ☎0572(28)3100

休／月曜日（祝日の場合は翌平日）

開館時間／10:00～18:00（入館は 17:30 まで）



伊藤慶二
《おんな》

伊藤慶二展

土岐市に住み制作を続ける伊藤慶二氏による陶の
立体造形作品、器、絵画を
展示。新作「NAGASAKI」シ
リーズを初公開！

▶期間／平成 26 年 1 月
13 日（月・祝）まで

▶料金／一般 320 円、大
学生 210 円、高校生以
下無料

お知らせ 第 18 回岐阜県警察音楽隊定期演奏会

▶とき／11 月 4 日（月・休）14:00～16:00

▶ところ／長良川国際会議場メインホール（岐阜市）

▶定員／1,300 人（先着順）※要申込・無料

▶申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号、
入場希望人数を記入し申込先へ郵送

▶申込期限／10 月 21 日（月）

▶申込先・問／県警察本部広報報民課

☎058(271)2424（内線 2173） ☎500-8501（住所不要）



お知らせ 岐阜県使用済金属類営業に関する条例の施行

盗難に遭った使用済みの金属、貴金属、自動車などの流通防止を目的
とした条例が 10 月 1 日から施行されました。使用済みの金属類
の売買などを行う方は許可が必要です。

▶申請先／県内各警察署生活安全課

▶手数料／1 件につき 10,000 円

▶問／県警察本部生活安全総務課 ☎058(271)2424（内線 3045）

お知らせ なくそう！不正軽油

不正軽油は悪質な脱税行為であり、重大な犯罪です。トラックやダ
ンプの燃料に灯油や重油を使っているなどの情報がありましたら
ご連絡ください。

▶連絡先・問／岐阜県税事務所 ☎058(214)6915

東濃県税事務所 ☎0572(23)1111（内線 252）

飛騨県税事務所 ☎0577(33)1111（内線 292）

試験

国際たくみアカデミー職業能力開発短期大学校一般推薦・
AO入試（生産技術科、建築科）

▶試験日／11 月 1 日（金） ▶試験場所／国際たくみアカデミー（美
濃加茂市） ▶願書／国際たくみアカデミーで配布

▶受付／10 月 15 日（火）～10 月 24 日（木）

▶試験料／18,000 円 ▶受験資格／高校卒業程度

▶問／国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

※職業能力開発校の入試についてはお問い合わせください。

国際園芸アカデミーマイスター科一般入試（第 1 回）

▶試験日／11 月 30 日（土）

▶試験場所／国際園芸アカデミー（可児市）

▶願書／国際園芸アカデミーで配布。ホームページからも入手可。

▶受付／11 月 5 日（火）～11 月 15 日（金）

▶問／国際園芸アカデミー ☎0574(60)5250

ぎふチャン(8ch)

広報テレビ番組

ぎふ県政ほっとライン

（第 1・第 3 水曜日 18:00～18:15）



ぎふチャン(8ch)
のデータ放送で
県広報をご覧い
ただけます。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

「清流の国ぎふ」観光回廊づくり

県では、「岐阜の宝もの」(*)などの観光地の特性を生かして、「高品質」で「本物」の宿泊滞在型観光が満喫できる「清流の国ぎふ」観光回廊づくりに取り組んでいます。各地が紅葉に染まるこの季節。県内をめぐる旅に出かけてみませんか。

※「岐阜の宝もの」：県が自信をもっておすすめする観光資源で、次の5つが認定されています。

- 中山道ぎふ 17 宿、○天生県立自然公園と三湿原回廊（飛騨市・白川村）、
- 乗鞍山麓五色ヶ原の森（高山市）、○小坂の滝めぐり（下呂市）、
- 東濃地方の地歌舞伎と芝居小屋（瑞浪市・恵那市・中津川市）



「中山道ぎふ 17 宿歩き旅 2013」 (10月12日(土)～11月17日(日))

県内中山道 126.5 km と 17 の宿場をつなぐ「中山道ぎふ 17 宿歩き旅 2013」を開催。

- ▶宿場での体験プログラム（恵那の「和」スイーツづくり体験など）
- ▶ガイドと巡る宿場・まち歩き
- ▶中山道踏破にチャレンジするウォーキング など

路線バスで行く「飛騨の森」

高山・下呂から「小坂の滝」を訪れる企画乗車券を販売。11月29日(金)まで。

- ▶岐阜の宝もの「小坂の滝めぐり」昼食&ガイド付プラン
 - ▶天然の炭酸泉「ひめしゃがの湯」と炭酸泉料理満喫プラン
- 問／濃飛バス下呂トラベルセンター ☎0576(25)3014

「清流の国ぎふ」めぐる旅キャンペーン ～秋だ！岐阜だ！ウォーキング！～

県内全市町村の観光担当課男性職員により結成された「イケメン観光案内人・G(ギフ)メン」が、秋のおすすめモデルコースを提案。

清流の国めぐる旅 [Web 検索](#)

- ▶江戸時代にタイムスリップ！秋の中山道のんびり歩き旅

- ▶家族みんな大満足！グルメに自然、飛騨フルコースの旅 など 10 コース

問 県庁観光課 ☎058(272)8084

観光情報は [ぎふの旅ガイド](#) [Web 検索](#)

(岐阜県観光連盟公式サイト)

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

岐阜県地震防災フォーラム

地震防災に関する講演、地域防災力の向上をテーマとしたパネルディスカッションを行います。

※要申込・無料

- ▶とき／10月27日(日) 13:30～16:30
- ▶ところ／大垣市情報工房(大垣市)
- ▶定員／400人(先着順)
- ▶申込書／申込先で配布。ホームページからも入手可。

[岐阜県地震防災フォーラム](#) [Web 検索](#)

- ▶申込先・問／県庁防災課

☎058(272)1125

食品の安全・安心シンポジウム

7月に見直しを行ったBSE対策についての説明・意見交換を行います。

※要申込・無料(託児あり。要問合せ)

- ▶とき／11月13日(水) 13:30～16:00
- ▶ところ／県図書館(岐阜市)
- ▶定員／200人(先着順)
- ▶申込書／申込先で配布。ホームページからも入手可。

[岐阜県 食品の安全・安心](#) [Web 検索](#)

- ▶申込期限／11月6日(水)

- ▶申込先・問／県庁生活衛生課

☎058(272)8284

鳥獣被害対策フォーラム

11月の鳥獣被害対策推進月間に、集落ぐるみによる鳥獣被害対策の推進をテーマとした講演と事例発表を行います。※申込不要・無料

- ▶とき／11月13日(水) 13:15～16:30
- ▶ところ／わかさプラザ多目的ホール(関市)
- ▶定員／350人(先着順)

- ▶問／県庁農村振興課

☎058(272)8422



清流の国ぎふづくり水環境シンポジウム

多様な生物が生息できる良好な水環境を後世に残す「清流の国ぎふづくり」をテーマに、対談や事例発表を行います。

※要申込・無料

- ▶とき／11月25日(月) 10:00～17:00
- ▶ところ／じゅうろくプラザ2階ホール(岐阜市)
- ▶定員／600人(先着順)
- ▶申込書／申込先で配布。ホームページからも入手可。

[ぎふ水環境シンポジウム](#) [Web 検索](#)

- ▶申込期限／11月13日(水)

- ▶申込先・問／県庁河川課

☎058(272)8593

不妊・不育に関する個別相談・交流会

【個別相談】13:30～16:00

(1人30分、先着8人)

【交流会】13:30～14:30

※いずれも要申込・無料

- ①西濃総合庁舎(大垣市)・10月24日(木)
- ②可茂総合庁舎(美濃加茂市)・10月31日(木)
- ③東濃西部総合庁舎(多治見市)・11月21日(木)
- ④飛騨総合庁舎(高山市)・11月14日(木)
- ▶申込方法／氏名、連絡先、希望会場・時間、相談会・交流会の参加の有無を記入し、申込先へ電話、FAXまたはメール
- ▶申込期限／開催日直近の月曜日

※電話予約は月・金曜日のみ(10:00～16:00)

- ▶申込先／県不妊相談センター

☎058(389)8258(FAX 兼)

✉c11223a@pref.gifu.lg.jp

- ▶問／県庁保健医療課

☎058(272)8276



戸籍の窓

平成25年 8月16日から
平成25年 9月15日までの
受付分(敬称略)



人口と世帯

平成25年9月1日現在

人口	7,898人 (-11人)
男	3,873人 (-1人)
女	4,025人 (-10人)
世帯数	2,840世帯 (-2世帯)

出生

おめでとうございます



住 所	赤ちゃんの名前	お父さん お母さん
製作所社宅	福井 はると 陽斗	智之 翔子
製作所社宅	高木 いと 愛奈	和也 絵里奈
玉中部	岩津 とも 知香	晴彦 彩子



結 婚

末ながくお幸せに



住 所	氏 名
池田町	影山 和寿
小 関	小谷 由奈
大垣市	清水 達彦
新 明	木村 理香
公門六	田中 秀明
垂井町	田村 繁美
THK社宅	殿岡 伸泰
栃木県	二瓶 奈々子

死 亡

つつしんでおくやみ
申し上げます



住 所	氏 名
西町一	高木 敏雄 75歳



関ヶ原合戦祭り

SEKIGAHARA 2013

日笠市・関ヶ原町兄弟都市50周年 岡崎県・関ヶ原町姉妹都市1530周年記念事業

2013年10月19日(土) 20日(日) 10:00～ 16:00

会場：関ヶ原ふれあいセンター及び周辺一帯
観覧場：笠尾山駐車場・笠尾山会場(20日のみ)

お問い合わせ先：関ヶ原町地域振興課 TEL 0584-43-1112 関ヶ原観光ウェブ <http://www.kunko-sekigahara.jp/>

テーマイベント	19日(土)	20日(日)	レギュラーイベント
スペシャルトーク	10:30～12:00 ふれあいセンター大ホール 講 師：徳川 信幸(徳川家第15代当主) 聞き手：小和田世典(静岡大学名誉教授) ※先着300名様(11月より受付)		戦国ステージ 10:00～11:00 笠尾山会場 ふれあいフォークダンス 11:00～11:30 笠尾山会場 人形劇 11:00～11:30 笠尾山会場 ふくしアクトショー 11:30～12:00 笠尾山会場 演劇コーナー 12:00～12:30 笠尾山会場
仮面ライダー龍武ショー	11:12:00～12:30 13:15～14:00 ふれあい広場ステージ		子ども劇団発表 10:00～11:00 笠尾山会場 ありあけ舞 関ヶ原舞 11:00～12:00 笠尾山会場 アクトショー発表 12:00～12:30 笠尾山会場
関ヶ原戦国ライブ	第1部12:30～13:15 第2部14:00～15:30 ふれあい広場ステージ		ふれあい舞踊 笠尾山会場 ふれあい舞踊 笠尾山会場 笠尾山会場 笠尾山会場 笠尾山会場 笠尾山会場
日笠市PRタイム	13:15～14:00 笠尾山会場		
関ヶ原戦国絵巻2013	◆ 布陣パフォーマンス 12:00～12:40 笠尾山会場 ◆ 全軍武者行列 13:30～13:34 笠尾山会場→陣場野合場 ◆ 関ヶ原合戦絵巻 14:00～15:00 笠尾山会場	鉄砲陣演武 10:00:00～10:30 笠尾山会場 11:30:00～12:30 笠尾山会場 笠尾山ライブ 10:30～11:00 笠尾山会場 関ヶ原歴史行刊/関ヶ原子ども歴史絵巻 10:30～12:00 笠尾山会場 伊集院頼純無料配布(着500名) 11:00:45～ 12:30:00 笠尾山会場	
関ヶ原戦国ライブ	関野作人「笠尾山で関ヶ原を語る2」 11:00～12:00 笠尾山会場		
戦国グッズマーケット	歴史民俗資料館前駐車場、庁舎前駐車場		
のりしパフォーマンス	笠尾山会場		

広報せきがはら

発行：関ヶ原町役場

〒503-1592 岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58

☎ 0584-43-1111

☎ 0584-43-3122

🌐 <http://www.town.sekigahara.gifu.jp/>

✉ info@town.sekigahara.gifu.jp

