



## 夏の交通安全県民運動

7月11日(金)～20日(日)  
ゆずりあう心で夏の交通事故防止

▲成人大学講座「体験・寄せ植え」

広報

# せきがほら

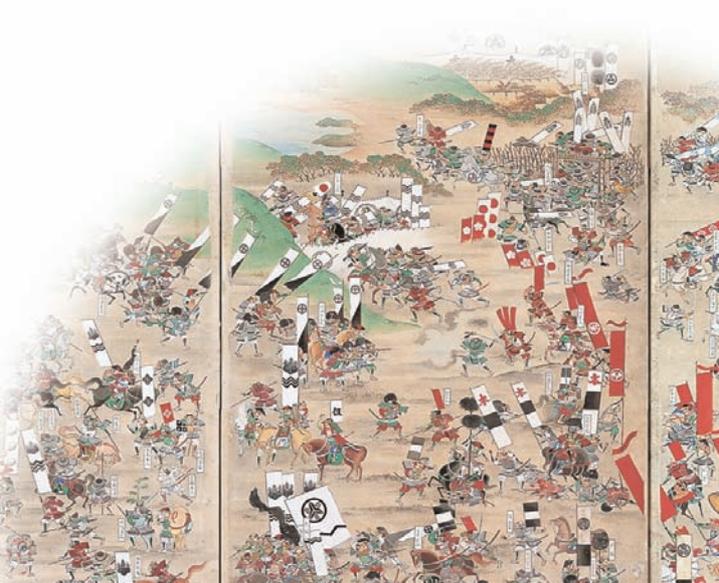
7

2008 JUL.

No.528

## もくじ Contents

- できごと……………P 2・P 6
- エコミュージアム関ヶ原今月のイベント…P 7
- 関ヶ原病院からのお知らせ……………P 8・P 9
- 保健衛生だより……………P 10・P 11
- 地域包括かわらばん……………P 12
- 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)についてのお知らせ…P 13
- 税務課からのお知らせ……………P 14
- 消防署からのお知らせ……………P 15
- 職員募集……………P 16・P 17
- お知らせ……………P 18・P 19
- 戸籍の窓……………P 20





## 老人ゲートボール大会と

### 老人ペタンク大会開催

5月26日(月) 役場西ゲートボール場にて、高齢者保健体育事業の一環として、町主催・町老連共催の第55回老人ゲートボール大会と第3回老人ペタンク大会が行われました。

ゲートボール大会では、8チーム、ペタンク大会では、15チームの参加があり楽しくプレーされていました。午前中は両大会とも予選リーグを行い、午後からは決勝トーナメントを行いました。どの試合も熱戦に次ぐ熱戦で、一打一投に歓声がわいていました。



#### ゲートボール大会の結果

- 優勝 陣場野チーム
- 準優勝 東町チーム
- 3位 藤下チーム

#### ペタンク大会の結果

- 優勝 西寿会チーム
- 準優勝 緑寿会チーム
- 3位 今須Aチーム



## 第27回不破郡少年剣道錬成会

### 関ヶ原大会開催

6月1日(日)に町民体育館で「第27回不破郡少年剣道錬成会関ヶ原大会」が開催されました。不破郡内の子どもたちが日頃の練習の成果を出し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

#### 団体戦

- 小学生低学年の部
  - 準優勝 関ヶ原Aチーム
  - 三位 関ヶ原Bチーム
  - 三位 今須中Aチーム



#### 個人戦

- 小学生2年生以下の部
  - 優勝 徳永 康太
  - 準優勝 武藤萌々奈
- 小学3年生の部
  - 優勝 高木 瑞予
  - 準優勝 田中こと乃
- 小学4年生の部
  - 三位 徳永みどり
- 小学5年生の部
  - 準優勝 折戸野乃花
- 小学6年生の部
  - 三位 徳永 健太

## 歴史民俗資料館からのお知らせ

○歴史民俗資料館入館者数

5月 4,729人

○関ヶ原史跡ガイド(現地)案内実績

5月分 322人

- 10日 藤井寺歩こう会様(大阪「事務局」)
- 17日 古都の会様(下呂「田辺」)
- 21日 北小様(大垣)「高木弘」
- 24日 ハイキング協会様(高松「山根 岩田」)
- 27日 自由法曹団様(岐阜)「曾我」

(関ヶ原史跡ガイド事務局扱)

○企画展「影の軍団―関ヶ原謀略戦―」

6月上旬より開催

- 本館へのご寄贈有り難うございました。
- ・掛軸「朝妻港の班女」 1幅 岩田洋司様
- ・班女の縦笛 一管
- ・梅若像 一体
- ・薬研 一台 森田 正様
- ・剣道形練習刀大・小(刃引)二振 北川 弘様

## 全日本女子剣道選手権大会に 多和田麻由さん出場

公門の多和田麻由さんが5月24日（土）に行われました、「全日本女子選手権大会岐阜県予選」において見事優勝され、9月7日（日）に静岡県武道館で行われます、「第47回全日本女子剣道選手権大会」に出場することが決定しました。自身の力を出し切り、大会に挑んでもらいたいです。



## 歴史を語る会だより

日時 7月15日（火）

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 関ヶ原合戦外伝

（その12）

### 大垣城の攻防

大垣城のなりたち、あまり知られていない攻防、周辺の城、皆の戦など注目すべき物語です。皆さまの研究発表を期待しています。

## 全国統一防災訓練 野上地内で開催

6月1日（日）、野上地内において、土砂災害に対する全国統一防災訓練が行われました。この訓練は土石流危険区域を有する野上地内において情報伝達・避難・避難場所・避難経路の確認により警戒避難体制の強化を図ることを目的に野上自治会、野上自主防災隊などが参加し行われました。

訓練では、住民の避難訓練、応急手当訓練、初期消火訓練などが行われました。住民の方は日頃使うことのないAED（自動体外式除細動器）や、消火器などの使い方を教わっていました。訓練の最後には、大垣土木事務所の職員の方が土砂災害に関する講習をされました。この訓練を今後の防災活動に生かしてほしいと思います。



## ふるさと関ヶ原歴史講座 『光秀の思い』に迫る

5月15日（木）に今年度の歴史講座が開講しました。今回は「信長と光秀



武家文化の国  
美濃の武士道」と題して、  
岐阜女子大学教授、  
地域文化研究所長、  
丸山幸太郎先生に

お話を伺いました。

土岐に生まれ可児に明智城を構えた光秀は信義を重んじる武将であったそうです。信長の天下統一事業に大きく貢献した知将光秀がなぜ織田信長を討ったのか、討たなければならなかったのか。その理由には諸説あるのですが、根底には、信長と光秀の天下統一観、国家観の相違があるのではと話されました。武を最高のものとし、武家政権が天下を治めるとした信長の考えと、朝廷を尊重し、將軍政権をめざした光秀の考えには相容れないものがあつたようです。信長の信頼を受け、最も近くに仕えながらも、信長を理解できなかったことが、本能寺の変につながったのではと丸山先生は結ばれました。講演後にも受講生からの多くの質問に答えただき、充実した学習になりました。

## 子どもアート教室 『自分らしく描いてね』

今年度から新しく公民館講座「子どもアート教室」が始まりました。絵手紙教室と折り紙教室を3回ずつ開きました。6月7日（土）は絵手紙教室を開きました。講師の水野理恵子先生に教えていただきながら絵筆の使い方や色の混ぜ方などを練習しました。本物の花を見ながらカードに絵を描いて、家族へのメッセージなどを書きました。思ったように表現することは難しいですが、先生からほめてもらったり、お互いにほめ合ったりすることで、自分なりの表現に自信が付き、のびのび描けるようになることでしょう。今回は折り紙に挑戦します。



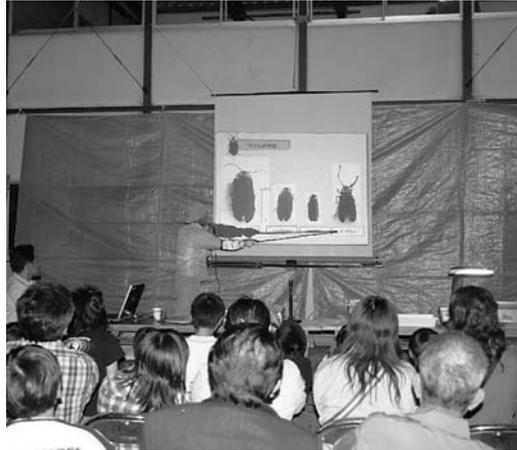
## 笹尾山馬防柵補修

6月10日(火)に、笹尾山石田三成陣跡前にある、馬防柵(合戦時に陣地への騎馬の進入を防ぐ柵)の補修作業が行われました。当日は、町職員10人のほか、町商工会の青年部10人がボランティアで作業にあたりました。この馬防柵は2000年の「関ヶ原合戦四百年祭」の際に設置されたもので、老朽化が進んでいました。今回は県内産間伐材のスギを使用しておよそ5基の馬防柵を完成させました。真新しくなった馬防柵をみなさんもぜひ一度ご覧ください。



## 藤古川ホタルまつり開催

6月11日(水)から15日(日)まで藤古川ホタルまつりが開催されました。14日(土)、15日(日)には、松尾のホタル広場でイベントが開催され、紙芝居などが披露されました。バザーなども多く出店し、会場はたくさんの方で賑わいました。



## ご寄附

このたび、次の方からご寄附をいただきました。

谷口康博様 金一、〇〇〇、〇〇〇円

いただきましたご寄附は、ご意志に沿いますよう大切に使用させていただきます。誠にありがとうございます。

## 第34回少年の主張大会が開催されました (関ヶ原町青少年健全育成大会)

6月8日(日)ふれあいセンターにて、関ヶ原町青少年健全育成大会(第34回少年の主張大会)が開催されました。当日は、約三百名の参加者があり、各小中学校代表十二名の意見発表を熱心に聞いていただきました。

なお、中学生の部の最優秀賞の岩瀬奈津実さんは、少年の主張岐阜県大会の濃地区選考会に参加します。(敬称略)

### 【小学生の部】

○最優秀賞

増田 京華(今須小学校)

○優秀賞

渡邊 浩一(南小学校)

○奨励賞

大石 莉沙(北小学校)

高木 牙華(南小学校)

常喜 康平(北小学校)

山田 摩耶(今須小学校)

### 【中学生の部】

○最優秀賞

岩瀬奈津実(今須中学校)

○優秀賞

西村 洸哉(今須中学校)

○奨励賞

田邊 武(関ヶ原中学校)

小林 拓哉(関ヶ原中学校)

橋村 聖奈(関ヶ原中学校)

松本 貴之(今須中学校)



7月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。

◇スローガン「なくそう非行 地域で育む青少年」

「青少年 地域で守ろう 育てよう」

○町民こそって 声かけ運動(あいさつ・かんしゃ・はげまし)を

# 学校だより

(今須小中学校)

今須小中学校は、全国的にも珍しい、小中一貫教育を行っている学校です。小学生と中学生と一緒に活動することが多いだけでなく、教員も基本的に小学校の教員は中学校の、中学校の教員は小学校の教員を兼務しています。

小中一貫教育のよさの第一は、小中共通の取り組みや行事の充実により、上級生が下級生を思いやることや学年を越えて協力関係が自然に生まれることです。特に、上級生になればなるほど下級生の手本にならなければという意識が高まり、本校の中三は特に立派であると評判をとっています。

第二は、九年間を見通した確かな学習指導ができることです。ともすると、小中の間に指導の途切れや段差がうまれることがあります。本校ではそのようなことはありません。今、どんな力をつけなければならないか、いつも明確です。もちろん、それは教員が兼務をし相互に教科担任として乗り入れていること、小中全職員による生徒指導を行い教職員が小学校一年生から中学校三年生までの児童生徒を知っていることなどによります。

第三に、小学校での教科担任制や小中ともに複数の教員によるITの授業が実施しやすいことです。専門の授業や手厚い授業ができることで子どもに

確かな学力を身につけさせられます。課題もたくさんありますが、小規模校であることを長所にかえて、ふるさと今須を誇りとし家族との絆を大切に育てる子どもを育てよう学校を挙げて教育活動に取り組みます。

## 【中学校新入生通学合宿】



学級のメンバーは変わりませんが、中学校へ入学したことで気持ちも新たに、勉強の仕方や中学校生活の送り方を二泊三日の合宿によって身につけます。新しい自分づくりの出発です。

## 【小中合同野外学習】

小一から中三まで一緒に行う活動です。皆で協力しておいしいカレーライスを作り、食事後は関ヶ原鍾乳洞まで山を越えて歩きました。



上級生が下級生のお世話をよくしました。下級生は上級生と仲良くなりました。

# スポーツ少年団だより

## 関ヶ原空手道スポーツ少年団

空手道スポーツ少年団では、現在北小・南小・関中・今須小中合わせて24名の団員が、学校や年齢の隔たりなく皆とても仲良く元気に楽しく活動しています。先生方もとても優しく、時には厳しく指導してくださっています。

空手道は「礼儀」を重んじる武道です。試合はもちろん、練習も「礼」で始まり「礼」で終わります。子どもたちは、心身の鍛練と技術の向上を目指し日々練習に励むなかで、相手を思いやる心を育てながら、自然と礼儀を身に付けていきます。



年間の行事には、合宿やお楽しみ会があり、花火やビンゴを楽しんでいます。その他にも、昇級審査や仙台市との交流も行っています。

### 練習日

- 第一・第三土曜日
- ・今須・南小校区  
午後5時～午後7時  
南小体育館
- ・北小校区  
午後6時～午後7時30分  
北小体育館
- 第二・第四土曜日・南北合同練習  
午後5時～午後7時  
南小体育館

いつでも見学できますので、どうぞお気軽においでください。

## 平成20年度自治会長視察研修を実施しました

5月に長野県の王滝村への自治会長視察研修を実施しましたので、その内容をご紹介します。

王滝村は、長野県の南西部に位置する、御嶽山のふもとの村です。村の西側は岐阜県に接しています。

この村では、村営のスキー場として「おんたけスキー場」が開設され運営されています。このスキー場は、昭和36年に王滝村に建設された愛知用水の牧尾ダムの補償から、残村再建事業として開発が着手されたもので、最盛期の平成5年には、年間利用者数が60万人を超え、売り上げも20億円を超えました。しかしその後は、交通アクセスの良い岐阜県側に新しいスキー場のオープンが続き、それまでの利用者が岐阜県側のスキー場へ移っていったため、それにもなって経営が悪化、平成17年には利用者は7万人余りに減少し、売り上げも3億円程まで落ち込み、累積の欠損額は22億円余りとなってしまいました。それを補うために、村の一般会計から8億円余を、財政調整基金やその他の基金の取り崩しにより繰り入れなければならない状況となってしまいました。



このように、スキー場の経営の悪化とともに村の財政状況も悪化の一途をたどり、この結果、王滝村の実質公債費比率（財政状況を示す指標の一つで、公債費（借金）がその自治体の財政上どの程度の負担になっているかを示します。25%以上の団体は、一般事務等の起債が制限されます。）は、平成18年度で33.3%、平成19年度では42.2%となり、そのため災害関連等に使う場合以外の起債はできなくなり、公共工事にはお金を回せない状況となってしまいました。ちなみに、あの財政の破綻が大きく報じられ、その代名詞にさえなってしまった夕張市の実質公債費比率は、平成18年度が28.6%、平成19年度が38.1%です。

村では、この危機的状況から脱出するため、平成18年4月に王滝村自立計画を策定し、それに沿った形で行財政改革を進めています。

この計画において、基本方針のまず第1に掲げられているのが、「村民と行政による協働のむらづくり」であり、それまでの行政主導型の村づくりからの脱却と、村民と行政が対等な責任のもとでの住民自治に立脚したむらづくりを進めるというものです。具体的には、自分たちでできることは自分たちで、地域でできることは地域で、そしてどうしてもできないことは行政で行うといった役割分担を、明確にしていくというもので、森林整備や雪かき、公共施設の屋根のペンキ塗りなど、住民でできることはボランティア登録をしてもらい、住民の力で行っています。村道沿いの草刈りなどは、その沿道の地区が受け持って行っています。また、村道の補修についても職員と村民とが協働して実施しています。

指針の第2には、「各事務事業の見直し」が掲げられています。村単補助は全てゼロ予算ベースを基本とし、事業や経費についても、ほしいものと必要なものを区分し、徹底したコスト削減を目指しています。また、反対に公共料金や使用料・手数料については、受益者負担の原則に基づき、全てのものについての金額の見直しが実施されました。財政の破綻状況を招いたスキー場を始めとする、村の各施設の利用については、指定管理者制度の導入を行い、民間活力の積極的な活用による運営の民営化を推進しています。

第3には、「行財政改革の推進」で、職員数の削減、人件費の削減、村の税収を確保する施策の推進等が掲げられています。具体的には、平成18年度には、職員を前年の60人から51人とし、人件費は一般職で25%、特別職で30%、議員で40%のカットを行っています。平成20年度においても、職員数を46人へ、そして人件費のカットも、一般職では5%回復させ20%にしたものの、特別職30%と議員40%は継続されています。また、税については、固定資産税の税率は標準税率の1.4%ではなく、1.7%で課税を行っています。

このように、王滝村では行政と住民がともに痛みを分け合い、この危機的状況を乗り切ろうとしている現状ですが、災害などがひとたびあった場合には、それに対しての起債はできても、村の負担分の金額が捻出できないような状況のため、非常に不安な中での生活が強いられています。

このような王滝村の現状は、この村だけの話ではなく、先ほどの夕張市を始め同様な自治体はいくつもあり、明日は我が身ということにもなりかねない状況が続いています。当町においても行財政改革を進め、健全な財政状況の維持に努めていますが、行政はもちろんですが、住民の一人ひとりが普段から経費の節減等に心がけ、そのような状況を招かないような努力をする必要があります。



関ヶ原ふれあいセンターからの

# お知らせ

## ■おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

7月12日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：読書サークル

★なげないちっちゃいかえる

★もこもこはどこ？

7月26日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：司書

★ピヨピヨスーパーマーケット

★かくれんぼかくれんぼ

## ふれあい図書館よりお知らせ

\*\*\*夏休み期間中の利用について\*\*\*

夏休み期間中(7月19日～8月31日)に限り、開館時間を30分早めます。また、一人10冊まで貸し出しします。

開館時間 午前9時30分～午後6時00分  
貸出冊数 10冊まで

夏休みの宿題や課題の取り組みにぜひご利用ください。

※休館日、及び貸出期間は通常通りです。

## エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は

電話にてお申込みください ☎43-5724

### 夏休み体験教室

#### 木工教室 ～木の時計を作ろう！～

日時 7月20日(日)

午前の部 午前10時30分～午前12時30分

午後の部 午後1時30分～午後3時30分

場所 エコミュージアム関ヶ原

講師 黒川大輔さん(垂井町)

定員 各20名 親子で参加ください。

材料費 1,000円

持ち物 なし

内容 味わいのある木の時計を作ります。

#### ウッドバーニング教室 ～焼き絵を体験しよう！～

日時 8月6日(水) 午前10時～午前12時

講師 小倉大門さん(焼き絵工房)

定員 20名 小学生以上 親子で参加ください。

材料費 700円

持ち物 鉛筆、消しゴム

下絵(こちらで数点用意しますが、オリジナルの作品を作りたい方は高さ12cm×幅18cmに入る絵を描いてきてください。絵はできるだけ単純なものにしてください。)

内容 木板に電熱ペンを使って絵を描きます。

#### 陶芸教室 ～自分だけの焼き物(やきしめ)を作ろう～

日時 7月27日(日)

午前10時～午前12時

場所 エコミュージアム関ヶ原

講師 澤村典子さん(関ヶ原町)

定員 20名 親子で参加ください。

材料費 900円

持ち物 タオル

服装等 汚れてもいい服装で。あればエプロンをお持ちください。

内容 粘土を使って動物やお面、器など、自由に作品を作ります。

その他 できた作品は先生の手により窯で焼いていただきます。完成した作品は8月23日(土)以降に取りに来ていただきます。

#### 万華鏡作り教室 ～自分だけの万華鏡を作ろう！～

日時 8月9日(土)

午前10時～午前12時

場所 エコミュージアム関ヶ原

講師 長浜憲幸さん(池田町)

定員 20名 親子で参加ください。

材料費 900円

持ち物 ハサミ、スティックのり

内容 万華鏡を作ります。

#### 江戸からくりおもちゃ作り教室

～紙ツバメ・ぶんぶんゼミを作ろう！～

日時 8月10日(日) 午前10時～午前12時

講師 西美濃工房会

定員 20名 親子で参加ください。

材料費 200円

持ち物 ハサミ

内容 紙と竹を使って紙ツバメ・ぶんぶんゼミを作ります。

人気のある教室はすぐに定員一杯になってしまいますので、ご了承ください。

### ギャラリー

#### きり絵展 ～美濃・飛騨新百景～

出展 増田晴風さん(関ヶ原町)

期間 7月2日(水)～7月30日(水)



# 関ヶ原病院からのお知らせ

## 医療福祉相談室からのお知らせ

人口の高齢化と疾病構造の変化に伴って医療保険の内容もいろいろ変わってきています。たとえば平成20年4月から長寿医療（後期高齢者医療）が開始され、おおむね75歳以上の方のところに保険証が届いたことと思います。厚生労働省によると、高齢になるとともに生理的機能が低下し、

- ①複数の病気の治療がみられ、またその治療は長引く。
- ②認知症状のみられる方が増えた。
- ③いずれ避けることができない死をむかえるようになる。

といった特性があるので、それらの特性に対する医療として

- ①生活を重視した医療。
- ②高齢者の尊厳に配慮した医療。
- ③高齢者本人やその家族が安心・納得できる医療。という視点が必要として基本方針が定められました。

その中で、質の高い医療を適切な病院で効率的に受けていただくためにも各病院や診療所の役割を明確にし、連携を推進していく視点を取り上げられています。具体的には在宅での生活をより長く続けていただくため、質の高い医療を受け続けながら在宅で治療を続けられるような仕組みとして、いかに連携をしていくと良いのかを検討されてきているということになります。

関ヶ原病院においても、この4月から入院された患者さまには入院の初期の段階で退院支援計画書を相談員がご本人やご家族と一緒に作成させていただくことになりました。関ヶ原病院では退院後の生活を見通した援助として、在宅でのサービスや外来との連携を密に行っていこうと考えていますのでよろしくお願いします。

皆さまは医療福祉相談室をご存知ですか？

入院・通院されている方々、また、退院された患者さまや、当院に受診されたことのない方々からのご相談も受け付けています。相談員は、患者さまやご家族が抱える様々な問題に対して、医療・福祉の立場からお手伝いをしていくスタッフです。どうぞ、お気軽に医療福祉相談室をご利用下さい。

相談員は、お受けした相談の秘密は絶対に守ります。また、相談については、お金は一切かかりませんので安心してご相談ください。

医療福祉相談室の場所は、中病棟の内科外来待合室をまっすぐ奥に進んだところ。受付時間は、平日は 午前8時30分から午後5時15分 水・土曜日は 午前8時30分から午前12時30分 日曜日・祭日は休みます。

連絡先は43-1123（直通）です。医療福祉相談員 細田が直接電話を受けます。お気軽に電話ください。

医療福祉相談室 細田きく子  
（副看護師長、社会福祉士、介護支援専門員）



# 放射線の恩恵

今回は我々が医療のために利用している放射線が日常生活の中でも利用されている一例を挙げたいと思います。

まず、「放射線」は、その種類やエネルギーなど様々であり、病院で撮影するレントゲンにはエックス線と言う放射線を利用しています。また、女性の天敵である紫外線、これも「放射線」のひとつです。そして、日常生活で放射線を利用している電化製品のひとつに「電子レンジ」があります。放射線のひとつである電子線を利用しマイクロ波を発生させこのマイクロ波が水分子を振動させ、その時の摩擦熱により食品などが加熱される仕組みになっています。このように目に見えないところで「放射線」は有効に活用されています。

「放射線」と聞くだけでマイナスイメージが先行しがちではありますが、正しい知識や理解をしていただくことで、身近に感じイメージが変わるのではないかと考えております。また、正しく伝えることが我々の義務であると思っています。

日本は医療被ばくが先進諸国と比較しても2倍以上も高いのが現状です。世界の人口の2.3%に過ぎない国民が世界の医療被ばくの17%も占めているというデータもあります。その理由として健康保険があることや、他国に比べ装置の普及率が高い事などがあげられます。しかし、その結果世界一の長寿国になっているのも事実です。

その中で私たち診療放射線技師は、これからも医療の質を高めつつ、患者様の医療被ばくを低減するという課題に挑戦し続け、患者様中心の医療を提供するよう努力していきたいと思います。

心配や疑問に思うことは、当院の技師にお気軽にご質問ください。

臨床検査科放射線室 古山 功

## ○休診のお知らせ○

7月5日(土) 泌尿器科

## ●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成20年7月）

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	瀬古	瀬古	斎藤	瀬古	瀬古	瀬古
	二診	斎藤	森島	廣瀬	廣瀬	斎藤	森島
	三診	安藤	桐井	安藤	桐井	森島	桐井
	五診			1:3 鮪(呼吸器外来)			
	初診	森島	斎藤	桐井	安藤	廣瀬	1・3・5 安藤 2・4 廣瀬
	午後	廣瀬	斎藤・森島(女性外来)			森島	廣瀬
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	松井	松尾	松尾	真田	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等			手術等	検査・手術等
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	周	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
泌尿器科	午前	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永
	午後	手術・検査	手術・検査			検査	手術・検査
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	二診			久島	久島	久島	久島
	午後	手術等	手術等			手術等	手術等
眼科	午前			澤田			小國
耳鼻いんこう科	午前			久世			1・2 林 3・4・5 横山
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	佐木			病棟住診・手術	佐木

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※耳鼻いんこう科、呼吸器外来の1~5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

※透析患者さんの回診等のため、泌尿器科の診察は午前9時30分開始となります。

※女性外来は、午後2時~4時健診室にて診察を行います。(完全予約制) ◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※整形外科二診(火・木・金)の診察は午前9時~10時のみとなります。

# メタボリックシンドロームを 解消しましょう！



いよいよ特定健診が始まりました。従来の基本健康診査は、生活習慣病の早期発見・重症化予防が目的でしたが、今年からはさらにねらいがしぼられ、メタボリックシンドローム（動脈硬化性疾患（心筋梗塞や脳梗塞など）の危険性を高める複合型リスク症候群）の予防・早期発見・重症化予防を図るためのものになりました。

また、各医療保険者に義務づけられましたので、昨年度までは町が実施する基本健康診査を住民の皆さんに受診して頂いておりましたが、今年度からは各自加入されている医療保険者からの健診案内に基づいて御受診ください。

メタボリックシンドロームから脱却するのに一番大切なのは、まずウェイトコントロールです。

無理なダイエットでは、長続きしないうえに、体調まで崩してしまうこともあります。食事と運動の2本立てで、少し気長にウェイトコントロールしてみましょう。

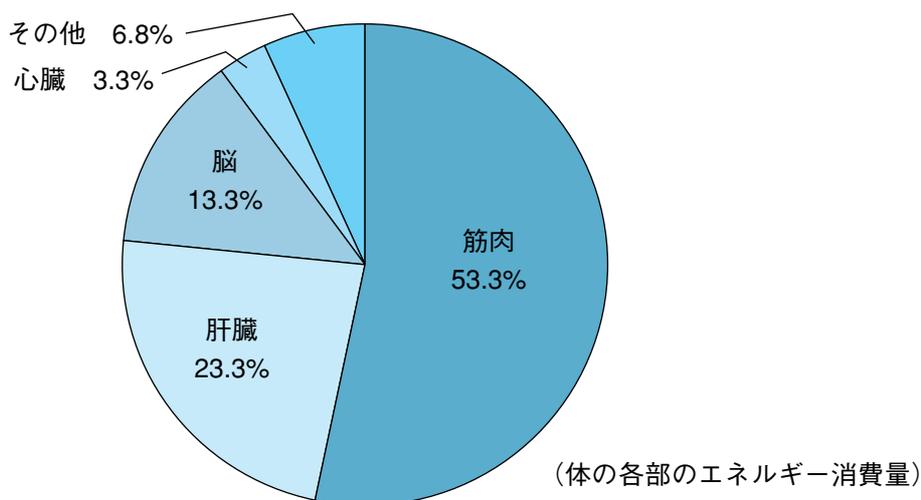
## 【基礎代謝】

快適な環境温下で、空腹で安静にしているときのエネルギー代謝を基礎代謝といいます。

体を横にして全く体を動かさなくても、体温を保つ・呼吸する・心臓を動かすなどの生命活動のために常に使っているエネルギーのことです。

基礎代謝量は、年齢・性別によって大きく違います。男女とも基礎代謝は10代をピークに、年齢とともに少しずつ減り、40代を過ぎると急激に低下します。若い頃と同じように食事を摂っていると、太ってしまうことになり、中年以降は太りやすい体になってしまいます。

この基礎代謝の低下をくい止めるためには、筋肉を衰えさせないようにすることが大切です。



筋肉を増やせば基礎代謝は上がり、運動の効果が大きく出ます。脂肪も燃焼しやすい体になります。

## 内臓脂肪蓄積

ウエスト周囲径 男性85cm以上 } 内臓脂肪面積  
女性90cm以上 } 100cm<sup>2</sup>以上に相当

(ウエスト周囲径がこれ以下でも100cm<sup>2</sup>以上ある人もあります)

## 【食事】

### 1、朝食を抜かないこと

ウェイトコントロールの基本は、3食を規則正しく摂ること。

食事を抜くと人間の体は、次の食事で栄養を蓄えようと吸収率を高めてしまうので必要以上に体脂肪へと変えてしまいます。

### 2、夕食・夜食に要注意

1日のうち夕食を多めにとる・夜食をとるのは要注意。

昼間とった食べ物は、エネルギーとして昼間の活動にまわされますが、夜食べた分は基本的に体に蓄積されてしまいます。

基本三食は、朝または昼食を中心にとり、夕食は少なめが理想です。

### 3、早食いはしないで

食欲をコントロールする機能は、働き出すのに、食べ始めから15～30分かかります。早食いだとその前に食べ終わってしまい、満腹感を感じにくく、つい食べ過ぎてしまいます。食事はよくかんでゆっくり食べるようにしましょう。

### 1ヶ月で体重を1kg減らすには

体重1kgを減らすためには、7,000kcalのエネルギーを消費することが必要です。1ヶ月で体重を1kg減らすには一日230kcalのエネルギーを今までより消費することが必要です。

- ・運動で60kcal消費
- ・食事で170kcal減らすのが理想です。

まず今日から手始めに、今までより1,000歩多く歩く。食事の時にご飯・おかずを一口減らす。この二つを始めませんか？健康的に規則正しい生活の中で食事と運動を工夫してウェイトコントロールしましょう。

## 家族の健康カレンダー 7月

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	お子さん何でも相談・母乳相談	7日(月) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 [やすらぎ]	希望者	母子健康手帳 母乳相談のみ予約制です(保健師まで)
	キッズピクス	8日(火) 午前9時30分～午前11時30分		2歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生れ)とその保護者等	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、手作り手帳
	BCG予防接種 3種混合予防接種	15日(火) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分		3か月～6か月未満児 3か月～90か月未満児	母子健康手帳
	前期乳児健診 後期乳児健診	22日(火) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成20年2月・3月生れ 平成19年8月・9月生れ	問診票、母子健康手帳 目と耳のアンケート(3歳児のみ)
	離乳食教室&交流会	22日(火) 午前10時00分～午前11時30分		7月22日(火)の乳児健診対象者等	母子健康手帳、おかゆ(必要な場合)、バスタオル
	2歳児歯科相談	24日(木) 午前10時00分～午前11時30分		平成18年5月・6月生れ	母子健康手帳、歯科保健アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
成人関係	①30代健診 ②歯科検診 ③大腸がん検診 ④肺がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥特定健診	1日(火)、10日(木)、 11日(金)、24日(木)、 25日(金)、28日(月)、 28日(火)、31日(木) 午後1時30分～午後2時30分受付 ④肺がん検診は午後1時00分～ 午後2時00分受付	保健福祉総合施設 [やすらぎ]	申込者	①30～39歳希望者 ②40、50、60、70歳の節目の年齢の方と希望者 ③④40歳以上希望者 ⑤50歳以上希望者(男性) ⑥40～74歳の町の国民健康保険加入者
	貯筋教室	2日(水) 30日(水) 午前9時15分～午前12時00分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	血液さらさら教室	2日(水) 30日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	右脳活性化教室	3日(木) 17日(木) 午前9時30分～午前11時30分 午前10時00分～午前11時30分			エプロン・軍手・袋
	ヨガ教室	4日(金) 18日(金) 午後1時00分～午後3時30分			運動のできる服装、水分(お茶、水等)、バスタオル
	シルバーピクス教室	23日(水) 午前9時15分～午前12時00分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)
	本気で3kgスリム教室	23日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル

# 健康長寿を目指すために 筋力をつけましょう！！

## 地域包括

かわらばん



問 地域包括  
支援センター  
☎ 43-3201

### みなさん歩くだけでは筋力は向上しないことを知っていますか？

ウォーキングや散歩は、心肺機能の向上・生活習慣病予防に大きな効果はありますが、それだけでは筋力の維持はできても筋力の向上はしません。筋力をつけるためには、筋肉をより使う運動が効果的です。筋力をつけることにより足をあげやすくなり、又転倒しそうな時に体を立てなおしやすくなるため転倒予防（＝介護予防）にもなります。

健康長寿への第一歩を踏み出しましょう！！

#### 筋肉を使う運動



#### ウォーキング



+

プラス

両方合わせて  
行いましょう！！

筋肉を使う運動と聞いても「具体的にどんな事をすればいいんだろう？」と疑問をもたれる方が多いのではないかと思います。

今回は家庭でできる足腰の運動を紹介します。



10回1セットで慣れてきたら少しずつ増やしていきましょう。  
最初からがんばりすぎないようにしましょう。

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)についてのお知らせ

## ●平成20年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。

平成19年の所得が確定し、平成20年度の保険料が決まりましたので、4月末までに長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の被保険者になられた方に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

なお、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)加入の前日まで被用者保険(国保、国保組合以外の医療保険)の被扶養者であった方は、加入されてから2年間保険料が軽減されます。この保険料の軽減は、加入前の保険者から提供される情報により岐阜県後期高齢者医療広域連合で行います。情報提供がない場合には、保険料の軽減がされていないので、このような方は役場 住民課まで申し出てください。

## ●8月から「窓口での自己負担割合」が変更になる方へ

医療機関の窓口では、医療費の1割または3割の自己負担をしていただいています。平成20年度の町民税が決まりましたので、8月1日から「窓口での自己負担割合」はその課税状況等により変更になる場合があります。

なお、「窓口での自己負担割合」が変更になる方には、7月中旬に岐阜県後期高齢者医療広域連合から負担割合変更の案内が送付されますので、ご確認のうえ、役場 住民課窓口で現在お使いの被保険者証と新しい被保険者証を交換してください。

8月1日からの、「窓口での自己負担割合」は下記の表のとおりです。

町民税課税所得(同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、課税所得が最上位の方の額)	収入金額		自己負担割合
	同一世帯の後期高齢者医療被保険者全ての収入金額を合計した額		
145万円以上	被保険者が1人の場合	383万円以上	3割
		383万円未満	1割
	被保険者が2人以上の場合	520万円以上	3割
		520万円未満	1割
145万円未満		1割	

## ●減額認定の対象となる方は申請をお願いします。

町民税非課税世帯の方は、入院されたときに「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、食事代などの負担額が低くなります。対象となる方には、7月中旬に申請書を送付しますので、7月31日までに役場 住民課窓口へ申請書を提出し、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けてください。

問 役場 住民課  
☎ 43-1113



## 平成19年に所得が減って所得税が課されなかった方 申告により、平成19年度の住民税が還付されます

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付します。※この措置は、「平成19年分の所得税が課税されない程度の所得となった方」を対象としており、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成19年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。



以上のような方で、平成19年分の所得税が課されなかった場合は、この措置の対象になる可能性があります。

### 所得変動に係る経過措置による住民税の還付を受けるためには 申告が必要となります。

申告書は、町で配布する所定の様式に、住所、氏名、生年月日などを記載していただくだけの簡易なものになっています。

なお、申告後、町では還付の対象になるかどうかの審査を行い、申告を行った方に対しその結果を通知します。還付の対象となる方については住民税の還付の手続きを行います。適正に審査を行うために収入の状況等の確認が必要となることから、結果通知までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 固定資産税 現況調査にご協力を!

町では、毎年固定資産税に係る現況調査を町内全域で実施しています。この調査では、建物の新築・増築・取り壊し等の有無、土地の現況地目変更の確認を行います。場合によっては、調査員(担当職員)が敷地内に立ち入らせていただいたり、お話を伺いいたしますので、ご協力をお願いします。

なお、家屋を取り壊された場合は、現況調査で把握しきれず、翌年も課税されてしまう場合がありますので、なるべくお早めに「家屋滅失届」を記入・押印の上、ご提出いただきますようお願いいたします。

問 役場 税務課 ☎ 43-3051

## 長寿医療制度 保険料に関してのお詫び

6月13日(金)付け各新聞において保険料の誤徴収について報道がされました。関ヶ原町では2件の誤徴収が発生し、既に内容についてご説明とお詫びを申し上げた上で保険料の徴収をさせていただいております。該当者様には重ねてお詫び申し上げますとともに、町民の皆さまにご心配をお掛けいたしましたことをお詫びいたします。

## サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円。2等も1億円。

販売期間は7月14日(月)から8月1日(金)まで。抽せん日は8月12日(火)。

昨年のサマージャンボ宝くじ(第526回全国自治宝くじ)の時効(8月20日(水))が迫っておりますのでお忘れなく。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 国民健康保険係からのお知らせ

問 役場 住民課 ☎ 43-1113

世帯内の国保被保険者全員が65歳以上74歳以下の場合、10月から国民健康保険料が介護保険料と同様に年金から差し引かれます。(特別徴収)

ただし、年金が年額18万円未満の人や、保険料と介護保険料とを合わせた額が年金額の2分の1を超える場合には、国保の保険料は今までどおり町に個別に納めることになります。(普通徴収)また、現在口座振替にて保険料を納めている方も従来通りとなります(普通徴収)のでよろしくお願致します。

## 消防署からの お知らせ

### 水難事故から大切な命を守りましょう。

水難事故から大切な命を守りましょう。

川やプールとレジャーに出かける方が増えるシーズンは、水難事故が多発します。全国でも水難事故が毎年発生しています。川やプールでレジャーを楽しまれる方には、次のことがらに注意していただき、水難事故から、自分、そして大切な家族の命を守りましょう。

#### ■水難事故の要因・原因■

- 1 周囲の人や保護者が目を離したわずかな死角において事故が発生している。
- 2 遊びに夢中になったり、ふざけたり酔った勢いで川に入り、溺れてしまう。
- 3 急流や深みなどの危険箇所、危険度に対する認識が不足している。
- 4 自分の泳ぐ力を過信しすぎている。

#### ■水難事故が起きてしまったら...

- 1 おぼれている人を発見した場合、どうすればいいか？
- 2 大きな声で付近の人たちに知らせる。
- 3 すみやかに消防へ通報(119番通報)をする。
- 4 浮き輪等(水に浮くもの)があれば近くに投げける。竹ざおなどがあれば差しのべる。
- 5 二次災害の発生危険があるので、泳いで助けることはしない。(川の流れは予測が付きません。自分の泳力を過信しすぎないこと。)
- 6 助け出せた場合、すみやかに救急法など応急手当を実施する。

## 花火の季節です



夏の風物詩の一つである花火。花火の思い出とは楽しいものか当たり前です。ところが、花火によってケガや事故につながることも実際に

起こります。

正しい使用方法でケガや事故のない楽しい思い出にしたいものです。

※花火で遊ぶ時の注意事項は、ほとんどの方が一度は聞いたことがあるとは思いますが、もう一度注意事項を確認しケガや事故の無いように楽しく遊びましょう。

- 1 風の強い日には花火をしない。
- 2 注意書きを必ず読む。
- 3 花火をほぐしたり、数本束ねて点火したりしない。
- 4 燃えやすいものがない安全な場所を選ぶ。
- 5 子供だけでは花火をしない、させない。
- 6 水の入ったバケツなどを用意する。
- 7 ゴミは必ず持ち帰る。
- 8 大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。



## 不破消防組合消防職員募集

不破消防組合職員採用試験〔大学卒業程度(A) 高校卒業程度(B)〕を実施します。

**採用予定** 2名(平成21年4月1日採用)

### 受験資格

不破消防組合管内在住者及び近郊在住者  
平成21年4月1日現在、満25歳未満の方  
高等学校卒業以上(来春卒業見込者含む)

### 受付期間

7月14日(月)～7月31日(木)必着

### 試験日(1次)

9月21日(日)午前8時30分～受付

### 会場

不破消防組合消防本部

### 試験内容

第1次試験 教養試験 作文試験 体力測定  
第2次試験(10月中旬頃実施予定) 面接試験

### 申込・照会先

不破郡垂井町2466番地の2  
不破消防組合消防本部総務課  
電話 23-2030 内線21番

※受験申込書類

消防本部総務課にあります。  
詳細については消防本部総務課で配布する  
職員募集要項で確認してください。

## 警察官募集

岐阜県警察では平成20年度警察官AⅡ(第2回)、警察官Bの採用試験を次のとおり実施します。安心安全なまちづくりのため、元気でやる気のある皆さんの申込をお待ちしております。

### 受験資格

昭和52年4月2日以降に生まれた者で

- (1) 警察官AⅡ(男性)  
大卒(卒業見込みを含む)の者
- (2) 警察官B(男性)、B(女性)  
大卒(卒業見込みを含む)以外の者

### 受付期間

8月8日(金)～8月26日(火)

### 1次試験日

9月21日(日)

### 問い合わせ先

垂井警察署警務課  
電話 22-0110



## 関ヶ原町職員採用試験案内

関ヶ原町では、平成21年4月採用予定の職員の採用試験を次のとおり実施いたします。

### 1. 採用予定人員

・一般行政職 若干名

### 2. 試験区分及び試験資格

次の年齢要件以内で、学校教育法に基づく大学又は短大(これと同等以上の学歴を含む)及び高校を卒業又は平成21年3月31日までに卒業見込みの方

・大学卒業又は卒業見込み

昭和56年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

・短大卒業又は卒業見込み

昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

・高校卒業又は卒業見込み

昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

その他、次の各号の一つに該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- ③禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は執行を受けることがなくなるまでの者
- ④関ヶ原町内において懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はこの下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し又はこれに加入した者

### 3. 受験手続

関ヶ原町役場 総務課に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入して提出してください。

申し込み用紙の郵送を希望する場合は、封筒の表に「職員採用申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の角2号(A4)の返信用封筒を必ず同封してください。なお、申込用紙を郵送する場合は、書留又は簡易郵便にしてください。

### 4. 受付期間

7月7日(月)から7月25日(金)午後5時15分まで  
(郵送の場合は7月25日までの消印のあるものに限り有効)

### 5. 第1次試験

岐阜県町村会に委託し行う町村職員統一試験により、公務員として必要な一般的知能及び知識について、択一式による筆記試験を下記日程で実施します。

試験日	平成20年9月21日(日)
試験の日程	午前8時40分～ 受付開始 午前9時10分～午前9時30分 教養試験の説明等 午前9時30分～午前11時30分 教養試験 午前11時35分～午前11時50分 事務適性検査の説明等 午前11時50分～午前12時00分 事務適性検査 午後1時00分～午後1時30分 職場適性検査
試験会場	岐阜県立大垣北高等学校(大垣市中川町4-110-1)

### 6. 第2次試験

平成20年10月下旬～11月下旬に関ヶ原町役場において作文試験及び面接試験を行います。

### 7. 問い合わせ・申込先

関ヶ原町役場 総務課 庶務係  
〒503-1592  
岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58  
TEL 43-1110

受講生募集

関ヶ原を知るはじめての一步

## せきがはらビギナーズ歴史講座

関ヶ原にいる人ならだれでも少しはふるさとの歴史を知りたいのではないのでしょうか。関ヶ原へ嫁いでいらっしやうった方、引越してこられた方、大歓迎です。どなたでも参加できます。お子さん連れでも大丈夫です。

### 第1回『関ヶ原合戦について知ろう』

日時：7月19日(土)午前10時～午前11時30分  
会場：ふれあいセンター、陣場野など現地  
講師：歴史を語る会

### 第2回『壬申の乱について知ろう』

日時：8月2日(土)午前10時～午前11時30分  
会場：ふれあいセンター  
講師：歴史を語る会

参加費：どちらも各回500円(当日集めます)  
定員：30名  
申し込み：教育委員会、中央公民館に申込用紙があります。  
締め切り：第1回7月7日(月) 第2回7月22日(火)  
問 教育委員会 ☎ 43-1289

## 「岐阜県産業廃棄物ものがたり」 体験バスツアー参加者募集

○内 容 産業廃棄物の発生から最終処分までの一連の施設を見学

### ○実施日、出発場所

- ①岐阜コース 8月26日(火) 県庁
- ②西濃コース 8月19日(火) 西濃、揖斐総合庁舎
- ③中濃コース 8月8日(金) 可茂、郡上、中濃総合庁舎
- ④東濃コース 8月7日(木) 東濃西部、恵那総合庁舎
- ⑤飛騨コース 8月5日(火) 飛騨、下呂総合庁舎

○定 員 80人(抽選)

○参加費 無料(昼食は各自)

○申込方法 往復はがき又は県の「ぎふポータル」

○記載事項 参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望コース、出発庁舎

○申込期限 7月17日(木)

○申込先・問い合わせ 県廃棄物対策課

☎ 058-272-8214

## 大垣7~7ルテレビ

7月

## 番組のお知らせ

### OCT得々ナビ

◇初回・月曜 午後6時10分～ 再・月～金 午後8時40分～他  
見れば得する“地域密着情報番組”グルメ・ファッション・カルチャーなど、フリータイムの過ごし方を提案。お店からのプレゼントや特典もいっぱい。これぞ！クーポンマガジンのテレビ版。  
7日～ 浴衣の着付け教室  
14日～ 思い出を作品に スクラップブック教室  
21日～ 基礎から学ぶ ポウリング教室  
28日～ きらきら輝く夢の花 ジュエリーフラワー

### OCT情報交差点

◇初回・月曜 午後8時～ 再・火～金 午後8時～他  
特集  
14日～ イベント情報  
21日～ 池田町の美味しい梅干し  
西濃のむかしばなし  
◇月曜日 正午～ 他  
21日～ 「十九女池物語」

## 平成20年度 自衛官募集案内

募集種目	募集予定人員	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
航空学生 (パイロット 養成制度)	海 約70名 空 約70名 女子(上記内若干名)	高卒(見込含む。) 21歳未満の者	8月1日～ 9月10日	1次：9月23日 2次：10月18日～23日 3次：11月15日～12月12日	入隊後約6年で 3等海・空尉
一般曹候補生	参考(19年度) 陸 約4,200名 (うち女子約155名) 海 約1,200名 (うち女子約75名) 空 約1,000名 (うち女子約110名)	18歳以上 27歳未満の者		1次：9月20日 2次：10月9日～16日	入隊後2年9月 経過以降選考により 3等陸・海・空曹
2等陸・海・空士 (任期制隊員)	陸・海・空合計 男子 約7,540名		年間を通じ 行っています。	受付時にお知らせします。	陸上は2年、海上・航空は3年 を1任期として 任用(以降は2年を1任期)
	8月採用 海 女子 約50名		地方協力本部 に問い合わせ	受付時にお知らせします。	
	陸・海・空合計 女子 約740名		8月1日～ 9月10日	9月28日	

※平成21年3月高等学校等卒業予定者の受付は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降となります。  
※詳しいお問い合わせは、大垣市林町5-18 光和ビル2F「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」まで。  
TEL 0584(73)1150 URL <http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>

## 第58回「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱するもので、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本年も「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」を重点目標に、「ふれあいと対話が築く明るい社会」を目指し、7月を「社会を明るくする運動」強調月間として、全国で様々な取り組みが行われています。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また罪を犯した人や非行をした少年の更生を促す場も地域社会にはほかなりません。その更生を実効あるものとするためには、本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域社会の理解と参加が不可欠です。

私たち一人ひとりが出来ることを一步一步積み重ね、希薄となった地

域の連帯や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域をつくることに努めましょう。

社会を明るくする運動 不破実施委員会  
 不破保護区保護司会  
 不破地区更生保護女性会  
 不破BBS会

## 「多重債務面接相談会(大垣会場)」

日時 7月7日(月)  
 午後1時～午後4時  
 場所 県西濃総合庁舎  
 相談料 無料  
 相談対応 司法書士、県消費生活相談員  
 相談方法 面接のみ 30分予約制  
 (先着12名)  
 予約受付 7月1日(火)から土日を  
 除く午前8時30分～午後5  
 時15分

 058-272-8204  
 環境生活政策課消費生活担当

## 岐阜県からのお知らせ

現在岐阜県では、今後10年間の県政のあり方を示す長期構想の策定に取り組んでいます。その策定にあたり、多くの県民の皆様と意見交換させていただく場として、下記のような「車座討論会」と「インターネット県民委員会」を現在実施しています。

### ■車座討論会

ご希望に応じ職員が現地に出かけ意見交換させていただきます。

### ■インターネット県民委員会

インターネット上で意見交換いただく場として実施します。

申込・詳細等は下記に問い合わせください。

### ■問い合わせ先

岐阜県総合企画部総合政策課長期構想担当  
〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1

 058-272-1111 (内線) 2059

 058-278-2562

 kousou@pref.gifu.lg.jp

 ぎふポータル「岐阜県長期構想」ページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11121/kousou/>

# 7月6日(日)より町民プールがオープンします！

皆様のご利用をお待ちしております。

開場期間 7月6日(日)・12日(土)・13日(日)  
 7月19日(土)～8月31日(日)の期間は毎日  
 開場時間 午前10時00分～午後5時00分  
 入場料 幼児 無料 小学生及び中学生 50円  
 その他の者 210円(但し、付き添いのための入場者については100円)

### 注意事項

※幼児及び小学校3年生以下の児童については付き添いが必要です。(付き添いは児童2人につき1人程度をお願いします。)

※25メートル大プールについては、25メートル以上泳げる方のみ使用できます。但し、小学校3年生以下の児童には保護者の付き添いが必要です。

※付き添いの方は出来るだけ軽装(Tシャツ、短パン等)での入場をお願いします。

※水着を着用していない方はプール内には入水できません。入水される方は必ず水着を着用して下さい。

※雨天・水温等により休場することがあります。



問い合わせ オープン前 教育委員会(TEL 43-1289)

オープン後 教育委員会若しくは町民プール(TEL 43-0111)

## 第9回夏休み親子税金探偵団 団員募集!

(社)大垣法人会青年部会では、国や地域で税金がどのように徴収され、活用されているかを知ってもらうために夏休み親子税金探偵団を企画し、その参加者を募集します。

日 時 8月20日(水)

午前7時45分集合

午後6時解散(予定)

集合場所 大垣市総合体育館駐車場

募集人員 西濃地域在住の小学3年生から中学生までの親子100名

※乳幼児はお断りいたします。

見学先 大垣税務署・大垣市役所・中部国際空港(セントレア)・税関(税関業務・プチ海外旅行体験)

参加費 大人 1,000円

子ども 500円(昼食代等含)

申 込 詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.nisimino.ne.jp/ogkhojin/>

※ホームページからの申込の場合は、備考欄に必要事項を明記してください。

※郵送・FAXにて申込の場合は、住所、親子氏名、生年月日、保護者職業、子どもの学校名・学年、電話番号、緊急連絡先(携帯番号)を明記して下記まで送付ください。

〒503-0824

大垣市旭町6-3

(社)大垣法人会青年部会

☎ 81-1539

☎ 81-1288

✉ ogkhojin@ogaki-tv.ne.jp

締 切 7月18日(金) 必着

## 「剪定講習会」の受講者募集

☎ 社団法人岐阜県シルバー人材センター連合会  
(社)関ヶ原町シルバー人材センター

☎ 43-5219

受講対象者 健康で働く意欲のある60歳前半層の方

募集定員 20名 申込者多数の場合は抽選(抽選もれの方への連絡

は致しません。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。)

申込締切日 8月11日(月) 必着

講習期間 8月26日(火) から

8月29日(金) まで

講習参加費 受講料は無料

講習会場 関ヶ原町老人福祉センター

募集要項 関ヶ原町役場、関ヶ原町老人福祉センター、(社)関ヶ原町シルバー人材センター、ハローワーク大垣の窓口にあるパンフレットで確認ください。

申込方法 パンフレットの申込書に申込書記入例を参照し、必要事項を記入のうえ、応募してください。

申込先 〒500-8145  
岐阜市雲井町3-12  
(社)岐阜県シルバー人材センター連合会  
☎ 058-249-0228

## 知っていますか? 建退共制度

☎ 建退共岐阜支部

☎ 058-276-3744

<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金

制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主: 建設業を営む方  
対象となる労働者: 建設業の現場で働く人

掛金: 日額310円

★ 特長

・国の制度なので安全、确实、申込手続は簡単です。

・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の一部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてください!

## 働く婦人の家講座 夏休み企画!

☎ 働く婦人の家 ☎ 43-2666

### 第1弾! 親子料理教室

毎回子どもさんに大好評!

今年はどんなメニューかな?

日 時 7月29日(火)

午前9時~午前12時

場 所 働く婦人の家 調理室

対象者 小学1年生から6年生

定 員 30人 家族で参加ください。

講 師 関ヶ原町食生活改善協議会の皆さん

~食改さんからのメッセージ~

『いきいきスタートは朝食から!』

おいしく、簡単で、ヘルシーな朝食にチャレンジしましょう。

### 第2弾! 楽しい習字教室

夏休みの思い出にほくたち! わたしたち! のメッセージを今須杉に書いてみませんか?

きっとステキな作品ができますよ。

日 時 8月7日(木)

午前9時~午前11時

場 所 働く婦人の家 2F 軽運動室

対象者 小学1年生から6年生

(中学生も可)

定 員 15名

材料費 500円

持ち物 筆、ぼくてき、半紙(練習用)

講 師 竹野智加子先生

※夏休み前に学校配布をさせていただきますので、チラシを見てお申し込みください。

# 『愛の献血助け合い運動』

7月1日～7月31日



現在、輸血に必要な血液は、すべて献血によって確保されています。輸血を必要とする世代（高齢層）が増加する一方で、献血する世代（若年層）が減少する状況を考えると、輸血用血液の不足が深刻化する事態になりかねません。また、現在岐阜県下においても血液不足が深刻になっております。皆さまの積極的な参加をお願いいたします。

# わがやのアイドル



中井若菜 1歳7ヶ月です。  
4月に引っ越しして来ました。

お子さんの写真、募集中です。  
掲載希望の方は役場総務課までご連絡ください。  
問 役場 総務課 電話 43-1110

★公門五	★玉促進	★笹尾	★陣場野	★若宮	★大高	★野上二	住所
高木	大隅	谷田	高木	石川	井上	古山	あかちゃんの前
瑛真	航輝	陽琉	詩衣	加奈	大輔	璃玖	お父さん
真英	純健	栄美	幸泰	ゆ孝	友二	眞彰	お母さん
弓樹	子一	明子	江志	かり義	恵郎	美彦	



## 戸籍の窓

平成20年 5月16日から  
平成20年 6月15日までの  
受付分(敬称略)

## ごみ排出量 平成20年5月分

品目	20年5月の排出量	19年5月の排出量	比較
燃やせるごみ	87.40 t	93.82 t	6.8%減
プラスチック類	9.35 t	11.29 t	17.2%減
燃やせないごみ	11.29 t	13.73 t	17.8%減

\*昨年に比べ全ての品目においてごみの量が減少しています。更なるごみの減量化にお努め下さい。

住所	氏名
野上二	高木 雪の
竹之尻	竹野 進一
中町	松井 貞二
今須西町	畑中 テツエ
西町一	谷口 正行
西町一	谷口 たまゑ
	86歳
	79歳
	88歳
	96歳
	65歳
	91歳



## 人口と世帯

平成20年6月1日現在

人口 8,551人(-20人)

男 4,201人(-8人)

女 4,350人(-12人)

世帯数 2,862世帯(-4世帯)

## 消防署 平成20年5月分

### ◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	4	21	6	23
一般負傷	3	21	3	21
急病人	16	83	18	84
その他	6	20	6	17
計	29	145	33	145

### ◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	0	0	0	0
車両	0	0	0	0
林野	0	1	0	0
その他	0	0	0	0
計	0	1	0	0

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090