



▲いちご狩りの様子

広報

せきがほら

6

2008 JUN.

No.527

もくじ Contents

- できごと……………P 2・P 3
- クローズアップ……………P 4
- 地域包括かわらばん……………P 5
- 関ヶ原病院からのお知らせ……………P 6・P 7
- 保健衛生だより……………P 8・P 9
- 住民課からのお知らせ……………P10・P11
- 新南濃清掃センター名称募集……………P12
- エコミュージアム関ヶ原今月のイベント…P13
- お知らせ……………P14・P15
- 戸籍の窓……………P16





町民軟式野球大会・ソフトミニバレー大会開催

5月18日(日)に第38回町民軟式野球大会と第23回町民ソフトミニバレー大会がそれぞれ開催されました。入賞されましたのは次のチームです。

ソフトミニバレー大会
(町民体育館)
優勝 パワーズ
準優勝 ひまわり



▲パワーズのみなさん

軟式野球大会

(桃配運動公園野球場)
優勝 宝有チーム
準優勝 陣場野チーム



▲宝有チームのみなさん

(桃配運動公園多目的広場)
優勝 グリーンフィールドチーム
準優勝 緑ヶ丘チーム



▲グリーンフィールドチームのみなさん

『青少年ふるさと歴史ガイド』二期一会を感懐します

4月、5月の日曜日を中心に、関ヶ原を訪れた外国人観光客を青少年ガイドのメンバーがガイドしました。

陣場野、床几場、東首塚を英語で案内してまわりました。外国人の方にとっては日本の子供たちに直接接する機会となり、初対面でも学校のことやスポーツのことなどいろんな話題で話はずみです。ガイドの子供たちもその答えを一生懸命伝えていきます。そうして知り合った上で歴史を語ると、お客の皆さんはとてもよく話を聞いてくれます。やはり、まず人と人が触れ合うと相手の思いまで伝わってくるのでしよう。

青少年ガイドが活動を始めて今年で10年になります。一期一会を大切にこれからも続けていきたいです。



受講生募集

パソコン講座②【ワードの基本】講座

『いろいろなお知らせチラシを作ろう』

問 教育委員会 ☎ 43-1289

日時：7月9日(水)、16日(水)、30日(水)
午後7時～午後9時

場所：ふれあいセンター2階
学習室(パソコン室)

内容：お祭りやイベントを知らせるためのチラシ・ポスターを作りませんか。写真や絵を入れたり、文字を変形させたりして魅力的なチラシを作りましょう。ワードを使って学びます。ご自分のパソコンでの学習もできます。

定員：20名

受講料：1,500円(当日集めます)

申し込み：教育委員会かふれあいセンターに申込用紙があります。

締め切り：6月25日(水)

受講生募集

関ヶ原を知るはじめての一步

せきがはらビギナーズ歴史講座①

関ヶ原合戦っていつあったの？ 誰が西軍？

『関ヶ原合戦について知ろう』

問 教育委員会 ☎ 43-1289

関ヶ原合戦について、基本のキから学びます。関ヶ原に住んでても案外基本的なことを知らないことが多かったりします。関ヶ原へ嫁いでいらっしゃる方、引っ越してこられた方、大歓迎です。どなたでも参加できます。

日時：7月19日(土)
午前10時～午前11時30分

会場：ふれあいセンター、陣場野など現地

講師：歴史を語る会

参加費：500円(当日集めます)

定員：30名

申し込み：教育委員会か中央公民館に申込用紙があります。

締め切り：7月7日(月)

虫歯のない子表彰

平成19年度の3歳児健診受診者60名中、むし菌のないお子さんが39名みえました。

11月のフツ素塗布事業にてお子さんの表彰を予定しています。6月4日から10日までは菌の衛生週間です。今年のスローガンは「ありがとう いつもはたらく 菌に感謝」です。一生自分

の菌で過ごせるよう、セルフケアをしっかりと行いましょう。むし菌を予防するために、食べたらみがく菌みがき習慣を身につけ、栄養バランスのとれた規則正しい生活をこころがけましょう。また、定期的に歯科検診をうけることも大切です。

No.	自治会	氏名	No.	自治会	氏名
1	新明	西村 萌加	20	小関	大橋 美月
2	東町二	かしわ 柏 奈桜	21	御祭田	おおし 難波 真生
3	東町一	だんすい 暖水 優奈	22	東町二	しみず 清水 奏良
4	門間	すぎむら 杉村 美樹	23	門間	いまいし 今西 俊太
5	松尾	こうわき 幸脇 菜那	24	公門二	おおし 大橋 若奈
6	池寺	さだの 定野 希汐	25	若宮	たみづ 滝澤 日彩
7	中町	はしもと 橋本 琉生	26	門間	のじり 野尻 裕未
8	大高	にしわき 西脇 桜	27	玉東部	こばやし 小林 大介
9	松尾	くさの 草野 貴恵	28	公門六	いしかわ 石川 颯人
10	中山	かみじょう 上條 孝太郎	29	稲荷町	おおつか 大塚 南海
11	公門三	まさゆき 藤井 昌幸	30	新明	よしだ 吉田 聖
12	西町二	きたむら 北村 美優	31	門間	はしもと 橋本 奈郁
13	西町二	かわい 河合 美鈴	32	竹ノ尻	てらしま 寺島 大智
14	笹尾	たにだ 谷田 万奈	33	宝有	きむら 木村 百花
15	公門一	ほりえ 堀江 風佳	34	柴井	にしむら 西村 彩
16	東町一	たがみ 多賀美 乃莉	35	松尾	きりやま 桐山 彩葉
17	笹尾	やまだ 山田 菜月	36	中山	ふるた 古田 華維
18	山中	いわいりゅうのすけ 岩井 龍之介	37	陣場野	いとう 伊藤 光祐
19	陣場野	しみず 清水 愛那	38	小池	ふじい 藤井 大和
		(敬称略)	39	グリーンフィールド	なんば 難波 優介

スポーツ少年団だより

関ヶ原野球スポーツ少年団

今年から関ヶ原北野球スポーツ少年団と関ヶ原南野球スポーツ少年団が一つになり、関ヶ原野球スポーツ少年団となりました。団員は、一年生から六年生合わせて三十八名です。

練習は、土・日に桃配グラウンドや北小グラウンドにて午前九時から十二時まで試合や練習をやっています。

私たちの団では、挨拶をしっかりとする事や礼儀正しくする。そして、友達と仲良くすることを心掛けています。活動としては、六回の公式試合、年間

五十回ぐらいの練習試合をしています。



行事は、夏のキャンプ、お楽しみ会、親子野球などいろいろと楽しい事がいっぱいです。今年の目標として、六年チームは県大会出場！五年チームは西濃大会優勝！四年生～一年生は元氣よく野球やスポーツを楽しみます！今年一年がんばっていきます。

ほくたちや私たちと一緒に野球をしませんか？ぜひ一度見に来てください。今年も関ヶ原野球スポーツ少年団をよろしく願います。





「プラビダ」の精神

青年海外協力隊で学んだ事

ふちがみ ゆうこ
渕上由布子さん

今回は、公門に在住の渕上由布子さんを取材させていただきました。

渕上さんは平成18年3月から平成20年3月までの2年間、青年海外協力隊としてコスタリカ共和国に派遣されました。コスタリカ共和国は北米大陸と南米大陸の中間に位置する小さな国です。コーヒー豆の生産などで有名なこの国は、近年ではエコツアー（観光旅行者が、自然観光資源について知識を有する者から案内又は助言を受け、当該自然観光資源の保護に配慮しつつ当該自然観光資源と触れあい、これに関する知識及び理解を深めるための活動 エコツーリズム推進法より）でも有名になるなど、大変自然に恵まれた国でもあります。

渕上さんは発展途上国で自身も何かできないだろうかと思ひ、応募を決めたと言います。自身の友人が数年前に青年海外協力隊として派遣されたこともあり、協力隊の存在がより身近に感じられたのではないのでしょうか。

美術の教員免許を所持して見える渕上さんは、現地のカルチャーセンターで彫刻を教えてみえたそうです。低料金で学べるとあって、退職された方、仕事をしながら勉強する方など、下は6歳から上は80歳までの様々な年齢層の方や、社会的身分の方が学びにきていました。生徒のみなさんは学習意欲がとても高く、講師である渕上さんも圧倒されるほどだったそうです。また、日本の文化・風習などにも生徒さんは興味を持たれたそうです。なかでも「おりがみ」には大変興味を持ち、彫刻のクラスとは別におりがみを教えるクラスも持たれたそうです。渕上さんは自分でテキストを作成し、なかでも人気のあったテキストをスクールに寄附されたそうです。

2年を青年海外協力隊としてコスタリカで過ごされた渕上さんに感想を述べてもらいました。



2年間の活動を通じて得たものはたくさんありますが、一番は「プラビダ (Pura Vida)」という価値観、人生観でした。コスタリカで日常飛び交うこの言葉は、直訳すると「自然体の生き方」となるのでしょうか。つまり、人が生き物や自然がそのままの本来的な姿で生きていく実感がある、生き生きしているひとを表します。「元気?」「プラビダ! (好調だよ!)」、「おいしい?」「プラビダ! (うん、最高)」、「これ使う?」「プラビダ! (わあ、ありがとう!)」「プラビダ (いいよ、こっちは大丈夫だから)」「子どもに「そんなに走っちゃ危ないよ!」「プラビダ! (へっちゃらだよ!)」など。田舎は歩いていってこぼこ道。子どもたちは元気に野山をかけまわり、自分たちで遊びを見つけ、こいうい返す姿はとてもたのしいです。また、あいさつのたび、私が「プラビダよ!」と答えると「ああ、よかった、うれしい!」と笑顔をくれ、いつも心がほころびました。

自分と他人も含めたそこに在る環境全体が、最良の状態であることがいちばんの幸せで、何より大切なのが、人間が自然体でいかに人生を楽しむかである。という楽天的精神「プラビダ精神」はコスタリカ人との付き合いの中で学んだ幸福の秘訣だと感じています。日本の日常でも、何か困難にぶつかった時など、真面目に息がつまるまで考えるしまわずに、「プラビダ」と心で唱え、ゆったりとした気持ちで乗り越えていけたらと思います。



地域包括支援センターとは？

私たちは住民のみなさんに、高齢になってもできるだけ自立した日常生活を過ごしていただけるよう、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士が互いに協力しあい、仕事をしております。

ご自分やご家族の介護に関する悩みや不安、健康・福祉・医療・生活に関することなど、どのようなご相談もお受けします。

「どこに相談したらいいかわからない」といったことでもまずはご相談下さい。

一緒に「**介護予防**」に取り組んでいきましょう。

地域包括 かわらばん

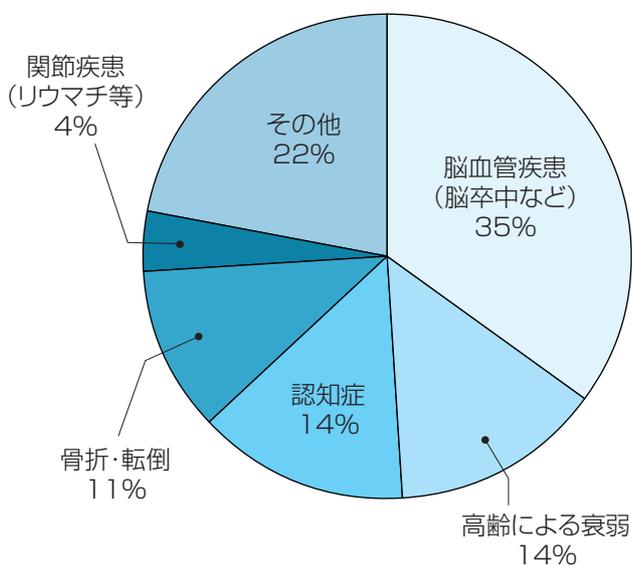


問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201

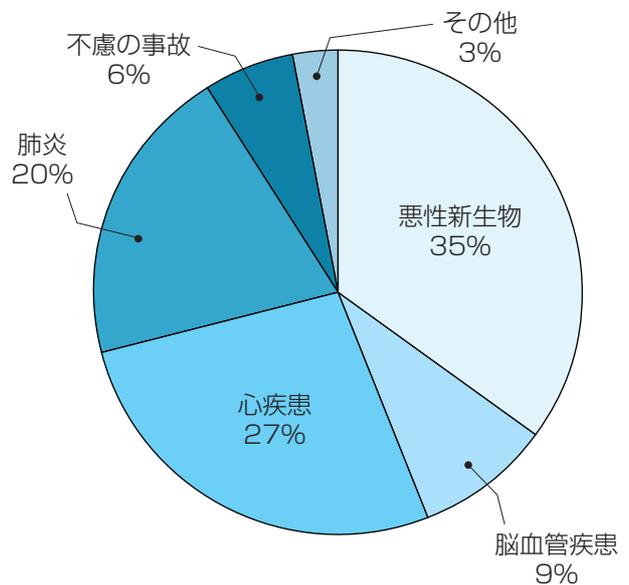


なぜ今から介護予防するのでしょうか？

介護が必要となった原因
(平成16年国民生活基礎調査)



関ヶ原町65歳以上死亡原因
(平成18年)



上図をみると生活習慣病の予防だけでは「長寿」を得ることができても「元気に長生き」を得られないことがわかります。

「元気に長生き」をするためには介護予防が必要になってきます。



「長寿」から「元気で長生き」を一緒に目指しましょう！！



関ヶ原病院からのお知らせ

運動器疾患予防教室開催について

運動器とは…

身体活動を担う筋・骨格・神経系の総称であり、身体運動に関わる色々な組織・器官によって構成されており、その機能的連合が運動器です。(運動器の10年ホームページ引用改変)

現代医療の流れ…

過去の医療はあまりにも長生きすることを目的に進歩してきました。しかし、それが現実となってきた現代では、健康で長生きすることに大きな関心が向けられるようになりました。運動器疾患の予防という観点から健康で長生きするためには、さまざまな障害を予防することが第一となってきます。

多い運動器の障害…

日本人の頻度の高い自覚症状は、

男性 1位：腰痛 2位：肩こり

女性 1位：肩こり 2位：腰痛 3位：手足の関節痛

(運動器の10年ホームページより)

腰痛は80%の人が人生に一度は経験すると言われています。それぐらい運動器疾患が身近になっているのが現状です。

運動器疾患予防教室開催の経緯…

「痛み」は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしてきます。痛みは驚異的で他人には分からない辛いものですが、我慢して日常生活を送っているのが現状ではないでしょうか。そのような生活を少しでも解消し、健康で長生き出来る体作りのお手伝いが出来ればと思い教室を開催することとなりました。

教室開催について…

形式：各地域からのご要望にお応えします

日時：希望は土曜日の午後ですが、その他の曜日でも相談受けます

場所：どこへでも伺います

現在、肩こり・腰痛予防のために必要な姿勢と体操についてお話と簡単な運動を行いたいと考えています。開催させていただける地域がありましたらご連絡ください。

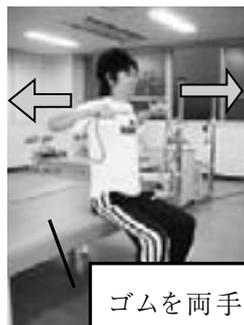
連絡先：リハビリテーション科 小林

TEL 43-1122

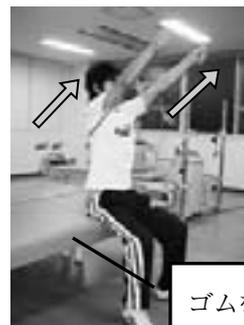
【良い姿勢を作る運動】用意するもの：座れる場所とゴム紐



ゴムを両手で持ち、足で押さえながら、拳上します



ゴムを両手で持ち、肩の高さで引き合います



ゴムを背中から回し両手で持って斜め上へ突き上げます

ヘリコバクター・ピロリ菌について

【はじめに】

ヘリコバクター・ピロリ菌《Helicobacter pylori》は胃炎の原因菌として1983年にオーストラリアのWarren医師とMarshall医師によって胃から分離培養されました。それまでは胃の中は胃酸がある為、細菌は生息していないと考えられていましたが、ピロリ菌は『ウレアーゼ』という酵素を利用して自分自身の周りを中和することで胃酸から身を守って生きています。ピロリ菌の感染経路は経口感染が大部分であると考えられており、我が国の50歳代では約80%前後の人が感染していると考えられています。これはピロリ菌は幼少期に感染するといわれており、50歳以上の方々は戦後の衛生状況の悪い時代に生まれ育った為と考えられています。しかし上下水道の衛生環境が整った現代ではピロリ菌の感染率は著しく低下しているようです。

【どんな病気をおこすのか】

ピロリ菌に感染するとほぼ100%の人に軽い胃炎を起こすことが確認されていますが、ほとんどの人はその症状を自覚しません。またピロリ菌陽性者は胃潰瘍・十二指腸潰瘍を発生する頻度が高く、陽性者の2～5%に潰瘍がみられます。潰瘍患者では胃潰瘍の約90%、十二指腸潰瘍ではほぼ100%にピロリ菌が陽性であるといわれています。潰瘍自体は薬物治療で治りますが、ピロリ菌が陽性の場合は高率に再発を起こす為、後述する様に除菌療法が勧められています。さらに疫学的な検討ではピロリ菌と胃癌には関係があることがわかっており、陽性者は陰性者の6～22倍の頻度で発癌するといわれています。これに伴って1994年には世界保健機構《WHO》がC型肝炎ウイルスと同様にピロリ菌を胃癌の発癌因子と指定しています。

【感染有無を確認する検査方法】

検査方法は①内視鏡を用いる侵襲的方法と②非侵襲的方法に大別されます。一般的に広く使用されているのは内視鏡検査時に行う迅速ウレアーゼ試験ですが、これは前述したピロリ菌が産生するウレアーゼを利用して間接的にピロリ菌の存在をみる方法です。他には血清診断法や組織検査法、尿素呼気試験などがあります。しかし潰瘍のない患者に検査を行うことは保険上認められていません。

【ピロリ菌の治療】

ピロリ菌の感染が確認されると胃・十二指腸潰瘍の再発を抑制する目的で除菌治療が勧められています。2種類の抗生物質と1種類の制酸剤を1週間内服して頂きますが、その成功率は90%前後と報告されており除菌に成功した場合は潰瘍の薬を飲む必要がなくなり再発もほとんどありません。

今回胃十二指腸潰瘍の真犯人と考えられているピロリ菌についてお話させて頂きましたが、もし検査や除菌治療のご希望がありましたら一度医師に御相談ください。

内科副院長 安藤暢洋

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成20年6月）

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	瀬古	瀬古	斎藤	瀬古	瀬古	瀬古
	二診	斎藤	森島	廣瀬	廣瀬	斎藤	森島
	三診	安藤	桐井	安藤	桐井	森島	桐井
	五診			1:3 鮎(呼吸器外来)			
	初診	森島	斎藤	桐井	安藤	廣瀬	1・3・5 安藤 2・4 廣瀬
	午後	廣瀬	斎藤・森島(女性外来)			森島	廣瀬
外 科	一診	宮	浦野	宮	宮	浦野	松尾
	三診・処置	浦野／松尾	松尾／宮	松尾	浦野／松尾	宮	浦野
	午後	病棟回診・手術等	手術等			手術等	検査・手術等
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	周	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
泌尿器科	午前	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永
	午後	手術・検査	手術・検査			検査	手術・検査
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	二診			久島	久島	久島	
	午後	手術等	手術等			手術等	手術等
眼 科	午前	火・土 大学医師					
耳鼻いんこう科	午前			久世			1・2 林 3・4・5 横山
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	佐木			病棟住診・手術	佐木

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※耳鼻いんこう科、呼吸器外来の1～5はその週を表しています。

※歯科へ午後、予約外受診される場合は、電話にて確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

※透析患者さんの回診等のため、泌尿器科の診察は午前9時30分開始となります。

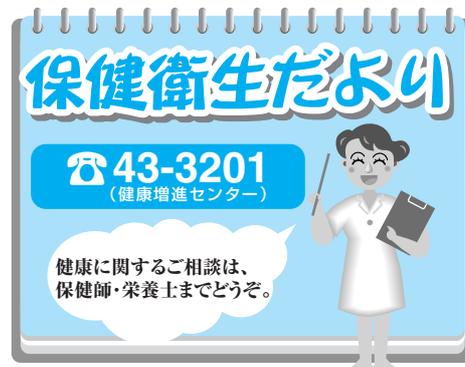
※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。(完全予約制) ◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※整形外科二診(火・木・金)の診察は午前9時～10時のみとなります。

メタボリックシンドロームに着目した 特定健診、30代健診、がん検診が はじまります！

6月30日より特定健診（40～74歳で関ヶ原町の国民健康保険に加入の方）、30代健診（30～39歳の方）、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診がはじまります。生活習慣病を予防したり、病気の早期発見・重症化予防に健（検）診は大切なものです。年に一度は健康診査を受けて健康度を確認しましょう。

* 受診案内：6月中旬頃に対象者または申込者に個別案内します。



	健（検）診名	対象者（平成20年4月1日～平成21年3月31日の年齢）	受診案内方法	健（検）診料 金
①	特定健康診査	町の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	対象の方全員に、受診票等を送付します。	1,000円
②	30代健診（基本健康診査）	30～39歳の方	申込者に、受診票等を送付します。	1,000円
③	大腸がん検診	40歳以上の方	申込者に、受診票等を送付します。	500円
④	肺がん検診	40歳以上の方	申込者に、受診票等を送付します。	3,000円
⑤	前立腺がん検診	50歳以上の男性	申込者に、受診票等を送付します。	500円
⑥	肝炎ウイルス検査	40歳の方	対象の方全員に、受診票等を送付します。	無 料
⑦	歯周疾患検診	①40・50・60・70歳の節目の年齢の方 ②上記①以外の希望の方	対象の方全員に、受診案内葉書を送付します。 下記検診日時にやすらぎにお越し下さい。	無 料
⑧	生活機能評価	65歳～74歳の方	対象の方全員に、チェックリスト又は受診票を送付します。	無 料

* ②30代健診 ③大腸がん検診 ④肺がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑦歯周疾患検診について、事前に申込みをされていない方で受診希望をされる場合は、やすらぎまでお問い合わせください。

* 実施場所：国保保健福祉総合施設 やすらぎ 2階 健康増進センター

* 受付時間：午後1時30分～午後2時30分、肺がん検診は午後1時～午後2時

実 施	地 区
6月30日（月）	竹ノ尻、新明、貝戸、下明谷、平井、祖父谷
7月1日（火）	門前、今須西町、今須中町、門間
7月10日（木）	山中、藤下、松尾、柴井
7月11日（金）	西町一・二、石材社宅、若宮、六反田
7月24日（木）	稲荷町、中町
7月25日（金）	新町、公門一・二・三、陣場野
7月28日（月）	公門四・五・六
7月29日（火）	小池・小関・緑ヶ丘、天満、グリーンフィールド、宝有
7月31日（木）	笹尾、御祭田、池寺、玉地区、製作所社宅
8月4日（月）	東町一・二、北
8月5日（火）	大高、秋葉、中山、東野
8月7日（木）	野上一・二、瑞竜

* 健診会場の混雑を緩和するため、できるだけお住まいの地区の日に受診してください。

なお、やむを得ずお住まいの地区の日に都合の悪い方は、期間内の別の日に受診してください。

* 40～74歳で社会保険に加入の方やその被扶養者の方につきましては、健診の詳細について各自で確認をお願いします。

* 75歳（一定の障がいのある方は65歳）以上の長寿（後期高齢者）医療制度被保険者の方は、町内委託医療機関で岐阜県後期高齢者医療広域連合が実施する「すこやか健診」を受けて頂くことができます。（8月から実施予定です）受診を希望される方は、受診票を発行いたしますので、役場住民課にお問い合わせください。

マタニティマークを
知っていますか？



▲マタニティマーク

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためとても大切な時期です。しかし、外見からは、妊婦であるかどうか判断しにくかったり、つらい症状がある場合もあります。もしも、あなたの住んでいる街や職場などで、このマークをつけているお母さんを見かけたらみなさんからの思いやりのある気遣いをお願いいたします。

*関ヶ原町では、母子健康手帳交付時に妊婦さんにマタニティストラップを配布しています。かばんなどに取付けてストラップをご利用ください。



6月は食育月間
子どもから始める岐阜の食育

毎月19日は「食育の日」です。毎月19日は家族そろって食事をしましょう！食べることは生きるためにもとても大切なことです。「食」は私達の健康な心と身体の成長に欠かせないものですね。毎日の生活の中で、自分で作物を育てたり料理を作ったりして、いつまでも健康で元気に生活ができるよう「食」について考え、出来ることから始めましょう。

『三日里親』を募集します!!

委託の期間
8月2日(土)～8月4日(月)
申込の方法及び申込先
役場 住民課に『三日里親申込用紙』があります。所定の事項をご記入の上、同窓口に提出してください。

申込期間
6月6日(金)～6月25日(水)
委託する子どもの通知
委託の決定した里親さんには、7月11日(金)までに『子ども委託通知書』を送付します。

役場 住民課
43-11113

家族の健康カレンダー 6月

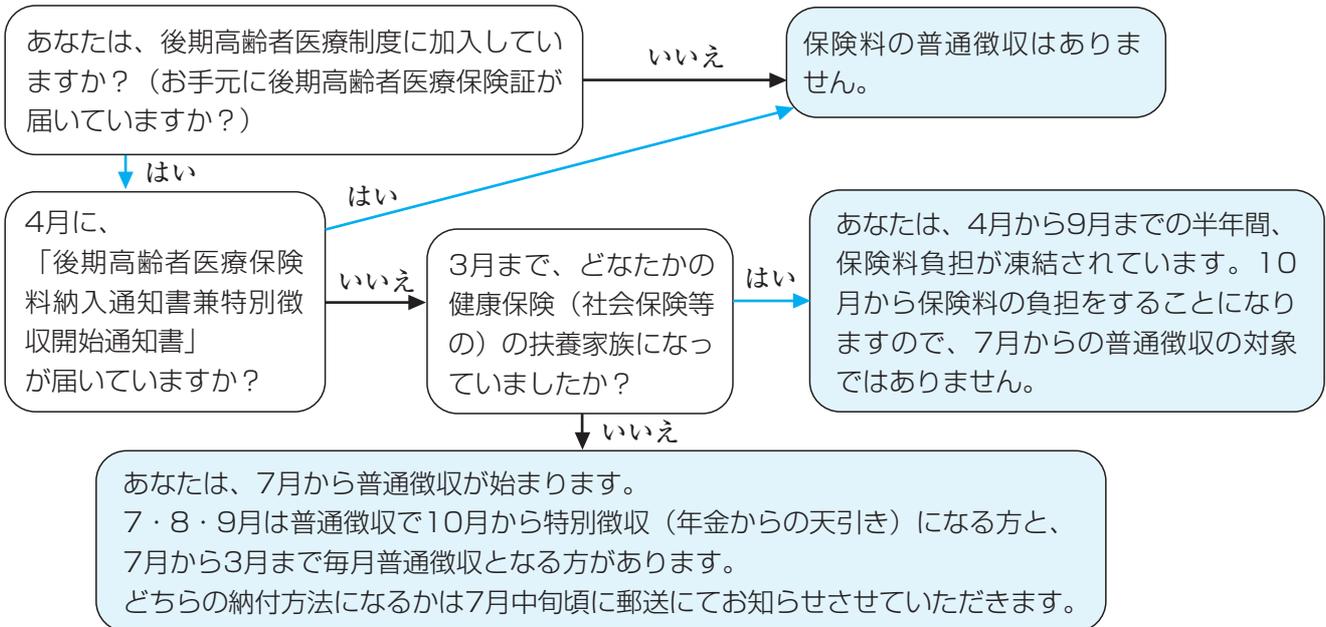
	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	お子さん何でも相談・母乳相談	9日(月) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	希望者	母子健康手帳 母乳相談のみ予約制です(保健師まで)
	キッズピクス	10日(火) 午前9時30分～午前11時30分		2歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生れ)とその保護者等	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、手作り手帳
	BCG予防接種 3種混合予防接種 ポリオ予防接種	17日(火) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		3か月～6か月未満児 3か月～90か月未満児 3か月～90か月未満児	母子健康手帳
	1歳6か月児健診 3歳児健診	24日(火) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成18年10月・11月生れ 平成17年4月・5月生れ	問診票、母子健康手帳 目と耳のアンケート(3歳児のみ)
成人関係	貯筋教室	4日(水) 午前9時15分～午前12時00分 18日(水)	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	血液さらさら教室	4日(水) 午後1時00分～午後3時45分 18日(水)			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	右脳活性化教室	5日(木) 午前10時00分～午前11時30分 19日(木)			栄養教室(エプロン、三角巾)、眼鏡 音楽療法
	ヨガ教室	6日(金) 午後1時00分～午後3時30分 20日(金)			運動のできる服装、水分(お茶、水等)、バスタオル
	シルバーピクス教室	11日(水) 午前9時15分～午前12時00分 25日(水)			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	本気で3kgスリム教室	11日(水) 午後1時00分～午後3時45分 25日(水)			運動の出来る服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	①30代健診 ②歯科検診 ③大腸がん検診 ④肺がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥特定健診	30日(月) 午後1時00分～午後2時30分 ④肺がん検診は午後1時00分～午後2時00分			①30～39歳希望者 ②40、50、60、70歳の節目の年齢の方と希望者 ③40歳以上希望者 ④50歳以上希望者(男性) ⑤40～74歳の町の国民健康保険加入者

平成20年7月から

長寿(後期高齢者)医療保険料の普通徴収が始まります。

平成20年4月から長寿(後期高齢者)医療制度がスタートしました。この医療制度では、お年寄りの方の医療費を、公費で5割・若い世代からの支援金で4割・残りの1割を加入者であるお年寄り一人一人が負担することになります。すでに、4月の年金の支給額からの天引きにより保険料の徴収が始まっていますが、天引きの対象とならなかった方(社会保険等の扶養家族であった方は除く)は、平成20年7月から普通徴収が始まります。

普通徴収では、役場や金融機関の窓口で納付する方法と、前もって手続きをすることで口座振替により納付する方法があります。



7月に保険料が決定します。

すでに4月から特別徴収(年金からの天引き)が始まっている方の保険料は平成19年度の課税所得(平成18年中の収入)を元にして計算されています。6月には平成20年度の課税所得が決定し、その金額をもとに7月に本算定を行います。これにより保険料額が変更になる場合は、4・6・8月の仮徴収の保険料と調整して10月からの特別徴収額が変わります。この決定保険料は、長寿(後期高齢者)医療制度に加入されている方全員に7月中旬にご通知させていただきます。

口座振替をお勧めしています！

関ヶ原町では、便利で安心な口座振替をお勧めしています。口座振替にしておけば毎月納付のために出掛ける必要もなく、納め忘れの心配もありません。7月末日の納期を口座振替にするには6月中に手続きを済ませておく必要があります。

口座振替ができる金融機関は下記のとおりです。

◇大垣共立銀行 ◇十六銀行 ◇西美濃農協 ◇ゆうちょ銀行(郵便局)

口座番号の分かるものと通帳に登録してあるご印鑑をお持ちの上、金融機関窓口にて手続きしてください。

なお、今までに国民健康保険料を口座振替で納めていただいていた方も、新たに手続きをしていただく必要がありますのでご注意ください。

保険料額について

- ◇ 特別徴収の場合、年金の支給が2ヶ月に一度のため1回の徴収額は2ヶ月分となります。
- ◇ 普通徴収のみの場合は1年分の保険料を7月から翌年3月までの9期で割った金額となります。端数は7月で調整させていただきます。
- ◇ 7・8・9月は普通徴収、10・12・2月は特別徴収となる場合、徴収回数が6回となるため各納期の保険料は2ヶ月分となります。

ご不明な点は、関ヶ原町役場 住民課 電話番号 43-1113までお気軽にお問い合わせください。

75歳以上の方(一定の障がいのある方は65歳)の健診が変わります

従来の基本健診に変わり、平成20年8月から75歳（一定の障がいのある方は65歳）以上の長寿（後期高齢者）医療制度被保険者を対象にすこやか健診が始まります。

すこやか健診の受診を希望される方は、役場 住民課窓口までご連絡ください。

受診票を発行しますので必要事項を記入の上、受診票と保険証をお持ちになり、指定の医療機関で受診してください。受診票は、7月中旬より発行する予定です。

町内では浅野医院、関ヶ原クリニック、関ヶ原病院、藤井病院の4つの医療機関で受診が可能です。

健診の実施期間は、平成20年8月1日から平成21年3月31日までです。この期間内で受診してください。

すこやか健診では自己負担額を500円としています。

ご不明な点は、関ヶ原町役場 住民課 電話番号 43-1113までお気軽にお問い合わせください。

児童手当受給者の皆さんへ

問 役場 住民課 ☎ 43-1113
(公務員の方は勤務先まで)

児童手当を受けてみえる方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出していただくことになっています。この届出は、毎年6月1日の状況から児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月以降の手当の支給が差し止められますので、必ず届を提出してください。現況届は6月上旬に発送予定です。

【現況届に必要な添付書類】

☆年金加入証明書又は申立書（受給者がサラリーマンである場合に提出）

☆前住所の市町村長が発行する平成19年分の児童手当所得証明書又は所得課税証明書（平成19年1月1日に関ヶ原町に住所がなかった場合に提出）

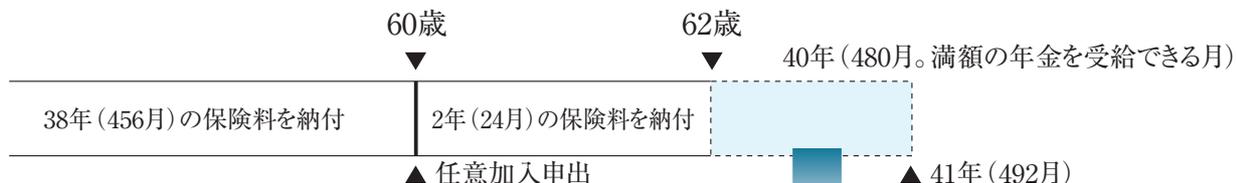
☆その他、必要に応じて提出する書類があります。

納めすぎた保険料をお返しします

60歳以降国民年金に任意加入されていた方へ

平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入されていた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付された方は、その超えた月数の保険料をお返しいたします。

【具体例】Aさん（67歳）のケース



- ※ 一つの例であり、実際には様々なケースがあります。
- ※ お返しするのは、任意加入被保険者として納付された保険料です。
- ※ 生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。

必要な手続は・・・

社会保険事務所に申出書を提出していただく必要があります。詳しくは、お近くの「社会保険事務所」へお尋ねください。

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>
厚生労働省・社会保険庁

新南濃清掃センター名称募集！

南濃衛生施設利用事務組合では、養老町に建設中の焼却施設の名称（愛称）を募集します。この施設は、可燃ごみ焼却棟とリサイクル棟を併せ持つ、複合ごみ処理施設で平成21年1月供用開始予定です。

- ◇応募資格 養老町・海津市・関ヶ原町にお住まいの方。
- ◇応募方法 官製はがき・封書・FAX・直接持込のいずれかの方法により応募してください。
- ◇応募記載事項 (1) 施設の名称（ふりがな記入）
(2) その名称とする理由
(3) 郵便番号・住所・氏名・年齢
(4) 電話番号
- ◇応募期間 6月2日（月）～7月10日（木）必着
- ◇入選作品の発表 入選作品は、養老町・海津市・関ヶ原町の広報紙で作品名のみ発表します。
- ◇著作権等 入選作品は必要に応じて修正、補修して使用する場合があります、一切の権限は全て南濃衛生施設利用事務組合に帰属します。



▲完成予想図

◇応募・問い合わせ先

南濃清掃センター 〒503-1277 養老郡養老町有尾456-235
TEL 37-2023 FAX 35-3029

住宅用火災警報器を設置しましょう

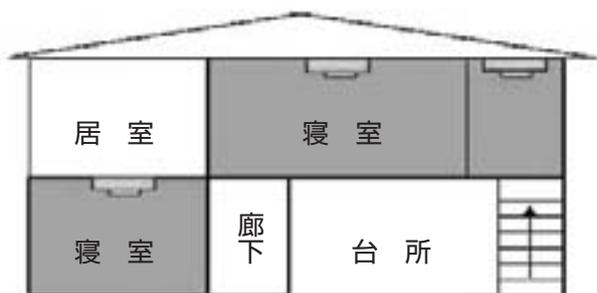
既存住宅…平成23年5月31日までに設置（経過措置）

最近の住宅火災による死者の急増を踏まえ、消防法及び不破消防組合火災予防条例が改正され、一般の戸建住宅等に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

設置場所

住宅用火災警報器の取り付け場所は寝室です。2階に寝室がある場合は階段にも取り付けます。（2階建て、寝室が1階だけならば階段、廊下等に取り付ける必要はありません。）

（寝室が1、2階に1室のみの場合）



住宅用火災警報器を示す

注意事項

日本消防検定協会の「鑑定マーク」の付いたものを選びましょう。

悪質な訪問販売には十分注意してください！！

悪質訪問業者による住宅用火災警報器の訪問販売トラブルが急増しています。このような業者は、高齢の方や一人暮らしの方を狙って、巧妙で強引な手口で購入を斡旋し高額な料金を請求します。（住宅用火災警報器の価格は、1個あたり5,000～9,000円くらいが中心です）

特に一般住宅への住宅用火災警報器の設置が義務化されることから、これを理由に悪質な販売をする業者によるトラブルが急増しています。



<住宅用火災警報器に関するお問合せ先>

- 問 不破消防組合 西消防署 予防係
- ☎ 43-0119

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

観察会

ホテル紙芝居～ホテルを知ろう！～

日 時：6月14日（土）15日（日）

午後7時30分～午後9時00分（雨天中止）

*ホテルの発生状況、天候により変更する場合がありますので当日の午後5時までに確認してください。

場 所：関ヶ原町松尾

ホテルまつり広場（井上神社南側）

講 師：川地辰美（当館自然解説員）

参加費：無料

内 容：ホテルの一生について楽しく解説します。紙芝居の時間は約15分です。

押し花展～四季の植物を押し花で表現！～

出 展：東多津子さん（大垣市）

福井美津子さん（養老町）

期 間：6月3日（火）～6月28日（土）

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください
☎ 43-5724



関ヶ原ふれあいセンターからの

お知らせ

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

6月14日（土）
午前10時30分～午前11時00分
担当：手づくりクラブ

★いまなんじ

★かさもっておむかえ

6月28日（土）
午前10時30分～午前11時00分
担当：ばんびーなの

★雨、あめ

★みずまき

歴史民俗資料館からのお知らせ

- 歴史民俗資料館入館者数 4月 3,358人
- 関ヶ原史跡ガイド（現地）案内実績 4月分 175人
- 2日 歴史探訪クラブ（大阪）様〔曾我〕
- 5日 木下富雄（岡山）様〔曾我〕
- 17日 日本セカンド協会（桑名）様〔吉田裕〕
- 18日 河合功（岐阜）様〔曾我〕
- 23日 三洋電機洋友会（岐阜）様〔松井〕
- 24日 霧島市民運動推進室（鹿児島）様〔安部〕
- 関西伊集院町会（尼崎）様〔事務局〕
- 25日 渡邊守綱公顕彰会（豊田）様〔田辺〕
（関ヶ原史跡ガイド事務局扱）
- 企画展「影の軍団―関ヶ原謀略戦」開催中

歴史を語る会だより

日 時 6月17日（火）

午後1時～午後3時

場 所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 歴史のひとこま（その6）

なつかしい伊勢大神楽について

幸せを呼び、厄払いをするお神楽のルーツなど知られざる幅広い学習となります。

※みなさまのお話もお待ちしております。

6月

大垣7～7Lテレビ

番組のお知らせ

OCT得々ナビ

- ◇初回：月曜 午後6時10分～／再：月～金 午後8時40分～他
見れば得する“地域密着情報番組”
グルメ・ファッション・カルチャーなど、フリータイムの過ごし方を提案。
お店からのプレゼントや特典もいっぱい。これぞ！クーポンマガジンのテレビ版。
- 2日～ 人気沸騰！三味線教室 ほか
- 9日～ プリザーブドフラワーのアレンジメント ほか
- 16日～ 簡単・おいしい手作りパン教室 ほか
- 23日～ 心と体を癒す アロマセラピー ほか
- 30日～ すぐに役立つ ラッピングの方法を学ぼう ほか

OCT情報交差点

- ◇初回：月曜 午後8時～／再：火～金 午後8時～他
特集：9日～ シリーズ・西濃のすごい人①
「西濃のかつたクイーンは14歳」
16日～ シリーズ・西濃のすごい人②
「コンバインで自作戦車！改造の達人」

TVギャラリー

- ◇毎日 午後9時58分～ 他
- 2日～関ヶ原絵画グループ展
再放送 5月のまつり番組
- 歌舞伎の祭典 垂井曳鞆まつり 1日午後6時～
- 炎の祭典 日吉山王まつり 1日午後7時～
- 城下町の祭典 大垣まつり 1日午後8時～

金属の盗難について



最近、鉄くず等の価格の高騰により、鉄の盗難事件が多発しています。当町においても側溝蓋などの盗難が相次いで発生しています。もし、盗難現場等を目撃された場合は、速やかに警察に通報をお願いします。



問 垂井警察署

☎ 22-0110

60年生)、流木災害監視地域や山地災害危険地などその他要件が必要となります。なお、個人負担が必要のない非常に魅力ある制度ですので、是非一度ご相談ください。施行地につきましては、後日関ヶ原町森林づくり委員会の意見を聞いて決定いたします。

1. 募集面積 合計12ha程度
2. 応募締切 6月20日(金)
3. 応募先 役場 産業建設課

**関ヶ原町青少年健全育成大会
(少年の主張大会)開催のお知らせ**

 役場 社会教育課
 43-1289

平成20年度関ヶ原町青少年健全育成大会を次のように開催します。日頃から青少年の問題行動が話題になることが多くなっていますが、町内の小中学生の学校・家庭・地域での日常生活における意識や意見に耳を傾け、青少年を理解するよい機会ですのでぜひお越しください。

日時 6月8日(日)
 午前8時30分～午前12時30分
 会場 関ヶ原ふれあいセンター
 内容 ○第一部 少年の主張大会
 各小学校より2名(計6名)
 各中学校より3名(計6名)
 ○第二部 講演会
 地域人権啓発活動について
 講師 藤田敬一さん

- 成績発表・表彰
- 大会宣言

**低利で安心・安全・健全
関ヶ原町勤労者生活安定資金融資**

 東海ろうきん 垂井支店
 0120-60-8627

平成20年4月1日現在、年利2.81%。勤労者の生活応援ローンです。ろうきんは働く仲間が創った総合福祉金融機関です。一度ご相談ください。

役場 臨時職員募集

募集人員	若干名
募集資格	普通自動車免許をお持ちの方
勤務内容	役場事務補助
勤務日	週5日
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分 (休憩1時間)
賃金	時給750円
雇用期間	8月～来年3月
申し込み	6月20日(金)までに町指定の履歴書に写真をはって役場 総務課へご提出ください。 ※面接日は後日連絡します。
問い合わせ	総務課 電話43-1111 内線212

がんばるあなたを応援します!

関ヶ原町求人広告

 役場 総務課
 43-1110

株式会社 岡島トヨー住器

募集人員 3名
 職 種 営業(工務店に対してトステム住宅設備機器の販売)
 勤務時間 午前8時15分～午後5時15分(休憩時間1時間)
 募集年齢 30歳以下(長期継続によるキャリア形成を図る観点から若年者等を期間の定めのない労働契約の対象として募集採用するため)
 賃 金 基本給171,600円～184,200円 諸手当有
 年間休日 97日
 各種保険等加入
 株式会社 岡島トヨー住器 関ヶ原町大字山中866
 TEL 43-5398 担当 原一夫

関ヶ原町内の企業の方で広報紙に求人募集の記事の掲載を希望される方は、役場 総務課までお問い合わせください。

平成20年度 自衛官募集案内

募集種目	資 格	試験期日	試験予定会場
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の男子 (学歴不問)	6月21日(土)	航空自衛隊岐阜基地 (各務原市)

※詳しいお問い合わせは、大垣市林町5-18 光和ビル2階「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」まで。
 TEL 73-1150 URL <http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>

地上デジタルテレビ放送 完全移行のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。お早めに、地上デジタル放送を視聴するための準備をお願いします。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

問 受信相談

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0570-07-0101

(IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は)

☎ 03-4334-1111

問 視聴エリア

(社) デジタル放送推進協会

🌐 <http://www.dpa.or.jp/>

一人で悩まないで！まずはお電話ください。 岐阜県男女共同参画プラザ「相談窓口」

問 (財) 岐阜県地域女性団体協議会

☎ 058-275-4386

家庭・子育て・夫婦関係・仕事・DV・セクハラ・人間関係など、生き方に関する悩みについて、電話で気軽に相談できる窓口です。また、専門家による面接相談も受けられます。相談は無料、秘密は厳守します。

○電話相談

電話相談専用ダイヤル

058-278-0858

相談日 日曜日～木曜日

(金、土、祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～午前12時

午後1時～午後5時

○専門面接相談 (電話相談専用ダイヤルで要予約)

場所 男女共同参画プラザ

(岐阜市藪田南5-14-53)

県民ふれあい会館2棟3階)

◇こころ

女性ウィメンズカウンセラー

第1火曜日

女性臨床心理士 第3日曜日

◇しごと

女性産業カウンセラー

第2火曜日

◇法律

女性弁護士

第4火曜日

「2009 大学・短大等卒業生 採用企業合同説明会」開催

問 岐阜労働局 職業安定課

☎ 058-263-5519

日時 6月7日(土)

午前12時30分～午後4時(受付 午前12時～)

場所 岐阜市文化センター

岐阜市金町5-7-2

対象者

平成21年3月大学、短大、高専、専修学校卒業予定者

平成20年3月卒業の大学等未就職卒業生

参加企業数 100社予定

参加費 無料

主催 厚生労働省岐阜労働局

岐阜県

(社) 岐阜県雇用支援協会

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成20年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学岐阜学習センター

(☎ 058-273-9614)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

◇大学説明会

7月20日(日)

多治見分室・高山分室

8月9日(土)

岐阜学習センター

働く婦人の家講座

問 働く婦人の家

☎ 43-2666

楽しい習字教室のお知らせ 香りを楽しみながら今須杉に書いてみましょう!

日時 6月7日(土)

午前10時～午前12時

場所 働く婦人の家2F軽運動室

定員 15名

材料費 500円

持ち物 筆、ぼくてき、半紙(練習用)

講師 竹野智加子先生

申込 6月3日(火)午後5時までにご連絡ください。

とんぼ玉教室のお知らせ 初めての方はぜひチャレンジしてください!

日時 7月5日(土)

午前9時～午前12時

午後1時～午後4時

場所 働く婦人の家2F軽運動室

定員 各10名

材料費 4,000円

持ち物 眼鏡(必要な方)・飲み物・

汗ふきタオル・Tシャツ

講師 小野敦司先生

申込 定員になりましたら、締め切らせていただきますのでお早めにご連絡ください。

美しい森林への再生モデル事業 (間伐)の候補地を公募します。

問 役場 産業建設課

☎ 43-3054

今年度、県未整備森林緊急公的整備モデル事業を活用して、間伐等の施業が実施されていない山林を対象に、間伐整備を行う事業を実施します。この事業は、森林所有者による山林整備(間伐)が進んでいない山林において、公益的な判断から必要と認められる箇所において整備を行うものです。(事業の実施は、西南濃森林組合)

間伐率(本数率)は、30%以上、間伐の対象年齢は3～12歳級(11～

シートベルト・チャイルドシート 着用強調月間

今回の改正道路交通法では、後部座席同乗者のシートベルト着用が義務づけられ、平成20年6月1日より施行されました。

これに合わせて6月を「シートベルト・チャイルドシート着用強調月間」として、後部座席を含むシートベルト及びチャイルドシートの着用の徹底を図ることを目的に、関係機関・団体等が連携を図りながら、各種啓発・広報活動を実施します。

実施期間 平成20年6月1日(日)～6月30日(月)

○ 運転者は、後部座席を含めた同乗者全員のシートベルト着用を確認してから車を運転してください。

○ 県では、シートベルトの着用効果体験車「まもるくん」を無料で貸し出しています。事業所での交通安全講習や地域での行事などに活用してください。

申込先:岐阜県環境生活部環境生活政策課生活・交通安全担当

☎ 058-272-1111 (内線2392)

わがやのアイドル



浅山紗月ちゃん。
従姉妹の星愛ちゃんといつも仲良し。
笑うときも泣くときも一緒なんだね。

お子さんの写真、募集中です。
掲載希望の方は役場総務課までご連絡ください。

☎ 役場 総務課 ☎ 43-1110



★陣場野	★公門六	★東町二	★御祭田	★野上一	住所
柄木田 琉雅	吉田 幸希	杉方 祐仁	坂口 凛翔	エサルカール・エキン	あかちゃんの前
由希子	敏子	志帆	仲帆	ラストライン	お父さん お母さん



戸籍の窓

平成20年4月16日から
平成20年5月15日までの
受付分(敬称略)

ごみ排出量 平成20年4月分

品目	20年4月の排出量	19年4月の排出量	比較
燃やせるごみ	89.49 t	75.21 t	19.0%増
プラスチック類	11.29 t	8.49 t	33.0%増
燃やせないごみ	15.13 t	11.89 t	27.2%増

*昨年に比べごみの量が増えています。ごみの減量化にお努めください。

住所	氏名	年齢
野上一	西脇 康夫	86歳
西町一	三輪 富枝	84歳
新明	木下 花	95歳
平井	山口 正子	92歳
柴井	山崎 年江	77歳
平井	杉山 幸太郎	82歳
松尾	田中 さか江	86歳
小池	藤井 榮	80歳
公門二	五井 義治	82歳

死亡

つつしんでおくやみ
申し上げます

人口と世帯

平成20年5月1日現在

人口 8,571人(-9人)

男 4,209人(-4人)

女 4,362人(-5人)

世帯数 2,866世帯(-13世帯)

消防署 平成20年4月分

◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	3	17	4	17
一般負傷	3	18	3	18
急病人	18	67	18	66
その他	6	14	4	11
計	30	116	29	112

◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	0	0	0	0
車両	0	0	0	0
林野	1	1	0	0
その他	0	0	0	0
計	1	1	0	0

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090