

祝 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場完成



グラウンド・ゴルフ場完成式

広報

# せきがはら

10

2008 OCT.

No.531

## もくじ Contents

- できごと……………P 2・P 4
- ふれあいセンターからのお知らせ……………P 5
- 関ヶ原病院からのお知らせ……………P 6・P 8
- 地域包括かわらばん……………P 9
- 保健衛生だより……………P10・P13
- 合併浄化槽をご使用のみなさまへ……………P14
- 消防署からのお知らせ……………P 15
- お知らせ……………P16・P19
- 戸籍の窓……………P20







## 関ヶ原合戦のろし再現！



9月15日は今から約400年前に関ヶ原合戦が行われた日です。その関ヶ原合戦を再現すべく岡山狼煙場(丸山)では、関ヶ原町のろし駅伝実行委員会のみなさんが午前8時よりのろしをあげられました。また、同時刻には防災行政無線から法螺の音を流し、当時の合戦の雰囲気をかもしました。10月に行われる『ふれあい21』でも関ヶ原町のろし実行委員会のみなさんによるのろしの再現が笹尾山で行われます。



## グラウンド・ゴルフ場 オープン

9月9日(火)にグラウンド・ゴルフ場の完成式典が行われました。式典には各市町のグラウンド・ゴルフ協会長を始め大勢の来賓の方が参加され、式典終了後には、関ヶ原町の老人クラブの方々、総勢180人がフリー競技としてプレーを楽しみました。

9月10日(水)にグラウンド・ゴルフ場と喫茶店『今須宿』がオープンしました。町外からもたくさんの方が訪れ連日大変賑わっています。みなさんも一度お出てください。

## 「赤ちゃんふれあいを通じて」



いただき、中学生、赤ちゃんを抱っこしたり、本を

この夏、やすらぎ健康増進センターにおいて、「赤ちゃんふれあい体験」が開催されました。これは、岐阜県の「青少年命のふれあい事業」の一環で、町内2校の中学3年生を対象にしたものです。今回は健診や予防接種にみえた赤ちゃんとその保護者の方にご協力

## 「史跡オリエンテーリング」



料館をスタートして約2時間、8つの史跡を回るコースで、それぞれの史跡でクイズを解きます。

8月26日(火)に、夏休み子ども歴史教室の2日目として史跡オリエンテーリングを行いました。歴史民俗資料館をスタートして約2時間、8つの史跡を回るコースで、それぞれの史跡でクイズを解きます。

答えは現地で調べないとわからないものばかりで、石碑の周囲の長さを調べる問題では自分の体を使って測ったりしていました。歩いて楽しく歴史を学ぶことができました。これをきっかけに子どもたちが歴史に興味をもつことができることを願っています。

〈学校インターンシップについて〉  
関ヶ原町は昨年度から聖徳学園大学と提携し、教育学部の学生を「学校インターンシップ」として、町内の小学校の活動や生涯学習講座に受け入れています。先生の卵(学生)たちは、初対面の子どもたちともすぐに打ち解けて一緒に活動してくれれます。彼らの支援のおかげで講座の子どもたちが安心してのびのびと体験学習をすることができています。

## 災害ボランティア岡崎市で活躍

8月27日（水）の豪雨により大きな水害に見舞われた岡崎市に、災害ボランティアとして多くの方が参加されました。災害ボランティアとして集まっていたのは、関ヶ原町消防団より34名、関ヶ原町女性防火クラブより11名、関ヶ原町商工会青年部より8名、関ヶ原町議会議員5名、関ヶ原町職員77名、合計135名の方が参加されました。



現地ではいくつかのグループに分かれボランティア活動をしました。水害に見舞われた住民のお宅で水に浸かってしまった家具や電化製品を運び出したり、被害にあわれた方のお宅を慰問したりと、午前9時頃から午後5時まで、約1日ボランティア活動をしました。大きな被害の様子を目の当たりにして、みなさん全身泥だらけになりました。大きな一生懸命作業をしていました。活動中も岡崎市民の方々からたくさんのお礼の言葉をいただきました。ボランティアに参加された皆さま、本当にお疲れ様でした。

## 10月 番組のお知らせ

大垣ケーブルテレビ

### OCT情報交差点

月～金 午後8時～他

特集： 6日～ イベント情報

13日～ 秋のお祭特集

### OCT得々ナビ

月～金 午後8時40分～他

6日～ お値打ちパーティードレス

13日～ 絶品！和牛焼肉

20日～ ケーキ屋さんの自家製

チョコレート

27日～ 焼鳥屋さんの鍋料理

### げんきはなまる

金曜日 正午～午後6時～ 他

31日～ 東保育園 きりん組

## 関ヶ原ふれあい21を開催!!

～町制80周年記念事業「関ヶ原合戦祭り」～

日 時 10月18日（土） 19日（日）  
午前10時～午後4時

会 場 関ヶ原ふれあいセンター周辺及び笹尾山会場

今年は、町制80周年という記念すべき年で「関ヶ原合戦祭り」と題して、関ヶ原町民はもちろん、全国の関ヶ原ファンが結集し、関ヶ原古戦場の保存活用に向けての機運を盛り上げ、今後の地域づくりの原動力としていくイベントを実施します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。（詳細は別紙チラシをご覧ください。）

## リユースバザーのおしらせ

皆さまの家庭に使わずに眠っている不要な品物を関ヶ原町が回収して、その品物を低価格で必要としている方に販売し、繰り返し使ってもらいます。また残った衣服については、資源再生業者より恵まれない国に送り、リユースします。

この売上金は、岩手・宮城内陸地震義援金及びゴミ減量化事業に役立たせていただきます。皆さまの温かいお気持ちとバザーへのご理解ご協力をお願いします。

### 販売内容

- ①文具類 例：鉛筆、消しゴム、ボールペン、シャープペンシル、ノート、定規など
- ②玩具類
- ③乳幼児衣服、子供衣服、成人衣服

### 主催者

関ヶ原ふれあい21実行委員会  
(リユースバザー担当：水道環境課)

### 開催日

関ヶ原ふれあい21 両日

### 会場

関ヶ原町役場前・格納庫



# 学校だより

(関ヶ原中学校)

物価の高騰やストレス社会の拡大など多くの諸問題に直面しつつも、昔のような物質的不自由さを強く感じることは少なくなりました。大きな苦勞もなく欲しいものが容易に手に入る時代です。創造力や忍耐力、さらには人の関わりや働くことの意味について学ぶ場が激減してしまいました。一人前の大人に育っていく上でこれらのことがいかに大切なことか。生きる力の基盤となるこうした大切な要素を学ぶ場が、もともと生徒たちには必要なのです。



活動を大切にしています。とくに夏休みに実施する2年生の職場体験学習では、「段取りをする」、「責任ある仕事に取り組む」、「相手のことを考えて行動する」等、実に大切なことを学びます。7月、事前打ち合わせの日程を決めるため、生徒が直接職場へ連絡を取りました。「関ヶ原中学校の〇〇です。今お

話ししてもよいでしょうか。今度お世話になる・・・」、言葉を選びながら真剣な表情で電話をかけていました。アポイントを取ることで初めて、ほとんどの生徒にとって初めての体験です。伝えたい内容をいかにまとめて話すか、言葉遣いや受け答えの仕方など、多くの配慮が必要です。このことが大切な学習となっているのです。



今年度は35事業所で体験させていただきました。各事業所のご協力に深く感謝いたします。生徒たちは3〜4日間、それぞれの職場で日常生活では味わえない多くの経験ができました。礼儀や作法、商品や用具の取り扱いの大切さを学びました。いい加減なやり方では通用しない、立ったままで長時間続けなければならない、楽な仕事なんて一つもないことを身をもって感じました。

体験後にまとめた新聞には多くの生徒が、仕事の大変さや難しさを乗り越えること、やりがいを持つことの大切さについて書いています。職場で働く方々の姿や自分の体験を通して、働くことの意味について真剣に考えることができたようです。



## スポーツ少年団だより

### 今須バレーボール少年団

私たち今須バレーボール少年団は、2年生から5年生の10人で活動しています。

練習日は毎週火曜日と土曜日、今須小中体育館で行っています。時々、中学生のお姉さんたちが来てくれます。今年は6年生がいらないので、5年生2人が中心となりみんなを引っ張っています。春の不破郡大会では準優勝をいただき、良いスタートができました。ユニホームも新調し、気持ちを新たに2年間かけて最高のチームになるよう努力したいと思います。私たちが楽しくバレーができるのも、応援してください。地域の方々や家族のおかげだと感謝しています。



公式試合は郡・西濃をあわせて月に一回あります。試合にはベストコンディションで戦えるよう基本を大切に繰り返し練習、練習試合も数多くこなせるように心がけています。10人が一つのチームとなりこれからも気合いを入れていきたいです。

行事としては今須合同のキャンプやお別れ会食、親子バレー大会があり楽しい行事でいっぱいです。

私たちの仲間になりませんか？待っています。





関ヶ原ふれあいセンターからの

# お知らせ

## おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

10月11日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：手作りクラブ

- ★だんまりこおろぎ
- ★たぬきのたんちゃん

10月25日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：ばんびーなの

- ★つきよのキャベツくん
- ★もみじちゃんとチュウ

## 町制80周年記念事業 林家正蔵文化講演会

日時 10月24日(金)  
午後6時開場  
午後6時30分開演

入場料 2,000円  
(当日券は200円増し)

チケット取扱所  
関ヶ原ふれあいセンター事務所

# チケット好評発売中!!



町制八十周年記念事業

林家正蔵 文化講演会

日時 平成20年 10月24日(金)  
午後6時開場  
午後6時30分開演

会場 関ヶ原ふれあいセンターふれあいホール

◆主催/関ヶ原町・関ヶ原町教育委員会  
◆後援/関ヶ原町芸術文化協会

◆お問い合わせ先/関ヶ原ふれあいセンター 関ヶ原町大字関ヶ原894-29 ☎0584-43-2233

せきがはら  
歴史オープン講座③

受講生募集!

## 中山道歴史ハイキング 野上宿

関ヶ原脇本陣跡から野上まで中山道を歩きながら街道沿いの史跡を学習します。

講師 師：歴史を語る会

日時 11月9日(日)  
午前9時～午前12時(小雨決行)

場所 六部地藏堂・班女の観音堂・野上行宮跡・野上七ツ井戸・野上長者屋敷跡など

内容 関ヶ原本陣跡スタジイ前に集合し現地へ

参加費 300円(保険代、講師料など)

申し込み 教育委員会、中央公民館

締め切り 10月28日(火)

問 教育委員会  
☎ 43-1289

パソコン講座③



## オリジナルの年賀状を作ろう

来年のご自分の年賀状をパソコンで作ってみませんか。文字、写真やイラストの入れ方を学んで裏面を、そして住所録を作って、あて名印刷の仕方を学習します。

日時 10月26日(日)  
午前9時30分～午後4時30分

場所 ふれあいセンター2階  
学習室(パソコン室)

定員 20名

受講料 1,000円(当日集めます)

申し込み 教育委員会とふれあいセンターに申込用紙があります。

締め切り 10月16日(木)

問 教育委員会  
☎ 43-1289





# 関ヶ原病院からのお知らせ

## 糖尿病の食事療法について

特定検診が始まりメタボリック症候群が声高に騒がれていますが、その診断基準に血糖値の高値が挙げられています。日本の糖尿病患者数は潜在患者も含めて推定740万人といわれています。皆さんも御存知の通り、糖尿病は放置すると網膜症や腎臓病などによって失明や尿毒症という怖い合併症を引き起こす病気です。

糖尿病の治療の8割は食事療法と運動療法といわれ、薬物療法はこれらを守ったうえで必要最小限の量を使用します。今回はその糖尿病の食事療法についてお話します。

食事療法を始めるにあたり、必要なエネルギー量を身長・体重・労働量などから決めることになります。まずは皆さんの標準体重を次の計算式に当てはめて計算します【標準体重＝[身長(m)]×[身長(m)]×22】。この標準体重に、労働量に見合った一定のカロリーを掛け合わせます(例として販売員や幼児のいる主婦など、2時間程度の歩行のほか、主に立ったままの作業に従事している人は中等度の労働量と考えられ30kcal/kgとされています)。160cmの人であれば標準体重は $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.3\text{kg}$ であり、これに30kcal/kgをかけて1日適正エネルギー量は $56.3 \times 30 = 1689\text{kcal/日}$ となります。糖尿病の食事療法では、食べると体の中で80kcalのエネルギーを生じる食品の量が「1単位」とされるため、1日適正エネルギー量は80で割れる値にすることが多く、この場合は1680kcal(21単位)となります。

こうして決められたエネルギー量(単位数)を守ったうえでバランスよく食べるようになりますが、そこで便利になるのが「食品交換表」です。これには約500種類の食品が、似た物同士6つの仲間に分けられており、各食品の1単位(80kcal)に相当する重量(g)が記されています。同じ表の中であれば好みに応じて取り替えて食べられるように工夫されています。

身の回りにおいしい食べ物があり過ぎる飽食の時代、食事制限をするのは大変なことですが、あれこれ制限されていると考えるより決められたカロリーの中なら何を食べてもよいと発想を転換することも大切です。バランスの取れた食事でも腹七分目というのが糖尿病食といわれるように、糖尿病食は特別なものではありません。また糖尿病でない人にとっても健康維持に好ましい食事内容となっています。当院では糖尿病の患者さんなどに栄養士による食事指導を行っておりますので、血糖値等が気になる方は一度内科にご相談ください。

内科医長 桐井宏和

# 看護の日2008 アンケート調査結果の報告

看護の日実行委員会

厚生労働省がナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」に定めて18年が経過しました。関ヶ原病院では、「看護の日」にあたって、2005年から毎年、患者様やご家族の方々にアンケート調査を実施して病院に対してのご意見をお聞きしてきました。今年も下記の期間に実施しましたので、紙面の都合上一部ですが結果をお知らせします。

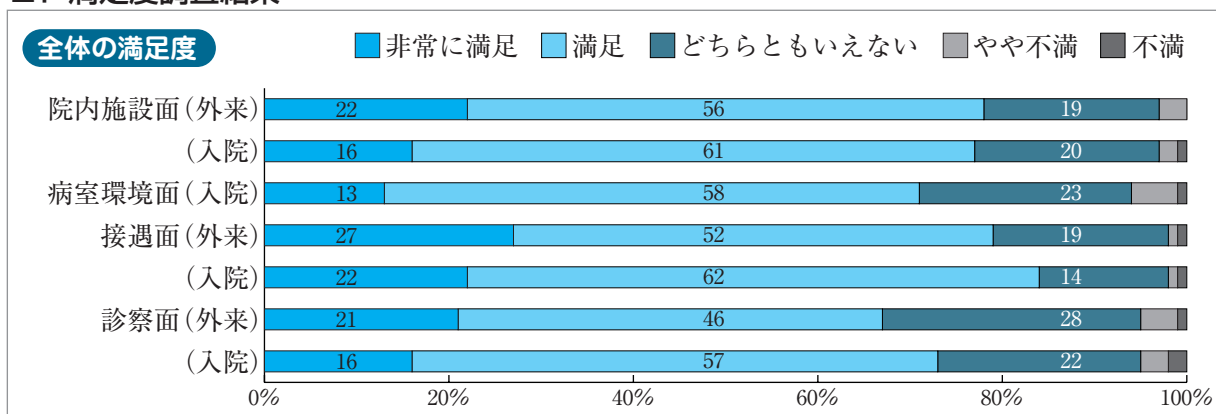
ご協力下さいましたみなさまに厚くお礼申し上げます。

- I. 実施日  
外来 2008年5月12日（月）  
入院 2008年5月2日（金）～5月12日（月）

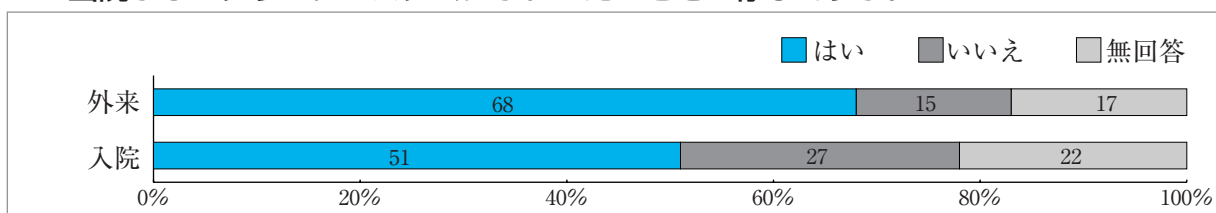
## II. 回答者背景

- 1
- |    | アンケート有効回収数 | 回答者平均年齢 |
|----|------------|---------|
| 外来 | 239        | 66.7歳   |
| 入院 | 93         | 66.5歳   |
- 2 町内在住の方の割合・・・外来 54.8% 入院 46.2%
- 3 関ヶ原病院を選択して下さった理由は、外来・入院共に、「自宅から近い」「以前から受診している」「かかりつけ医師がいるから」で、この三要素が受診理由の6割以上をしめていました。

## III. 満足度調査結果



## IV. 当院がオーダリングシステムにかわったことをご存じですか。



## V. 総合評価 当院受診の満足度は100点満点中何点ですか？

外来：平均82.13点（昨年81点） 入院：平均84.04点（昨年82.5点）

## VI. アンケート結果と実施後の取り組みについて

☆院内施設面（入院）で5%、病室環境面（入院）で9%、満足度が上昇しました。昨年までのアンケートで廊下が暗い、トイレが汚い等のご意見があり、廊下、壁のクロスの張り替え、温水洗浄便座への交換、掃除の徹底等、改善に取り組んできた結果だと思われます。

病室のベッドも、高さの調節可能な電動ベッドへの変更をすすめています。

☆関ヶ原病院は、今年3月からオーダリングシステムを導入しましたが、そのことを、外来では約7割、入院では約5割の方がご存じでした。中には、システムが中途半端、という声もありました。

今後とも関ヶ原町の病院として皆さまのご要望にお答え出来るよう努力していきますので、ご意見をお聞かせ下さい。

## 岐阜県健康づくり講座

3日間コースのヨガ体験。基本的なポーズを中心に“心”と“体”を整えていきます。

—ヨガを続けて日々のセルフケアや自分の心・体と向き合う時間づくり—

対象 県内在住の方

期日 11月23日(日) 午後1時30分～午後4時  
11月30日(日) 午後1時30分～午後3時  
12月7日(日) 午後1時30分～午後3時  
※3日間通しで参加できる方に限る。

場所 大垣市情報工房

定員 50名

参加費 無料

申込締切 11月12日(水) 必着

申込方法 「岐阜県健康づくり講座(西濃会場ヨガ希望)」と明記の上、①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください。

問 (財)岐阜県健康長寿財団 健康推進課

〒500-8384

岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎内

☎ 058-273-1456

☎ 058-268-6015

✉ kec@kenkougifu.or.jp

## 関ヶ原病院からの



## お知らせ

10月より内科常勤医師が4名に減少します。それに伴い、外来の診察場所数も減少せざるを得なくなりました。

再診では予約を最大限に入れていますので、予約外の診療は困難となることが予測されます。

- ◆ 定期予約以外の体調不良時は初診で対応させていただきます。
- ◆ 初診でも予約のない方の定期受診の診療は困難となります。
- ◆ 定期受診の方は、できる限り予約をお取りください。

特に土曜日の診療医3名が2名となり、混雑が予想されます。どうしても土曜日でないとお診できない方に予約枠を優先させていただきますので、他の曜日に受診可能な方は土曜日以外の予約に変更して下さるようお願いいたします。

## 関ヶ原病院休診のお知らせ

10月20日(月) 皮膚科

## ●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師(平成20年10月)

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	安藤	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	安藤		森島	森島
	三診					桐井	
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤	斎藤10:00~	
	初診	桐井	森島	瀬古	森島	安藤	1・2 桐井 3・4・5 安藤
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	松尾	
	三診・処置	松尾	松井	松尾	松尾	真田	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	周	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
泌尿器科	午前	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永
	午後	手術・検査	手術・検査		検査	手術・検査	
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	二診		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼科	午前		堀				小國
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・2 林 3・4・5 出原
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	佐木		病棟往診・手術	佐木	

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※耳鼻いんこう科、内科の1~5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

※透析患者さんの回診等のため、泌尿器科の診察は午前9時30分開始となります。

※女性外来は、午後2時~4時健診室にて診察を行います。(完全予約制)

◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※整形外科二診(火・木・金)の診察は午前9時~10時のみとなります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。



# 認知症について 正しく知ろう!

「いつまでも自分らしくいきいきと暮らしたい。」これはみなさんが願うことですが、これをはばみ、現在深刻な問題になっているのが「認知症」です。

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。85歳以上では4人に1人にその症状があるとされています。

認知症による物忘れや理解力の低下は、やがて日常生活を営む上でも支障が出てくる場合がありますが、周囲の人の理解やちょっとした気遣いにより、穏やかに暮らしていくことが可能となります。

そのためには、みなさんが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を支える方法を知っていることが大切となってきます。

今回は、認知症とはどういうものなのかということを紹介したいと思います。

## 地域包括 かわらばん



問 地域包括  
支援センター  
☎ 43-3201

### 認知症とは…?

認知症は、脳のはたらきが低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。高齢になるほど発症率が高く、老化現象と思われるがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。残念ながら、認知症を根治する方法はまだ見つかっていませんが、生活習慣を改善することによって、認知症はある程度予防ができ、また発症時期を遅らせる可能性があることが分かっています。

■ 認知症は大きく2つに分けられます。

#### 脳血管性認知症



脳梗塞や脳出血により脳の一部の神経細胞が壊れてしまい、部分的に脳の機能が失われることで起こります。

予防のためには脳血管障害の原因となっている高血圧・糖尿病・脂質異常症（高脂血症）の予防・治療が大切です。

認知症の原因の2割程度がこの認知症と言われています。

#### アルツハイマー型



脳の神経細胞が変化・消滅し、結果的に脳全体が委縮して機能が低下するものですが、はっきりした原因はまだ分かっていません。

徐々に進行していき、特に記憶力や理解力が低下するのが特徴です。

進行を遅らせる治療薬が用いられていますが、できるだけ早く治療を開始すると、効果も期待できるため、気になる症状が出たときには、早めに病院を受診しましょう。

認知症の原因の5～6割がこの認知症と言われています。

### 認知症と単なる物忘れのちがいは?

#### 単なる物忘れ

##### 体験の一部を忘れていて

ごはんを食べた後、食べたものを忘れることがある



##### 自分が物忘れしたことを認識している

忘れていたことに自分で気づくことができる

##### 自分のいる場所や時間を分かっている

自分がどこにいるのか分からなくなることはない

日常生活に  
支障はない

#### 認知症の物忘れ

##### 体験そのものを忘れていて

ごはんを食べた後、食べたこと自体を忘れてしまう



##### 自分が物忘れをしたことを認識していない

忘れていることを理解できなくなる

##### 自分のいる場所や時間がわからなくなる

自分がどこにいるのか分からなくなったり、昼夜の区別がつかなくなったりする



日常生活に支障をきたす

1年前と比べてこのような変化が見られた場合は、速やかに医師に相談しましょう。

★次回は、認知症の予防方法についてご紹介します。★

## 秋のフッ素塗布を開催します

～共催：大垣歯科医師会～

と き：11月9日(日) 午前10時～午前11時30分  
(受付)

ところ：やすらぎ 2階(健康増進センター)

\*フッ素塗布を希望されるお子さんは、  
歯みがきをしてきてくださいね！

### 実施内容 (持ち物：歯ブラシ、コップ、タオル)

- ① 歯科検診・相談 (小児・成人)
- ② フッ素塗布 (1歳頃～小学生のお子さん)
- ③ 手作りおもちゃ作り【写真立てづくり】
- ④ 親子クッキング【五平餅づくり】

(持ち物：エプロン、三角巾) 定員になり次第終了します

- ⑤ 平成19年度3歳児歯科検診むし歯のない子の表彰式  
(対象のお子さんには個別にご案内させていただきます。表彰式のみ午前9時30分からです。)

\*ご家族おそろいでぜひお越し下さい。おみやげを用意してお待ちしています。

## 保健衛生だより

☎ 43-3201  
(健康増進センター)

健康に関するご相談は、  
保健師・栄養士までどうぞ。



### はをみがこう!



## 関ヶ原町健康短期大学 大学祭を開催します

～あなたの心と体の  
健康づくりのきっかけとして  
参加してみませんか?～

と き：11月9日(日) 午後1時～午後3時  
ところ：やすらぎ 2階(健康増進センター)



昨年の大学祭の様子  
～フラダンス体験教室～

### 実施内容

- ① フラダンス体験教室 <要予約：定員40名、参加費：300円>  
ハワイアン音楽に合わせて、有酸素運動であるフラダンスを楽しんでみませんか?
- ② パワーストーンアクセサリ作り <要予約：定員25名、参加費：800円>  
自分で作ったアクセサリで、石のもつパワーを身につけてみませんか?
- ③ 健康測定 <定員なし、無料>  
この機会にあなたの健康度を測定してみませんか? ご家族おそろいでどうぞ…  
◎血管年齢計：あなたの血管は今何歳? ◎健康年齢(脳年齢計)



あなたも

# 「本気でメタボ解消教室」で 体重減少に成功してみませんか？

## 特定健康診査は受診されましたか？

関ヶ原町の国民健康保険に加入の方の特定健診受診率は約37%でした。（町の目標は45%です）  
健康づくりは、一に健診受診、二に結果をみて自分の生活を振り返る、三により健康的な生活習慣を  
実行することです。

健診結果で、残念ながらメタボリックシンドローム（該当者・予備群）と判定されてしまった方。ぜひ、  
この教室で体重減少に成功してみませんか？

すでに4月から1年間健康づくりに取り組んでいる「健康短期大学（本気で3kgスリム教室）」では、  
見事体重減少に成功している方が大勢いらっしゃいます。

今度は、あなたが体重減少に成功して、メタボリックから脱出するチャンスです！

### 対象者

下記の①～③全てに該当する方

- ①関ヶ原町の国民健康保険に加入している方（40～74歳）
- ②特定健康診査を受診された方
- ③健診の結果、特定保健指導判定が動機づけ支援または積極的支援に該当する方

## ～本気でメタボ解消教室（入門編）～

### 教室日程

（受付時間：午前9時～午前9時15分、午後1時～午後1時15分）

- |           |     |     |                 |
|-----------|-----|-----|-----------------|
| 10月6日（月）  | ①午前 | ②午後 |                 |
| 10月7日（火）  | ③午前 | ④午後 | 終了予定は午前は11時30分頃 |
| 10月16日（木） | ⑤午前 | ⑥午後 | 午後は3時30分頃       |

### 場 所

やすらぎ 2階（健康増進センター）

### 持 ち 物

特定健康診査結果、健康手帳、筆記用具、眼鏡

### 実施内容

血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、血管年齢測定（メタボリ先生）  
スモーカーライザー（呼気一酸化炭素濃度測定）～たばこによる健康被害状況がわかります～  
歩数計の貸出

あなたの生活このまま続けて大丈夫？



昨年の様子（栄養指導）



運動指導の一例

# 本気で3kgスリム教室に 参加している方々の 頑張りチェック!



\*参加者の状況（男性2名、女性30名、平均年齢：64歳）

体 格	体格指数<BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)>	参加者数
①肥 満	BMI 25以上 あるいは 腹囲85cm 以上 (男) 90cm 以上 (女)	16人
②ふつう	上記以外の方	16人

\* 4月～7月までの体重の変化は？

	①肥満の方（16名中）	②ふつうの方（16名中）
体重減少した方	15名	5名
体重増加した方	1名	11名
体重減少（平均）	-1.5kg	-1.1kg
体重減少（最高）	-3.8kg	-3.0kg

\* ①肥満の方々がよく取り組んでいる生活習慣改善行動を紹介します。

- 1位 1日30分以上歩く（11人）できるだけ歩く（5人） 全員
- 2位 間食を1日1回までにする（6人）間食を減らす（9人） 15人
- 3位 毎日体重を測る（その日の食べ過ぎはその日のうちに確認している） 10人
- 4位 夜8時以降は何も食べない 5人
- 5位 甘い飲み物をやめてお茶にする 4人

\* 体重減少3.8kg（腹囲-8cm）の減量に成功しているMさんの生活の変化を紹介します。

月	生活の様子	体重減少
4月	夫と一緒にウォーキングを始める	-2kg
5月	週に1回のランチを止めて、白飯やおかず(肉料理の量)に気をつけている 毎日ウォーキングを続けている（速歩20分、歩行25分）	-1kg
6月	30～35分歩いてよく汗をかいています	-0.8kg
7月	1日1万歩になるように歩いています	
合 計		-3.8kg

## ◆◆◆◆ 体重やお腹周りが気になっているあなた！ ◆◆◆◆

ぜひ、Mさんや教室に参加されている方々の頑張りをご参考に、今日から生活習慣を改善してみませんか？

自分が頑張った分は、必ず効果（=体重減少・腹囲減少）として現れます！！

～次回は、教室の中で取り組んでいる「食事習慣の見直しチェック表」をご紹介します～





# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ



65歳以上の方のインフルエンザ予防接種を次のとおり実施しますので、希望される方は、不破郡内の各医療機関でお受け下さい。尚ワクチン保有本数の関係から、接種を希望される方は、早めに医療機関へ予約してください。（この予防接種は義務ではありません。）

- 1, 接種期間 10月15日（水）～12月31日（水）（接種日時等は各医療機関におたずね下さい。）
- 2, 実施場所 不破郡内各医療機関・各自予約してからお出かけ下さい。
- 3, 対象者 関ヶ原町在住者に限る
  - ①接種日において65歳以上の方
  - ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能等に障害があり医師が接種を必要と認めた方
- 4, 接種料金 自己負担 1,500円（生活保護世帯は無料）
- 5, 接種回数 1回のみ
- 6, 注意事項 各医療機関に置いてある説明書『インフルエンザの予防接種を受けられる方へ』をよく読んで接種を受けて下さい。  
 予防接種を受けられる際には『インフルエンザ予防接種予診票』に必要事項を記入し、医師の診察を受けて下さい。  
 <持ち物> 健康保険証・老人健康手帳

## 予防接種委託医療機関（五十音順）

医療機関名	住 所	電 話
浅野医院	関ヶ原町大字関ヶ原1102	43-0017
	(実施日) 火～日（但し、日曜日は午前中のみ） (時 間) 午前9時～午前12時、午後4時～午後8時 (年 末) 12/30、12/31は休診	
国保関ヶ原病院	〃 大字関ヶ原2490-20	43-1122
	(実施日) 月～土 (時 間) 午前9時～午前11時30分 (年 末) 12/28～31は休診	
関ヶ原クリニック	〃 大字関ヶ原3107	43-2999
	(実施日) 月～日（但し、水・土・日曜日は午前中のみ） (時 間) 午前9時～午前12時、午後4時～午後7時30分（但し、日曜日は午前9時～午前11時30分） (年 末) 12/30、12/31は休診	
藤井病院	〃 大字関ヶ原3238	43-0032
	(実施日) 月～土（但し、木曜日は午前中のみ） (時 間) 午前9時～午前12時、午後1時30分～午後7時 (年 末) 12/31は休診	
あいほら医院	垂井町栗原大正1549	22-1013
多賀内科医院	〃 表佐1539	22-0107
はくあい内科クリニック	〃 東神田2-23-1	24-1265
博愛会病院	〃 2210-42	23-1251
不破ノ関病院	〃 94-1	22-0411
古井医院	〃 1102-4	22-0031
古川医院	〃 楠田1836-13	22-0811
不破医院	〃 宮代1674-1	22-0126
安田医院	〃 大石782-1	22-3153
やまざきキッズクリニック	〃 東神田2-30	23-0577
和田内科胃腸科	〃 綾戸903-7	23-2828

垂井町内の医療機関で接種を希望される方は、各自医療機関にお問い合わせのうえ、お出かけください。

# 合併浄化槽をご使用のみなさまへ

汚水処理の効率的な整備を行うべく、現在設置されている合併浄化槽について、高度な維持管理がなされている優良な施設を認証する、「みず再生施設認定制度」が全国で初めて、岐阜県で平成19年4月よりスタートしました。これにより、現在、総じて厳しい状況にある下水道事業との共生を図ります。

この制度は、環境省の指針より厳しい基準に適合した合併浄化槽が、下水道と同様の施設であることを岐阜県の指定を受けた法定検査機関が公に認証する制度です。

## ◆『みず再生施設』の認定基準とは！？

1. (財)岐阜県環境管理技術センターが実施した7条検査及び11条検査を含めた法定検査で、過去3年間連続して判定基準に適合していること。
2. 保守点検及び清掃が、浄化槽法で定められた回数及び技術上の基準に基づき実施されていること。
3. 浄化槽の放流水質が、透視度30度以上であること。
4. 浄化槽のプロウ停止警報機が設置されていること。

※プロウ停止警報機は、業者が費用を全額負担し、無料で取り付けます。

## ◆『みず再生施設』の認定を受けるには！？

上記の認定基準に適合している浄化槽は、保守点検業者を通じて申請し、認定通知書と認定シールが贈られます。なお、認定申請は無料です。

認定された浄化槽は、高度な維持管理がされ、良好な放流水質であることが証明されたので下水道と同様の生活排水処理施設として下水道地区内でも恒久的に使用していただけます。

ご質問、詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。

問 岐阜県浄化槽らくらくプロジェクト促進協議会  
☎ 058-276-0306

### みず再生施設認定証

この合併浄化槽は、放流水質が3年間連続で浄化槽法で定められた基準に適合し、さらにプロウ停止警報機の設置など、より高度な維持管理がなされており、下水道と同様の施設として使用できる「みず再生施設」と認定します。

(財) 岐阜県環境管理技術センター

認定シール

## 家族の健康カレンダー - 10月

	内容	日時	会場	対象者	備考	
母子関係	お子さん何でも相談・母乳相談	21日(火) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	希望者	母子健康手帳 母乳相談のみ予約制です(保健師まで)	
	B C G 予防接種	午後1時15分～午後1時30分		3か月～6か月未満児	母子健康手帳	
	3種混合予防接種	午後1時40分～午後2時00分		3か月～9か月未満児		
	ポリオ予防接種	午後2時00分～午後2時30分		3か月～9か月未満児		
	キッズピクス	27日(月) 午前9時30分～午前11時30分			2歳児とその保護者等	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、手作り手帳
1歳6か月児健診	28日(火) 午後1時30分～午後2時00分		平成19年2月・3月生れ	問診票、母子健康手帳		
3歳児健診	午後2時00分～午後2時30分		平成17年8月・9月生れ	目と耳のアンケート(3歳児のみ)		
成人関係	シルバーピクス教室	1日(水) 午前9時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル	
		15日(水)				
		29日(水)				
	本気で3kgスリム教室	1日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル	
	結核検診	2日(木) 午前9時15分～午後3時30分	町内各所	65歳以上の方 (肺がん検診受診者は除く)	無料	
	胃がん検診	3日(金) 午前7時00分～午前8時30分	関ヶ原病院	40歳以上希望者	700円、眼鏡(必要な方)、案内のはがき	
	ヨガ教室	14日(火) 午後1時00分～午後3時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、バスタオル	
	貯筋教室	3日(金) 午前9時15分～午前12時00分				運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
		8日(水) 午後1時00分～午後3時45分				運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
		22日(水)				
血液さらさら教室	8日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル		
右脳活性化教室	9日(木) 午前9時00分～午前11時30分			9日：栄養教室(持ち物：エプロン、三角巾)		
乳がん検診	23日(木) 午前10時00分～午前11時30分			料金700円、案内のはがき、眼鏡(必要な方)		
骨密度検診	24日(金) 午後1時30分～午後3時00分	関ヶ原病院		料金500円、案内のはがき、眼鏡(必要な方)		
	31日(金)					



# 消防署からの お知らせ

## 秋の行楽期における 火災の被害防止

秋の行楽シーズンを迎え、旅行などで長い間、家を留守にした時、万が一の火災に対する用心として、お出掛けする時はガスを使用する器具は、元栓を閉めておき電気器具のコンセントは抜いておくとういでしょう。

また放火等に用心して家の周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう。

旅先の旅館、ホテル等の火災で犠牲になる方の多くは施設に慣れていないため避難経路がわからず、逃げ場を失ってしまいます。利用される方は、まず客室等に設置されている避難経路図、非常用懐中電灯や消火器、避難器具を確認し、また実際に避難経路を歩いてみるのも良いでしょう。万一、火災が発生した場合、あわてることなく従業員への指示に従ってください。

最後に宿泊者の寝たばこや、不始末によって多くの火災が発生しています。たばこを吸う場合には所定の場所で吸うよう心がけ、寝たばこは、絶対にやめましょう。

## ガス機器による 火災や事故の防止

私たちの生活にとってガスはなくてはならないものですが、取り扱いを誤ると火災や爆発などの大きな事故につながります。また、不完全燃焼によって発生する一酸化炭素中毒事故も恐ろしいものです。そこで、ガスを使うときは次の点に注意をし、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

### ○ガス機器の正しい取り付け

ガスコンロやストーブは、壁から十分な間隔をとった位置に取り付けてホースと機器は確実に接続し、ひび割れなどの劣化がないかを時々点検しましょう。

### ○ガス機器の取り扱い

点火の際は、必ず火がついたことを確認し、立ち消えや空だき、消し忘れなどに注意しましょう。また揚げ物などをする時には、絶対にその場を離れず、もし離れるときには、短時間であっても必ず火を消しましょう。

### ○十分な換気

ガスが燃焼するためには、多くの新鮮な空気が必要とします。空気が不足すると不完全燃焼が起こし、有毒な一酸化炭素が発

生するので大変危険です。換気扇を回す、窓を開けるなど換気に心がけましょう。

### ○ガス漏れに気がついたときの注意点

元栓を閉めて窓を開放し、室内のガスを外へ出しましょう。わずかな火花でも引火して爆発することがあるので、電気器具のスイッチやコンセントは絶対に操作してはいけません。

### ○地震の時は

ガス機器使用中に地震が発生した場合には、あわてずに火を消し、ガスの元栓を閉めてください。

### ○警報器、安全装置付ガス機器の使用

ガス漏れ警報機器を設置したり、立ち消え防止・過熱防止などの安全装置のついた機器を積極的に使用しましょう。



## 年金を受給していない高齢者の方へ 年金加入記録のご確認を お願いします

保険料納付期間が累計で25年に満たないなど、65歳以上であつても年金をお受け取りになつていない方については、新たに年金加入記録が追加されるなど、年金をお受け取りになれる可能性があるので、年金の受給もれがないかを的確に把握することが必要となります。

しかし、社会保険庁においては、いわゆる無年金者の方の氏名・住所などの情報を把握していません。

過去に国民年金保険料を納めたことがある方、会社にお勤めになられたことのある方について

では、年金加入記録に「もれ」や「間違い」がないか、もう一度ご確認ください。

ご心配の方は、「ねんきんダイヤル」または大垣社会保険事務所にてご確認いただきますようお願いいたします。

### ★ねんきんダイヤル

0570-1051165  
IP電話・PHSからは  
03167001165  
月曜日（休日の場合は翌日）  
午前8時30分～午後7時  
火・金曜日（休日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日  
午前9時30分～午後4時

☎ 問 大垣社会保険事務所  
7815166

## エコミュージアム関ヶ原 今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にて  
お申込みください

### 観察会

#### わくわく動物ウォッチング

～夜活動する生き物を観察しよう！～  
日時 11月1日(土)午後7時～午後8時30分  
(小雨決行)

集合場所 エコミュージアム関ヶ原  
(午後6時50分までに集合)

観察場所 関ヶ原町周辺  
※観察地への移動は各自の車でお願いします。

観察案内 梶浦敬一さん(ぎふ哺乳動物研究会会員)  
定員 5家族 親子で参加ください。

参加費 無料  
持ち物 懐中電灯(できるだけ明るいもの)  
服装等 動きやすく汚れてもいい服装で。  
内容 夜行動する生き物の観察を行います。

### ギャラリー

#### 写真展～カモの1日、愛らしきカモたちの歌～

出展 大橋静義さん(大垣市)  
期間 10月2日(木)～30日(木)

## ふれあい文化祭2008のご案内

- 問** 教育委員会 社会教育課  
**☎** 43-1289
- ◆ 関ヶ原町美術展**  
 期間 10月18日(土)～11月3日(月・祝)  
 会場 ふれあいセンター  
 町民ギャラリー・小ホール  
 内容 絵画 書道 写真 彫塑工芸 手芸
- ◆ ふれあい芸能祭(クラブ発表会)**  
 日時 10月18日(土) 午後1時～  
 会場 ふれあいセンター ふれあいホール
- ◆ ふれあいコンサート**  
 日時 11月29日(土) 午前9時～  
 会場 ふれあいセンター ふれあいホール  
 出演 町内の各小中学校、幼稚園、  
 関ヶ原コーラス  
 関ヶ原少年少女合唱団  
 関ヶ原中学校ブラスバンド部
- ◆ 華道展**  
 期間 11月2日(日)～3日(月)  
 会場 ふれあいセンター創作室
- ◆ 菊花展**  
 期間 11月2日(日)～3日(月)  
 会場 ふれあいセンター駐輪場付近
- ◆ 盆栽展**  
 期間 11月2日(日)～3日(月)  
 会場 ふれあいセンター 町民ギャラリー
- ◆ 児童生徒作品展**  
 期間 11月21日(金)～12月9日(火)  
 会場 ふれあいセンター小ホール



### 善意のご寄附

このたび、次の方から善意のご寄附をいただきました。

匿名様より 十万円  
 匿名様より 五万円

いただいたご寄附は、大切に使用させていただきます。  
 誠にありがとうございました。

## 第23回町民体育祭が開催されます

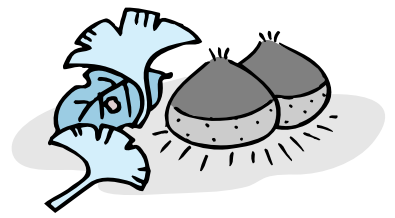
- 問** 教育委員会内 体育協会事務局  
**☎** 43-1289
- 日時 10月12日(日)  
 会場 桃配運動公園多目的広場  
 (総合開会式会場) 他
- 町民大会で人気のある、ソフトボール・バレーボール・グラウンドゴルフ・ゲートボール大会やスポーツ少年団の大会を開催します。皆さんぜひご参加ください。

## オートムジャンボ宝くじ 9月29日(月)発売!!

オートムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて2億円。当たり実感のある少額賞金も豊富! 発売期間は9月29日(月)から10月17日(金)まで。売り切れしだい発売終了します。抽選日は10月22日(水)。この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

## 新南濃清掃センター愛称決定

- 問** 南濃清掃センター  
**☎** 37-2023
- 南濃衛生施設利用事務組合では、建設中の焼却施設の愛称を募集したところ、7歳から85歳までの皆さまから82点の応募がありました。応募いただいた愛称について厳正に審査した結果、「養老ドリームパーク」に決定しました。
- 決定した愛称については、各種印刷物、配布物等に利用し定着を図っていきます。
- 皆さまのご応募ありがとうございました。



## 誰でもアーティストin北小 ファイナル

- 問** 関ヶ原北小学校  
**☎** 43-0047
- 今年で最後となる『誰でもアーティストin北小』(北小学校PTA・児童、附属幼稚園PTA・園児作品展)を開催いたします。PTA活動の紹介や親子ふれあい活動、家庭教育学級等で制作した作品などを展示します。みなさんでぜひおこしください。
- 日時 11月8日(土) 9日(日)  
 午前9時～午後4時  
 場所 ふれあいセンター 小ホール



## 働く婦人の家 プリザーブドフラワー教室(全3回)

- 問** 働く婦人の家  
**☎** 43-2666
- 時間 午後1時～午後3時  
 会場 働く婦人の家  
 定員 10名  
 材料費 2,800円  
 持ち物 カッターナイフ・クラフトばさみ
- 原則として、3回の教室に参加できる方を優先いたします。
- 第1回** 初めて親しむ  
 プリザーブドフラワー  
 10月25日(土)
- 第2回** クリスマスアレンジ  
 11月22日(土)
- 第3回** かべかけ用お正月飾り  
 12月20日以降



## 裁判员制度

～初めての名簿記載通知を目前に控えて～

来年の5月21日から裁判员制度が始まります。裁判员裁判の実施に向けて、全国の地方裁判所では、本年10月下旬から11月上旬ころまでの間に翌年分の裁判员候補者名簿を作成します。

本年、全国で作成される名簿に記載される裁判员候補者の総数は約30万人と見込んでいます。

裁判员候補者名簿に載った方には、本年11月下旬から12月上旬ころまでの間に、名簿に記載されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、翌年、裁判员を選任するための手続を行う期日に裁判所にお越しいただくためのお知らせ（呼出状）が届く可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためにお送りするものです。

裁判员候補者名簿に載った方には、この名簿記載通知のほか、調査票をお送りします。調査票は、できるだけ早期に裁判员になることができない事情等をお尋ねすることにより、無用に裁判所にお越しいただくことを避け、裁判员候補者の方々のご負担を軽減するためのものです。ご記入・ご返送につきご協力ください。

## 職場のトラブル、悩み相談

問 岐阜労働時間等相談センター

岐阜労働時間等相談センターでは長時間労働、サービス残業、解雇、セクハラ、労災保険、安全衛生など職場の問題でお悩みの方に社会保険労務士等の専門家が無料で相談に応じております。休日やお仕事帰りにも相談できるよう土曜日や夜間も開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 0120-001-119(フリーダイヤル)

☎ 058-212-0172

※日曜、祝日、年末年始はご利用できません。

## 小学生～高校生のための冬休み海外派遣 参加者募集

問 (財)国際青少年研修協会

☎ 03-3359-8421

☎ 03-3354-2207

✉ info@kskk.or.jp

🌐 http://www.kskk.or.jp

文部科学所管の財団法人・国際青少年研修協会では、4事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、事前研修会では仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

【内容】ホームステイ・文化交流・地域見学・野外活動など

【派遣先】サイパン・オーストラリア・カンボジア・フィジー

【日程】12月25日(木)～1月2日(金) 7～9日間\*事業により異なる

【対象】小3～高3の方まで

【参加費】24万円～36万円(事業によって異なります。)\*共通経費3万円が別途かかります

【締切】11月10日(月)

## ぎふ清流国体ソング募集

問 県ぎふ清流国体推進局

☎ 058-272-1111(内線2915)

🌐 http://www.gifukokutai2012.jp/

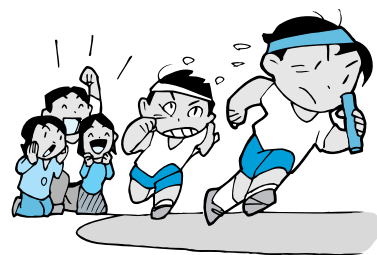
平成24年(2012年)秋に岐阜県で開催される「ぎふ清流国体(国民体育大会)」、「ぎふ清流大会(全国障害者スポーツ大会)」のPR活動などに使用するダンスソング(歌詞付きの曲)を募集しています。あなたの曲で国体・大会を盛り上げましょう。

【募集締切】10月31日(金)当日消印有効

【応募方法】曲(歌入り)を録音したCD-R、MD又はテープと歌詞を記載したメロディー譜を郵送又は持参してください。

【賞】最優秀賞(1点)賞金30万円・賞状

【応募先】県ぎふ清流国体推進局



## 歴史民俗資料館からのお知らせ

○歴史民俗資料館入館者数

8月 6,115人

○関ヶ原史跡観光ガイド(現地)案内実績

8月分 200人

3日 観光協会様(大垣)〔安部〕

7日 濃尾古城探訪の会様(岩倉)〔田辺〕

11日 滋賀歴史巡りの会様(東京)〔伊藤〕

12日 サレジオ学院様(横浜)〔吉田信・事務局〕

17日 観光ガイドの会様(岡崎)〔伊藤〕

20日 ノートルダム学院様(京都)〔高木弘〕

23日 滋賀歴史巡りの会様(東京)〔岩田〕

24日 岩崎城歴史記念館様(愛知)〔山根〕

27日 老人クラブ連合会様(彦根)〔安部〕

(歴史民俗資料館内・史跡観光事務局扱)



**車は家族の一員です。  
さあ、あなたも日常点検はじめよう**

クルマの健康管理は、ドライバーの日常点検が基本。そして、定期点検整備の実施は使用者の責任です。

日常点検や定期点検をきちんと行っていますか。日頃こまやかな点検を行ってれば、運転中のトラブルの多くは回避できます。クルマの健康管理は、クルマを守るだけでなく、人の命や環境を守ることに繋がります。

**●自動車点検整備推進強化月間●**

実施期間 9月1日～10月31日

中部運輸局岐阜運輸支局  
推進 国土交通省 自動車点検整備推進協議会  
後援 内閣府 警察庁 環境省

**平成21年3月31日で  
「特別慰労品」贈呈の受付が終了します**

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています（ご遺族の方は対象とはなりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、住民課の窓口にあります。未請求の方は、早急に申請してください。資格要件等の質問は、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで（請求に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です。）

無料電話 0120-234-933

（月～金、午前9時15分～午後5時15分、土日祝日休）

**全国一斉  
飲酒運転根絶キャンペーン**

10月1日（水）～10月31日（金）

垂井警察署

不破地区交通安全協会

**“あなたの声を大切にします”  
10月20日～26日は“行政相談週間”です**

みなさんは、毎日の暮らしの中で、国の役所や独立行政法人・特殊法人（NTT西日本など）の仕事について、「処理が間違っている」「遅い」「こうしてほしい」などといった苦情や要望をお持ちになったことはありませんか？

総務省では、こうした役所の仕事についての苦情・要望等を受け付け、その解決や実現を促進する“行政相談”を行っています。

10月20日（月）～26日（日）の1週間は、この“行政相談”についてみなさんによく知っていただき、もっと利用していただくための“行政相談週間”です。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、みなさんの意見をお聞きし、公正中立な立場でその解決を図ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。

また、「国道」「法務局」「社会保険事務所」「国立病院」「郵便局」など、日常利用することが多い身近な国等の窓口や施設についてお気づきの点がありましたら、遠慮なくご相談ください。

定例相談

○日 時 毎月30日 午後1時30分～

○場 所 老人福祉センター

なお、総務省岐阜行政評価事務所（☎0570-090110、☎058-248-6755）では、いつでも行政相談に応じています。また、インターネットのホームページ（🌐<http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>）、E-Mail（✉110gifu@soumu.go.jp）による受付も行っています。

また、下記の日程で一日合同行政相談所が開設されます。

①岐阜会場

10月17日（金）午前10時～午後3時  
マーサ21 4階マーサホール

②大垣会場

10月24日（金）午前10時～午後3時  
スイトピアセンター

スイトピアホール

**「国の教育ローン」のご案内**

●「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

・ご利用いただける方

ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、給与所得者については、世帯の年間収入が990万円以内、事業所得者については、世帯の年間所得が770万円以内の方  
・融資額…学生・生徒お1人につき200万円以内

・利率…年2.65%（平成20年8月28日現在）

**【お知らせ】**

平成20年10月以降は、ご利用いただける方の世帯の年間収入（所得）上限額が引き下げになります。

具体的には、子どもの人数に応じ、子どもの人数が1人の場合は、給与所得者は790万円以内（事業所得者は590万円以内）。子どもの人数が2人以上の場合は、給与所得者は790万円に子どもの人数1人あたり100万円ずつ加算した金額（事業所得者の場合は所得換算した金額となります）。

●お申し込みに関するご相談は、「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。

☎「国の教育ローン」コールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）

※ナビダイヤルがご利用いただけない場合（公衆電話、IP電話、PHS、CATV電話など）は、

☎03-5321-8656



## 就学時健康診断実施のお知らせ 平成21年4月に小学校へ 入学されるお子さまの保護者の方へ

問 教育委員会 学校教育課  
☎ 43-1289

学校保健法の規定に基づき、平成21年4月小学校入学予定者（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）を対象として、就学時健康診断を実施いたします。

この健康診断は、お子さまが健康で楽しい学校生活を送ることができるように、あらかじめ心身の状態を把握し、元気に入学していただくとするものです。

該当のご家庭には、9月中にご案内しておりますが、不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

## 踏み切り設備のない場所での 線路横断は絶対にやめましょう

問 東海旅客鉄道株式会社 大垣保線区  
☎ 78-2800

踏み切り設備のない場所で列車の直前を横断し、列車が急停止するという事象が多発しています。

これは、一歩間違えれば重大な死傷事故につながります。踏み切り設備のない場所での線路横断は、絶対にやめましょう。線路を横断するときは、踏み切りや地下道を利用してください。

JR東海では、踏み切り設備のない場所で危険と思われる個所には、さく垣・フェンス・注意看板などを設置して警告しています。

## 「全国労働衛生週間」の実施について

問 岐阜労働局労働基準部安全衛生課  
☎ 058-245-8103

今年で59回目を迎える「全国労働衛生週間」が、10月1日から7日まで、「あなたが主役 明るい職場と健康づくり」をスローガンにして展開されます。

心身両面にわたる健康の確保に向けて、労使一体となって、快適で健康な職場づくりに努めましょう。

## 「税務職員」を装った不審な 電話にご注意ください

問 大垣税務署 総務課  
☎ 78-4101

税務職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせるなどの「振り込み詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が納税者の皆さまに電話でお問い合わせをする場合は、提出していただいた申告書等を基にその内容をご本人に確認することを原則としております。

また、税務署や国税局では

- ①税金の還付を行う際には、事前に還付の通知書を送付しています。
- ②納税者の皆さまが申告書に記載した受取場所に還付金を振り込みます。
- ③電話により、「医療費の還付金がある」「〇年分の税金が納めすぎです」などと持ちかけ、納税者の皆さまを金融機関等の現金自動預け払い機（ATM）に誘導することはありません。
- ④「0120」で始まるフリーダイヤルの電話は設置していません。

上記内容を求める不審な電話があった場合は、指示された電話番号に連絡することなく、最寄りの税務署まで電話等によりお問い合わせください。

\*電話は自動音声により案内しますので、税務署を選択する場合は「2」を押してください。

## 回収します！あなたの家の古い電話帳

問 タウンページセンター  
☎ 0120-506-309

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳（10月中にお届け予定）を受け取られた際には、ご不要となりました古い電話帳を配達員にお渡しください。

また、配達当日にご不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンターまでご連絡ください。ご協力をお願い致します。

## 10月は「労働保険適用促進月間」です

一人でも労働者を雇用する事業主は必ず労働保険に加入しなければなりません。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、職場のみなさんが安心して働くための保険制度です。

「労災保険」は、労働者が業務や通勤に起因して、負傷、病気、あるいは死亡された場合に労働者や遺族を保護するために必要な給付を行います。

臨時・アルバイトであっても雇用した労働者は全て対象となります。

「雇用保険」は労働者が失業したとき、教育訓練を受講したとき、又は在職中の60歳～65歳未満の労働者の賃金が60歳到達時の賃金に比べて25%以上低下した場合や、育児休業・介護休業中の労働者に2割以上の賃金低下があった場合に必要な給付を行います。

また、事業主に対しては、失業の予防、雇用の安定、労働者の福祉の増進を図っていただくための各種助成制度があります。

パートタイム労働者も、一週間の所定労働時間が20時間以上で雇用見込みが1年以上である場合は雇用保険に加入しなければなりません。

未加入の事業主はすぐに手続きをしてください。

詳しくは、岐阜労働局労働保険徴収室（☎ 058-245-8115）又は、最寄りの労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）・労働保険事務組合へお尋ねください。

## 歴史を語る会だより

日時 10月21日（火）

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 壬申の乱の謎

壬申の乱を伝えている唯一の史料である『日本書紀』にも幾つかの謎（不明）が見受けられます。今回は古代史の専門の先生方の解説で学習しましょう。地域に関わる話で大変楽しみです。



## ペットボトルのキャップの回収にご協力も!!

商工会女性部では、現在ペットボトルのキャップを回収しています。

### ○ペットボトルのキャップを集めるとどうなるの？

世界の子どもたちにワクチンを提供できます。  
ポリオワクチンは1人分約20円。ペットボトルのキャップ800個で20円になります。800個のキャップで1人の命を救うことができます。

回収場所 関ヶ原町商工会前  
関ヶ原町役場 玄関  
(夜間は回収箱を撤去しています)

ご協力よろしくお願いたします。

## 防犯パトロール車が町内を巡回します



このたび町公用車に青色回転灯を装備し走行することについて警察署の認定を受けました。

今後住民の防災意識の高揚や街頭犯罪の抑止などを目的に職員による防犯パトロールを実施します。

問 役場 総務課 ☎ 43-1110

住所  
石材社宅  
滋賀県  
東野  
公門五

氏名  
竹本 弘明  
古野 都  
瀬川昌一朗  
渡邊 美紀



住所  
あかちゃんの前  
お父さん  
お母さん

氏名  
西村 優花  
箕浦 妃彩  
山田 明輝  
早希 昌明

★員戸  
★製作所社宅  
★野上一



## 戸籍の窓

平成20年 8月16日から  
平成20年 9月15日までの  
受付分(敬称略)

## ごみ排出量 平成20年8月分

品目	20年8月の排出量	19年8月の排出量	比較
燃やせるごみ	85.35 t	92.61 t	7.8%減
プラスチック類	7.94 t	9.02 t	12.0%減
燃やせないごみ	9.85 t	11.97 t	17.7%減

\*昨年に比べ全てのごみの量が減少しています。  
引き続きごみの減量化にお努め下さい。



住所  
中町  
西町一  
公門一

氏名  
高木すづ子  
西村志江  
居林 陽

71歳 93歳 84歳



## 人口と世帯

平成20年9月1日現在

人口 8,538人(-1人)

男 4,187人(-2人)

女 4,351人(+1人)

世帯数 2,863世帯(±0世帯)

## ●消防署 平成20年8月分

### ◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	3	31	4	35
一般負傷	7	36	6	35
急病人	15	134	14	134
その他	4	37	4	34
計	29	238	28	238

### ◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	1	2	59	1,905
車両	0	1	0	320
林野	0	1	0	0
その他	0	0	0	0
計	1	4	59	2,225

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090