



▲エコミュージアム「花もち作り教室」にて

広報

せきがほ

1

2009 JAN.

No.534

もくじ

Contents

- 新年のごあいさつ…………… P 2
- 関ヶ原町長選挙が行われました…………… P 3
- できごと…………… P 4・P 7
- 関ヶ原病院からのお知らせ…………… P 8・P 9
- 保健衛生だより…………… P 10・P 11
- 地域包括かわらばん…………… P 12
- 住民課からのお知らせ…………… P 13
- お知らせ…………… P 14・P 15
- 戸籍の窓…………… P 16





謹賀新年

関ヶ原町長 浅井 健太郎

町民の皆さま、あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆さまにはご家族おそろいで、お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

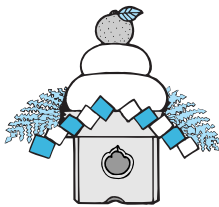
昨年のサブプライムローン問題を発端として世界中の金融経済が破綻の状態に陥り、景気の低迷が深刻になってきております。自動車の販売不振に代表されるように、今まで好調だった企業の業績の悪化が特に大きく報じられています。企業においては、派遣労働者のみならず正規職員まで解雇されるという事態になっているところもあり、今後の経済の行方に憂慮いたしております。一九二九年の世界恐慌のような状態に至る前に景気の回復となることを祈っています。

昨年末の町長選挙におきまして、二期目の町政を担わせていただくことになりました。きびしい選挙戦の結果を真摯に受け止め、反省すべきところを正しながら、選挙戦で掲げました公約①行財政改革、②病院の建て直し、③教育の充実、④史跡の活用、⑤古戦場のテーマパーク化の五大政策を柱としての公約の実現に

努力するとともに、町民の皆さまの幸せの実現のため全身全霊をかけて取り組んでまいりる覚悟でございます。昨今の経済状態が関ヶ原町の税収等の財政運営に及ぼす影響がどの程度になるかは今のところ五里霧中の状態ですが、現状でも厳しいところへ追い打ちをかけてくることは間違いないと、今後の施策推進については、事業の内容を更に精査しながら慎重にすすめていかなければならないと考えております。

今年の干支である牛のように、一歩一歩着実に歩みを進めることを眼目として、小さくともキラキラ輝くまちの実現に向けて取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

町民の皆さまにとって幸多き年となりますようお願いしつつ新年の挨拶とします。



迎春

関ヶ原町議会議長 浅野 正

新年明けましておめでとうございます。皆さま方にはお健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は町議会に対しまして、深いご理解とご協力を賜り衷心より厚く御礼を申し上げます。昨年五月、議長という大役を仰せつかり、多くの方々の力添えを頂きながら、町民の皆さまの為の町作りに精一杯努めさせて頂いているところであります。今後とも更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たち日本人は憲法により健康で文化的な最低限度の生活が保障されています。貧しさから脱して人間らしく生きる権利があり行政にはそれを実現する責任があるのですが、小泉改革の結果、極端な格差と社会的貧困が生まれてしまいました。今では安定した暮らしが欲しいと願う人は過去最高の44%にも昇るという全国調査の結果も出ています。百年に一度といわれる世界的な金融危機の嵐が吹き荒れ、日本にも影響が及んできていることも拍車をかけています。

全てに人為的な制度疲弊が見られます。このベクトルは決して元に戻ることがないことで将来が漠然と不安に駆られます。こういう時こそ、当たり前のことを当たり前と思わず一つ一つを謙虚に見直して決して下り坂にならないよう小さな改革を積み上げていくことが肝要であると思います。そんな中11月末に挙行された町長選挙におきまして、再び浅井健太郎氏に関ヶ原行政の「舵取り」をお願いすることとなりました。前期にまして、国・県・町の財政状況の極端の中「町民の幸せ」を維持していただきます事は大変なご苦労をおかけすることとなりますが、持ち前のリーダーシップを如何なく発揮していただき、改革に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

議決機関であります議会といたしまして、議員一同更なる勉学に励み「経世済民」の精神をモットーとして歩んでまいりますので、皆さま方の一層のご支援とご協力を重ねてお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆さま方にとりまして、本年が良い一年になりますようご祈念申し上げ、新春の挨拶といたします。

浅井健太郎氏当选

～投票率は78.72%～

関ヶ原町議会議員には子安健司氏が無投票当选

関ヶ原町長選挙の結果

	得票数	候補者氏名	所属政党
当	2,577	浅井健太郎	無所属
	2,493	野村浩之	無所属
	324	山田清昭	無所属

各投票区別投票状況

投票区	当日の有権者数（人）	投票者数（人）	投票率（%）
南	1,449	1,117	77.09
東	1,224	904	73.86
野上	303	251	82.84
北	1,563	1,256	80.36
西	918	764	83.22
今須	698	550	78.80
上の谷	466	359	77.04
玉	348	285	81.90
合計	6,969	5,486	78.72

関ヶ原町長選挙が11月30日（日）に行われました。立候補者は3名で、投票の結果、現職の浅井健太郎氏が当选を果たしました。

当日の有権者数は6,969人で投票者は5,486人でした。投票率は78.72%で、前回の関ヶ原町長選挙の71.02%を上回りました。今回の町長選挙に対する住民の方の関心

が非常に高かったことが分かります。（各候補者の得票数は左表のとおり）

同時選挙が予定されていた関ヶ原町議会議員補欠選挙は、立候補者数と今回の選挙の定数が同数であったため、立候補者の子安健司氏が無投票当选となりました。



▲当选証書を受け取る子安健司氏



▲当选証書を受け取る浅井健太郎氏

12月2日（火）に関ヶ原町役場において、当选証書付与式が行われ、桐山昇選挙管理委員会委員長が、浅井健太郎氏、子安健司氏にそれぞれ当选証書を付与しました。

浅井健太郎氏、子安健司氏に
当选証書付与



町民綱引き大会開催

11月16日（日）に町民体育館にて第23回町民綱引き大会が開催されました。

子ども会の部に11チーム、一般の部に9チームが参加されました。

結果は以下のとおりです。おめでとうございます。

☆子ども会の部

優勝 松尾子ども会チーム
準優勝 秋葉子ども会チーム
三位 玉子ども会チーム



▲ 松尾子ども会チームのみなさん

☆一般の部

優勝 陣場野 A
準優勝 陣場野 B
三位 野上



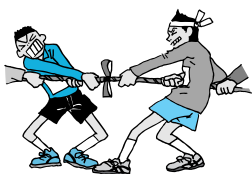
▲ 陣場野 A のみなさん

町老人クラブ連合会が表彰を受けました

関ヶ原町老人クラブ連合会（会長 高田輝芳氏）が、11月19日（水）に長崎県長崎市において開催された「第37回全国老人クラブ大会」において、会員相互の親睦と健康保持増進及びクラブ活動の充実、またボランティア活動等「老人力」を発揮して地域の発展と活性化に努めているとして、（財）全国老人クラブ連合会より優良郡市町村老人クラブ連合会表彰を受賞されました。おめでとうございます。

不破郡綱引大会優勝

11月30日（日）に垂井町民体育館で第16回不破郡綱引大会が開催されました。関ヶ原のチーム魁（陣場野チーム）が男子の部の2部（10名）と、男女混合の部（10名）に出場され、それぞれで優勝されました。昨年は惜しくも準優勝でしたが、今年は見事優勝されました。練習の成果が発揮できたことと思います。おめでとうございます。



▲ チーム魁のみなさん

西濃地区

空手道選手権大会開催

11月16日（日）に大垣市武道館で第16回西濃地区空手道選手権大会が開催されました。空手道スポーツ少年団の団員やOBの高校生の方が活躍されました。結果は次のとおりです。おめでとうございます。（敬称略）

組手の部

高校・一般女子
準優勝 三宅 未来
三位 高野 貴恵
小学生5・6年男子
優秀選手賞 松井 開

形の部

中学生男子
三位 松井 拓
中学生女子
三位 北川 莉菜



▲ 左より、北川さん、松井拓さん、松井開さん

今須小中学校の皆さんが

岡崎市子ども伝統芸能祭に参加

11月23日（日）岡崎市で開催されました岡崎市子ども伝統芸能祭に今須小中学校の皆さん（小5・中2）が特別出演しました。子どもたちは、今須の伝統である今須太鼓踊りを披露し、会場の多くの観客の方から盛大な拍手をいただきました。この伝統芸能祭では岡崎の子どもたちの様々な演目の披露もあり、たくさんの方のいい刺激を受けたのではないのでしょうか。今後も子供たち同士の交流を深めていきたいと考えています。



岐阜国体の『ミナモ』が 関ヶ原町を訪問

平成24年に行われる「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会2012」のマスコット『ミナモ』が関ヶ原町を訪問し、町内の保育園などを訪問し、国体・大会をPRしました。



▲ ミナモと武者丸



▲ 園児のみなさんと

女性防火クラブ 冬季防火訓練

11月23日(日)に町民体育館において女性防火クラブの冬季訓練が行われました。およそ100名のクラブ員の方が、消火器・消火栓の取扱訓練や濃煙体験などをしました。



消防車の引き渡し式が 行われました

このたび関ヶ原町で消防車を購入しました。11月23日(日)に引き渡し式が行われました。この消防車は関ヶ原町消防団北部分団に配置されます。



「わくわくチャレンジせきがほら」 「松尾山に登つてのろしをあげたよ」

11月23日(日)、好天の中、受講生と保護者、ボランティアの学生、25名ほどで松尾山へ登りました。1時間ほどで頂上へ辿り着きました。初めて登る子どもたちも多く、眼下に広がる町を眺めながら達成感を味わいました。この日は「琵琶湖一周のろし駅伝」が行われ、関ヶ原のろし保存会のみなさんのご厚意でのろしをあげる体験をしました。滋賀の上平寺、そして玉の城山からあがるのろしを見つけ、順に濡れた杉の葉を燃やしてのろしをあげました。その後、歴史を語る会の曾我さんに松尾山城の遺構を案内してもらい、四〇〇年以上昔には、ここに兵士が居て城を守っていたことを教えていただきました。



「関ヶ原町垂井町合同オープン講座」 「竹中藩の山城 菩提山城を制す」

11月29日(土)に垂井町と共同で『菩提山城を歩く』を行いました。両町合わせて、約50名の参加があり、晴天の中、頂上をめざしました。菩提山城は標高約四〇〇米、16世紀中頃に岩手氏、竹中氏の詰城として築かれた西美濃最大級の山城で、深い縦堀りや険しい切岸が今も残り、往時を追体験することができます。講師の中井均先生からそれらの遺構を案内・解説していただきました。何気なく見ている地元の山に実はこんな価値があったのかと驚かれた方が多く、参加した岩手小六年生も、最後には城のイメージが変わったようでした。郷土を再発見するよい機会となりました。



西村さんが 百歳を迎えられました

12月6日(土)に小関の西村市造さんがめでたく百歳を迎えられました。町では西村さんのご長寿をお祝いし、敬意を表すため、御祝状と褒賞金をお贈りしました。これからもお元気でお過ごしください。



小泉純一郎元総理が 関ヶ原町を訪問されました



小泉純一郎元総理が11月に古戦場を視察されました。この日名古屋での講演の前に、足を伸ばしての来町となったのです。

4時間にわたり、歴史民俗資料館をはじめ、床几場・笹尾山・島津陣跡、更には鳥頭坂・牧田琳光寺・多良檜原の島津塚まで、紅葉深まる勝地峠を越え、背進路を精力的に巡られました。小泉元総理は

歴史に造詣が深く、当古戦場に魅せられ、ゴルフを兼ねてまた訪ねたいなどと語っておいででした。



▲前列左より 元内閣総理大臣 小泉純一郎様、関ヶ原町歴史民俗資料館館長 高木優榮、国際公共政策研究センター理事長 共立総合研究所特別顧問 田中直毅様

中列左より トヨタ自動車取締役名誉会長 豊田章一郎様、共立銀行総合研究所取締役社長 牧野司郎様

後列左より 関ヶ原町長 浅井健太郎、関ヶ原カントリークラブ支配人 山口隆雄様、トヨタ自動車取締役相談役 奥田碩様、国際公共政策研究センター事務局長 上橋義弘様、国際公共政策研究センターマネージャー 手嶋健一郎様、SP 田中様

善意のご寄附

この度、町制80周年記念として劉悦東様より水墨画をいただきました。また、教育振興のためなどに次の方々から心温まる善意のご寄附をいただきました。誠にありがとうございます。

みなさまのご意志に添いますよう大切に使用させていただきます。また、劉悦東様よりいただきました水墨画は役場3階議場前に展示してあります。

劉悦東様 水墨画

西村市造様 『関ヶ原早春』
金二十万円
匿名様 金三百万円



関ヶ原町臨時職員募集

試験方法 面接
応募期限 1月30日（金）午後5時まで
申込方法 役場 総務課まで履歴書（町指定）を取りに来てください。
照会先 関ヶ原町役場 総務課 ☎ 43-1110（直通）
※面接日は、後日応募者にご連絡致します。

募集職種及び応募資格等

職種	採用予定人数	採用予定日	資格等（平成21年4月1日現在）	勤務日等
保育園 保育士	若干名	平成21年4月1日 雇用期間1年以内	保育士免許・ 普通自動車免許必要	通常勤務に準ずる
浄化センター 用務員	若干名	平成21年4月1日 雇用期間1年以内	普通自動車免許必要	週4日勤務 （1日4時間勤務）
各施設 用務員	若干名	平成21年4月1日 雇用期間1年以内	普通自動車免許必要	通常勤務に準ずる
保育園・小・中学校 調理師	若干名	平成21年4月1日 雇用期間1年以内	普通自動車免許必要	保育園 9時～15時 小・中学校 8時～16時
歴史・不破関資料館 エコミュージアム事務補助	若干名	平成21年4月1日 雇用期間1年以内	普通自動車免許必要	土・日・祝日勤務 週5日制（施設によります）

学校だより

(関ヶ原南小学校)

伝統の大縄跳び大会

関ヶ原南小学校では、仲良し班活動(縦割り活動)を大切にしています。「あの一班」から「この二班」までの二十の班で仲良し遠足や仲良し遊びなどをしています。中でも、大縄跳び(8の字跳び)は十年以上前から続いており、今では関ヶ原南小学校の伝統となっています。大縄春の陣・夏の陣・秋の陣・冬の陣と銘打って、年間四回大会を実施しています。春の陣は遠足時に、秋の陣は運動会の種目の一つとして実施しています。



た一年生も冬の陣では六年生に混じっても負けないくらい上手に跳ぶ子も出てきます。大会毎に成績の優秀な班が表彰され

それぞれの班では、大会に向けて休み時間を利用して日頃から練習に取り組んでいます。春の陣では跳べなかつ

ます。六年生の大縄跳び実行委員が中心となり記録の集計から表彰までを行い、児童朝会で賞状とトロフィーを渡します。ユニークなところは「跳びの部」と「伸びの部」があるところです。跳びの部は跳んだ回数で順位が決まりますが、伸

びの部は前回の大会で跳んだ数よりどれだけ記録が伸びたかで決まります。これは、日頃の努力を評価しようと設けられた賞です。



記録を少しでも伸ばそうと、班員みんなで声を掛け合って跳びます。上手に跳べない子には入るタイミングやジャンプする場所などをアドバイスする姿も見られます。上手に跳べた子には自然に拍手する姿もあります。時には熱が入りすぎて、トラブルになることもあります。そんなときは反省会で話し合っ解決するようにしています。関ヶ原南小学校ではこの大縄跳び大会を、体験を通して子どもたちに思いやりの心や感謝の気持ちを育てるとてもいい機会と捉えています。今後も仲良し班活動を通して子どもたちに温かい心を育てていきたいと思っています。

スポーツ少年団だより

関ヶ原野球スポーツ少年団



私たちは関ヶ原野球スポーツ少年団は、南北小学校児童総勢38人で、土日に桃配グラウンドを中心に、練習・強化試合をやっています。

野球を語らせたら何時間でも話続ける熱血監督・コーチのもと、明るく楽しく、時には厳しく、元気良く活動しています。

厳しい練習のおかげで、全員の体力が向上し、元気で礼儀正しい挨拶の励行によりリーダーシップを養い、運動会ではほとんどの団員が紅白リレーの選手として、高学年は応援

リーダーとして活躍し、不破郡陸上大会ではソフトボール投げ種目で町内唯一の優勝者を出すことができました。

西濃大会では、全国大会出場した岐阜県No.1チームと対戦し、善戦しました

が惜しくも負けてしまいました。いい思い出ができました。来年のチームが必ずリベンジしてくれるでしょう。

今年の夏休みには、少年団の先輩が、市岐阜商業高校の野球部員として甲子園に出場したので、応援バスを出してアルプススタンドで一生懸命応援してきました。近い将来に団員の中の誰かが、再び皆を甲子園に連れて行ってくれるでしょう。

お楽しみ会では、団員・指導員・育成会あわせて70名が関ヶ原町自慢のグリーンウッドで、グラウンドゴルフ大会を行い、町財政にも寄与しました。

11月には、野球教室に参加し、中日ドラゴンズの堂上選手に内野守備を、英智選手に外野守備を、平田選手にバッティングを、チェン投手にピッチングを教えてもらい、貴重な体験をし、同行した育成会員も団員以上に楽しむことができました。

野球少年団を通じ、団員は体力づくりだけでなく、何事にも一生懸命に取り組むこと、チームワークの大切さを学び、心身ともに成長していきます。

これからも、好きな野球をさせていただく感謝の気持ちを忘れずに、いつの日か再び関ヶ原町をあげて甲子園に応援に行くことを夢見て、楽しく元気良く活動していきます。



関ヶ原病院からのお知らせ

「青い鳥」を見つめて

院長 瀬古 章

皆様新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

また、日頃の関ヶ原病院への御支援、御指導に対し改めてお礼申し上げます。

チルチル・ミチルの「青い鳥」の童話は皆さんご存じだと思いますが、理想を追い求めてばかりでは振り回されて疲れてしまう事を示唆しているのだと私は理解しています。「青い鳥症候群」はまさにそれです。では、青い鳥とどのように付き合えばよいのでしょうか？見つめながらそーっと近づくのです。見失わない程度の距離を保つのです。

病院の青い鳥はどこにいらっしゃるのでしょうか？地域住民の方の健康を守る事と同時に、職員の使命感と達成感が保てることも大事なことです。そのために、今までいろいろ取り組んできました。保健福祉総合施設「やすらぎ」が建設されて包括医療の拠点が出来たこと。特定健診がその施設を利用し集団検診の形態で出来たこと（国保のみでなく社保家族の方の受け皿にもなります）。病院の建物があまりみすばらしくても住民・職員共に寂しい思いを致します。その意味からも中病棟が改築できたことも好ましいことです。MRIや経鼻内視鏡等の医療機器の更新も出来ました。去年は電子カルテを導入出来ましたが、薬の待ち時間が大幅に短縮されたり、院内での情報の共有化が図られ安全な医療の提供に貢献出来るなどメリットは多いと思っています。時代がIT化を求めています。置いてきぼりを食わないように流れに乗ることも必要です。このように青い鳥を見つめながら歩を進めてきましたが、未だ道半ばです。

残念ながら、昨今の医療行政は青い鳥を見失ったような感があります。当院も医師不足の荒波をものろに受け非常に苦しい状況にあります。職員一同が「青い鳥」を見つめて歯を食いしばってこの苦境に立ち向かっていきます。住民の皆様の温かい御支援・御理解・御指導を頂けますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様方にとって良き1年となることを祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

褥瘡（床ずれ）

看護部 褥瘡ケア検討会

あけましておめでとうございます。看護部から、療養中の褥瘡（床ずれ）予防についてお知らせします。

頭・肩・腰・足、人の体は結構でこぼこしているものです。人が寝ている時は、そういった出っばっている部分に体重が集中してかかります。ずっと同じ体勢で寝ているとベッドや布団に接した面が体の重みを受けて痛くなり、不快になります。そこで、普通は頻繁に体の向きを変えたり、寝返りをうって圧迫を取り除こうとしています。

体のある部分に重みが集中してかかると、皮膚の組織には血液が十分いきわたらなくなり、そのままの状態であつておくとやがて血液の流れが止まり、酸素や栄養などを取り込めなくなった皮膚は死んでしまいます。これが褥瘡（床ずれ）です。

自分で体を動かせない・骨が出っばっている・関節が固い・はれがある等の場合、床ずれになりやすい状態にあります。他にもオムツを使用している・栄養状態が悪いなどの要因があると床ずれになる危険度がさらに高まります。

床ずれはある日突然できるものではありません。必ず、ごく初期の症状が皮膚に現れてきます。圧迫されていた部分の皮膚がうっすらと赤くなって、しばらくしても赤みが消えないときは要注意です。

いったん、床ずれができると治りにくいので、褥瘡予防マットレスを使い、2・3時間おきに体の向きをかえるなどして、皮膚への圧迫を減らすことが必要です。また、円座は一部分に圧力がかかりますし、マッサージは皮膚を傷つけることにもなりますのでやめましょう。発汗や失禁などで皮膚が湿っていたり汚れた状態にあると床ずれを起こしやすくなるので、皮膚を清潔に保つことも予防のポイントです。床ずれができてしまった時は、できるだけ早い手当てが必要です。

関ヶ原病院では様々な職種で構成する褥瘡予防対策委員会を中心にして、褥瘡予防マットレス等も活用しながら褥瘡予防対策に取り組んでいます。お困りのことがありましたらご相談ください。



関ヶ原ふれあいセンターからの

お知らせ

■おはなし原っぱ

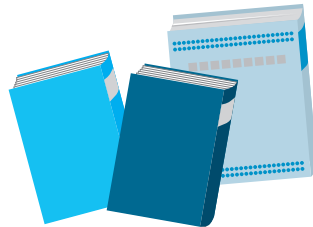
ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

1月10日（土）午前10時30分～午前11時00分
担当：読書サークル

- ★紙芝居「三年ねたろう」
- ★ろくべえまってるよ

1月24日（土）午前10時30分～午前11時00分
担当：司書

- ★たろのえりまき
- ★もりのなか



ふれあい図書館・臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため

下記の期間、図書館のみ臨時休館します

1月28日(水)～1月30日(金)

（1月26日は月曜日、27日は最終火曜日で
ふれあいセンター全体が休館となります。）

蔵書点検では、館内にある図書・雑誌・AV資料すべてのバーコードをハンディーターミナルと呼ばれる携帯用の端末で一冊、一冊読み取る作業をしています。読み取ったデータを目録とつぎあわせ、蔵書の所在状況を明らかにします。

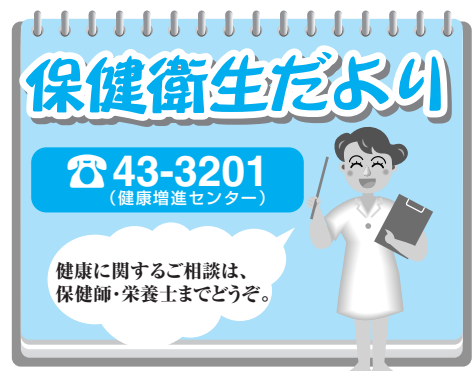
休館中は、なにかとご迷惑をおかけしますが、よりよい図書館運営のため、ご協力をお願いします。また、返却期間が過ぎている本をお持ちの方は、早めに返却してください。

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成21年1月）

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	安藤	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	安藤	森島	桐井	森島
	三診						
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤	斎藤10:00～	
	初診	桐井	中村	瀬古	中村	森島	安藤
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	松井	松尾	松尾	真田	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮 膚 科	外科・二診	平光	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
泌 尿 器 科	午前	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永
	午後	手術・検査	手術・検査		検査	手術・検査	
整 形 外 科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	二診		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼 科	午前		澤田	堀			1・3・5 小森 2・4 小國
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3 林 2・4・5 出原
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	佐木		病棟往診・手術	佐木	

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）
 ※透析患者さんの回診等のため、泌尿器科の診察は午前9時30分開始となります。
 ※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。（完全予約制） ◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）
 ※整形外科二診（火・木・金）の診察は午前9時～10時のみとなります。
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。



岐阜県糖尿病セミナーを 開催します

日時 2月1日(日)

午後2時～午後4時

場所 じゅうろくプラザ

〒500-8856

岐阜市橋本町1-10-11

☎ 058-262-0150

内容

演題 「糖尿病の予防と克服の道
——自己の身にあった——」

座長 岐阜大学病院糖尿病代謝内科 教授 武田 純

講師 独立行政法人労働者健康福祉機構
中部ろうさい病院院長 堀田 饒 先生

定員 約600名

主 催 全自由席、入場無料、整理券なし
岐阜県(社)日本糖尿病協会岐阜県支部

問 岐阜大学医学部付属病院糖尿病代謝内科内
岐阜大学医学部付属病院糖尿病代謝内科内

問 岐阜県健康福祉部

保健医療課地域保健担当
☎ 058-272-1111(2539)

8020良い歯の高齢者表彰

西南濃口腔保健協議会では、8020運動(80歳になっても20本以上の歯を残し、一生自分の歯で食べよう)を積極的に推進するために、毎年80歳になられた方を対象に歯科医院等で歯科検診を受けて頂き表彰をしています。今年度は関ヶ原町から、北村茂さん、北村登志子さん、小寺水子さん、杉山かづ子さん、野原たまきさん、福田レイ子さん、増田よし子さんが11月30日(日)大垣市総合福祉会館で表彰を受けられました。おめでとうございます。



予告

健康短期大学
体験講座を
開催します

2月23日(月)午前・午後各15名の予定で講座内容 とんぼ玉作りを開催します。詳しくは、2月号でお知らせします。

家族の健康カレンダー 1月

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
母子関係	キ ッ ズ ビ ク ス	13日(火) 午前9時30分～午前11時30分	2歳児とその保護者等	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、手作り手帳
	B C G 予 防 接 種 3 種 混 合 予 防 接 種	20日(火) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分	3か月～6か月未満児 3か月～90か月未満児	母子健康手帳
	お子さん何でも相談・母乳相談	23日(金) 午前9時30分～午前11時00分	希望者	母子健康手帳 母乳相談のみ予約制です(保健師まで)
	離乳食教室&交流会	27日(火) 午前10時00分～午前11時30分	1月27日(火)の乳児健診対象者等	母子手帳
	前 期 乳 児 健 診 後 期 乳 児 健 診	27日(火) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分	平成20年8月・9月生れ 平成20年2月・3月生れ	問診票、母子健康手帳
	2 歳 児 歯 科 相 談	29日(木) 午前10時00分～午前11時30分	平成18年11月・12月生まれ	母子健康手帳、 歯科保健アンケート、 歯ブラシ、コップ、タオル
成人関係	フライデーウォーク	9日(金) 30日(金) 午前9時00分～午前10時30分	希望者	歩きやすい服装、水分(お茶、水等)
	シルバービクス教室	14日(水) 28日(水) 午前9時15分～午前12時00分	申込者	運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	本気で3kgスリム教室	14日(水) 28日(水) 午後1時00分～午後3時45分		運動の出来る服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	ヨ ー ガ 教 室	16日(金) 午後1時00分～午後3時30分		運動のできる服装、水分(お茶、水等)、バスタオル
	貯 筋 教 室	21日(水) 午前9時15分～午前12時00分		運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	血液さらさら教室	21日(水) 午後1時00分～午後3時45分		運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	右脳活性化教室	22日(木) 午前10時00分～午前11時30分		音楽療法

動いて減らそう内臓脂肪

～「消費カロリーが倍増↑する歩き方」の紹介～



▲ 昨年のウォーキングの様子

日に日に寒さが厳しくなってきました。
この季節は、さらに運動するのがおっくうになりますね…
やすらぎでは、みなさんと一緒に気軽に運動を楽しむため
に、11月からフライデーウォーキングを実施しています。

(実施日：毎回金曜日 1/9、1/30、2/13、2/27、3/13、午前9時～、やすらぎ集合)

プロのインストラクターから指導を受けたやすらぎのスタッフが、あなたの歩き方をさらにパワーアップできるようにサポートします！

* 動いて減らそう内臓脂肪

誰でも手軽にできるのは「歩くこと」です。同じ「歩くこと」でも、歩き方によって消費するエネルギー量は違ってきます。

消費するエネルギー量の計算式

I 歩 - 消費量 (Kcal/1分)			あなたの体重 (kg)		運動する時間 (分)		消費エネルギー量	
普通に歩く	0.02	×		×		=		
大またで少し早く歩く	0.08	×		×		=		
階段の上り下り	0.1	×		×		=		
自転車ではしる	0.08	×		×		=		
その場で足踏み (竹踏みするように)	0.06	×		×		=		

例) 体重60kgの方が30分運動する場合

・普通に歩く = **36kcal**

・大またで少し早く歩く = **144kcal**

同じ運動時間でも
4 倍のエネルギーを消費します

* 有酸素運動で持久力も高まる速歩を！

少し息が弾むくらいの速さで歩きましょう。
通勤や買い物などで歩くときも、意識して歩きましょう。

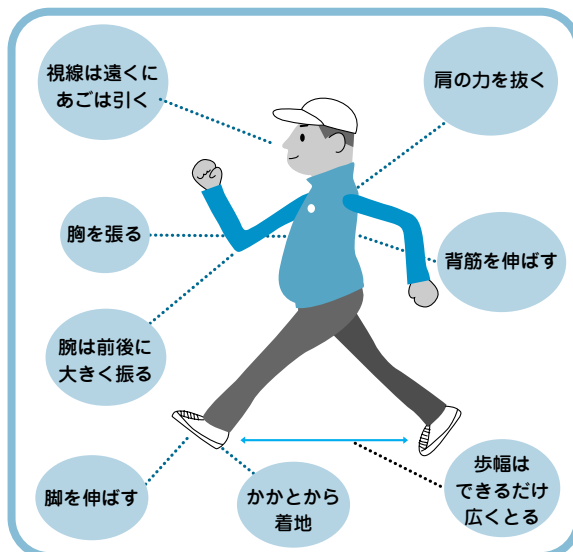
* 1日1万歩にチャレンジ！

歩数計をつけて、1日1万歩をめざしましょう。

歩数計を1日中、身につけて、日常生活から運動中もすべて含めて1日の合計が1万歩になればOKです。

「これから歩くことにチャレンジしよう」という方は、1日1000歩 (時間にすると約10分) 増やすことから始めましょう。

やすらぎでは、希望者に歩数計を無料で貸出しています。
お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎ 43-3201まで



次回シリーズ⑦では『筋力アップで減量しやすく、そしてリバウンドしにくい体づくりを!』です。お楽しみに。

高齢者虐待を防ぎましょう②

～当事者・高齢者の立場から～

今回は「高齢者虐待」を、当事者・高齢者の立場から考えてみたいと思います。

前回の広報で挙げた例を3つ、覚えていますか？
ここでもう一度取り上げてみたいと思います。

- 例①：**いつも祖父のおむつを交換しようとするが拒否されるので3日に1回しか交換せず、また交換時はお尻を叩いておむつ交換をしている。
- 例②：**認知の症状がでてきた祖母が自ら食事を摂ろうとしないので、ここ数日食事を与えていない。
- 例③：**銀行へ行くことが困難な母親の通帳を預かりお金の引き出しを手伝っている息子が、母親に日常生活に必要な金銭を渡していない。

例にあげたこれらの行為が、いつの間にか『日常的』となり、次第に『虐待』といわれる状況になっていくのは決してめずらしい事ではありません。

ではなぜ「虐待」といわれる状況になってしまうのでしょうか？

またこれらの行為が日常的に続いてきたからといって、直接の当事者だけを責めていいものなのでしょうか？

「虐待」を引き起こす要因のひとつとして、介護者の「介護疲れ」があげられます。

岐阜県高齢福祉課によると、県内の平成19年度高齢者虐待（家庭での虐待のみ）は、

- ・虐待は依然として女性に対して行われているが、前年度に比べ男性への虐待も倍増している。
- ・種類は（重複あり）、たたいたり、つねったりするといった身体的虐待が115件と最も多く、次いで心理的虐待（54件）、経済的虐待（42件）の順で起こっている。
- ・虐待をしたのは（重複あり）、夫と娘がそれぞれ27件、息子の配偶者、妻と孫の順となっており、また虐待者は179人と前年度比より5人増えている。

といった、虐待の現状が明らかとなりました。（平成20年9月4日付：岐阜新聞朝刊より）

高齢者の介護は、時に介護する人を追いつめストレスとなり、想像以上に大変です。
また介護は長期にわたることが多く、家族だけで頑張っても限界があります。

「高齢者虐待」は身近に起こりうる問題で、虐待をする人もある意味では被害者といえる場合も少なくありません。心身ともに余裕を持って介護を継続していくためには、介護保険制度の利用やさまざまな社会サービスを活用することが大切です。また外部の力を借りて介護者の負担を減らすことは、高齢者本人が家族に迷惑な存在になっていると引け目を感じずにすむというメリットもあります。

まずはひとりで悩まず、ご相談ください。

地域包括 かわらばん



問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201



長寿医療制度と国民健康保険の保険料のお支払いについて ～来年度から、「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択制となります～

長寿医療制度及び国民健康保険の保険料につきまして、口座振替でのお支払いをご希望される方は、住民課の窓口へお手続きください。

1月末日までにお手続きいただくと、平成21年4月分の年金からのお支払いが中止され、4月から口座振替によりお支払いいただくことができます。

(お支払いいただく保険料の総額は変わりません。)

※これまで、2年間国民健康保険の保険料の納め忘れがなかった方が口座振替で支払う場合などに、口座振替とすることができましたが、こうした限定がなくなりました。

※上記の期限を過ぎてお申し出いただいた場合は、6月分以降の年金からのお支払いにより中止となりますので、ご了承ください。

ご注意くださいこと

お手続きに際しては、口座振替依頼書の提出が必要ですので、①振替口座の預金通帳、②通帳のお届け印、③長寿医療制度又は国民健康保険の保険証をご持参くださるようお願いいたします。

問 役場 住民課

☎ 43-1113 (直通)

国民年金・厚生年金保険に関する各種証明書等の交付(再交付)申請の 電話による受付は「ねんきんダイヤル」へ!

年金受給者からの各種証明書等の再交付申請については、郵送又は窓口受付に加え、電話でも受付しております。電話による再交付申請のお申し込みは「**ねんきんダイヤル** (☎ 0570-05-1165)」又は住所地を管轄する社会保険事務所へ電話をおかけください。

※IP(ひかり)電話・PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※その他の土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけませんのでご了承ください。

対象となる各種証明書等

①源泉徴収票 ②振込通知書 ③改定通知書 ④準確定申告用源泉徴収票

※亡くなられた方の源泉徴収票の交付は1ヶ月程度かかりますのでご了承ください。

電話により申請される時のお願い

○電話による申請では、申請者の確認のために、次のような点をお尋ねさせていただきますので、あらかじめ年金証書などをご用意ください。

- ・申請者がご本人の場合／基礎年金番号・年金コード、氏名、生年月日、住所、支払機関名など
- ・申請者が配偶者の場合／ご本人の場合の確認項目のほか、配偶者の氏名・生年月日、ご本人が直接申請することが困難な理由など
- ・ご本人が死亡している(申請者が未支給請求者)の場合／ご本人の場合の確認項目のほか、未支給請求者の氏名・住所、死亡者との続柄など

「ねんきん特別便」の回答がないことにより、
現在、受給している年金が停止されることはありません。

詐欺にご注意ください!

1月は「家庭の日」強調月間です

毎年1月は、「家庭の日（毎月第3日曜日）」普及強調月間です。

- ・1年をどのように過ごそうか、家庭で夢を語り合しましょう。
- ・家族そろっての団らん、安らぎのある家庭をつくりましょう。
- ・地域の行事や奉仕活動などに家族で参加しましょう。
- ・心からほめ、しかり、物事の善悪を本気でしつけましょう。

農業所得の整理はお済みですか？

- 問** 大垣税務署 個人課税第一部門
☎ 78-4101
問 役場 税務課
☎ 43-3051

農業所得計算に必要な、領収書や帳簿の整理などはお済みですか？

農業所得のあるすべての方は、申告の際「収支内訳書」の記入が必要となります。

- ※ 確定申告の期間中に、農業所得の収支計算をせずに申告会場にお越しになっても申告相談に応じかねますので、必ず申告までに完了しておいてください。

病院職員の募集(国保関ヶ原病院)

- 問** 関ヶ原病院 庶務課
☎ 43-1122

関ヶ原病院では、医療サービスの確保として平成21年4月採用の次の医療職を募集しています。

職 種 医療職(看護師・臨床工学士・作業療法士)
人 員 若干名
勤 務 町規程により

(日曜休み、水・土は午前中勤務、時間外勤務有り、病棟業務は二交代制)

給 与 町給与規程により支給

応募締切 1月末日まで

試験時期 2月中旬予定

応募方法及び採用試験等は、病院庶務課までお問い合わせください。

※作業療法士・臨床工学士は欠員補充として随時採用を受付しております。

大垣ケ〜フルテレビ

1月 番組のお知らせ

<新春特別番組>

- 新春メッセージ
元旦 午前8時〜
エリア内で活動する皆さんに新年の抱負を語っていただきます！！
- テレビねんがじょう
元旦 午前9時半〜
子どもたちが描いた年賀状を映像で紹介します。
※『新春メッセージ』と『テレビねんがじょう』については、デジタル放送・弊社STBでご覧の方は、12chのサブチャンネル（または123ch）で放送します。
詳しくは、電子番組表でご確認ください。
- お正月を映そ！2009
3日 午後6時〜
(再) 同日午後10時〜他
西濃地方のお正月風景と、プレゼントいっぱいのお年玉企画で送る、お祝いムード満載の60分！

- あつまれ！ビデオカメラマン
11日 正午〜 (再) 同日午後9時〜
西濃地方で活躍するアマチュアビデオカメラマンの方々が撮影した映像を、一挙放送します。
- ぷらっと 総集編(8〜12月放送分)
8日 正午〜 (再) 同日午後9時〜
- 西濃のむかしばなし 総集編
(8〜11月放送分)
9日 正午〜 (再) 同日午後9時〜
- げんきはなまる 総集編
(8〜12月放送分)
10日 正午〜 (再) 同日午後9時〜

<通常放送>

OCT情報交差点

- ◇火〜日 午後6時〜他
西濃地方のニュースや出来事を1週間まとめて放送します。
※1〜11日は特別編成期間のため、通常放送はお休みします。

歴史を語る会だより

日 時 1月20日(火) 午後1時〜午後3時

場 所 関ヶ原町中央公民館

テーマ “いにしえ”からの煙火

煙火のルーツ、関ヶ原の煙火のなりたち。近隣との交流など興味深い話題があります。ぜひ皆さまのご来場をお待ち申します。

※ 新会員募集中

年会費 2,000円〜 郵送料 1,000円

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にてお申込みください

体験教室

渡し舟観察会

〜渡し舟に乗って水鳥の気持ちになろう！〜

日 時 1月17日(土)

午前10時〜午前12時

(雨の場合中止)

集合場所 海津市役所海津庁舎

(午前9時40分までに集合)

* 各自の車で観察地へ移動。

観察場所 海津市日原(東海大橋すぐ下流)

観察案内 加藤克紀さん 環境カウンセラー

定 員 20名 小学生以上、親子

で参加ください。

参加費 無料

持ち物 雨具、*双眼鏡 *双眼鏡

は無料貸出しいたします。

服装等 防寒はしっかりとしてください。

内 容 タカ・カモなどの野鳥観察と渡し舟に乗ります。

ギャラリー

ステンドグラス&アートガラス展

〜おそろで温かい光のアートをあなたに！〜

出 展 井野洋一郎さん 関ヶ原町

期 間 1月4日(日)〜30日(金)

ギャラリー出展者

募集中!

ギャラリー使用料無料

問い合わせ先

エコミュージアム関ヶ原

(電話43-5724)まで

平成21年関ヶ原町消防出初め式

新年恒例の消防出初め式が消防団、女性防火クラブなど約230人、消防車両10台が参加して行われます。

日 時 1月10日(土)
午前9時30分～
場 所 関ヶ原ふれあいセンター
一斉放水 午前9時40分～
分列行進 午前10時～
式典 午前10時20分～

関ヶ原消防団文化財防火演習

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。この日は昭和24年に日本最古の壁画が描かれた奈良の法隆寺金堂が焼損した日にあたります。その後も貴重な文化財の焼損が続いたことから、文化財を火災や地震、その他の災害から保護するとともに、国民の方々に文化財を守ろうという気持ちを高めていただくことを目的として、昭和30年に制定されました。文化財の防火は、文化財を管理する方々だけでなく、地域の住民や消防機関を始めとした関係機関の協力があってこそ成し遂げられるものです。我が関ヶ原町にも、多くの文化財があります。文化財の保護に努めましょう。

日 時 1月25日(日)
午前7時40分～
場 所 陣場野 歴史民俗資料館

日本の園芸文化講座

問 国際園芸アカデミー生涯学習担当
☎ 0574-60-5520

日 時 ①2月1日(日) 午後2時～午後4時
②2月8日(日) 午後2時～午後4時
③2月15日(日) 午後2時～午後4時
【3回シリーズ】
場 所 岐阜県立国際園芸アカデミー
(可児市塩1094-8)

講 師 岐阜県立国際園芸アカデミー
大川勝徳学長

内 容
第1回『日本の植物学の夜明け
(出島の三学者)』
第2回『植物の学名、和名の
由来について』
第3回『郷土の植物(伊吹山の植物)』
定 員 20名
参加費 無料
申込方法 お問い合わせください
1月19日(月) 必着
※都合により日時を変更する場合があります。

平成21年度岐阜県立高等学校 入学者選抜について

問 大垣工業高等学校 定時制
☎ 81-1280
問 大垣商業高等学校 定時制
☎ 81-4483

大垣工業高等学校と大垣商業高等学校の定時制では、下記のとおり平成21年度入学生を募集します。

設置学科・募集人員

- ・工業技術科(大垣工業高等学校定時制課程)40名
- ・商業科(大垣商業高等学校定時制課程)40名

出願資格

- ・中学校を卒業した方、または平成21年3月卒業見込みの方。
- ※成人の方も受検できます。

選抜日程

- ・特色化選抜
出願期間 2月4日(水)～6日(金)
検査期日 2月12日(木)
選抜結果の通知 2月19日(木)
 - ・一般選抜
出願期日 3月19日(木)
検査期日 3月24日(火)
合格発表 3月26日(木)
- ※特色化選抜において定員が満たされた場合、一般選抜は実施しません。



河川の水質事故防止にご協力をお願いします!

問 役場 水道環境課
☎ 43-3053

灯油の使用が増加する冬季には、給油時にその場を離れたり、バルブの閉め忘れなどによる油の流出事故が多発します。

ひとたび事故が起これば、河川や地下水の汚染を引き起こすだけでなく、上水道や工業用水の取水停止、臭いによる生活環境の悪化、魚が死ぬなどの重大な被害をもたらすことがあります。その際には、事故の対応に要した費用は原因者の負担となります。

このような事態を防ぐために、給油時の注意や、タンク・配管の点検、油水分離槽の適正な維持管理など、油が流出しないよう十分な予防対策をとっていただきますようお願いいたします。

また、洗剤は過剰に使用しない、廃食用油や調理くずを流さないなど、河川の水質保全にもご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、油の流出事故が発生したり、流出を発見した場合は、直ちに役場や消防署、または西濃振興局 環境課へご連絡ください。

歴史民俗資料館からの お知らせ

- 歴史民俗資料館入館者数
11月 3,721人
- 関ヶ原史跡観光ガイド(現地)案内実績
11月分 116人
- 2日 IPCC徒歩会様(神奈川)〔岩田〕
- 9日 古田祐美様(名古屋)〔山根〕
- 14日 (株)トーヨー様(福岡)〔吉田信〕
唐津巳喜夫様(津)〔細見〕
- 15日 23会様(大阪)〔伊藤〕
中山道歩く会様(東京)〔田辺〕
- 16日 港自治会様(京都)〔山根〕
大徳公民館様(金沢)〔松井〕
- 20日 豊稔寺様(広島)〔吉田裕〕
- 23日 西川由希子様(東京)〔伊藤〕
(歴民内・史跡観光ガイド事務局扱)

住所
中山 垂井町 愛知県 東町二
氏名
生駒美由起 本荘 直樹 鈴木 美晴 高木孔太郎



★柴井
住所
中川 このみ
お父さん 雅世雄
お母さん 佳子



戸籍の窓

平成20年11月16日から
平成20年12月15日までの
受付分(敬称略)

ごみ排出量 平成20年11月分

品目	20年11月の排出量	19年11月の排出量	比較
燃やせるごみ	74.94 t	79.71 t	6.0%減
プラスチック類	7.29 t	8.02 t	9.1%減
燃やせないごみ	8.39 t	9.76 t	14.0%減

*昨年に比べ全ての品目で量が減少しています。引き続きごみの減量化にお努めください。

住所
東町二 小関 氏名
藤田 ふみ
70歳
東町二 小関 氏名
簀田喜八郎 84歳
東町二 小関 氏名
細川 吉子 83歳
公門六 氏名
遠山 忠良 71歳
東町一 氏名
三宅 かず 93歳
陣場野 氏名
小谷 吉雄 91歳
小関 氏名
西村はつゑ 99歳



1月25日(日)は 岐阜県知事選挙の投票日です

1月25日(日)は岐阜県知事選挙の投票日です。候補者の政見などをよく見、よく聞き、よく考えて、投票しましょう。また、投票日に投票できない方は、告示日の翌日から投票日の前日までに前もって期日前投票をしておきましょう。

★投票日・投票時間

1月25日(日) 午前7時～午後8時

○期日前投票

■期間

1月9日(金)～1月24日(土)

■時間

午前8時30分～午後8時

■場所

関ヶ原町役場 町民ホール

働く婦人の家 味噌づくり教室のお知らせ

問 働く婦人の家

☎ 43-2666

1年で一番おいしい味噌を手作りでつくってみませんか?

日時 1月17日(土) 午前9時～

場所 働く婦人の家 調理室

持ち物

- ・味噌容器(密封できるもの)
- ・大豆2kg(こうじ1袋分)
- ・大豆は一晩水に浸して柔らかく煮る(親指と小指で押さえてつぶれる程度)
- ・煮汁を2カップほど残して持参してください
- ・大豆は必ず水を切って持参してください

定員 20名

材料費 当日徴収します。(塩切米麹代のみ)

申し込み 1月8日(木)までにご連絡ください。

人口と世帯

平成20年12月1日現在

人口 8,520人(-11人)

男 4,188人(-4人)

女 4,332人(-7人)

世帯数 2,862世帯(-7世帯)

●消防署 平成20年11月分

◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	7	45	7	46
一般負傷	3	51	4	50
急病人	13	182	11	178
その他	10	54	10	51
計	33	332	32	325

◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	1	3	2,345	4,250
車両	0	1	0	320
林野	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
計	1	4	2,345	4,570

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090