

冷たくて
きもちいいよ!!



▲西保育園 きりん組・プール遊び

広報

せきがはら

8

2011 AUG.

No.565

もくじ Contents

- この夏 熱中症を予防するために…………… P 2
- 関ヶ原町の特産品「やぎ乳アイスクリーム」他
出張販売を行いました…………… P 3
- 2年に1回 子宮がん 乳がん 検診を受診しましょう!
(保健衛生だより)…………… P 8
- こども発達外来開設のご案内
(関ヶ原病院からのお知らせ)…………… P 12
- <受講生募集>
せきがはら歴史オープン講座…………… P 20



この夏 熱中症を予防するために

今年の夏は、東日本大震災の影響により、一部地域でのピーク時の電力不足が予想されます。節電に対する考えは、エコの観点からも私たちのライフスタイルの一部となりつつあります。広報7月号にてご家庭での節電をお願いしましたが、過度の節電は熱中症などの危険性があるため、注意が必要です。

熱中症が起きやすい環境

気温が高い

湿度が高い

風が弱い

日差しが強い

照り返しが強い

気をつけて!家庭菜園・草むしり

地面に近いところでは、さらに温度が高くなります。しかも草むしりなどの作業は重労働です。気温の低い日か、時間帯を選んで行いましょう。

同様に、注意しなければならないのが、ベビーカーの赤ちゃん。地表近くは猛烈な暑さ!お母さんが感じている暑さより、ずっと過酷な状況に置かれているのです。



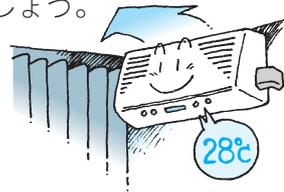
こんな勘違いが危ない!

日中、屋外でバーベキューなどのレジャーをするとき、ビールなどアルコール飲料を取るから水分は足りているだろうと思うのは間違い。アルコール飲料は利尿作用を高めるので、体からどんどん水分が失われるので逆効果です。



エアコンをじょうずに使おう

- 設定温度…28度を目安にし、温度計で確かめましょう。
- 気流…冷気が体に直接あたらないように、気流の向きをやや上に向けるようにしましょう。
- 輻射…エアコンを使用しても窓から入る太陽の光でエアコンの効き目が悪くなる場合があるので、カーテンなどで太陽の光を遮断するようにしましょう。



熱中症になったら… 一応急処置一

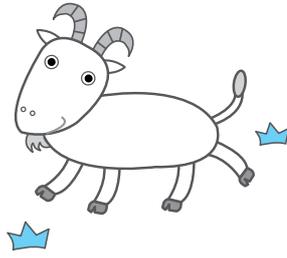
暑い環境で以下のような症状があれば、熱中症を疑って、決して放置せずに適切な応急処置をするともに、かかりつけの医師に相談するか、救急車を呼びましょう

症状①		<ul style="list-style-type: none"> ●めまい ●汗がどんどん出て来る ●立ちくらみ ●顔色が悪い ●筋肉のこむら返り 	水分・塩分の補給
症状②		<ul style="list-style-type: none"> ●頭ががががする ●体がだるい ●吐き気がする ●嘔吐している 	水分・塩分の補給 涼しいところで足を高くして休ませる
症状③		<ul style="list-style-type: none"> ●意識がない ●真っ直ぐ歩けない ●けいれんしている ●体温が異常に高い ●呼びかけに返事がおかしい 	水や氷で首、わきの下、足の付け根を冷やす すぐに救急隊を呼ぶ
※自分で水分・塩分をとれないときはすぐに病院へ運ぶ。			
※意識障害があるときに口から水分を入れるのは禁物です。			

●広報7月号地域包括かわらばんにも熱中症を防ぐポイントが掲載してありますので、そちらもご覧ください。



▲養老サービスエリアにて



6月中旬より、土・日曜日を中心に、関ヶ原町の特産品をPRするために、やぎ工房may!may!が作るアイスクリームなどを大垣市内を中心とした関ヶ原町近郊で出張販売を行いました。



▲ロックシティ大垣ショッピングセンターにて

7月上旬には毎月第1日曜日に大垣駅前通り周辺にて行われている「元氣ハツラツ市」やロックシティ大垣ショッピングセンター特設会場、名神高速道路の養老サービスエリアにてアイスクリームなどを販売しました。各所の特設売り場には、涼を求めてアイスクリームを買い求める方が多く来店してくださりました。

関ヶ原町の特産品

「やぎ乳アイスクリーム」他
出張販売を行いました

今年もやります

平成23年 9月25日(日)

史上最大規模の関ヶ原町公式ウォーキングイベント

第2回 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング

平成23年 10月15日(土)、16日(日)

関ヶ原合戦祭り2011

★詳細は決まり次第お知らせします★

問 役場 地域振興課 ☎ 43-1112

詳しくは…

関ヶ原

検索

消火技術を競う 不破郡消防操法大会

6月19日(日)、第40回不破郡消防操法大会が不破消防組合本部グラウンドで開催され、関ヶ原町消防団も自動車ポンプ操法の部に4分団、小型ポンプ操法の部に1分団が出場しました。出場した団員たちは日頃の訓練成果を発揮し、号令に合わせ規律のとれた操法を披露し、多数の来賓、家族、OBから拍手や声援を受けました。



[出場者]
ポンプ車操法の部

出場分団	指揮者	1番員	2番員	3番員	4番員	補助員
西部分団	田中 泰彦	竹野 進司	谷口 拓生	岡島 竜彦	梅田 隼人	吉田 成人
中部分団	高木 貴弘	富田 真一郎	寺町 涼	中川 雅雄	北村 一磨	河地 謙時
東部分団	西脇 正	近藤 克彦	古山 彰彦	杉方伸二郎	高木 信一	小山 泰正
北部分団	吉田 篤	木村 彰吾	澤頭 典男	小野孝一郎	岩田 定之	田中 勇貴

小型ポンプ操法の部

出場分団	指揮者	1番員	2番員	3番員	補助員
中部分団	川村 英太	藤尾 隆司	宇都宮広樹	佐竹 大祐	白石 健悟

(敬称略)

2011年関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第2回定例大会を開催

6月22日(水)、関ヶ原グラウンド・ゴルフ場にて、2011年 定例大会第2回大会を開催しました。雨が心配されましたが、当日は天候にも恵まれ、定員一杯の約370名の方が参加され、結果は次のとおりでした。入賞された皆さん、おめでとうございます。

(敬称略)

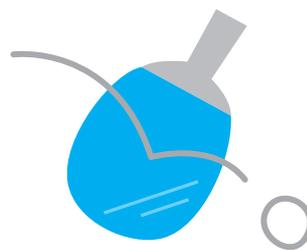
優勝	稲沢市	伊藤松司
準優勝	関ヶ原町	西村良文
第3位	稲沢市	星野 悟
第4位	長浜市	吉田建夫
第5位	関ヶ原町	木下功二



町民ピンポン大会を開催

6月17日(金)、町民体育館にて町民ピンポン大会を開催しました。友人同士や仕事帰りの方が集まり、競技を行いました。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。(敬称略)

一般の部	優勝	吉田 仁
	準優勝	竹中弘司
シニアの部	優勝	田中三男
	準優勝	川村峯生



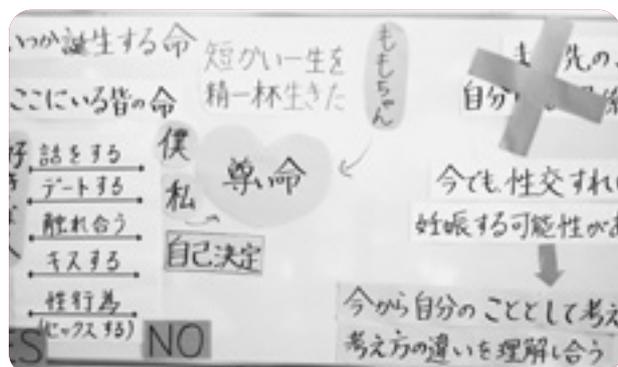


いのちの授業を実施 関ヶ原中学校

6月23日(木)、中学3年生を対象に、いのちの大切さや自分の性に関する行動のあり方を考えるために「いのちの授業」を行いました。授業では、助産師による「いのちの誕生やお産の話」を聞いたり、妊婦疑似体験や胎児人形を抱く体験を行いました。また、性のあり方について考えるためにグループワークを行いました。

授業を受けた生徒から「命の大切さや親、妊婦さんの気持ちがよくわかりました。」「グループワークで、みんなと性についての話をしたことがなかったので、よかった。」「自分の命の大切さや重要さがわかった。」という感想が聞かれました。

8月25日にはやすらぎ健康増進センターにて赤ちゃんふれあい体験を行います。



<成人大学講座・関ヶ原病院共催 健康講演会> 『なんでもバランスよく生活しよう』

6月25日(土)、やすらぎにて岐阜大学大学院教授の武田純先生による健康講演会を開催しました。武田先生は、糖尿病治療において全国的に活躍されている先生です。講演に先立ち、関ヶ原病院とやすらぎより関ヶ原町の糖尿病に関する現状を報告してもらいました。その後、武田先生より糖尿病予防について、ユーモアを交えての画像を使った分かりやすい説明をいただきました。「一日の摂取カロリーの目安(標準体重×25~30)をいくら守っても、夕食や間食に割合が多いと意味がない」や「野菜を多く取っても旬のものでないと」「牛乳の飲みすぎ、果物の食べすぎはかえって逆効果」と健康によいと信じられていたことに警告を寄せられました。数字や不確かなダイエット情報に惑わされず、バランスのよい食生活が長生きの基本であることを教えていただきました。



第38回不破郡少年剣道錬成垂井大会で活躍！ 関ヶ原剣道少年団

7月10日(日)、垂井小学校体育館にて、第38回不破郡少年剣道錬成垂井大会が開催されました。日頃の練習の成果を発揮することができました。(敬称略)

団体戦 小学生低学年の部	個人戦 小学2年生以下の部
第3位 関ヶ原Bチーム	優勝 田代 欧介
先鋒 山本 怜史	準優勝 岩井龍之介
中堅 岩井龍之介	第3位 山本 怜史
大将 田代 欧介	個人戦 小学3年生の部
団体戦 小学生高学年の部	準優勝 高木 美秀
優勝 関ヶ原チーム	第3位 岩井真之介
先鋒 田中こと乃	個人戦 小学5年生の部
中堅 武藤萌々奈	準優勝 武藤萌々奈
大将 高木 瑞予	個人戦 小学6年生の部
	優勝 田中こと乃
	準優勝 高木 瑞予



水質判定はきれいな川！ カワゲラウォッチングを実施

6月下旬、関ヶ原小、今須小4年生を対象に藤古川・今須川でカワゲラウォッチングを行いました。カワゲラウォッチングとは、カワゲラの幼虫をはじめとする川に住む生物の種類や数などを調べ、川の水の汚染度を学ぶものです。

エコミュージアム自然観察員の川地さんの指導で、川に入り、水温・流れの速さを調べた後、タモや素手で石の裏についている生物を捕まえました。捕まえた後、児童は、配布された虫の写真と名前がわかる下敷きを見ながら、実際に捕まえた生物の名前を確認し、分類しました。藤古川下流では、コガタシマトビゲラなど、少し汚れた川に生息する生物を確認しましたが、藤古川上流・今須川では、カワゲラ、ヒラタカゲロウ、シマドジョウなどきれいな水に住む生物が多く確認できたことから、川はきれいであることがわかりました。子どもたちはきれいな川を実感することができ、自然を守ろうという気持ちが深まったようでした。



▲今須川にて

全国で活躍する武将隊が関ヶ原に！

全国武将隊関ヶ原参陣イベントの第1弾として、7月17日(日)、笹尾山へ宮城県白石市から奥州片倉組がやってきました。真田幸村や伊達政宗などに扮した武将隊が演武パフォーマンスを行いました。今、全国各地にさまざまな武将隊が結成されています。奥州片倉組は、全国でも珍しい自治体公認武将隊として、甲冑とお城のまち 白石市の観光アピールもしていました。真夏の日差しが照りつける中、多くの歴史ファンが訪れ、会場は賑わいを見せていました。



飲酒運転撲滅！ 野上チェーンベースで交通安全指導

夏の交通安全県民運動期間中の7月13日(水)、国道21号関ヶ原バイパス野上チェーンベースにて、不破地区交通安全協会などによる、交通安全指導を行いました。協会役員、警察官、浴衣姿の(株)真誠の女性社員とともに、ドライバーに交通安全パンフレットなどを配布しました。この場所は、6月に発生した交通死亡事故の現場付近ということもあり、効果的な交通安全の呼びかけとなりました。



スポーツ 少年団 だより

関ヶ原空手道スポーツ少年団

私たち空手スポーツ少年団は、小学生16名、中学生7名で活動しています。練習は、全体で行う練習もありますが、茶帯（3、2、1級）と黒帯（初段、2段）の子たちが、下の級を教えるという形で練習をすることもあります。こういった練習をすることで、縦のつながりが深まります。また教えることで、上級の子たちは自分の技術や知識を確認することが出来ます。

今年は、新しく4人の仲間が増え、毎週元気に練習しています。7月には、合宿で横蔵に行きました。廃校になったところが宿泊施設になっており、理科室がお風呂だったり、教室が寝る部屋だったり、みんなワクワクの連続でした。夜に

は、親さんたちの縁日も行われてすごく楽しい合宿でした。楽しいこともいっぱいありますが、練習の成果も収められるようにみんな頑張っています。5月に行われた、和道会の岐阜県大会では『中学生女子 形』の部で、**中学2年の杉岡歩実さん**が見事3位に入賞しました。

ぜひ一度、練習を見に来てください。

練習日 毎週土曜日 午後5時～午後7時
場所 関ヶ原小学校体育館



学校だより 関ヶ原小学校

体力アップをめざして

関ヶ原小学校では、全校の児童が少しでも跳躍力・握力などバランスのよい体力をつけるため、毎週月曜日と木曜日の2時間目の後の業間休みに業間運動を行っています。

低学年・中学年・高学年が、1週間ごとに持久走(低学年6周・中学年8周・高学年10周)・大縄跳び(8の字跳び・みんなでジャンプ等)・サーキット運動(鉄棒・うんてい・ミニハードル・フラフープを使ったリズムジャンプ・馬跳び・短距離ダッシュ等)をローテーションしながら運動に取り組んでいます。

2時間目終了後に音楽がかかると、全校児童が一斉に運動場へとび出し、学級ごとに集合し、道具の準備・準備運動をして種目の運動を開始します。



1年生は、タイヤ跳びも縄跳びも経験が少ないことから、当初はなかなかうまくいきませんが、回を重ねるごとに上手に跳べるようになってきました。

ふだんあまり外遊びをしていない子もスポーツに親しんでいる子も、全校みんながバランスのよい運動をすることで、ぐんぐん体力をつけていってほしいものです。



目標の運動が終わると、あとは自由遊びとなり、引き続き仲間と外遊びをしています。

体育の時間は、どの学年も1週間に2～3時間あります。1時間は45分間ですが、そのうち30分間は汗がでるように運動をしたり、種目にあった準備運動を工夫したりしています。

体育が好きな子が多く、鉄棒が苦手な子も、できる子をめざして休み時間もがんばる姿がみられます。

今年度は、6年に一度の体力テストを1年から6年まで行いました。低学年のボール投げでは、なかなか前に遠くまで投げることができず、方向を定めるのも難しかったようです。生活経験の中で投げることが少なく、当然かもしれません。

長年続いた郡小学校陸上記録会も、平成22年度で終止符を打ちましたが、なわとびカードや水泳カードなどを郡内で統一し、記録を残していきます。

バランスのとれた業間運動や体育を充実させ、継続することで、きっとよい記録を残していくことができることでしょう。



また、本校では、放課後運動場を開放して、遊具やグラウンドを使って自由遊びができるようにしています。これは、夏休みも同じです。(平日は8:30～16:30開放しています。)

これからも、安全な学校へ来て、身体を動かし、仲間とどどん遊べる子どもたちの姿を願っています。

あなたのからだの声に耳を傾けてみませんか？

2年に1回 子宮がん 乳がん 検診を受診しましょう！

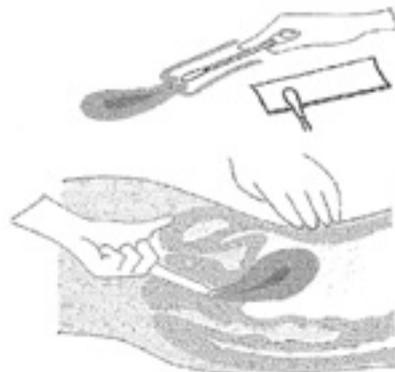
子宮がん検診って、どんなことをするの？

- 検診方法**
- ①問診、医師による視診&内診
 - ②子宮頸部の細胞診
綿棒やブラシなどで子宮頸部をこすり、細胞を採取します。取れた細胞を染色して顕微鏡で調べます。

対象者 20歳以上の女性

受診方法 ご都合の良い検診日にやすらぎにお越しください。
(スカートなど受診しやすい服装でお願いします。)

検診実施日	日 時	受付時間
	8月19日(金)	午後1時30分～午後3時
	8月27日(土)	午前9時～午前11時
	9月6日(火)	午後1時30分～午後3時
	9月15日(木)	午後1時30分～午後3時



▲内診、細胞診



▲マンモグラフィ

乳がん検診って、どんなことをするの？

検診方法① <検診車：やすらぎにて>

- ①問診、医師による視触診
- ②マンモグラフィ（乳房エックス線写真）

対象者 40歳以上の女性

検診実施日	日 時	受付時間
	8月27日(土)	午前9時～午前11時
	9月6日(火)	午後1時30分～午後3時
	9月15日(木)	午後1時30分～午後3時

受診方法 ご都合の良い検診日にやすらぎにお越しください。
(前開きのブラウスなど受診しやすい服装でお願いします。)

検診方法② <関ヶ原病院にて>

- ①問診、医師による視触診
- ②マンモグラフィ（乳房エックス線写真）
- ③超音波検査

検診対象者 30歳以上の女性
(ただし、30～39歳の方は①と③の検診のみ)

検診実施日 9～11月の毎週月曜日

【受付時間】 午後1時30分～午後2時30分

受診方法 要事前予約 ☎ 43-3201 保健師まで

自分でチェックしてみましょう

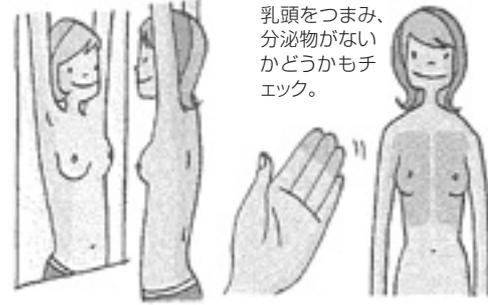
月に1回、自分で見たり触ったりして異常がないかチェックしましょう。月経が終わってから1週間ぐらいが乳腺が安定していて、自己触診に適しています。
※閉経を迎えた人は、月に1回、日にちを決めてのチェックがおすすめです。

見てチェックする

左右の乳房の形や大きさ、くぼみやひきつれ、乳首の形をチェック。

触ってチェックする

下のイラストの陰の部分（乳頭をつまみ、分泌物がないかどうか）もチェック。



◇2種混合(破傷風・ジフテリア)の予防接種◇

予防接種法に基づく2種混合(破傷風・ジフテリア)の予防接種を次のとおり実施します。お子さんの体調の良いときに保護者の方と一緒に予防接種をお受けくださいますようお願いいたします。

対象者 小学6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

接種期間 平成23年8月1日(月)～8月31日(水)

※接種期間内にやむを得ず接種できなかった場合は、やすらぎ健康増進センターまでご連絡ください。

持ち物 母子健康手帳、予診票

接種場所 不破郡内の委託医療機関にて接種してください。

関ヶ原町			
浅野医院	☎ 43-0017	関ヶ原クリニック	☎ 43-2999
		藤井病院	☎ 43-0032
垂井町			
あいはら医院	☎ 22-1013	古川医院	☎ 22-0811
不破医院	☎ 22-0126	博愛会病院	☎ 23-1251
はくあい内科クリニック	☎ 24-1265	やまざきキッズクリニック	☎ 23-0577
和田内科胃腸科	☎ 23-2828	多賀内科医院	☎ 22-0107
		安田医院	☎ 22-3153
		古井医院	☎ 22-0031

◇子宮頸がん予防ワクチンの接種再開◇

ワクチンの供給不足により、子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する方にお待ち頂いておりましたが、7月20日より、接種を希望されている中学校1年生から高校1年生に該当する年齢の方への接種が可能となりました。接種を希望される方は、やすらぎ健康増進センターへ母子健康手帳を持参のうえ、予診票を取りにお越しください。なお、予診票をすでにお持ちの方は、医療機関へ予約をして接種を受けてください。

◇海外へ行く高校2年生の麻しん風しん(MR)の定期予防接種◇

平成23年度において、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外へ行く高校2年生の方について、予防接種法が改正され、麻しん風しん(MR)の第4期の対象となりました。接種を希望される方は、やすらぎ健康増進センターへ予診票を取りにお越しください。

家族の健康カレンダー 8月

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	B C G 予防接種 三種混合予防接種	4日(木) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後3～6ヶ月に至るまでの間にある方 生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	キッズピクス	11日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ	運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、タオル、手作り手帳
	ふれまさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	17日(水) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談・すくすく相談は予約制です。(申込みは保健師まで)
	1歳6ヶ月児健診 3歳児健診	18日(木) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成21年12月・平成22年1月生まれ 平成20年6月・7月生まれ	母子健康手帳、問診票、検尿、目と耳のアンケート(3歳児のみ)
成人関係	健診事後相談会	2日(火) 3日(水) 8日(月) 9日(火) 11日(木) 午後6時00分～午後8時00分	小関集落センター 玉北部集落センター 東町集会所 保健福祉総合施設 「やすらぎ」 保健福祉総合施設 「やすらぎ」	30代健診・特定健診受診者	
	気功&ヨーガ教室	5日(金) 午後1時00分～午後3時15分	野上集会所	申込者	運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、バスタオル
	シルバーピクス教室	10日(水) 午前9時15分～午前12時00分	竹之尻転作センター		運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、靴、バスタオル
	本気で3kgスリム教室	10日(水) 午後1時00分～午後3時45分	今須生活改善センター		運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、靴、バスタオル
	アンチエイジング教室	24日(水) 午前9時15分～午前12時00分	松尾会館		運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、靴、バスタオル
	血液さらさら教室	24日(水) 午後1時00分～午後3時45分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」		運動のできる服装、飲み物(お茶、水等)、靴、バスタオル
	右脳活性化教室	25日(木) 午前10時00分～午前11時30分			音楽療法
	子宮頸部がん検診	19日(金) 午後1時30分～午後3時00分 27日(土) 午前9時00分～午前11時00分 午後1時30分～午後3時00分			20歳以上の希望者
	乳がん検診	27日(土) 午後1時30分～午後3時00分		40歳以上の希望者	
	骨密度検診	19日(金) 午後1時30分～午後3時00分 27日(土) 午前9時00分～午前11時00分		節目年齢の女性 (20.25.30.35.40.45.50.55.60.65.70歳)	

健康短期大学のご紹介

健康短期大学の5つの運動教室では、4月に目標体重や生活習慣の改善目標を決めて1年間取り組んでいきます。そのうちの一つ、メタボの改善・予防を主な目的とした『本気で3kgスリム教室』の様子をご紹介します。

参加者は、「体重を減らしたい」、「お腹まわりをすっきりさせてメタボを脱出したい」という目標が中心です。しかし、「食べてないのになかなか体重が減らない」という方も多く、今年度から月毎にテーマを決めて、大学生とスタッフ皆で一緒に取り組む「〇×チェックシート」を実施しています。その項目が守れたかどうかの〇×をつける（最低2週間は）といった簡単なもので、実際に体重が減ってきて励みになったり、「食べてないつもりだったのに…」という気付きがあったり、毎月の提出日のために意欲的に取り組まれています。

また、教室で教わった家で簡単にできる筋トレや運動、マッサージなどを実践している方やウォーキングなどに取り組まれている方もあります。



4月：夕食後は何も食べない
5月：毎食野菜料理を食べる
6月：野菜から先に食べる
7月：漬物、佃煮、汁物は合わせて
1日2回まで
：

▲〇×チェック表の各月テーマ



▲3kgスリム教室の様子
男性の方も参加されています！

平成23年度参加者の取組み状況

★Mさん(男性)

『メタボになってきたため』と平成21年度入学

ごはん茶碗を小さいものに替え、1日2食にするなど食事量を減らすこと、ウォーキング40分などに取り組むが体重は減らず2年間で大学入学時より+3kgでした。今年度は、前年度の反省や〇×チェック表のテーマがきっかけとなり、取り組む内容を変更しました。

現在の取組み

- ・3食きちんと食べる
- ・間食やお酒は一切しない
- ・ウォーキング40分×週3回実施

成果(4~7月)

- ・体 重：87.0kg → 77.9kg (-9.1kg)
- ・体脂肪率：33.9% → 25.7% (-8.2%)

☆Nさん(女性)

『特定健診結果説明会にて健康短期大学を紹介。健康のため』と平成21年度9月入学

ウォーキング(30分)に取り組む、腹八分目、野菜を多めに摂ることを心がけ、平成21年度-2.4kg、平成22年度-1.7kgでした。

現在の取組み

- ・夕食後は何も食べない
- ・満腹になるまで食べない
- ・ウォーキングはお休み中

成果(4~7月)

- ・体 重：62.4kg → 60.9kg (-1.5kg)
- ・体脂肪率：36.2% → 31.7% (-4.5%)

6~7月に受けた特定健診の結果で、体重や生活習慣の改善が必要だと思われた方、1人では何から始めて良いかわからない、長続きしないと悩まれている方も大歓迎です。随時、体験や見学を受付中です。お気軽にやすらぎ健康増進センター(☎ 43-3201)までお問い合わせください。

高齢者の交通安全 ～自動車編～

日頃から車を運転される方も多いかと思えます。高齢者社会により、高齢の運転免許保有者数が増加し、運転中の高齢者の方による交通事故件数も増加しています。

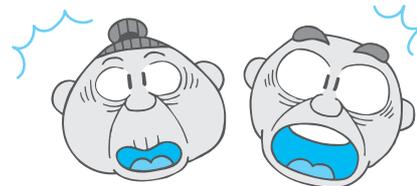


岐阜県の高齢運転者事故の分析結果によると、以下の特徴があります。

- 昼間（特に午後2時～午後4時）に事故が多発している。
- 日・金・月曜日の順に事故の発生が多い。
- カーブなどでの正面衝突や交差点での出会い頭衝突が全体の約4割を占める。
- 比較的手軽に乗れる軽貨物と原付で事故を起こしている。
- レジャー・友人宅等への訪問・送迎、病院や買い物への行き帰りでの事故が多い。
- ぼんやり・わき見が全体の4割を占めている。

一般に加齢に伴い、以下の状態になります。

- 目の老化現象
 - ・ どうも目が疲れる・・・信号を見落としやすい。
 - ・ 標識が目に入らなくなった。
- 耳の老化現象
 - ・ 消防車や救急車が近づくまでサイレンが聞こえない。
- 反射神経の遅れ
 - ・ 見落とし、見間違いや発見の遅れがたびたびある。
 - ・ ブレーキを踏むタイミングが遅れる。
- 状況判断の遅れ
 - ・ 高速道路や直線道路で退屈し、目は開いているのだが、「ボンヤリ」している自分に驚くことがある。



高齢者事故の特徴について「身体的機能の低下が自覚できないため、それに起因する事故が目立つ」と言われています。心身機能の変化を自覚し、また持病や服薬の状況によっては運転を控えるなどして交通事故を防ぎましょう。

参考資料：岐阜県警察、（財）全日本交通安全協会、不破地区交通安全協会



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

こども発達外来開設のご案内

毎月1回、関ヶ原町内のお子様を対象に、専門外来（こども発達外来）を行っています。小児科診療は休診のままですが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 対 象** 発育相談、発達の遅れが疑われる、運動発達遅滞、言語発達遅滞、扁平足、環境不適応、発達障がい、知的障がい、染色体異常、自閉症、脳性麻痺、重度心身障がい等
- 診療内容** 発達相談、発達検査、診断、足底板挿入法、薬物療法、リハビリテーションの処方等
- 対象地域** 関ヶ原町の各機関及び西濃圏域連携先医療機関から紹介された方で紹介書をお持ちの方（町外からのお問い合わせはお控えください）
- 担当医** 藤井秀比古 先生
日本小児科学会専門医、日本小児精神神経学会認定医、日本小児科医会「こどもの心」相談医、日本アレルギー学会専門医、臨床研修指導医（全国自治体病院協議会）、岐阜大学医学部附属病院非常勤講師

- 完全予約制** 【受診される方へ】
①関ヶ原病院へ直接来院し、1階の総合受付で紹介書を提出し、診察券発行後、診察予約をしてください。
②問診票記入の上、発達外来の予約時間までに、お子様と一緒にお願いします。

■診 察 室



▲くじらの部屋（診察室）



▲リハビリテーション面談室

■Dr. 紹介



地域のお子様の発達にかかわる仕事を今後続けていきたいと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

藤井

ギャラリー展をご紹介します！

7月の展示



▲柏昌孝さんの写真展



▲北保育園4才児の皆さん

医療のしくみ

手術をした病院の先生にずっと診てもらいたいのに診てもらえないの？歩けるようになるまで、入院させてもらえないの？もっとリハビリを続けたいのに入院できないの？かかりつけの病院で診てもらいたいのに、どうして遠くの病院にいかないといけないの？保険料を払っているのに、どうして自分がかかりたい病院で受けたい治療が受けられないの？こんな話を聞かれたことはありませんか？

医療技術は日々進歩しており、高度の医療が受けられるようになりました。また、日本の保険制度は、すべての国民がなんらかの保険制度に加入する国民皆保険制度になっています。しかし、日本は高齢社会を迎え、医療を必要とする人口が増加し、今後、さらに医療費は膨大になると予測されています。今後も国民皆保険制度を継続させ、適切な医療が受け続けられるために医療費の削減しくみが検討されています。そのため、医療保険だけではなく、保健・福祉分野が役割分担を行い、社会資源と連携をして病状が安定したら、介護保険を利用しながら療養することが求められています。医療機関においても、診療所は在宅での生活を支えるホームドクターとして位置づけ、さらに病院は、救急、高度医療、急性期、回復期、慢性期の役割を明確に区分されるようになりました。このしくみにより、病院（病棟）の役割ごとに、入院できる期間、病名が細かく規定されています。

具体例として、意識がない状態で病院に救急で搬送され入院した場合をご紹介します。脳梗塞、脳出血等により、生活していく上で障害が残された場合であっても、急性期の治療が終了した時点（約2週間程度）で病院から退院になります。その後リハビリを行う場、介護を受ける場として、回復期リハビリ病院、介護保険を使い利用する施設、または在宅サービスが紹介されます。退院後、引き続き酸素や点滴、インシュリン注射、ガーゼ交換など医療が必要な場合、介護保険サービスの施設や自宅で引き続き医療が受けられるようしくみが整ってきました。適切な社会資源を利用し安定した療養生活が送れるよう、ご本人、ご家族で検討し、納得がいく選択をしてください。

医療・保健・福祉の連携が推進されています。皆さんが住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていただくために、定期的な健康診断を受け、自分の体調管理を行うことが大切です。しかし、万が一治療が必要になった場合には、適切な医療機関で適切な治療を受け、その後、適切な社会資源を利用しながら自分らしい生活を続けられるようにしましょう。わからない時にはいつでも相談室に連絡ください。いつでも相談にのらせていただきます。関ヶ原病院は、皆さんの生活の支えとなり保健・医療・福祉分野で支援させていただきます。

医療福祉相談室 細田きく子

☎ 43-1123

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成23年8月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	桐井	森島	桐井	森島
	三診			中村博		中村博	循環器外来
	五診	斎藤			斎藤		
	初診	瀬古	森島	土井	桐井	大西	中村博
	午後					斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	加藤	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	奥村	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	午前	次田	楊	(リハビリ)	楊	楊	(リハビリ)
眼科	午前	白木				山田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 山田
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。

※耳鼻いんこう科の1~5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)



台風に対する備え

台風がくる前に…

台風が接近してから屋外に出るのは危険です。気象情報を利用して台風がくる前に対策をとってください。

家の外の備え

- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
- 庭木に支柱をたてたり、塀を補強したりする。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風でとばされそうな物、たとえばゴミ箱などは飛ばされないように固定しておく。
- 河川が増水しているときは、河川や用水路等に近づかないようにする。



家の中の備え

- 雨戸をおろしたり、割れたときのガラスの飛散を防ぐためにガラス窓にテープを貼ったりする。
- 断水に備えて飲料水を確保する。浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保する。
- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認する。

土砂崩れに対する備え

- 土砂災害が起こりやすいのは、急激な大雨が起こったときです。土石流や土砂崩れを引き起こす危険があるので、避難勧告が出た場合はすぐに避難をしてください。避難勧告が出ていない場合も常に危機管理を意識して、危険だと感じたらすぐに避難するようにしてください。

天ぷら油火災を防ごう

天ぷら油火災は、ちょっとした油断・ついうっかりから発生しています。天ぷらを揚げている時にその場を離れてしまうというのも原因の一つです。天ぷら油火災を防ぐためには「その場を離れない」ということが大原則ですが、その他にも注意事項があります。天ぷら油火災を防ぐためには、次のことに心掛けましょう。

天ぷらを揚げる時は次のことに注意しよう!!

- 天ぷらを揚げている時は、その場から離れないようにしましょう。
- 温度管理には十分注意しましょう。
- 食用油の中には、発火温度や発火するまでの時間が早いものがあります。十分注意して使用しましょう。
- 水分の多い食材や破裂しやすい食材を揚げたりする時は、油のはねや泡立ちが強くなり、大変危険なので注意して調理しましょう。



こんろ周りも注意しよう

- コンロのまわりはいつも整理整頓をしておきましょう。燃えやすい物はコンロまわりに置かないようにしましょう。
- 着ている服に火が燃え移らないよう、調理中は袖口の広い服などは着ないようにしましょう。
- コンロが壁に近づきすぎていると、燃え出すことがあるので、必要な距離をとりましょう。

●消防署 平成23年 6月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	4	18
一般負傷	4	31
急病人	10	87
その他	2	34
計	20	170

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	1
車両	0	1
林野	0	0
その他	0	2
計	0	4

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

森の不適正事案110番 違法な森林開発の早期発見のため

県では森林管理における法令遵守を積極的に推進するため、違法な森林開発の早期発見体制を強化します。そのため、定期的な森林パトロールを行います。また「森林の不適正事案110番」を設置していますので、森林内に入られたとき、不審な「立木伐採」、「建築物」、「採掘」などを発見された場合はご連絡ください。

なお、夏季行楽シーズンの8月を強化月間とし、森林パトロールを重点的に実施します。

- 問** 森林の不適正事案110番
(平日：午前8時30分～午後5時15分)
岐阜県西濃農林事務所林業課
- ☎** 73-1111 (内線394)
☎ 73-8606
🌐 <http://www.pref.gifu.lg.jp/sangyo-koyo/norin-jimusho/seino/oshirase/20070801.html>

「楽しい海」を守ろう！



「海で楽しく遊ぶために」

- 子どもからは目を離さないでください！保護者の方が目を離れた際に事故に遭うケースが多いので注意してください。



- 子どもも大人もライフジャケットの着用を！
- 携帯電話は防水バックに入れて！

○海のもしものは118番！！

問い合わせ先
名古屋海上保安部
052-661-1615

8月は電気使用安全月間です



家庭でも安全点検を

☆こんなことはして
いませんか



中部電気保安協会

平成24年4月採用 平成23年度 警察官B採用試験の日程等のお知らせ

岐阜県警察では、平成23年度警察官・警察事務・少年補導員の採用試験を次のとおり実施します。

受験資格

警察官B(男女)	昭和55年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で大学を卒業(見込みを含む)以外の方
警察事務	平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
少年補導職員	昭和51年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方 大学(短大)において心理学・教育学または社会福祉学を専攻して卒業(見込みを含む)した者、または、教員免許状を取得するための単位を修得(見込みを含む)した者

受付期間

8月5日(金)～8月23日(火)

第一次試験日

警察官B 9月18日(日)
警察事務 9月25日(日)
少年補導職員 9月25日(日)

問 垂井警察署 **☎** 22-0110

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	待遇・その他
防衛大学校 推薦 一般	高卒(見込含)18歳以上 21歳未満の者	9月5日(月)～9月8日(木)	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
		9月5日(月)～9月30日(金)	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
防衛医科大学校	高卒(見込含)18歳以上 24歳未満の者		修学年限3年 看護師免許取得後、2等陸曹
看護学生			

※8月1日(月)より受付の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(女子)の締切日は9月9日(金)、自衛官候補生(男子)の締切日は9月16日(土)です。(各種目とも締切日必着)

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18 光和ビル2階 **☎** 73-1150

関ヶ原ふれあいセンターからの



☎ 43-2233

お知らせ

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

8月13日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：手作りクラブ

★うえへまいりまあす

★どんどこももんちゃん

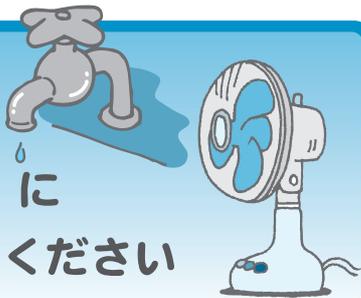
8月27日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：ばんびーなの

★なつペンギン

★タンタンのぼうし

節水・ 節電に



ご協力ください

エコミュージアム関ヶ原 今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にてお申込みください
☎ 43-5724

ギャラリー

手作り作品展 ～いろいろな作品が大集合～

和紙人形・ウッドバーニング・

ガラスエッチング・万華鏡など

出展 手作り工房会

期間 8月3日(水)～8月30日(火)

8月

大垣ケーブルテレビ

デジタル12ch・アナログ6ch

番組のお知らせ

☆特別番組☆

ちよっくら全国行ってみよう!～大垣北高校かるた同好会 2回目の夏～

◇8日(月)～14日(日) 午後1時30分～他

かるたクイーンをめざす3年生のエースと切磋琢磨しながら急成長していく1・2年生。畳に青春を賭けた高校生の夏を追いかけます。

ひとりじゃない～大垣市民病院がんサロンなごみ庵から～

◇8日(月)～14日(日) 午後3時～他

日本ケーブルテレビ大賞番組アワード・奨励賞受賞作品。受賞を記念して再放送します。

☆OCTレギュラー番組総集編☆

ニュースのひろば総集編

午前7時～・午後8時～

8日(月)5月分 9日(火)6月分 10日(水)7月分

OCTてれび学園総集編

8日(月) 午後6時30分～他 5月～7月分

里見まさとのご町内探訪総集編

9日(火) 午後6時30分～他 5月～7月分

げんきはなまる総集編

5月分 8日(月) 正午～・11日(木) 午後8時～

6月分 9日(火) 正午～・12日(金) 午後8時～

7月分 10日(水) 正午～・13日(土) 午後8時～

ローカルサブ総集編

11日(木) 午前7時～他 4月～7月分

暇つぶしTV マチサガ!総集編

11日(木) 正午～他 4月～7月分

推理!グルメ名探偵総集編

10日(水) 午後6時30分～他 5月～7月分

やし馬ちゃんねる総集編

12日(金) 午後9時～他 5月～7月分

ぺっとのじかん総集編

11日(木) 午後6時30分～他 5月～7月分

※8日～14日は特別編成期間です。

詳しくは電子番組表・弊社HPをご確認ください。

★8月のレギュラー番組には西保育園が登場します!

🌐 <http://www.ogaki-tv.co.jp/>

✉ E-mail oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

至急!

適格退職年金制度の移行期限迫る!

平成24年3月31日までに資産の移換が必要です。

移行手続きには通常3～6か月かかります。お早めのご準備をお願いします。

移行先は国の退職金制度「中退共」へ

- 掛金は全額非課税、手数料もかかりません
- 掛金の一部を国が助成
- 社外積立だから管理もカンタン

ぜひお気軽にご相談ください

- 関東甲信越静岡地域で個別事業所訪問を行っています
- 名古屋・大阪の相談コーナーにて、個別相談実施中

中退共

検索

<http://chutaiikyo.taisyokukin.go.jp/>

日程や申込み方法についてはホームページをご覧ください

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400



関ヶ原町納涼夏まつり

日時 8月6日(土)
雨天の場合 7日(日)
午後6時～午後9時(予定)

場所 役場 正面駐車場

関ヶ原小学校児童による合戦太鼓や、宝探し、千本引き、歌謡ショーそして、恒例の盆踊り、大抽選会など、真夏の暑さを忘れさせてくれる楽しい催しが目白押し！ぜひ遊びに来てください。詳細は、前日(折込予定)チラシを！！

主催 関ヶ原町商工会

共催 関ヶ原町

問 関ヶ原町商工会

☎ 43-0270

下水道施設管理のお願い

6月下旬、町内の下水道マンホールポンプが故障しました。ポンプを引き上げ原因を調査したところ、キッチンペーパー状の異物がマンホール内に流れ込み、ポンプ噛み込みの原因となったことがわかりました。本来、下水道管に流し込んではいけないものですが、何らかの原因により流れ込んでしまったものと考えられます。今後もこのような事態が続きますと、円滑な下水処理が行えないばかりか、管路内の調査・ポンプ修理等に多大な費用がかかってしまいます。下水道への汚水処理については、十分注意していただきますようご協力をお願いします。

問 役場 水道環境課

☎ 43-3053



ごみ排出量 平成23年6月分

品目	23年6月の排出量	22年6月の排出量	比較
燃やせるごみ	80.44 t	82.51 t	2.50%減
プラスチック類	8.66 t	7.45 t	16.24%増
燃やせないごみ	9.79 t	6.92 t	41.47%増

*お買い物をする時は余分な包装を断ったり、詰替えできる商品を選ぶなど、ごみを出さない工夫をしましょう。

子育てコミュニティ 8月休業のお知らせ

【休業日】 8月12日(金)
8月16日(火)
そのほかは、平常通り行います。

弁護士等による 法律無料相談(多重債務)

複数の借金の支払いに困っている、複数の借金を抱えそうだ、という方、悩む前にご相談ください。

日時 8月20日(土)

午後1時～午後4時

場所 県民生活相談センター

岐阜市藪田南5-14-53

ふれあい福寿会館1棟5階

相談方法

①面接相談

(要予約: 8月19日受付締切)

☎ 058-272-8204

②電話相談

指定の日時・時間に直接

お電話を!

☎ 058-277-1003

問 (申込先) 県環境生活政策課

☎ 058-272-8204

消費生活相談窓口を開設しました

町では訪問販売や電話勧誘販売などによる契約トラブルなどの相談を行う、消費生活相談窓口を開設しました。1人で悩まず、まずはご相談ください。

開設日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

開設時間 午前8時30分～

午後5時15分

開設場所 役場 地域振興課

電話番号 43-1112

町のほか、岐阜県においても「県民生活相談センター」を開設し、相談業務を行っています。(☎ 058-277-1003 消費生活相談専用ダイヤル)



歴史民俗資料館からの お知らせ

○歴史民俗資料館入館者数
6月分 2,523人

夏休み期間中(～8月31日)は毎日開館しています。(不破関資料館も)

せきがはら史跡ガイド

6月ガイド実績 20件

- 4日 マスタ株式会社 170名様 (愛知)【高木弘、吉澤、池側誠、池側恵】
- 5日 クラブツーリズム34名様(関東)【三輪】
- 8日 中濃いきがい健康づくり推進会 26名様(岐阜)【伊藤】
- 11日 個人1名様(千葉)【山根】
- 14日 クラブツーリズム43名(関東)【吉田・伊藤】
関ヶ原町商工会女性部 20名様(岐阜)【安部】
- 15日 史跡探訪19名様(三重)【田辺】
- 18日 飛騨歴史民俗学会23名様(岐阜)【高木松】
慶応義塾幼稚舎歩く会 8名様(東京)【池側誠】
個人2名様(兵庫)【松井】
クラブツーリズム24名様(関東)【細見】
- 19日 T・T・Mクラブ11名様(岐阜)【三輪】
磯野歴史文化を語る会 15名様(滋賀)【曾我】
愛知北FM放送キッズ 7名様(愛知)【伊藤】
- 23日 福盛ファミリー13名様(沖縄)【吉田】
- 24日 造園・四季13名様(愛知)【山根】
滋賀県大集遊43名様(宮城)【細見】
- 26日 関ヶ原製作所OB会16名様(岐阜)【曾我】
個人1名様(北海道)【吉田】
- 30日 クラブツーリズム21名様(関東)【高木敏】
史跡ガイド事務局(歴民内)

歴史を語る会だより

日時 8月16日(火)

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ ふるさとの歴史③

合戦時の関ヶ原村

その時の関ヶ原村の姿を検地帳をベースにして現地などを調べて絵図に表したものです。原本は関ヶ原町歴史民俗資料館に掲示してありますので、ぜひご覧ください。

CULTURE



PICK UP EVENT



水遊びわんぱく広場

花フェスタ記念公園

霧のプレリユードが水遊び場に大変身！ミニプールや水鉄砲などのアイテムが満載。

小さなお子さまも安心して遊べます。
※水着はご用意ください。▶とき / 8月28日(日)まで 10:00～16:00(雨天中止)▶料 / 大人 800 円、高校生 500 円、小中学生 300 円(県内在学在住の小中高生は無料)、幼児無料▶問 / 花フェスタ記念公園 ☎0574(63)7373 可児市瀬田 1584-1

悩み、ひとりで抱えず、電話相談

24 時間 ☎0120(247)505

いじめ、不登校、引きこもり、親子関係など気軽に相談してください。(夜 8 時～翌朝 9 時の相談は緊急時のみでお願いします) 岐阜県青少年 SOS センター

岐阜県博物館

関市小屋名 1989 (百年公園内) ☎0575(28)3111 休 / 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 開館時間 / 9:00～16:30

家族で昆虫標本をつくろう

昆虫採集の方法や標本の作り方を学びながら、昆虫の体のつくりや生態を観察します。 8月28日(日) 10:00～15:00 家族向け要申込 材料費 500 円および入館料 (一般 260 円、大学生 50 円、高校生以下無料) 定員 / 20 人 (定員になり次第締切) 申込方法 / 8 月 27 日までに電話またはホームページで

岐阜県博物館

Web 検索

大地の子どもたち 2011

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町 4-2-5 ☎0572(28)3100 休 / 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 開館時間 / 10:00～18:00



大地の子どもたち 2005 出品作品

県下の小・中・特別支援学校等でつくられた「やきもの」作品を展示し、その魅力を紹介します。 8月28日(日)まで 料金 / 無料

岐阜県美術館 休館のお知らせ

再整備工事のため 10 月 3 日(月)まで休館となります。

※県立の博物館、美術館、高山陣屋、花フェスタ記念公園は高校生以下の観覧料・入館料が無料。

試験 採石業務管理者試験

- ▶試験日 / 10 月 14 日(金)
- ▶試験場所 / 岐阜県水産会館 (岐阜市)
- ▶願書 / 商工政策課、県各振興局 (事務所) で 8 月 2 日(火) から配布 ▶受付 / 9 月 1 日(木)～9 月 14 日(水)
- ▶受験料 / 8,000 円 (岐阜県収入証紙)
- ▶問 / 商工政策課 ☎058(272)8349

試験 行政書士試験

- ▶試験日 / 11 月 13 日(日) ▶試験場所 / 岐阜大学 (岐阜市)
- ▶受験料 / 7,000 円 ▶願書 / 法務・情報公開課または県各振興局 (事務所) で配布 ▶配布・申込期間 / 8 月 1 日(月)～9 月 2 日(金)
- ▶問 / (財) 行政書士試験研究センター ☎03(5251)5600

冬季競技会まであと 5 カ月 国体本大会まであと 1 年 1 カ月



ぎふ清流国体 競技別リハーサル大会開催!

8月の 競技日程

県内各地で競技別リハーサル大会が行われています。一般観覧もできますので、国体に向けて頑張る選手に温かい応援をお願いします。お問い合わせは、開催市の国体担当課へ。

ハンドボール 第 16 回 ジャパンオープンハンドボールトーナメント 6 日(土)～9 日(火) ※9 日(火)は高山市のみ 場所 / 高山市 (飛騨高山ビッグアリーナ、中山中学校体育館)、下呂市 (飛騨市桜ヶ丘体育館、下呂交流会館、あさぎりスポーツ公園体育館)



ソフトボール 第 43 回 西日本大学 ソフトボール選手権大会 (男子・女子) 6 日(土)～8 日(月) 場所 / [男子:羽島市] 羽島市運動公園 野球場・多目的広場、木曾川堤外正木運動場 (C・D 球場) [女子:下呂市] あさぎりスポーツ公園 多目的グラウンド・野球場、飛騨川公園グラウンド



競泳 第 62 回 日本実業団水泳競技大会 6 日(土)・7 日(日) 場所 / 岐阜市 (岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ)



相撲 第 50 回 全国教職員相撲選手権大会 第 67 回 国民体育大会相撲競技リハーサル大会 21 日(日) 場所 / 郡上市 (合併記念公園特設相撲場)



バスケットボール 第 49 回男子・第 41 回女子 全日本教員バスケットボール選手権大会 11 日(木)～14 日(日) 場所 / 高山市 (飛騨高山ビッグアリーナ、久々野体育館、中山中学校体育館、高山自動車短期大学トレーニングセンター)



銃剣道 第 67 回 国民体育大会 銃剣道競技リハーサル大会 21 日(日) 場所 / 各務原市 (総合体育館)



ライフル射撃 全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会 (ぎふ清流国体ライフル射撃競技リハーサル大会) 9 月 3 日(土)・4 日(日) 場所 / 関市 (岐阜県警察学校射撃場)



水球 平成 23 年度 岐阜県選手権 水泳競技大会 (水球競技) 9 月 3 日(土)・4 日(日) 場所 / 大垣市 (市民プール)



ぎふちゃん

広報テレビ番組 「ぎふ県政ほっとライン」

岐阜放送 / 毎月第 1・3 水曜 18:15～18:30 県政のホットな情報や、身近な暮らしの情報をお届けします!

8 月

富山へ行こう

3 日(水)……………18:15～18:30 再放送 7 日(日)……………7:45～8:00

鹿兒島・岐阜青少年交流

17 日(水)……………18:15～18:30 再放送 21 日(日)……………7:45～8:00

※放送時間・内容が変更になることがあります。

岐阜県庁ホームページ

携帯はこちら



イベント・試験などの情報は、県庁ホームページの「イベント・お知らせ」をクリックしてください。 ※テレビぎふちゃん (8ch) の地デジ・データ放送でもご覧いただけます。



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

電力不足の夏を乗り切りましょう!

午後2時頃、電力需要が最大に

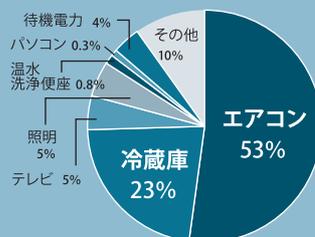


夏はエアコンなどで多くの電力を使い、一年で最も電力消費量が多くなります。中でも、午後2時頃は、県内の電力需要が最大となります。県では、浜岡原発の運転停止に伴う今夏の厳しい電力需給状況を乗り切るため、県全体でピーク時の電力消費を5%程度低減する努力目標を掲げ、その目標達成に向けた具体的な取り組みを広く周知しています。

家庭での省エネへの工夫

家庭で電力を多く使用する電化製品は、エアコン、冷蔵庫などです。皆さんのご家庭でも、電化製品の使い方や、夏の過ごし方を見直すなどの工夫をして、ピーク時の節電に心掛けましょう。

夏の日中の消費電力
(午後2時頃/全世帯平均)
出典：資源エネルギー庁推計



節電のポイント!

- エアコン** ●冷房温度は28℃を目安に(扇風機を併用)
 - フィルターの定期的な清掃
- 冷蔵庫** ●設定を「強」から「中」へ
 - 扉を開ける回数を少なく
 - 食品を詰め込み過ぎない
- 照明** ●こまめに消灯
- その他** ●長時間使用しない電化製品はプラグを抜く
 - 「すだれ」や「よしず」を設置

熱中症にご注意ください
節電を意識するあまり、健康を害することのないよう、無理に我慢せず、適度にエアコンなどを利用して暑さを避けてください。

電力消費を抑制するための事業所での取り組み

病院	●使用していないエリアを消灯する
事務所	●使用していないエリアを消灯する ●執務室の冷房温度を2℃引き上げる
商業	●店舗照明を間引く ●店舗の冷房温度を2℃引き上げる
産業	●省エネ診断で機械設備の運転を見直す

問 ☎058(272)1111 商工政策課(内3051)・清流の国ぎふづくり推進課(内2695)

INFORMATION

ぎふウェルネス・ツーリズム

ぎふを旅して 日本を元気に!

心と心をつなぐのは、今。
Make action from Gifu
岐阜県の私たちが、
今、できること。



参加施設で割引などの特典と東日本大震災への支援を組み合わせたプランを用意しました。県内を旅して新しい岐阜の魅力を見つけてみましょう!

ぎふ旅キャンペーン

Web 検索

▶問/観光・ブランド振興課
☎ 058(272)8393

東日本大震災に関する最新の支援情報をお届けしています!

県庁ホームページ、地上デジタル放送(8ch)のデータ放送「岐阜県からのお知らせ」をご覧ください。

おしらせ 個人事業税の第1期分の納期限は、8月31日(水)です。

お近くの金融機関で納期限までに納めてください。便利で確実な口座振替による納税もできます。口座振替の手続きは最寄りの県税事務所まで。

▶問/税務課
☎ 058(272)1111 (内線 2198)

BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

おしらせ ぎふの木を使用した新築・増改築に助成

岐阜県産材「ぎふ性能表示材」を使用した住宅(柱や梁などの構造材に80%以上)を県内に新築した方に、20万円を抽選で200人に助成します。住宅ローン「フラット35」をご利用の方には金利の優遇もあります。また、増改築で内装仕上げ材に20㎡以上の県産材を使用した方に、最大10万円を抽選で30人に助成します。

▶申請方法/申請書を県農林事務所へ

ぎふの木で家づくり

Web 検索

▶申請期限/
●新築/平成24年2月15日(水)
※上棟の14日前まで
●増改築/平成24年2月29日(水)
※工事完了後
▶問/県産材流通課 ☎ 058(272)8483

おしらせ 人権啓発展

FC岐阜の選手を「1日人権擁護委員」に迎え、人権に関するパネル展示、ぬり絵、缶バッジ作成、選手のサイン会などを開催します。気軽にお立ち寄りください。※無料 ▶とき/8月20日(土)9:00~20:00(選手サイン会14:00~15:30) ▶ところ/イオン各務原ショッピングセンター1階 サニーコート ▶問/人権施策推進課 ☎ 058(272)8250

募集 結婚支援セミナー

出会いの場で活用できるマナーや会話などの習得を目的としたセミナーを開催します。※要申込・無料 ▶とき/いずれも13:30~16:30 10月23日(日)、11月6日(日)※両日参加できること ▶ところ/プリムローズ(岐阜市) ▶定員/80人(抽選・男女各40人) ▶申込方法/申込書を郵送またはFAXで申込先へ(申込書は市町村役場または県庁ホームページから入手)

しあわせへのとびら

Web 検索

▶申込期限/9月30日(金)消印有効
▶申込先・問/少子化対策課
☎ 058(272)8077 FAX 058(278)2880
〒500-8570(住所不要)

相談 交通事故巡回相談

交通事故による過失割合や損害賠償などの様々な相談に応じます。

※無料・要申込(開催日前日まで)
▶とき・ところ/いずれも10:00~15:00
8月18日(木) 多治見市役所
8月24日(水) 飛騨総合庁舎
9月1日(木) 多治見市役所
9月9日(金) 可茂総合庁舎
9月15日(木) 多治見市役所
▶相談方法/面接 ▶申込先・問/県民生活相談センター ☎ 058(277)1001
※巡回相談以外にも相談に応じています。

