



▲関ヶ原合戦を壮大に再現！合戦絵巻（関ヶ原合戦410年祭）

広報

せきがはら

12

2010 DEC.

No.557

もくじ Contents

- 関ヶ原合戦410年祭
戦国を満喫するお楽しみイベント満載！…P 2・3
- からだを動かしてほかほか！
（地域包括かわらばん）……P 12
- 年金の請求をお忘れではありませんか？
（ねんきんのおはなし）……P 14
- 新しい民生委員児童委員・
主任児童委員さんをご紹介します……P 15



関ヶ原合戦 SEKIGAHARA 2010 410年祭



戦国を満喫するお楽しみイベント満載！

甲冑を身にまどった武将たちの 圧巻歴史パフォーマンス!!

10月16日（土）、17日（日）の2日間にあたり、「関ヶ原合戦410年祭」を秋晴れのなか盛大に開催しました。関ヶ原合戦から410年となる今年は、笹尾山と陣場野の2つの会場でたくさんのイベントを催し、のべ8万人の人数となりました。

初日は、武者丸くんなどの戦国キャラと遊ぶイベントや、小和田哲男静岡大学名誉教授と小和田塾生が合戦当時の集落や田畑、人口構成など庶民の生活をまとめた成果発表会や、小説家の安部龍太郎さんと小和田名誉教授が対談するスペシャルトークを行いました。

最終日は、関ヶ原子ども歴史絵巻や、関ヶ原合戦を壮大に再現した合戦絵巻「決戦関ヶ原」漢たちの宴」が武将のエピソードを交えて繰り広げられました。その後、全軍武者行列には、家康に扮した古田肇岐阜県知事が登場し、場内は大変沸きました。

今年も各種団体の方の力を結集して、イベントコーナー、会場内の清掃、イベントの企画・運営に活躍していただきました。町民総参加のイベントは、多くの方に支えられ大盛況のもと幕を閉じました。



歴史ファン大興奮!! 全軍武者行列



▲徳川家康に扮した古田肇岐阜県知事



▲小日向えり & 坂本雅央の
関ヶ原トークバトル



▲スペシャルトーク
「安部龍太郎×小和田哲男」



▲迫力満点！鉄砲隊演武



▲不要品チャリティーバザー

西濃地区老人クラブ 軽スポーツ大会で優勝！

10月27日（水）、大野町運動公園にて、第14回西濃地区老人クラブ軽スポーツ大会が行われました。この大会は、グラウンドゴルフ・ペタンク・ゲートボール・クロッケーゴルフが競技種目となっており、関ヶ原町からは全ての競技に参加し、グラウンドゴルフの部で今須Bチームが、ゲートボールの部で不破の関チームが優勝しました。おめでとうございます。

グラウンドゴルフの部▶



◀ゲートボールの部



多和田雄介さん、剣道で 西濃地区代表として優勝に貢献！

10月17日（日）、飛騨市古川トレーニングセンターにて、平成22年度 第49回岐阜県六地区対抗剣道優勝大会が開催されました。この大会に、公門の多和田雄介さんが西濃地区代表として出場し、西濃地区では実に31年ぶりの優勝を飾りました。多和田さんは、現在、一剣（剣道）の指導者として子どもたちと一緒に楽しく剣道をしていらっしゃいます。



☆いつでも見学に来てください。お待ちしております。

『歴史、再発見！歴史オープン講座すべて終了』

9月から11月にかけて計4回、町内外問わず募集した歴史オープン講座が無事に終了しました。町内の知られざる史跡や城郭めぐり、小旅行・ハイキング的なものまで多彩な形式をとりながら、現地ガイ

ドや講師の先生の解説つきの楽しく学ぶプログラムとなっています。来年度もみなさまのご参加をお待ち申し上げます。



◀①9/12
＜関ヶ原火薬庫跡
と日本武尊の
史跡めぐり＞
特別に内覧でき
た火薬庫跡（元
スケート場）。



◀③10/22
＜中井先生と彦
根城を歩く＞
ご存じ彦根城の
知られざる軍事
施設としての姿
が明らかに。

②10/13▶
＜奥の細道
ゆかりの地へ＞
来年度開催され
る奥の細道サ
ミットを見す
えて伊賀上野市へ
研修旅行。



④11/7▶
＜関ヶ原古戦場
を歩く＞
垂井町との共催。
やはり、古戦場
史跡めぐりは学
ぶ冒険。



フィットネスダンスフェスティバル IN せきがはら
今回は「ミナモ」と一緒に運動を楽しみました

11月13日(土)、町民体育館にて「フィットネスダンスフェスティバル IN せきがはら」を開催しました。今回は、お子さんから成人の方まで誰もが運動を楽しんでもらいたい！ということで、会場に集まったお子さんたちは、お母さん、お父さん、おじいさん、おばあさんと一緒に、2012年 ぎふ清流国体のマスコットキャラクター「ミナモ」とミナモダンスやミナモ体操をしたり、美空ひばりさんの曲に合わせたフィットネスダンス（運動）、お子さんも知っているアニメの曲に合わせた運動を楽しみました。参加者みんなで、「スポーツの秋」を満喫した1日でした。

フィットネスダンスでは、「手のひらを太陽に」でイス体操、「タッチ」でペットボトル体操、「アンパンマンマーチ」や美空ひばりさんの「素敵なんデブー」、「川の流れるように」で軽体操を行いました。

そして、健康講演会では、講師の安川雅代氏から健康とは体も心も健やかであること、そのために、「1に運動、2に食事、3しっかり禁煙 4最後に薬」が大切なこと。そして、運動（フィットネス）

の目的は、5つ。①体力 ②筋肉 ③姿勢 ④スムーズな動き ⑤しなやかな動きを身につけることだと教えていただきました。

健康測定コーナーでは、血圧測定、体脂肪率、血管年齢などの測定結果から、自分の健康状態を確認し、普段の食事や運動など生活習慣を振り返るきっかけになったようです。

その他、食育コーナーでは「食べ物釣り」や栄養士の手作りおやつ「黒糖駄ラスクの試食」、お楽しみとして「〇×クイズ」を行いました。



スポーツ
少年団
だより

関ヶ原町空手道スポーツ少年団

押忍の挨拶で練習が始まります！

空手道スポーツ少年団は幼稚園から中学3年生までのメンバーで稽古しています。稽古の内容は形と組手です。形は相手からの攻撃を想定し、それに対応するひとり稽古の動きです。組手は実際に相手と稽古をします。

突きや蹴りで相手の上段や中段下段をうつ稽古です。一般的な空手のイメージは組手の方だと思います。

空手は個人の競技なので、やる気をもてばどんどん楽しく強くなっていくと思います。練習は自分自身に厳しさを求められますが、団では合宿やお楽しみ会などの行事もあり楽しくやっています。

ぜひ、一度練習の様子を見に来てください。関ヶ原小学校体育館で、毎週土曜日の午後5時から午後7時まで練習しています。



**年末の
交通安全県民運動**

**12月11日(土)
~12月20日(月)**

「無事故で年末 笑顔で年始」

運動の重点

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒の機会が増える年末をむかえ
飲酒事故の発生が懸念されます。
飲酒運転は、重大な事故に直結す
る極めて悪質な犯罪ですが、未だ
その根絶に程遠い状況にあります。

また、日没時間が早く、夕暮れや夜間に高齢者が関係する事故をはじめとした、死亡事故が多発する時期でもあります。

ひとりひとりが正しい交通ルールをまもり安全運転を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

平成22年度 優良勤労者表彰

関ヶ原町では、町内の事業所などで永年勤務され、その成績が優秀な方々に表彰を行っています。今年度は、29名の方が表彰されました。

関ヶ原アトリエ工業株式会社	牛丸 悟さん
株式会社岡島ハウス産業	中村成幸さん
	岡島寿樹さん
関ヶ原石材貿易株式会社	中西信也さん
関ヶ原ミカゲ工業株式会社	伊藤一葉さん
	三輪孝博さん
関ヶ原トレーディング株式会社	三輪直豊さん
	日比野一之さん
THK株式会社岐阜工場	
伊藤隆裕さん 坂幸治さん	山幡朋史さん
関ヶ原衛生有限会社	俣満照夫さん
株式会社関ヶ原製作所	
服部静敏さん 森本裕二さん	森本倫之介さん
宮城茂弘さん 田附幸成さん	尾中智盟さん
株式会社オーツカ	衣笠晴彦さん
	山本喜久子さん
株式会社真誠インダストリアルパーク	大澤洋子さん
	絹谷直枝さん
	松井幸枝さん
株式会社レスト関ヶ原	加藤真美さん
株式会社岡村機工	金澤誠治さん
	臼井広司さん
	宮川銀二さん
	山口治男さん

平成22年度 功労者表彰

関ヶ原町では毎年、町表彰条例の規定に基づいて、町の振興発展に功績のあった方を表彰しています。今年度も11月3日(祝・水)に表彰式が行われ、功労者1名、功労感謝状授与者4名が表彰されました。

○功労者

浅野 肇さん(教育委員長)

○功労感謝状授与者

坪井 完憲さん(元体育協会会長)

西村 榮治さん(元教育委員)

西村 光昭さん(元民生・児童委員)

高木 新一さん(元自治会長)



▲受賞者の浅野肇さん(前列右から2番目)、坪井完憲さん(前列右から3番目)

芸術の秋 第35回 関ヶ原町美術展入賞者発表

今年は115点の出品があった関ヶ原町美術展。11月3日(祝・水)には表彰式が行われました。

絵画の部

町長賞	北川千尋さん「木蓮」
議長賞	澁谷節子さん「富士山」
教育長賞	富田萬治郎さん「白樺の林」
芸術文化協会賞	河合久雄さん「中山道・野上」

写真の部

町長賞	古田茂己さん「十九女池に大蛇」
議長賞	高木清志さん「歩み」
教育長賞	兒玉義之さん「蓮」
芸術文化協会賞	ホッパー・ブレンダンさん 「SAMEGAI(醒ヶ井)」
中日新聞社賞	森田悦夫さん「針江の子供たち」
奨励賞	溝口守さん「花の森」



手芸の部

町長賞	坂東知子さん「花手まり」
議長賞	高木希巳代さん「今日はどれにしようかな」
教育長賞	佐古笑子さん「クレマチス」
芸術文化協会賞	吉田啓子さん「もめんの花ブーケ」
中日新聞社賞	佐竹榮美子さん「常盤御前」

彫塑工芸の部

中日新聞社賞	吉川義彦さん「森の水車」
--------	--------------

書道の部

町長賞	田中弘さん「碧山過雨晴逾好」
議長賞	吉田静子さん「春・秋のうた」
教育長賞	西村完市さん「春蘭秋菊」
芸術文化協会賞	山崎との子さん「六言詩」
中日新聞社賞	柳瀬一郎さん「仁義」
奨励賞	白石繁子さん「茶是長寿の友」
奨励賞	川地澄江さん「一日に鬼と佛に逢いにけり」
奨励賞	金森順子さん「五言詩」

関ヶ原病院からのお知らせ



義歯修理でこんなことができます！

平成22年4月、歯科診療報酬改定において、「技工加算」が新設されました。本院歯科口腔外科では、常勤の技工士ならびに施設基準を満たしていることから運用することとなり、義歯修理は当日か預かりから1～2日後の装着となります。

義歯修理ってなに？

- ① 床破損（あごの部分が割れた状態）
- ② 人工歯脱離・紛失（歯が入れ歯から取れた状態）
- ③ 義歯増歯（歯をふやすこと）
- ④ クラスプ（義歯を歯で支えるバネ）の破損・追加

実際修理が必要になった場合は？

- ① 入れ歯を使用中の本人様
- ② 割れた入れ歯（小さな破片・バネのカケラ・取れた歯）
- ③ 対の入れ歯

が修理には必要です。それでは実際の修理例を見てみましょう。

症例1

下顎右側犬歯・第一小臼歯抜歯後【症例1 修理前】

下顎右側第一小臼歯のクラスプ（義歯を歯で支えるバネ）を除去し、下顎右側犬歯と第一小臼歯の人工歯を増歯して対応しました。【症例1 修理後】

症例2

上顎左側第二大臼歯の鑄造クラスプ（鑄物の義歯を歯で支えるバネ）破損【症例2 修理前】

上顎左側第二大臼歯の鑄造クラスプ（鑄物の義歯を歯で支えるバネ）を除去し、ワイヤークラスプ（コバルトクロムの線を屈曲した義歯を歯で支えるバネ）を作成して対応しました。【症例2 修理後】

注意！！ 破損の状況によっては、できない場合もありますので御了承ください。

次のような義歯を使用されている方は、修理後も破損の可能性が高いので、新しく義歯を作成されることをお勧めします。

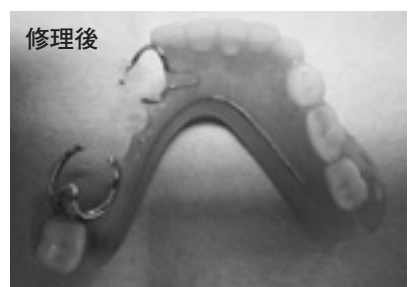
- ① 黄色・白く変色した義歯（義歯に熱湯をかけると白く脱色し脆くなります。）
- ② 長期間使用し劣化した義歯
- ③ 人工歯の磨耗が激しい義歯

義歯安定剤を御使用の方は、義歯が破損しやすくなりますので、歯科医院でのリベース（入れ歯の裏側を張り替えること）をお勧めします。

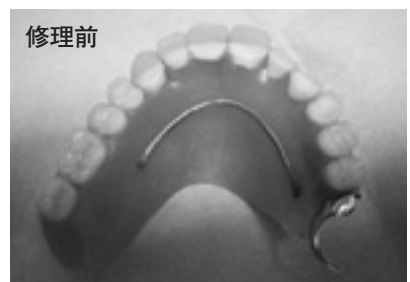
また義歯内面が合わなくなった方も、リベース（入れ歯の裏側を張り替えること）をすることができます。

他の方との義歯の取り違えを防ぐため、義歯ヘネーム（名前）を入れることもできます。

症例1



症例2



肺機能検査(スパイロメトリー)について

息切れする、呼吸が苦しい、咳が出る、痰が出るなど肺の病気が考えられるときに行う検査です。肺の病気の診断・重症度などを調べるのに役立ち、治療効果の判定にも使われます。気管支喘息の診断にも重要な検査であり、また、手術のときの麻酔法の選択のときにも利用されます。

肺の病気を評価するため、肺の換気機能（肺がどのくらいの量の空気を吸いこめるか、どのくらいの速さで吐き出すことができるのか）を調べます。この測定には、スパイロメーターという装置を使います。指示に従って、口だけで息を吸い込んだり吐き出したりするのです。10分くらいで終了し苦痛はありません。検査では、肺活量・1回換気量・1秒量・1秒率などが記録され分析されます。肺活量は、一般に女性より男性が、身長が高い人やスポーツ選手で多い傾向があり、高齢になると低下します。肺炎、肺がん、胸膜炎など肺が硬く膨らみにくくなっていると肺活量が低下します。1秒間に吐き出させた空気の割合を1秒率といい、呼吸器の状態を知るための重要な指標になります。タバコが最大の原因とされる慢性閉塞性肺疾患（COPD）、気管支喘息、慢性気管支炎などで気道が閉塞されていると、1秒率が低下します。臨床的には気道が狭くなる閉塞性肺機能障害がよくみられます。

COPDは、世界の死亡原因の第4位で、日本でも推定約540万人がCOPD患者及び予備軍であるとされています。その原因は、主に喫煙によるもので「肺の生活習慣病」としてクローズアップされています。しかし、呼吸器疾患の初期段階では、咳・痰・息切れなど日常生活において自覚症状がわかりにくいため診断が遅れる傾向にあります。早期診断にはスパイロメトリーが不可欠なのです。40歳以上の喫煙者の方は、ぜひ定期的に受けていただきたいと思います。

臨床検査科 高木 桂子

○休診のお知らせ○ 12月6日(月) 眼科

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成22年12月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	桐井	森島	桐井	森島
	三診			中村博		中村博	循環器外来
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤		
	初診	瀬古	森島	土井	桐井	大西	中村博
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	加藤	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	奥村	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	処置		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼科	午前	白木					1・3・5 山田・大家 2・4 小森
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 林 2・4 西堀
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。(完全予約制) ◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※整形外科(火・木・金)の処置は午前9時～10時のみとなります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。

血管年齢、 呼気中一酸化炭素(CO)濃度を 測定をしてみませんか♪

やすらぎでは、下記の健康機器を期間限定で無料測定できます。
測定を希望される方は気軽にお越しください。

日 時 12月6日(月)～17日(金)
(ただし、土日は除く)

午前8時30分～午後5時

場 所 やすらぎ健康増進センター



* 血管年齢測定 *

指先をセンサーにのせ、指先の脈波から血管の硬さを推測します。血流(血液のサラサラ度)は血管の硬さと関係します。これから寒くなると血流が悪くなりやすくなります。

あなたの血管年齢はいくつでしょうか。

* スモーカーライザー(呼気中一酸化炭素濃度測定) *

喫煙は、呼吸器をはじめとする内臓を障害するだけでなく、女性では美容にも大敵です。受動喫煙は周囲の人にも健康被害を広げます。スモーカーライザーで、あなたのタバコの汚染度をチェックしてみませんか。呼気一酸化炭素(CO)濃度を測定することで、喫煙者の喫煙の程度がわかります。

電位治療器 ヘルストロンをご存知ですか? ご自由にご使用ください!

やすらぎ2階には、ヘルストロンがあります。ヘルストロンに1日1回20分、座ることで、血液循環の改善が期待できます。

< 効能・効果 >

頭痛、肩こり、
慢性便秘、不眠症などの緩解



※なお、ペースメーカーを使用している方、心臓障害のある方、妊娠されている方、熱の高い方などご使用できない場合がありますので、やすらぎまでお問い合わせください。

こころのサイン、見逃さないで!

最近、いろいろなストレスや悩みの連続で心は疲れていませんか? 「自分ではまだまだ大丈夫!」とか「自分はうつ病にならない!」と思っていても、心は静かにSOSを発しています。そんな自分のSOSや、家族・同僚の悲鳴を、どうやったら聞き分けられるのか、聞いたらどうしたらよいのか...を知っておくだけで、心は丈夫になれます。

そこで今回、心の疲れとうつ病について、勉強するための講演会を開催します。一人で悩まず、大切な自分と家族、仲間を守るために勉強してみませんか。

こころの健康講座

日 時 平成23年1月19日(水) 午後1時30分～午後3時30分

場 所 西濃総合庁舎 4階大会議室

対象者 一般県民の方及びうつ病の患者さんの家族、会社の方 等

内 容 講演「心の疲れとうつ病～こころSOS、聴き方と対応～」 講師 西濃病院 吉村篤先生

※講演会後に後日行う個別相談会(治療中の方を除く3名程度)のご案内をします。

参加費 無料

申 込 平成23年1月7日(金)までに電話にて

☎ 西濃保健所 健康増進課 保健予防担当

☎ 73-1111 (内線275)

保健衛生 だより

☎ 43-3201

(健康増進センター)

健康に関するご相談は、
保健師・栄養士までどうぞ。

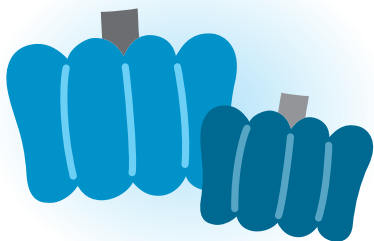


自分の健康は自分で守り、つくる！

年末年始は、生活も食事もうるがちです。そんなときこそ自分の生活を振り返ってみましょう！

あと、かぼちゃの煮物一皿分

1日に350gの野菜を食べると生活習慣病の予防に役立つという情報はどこかで聞いたことがあるかもしれません。でも、自分が毎日どのくらいの野菜を食べているかご存じですか？実は日本人の40代は毎日約250gの野菜を食べています。つまり、あと100g、かぼちゃの煮物一皿程度の野菜を毎日食べるだけで生活習慣病の予防に効果的な野菜の摂取量になります。毎日のお食事に、煮物一皿をプラスしてみませんか？



もう30分、早く寝る

朝食の準備・片付けにかかる時間は約30分。そのために毎朝あと30分早く起きるのは少し大変そうですが、30分早く就寝できれば睡眠時間は同じになります。その30分で朝食を摂ることができれば、午前中の仕事や家事の効率を高められることが科学的に実証されています。午前中の充実、一日全体の充実につながり、夜のプライベートタイムの増加につながります。

朝食を摂って、プライベートタイムの充実につなげるためにも毎日、今よりも30分早く就寝してみませんか？



家族の健康カレンダー 12月

	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
母子関係	B C G 予 防 接 種 三種混合予防接種	2日(木) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後3～6ヶ月に至るまでの間にある方 生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	キ ャ ッ キ ャ ッ	9日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの未就園児	エプロン、三角布
	プレママさん・お子さん 何でも相談	13日(月) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談のみ予約制です。 (保健師までお申し込みください。)
	1歳6ヶ月児健診 3歳児健診	16日(木) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成21年4月・5月生まれ 平成19年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票
	キ ャ ッ ビ ャ ッ	20日(月) 午前9時30分～午前11時30分		平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの未就園児	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳
成人関係	体力・元気力アップ教室	1日(水) 午前9時15分～午前12時00分 15日(水) 午後1時00分～午後3時45分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等) バスタオル、靴
	血液さらさら教室	1日(水) 午後1時00分～午後3時45分 15日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等) バスタオル、靴
	フライディウォーキング	3日(金) 午前9時30分～午前11時00分 10日(金) 午前9時30分～午前11時00分 17日(金) 午前9時30分～午前11時00分		希望者	運動のできる服装、帽子、 着替え、運動靴(下履き)、 飲み物(お茶・水等)、 タオル
	糖尿病予防のための 講習会	6日(月) 午前9時00分～午後12時30分 14日(火) 午前9時00分～午後12時30分			筆記用具、 エプロン、三角布
	シルバークラス教室	8日(水) 午前9時15分～午前12時00分		申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等) 靴、バスタオル
	貯筋・3kgスリム教室	8日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等) 靴、バスタオル
	右脳活性化教室	16日(木) 午前10時00分～午前11時30分 22日(水) 午前9時30分～午前11時30分			音楽療法 寄せ植え
	ヨ ー ガ 教 室	17日(金) 午後1時00分～午後3時30分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等) バスタオル

からだを動かして ぽかぽかに！

地域包括 かわらばん



問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201

寒くなりましたが、みなさん体は動かしていますか？
家に閉じこもっていませんか？

からだを動かさないでいると…

人は年とともにからだを動かすのがおっくうになったり、からだ自体も動きにくくなるものです。しかし、それにまかせてからだを動かさずにいると、筋肉や骨はさらに衰え、運動に必要な心肺機能も低下してしまいます。昨年度、地域包括支援センターに相談に来られた方で筋肉や骨の衰えが原因だった方は、120人中38人でした。

いくつになっても運動機能は向上できる！

年とともに運動機能が衰えるのは仕方のないことと思われがちですが、最近の研究では、たとえ90歳以上の高齢であっても、からだを動かすことで運動機能は向上できるということがわかっています。年だからとあきらめず、今日からさっそくからだを動かしましょう。

まずはこんな運動から

今回は地域包括支援センターの介護予防教室で行っている運動をご紹介します。

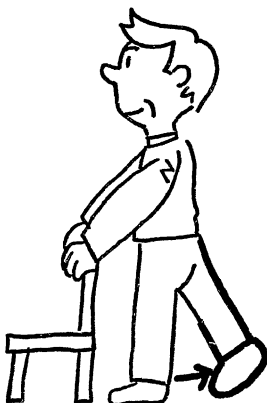
太ももの筋力アップ

- ①背中が丸くならないようにして膝をゆっくりと伸ばす。
 - ②ゆっくり膝を曲げる。
- ※立ち上がり時に必要な筋肉を鍛えます。



おしりの筋力アップ

- 椅子につかまり、ゆっくり片方の脚をまっすぐ後ろにあげる。
- ※体は前に倒さず、背筋は伸ばしたままで。
- ※ふらついた時の体の立て直しに必要な筋肉を鍛えます。



まずは左右それぞれ10回行いましょう。
からだを動かしてぽかぽかにして、寒い冬をのりきりましょう。



不破消防組合 消防職員募集

不破消防組合職員採用試験
〔大学卒業程度（A）・高校卒業程度（B）〕を
実施します。
採用予定 若干名（平成23年4月1日採用）
受験資格 不破消防組合管内在住者及び近郊在住者
平成23年4月1日現在、満26歳未満の方
高等学校卒業以上（来春卒業見込者含む）
受付期間 12月1日（水）～12月13日（月）必着
試験日 （1次）12月19日（日）午前8時30分～受付

場 所 不破消防組合消防本部
試験内容 第1次試験 教養試験 作文試験 体力測定
第2次試験（1月中旬予定）面接試験
申込・照会 不破郡垂井町2466番地の2
不破消防組合消防本部総務課
☎ 23-2030 内線21番
※受験申込書類は消防本部総務課にあります。
詳細は、消防本部総務課で配布する職員募集
要項で確認してください。

暖房機器の正しい使いかた

寒くなってくると暖房機器を使用する機会が増えます。使い慣れている機器でもちょっとした不注意で事故につながる恐れがあります。また、長い間使っていると劣化により火災が発生する可能性もあります。使用するときは、説明書をよく読み、使用方法を守りましょう。

●注意事項

- ・たこ足配線はしない。
- ・ストーブの近くで洗濯物を干さない。
- ・子どもだけで使わせない。
- ・高温部には触れない。



低温やけどに注意！！

電気あんかや電気カーペット等、比較的低い温度（40～60℃）でも長時間皮膚の同じ場所に触れていると低温やけどになる恐れがあります。

雪に対する備え

自然災害による犠牲者数では、雪害は風水害に続き2番目に多い自然災害です。気象庁の発表によると平成18年の豪雪では、雪下ろし中の転落事故、屋根雪の落下、倒壊した家屋の下敷き等により、全国で戦後2番目の記録となる死者152名が発生しました。

事故を防ぐために、雪下ろしのときには命づなや滑り止めの着用、雪が溶けだしにくい時間帯に作業をする、軒下での除雪作業時には屋根からの落雪に注意するなどの対策をしましょう。



積雪時における水の確保

消火栓・防火水槽は、緊急時に使えるよう定期的に点検・整備を行っています。しかし、積雪時には雪で隠れてしまい、路上に駐車する車が増えることにより使用出来なくなる場合があります。消防水利確保のため、消火栓・防火水槽付近の除雪にご協力をお願いします。

●消防署 平成22年10月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交 通	4	36
一般負傷	3	32
急病人	18	162
その他	4	53
計	29	283

◎火災

	件 数	
	今月	累計
建 物	0	2
車 両	0	2
林 野	0	1
その他	0	0
計	0	5

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

年金の請求をお忘れではありませんか？

次の1～5にお心当たりのある方は、お早めにご相談ください。

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- ・年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。
(カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など)
- ・生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。
(昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など)

2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- ・年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。
- ・70歳になっても、年金は自動的に支払われません。

3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方で、老齢厚生年金だけ、または老齢基礎年金だけを受け取っている方へ

- ・老齢厚生年金と老齢基礎年金の両方が受け取れます。受け取っていない年金についても、請求を行ってください。
- ・片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方も、70歳になるまでに請求を行ってください。

4 65歳になる前に年金の受け取りを始めると年金額が減らされるとお思いの方へ

- ・厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金※」については、65歳になる前に請求しても年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。

※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

5 会社にお勤めの方へ

- ・現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- ・給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

★ご相談は、大垣年金事務所 ☎ 78-5166 または、「ねんきんダイヤル」 ☎ 0570-05-1165 まで



おはなし原っぱスペシャル

にっこクラブ・クリスマス会

日時 12月11日(土) 午後1時30分～午後3時

場所 ふれあいセンター 小ホール

★大型紙芝居

「へんしんプレゼント」

★エプロンシアター

「おおきなかぶ」

★人形劇

「ちからたろう」

★つくってあそぼう

「ゆらゆらサンタ」

持ち物 はさみ、サインペン



年末年始の休館日のお知らせと 図書館からのお願い

年末年始の休館日 12月27日(月)～1月4日(火)

この期間は、毎年、返却ポストがいっぱいになります。本が傷む原因にもなりますので、延滞されている本は、なるべく早く図書館カウンターまで返却いただき、気持ちよく新年を迎えましょう。

12月～2月(休館日は除く)はお一人10冊まで貸出

2週間後の返却日が、年末年始の休館日に重なる場合は年明け1月5日(水)が返却日になります。上手にご利用いただき、年末年始を有意義にお過ごしください。

新しい民生委員児童委員

主任児童委員さんを紹介します

任期満了に伴い、12月1日から民生委員児童委員及び主任児童委員が次の方々になりました。民生関係のことでお困りの時は、お気軽にご相談ください。

氏名	住所	担当地区
三輪重弐	今須中町	門前・今須中町
小畑政子	今須西町	今須西町・門間
堀田吉郎	貝戸	竹ノ尻・新明・貝戸・下明谷
三和敦子	平井	平井・祖父谷
永井ツヤ	藤下	山中・藤下
小寺慧治	松尾	松尾・柴井・天満
前田 一	西町一	西町一・稲荷町・若宮
北村 稔	西町二	西町二・六反田・石材社宅
澤村秀幸	陣場野	陣場野・中町
日比 幸	公門三	新町・公門一・二・三
山根とも子	公門五	公門四・五・東野
◎岩城宣子	公門六	公門六・東町北
丹生治代	中山	中山
柏 昌孝	東町二	東町一・二
野村美智子	野上二	野上一・二
安藤道子	瑞竜	大高・秋葉・瑞竜
三輪 均	小池	小池・宝有・製作所社宅・GF
藤塚貞子	小関	小関・笹尾
小西良子	池寺	池寺・御祭田・緑ヶ丘・促進住宅
◎吉田愼昭	玉中部	玉東部・中部・西部
◎高木清朝	公門五	(関ヶ原中学校下)
川村明美	門前	(今須中学校下)

民生委員・児童委員

主任児童委員

◎は新規

(敬称略)

エコミュージアム関ヶ原

今月のイベント

イベント参加希望の方は電話にてお申込みください
☎ 43-5724

観察会

ふるさと自然探検隊 ～関ヶ原のおもしろい場所発見！～
日 時 12月16日(木) 午前9時30分～午前11時
集合場所 エコミュージアム関ヶ原
(午前9時20分までに集合)

観察場所 関ヶ原町玉

定 員 10名程度

参加費 無料

☆無数の奇岩怪石の探検と化石を探します。

ギャラリー

カントリードール展

～うさぎのクリスマス・うさぎのお正月！～

出 展 高木 弘子さん(関ヶ原町)

期 間 12月2日(木)～平成23年1月29日(土)

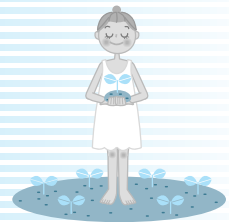
ギャラリー出展者

募集中!

ギャラリー使用料無料

詳しくは

エコミュージアム関ヶ原
(電話43-5724)まで



デジタル12ch・アナログ6ch

大垣ケ〜ブルテレビ

12月 番組のお知らせ

◆年末特別番組◆

ニュースのひろば総集編

午前6時～午後6時30分～

27日 8月分 28日 9月分

29日 10月分 30日 11月分 31日 12月分

げんきはなまる総集編

午後4時～ 27日 8月分 28日 9月分

29日 10月分 30日 11月分 31日 12月分

まるっと総集編

27日 午後12時30分～ほか 7月～12月放送分

OC Tてれび学園総集編

27日 午後9時～ほか 8月～12月放送分

我ら!ジジババレスキュー隊総集編

28日 午後9時～ほか 8月～12月放送分

家族で行きたい わくわくドライブ珍道中総集編

28日 午後12時30分～ほか 8月～12月放送分

ぷらっと総集編

31日 午後12時30分～ 8月～12月放送分

やじ馬ちゃんねる総集編

28日 午後5時30分～ 11月～12月放送分

ぺっとのじかん総集編

27日 午後5時30分～ 11月～12月放送分

※特別番組の為通常番組が変更になる場合があります。
詳しくは電子番組表・弊社HPをご確認ください。

○1日～26日まで通常番組 好評放送中!

http://www.ogaki-tv.co.jp/

oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

「平成23年 新春メッセージ」出演者募集

☆カメラに向かって、新年の抱負・活動PRを!☆
個人の方も大歓迎♪皆さんの参加をお待ちしています。

収 録 12月4日(土) 大垣ケーブルテレビ本社
12月18日(土) 関ヶ原ふれあいセンター小ホールほか
各日 午前10時～午後5時(予約不可)

放送日 平成23年1月1日(金) ほか

問 大垣ケーブルテレビ 放送部 ☎ 82-1200



●県の人口／2,077,617人（669人減）
男／1,006,017人（257人減）
女／1,071,600人（412人減）
※平成22年9月1日現在
（ ）内は前月の人口・世帯数との比較

●世帯数 732,942 世帯（16世帯増）
最新の人口は、平成22年国勢調査の結果公表後、更新します。

雪のクリスマス

花フェスタ記念公園



雪のクリスマス

昼間も楽しめる全長50m、電球1万8千灯のトンネルイルミネーションや、芝生に描く巨大なクリスマスツリーの地上絵など、園内全体が

クリスマスモードに包まれます。

▶とき／12月4日（土）～26日（日）▶入館料／大人400円、高校生300円、小中学生200円（※県内の高校生以下は無料）▶問／花フェスタ記念公園 ☎0574(63)7373 可児市瀬田1584-1

デンキウナギのクリスマスツリー

世界淡水魚園水族館（アクア・トトぎふ）

クリスマスツリーのイルミネーションを、デンキウナギの放電を利用して点灯します。

▶とき／11月13日（土）～12月26日（日）

▶入館料／大人1400

円、中高生1100円、小学生750円、幼児370円

▶問／アクア・トトぎふ

☎0586(89)8200 各務原市川島笠田町1453



デンキウナギのクリスマスツリー

第30回 全日本実業団対抗女子駅伝

12月19日（日）正午、『ぎふ女子駅伝』が、長良川競技場をスタートします。駅伝のNo1を競って、冬の美濃路を駆け抜ける実業団女子長距離界のトップランナーたちを、競技場や沿道から応援してください。発着：長良川競技場（岐阜市）折返：大垣市総合体育館 ▶問／スポーツ健康課 ☎058(272)8762



選手たちに
熱い声援を！

県庁ホームページ「バナー広告」募集！

県庁ホームページのトップページのほか、すべてのページにバナー広告を掲載します。詳しくは、以下までお問い合わせください。

▶問／㈱電通名鉄コミュニケーションズ 岐阜支社 ☎058(262)0712



年末の交通安全県民運動

無事故で年末 笑顔で年始

12月11日（土）～20日（月）

岐阜県博物館

関市小屋名1989（百年公園内）
☎0575(28)3111
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／9:30～16:30

わら細工～しめ飾りをつくろう～

わら細工で正月用のしめ飾りを作ります。
12月19日（日）10:00～15:00
料金／材料費500円及び入館料
※要申込

岐阜県美術館

岐阜市宇佐4の1の22
☎058(271)1313
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／10:00～18:00



三尾公三「蒼天」
1990年

美術講座「三尾公三と作品」

平成23年1月30日（日）まで開催中の「現代へのまなざし 没後10年 三尾公三展」に併せて、美術講座を開催します。虚構と現実の狭間で夢幻の時を刻む作品を描いた三尾公三の作品を、当館学芸員がわかりやすく解説します。
平成23年1月10日（月・祝）14:00～15:00
場所／岐阜県美術館ハイビジョンホール
※事前申込不要・聴講無料

※県立の博物館、美術館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。

募集 女性再就業サポート研修

女性を対象に再就業に役立つパソコン研修会（託児サービス付き）を開催します。受講者向けの就労に関連した育児相談も行います。 ※要申込・無料

▶とき／平成23年1月12日（水）～14日（金）、17日（月）・18日（火）

10:00～15:00（5日間すべて参加できること）

▶ところ／チャイルドデイケアセンターNAGOMI（岐阜市）

▶定員／10人（先着順）

▶申込先・問／㈱サン・テンポラリー ☎0120(281)848

募集 放送大学 平成23年度第1学期（4月）入学生

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。▶入学区分／教養学部（選科履修生、科目履修生、全科履修生）、大学院（修士選科生、修士科目生）▶願書／放送大学岐阜学習センターで配布（放送大学のホームページから申込みもできます）

▶受付／平成23年2月28日（月）まで

▶問／放送大学 岐阜学習センター ☎058(273)9614

試験 自治医科大学医学部 平成23年度入試

▶試験日／学力試験：平成23年1月24日（月）、面接試験（学力試験及第者のみ）：平成23年1月25日（火）

▶願書配布／平成23年1月18日（火）まで

▶受付期間／平成23年1月4日（火）～18日（火）

▶問／医療整備課 ☎058(272)8269



年末年始 愛の血液助け合い運動

十二月十六日～一月十五日

献血にご協力ください

意見募集 パブリックコメント

県の政策・制度等（案）について、皆様のご意見をお聞かせください。

●岐阜県環境基本計画（案）

問／環境生活政策課

☎058(272)8202

●第2次岐阜県青少年健全育成計画（案）

問／男女参画青少年課

☎058(272)8238

※募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

岐阜県民意見募集

Web 検索



イベント・試験などの情報は、岐阜県庁ホームページの「イベント・お知らせ」をクリックしてください。

岐阜県庁ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

携帯はこちら



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

エネルギーを生み出す
次世代住宅「GREENY 岐阜」

県では、太陽光発電や燃料電池などの技術を組み合わせ、一般家庭でも低コストで安定的に次世代エネルギーを活用していただけるよう、新しい取り組みを進めています。



これを皆さんに身近に体験していただくため、省エネルギー対策を施したモデルハウス「グリーンエー岐阜」を公開しています。太陽光発電・燃料電池などに加え、省エネ家電や高断熱化など最先端の省エネ技術を体験していただけます。

- グリーンエー岐阜
岐阜市茜部野瀬 1-5-6
☎0800(200)9130 (通話無料)

問 商工政策課 ☎058(272)8354

休日・夜間の子どもの急病、けが！
不安になったら、電話で相談

小児救急患者の保護者の不安を軽減するため、全国で小児救急電話相談事業を実施しています。

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなどの判断に迷ったときに、看護師などに無料でアドバイスを受けられます。

※あくまで電話による相談であり、診療を行うことはできません。

小児救急電話相談
#8000

- 相談電話／局番なしの #8000 (携帯電話からも可)
または ☎058(240)4199
- 相談時間
[月～金] 18:00～翌朝 8:00
[休日(土曜日含む、年末年始)] 8:00～翌朝 8:00

問 医療整備課 ☎058(272)8267 #8000 Web 検索

難病医療電話相談

要予約・無料

リウマチ、多発性筋炎など膠原病内科疾患について

- ▶とき／平成 23 年 1 月 27 日(木) 14:00～16:00
- ▶担当／加藤賢一氏(藤田保健衛生大学病院講師)
- ▶予約申込／月～金 10:00～16:00
- ▶申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(252)3567

INFORMATION

おしらせ ぎふエコサミット

「エコ消しゴムづくり」などのワークショップや電気自動車の試乗など、地球温暖化防止を楽しく学んだり、体験できたりするイベントです。

学校の環境活動の発表、団体による取り組み紹介もあります。 ※無料

- ▶とき／12月11日(土) 10:00～16:30
- ▶ところ／岐阜アリーナ(岐阜市)
- ▶問／清流の国ぎふづくり推進室
☎058(272)1111 内線 2706

おしらせ 授産製品インターネット販売ショップ
「せいりゅう楽天市場店」
セール開催！

パンや生めんなどの授産製品を取り扱うインターネットショップ「せいりゅう楽天市場店」では、特価セットの提供や購入時のポイントアップなどのセールを開催します。おいしく、楽しく授産施設を応援してみませんか？皆さんのアクセスをお待ちしています。

- ▶とき／12月1日(水)～
平成 23 年 1 月 31 日(月)

せいりゅう楽天市場店 Web 検索

▶問／商工政策課 ☎058(272)8350

BOX 情報ボックス INFORMATION

おしらせ ぎふの木を使用した
新築・増改築に助成

岐阜県産材を柱や梁などの構造材に 80%以上使用した住宅を県内に新築する方に、最大 30 万円を抽選で 100 人に助成します。

- また、増改築で内装仕上げ材に 20 m²以上の県産材を使用した方に、最大 10 万円を抽選で 50 人に助成します。
- ▶申請方法／農林事務所へ申請書を提出。
※詳しくはホームページをご覧ください。

ぎふの木で家づくり

Web 検索

- ▶申請期限／
新築……平成 23 年 2 月 14 日(月)
増改築…平成 23 年 2 月 28 日(月)
※上棟の 14 日前までに申請してください。
- ▶問／県産材流通課 ☎058(272)8486

相談 弁護士による無料法律相談

- ▶とき／12月15日(水)・平成 23 年 1 月 12 日(水)・26 日(水)・2 月 2 日(水)
いずれも 13:00～15:50
- ▶ところ／県民生活相談センター
- ▶相談方法／面接(要予約)
- ▶定員／各日 8 人(先着順)

- ▶申込先・問／県民生活相談センター
☎058(277)1001

相談 多重債務面接相談会

- ▶とき／平成 23 年 1 月 20 日(木)
- ▶ところ／可茂総合庁舎(美濃加茂市)
- ▶定員／6 人(先着順) ※要予約・無料
- ▶申込方法／平成 23 年 1 月 4 日(火)から申込先へ電話で予約
- ▶申込先・問／環境生活政策課
☎058(272)8204

募集 就農体感ツアー
(いちご・岐阜地区)

新たに就農を考えている人を対象とした農場見学バスツアーを開催します。
※要申込・無料

- ▶とき／平成 23 年 1 月 29 日(土) 13:00～17:00
- ▶定員／20 人(抽選)
- ▶申込方法／平成 23 年 1 月 21 日(金)までに、はがきまたは FAX に氏名・住所・電話番号を記入し、申込先へ送付(電話での申込みも可)
- ▶申込先・問／農業振興課
☎058(272)8421 FAX058(278)2682
〒500-8570(住所不要)

あなたも通信制課程で 高校の学習をしてみませんか

- 出願資格** 中学校を卒業していること。(詳細はお問い合わせを)
- 費用** 年度当初に3万6千円程度必要。(教科書代を含む。)
- 学校説明会** 12月15日
平成23年1月27日・
2月13日・2月21日・
2月24日
- 説明会場** 華陽フロンティア高校
午後2時～午後4時
電話で申込みを！
- 問** 岐阜県立華陽フロンティア高等学校
通信制課程
〒500-8286 岐阜市西鶯6-69
☎ 058-275-7185
☎ 058-275-7186

大垣税務署からのお知らせ

- ～相続又は贈与等に係る
生命(損害)保険契約等に基づく年金の
税務上の取扱いの変更について～
相続、贈与等により取得した生命
保険契約や損害保険契約等に係る年
金の所得税の取扱いを改めることと
しました。
この取扱いの変更により、所得税
の還付を受けることができる場合が
あります。詳しくは、国税庁ホーム
ページ【www.nta.go.jp】をご覧い
ただくか、大垣税務署個人課税部門
にお問い合わせください。
☎ 78-4104 (内線443・432)

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成22年度第2学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期間は2月28日まで。
資料を無料で差し上げています。
大学説明会を行っています。
お気軽に放送大学岐阜学習センター(☎ 058-273-9614)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

関ヶ原病院職員を募集

- 関ヶ原病院では、平成23年4月採用の病院職員を募集しています。
募集職種・採用人員
看護師 若干名
臨床工学士 1名
言語聴覚士 1名
検査技師 1名
勤務 日勤
(看護職は早番・遅番・夜勤有り)
給与 町の規程により支給
締切 12月20日(月)
採用試験 1月中旬
問(申込先) 関ヶ原病院 総務課
☎ 43-1122



歴史民俗資料館からの お知らせ

- 歴史民俗資料館入館者数
10月分 3,981人
○甲冑着付け体験者
10月 12人
(愛知・大阪・奈良・徳島・静岡)

せきがはら史跡ガイド

10月ガイド実績 13件

- 3日 西田中弁天歩け歩け大会
120名様(愛知)【三輪・高木敏】
4日 古戦場ウォーク
40名様(茨城)【高木弘】
10日 グループ3名様(神奈川)【細見】
15日 個人1名様(愛知)【三輪】
17日 岡崎市歴史探訪ツアー
60名様(愛知)【山根・細見】
18日 花野句会15名様(岐阜)【田辺】
河合町郷土を学ぶ会
70名様(奈良)【細見・伊藤】
21日 KSC国際イレブン
35名様(兵庫)【細見】
22日 米原市柏原小学校
28名様(滋賀)【高木弘】
24日 加古川市文化財保護協会
57名様(兵庫)【松井】
敦賀観光ボランティア
17名様(福井)【伊藤】
12日会12名様(山梨)【高木敏】
31日 LLDひこね街の駅
60名様(滋賀)【安部】
史跡ガイド事務局(歴民内)

e-Tax をご利用ください。 ご自宅のパソコンから申告などの手続きができます。

「e-Tax」を利用して所得税の申告をすると

- ① 国税庁HPから電子申告
- ② 最高5,000円の税額控除
- ③ 返付書類を提出省略
- ④ 還付金がスピーディー

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。
インターネットで検索
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

住民基本台帳カード及び電子 証明書の取得はお早めに！

e-Tax を利用するためには、原則「電子証明書」が必要になります。

個人向けの電子証明書は、地方公共団体による「公的個人認証サービス」にて発行されており、住民票のある市町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書等を提出して発行を受けてください(発行手数料として、住基カードは500円程度、電子証明書は500円が必要です。)。
なお、電子証明書の有効期限は3年間ですので、更新時期にご注意ください。
詳しくは、住民票のある市町村までお問い合わせください。

公的個人認証サービスについて、詳しくはこちらへ。[公的個人](http://www.juki.go.jp/) 検索
<http://www.juki.go.jp/>

ひとり暮らしの高齢者に お年玉をお贈りします

関ヶ原町ではひとり暮らしの高齢者に対する自立的生活の支援と福祉の増進を図ることを目的としてお年玉をお贈りしています。対象者は、次の要件のいずれにも該当する方です。

要 件

- ①12月1日において住民基本台帳もしくは外国人登録原票に記載され、かつ、現に町内に引き続き1年以上居住されていること。
- ②在宅の一人暮らしであること。
- ③12月1日における満年齢が75歳以上であること。

金 額 1万円

実施日 平成23年1月1日

(事情により多少遅れることがあります。)

- 次のいずれかに該当するときは、お年玉を受けることができません。
- ・実施日前までに死亡または転出したとき。
 - ・受取りを辞退する旨の申出があったとき。
 - ・1月末日までに受け取られなかったとき。
 - ・12月1日において子または配偶者が町内に居住されているとき。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

グラウンド・ゴルフ場冬期休業及び 喫茶・今須宿営業時間変更のお知らせ

日頃、多くの方々にご利用いただいておりますグラウンド・ゴルフ場ですが、芝養生のため、今年度も下記の期間休業させていただきますので、ご理解賜いますようよろしくお願いいたします。

休業期間

12月29日(水)～平成23年2月28日(月)
※3月1日(火)から営業再開

喫茶・今須宿も冬期の間、下記のとおり営業時間を変更させていただきます。

平成23年1月5日(水)～2月28日(月)
午前9時～午後2時

※12月29日(水)～平成23年1月4日(火)は休業
※3月1日(火)から通常どおり営業

問 役場 地域振興課 ☎ 43-1112

12月4日～12月10日までは「人権週間」 みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

特設人権相談所を次のとおり開催します。家庭内の問題、いじめ、体罰、虐待、悩みごとなどお困りの方は、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

日 時 12月10日(金)

午後1時30分～午後4時

場 所 老人福祉センター

人権擁護委員が相談に応じます。

問 岐阜地方法務局 大垣支局 総務課

☎ 78-3347

平成23年度 留守家庭児童教室入室のご案内

入室期間 平成23年4月1日

～平成24年3月31日

※年度途中や夏休みなど長期休業日だけの申込はできません。

保育時間 小学校授業日及び幼稚園の保育日の月曜日～金曜日など通常保育日
…午後2時頃～午後6時
・長期休業期間中(夏休みなど)の月曜日～金曜日及び学校の振替休日
…午前8時30分～午後6時

休室日 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始等

開設場所 関ヶ原小学校附属幼稚園

対象者 放課後に保護者の保護を1ヶ月に15日以上受けることができない状態が3ヶ月以上続く家庭で、町内小学校1～3年生の児童及び町内幼稚園の園児

定 員 35名

保育料 無料～15,000円/月の範囲
(所得に応じて)

傷害保険料600円/年が別途必要

用紙配布及び申込場所

関ヶ原町教育委員会

申込期限 平成23年1月28日(金)

期限厳守

(期限後の申込は受付できないことがあります)

問 教育委員会 学校教育課

☎ 43-1289

油の流出事故に注意しましょう！

灯油の使用量が増える冬には、暖房器具などの給油時にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりすることによる油もれ事故が増えます。

このような事故が起こると、河川や地下水の汚染を引き起こすだけでなく、魚が死んだり、田畑や工場、水道などに河川水を利用している多くの人に迷惑をかけます。その際には、事故の対応にかかった費用は原因者の負担となります。

★油流出事故を防ぐためには、

次のことに注意しましょう★

- 給油中はその場を離れないこと。
- タンク・配管からもれていないか点検すること。
- 油水分離槽を適正に維持管理すること。

また、河川の水質を守るために、残った食用油や必要以上に洗剤を流さないようにしましょう。

誤って油を流出させたり、油の流出を発見した場合は、役場 水道環境課やお近くの消防署へ連絡をお願いします。

問 役場 水道環境課

☎ 43-3053

歴史を語る会だより

日 時 12月21日(火)

午後1時～午後3時

場 所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 人と馬とのかかわり

軍馬物語①

古代からの人と馬とのかかわりと戦時中の『無言の戦友』としての活躍などをまとめてあります。この昔話をご存知の方はぜひご連絡ください。

ごみ排出量 平成22年10月分

品 目	22年10月の 排出量	21年10月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	80.99 t	89.45 t	9.4%減
プラスチック類	7.79 t	8.71 t	10.5%減
燃やせないごみ	7.86 t	10.99 t	28.4%減
粗大ごみ	12.29 t	14.38 t	14.5%減

*昨年に比べて減量できています。
ご協力ありがとうございます。

★小関	★藤下	★若宮	★門間	★製作所社宅	★製作所社宅	★公門一	★公門一	住所
西村	高木	加中	吉田	毛利	川瀬	水野	水野	名 あかちゃんの前
泉美	日葵	結斗	龍生	光我	萌楓	双征	尊夢	お父さん
智英	文康	春雅	貴智	早和	泰歩	ひろみ	ひろみ	お母さん
波次	子裕	菜草	恵	苗広	範	文	文	



山中	小関	東町一	小関	平井	西町一	若宮	住所
藤井	西村	樋口	西村	杉山	高木	半谷	氏名
輝男	市造	一子	みきゑ	千枝	崇	敏明	
83歳	101歳	81歳	94歳	94歳	93歳	71歳	



公門六	中山	住所
岩下	中村	氏名
愛	祐輝	



大垣ケーブルテレビから“デジアナ変換”のお知らせ

～地上デジタルチューナーなしでアナログテレビが使えます～

大垣ケーブルテレビは2011年7月の地上アナログ放送終了後も、地上デジタルチューナーなしでアナログテレビを利用できる「デジアナ変換」を実施します。

実施期間 2015年（平成27年）3月末まで
利用対象 地上放送コース、またはデジタルコースにご加入の方
利用料金 追加費用なし
申込 不要

問 大垣ケーブルテレビお客様センター
☎ 82-1200 月～土 午前9時～午後5時30分
 <土のみ～午後5時>

「デジアナ変換」とは

地上デジタル放送を大垣ケーブルテレビがアナログ方式に変換して送信することにより、地上デジタルチューナーがなくてもアナログテレビを利用できるサービスです。アナログ放送用のビデオなど録画機も利用することができます。

アナログテレビ



デジタルテレビ



人口と世帯	平成22年11月1日現在
人口	8,306人 (-24人)
男	4,078人 (-13人)
女	4,228人 (-11人)
世帯数	2,839世帯 (±15世帯)

つけましたか？ 住宅用火災警報器

平成23年
6月1日までは
設置しておいてね！！



住宅火災からかけがえない大切な命を守るために
住宅用火災警報器を早期に設置しましょう！