



▲中学生による赤ちゃんふれあい体験（やすらぎ）

広報

せきがほら

9

2010 SEP.

No.554

もくじ Contents

- 予告！ 関ヶ原合戦410年祭開催 ……P 2
- 関ヶ原町のアイスクリーム店「やぎ工房may!may!」
9月23日(木・祝)オープン ……P 4
- 9月1日は「防災の日」家族防災会議を開こう！
(消防署からのお知らせ) ……P 5
- 結核検診が始まります(保健衛生だより) ……P12
- 認知症 早期診断・早期治療 予防が大切です！
(地域包括かわらばん) ……P15



予告!

10月16日(土)、17日(日) 開催!!

関ヶ原合戦

SEKIGAHARA 2010

410年祭

関ヶ原合戦からちょうど410年となる今年、「関ヶ原合戦祭り」を拡充し、「関ヶ原合戦410年祭」として、関ヶ原合戦を正面からとりあげたイベントを大々的に開催します。

関ヶ原合戦絵巻とスペシャルトークをメインに、多彩なイベントを展開し、東西両軍の武将一人ひとりにスポットを当て、東西どちらかに偏ることなく、関ヶ原合戦を多角的にとりあげていきます。

イベントを通して、史上最大の合戦の舞台であると同時に、平和な時代の参加交流の舞台となる関ヶ原を内外にアピールして実践し、今後の古戦場の保存活用並びに関ヶ原の地域づくりにつなげていきます。

日時 10月16日(土)、17日(日) 午前10時～午後4時

場所 笹尾山会場 笹尾山駐車場、旧関ヶ原北小学校グラウンドほか
陣場野会場 関ヶ原ふれあいセンターおよび周辺一帯

内容 今年は笹尾山と陣場野の2つの会場で多くの催しものを計画中です。また、両日それぞれに目玉イベントを開催し、2日間を通してイベントを盛り上げていきます。詳しいイベントの日程は後日ご紹介します!

主催 関ヶ原合戦410年祭実行委員会 (問) 役場 地域振興課 ☎ 43-1112)



※ 写真は全て昨年の様子です。

第1回 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング

史上最大規模の関ヶ原町公式ウォーキングイベントとして、関ヶ原町内にあるほぼ全ての陣跡碑をめぐる「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング」を、新しく開催することになりました。戦国ロマンを感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる1日。関ヶ原ならではの参加特典もいっぱいです!

日時 9月26日(日) 雨天決行

コース 時間と体力に合わせて3つのコースを用意しています。

スタートは、関ヶ原ふれあいセンターふれあい広場(特設テント)

制覇コース(約16km 約6時間)

激闘コース(約12km 約5時間)

合戦コース(約7km 約3時間)

参加資格 小学生以上の男女(小学生は保護者同伴)

参加費 1,000円(当日受付の際にお支払いください。)

事前申込期限 9月21日(火)

◎詳しくは町公式ホームページをご覧ください!

問(申込先)

役場 地域振興課

☎ 43-1112

☎ 43-2120

✉ chiikishinko@town.sekigahara.gifu.jp

同時開催!

○笹尾山・丸山・松尾山の3カ所でのろし再現

○ゴール地点の笹尾山駐車場で「笹尾山イベント広場」を開催

○歴者アーティスト*さくらゆき*ライブステージ開催

★関ヶ原合戦大声コンテスト・プレゼント抽選会もあります!

いざ、
出陣!

天下分け目の関ヶ原で、初の栄冠を勝ち取るのはどのチーム?

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場2周年(関ヶ原合戦410年祭)記念大会

平成20年9月にオープンしました関ヶ原グラウンド・ゴルフ場も皆さんのおかげをもちまして、2周年を迎えることとなりました。また、今年は関ヶ原合戦から410年の節目であり、記念として下記の大会を行います。今回は、初めてのチーム戦です!

日時 9月21日(火) 午前8時15分開会式(小雨決行) ※天候不順の場合は、9月27日(月)に延期。

競技方法 1チーム6名の団体戦(個人戦)とし、3コース24ホール(打数)による。相互審判制とし、1チーム3名ずつに分け、他のチームの3名と行います。 ※募集チーム数 54チーム

参加料 1チーム6,000円(保険料含む) ※5名での申込可、その場合も同額です。

申込方法 8月25日(水)~9月8日(水)までにグラウンド・ゴルフ場へ、参加料を添えてお申し込みください。

◎募集チーム数になり次第、締め切ります。

問 役場 地域振興課 ☎ 43-1112

2010年関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例大会を開催

7月21日(水)、グラウンド・ゴルフ場にて第3回定例大会を開催しました。当日は、梅雨明け後の猛暑の中、町内外から311名の方が参加され、元気にプレーされました。

今回は、ベスト10に町内の方が5名入賞されるなど、地元の方の健闘が光りました。しかも、優勝の志水さんは、第2回大会に続き2連覇の快挙です。入賞された皆さん、おめでとうございます。

- | | | | | | |
|-----|------|---------|------|------|---------|
| 優勝 | 関ヶ原町 | 志水 勉 さん | 第6位 | 関ヶ原町 | 古田 勝 さん |
| 準優勝 | 関ヶ原町 | 上村 宣子さん | 第7位 | 長浜市 | 吉田 建夫さん |
| 第3位 | 山県市 | 鵜飼 光輝さん | 第8位 | 一宮市 | 中馬 秀則さん |
| 第4位 | あま市 | 秋山 昭美さん | 第9位 | 彦根市 | 池尻 雪野さん |
| 第5位 | 関ヶ原町 | 三宅 和男さん | 第10位 | 関ヶ原町 | 西脇 求 さん |



▲午前の部 開会式の様子

関ヶ原町のアイスクリーム店

やぎ工房 may!may!

9月23日(木・祝)オープン!

町で飼っているやぎの乳を使ったアイスクリームをどうぞー。

関ヶ原町では、耕作放棄農地の除草対策のために、平成21年度から「やぎ」を飼育しています。

そのやぎのお乳を使ったアイスクリーム（ジェラート）のお店を、老人福祉センターに隣接する旧デイサービスセンターを改築し、9月23日にオープンします。

お店の名前を、『やぎ工房 may!may!』と名付け、外装は「森の緑」をイメージした緑色を基調としています。アイスクリームの販売を併せて、店内でも食べていただけるテーブル・イスも用意しております。

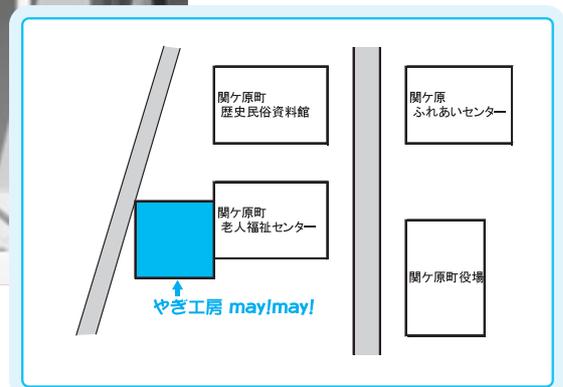
やぎ乳から作ったアイスクリームでメニューは、「バニラ」「抹茶」「チョコ」「黒ごま」「かぼちゃ」などで、商品形態は、その場で食べていただけるコーンの上のせたタイプと、また、お持ち帰り・おみやげ用にカップ詰めタイプという2つの販売形態となります。

今後は、地元で採れた食材を使用したメニューを増やしていく予定です。

9月23日の開店日には、オープン記念として割引販売を予定しておりますので、ご来店をお待ちしております。



案内図



★ここで使用するアイスクリーム製造機は、地域活性化・経済危機対策臨時交付金（平成21年度）の事業の一つで購入しました。また、やぎ乳製品等加工・販売は、岐阜県市町村重点分野雇用創出事業費補助（平成22年度）を受けて事業をすすめています。

問 役場 産業建設課

☎ 43-3054



9月1日は「防災の日」 家族防災会議を開こう！

「防災の日」は、大正12年9月1日に死者約14万人の被害をひきおこした「関東大震災」と、昭和34年9月26日に上陸し戦後最大の被害を発生させた「伊勢湾台風」を忘れないため、1年に一度、防災対策の重要性を再確認するために昭和35年に制定されたものであります。

いつどんな時に起こるかわからない自然災害に備えて、ご家庭で防火対策を話し合ひましょう。

ご家庭での防災会議

- 救急医療品や火気などの点検
- 幼児や老人の避難路は誰が責任を持つか
- 避難場所、避難路はどこか
- 避難するとき、だれが何をもち出すか、非常持出袋には何を入れ、どこに置くか
- 家族間の連絡方法と最終的に確認し合う場所はどこにするか



このことを話し合ひ、また、町防災訓練などに積極的に参加していざという時に慌てず行動ができるようにしておきましょう。

これだけは用意しておきたい！非常持出袋の準備 非常持ち出し品の例です

印鑑・預金通帳・懐中電灯・ロウソク・手袋・水・携帯ラジオ・
現金・ライター・食品・救急箱・衣類・ヘルメット など

非常持ち出し袋は、目安として男性で15kg、女性で10kg以下にまとめるのがよいとされています。

9月9日は「救急の日」

「救急の日」は、9（きゅう）9（きゅう）にちなんで、救急医療関係者の意識を高め、また、救急業務を皆さんにより知ってもらうために昭和57年に定められました。

救急隊も現場で迅速に活動できるように日々訓練や知識の向上に努めていますが、それだけではなく突然の事故や急病のとき、現場に居合わせた人が救急隊が到着するまでに、すばやい119番通報、正しい応急処置を行うことにより傷病者が助かりやすくなります。



平成22年度 西濃地区中学校総合体育大会柔道競技 関ヶ原中学校生徒が岐阜県大会に出場！

7月18日（日）、大垣市武道館で平成22年度西濃地区中学校総合体育大会柔道競技が行われました。そこで関ヶ原中学校の3名の生徒が岐阜県大会出場権を勝ち取るというすばらしい成績をおさめることができました。

中学男子73kg級	優勝	3年生	中村 達也さん
中学男子60kg級	優勝	3年生	川崎 翔馬さん
中学女子52kg級	準優勝	3年生	白井美津紀さん



剣道少年少女たちの頑張り

7月11日（日）、第37回不破郡少年剣道錬成垂井大会が行われました。日頃の練習の成果を出し切って試合に挑みました。

関ヶ原剣道スポーツ少年団			
団体戦	優勝	関ヶ原A	先鋒 渡邊 琉さん 中堅 高木 美秀さん 大将 武藤 萌々奈さん
個人戦	2年生以下	2位	田代 欧介さん
	4年生	2位	渡邊 琉さん
	5年生	2位	田中 こと乃さん



赤ちゃんふれあい体験&妊婦疑似体験を実施しました

やすらぎでは、妊婦さんと中学3年生を対象に命の大切さや尊さを学んでもらうため、赤ちゃんふれあい体験と妊婦疑似体験を行いました。

当日は、乳児健診受診の親子にご協力をいただき、子育て中のお母さんに育児の大変さ、楽しさについて話をきいたり、実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらったりしてふれあいました。参加した妊婦さんは、助産師に話を聞いてもらったり、子育て中のお母さんや赤ちゃんにふれあい、不安を和らげることができたようです。中学生からは「初めて赤ちゃんを抱っこして、赤ちゃんがこっちを見つめてくれたときうれしかった。」



「お母さんの話を聞いて、そばに居ないと泣いてしまう、トイレの時も連れて行かないとだめと

聞き、子育ては大変だと思った。」「赤ちゃんはなにもかもが小さくて、かわいくて、いやなことも忘れてしまいました。お母さんに本当に大切にされていることを感じました。」という感想が聞かれました。



妊婦疑似体験では、妊婦シュミレーターを装着し、妊娠すると日常生活でどんなことが不便なのか、身体のどんなところが不快かなど疑似体験しました。

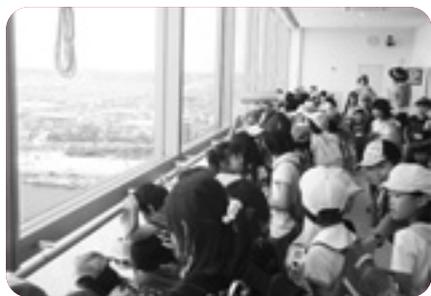
「すごく重たくて妊婦さんはこんなに動きにくいんだとわかった。自分がまだお母さんのおなかの中にいるとき、お母さんはたいへんだったんだなと思いました。」参加した男子学生からは「将来、奥さんがそうなったとき自分ではできるだけ家事などサポートしてあげたいと思った。」という感想が聞かれました。



<少年少女生涯学習施設めぐり 低学年・高学年> 『みたぞ! やってみたぞ!』

本年度も夏休みを利用して子ども体験教室「少年少女生涯学習施設めぐり」を7月22日(木)は低学年、7月27日(火)は高学年対象で開催しました。たいへんな人気で、残念ながらすべての希望者が参加とはいきませんでした。低・高学年合わせて140名(全町内小学生の約38%)の参加となり、子どもたちが楽しみにしている行事として定着してきました。

22日低学年では、まず三重県「四日市港ポートビル」展望ロビーに上がって係員の方の説明を受けながら地上90メートルからの眺めを楽しみました。四日市港は外国からくる貨物や石油などの輸出入において重要な港で、絶え間なく運ばれるコンテナの様子や石油コンビナートの工場群を見ることができました。午後からは「鈴鹿製作所(本田技研工業)」にて自



動車の生産ラインを見学。実際の生産ラインの真横から見学ができ、細やかな動きで部品を車体に組み込んでいく組み立て

ロボットの動きや、効率よく作業をすすめている工員のみなさんの動きに驚きの声があがっていました。

29日高学年では、瑞浪市の「サイエンスワールド」へサイエンスワールドでは、サイエンスショーを見た後、手軽な実験や工作を楽しめるコーナーで時間を有効に使いながら作品を作り上げていました。午後には「日本昭和村」へ行き和紙を利用した万華鏡づくり体験をしました。

両日とも大変暑い日となりましたが、小学校の先生にもお世話になりながら、リーダー中心に時間を意識して活動し、いろんな施設を見て体験していく夏休みの良い思い出となりました。

全国社会人ゲートボール大会に 関ヶ原製作所チーム出場決定!

9月4日(土)、5日(日)に鳥取県鳥取市でコカ・コーラウエスト スポーツパークにて行われる「第12回全国社会人ゲートボール大会」に岐阜県代表として関ヶ原製作所チームが出場することになりました。精一杯戦って、天下を取ってきてください!

関ヶ原製作所チーム			
監督	前田 一 さん		
主将	前田 良光さん		
競技者	吉川 英次さん	小牧 忠一さん	
	林田 守 さん	今泉 孝弘さん	
	中尾 正男さん	玉田 仁 さん	
服部	豊秋さん		



さらなる活躍に期待 剣道 多和田麻由さん、柔道 中村達也さん

第49回全日本女子剣道選手権大会(9月26日 静岡県藤枝市)に岐阜県代表として出場する多和田麻由さんが、7月26日(月)役場を訪れ、町長に次戦への抱負を語りました。そして、岐阜県大会において上位に食い込み、第32回東海中学校総合体育大会(8月8日 三重県伊賀市)で柔道に出場する中村達也さんは、関ヶ原中学校柔道部の顧問の先生と8月6日(金)に役場を訪れ、町長に報告をしました。



▲剣道 多和田麻由さん



▲柔道 中村達也さん(左から2番め)

納涼夏まつりを開催

8月7日（土）、関ヶ原町商工会主催による納涼夏まつりが役場庁舎前駐車場にて行われました。夕方でも強い日差しが照りつける中、開始時間の午後5時には多くの方が集まっていました。まず、ちびっこ対象のゲームが行われ、関ヶ原小学校児童による関ヶ原合戦太鼓、歌謡ショー、盆踊り大会と様々な出し物が繰り広げられました。浴衣で来場の方には、特典もあったことから、浴衣姿が多く見られ、おまつりを一層盛り上げてくれました。



薩摩隼人の意地みせる踏破隊

8月4日（水）、本年度も酷暑の中、鹿児島県日置市踏破隊が関ヶ原を来訪し、島津公の戦跡を巡る体験学習をスタートさせました。今年も青少年歴史ガイド講座のメンバーが随行し、笹尾山では、「子どもかたり関ヶ原合戦」から島津隊の敵中突破のくだりを披露しました。

島津義弘陣跡では、踏破隊の代表児童が、「どんな困難にもあきらめない島津公の意志を引き継ぎたい」と祭文の中で話してくれました。各史跡において地域の皆様に温かく出迎えていただき、最後は踏破隊と青少年歴史ガイドのみなさんで「チェスト！」と唱えて史跡めぐりを終えました。



三世代交流ふれあいゲートボール大会 西町一チームが優勝！

8月7日（土）、役場西ゲートボール場にて三世代交流ふれあいゲートボール大会が行われました。子どもたちはおじいちゃん、おばあちゃんとスポーツを通して交流を深めることができました。

- 優勝 西町一チーム
- 2位 公門チーム
- 3位 若宮チーム



▲優勝チーム

第3回町民納涼ソフトボール大会 チーム魁（さきがけ）が優勝

一昨年度より始まった、町民納涼ソフトボール大会が、町内11チームの参加により8月3日（火）より3日間にわたり、桃配運動公園多目的広場及び野球場にて開催しました。

トーナメントを勝ち進んだ、「チーム魁」と「ニューセキガハラ」が決勝を行い、チーム魁が優勝しました。数多くのチームの参加により活気にあふれた大会となりました。来年度も多くのチームの参加をお待ちしております。



▲優勝チーム



スポーツ少年団 だより

関ヶ原バレーボールスポーツ少年団

関ヶ原バレーボールスポーツ少年団を設立して今年で6年目を迎えました。設立時は当時の関ヶ原北小学校と関ヶ原南小学校から各々16名ずつの団員が入団し、32名で活動を開始したのを覚えています。現在の団員数は、1年生から6年生まで総勢17名で他県のチームとの交流など活発な活動をしています。

今年の団の目標は、『**目指せ！心のバレー**』を掲げて、以下の心を大切にしています。

- ① チーム・仲間を大切に、助け合う心
- ② あきらめず最後までやりぬく心
- ③ 自分に負けない強い心
- ④ 目標に向かって一生懸命努力する心
- ⑤ どんな時でも感謝する心



このような心を持った子ども達をバレーボールというチームプレーを通して育成することを指導者・後援会で目指して活動しています。これからスポーツの秋を迎え大きな大会が続きます。各大会で力を十分出し切れるように心と体を鍛えて行きたいと思います。関ヶ原バレーでは次に続く子ども達を募集しています。友達とチームを作って思いっきりプレーしてみませんか。



ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

10月1日は、国勢調査。

October 1 is the Population Census Day.

日本に住むすべての人・世帯を対象にした国勢調査。調査の結果は、私たちの暮らしに役立てられる大切なデータとなります。10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、ご提出ください。



Confidence

国勢調査員が伺います。

9月下旬から、みなさんのお宅に調査票と提出用封筒を配布します。お届けするのは、総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた国勢調査員です。



Security

個人情報の保護は万全です。

調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部にもらえないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。



Convenience

調査票の提出方法が選べます。

記入していただいた調査票は、封をして国勢調査員に渡していただくか、市区町村に郵送していただくか、ご希望の方法で提出できます。



詳しくは **平成22年国勢調査** **検索**

キャンペーンサイト公開中!

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/special/index.htm>



総務省・都道府県・市区町村



国勢調査

平成22年10月1日

関ヶ原病院からのお知らせ



お薬手帳をご存じですか？

お薬手帳とは・・・

患者さん個人のお薬に関する情報を1つにまとめた手帳です。病院にかかれる時に提示してください。手帳に書かれていることは、患者さんが、「どこの病院にかかっていて、今、どんな薬を服用しているか」や、「今までにどんな薬を服用して、アレルギーや副作用が起きたか」といった情報が書かれています。

お薬手帳の活用法

1. かかりつけの病院や何らかの理由で他の病院にかかれる時に提示してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録を確認し、事前に副作用の防止や薬の飲み合わせの確認ができます。特に、他の病院にかかれる時は、診察時に、提示していただくとよいと思います。
2. 旅先などで急に具合が悪くなり、病院にかかれる時、病院の人に、「お薬、何か飲んでいますか？」と必ず尋ねられます。このような時、お薬手帳を見せていただければ、病院の人は患者さんがどのような薬を服用してみえるか一目でわかります。
3. 薬のアレルギーがある時は、お薬手帳に書き込んでおくと、医師・薬剤師がチェックし、事前に副作用の防止ができます。

お薬手帳はどこでもらえるの？

全国の病院・保険薬局でもらえます。手帳の種類は違いますが、全国共通のもので、もちろん、関ヶ原病院でも薬局にてお渡ししています。また、関ヶ原病院では、患者さんが病院にかかれた時には、毎回、お薬手帳にお薬の情報を記載しますので、薬局にお薬手帳を提示してください。

以上のことから、関ヶ原病院では、できるだけ多くの患者さんにお薬手帳を持っていただきたいと考えていますので、お気軽に薬局へ申し出てください。

薬 局 高 橋 功

高血圧について

日本人の約3分の1が高血圧といわれています。そのうち無治療の人が約半数、また治療を受けていても血圧を十分コントロールできていない人が半数いるとされ、目標値にまで十分コントロールされている人は全高血圧患者の4分の1に過ぎません。

高血圧には自覚症状がほとんどないため、治療を受けない人や治療を継続しない人が少なくありません。しかし血圧の高い状態が続くと各臓器に負担がかかり、脳卒中、心不全、腎不全などの恐ろしい病気を招きます。ですから高血圧は積極的に治療する必要があります。

ところで「上の血圧」「下の血圧」とは一体何のことでしょうか？「上の血圧」は『収縮期血圧（最高血圧）』と呼ばれ、心臓が収縮して血液を送り出し血管の圧力が高くなったときの血圧です。一方「下の血圧」は『拡張期血圧（最低血圧）』と呼ばれ、心臓が広がって血液を取り込み、血管の圧力が低くなったときの血圧です。

下記の表は日本高血圧学会が出した「高血圧治療ガイドライン2009」です。家庭血圧の継続測定を勧めており、目標値は診察室血圧より5mmHgを引いた値となっています。

	診察室血圧	家庭血圧
若年者・中年者	130/85mmHg未満	125/80mmHg未満
高齢者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満
糖尿病患者・腎障害患者・心筋梗塞後患者	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満
脳血管障害患者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満

現在様々な血圧計がありますが、手首用・指先用は細い血管の血圧を測定するため誤差が出やすく上腕用が勧められ、測定の際はカフ（腕帯）が心臓の高さになるようにします。測定時間は朝晩の決まった時間にして、朝は起床1時間以内に、排尿後、食事や薬を飲む前に、1～2分座って安静にし、毎回同じ腕で測定します。また夕は就寝前2時間以内に1～2分座って安静にして測定します。

通院されている人もそうでない人も、普段の血圧を測定して健康管理をすることはいかがでしょうか？そして血圧が目標値より高ければ、一度医療機関を受診してみてください。

内科 桐井宏和

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成22年9月）※都合により休診になる場合があります。

※眼科 堀先生は、9月8日（水）に離職されますので、眼科診察は、月曜日と土曜日の第2、第4のみとなります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。

診療科名等	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	桐井	森島	桐井	森島
	三診			中村博		中村博	循環器外来
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤		
	初診	瀬古	森島	土井	桐井	大西	中村博
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	松尾	
	三診・処置	松尾	太和田	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮膚科	外科・二診	奥村	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	処置		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼科	午前	白木		堀(9月8日)		堀(9月3日)	2・4 小森
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 林 2・4 青木
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）

※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。（完全予約制） ◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）

※整形外科（火・木・金）の処置は午前9時～10時のみとなります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

結核検診が 始まります

9月24日～9月30日は結核予防週間です

保健衛生
だより

☎ 43-3201
(健康増進センター)

健康に関するご相談は、
保健師・栄養士までどうぞ。



結核は、日本で重大な感染症です。「過去」の病気ではありません。今でも、1日に68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。

町では、感染症法に基づき、下記のように結核検診を実施します。あなたの重症化予防だけでなく、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも、結核検診を受診しましょう！

対象者 65歳以上の方（ただし、6～7月に町の肺がん検診を受診された方は除きます）

対象の方全員に結核検診受診票を送付させていただきます。

持ち物 結核検診受診票

※ネックレス、湿布などはつけないで、受診しやすい服装（ボタン、金具等のないもの）でお越しください。



平成22年度 結核検診日程

日 時	時 間	会 場	地 区 名
9月27日（月）	午前9時30分～午前10時15分	竹ノ尻転作センター	竹ノ尻・新明・貝戸・下明谷
	午前10時30分～午前11時30分	今須小学校	門前・今須中町・今須西町 門間
	午後12時45分～午後1時45分	ふれあいセンター	陣場野・宝有・グリーンフィールド 製作所社宅・THK社宅
	午後2時00分～午後2時30分	山中研修センター	山中
	午後2時50分～午後3時20分	平井公民館	平井・祖父谷
9月28日（火）	午前9時15分～午前10時00分	玉北部集落センター	玉全域
	午前10時20分～午前11時30分	小関集落センター	小池・小関・笹尾 池寺・緑ヶ丘・御祭田
	午後1時00分～午後1時30分	秋葉公民館	秋葉・大高・瑞竜
	午後1時45分～午後2時20分	野上精米所	野上地区
	午後2時45分～午後3時30分	東町集会所	東町地区
10月5日（火）	午前9時15分～午前10時30分	中央公民館	中町・新町・公門・西町
	午前10時50分～午前11時45分	町民プール前	公門・東野・中山
	午後1時45分～午後2時30分	松尾・佐藤稔宅前	藤下・松尾・柴井・天満
	午後2時45分～午後3時45分	やすらぎ前	稲荷町・若宮・石材社宅 六反田・西町・未受診者

※上記の日時で、ご都合のよい会場で受診してください。

1人で悩んでいませんか？

9月10日(金)～9月16日(木)は、**自殺予防週間**

自殺予防のための行動 ～3つのポイント～

気づき

周りの人の悩みに
気づき、耳を傾ける

- 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は、絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちいを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

つながり

早めに専門家に
相談するよう促す

- 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。
- 治療の第一歩は、公的相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてをかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。
- 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

自殺予防いのちの電話

毎月10日はフリーダイヤル ☎ **0120-738-556**

(毎月10日 午前8時～翌日午前8時)24時間無料です。

主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟

こころの健康相談を開催

自分自身のことや両親・家族・友人の方で心の健康について何か心配なことはありませんか？ストレス、ひきこもり、認知症、お子さんの不登校等幅広いこころの悩みについて、精神科医師と西濃保健所保健師があなたの不安について、アドバイスします。

日時 9月16日(木) 午前10時から午前11時

場所 やすらぎ 健康増進センター

申込 やすらぎ 健康増進センター (☎ 43-3201) または西濃保健所 (☎ 73-1111 内線278) へお申し込みください。秘密は硬く守ります。

※西濃保健所では随時こころの健康相談を行っています。

(受付時間 月～金 午前9時～午後5時)

10月以降のインフルエンザワクチン接種について

今シーズン(2010/11年)のインフルエンザワクチン接種は、今までの季節性のインフルエンザワクチンに新型インフルエンザ(A/H1N1)ワクチンが加わった3価ワクチンでの接種が主流となる予定です。

関ヶ原町では、65歳以上の高齢者、低所得者、生活保護者等の方にインフルエンザワクチン予防接種費の助成について、現在検討しております。**接種をされた方は、接種をした証明となるものと領収書を大切に保管しておいてください。**予防接種の助成についての詳細は、改めてお知らせいたします。

9月は食生活改善普及月間&健康増進普及月間です。

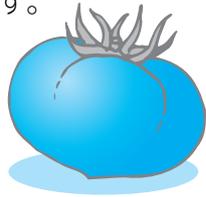
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ 健康寿命をのばしましょう

生活習慣の発症や進行を防ぐためには生活習慣・食生活の改善が重要です。平成20年国民健康・栄養調査結果によると、肥満者の割合は、女性では減少、男性でも増加傾向が鈍化し、改善に兆しがみられました。しかし、朝食の欠食・野菜の摂取量は、まだ改善がみられない状況です。生活習慣をよりよく改善し、さまざまな病気を未然に防ぐ—これこそが21世紀を迎えた長寿大国日本の喫緊の課題です。

野菜不足の解消 あと、毎朝半分のトマト

1日に350gの野菜を食べると生活習慣病の予防に役立つという情報はどこかで聞いたことがあるかもしれません。でも、自分が毎日どのくらいの野菜を食べているかご存じですか？実は日本人の40代は毎日約250gの野菜を食べています。つまり、あと100g、トマト半個程度の野菜を毎日食べるだけで生活習慣病の予防に効果的な野菜の摂取量になります。

まずは、いつもの朝食に半個のトマトをプラスしてみませんか？



運動の習慣づけ 毎日10分間のはや歩き

歩く速さを変えるだけで、いつもの移動がしっかりとした「運動」になってしまうことをご存じですか？

早歩きは生活習慣病予防に効果のある立派な「運動」であることが科学的に実証されるようになりました。

今普通に歩いているところを、一日に10分間だけ、早歩きに変えるだけで生活習慣病の予防効果があるのです。

毎日、10分間だけ、早歩きをする習慣をはじめませんか？



家族の健康カレンダー 9月

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	B C G 予防接種 三種混合予防接種 ポリオ予防接種	2日(木) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後3～6ヶ月に至るまでの間にある方 生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方 生後3～90ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	プママさん・お子さん何でも相談	10日(金) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳※母乳相談のみ予約制です。 (保健師までお申し込みください)
	2歳児歯科相談	17日(金) 午前10時00分～午前11時30分		平成20年7月・8月生まれ	母子健康手帳、歯科保健アンケート、 歯ブラシ、コップ、タオル
	キッズピクス	29日(水) 午前9時30分～午前11時30分		平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの未就園児	運動のできる服装、水分(お茶、 水等)、タオル、手作り手帳
	離乳食教室&交流会	30日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳児健診対象者	母子健康手帳
	前期乳児健診 後期乳児健診	30日(木) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成22年4月・5月生まれ 平成21年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票
成人関係	健診事後相談会	2日(木) 午前9時00分～午前11時00分	ふれあいセンター 中央公民館 小開集落センター 玉北部集落センター	30代健診・特定健診(国保加入者)受診者	めがね(必要な方のみ)
		6日(月) 午前9時00分～午前11時00分			
		7日(火) 午前9時00分～午前11時00分			
		9日(木) 午前9時00分～午前11時00分			
		13日(月) 午後6時00分～午後8時00分			
		14日(火) 午前9時00分～午前11時00分			
	シルバーピクス教室	1日(水) 15日(水) 午前9時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、水分(お茶、 水等)、靴、バスタオル
	貯筋・3kgスリム教室	1日(水) 15日(水) 午後1時00分～午後3時45分			
	ヨガ教室	3日(金) 17日(金) 午後1時00分～午後3時30分			
	さんのわ教室	7日(火) 午後1時30分～午後3時00分			
	体力・元気力アップ教室	8日(水) 22日(水) 午前9時15分～午前12時00分			
	血液さらさら教室	8日(水) 22日(水) 午後1時00分～午後3時45分			
	こころの健康相談	16日(木) 午前10時00分～午前11時00分			
結核検診	27日(月) 28日(火) 午前9時30分～午後3時20分 午前9時15分～午後3時30分	町内各所	65歳以上の方(肺がん検診受診者は除く)	受診票を持参ください。	
右脳活性化教室	30日(木) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者		

認知症 早期診断・早期治療 予防が大切です！

地域包括 かわらばん



問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201

近年、テレビ等のメディアでも頻繁に取り上げられ、周囲でも認知症になった人、認知症の人を介護する人が増加し、人ごとではないと感じている方も多いと思います。

そこで、認知症の話題を数回にわたりお知らせします。

「認知症は治らないから、病院に行っても仕方ない」と考えていませんか？認知症もほかの病気と同様、早期診断・早期治療、予防が大切です。

記憶や意識が明瞭なうちに備えることができます

早期診断により、ご本人・家族が生活への備えを早めに考えることができます。そうすることで生活が安静し、その後起こりうるトラブルを減らすことにもつながります。

治療により改善する場合があります

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫という病気によるものなど、早期発見・治療により改善可能なものがあります。

進行を遅らせることが可能な場合があります

アルツハイマー病には、進行をある程度遅らせることができる薬があり、早く使い始めることが効果的だといわれています。また、脳血管性認知症では、生活習慣病のコントロールをすることが進行予防につながります。さらに生活習慣病予防は脳血管性認知症の発症の予防になります。

足腰を丈夫に、適度な運動を心がけましょう

脳の血流が増し、脳の活性化にもつながります。

バランスの良い食事を心がけましょう

野菜や果物、背の青い魚は血流を良くし、認知症予防によいと言われています。

生活習慣病の予防を しましょう

高血圧・肥満・糖尿病・
脳卒中・心臓病・脂質異常症

認知症を 予防するポイント



趣味に積極的に 取り組みましょう

計画力や思考力を多く使うため、発症を遅らせる効果が期待できます。

記憶力や注意力を 積極的に使いましょう

脳を活発に使う生活をしていると、認知症になりにくくなります。

人とのつながりを 持ちましょう

おしゃれをして出かけることなどは、注意力や計画力を鍛えます。また、人の気持ちを考えたり、人の目を気にすることでも脳ははたります。

がんばるあなたを応援します！

関ヶ原町求人広告

正社員募集！！ 大和食品工業(株)

職 種 製造作業員 若干名
営業員 1名
募集年齢 45歳以下
勤務時間 午前8時～午後5時(休憩時間1時間)
休日休暇 土曜・日曜・祝祭日・年末年始休暇
待 遇 賞与年2回 昇給あり
各種保険完備 有給休暇有り
※給与等詳細は面談の上、決定します。

大和食品工業株式会社

関ヶ原町大字関ヶ原3388番地の1

☎ 43-0035 担当 高木

関ヶ原町内の企業の方で広報紙に求人募集の記事の掲載を希望される方は、役場 総務課までお問い合わせください。

☎ 役場 総務課 ☎ 43-1110



おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

9月11日(土) 午前10時30分～午前11時
担当：読書サークル

★がちゃがちゃ

★はみがき、やーだよ！

9月25日(土) 午前10時30分～午前11時
担当：司書

★ぼんぼん山の月

★さるのせんせいとへびのかんごふさん

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください ☎43-5724

観察会

わくわく野鳥ウォッチング

～水鳥のコロニーを観察しよう！～

日 時 9月4日(土) 午後5時～午後6時30分
(雨天の場合 11日(土)に実施)

集合場所 スポーツプラザ養老 駐車場
(午後4時50分までに集合)

観察場所 養老町船附(揖斐川福東大橋下流)
※各自の車で観察地へ移動

観察案内 日比野 晃祥さん(日本野鳥の会 会員)

定 員 5家族(親子で参加ください。)

参加費 無料

持ち物 雨具、帽子、双眼鏡など。

※双眼鏡は無料貸出します。

服装等 動きやすい汚れてもいい服装で。

☆何百羽というサギ、カワウの集団営巣地と水田
地帯にすむ野鳥を観察します。

ふるさと自然探検隊

～関ヶ原の自然の良さを再発見！～

これから自然について勉強したい方を対象として
います。難しい内容の講座ではありませんので、
「おしゃべりしながら歩いてみたい!」「自然につ
いて学びたい!」「健康のためにトレッキングを始
めてみたい!」という方、気軽にお申し込みくだ
さい。

日 時 5月～12月までの毎月1回

第3又は第4木曜日

午前9時30分～午前11時

集合場所 エコミュージアム関ヶ原

(午前9時20分までに集合)

観察場所 関ヶ原町内

定 員 10名程度(西美濃地域にお住まいの方対象)

参加費 無料

各月のテーマ

9月16日 タカの渡り

10月28日 木の実

11月25日 紅葉

12月16日 化石

ギャラリー

写真展 ～思い出の風景～

出 展 せきがはら写真クラブ

期 間 9月2日(木)～9月29日(水)

ギャラリー出展者
募集中!

ギャラリー使用料無料

問い合わせ先

エコミュージアム関ヶ原
(電話43-5724)まで



カード回収型詐欺に注意!



「あなたの情報が漏れています。キャッシュカードは何枚ありますか？」

「岐阜県警ですが、キャッシュカードをなくしていませんか？」

「通帳からお金が下ろされている。カードを変えないとまた被害にあうので、回収する者が出向く。」

こんな電話がかかってきたことはありませんか？不破郡ではまだ被害は出ていませんが（7月12日現在）、近隣では多発しており十分な警戒が必要です。

警察官や金融機関職員等がキャッシュカードを回収したり、暗証番号を聞くことはありません。
不審な電話がかかってきたら110番通報をお願いします。

問 垂井警察署

☎ 22-0110

9月 大垣7〜7フルテレビ デジタル12ch・アナログ6ch 番組のお知らせ

ニュースのひろば

◇火〜日 午後6時〜 他
地域密着のニュース番組。
新キャスター平松伴康が、地域の「今」をお届けします。

家族で行きたい わくわくドライブ珍道中

◇6日(月)〜12日(日) 午後1時〜 他
大垣市内からおよそ1時間、近場のドライブスポットをご紹介します。

まるっと

◇13日(月)〜19日(日) 午後1時〜 他
リポーターが会場のみんなどと一緒に、地域のイベントを「まるっと」ご紹介。

OCTてれび学園

◇20日(月)〜26日(日) 午後5時〜 他
子どもが主役のバラエティー番組。スポーツ少年団紹介や英語クイズなど、毎回多くの子どもたちが登場します。

我ら！ジジババレスキュー隊

◇1日(水)〜5日(日)・27日(月)〜 午後5時〜 他
「いきいきサロン」を舞台に、お年寄りが大活躍の30分。

げんきはなまる

◇月〜日 午後8時30分〜 他
幼稚園・保育園に通う子どもたちが、元気いっぱいに歌や遊びを見せてくれます。

・20日〜 関ヶ原町立東保保育園 きりん組

TVギャラリー ぶらっと 好評放送中!

🏠 <http://www.ogaki-tv.co.jp/>

✉ oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

受講生募集! せきがはら歴史オープン講座

県内外の史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体感しましょう。町内外を問わず、どなたでも参加できます。

第2回『奥の細道ゆかりの地へ』成人大学講座共催 (平成23年奥の細道サミット関連事業)

日時 10月13日(水)
午前8時30分〜午後6時
行先 三重県伊賀上野市方面の史跡
講師 現地ボランティアガイド
参加費 昼食付 5,500円
(成人大学受講生は5,000円) 予定
定員 先着40名(バス1台)
申込 9月2日(水)より教育委員会・中央公民館・歴史民俗資料館に申込用紙を配置します。

第3回『彦根城を歩く』 (中井均先生による城郭案内ハイキング)

日時 10月22日(金)
午前9時30分〜午後5時30分
行先 彦根城
講師 「城郭遺産による街づくり協議会」
理事長 中井均氏
参加費 昼食付 4,500円 予定
定員 先着40名(バス1台)
申込 9月7日(水)より教育委員会・中央公民館・歴史民俗資料館に申込用紙を配置します。
問 教育委員会 社会教育課 ☎ 43-1289
※10月中旬に第4回も随時募集します。

世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ

敬老の日特別企画

9月18日～20日

65歳以上の方の入館料が無料！

世界淡水魚園水族館(アクア・トトぎふ)では、9月18日(土)から20日(月・祝)までの3日間、65歳以上の方の入館料が無料となります。*

期間中は特別企画展示「よみがえれ！日本の水辺」を開催。魚類や両生類、水草、昆虫など、昔よく見かけた生物や環境などをご紹介。この他にも、マンスリー水槽やアシカショーなど見どころがいっぱいです。



※運転免許証など、年齢を確認できるものをご持参ください。



似ている生物の見分け方も紹介
上:ヌマムツ 下:カワムツ

- ▶入館料金 / 大人 1400円、中高生 1100円、小学生 750円、幼児 370円
- ▶問 / アクア・トトぎふ ☎ 0586(89)8200 各務原市川島笠田町 1453

意見募集
パブリックコメント

県の政策・制度等(案)について、皆さんのご意見をお聞かせください。

●岐阜県暴力団排除条例(案)
問 / 警察本部組織犯罪対策課
☎058(271)2424 (内線 4482)

※募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会PR拠点

「ミナモショップ(仮称)」が
アクティブGにオープン！

マスコットキャラクター「ミナモ」のグッズを一堂にそろえた販売コーナーと、両大会の情報発信コーナーを備えたPR拠点がオープンします。ミナモグッズは、定番のぬいぐるみやいろいろなスポーツをしているピンバッジなどミナモであふれています。ミナモと一緒に遊んだり踊ったりできる「ミナモの日」など各種イベントも盛りだくさん。10月にはオンライン・ショッピングモール「楽天市場」にもショップがオープンします。

▶とき / 9月下旬(予定)
▶ところ / アクティブG 2階(岐阜市)
▶問 / ぎふ清流国体推進局総務企画課
☎058(272)8813

岐阜県博物館

関市小屋名 1989(百年公園内)
☎0575(28)3111
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 / 9:00 ~ 16:30

岐阜県文化財保護センター発掘速報展
特別企画「飛騨美濃発掘20年」

20年間の発掘成果から特に注目される資料を紹介します。
9月18日(土)～11月14日(日)
料金 / 一般 320円、大学生 110円、高校生以下無料

岐阜県美術館

岐阜市宇佐4の1の22
☎058(271)1313
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 / 10:00 ~ 18:00

ストラスブル美術館所蔵

語りかける風景 コロー、モネ、シスレー、ピカソまで

フランス・アルザス地方のストラスブル美術館の所蔵作品から、コロー、モネ、シスレー、ピカソらによる18世紀から20世紀までの近代西洋風景画の系譜をたどります。
9月1日(水)～10月17日(日)
料金 / 一般 1000円、大学生 800円、高校生以下無料

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町4の2の5
☎0572(28)3100
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 / 10:00 ~ 18:00

ハンス・コパー 20世紀陶芸の革新

ハンス・コパーは、ルーシー・リーとともにイギリスを代表する現代陶芸家として世界に知られてきました。

日本では、本展覧会が初めての大規模な回顧展となります。静かな思いを感じさせる洗練された作品群をご覧ください。

9月18日(土)～11月23日(火・祝) 「ポット」1954年 個人蔵
料金 / 一般 800円、大学生 600円、高校生以下無料



※県立の博物館、美術館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。
※県関係施設のイベントなどの情報は、県庁ホームページをご覧ください。

情報ボックス INFORMATION BOX

試験 クリーニング師試験

- ▶試験日 / 11月5日(金) ▶願書配布 / 9月1日(水)から
- ▶受付期間 / 9月27日(月)～10月8日(金)
- ▶問 / 生活衛生課 ☎058(272)8281 または各保健所(センター)

試験 製菓衛生師試験

- ▶試験日 / 11月17日(水) ▶願書配布 / 9月6日(月)から
- ▶受付期間 / 9月28日(火)～10月7日(木)
- ▶問 / 生活衛生課 ☎058(272)8284 または各保健所(センター)

試験 砂利採取業務主任者試験

- ▶試験日 / 11月12日(金) ▶願書配布 / 9月3日(金)から
- ▶受付期間 / 10月1日(金)～10月14日(木)
- ▶問 / 商工政策課 ☎058(272)8354 または各振興局(事務所) 振興課

岐阜県資格・試験カレンダー

県が実施する年間の試験情報を県のホームページでご覧いただけます。

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/shikakushiken.html>

「ぎふポータル」

岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト

携帯サイトはこちら

平成二十二年 秋の全国交通安全運動
九月二十一日(火)～九月三十日(木)
地域ぐるみで守ろう お年寄り子ども



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

APEC中小企業大臣会合の開催



10月2日(土)・3日(日)、岐阜市の岐阜都ホテル及び良川国際会議場などで、アジア太平洋の21の国と地域から大臣、政府関係者などが多数

参加する大規模な国際会議、アジア太平洋経済協力(APEC)中小企業大臣会合が開催され、APEC地域の中小企業の振興策について話し合われます。

この会合に合わせて、岐阜市のメモリアルセンターにおいて、「楽市楽座APEC国際見本市」が開催されます。見本市ではアジア太平洋地域の様々な地域産品等が展示され、APECを体感できますので、ぜひお越しください。

※ご来場にあたっては、バスなど公共交通機関をご利用ください。会合期間中、会場周辺では交通規制などが行われる予定ですので、ご理解ご協力をお願いします。

問 商工政策課APEC推進室 ☎058(272)8349

APEC岐阜

Web 検索

岐阜シティ・タワー43から発信！ エキサイト43ギフプロジェクト

岐阜県では、岐阜駅周辺のにぎわいづくりや岐阜の情報を発信するため、「エキサイト43ギフプロジェクト」を推進しています。「この場所にしかないもの、この場所でしか体験できないこと、この場所でしか出会えない人」をテーマとして、岐阜シティ・タワー43に、4つのエリアを展開しています。機能やデザインに優れた県産品はもちろん、国内外の生活用品などを集めた「MERgE(マージ)」、岐阜のこだわりの味を販売する「g.i.Foods(ジ・フーズ)」、屋外空間を生かし季節感あるイベントを開催する屋外デッキ、プレミアム・オモチャを販売する「飛騨高山留之助商店」があります。マージでは、今後新たに上質なライフスタイルを提案するマージブランドを立ち上げ、この場所にしかないオリジナル商品を販売していく予定です。



セレクトショップ「マージ」
(岐阜シティ・タワー43内)

問 商業流通課 ☎058(272)1111 (内線 3144)

エキサイト43ギフ

Web 検索

INFORMATION

おしらせ 中部圏初開催！ Make:Ogaki Meeting

ユニークな電子工作や自作楽器などが大集合します。みんなが作ったすいモノ、新しいモノを見て、さわって、作った人と話ができるイベントです。(無料)

▶とき／9月25日(土)12:00～18:00・26日(日)10:00～18:00▶ところ／ソフトピアジャパン センタービル(大垣市)▶問／Make:Ogaki Meeting 実行委員会事務局(IAMAS内) ☎0584(75)6606

おしらせ 9月から12月は 自動車税集中差押期間

納税の公平性を確保するため、滞納処分を集中的に実施します。自動車税をまだ納めていない方は、至急納付をお願いします。▶問／税務課 ☎058(272)1420

おしらせ オータムジャンボ宝くじの 購入は岐阜県内です！！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化施策など、身近なところで役立てられています。宝くじの県内での購入にご協力ください。

BOX 情報ボックス

▶発売期間／9月27日(月)～10月19日(火)
▶当せん金／1等1億5千万円(13本) 2等1千万円(130本)ほか
▶問／財政課 ☎058(272)1130

募集 ひきこもり講座

ひきこもりへの理解を深め、対応の仕方を学ぶため「ひきこもり講座」を開催します。(要申込・無料)
▶とき／10月6日(水)13:00～15:00▶ところ／健康科学センター(各務原市)▶定員／150人(抽選)
▶受付／9月22日(水)までに、はがきまたはFAXに氏名、電話番号を記載し、申込先へ送付
▶申込先・問／精神保健福祉センター ☎058(273)1111 (内 2253) FAX058(275)5097 〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1

募集 消費生活講座(専門コース)

消費生活相談の仕事に興味のある方などを対象に、契約トラブル解決に役立つ法律や消費者問題に関する講座を開催します。(要申込・無料) ▶とき・ところ／①東濃会場：10月9日(土)、16日(土) セラトピア土岐(土岐市) ②岐阜会場：10月23日(土)、30日(土)

INFORMATION BOX

県民ふれあい会館(岐阜市)
▶定員／①②とも30人(先着順)
▶申込方法／開催日1週間前までにはがき、FAXまたはメールに氏名、住所、電話番号、受講希望会場を記入し申込先へ送付(電話での申込みも可)
▶申込先・問／環境生活政策課 ☎058(272)8204 FAX058(278)2605 〒500-8570(住所不要) メール c11260@pref.gifu.lg.jp

相談 難病医療・福祉相談会 難病医療電話相談

難病医療・福祉相談会(予約不要・無料) パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症など神経内科疾患、リウマチ・後縦靭帯骨化症など整形外科疾患、膠原病、慢性腎臓病などの相談に医師、ソーシャルワーカーがお答えします。
▶とき／9月26日(日)13:00～16:00(受付12:30～15:00)
▶ところ／可児市文化創造センター

難病医療電話相談(要予約・無料) パーキンソン病など神経内科疾患について
▶とき／10月29日(金)13:30～16:00 担当／青木真一郎氏(大垣市民病院神経内科部長)▶予約申込／月～金10:00～16:00▶申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(252)3567

平成22年度敬老会を開催

日時 9月20日(祝・月)
 午前9時30分～
場所 ふれあいセンター
対象者 昭和10年3月31日以前に生
 まれた約1,245名の方々
 参加については、例年どおり主に
 各自治会を通じてのご案内・とりま
 とめによりお世話いただくこととな
 ります。

問 役場 住民課
☎ 43-1113

歴史を語る会だより

会報20周年記念事業 歴史講演会

日時 9月16日(木)
 午後1時～午後3時
場所 ふれあいセンター
テーマ 浅井三姉妹を支えた武将たち
講師 長浜市長浜城歴史博物館参事
 太田浩司 先生
 2011年(平成23年)のNHK
 大河ドラマに『江～姫たちの戦
 国～』が決定しました。今年は、
 「関ヶ原歴史を語る会」も発足以
 来、20周年の記念すべき年に
 あたり、その記念事業として、
 日本中世史の専門家 太田浩司
 先生に浅井三姉妹のお話をし
 てください。ご期待ください。
 なお、入場は無料(先着100名)
 です。どなたでも参加できます。

9月定例会のご案内

日時 9月21日(火)
 午後1時～午後3時
場所 関ヶ原町中央公民館
テーマ 関ヶ原合戦における戦略と戦術
 戦いに勝利するための基本と
 は何か? 極められたノウハウを
 学ぶもので、これを知ればあなた
 は平成の軍師から勝利者にな
 れますよ!

現地研修を開催

日時 9月29日(水)
 午前8時
 ふれあいセンター駐車場集合
 小谷城跡、横山城跡、虎御前
 山などを巡ります。

働く婦人の家講座 もめんの花教室

☆もめんの花グループ創始者早野先生
 が特許を取られたもめんの布を
 使ってつくるお花です★



▲玄関など壁かけにも、立てても使えます

日時 9月25日(土)
 午前9時～午前12時
場所 働く婦人の家 図書室
講師 もめんの花グループの方々
定員 10名
材料費 1,500円
持ち物 布用はさみ、おしぼり又は
 ウェットティッシュ
 (手に接着剤がつくため)
申込期限 9月17日(金)

問 働く婦人の家 **☎** 43-2666

第19回関ヶ原まつり 合戦相撲大会出場者募集!

幼児の部・小学生の部(学年別)
 トーナメント方式です。
日時 10月2日(土)
 午前9時30分～
場所 ふれあいセンター
申込期限 9月24日(金)
 ※開催要項及び申込用紙は各学校を
 通じて配布します。
問 関ヶ原まつり
 合戦相撲大会実行委員会事務局
 (教育委員会 社会教育課)
☎ 43-1289

留守家庭児童教室補助員 募集

募集人員 若干名
応募期限 9月15日(水)
募集職種等 補助員
 満60歳以下、健康な方

勤務日及び勤務時間等

- ・授業のある日の月～金曜日
 午後1時30分～午後6時30分
- ・冬休み等の長期休業期間
 午前8時～午後6時30分(2交代制)
- ・休日
 土曜日及び日曜日等

採用予定日 平成22年10月1日

問 教育委員会 学校教育課
☎ 43-1289



これから浄化槽の新設をお考えの皆さんへ

県では、本年10月1日から浄化槽
 を新設される場合に、送風機(プロ
 ア) 停止警報装置を浄化槽に取り付
 けていただくことになりました。

送風機が停止すると放流水質が悪
 化し、法律で定められた基準を守れ
 なくなります。警報装置の設置によ
 り送風機の異常を速やかに気付くこ
 とができ、迅速に対応することで公
 共用水域の汚濁を未然に防ぐことが
 できます。皆さんのご協力をお願い
 します。

問 岐阜県環境生活部廃棄物対策課
 一般廃棄物担当
☎ 058-272-8219



つけましたか? 住宅用火災警報器

平成23年
 6月1日までには
 設置しておいてね!!



住宅火災からけがえのない大切な命を守るために
 住宅用火災警報器を早期に設置しましょう!

新しい民生委員児童委員さんを 紹介します

下記地区の民生委員児童委員さんが8月1日より代わられました。民生関係のことでお困りの時は、お気軽にご相談ください。

氏名	住所	担当地区
ほったよしろう 堀田吉郎	貝戸	竹ノ尻・新明 貝戸・下明谷

(敬称略)

問 役場 住民課
☎ 43-1113

関ヶ原都市計画の変更案の縦覧

関ヶ原都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更案に対し、ご意見のある方は、縦覧期間中、県に意見書を提出することができます。

縦覧期間 9月1日(水)～15日(水)
土・日曜日除く
午前9時～午後5時

縦覧場所・照会先

問 岐阜県庁 都市政策課
☎ 058-272-8648
問 役場 産業建設課
☎ 43-3054

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 電話相談所開設

高齢者・障害者の方で、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えておられる方は、どなたでも電話相談に応じます。

日時 9月6日(月)～12日(日)
時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後7時
土・日曜日
午前10時～午後5時

相談担当者 人権擁護相談員
法務局職員

問 岐阜地方方法務局 人権擁護課
☎ 058-245-6644



いきいきサロンのつどい

関ヶ原町いきいきサロン連絡協議会では今後のさらなる発展をめざし、今年度も開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 9月14日(火)
午前8時50分開会予定
(雨天決行)

場所 関ヶ原町民体育館
対象 サロン活動に関心のある方
参加費 無料

問 関ヶ原町社会福祉協議会
☎ 43-2188

就学時健康診断実施のお知らせ

平成23年度4月に小学校へ入学されるお子さまの保護者の方へ
学校保健法の規定に基づき、平成23年4月小学校入学予定者(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)を対象として、就学時健康診断を実施します。

この健康診断は、お子さまが健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、あらかじめ心身の状態を把握し、元気に入学していただくとするものです。

該当のご家庭には、9月中にご案内する予定ですが、不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

問 教育委員会 学校教育課
☎ 43-1289



ごみ排出量 平成22年7月分

品目	22年7月の排出量	21年7月の排出量	比較
燃やせるごみ	88.04 t	93.32 t	5.65%減
プラスチック類	7.81 t	9.88 t	20.95%減
燃やせないごみ	7.68 t	11.01 t	30.24%減
粗大ごみ	13.21 t	16.56 t	20.22%減

*今月はかなり減量できました。
皆さまのご協力ありがとうございます。

9月15日行政無線で法螺貝を吹鳴します

9月15日は、西暦1600年に関ヶ原において合戦が行われた日として、午前8時に行政無線で「法螺貝の吹鳴」を行います。また、丸山(岡山狼煙(のろし)場)にて、関ヶ原のろし駅伝実行委員会によるのろしの再現が同時刻に行われます。

町民の皆さんも今一度歴史に残る大きな合戦が行われた当時を偲び、関ヶ原の歴史について考え、地元・関ヶ原について思いを深めましょう。

問 役場 地域振興課
☎ 43-1112



歴史民俗資料館からの お知らせ

○歴史民俗資料館入館者数
7月分 3,493人
○甲冑着付け体験者
7月 7人
(滋賀・石川・北海道・大阪・千葉・東京)

せきがはら史跡ガイド

7月ガイド実績 14件

2日 個人1名様(栃木)【伊藤】
3日 筑紫年金友の会①30名様(福岡)【高木松】
4日 関ヶ原合戦将士子孫会
5名様(愛知)【曾我】
7日 筑紫年金友の会②30名様(福岡)【高木松】
8日 筑紫年金友の会③
45名様(福岡)【吉田・伊藤】
10日 筑紫年金友の会④35名様(福岡)【吉田】
12日 諏訪田基会10名様(長野)【岩田】
13日 上田史談会38名様(新潟)【伊藤】
17日 47会12名様(東京)【山根】
17日 総合ビル6分会10名様(東京)【吉田】
17日 名宝文化財保護協会
12名様(岐阜)【高木敏】
18日 個人3名様(愛媛)【細見】
27日 ファインエイジの会
40名様(大阪)【松井・山根】
29日 ノートルダム学院小学校
27名様(京都)【三輪】
史跡ガイド事務局(歴民内)

★西町一	★公門五	★東町二	★松尾	★製作所社宅	住所
谷口	増田	小林	桐山	河本	名 あかちゃんの前
絢音 <small>あやね</small>	帆夏 <small>ほなつ</small>	蒼大 <small>そうた</small>	巧 <small>たくみ</small>	風 <small>みやび</small>	お母さん
さやか明	裕賢一 子郎	友昭 紀一	潤明	みゆき 司	お父さん



住所氏名
平井 三和 茂子
85歳



平成22年 秋の全国交通安全運動 9月21日(火)~9月30日(木)

「地域ぐるみで守ろう お年寄りと子ども」

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

○夕暮れ、夜間の外出時

・ドライバーからは、歩行者の存在に気がつきにくいので、反射材を付けて自分の存在をアピールしましょう。



魔の時間帯

午後4時から午後8時にかけて、交通死亡事故が多発する時間帯です。早めのライト点灯を心がけましょう。

点灯時間の目安(日没の約30分前)

9月…午後5時 10月…午後4時30分
11月・12月…午後4時

○ドライバーの皆さん

・事故が多発する「魔の時間帯」を認識し、早めのヘッドライト点灯に心がけましょう。
・ヘッドライトは視認性を高めるため、上向きと下向きをこまめに切り替え、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

○自転車乗用時には

・ライトを早めに点灯しましょう。
・「自転車安全利用五則」を守りましょう。
・幼児二人を同乗させるときは、安全基準を満たした「幼児二人同乗用自転車」を利用しましょう。



人口と世帯
平成22年8月1日現在

人口	8,342人 (-14人)
男	4,094人 (-7人)
女	4,248人 (-7人)
世帯数	2,853世帯 (-2世帯)

●消防署 平成22年7月分

◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	4	20	6	21
一般負傷	2	23	2	22
急病人	18	111	17	103
その他	3	39	3	39
計	27	193	28	185

◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	1	2	調査中	165
車両	0	2	0	3,749
林野	0	1	0	180
その他	0	0	0	0
計	1	5	0	4,094

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090