



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD／NASH）

アルコールを飲みすぎるとアルコール性脂肪肝になり引いてはアルコール性肝硬変に至ることは良く知られていることですが、食べ過ぎでも肝硬変になる可能性があることをご存知でしょうか？

明らかな飲酒歴がないにも関わらず、アルコール肝障害に類似した大滴性の脂肪沈着を特徴とする肝臓の組織の障害の総称をNAFLD（ナッフルド）と呼んでいます。メタボリックシンドローム、肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧、睡眠時無呼吸症候群がNAFLDの危険因子で、一般的にはアルコールが原因ではない脂肪肝のことを指します。NAFLDは4つのタイプに分かれており、重症型がNASH（ナッシュ）と呼ばれ、肝臓の組織の壊死、炎症や線維化を伴い肝硬変に至ります。

NASHの発症機序としては、肝細胞へのトリグリセリドの沈着（脂肪肝）が起こり（First hit）、さらに肝細胞障害要因や遺伝的素因（second hit）などが加わり発症するとされるtwo-hit theoryが広く支持されています。つまり、NAFLDの軽症型である単純性脂肪肝は病態が進行していくことは少ないですが、一部に何らかの要素が加わり進行性にNASHに変化するということになります。

NASHを発症して、治療介入が無い場合、5～10年で5～20%が肝硬変に進行し、肝がんや食道静脈瘤などの合併症が出現します。そのため、単純性脂肪肝とNASHを鑑別して治療を行う必要がありますが、一般的な画像検査や血液検査では区別することは難しいです。確定診断には肝生検（肝臓の組織を採取する検査）が必要になりますが、脂肪肝のすべての症例を肝生検するわけにはいきませんので、まずは日常生活の指導（食生活の是正や運動不足の解消）を行います。それでも肝障害の改善がなく、肥満や糖尿病などの合併症があり画像診断でも肝臓の脂肪沈着がみられる場合は肝生検を行う場合があります。

NASHと診断された場合は生活習慣の改善に加えて背景の糖尿病、高血圧、脂質異常症の是正を行うために薬物療法を行います。あわせて、酸化ストレスやインスリン抵抗性などのNAFLD発症に重要な病態に対する治療が行われています。ただし、確立した治療法はなく、各々の医師の裁量にまかされているのが現状です。

健康診断などで脂肪肝と言われた場合、NASHであれば勿論ですが病的な意義が少ない単純性脂肪肝であっても、メタボリックシンドロームと密接に関係しているため放置せずに生活習慣を改善し、健康的な日常生活をおくることが大事になります。

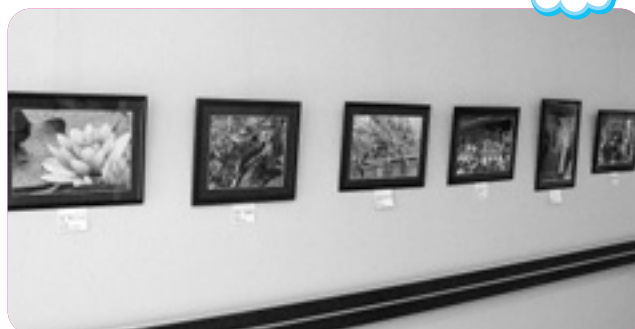
内 科 福田 和史

ギャラリー展をご紹介します！

6月の
展示



▲西保育園 4・5 才児「好きな絵を描こう」



▲長谷川克さん『四季の彩』

ヨーロッパから来た最先端の無重力リハビリテーション ～スパイダー(蜘蛛の巣)セラピー～

【Spider】スパイダー

Spider(スパイダー)は1993年にNorman Lozinskiによって重力の影響を減らして、身体が不自由でも空間の中で自由にバランスを楽しむ装置として開発されました。Spiderは、身体から外に向かって張られたゴム紐が蜘蛛の巣のように見えるところからついた名前です。弾力性の異なるゴム紐と固定するための枠から成り立っています。

滋賀県びわこ学園の理学療法士高塩純一先生指導のもと、当院に導入する運びとなりました。国内においてはまだ珍しく、先駆的な取り組みとなります。



「自由に動いてみたい？」

脳に障がいのある子どもたちに問いかけると「うん」と、笑顔で答えます。しかし、いざ動いてみようとするところには重力という大きな壁が立ちふさがります。

私たちは1Gという重力のある世界で暮らしていますが、日常生活で重力を意識することはほとんどありません。しかし、病気で寝込んだ時など自分の身体が鉛の様に重く感じられることは、誰しもが経験したことがあると思います。脳に障がいをもった方、骨折や怪我で立つことが難しくなった方は、筋肉の緊張や筋力の低下、内在的な身体状況と、重力があるという環境の間で何とか折り合いをつけようと努力しています。その結果、体の別の部分に力が入りすぎてしまったり、さらに筋肉が硬くなったり痛みが出たりします。しかし、よくなりたいとの思いから、リハビリでは痛みをこらえて立ったり歩いたりする訓練の悪循環を続けている方が多いです。

スパイダーという機器は、四方からゴム紐で体を固定することにより足への負担をなくします。また倒れるかもしれないといった恐怖心からも解放されます。年齢を問わず、どんなに障害が重くても、こどもから高齢者まで誰でも使用でき、まるで鳥が空を自由に羽ばたくような体験を無理することなく叶えます。

リハビリテーション科 理学療法士 スパイダー委員会 代表 森田早貴

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成27年 7 月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	瀬古	瀬古	森島	瀬古	高野	森島
	二診	高野	桐井	桐井	森島		福田(和)
	三診		福田(和)	高野	桐井		循環器外来
	五診	斎藤				斎藤	
	初診	福田(和)	森島	瀬古	小原	桐井	高野
	午後	福田(和)	森島		小原	斎藤	
	午後				斎藤(予約外来)		
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	宮	田尻下	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	押谷	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整 形 外 科	一診	吉岡 整形一般	楊 整形一般 (予約制)	岐阜大学 整形一般	楊 整形一般 (予約制)	楊 整形一般 (予約制)	久島 整形一般
	二診	伏見 脊椎専門外来 (予約制10:00～)	下川 脊椎専門外来 (予約制)	久島 骨粗鬆症専門外来 (予約制)	田中 リウマチ専門外来 (予約制10:00～)	久島 整形一般	秋山教授 関節専門外来 (予約制・不定期) 7月11日のみ
眼 科	午前	白木				澤田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 柴田
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。

※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

※木曜日、内科 森島先生の診察予約は午後3時まで延長となります。

○お知らせ○

歯 科 7月7日(火) 午後 診察、7月9日(木)・16日(木) 午前11時～ 休診
7月14日(火) 午後 診察、7月30日(木) 午後 休診
眼 科 7月27日(月) 午前10時30分～

学校だより 関ヶ原小学校

縦割り活動で仲間づくり

関ヶ原小学校では、「仲間に優しくふるさとを愛する心を育てる学校」をめざして、異年齢集団の活動を積極的に行っています。1年生から6年生が縦割りの班に分かれて遊びなどを行う「スマイル活動」や、登下校での通学班、低学年の児童と園児との交流「きらきら活動」などが、主な活動です。

その一つ、「スマイル遠足」を、4月23日に行いました。全部で24の班が3つのコースに分かれ、関ヶ原ならではの自然と歴史に包まれたコースを歩きました。



この日は春とは言いながら、日中はとても暑く、汗はむ陽気でした。低学年の子たちの中には、途中で疲れてしまい、歩くのが大変そうな子もいま

したが、6年生など上級生が優しく励まし、最後までがんばって歩くことができました。実行委員の子たちが決めた「1年生に喜んでもらう」というめあてが十分達成できたのではないかと思います。

毎日の登下校では、班長・副班長が旗や笛を持ち、

「右よし！ 左よし！ 右よし横断よし！」と声をかけ、班の子たちを横断させています。後に続く班の子たちは、きちんと並んで手を挙げて渡っていきます。毎日のことなので、ときには些細なことでもめてしまうこともあります。そんな時はきちんと話し合いをもち、互いの思いや考えを伝えながら、解決に向けて努力しています。また、幼稚園の子とも一緒に登校していますが、「大丈夫？ あと少しで幼稚園だからがんばって。」など、声をかけながら、手を引いて歩く微笑ましい姿も見られます。

このような活動を通して、低学年は高学年に感謝の気持ちが、高学年は下学年に対する思いやりの心が育ちつつあります。

スポーツ少年団だより

関ヶ原剣道スポーツ少年団

関ヶ原剣道スポーツ少年団は、幼稚園児から中学生までの団員40名で活動しています。

春の体験入団に参加してくれた8名がさっそく仲間に加わり、関ヶ原剣道式基礎トレーニングを取り入れた稽古に励んでいます。関ヶ原剣道式基礎トレーニングは、ボールやラダーなどを使用するため、小さなお子さんでも楽しみながら剣道に必要な運動能力を向上させることができます。新入団員に尋ねたところ、「ラダーが思ったより難しかった」（晃大君・幼）、「ボールを使った練習がおもしろかった」（翔大君・幼）、「紙風船を竹刀でうまく割れたときに入団を決めた！」（秀磨君・小2）と話してくれました。



剣道少年団での活動をとおして、礼儀・作法を学び、仲間を大切にする気持ちを育むことができます。団員たちは自分の目標を立て、稽古に励んでおり、防具の管理などを自分で責任を持って行うことで自立心を養います。



お楽しみ会や練成会の後のレクリエーションなど楽しい行事もあります。

現在、団員を募集しておりますので、体操のできる服装、飲み物、タオルを準備して、ぜひ稽古を見学に来てください。

※入団後、防具は貸し出します。



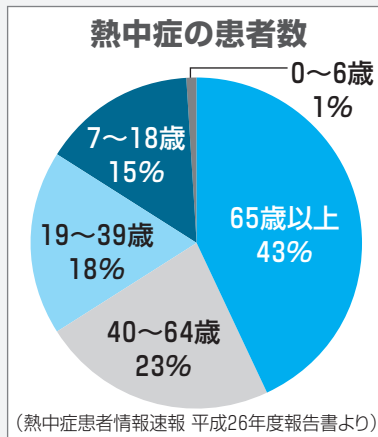
稽古日

毎週金曜日	午後6時50分～午後8時30分 関ヶ原小学校体育館
毎週土曜日	午後5時15分～午後7時 関ヶ原町民体育館

7月は熱中症予防強化月間です

～熱中症にならないくらしの工夫～

右のグラフからも分かりますとおり、熱中症がもっとも多いのは65歳以上です。高齢になると、暑さを感じにくくなったり、体の中の水分が不足しがちであったり、汗をあまりかかなくなるといったことがおこり、熱中症になるリスクが高まります。高齢者は、室内でも起こりやすく、重症化しやすいのが特徴です。しかし、くらしの工夫で熱中症は防げます。暑い夏を元気に乗り越えましょう。



＜衣・食・住の工夫で熱中症予防＞

衣

予防① 涼しい服装をしましょう

- ・風を通す 麻や綿の素材の服は、風通しもよく、汗も早く乾きます。
- ・日よけ 熱くて強い太陽の光から身を守ります。
- ・風を起こす あおいで風を起こすことで、涼しさを感じられます。



食

予防② しっかり食事をとりましょう



- ・豚肉やうなぎはタンパク質や脂肪、ビタミンが豊富で、夏バテ予防に最適です。
- ・ビタミンCが豊富な野菜や果物はからだの調子を整えます。
- ・ゼリーやところてんは、のどごしがよく食べやすいです。

住

予防③ エアコンなどを上手に使いましょう

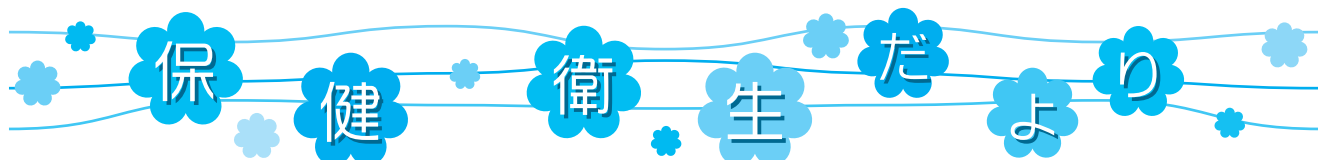
- ・エアコン 気温や湿度が高いときは、エアコンを使いましょう。
- ・扇風機 エアコンから出る冷たい空気を扇風機で循環させると、効果的で省エネに！
- ・温度計と湿度計 温度は28度より低く、湿度は70%より低くなるようにしましょう。
- ・カーテン・すだれ カーテンやすだれなどで日光をさえぎると室温の上昇がおさえられます。



* 図書館などの公共施設にいくのもひとつの方法です。

- 一日1回は外に出て、発汗の習慣を身につけましょう。暑さに強い体作りも大切です。
- お出かけ前には「暑さ指数」をチェック！

環境省熱中症予防情報サイト：<http://www.wbgt.env.go.jp>



問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

毎日の生活があなたの将来を左右する

【健診事後相談会】で健診結果の確認と生活の見直しを♪

生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、がんなど）は、毎日の生活習慣の積み重ねによって発症リスクが大きく変わってきます。生活習慣を変えれば、あなたの将来を変えることができます。

【健診事後相談会】で、あなたの身体に必要な生活習慣改善方法を一緒に考えてみませんか？

◆◆◆ 健診事後相談会 ◆◆◆

◆対象者◆

- ・20、30代健診受診者（20～39歳）
- ・特定健康診査受診者（町の国民健康保険加入者で40～74歳の方）
- ・ぎふすこやか健診受診者（町の後期高齢者医療保険加入者）

◆日 時◆

実 施 日	場 所	実 施 日	場 所
7月28日(火)	やすらぎ	8月4日(火)	ふれあいセンター
8月7日(金)		8月21日(金)	
8月17日(月)		8月26日(水)	竹ノ尻転作センター
8月25日(火)		8月28日(金)	今須生活改善センター
9月1日(火)		8月19日(水)	＊やすらぎ【夜間】
9月3日(木)		9月11日(金)	
9月17日(木)		【午前】 午前9時15分～午前11時 ＊【夜間】 午後6時～午後7時30分	
9月18日(金)			



◆内 容◆ *保健師、管理栄養士等がマンツーマンで対応いたします

- ①あなたの健診結果は大丈夫？（健診結果の見方、GFR＝あなたの腎臓の元気具合は？など）
- ②生活習慣〇×チェック
- ③今日から始める「ヘルシー生活」

◆こんな生活習慣、ありませんか？◆

- ☐ 食べすぎ
- ☐ 飲みすぎ
- ☐ たばこ
- ☐ 運動不足
- ☐ 睡眠不足
- ☐ ストレスのため込み

生活習慣の改善で
「いつか病気になるか」
が変わります♪



毎日のちょっとした心がけで、体はどんどん元気になります。
まず、「何に心がけたらいいのか？」一緒に振り返りましょう！

<例えば…>

運動：日常生活でこまめに動こう！

- *歩く
- *積極的に家事をする
- *電車やバスでは立つ
- *階段を使う

食事：やめたい習慣→取り入れたい習慣へ

- *朝食抜き → 1日3食食べよう
- *早食い → よくかんで食べよう
- *深夜の食事 → 寝る前2時間は食べない
- *満腹まで食べる → 今までより1割減らそう
- *ばかり食い → バランスよく食べよう

家族の健康カレンダー 7月

	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
母子関係	プレママさん・お子さん何でも相談 す く す く 相 談	2 日 (木) 午前 9 時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者 すくすく相談はお子さんだけでなく、 どなたでも利用できます。	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)
	2 歳 児 歯 科 相 談	6 日 (月) 午前10時00分～午前11時00分		平成25年 5 月・6 月生まれ	母子健康手帳、 歯 ブラシ、コップ、タオル、 歯科保健アンケート
	キ ャ ッ プ ビ ッ ク ス	16 日 (木) 午前 9 時30分～午前11時30分		平成24年 4 月 2 日～ 平成25年 4 月 1 日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳
	離乳食教室&交流会	午前10時00分～午前11時30分		7 月30日(木)の乳児健診対象者	母子健康手帳、おかゆ(お子 さん用)、エプロン、三角巾
	前 期 乳 児 健 診	30 日 (木) 午後 1 時15分～午後 1 時45分		平成27年 2 月・3 月生まれ	母子健康手帳、問診票
	後 期 乳 児 健 診	午後 1 時45分～午後 2 時15分		平成26年 8 月・9 月生まれ	
成人関係	ヨ ー ガ 教 室	3 日 (金) 午後 1 時00分～午後 3 時15分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	シルバービクス教室	午前 9 時15分～午前12時00分			
	新! 血液さらさら教室	午後 1 時00分～午後 3 時45分			
	右脳活性化教室	21 日 (火) 午前10時00分～午前11時30分			
	筋肉しっかりトレーニング教室	22 日 (水) 午前 9 時15分～午前12時00分			
	子宮がん検診	15 日 (水) 午前 9 時00分～午前11時00分		申込者(20歳以上の女性)	費用: 600円
	①20・30代健診	午後 1 時30分～午後 2 時30分			
	②肺がん検診				
	③大腸がん検診				
	④呼吸機能検査				
	⑤肝炎ウイルス検診				
	⑥前立腺がん検診				
	⑦特 定 健 診				
	⑧ぎふすこやか健診				
	⑨歯周疾患検診	9 日(木)10日(金) 31日(金)			
健診事後相談会	28 日 (火) 午前 9 時15分～午前11時00分	①町の20～39歳の希望者 ②③④40歳以上の希望者 (肺がん検診は、 胸部X線+CTコースのみ) ⑤主に40歳の方 ⑥50歳以上の男性希望者 ⑦40歳以上74歳以下の 町国民健康保険加入者 ⑧後期高齢者医療保険加入者 ⑨20歳以上希望者、妊婦			
		町の20・30代健診、特定健診、ぎふすこやか健診を受診された方			



★夏休み キッズパン教室のご案内★

夏休みを利用し、パン作りをしてみませんか。やすらぎ健康増進センターでは、小学生のみなさんを対象にパン教室を行います。みなさんの参加をお待ちしております。

1. **日 時**： 7月29日(水) 1部：午前9時30分～午前11時30分
2部：午後1時30分～午後3時30分
2. **対象者**：小学1年生～6年生 各部定員12名
(定員になり次第締め切りさせていただきます。)
3. **場 所**：やすらぎ健康増進センター2階 調理室
4. **持ち物**：エプロン、三角布、作ったパンを持ち帰る袋
5. **参加費**：500円



申し込みは7月6日～10日までに
やすらぎへ(☎ 43-3201)ご連絡
をお願いします。パン教室の参加
はお子さんだけの参加となります。

町民プール オープン! 今年は**7月5日(日)**から!

開場期間 7月5日(日)、11日(土)、12日(日)、
18日(土)～8月31日(月)

開場時間 午前10時～午後5時

入場料

	通 常	夏休み期間中の平日
幼 児	無 料	無 料
小 学 生	50円	無 料
中 学 生	50円	50円
付き添い	100円	小学生の付き添いのみ無料
その他の方	210円	210円

- 幼児及び小学 3 学生以下の児童は付き添いが必要です(付き添いは、児童 2 名につき 1 名程度でお願いします)。
- 雨天・水温等により、休場することがあります。

■ 町民プールに関するお問い合わせはこちら ■
(町民プールオープン前)

問 教育委員会 社会教育課 **☎** 43-1289

(町民プールオープン後)

問 町民プールまたは教育委員会

 43-0111 (町民プール)

☎ 43-1289 (教育委員会)

平成27年度 介護保険料本算定通知書 を送ります

介護保険料は、その年度の町民税の課税状況で決まります。町民税は6月に確定するため、4月の時点では介護保険料が決定できません。このため、保険料は4月に仮で算定(仮算定といいます)し、7月にその年度の確定(本算定といいます)をしています。

◎**仮算定** 前年度の介護保険料をもとに、仮に算定した保険料です。4月に送付しています。

◎**本算定** 町民税が確定したのを受け、当年度の介護保険料が確定しましたので、7月に本算定通知書を送付します。

介護保険料の支払方法

確定した年間の保険料額から、すでに通知してある第1期から第3期の仮算定保険料を差し引いた額を納付していただきます。

◎**普通徴収** 7月から翌年3月の9回に分けて、納付書または口座振替で納付していただきます。

◎**特別徴収** 10月、12月、2月の3回に分けて、年金天引きで納付していただきます。

介護保険制度の適切な運営のため、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問 役場 住民課 ☎ 43-1113

戦没者等のご遺族の皆さまへ

—第10回特別弔慰金が支給されます—

●対象となるご遺族

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、下記の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限られます。

●支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

※法改正により、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債交付することとなりました。次回の特別弔慰金については平成32年4月1日から請求受付開始の予定です。

●請求期間

平成27年4月1日～平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎますと受給できなくなりますのでご注意ください。)

問(請求窓口) 役場 住民課 高齢福祉係 ☎ 43-1113

介護保険負担割合証 について

平成27年度制度改正により、一定以上所得者の利用者負担の見直しが行われました。これまでは、全員が1割負担でしたが、平成27年8月以降は、一定以上所得者の方は2割負担となります。

毎年7月に要介護認定を受けている方全員に「介護保険負担割合証」を送付します。新たに要介護認定を受ける方については、認定申請日以降に交付します。

※所得更正により負担割合が変更になった場合は、直近の8月まで適用年月日を遡った負担割合証を再交付します。

※世帯構成の変更により負担割合が変更になった場合は、変更が生じた翌月から負担割合を変更し、負担割合証を交付します。

負担割合証が届きましたら、速やかにご利用のサービス事業所へ提示してください。

2 割負担の所得水準

平成27年8月利用分より2割負担となるのは、「本人の合計所得金額が160万円以上」の方です。ただし、「年金収入+その他合計所得金額」が280万円(第1号被保険者が複数いる世帯の場合は346万円)を下回る場合には、1割負担に戻ります。

※負担割合の判定に当たっては、判定対象となる収入に非課税年金は含みません。

※判定は、第1号被保険者個人単位で行います(本人の合計所得が160万円に満たない場合は、世帯内の他の第1号被保険者の所得状況にかかわらず、1割負担となります。)

※第2号被保険者は一律に1割負担となります。

問 役場 住民課

☎ 43-1113





消防署からののお知らせ



不破西消防署 ☎ 43-0119

水難事故の防止

水難事故は、特に水に親しむ夏期に多く発生しており、楽しいはずの水遊びが、痛ましい事故につながることもあり、たとえ遊びなれた場所でも、相手は自然、いつなんどき牙をむいて襲いかかってくるか、予測ができないことがあります。

自然環境の特徴を理解し、水難事故につながりやすい危険な場所、危険な行為などを知っておくことが重要です。

- (1) 出掛ける前に天気や川の情報をチェック
- (2) 川へは子どもだけで行かない
- (3) 活動にあった服装の準備を、ライフジャケットがあるとより安心
- (4) 危険を示す掲示板などがあるところへは近づかない
- (5) 遊んでいる時も天気や川の変化に注意する
- (6) 体調が悪い時、お酒を飲んでいる時は川に入らない



こんな時はすぐに
避難してください

- (1) 水が流れてくる方の空に黒い雲が見えたとき
- (2) 落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき
- (3) 雨が降り始めたとき
- (4) 雷が聞こえたとき

不破消防組合消防職員募集

不破消防組合職員採用試験

(消防吏員 大学、短大、高校卒業程度を実施します。)

採用予定 若干名 (平成28年4月1日採用)
受験資格 採用後、管内及び近郊に在住できる者
平成2年4月2日以降に生まれた者
受付期間 7月6日(月)～7月31日(金) 必着
試験日 (第1次試験) 9月20日(日)
午前8時50分受付開始
(第2次試験) 第1次試験合格者に後日
連絡します。
(10月中旬頃実施予定)
会場 岐阜県立岐阜総合学園高等学校
岐阜県岐阜市須賀2-7-25
試験内容 第1次試験 教養試験 適性検査
第2次試験 体力試験 作文試験 面接
申込・照会先 〒503-2121
岐阜県不破郡垂井町2466番地の2
不破消防組合消防本部総務課
☎ 23-3472

※受験申込書類

詳細については、7月1日(水)に不破消防組合消防本部総務課より職員募集要項を配布しますので確認してください。

花火による火災の防止

夏の風物詩といえば、花火です。これからの季節、皆さんも自宅前やキャンプなどで花火をする機会が増えるのではないのでしょうか。

花火は美しく、楽しいものです。しかし誤った使用方法や、ちょっとした不注意から火災につながる事があります。事故や火災を起こさないよう、マナーとルールを正しく守って花火を楽しみましょう。

- (1) 強風時や空気が乾燥している気象条件下では花火をしないこと
- (2) 必ず大人が付き添い、子どもたちだけで花火をしない
- (3) 燃えやすいものがある場所を避けて花火を楽しみましょう
- (4) 水の入ったバケツを用意し、確実に消火すること
- (5) 花火をほぐして遊んだり、改造しない
- (6) 説明書、注意書を必ず読むこと



●消防署 平成27年 5月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	4	16
一般負傷	3	24
急病人	16	82
その他	5	28
計	28	150

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	0
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
計	0	0

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090



税務課からのお知らせ

●固定資産税

～現況調査にご協力を！～

関ヶ原町では、毎年この時期に土地・家屋にかかる固定資産の現況調査を町内全域で実施しています。

この調査では、建物の新築・増築や取り壊し等の有無、土地の現況地目変更の確認を行います。場合によっては、調査員(担当職員)がお話をお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、敷地の奥で家屋を取り壊された場合などは、現況調査で把握しきれず翌年度も課税されてしまう場合がありますので、税務課備え付けの「家屋滅失届」を窓口にご提出ください。

●町税等の期限内納付をお忘れなく！

町税等の納付で、お忘れになっているものはありませんか？

納期限内に納付されず滞納となる場合、督促状が発送されます。この場合、本来の税額とは別に督促手数料や延滞金※を納付していただくことになってしまいます。

特に延滞金は、納付が遅れるほど負担する額が大きくなります。期限までの納付にご協力ください。

納期限までに納付できない事情等がある場合は、事前に税務課までご相談ください。

※延滞金

納期限の翌日から納付日までの日数に応じて年14.6%(納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は年7.3%)の割合(各年の特例基準割合(当該年の前年に租税特別措置法第93条第2項の規定により告示された割合に年1%の割合を加算した割合をいう)が年7.3%に満たない場合には、その年中においては年14.6%の割合にあつては、当該年における特例基準割合に年7.3%の割合を加算した割合とし、年7.3%の割合にあつては当該特例基準割合に年1%の割合を加算した割合とします)を乗じて計算した額の延滞金を納めていただきます。

問 役場 税務課

☎ 43-3051

せきがはら史跡ガイド

5月ガイド実績 21件

- 2日 個人1名(東京)【高木敏朗ガイド】
 - 3日 個人3名(東京)【吉澤広幸ガイド】
 - 4日 個人2名(愛知)【池側恵子ガイド】
 - 5日 個人3名(愛知)【林英男ガイド】
 - 8日 個人2名(大阪)【林英男ガイド】
 - 9日 二士会13名(愛知)【井野時茂ガイド】
 - 10日 個人5名(兵庫)【今井剛ガイド】
 - 14日 旧制今津中学校22期生5名(滋賀)【高木茂ガイド】
 - 15日 第27回中山道を歩く32名(東京)【池側誠ガイド】
 - 15日 JASS(日本セカンドライフ協会)7名(東京)【吉澤広幸ガイド】
 - 19日 渡辺守綱公顕彰会45名(愛知)【山村健一ガイド】
 - 19日 個人4名(岐阜)【馬場昌幸ガイド】
 - 19日 旅行会8名(茨城)【池側誠ガイド】
 - 23日 第27回中山道を歩く32名(東京)【今井剛ガイド】
 - 24日 あけぼの俳句会4名(愛知)【吉澤広幸ガイド】
 - 28日 第27回中山道を歩く32名(東京)【三和敏郎ガイド】
 - 29日 鹿児島県交流教員9名(鹿児島)【安部覚之ガイド】
 - 29日 個人2名(広島)【細見昌男ガイド】
 - 30日 大垣信用金庫15名(岐阜)【井野時茂ガイド】
 - 31日 個人1名(神奈川)【池側恵子ガイド】
 - 31日 全国地名研究者大会163名(全国)【三輪成康ガイド・細見昌男ガイド・今井剛ガイド】
- 史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます
～サマージャンボ等宝くじ～

サマージャンボ等宝くじの収益金は、発売元である都道府県を通じて、各市町村振興協会へ交付され、市町村のよりよいまちづくりのために活用されます。

収益金は、都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ岐阜県内の宝くじ売場でお買い求めください。

発売期間：7月8日(水)～

7月31日(金)

歴史民俗資料館からのお知らせ

○歴史民俗資料館入館者数
5月分 5,945人○不破関資料館入館者数
5月分 675人★平成27年度 夏の企画展
(7月1日～9月30日)

「戦後70年の平和遺産

～関ヶ原 玉の火薬庫～」

開催のお知らせと、お願い

関ヶ原町には大正期に設立された「火薬庫」(「名古屋陸軍兵器支所関ヶ原火薬庫」大正3(1914)年開設～昭和20年閉鎖)があり、いまでもその姿をとどめています。今年は戦後70年にあたります。この機会に改めて調査し広く紹介をしたいと準備を進めてきました。

特に長年にわたり保全管理につとめられてこられました玉地区の皆様には昨年来ご協力いただき、より意味深い紹介をさせていただくことができました。つきましては、町民の皆様にもご協力をお願いします。お手元に当時の様子が分かる写真等がありましたら、ぜひご一報ください。

「このまち まるごと 古戦場」と、関ヶ原を紹介していますが、玉の火薬庫の存在に、「平和遺産のまち 関ヶ原」とも思えてまいります。

歴史を語る会だより

日時 7月21日(火)
午後1時～午後3時
場所 関ヶ原町中央公民館
テーマ 常識を覆す

「裏の歴史」祟り・呪い
昔から言い伝えられている場所に足を踏み入れてはいけない。「祟り・呪い」がかくされていると。

現代の社会に於いて、不可思議な現象がいまだに残っている？

果たして現実か。皆様はどう思うか。

“夏休み企画講座”1日で出来る！
「能力開発」教室の参加者募集！！

潜在能力・五感の開発のための
ワークショップ

日 時	7月23日(木) 午後7時から
場 所	垂井町立中央公民館 会議室(2階)
対 象	郡内在住・在勤・在学の小 学1年生以上の方／20名 (要・保護者同伴・親子大歓迎)
講 師	ビジョントレーナー 健工房 院長 兒玉哲明氏 オンリーワンスクール代表 松岡恵司氏
準 備	特にありません。
参加費	300円
主 催	不破郡レクリエーション協会
申込・問合せ	

7月20日(月・祝)までに
 児玉(☎ 23-1447)へ

★不破郡レクリエーション協会
会員・スタッフ募集中★

踏切設備のない箇所で線路を横断するのは、絶対に止めましょう

踏切設備のない箇所、安易に線路を横断することは大変危険ですが、この行為は後を絶たず、残念ながら、毎年痛ましい事故が発生しているのが現状です。

JR東海では「危ない、線路に立ち入らないでください」といった看板や立ち入りを禁止する柵を設営するなど、事故防止に取り組んでいます。

地域住民の方々と列車の安全確保のため、線路は踏切設備のある箇所
で横断されるよう皆さまのご理解、
ご協力をお願いします。

問 東海旅客鉄道株式会社

大垣保線区

 78—2800



**シカ飛び出し注意！
町内各所で事故多発！**

関ヶ原町においては、関ヶ原有害鳥獣捕獲隊の皆さんにより、今年5月末までに100頭以上の野生動物(シカ、イノシシ、サルなど)を捕獲していますが、野生動物が関係した交通事故も多発しています。

衝突事故は夜間～早朝の時間帯に
町内各所の幹線道路で発生していま
す。

特に夜間に走行する場合は、野生動物出没の可能性を考え、周囲の状況に気を配り、ゆとりを持ち、安全運転を心掛けてください。



エコミュージアム関ヶ原
今月のイベント

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください

7月のギャラリー ☎ 43-5724

夏のグラスアート展

～色彩豊かなグラスアートと共に～
出展：ヨーロッパRACフラワー
期間：7月2日(木)～7月30日(木)

ボランティア募集のお知らせ！

エコミュージウム関ヶ原では、観察会、教室のお手伝いができるボランティアスタッフを募集しています。年齢、性別は問いません。自然や観察会、体験教室に興味がある方の応募をお待ちしています。

詳しい内容をお知りになりたい方は ☎ 43-5724 にお電話ください。

ごみ排出量 平成27年5月分

品 目	27年5月の 排出量	26年5月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	80.26 t	82.18 t	2.34%減
プラスチック類	7.69 t	7.48 t	2.81%増
燃やせないごみ	8.89 t	6.75 t	31.70%増

JCI

小雨決行

竹水鉄砲合戦

開催日 **8月2日**
2015年
 13:30～17:15
 (受付開始:13:00)

場所：旧関ヶ原北小学校
(岐阜県不破郡関ケ原町小倉1-1-1)

■ タイムスケジュール
 13:00～13:30 受付
 13:30～ 開会
 竹水制作
 竹水鉄砲合戦
 表彰式
 閉会

■ 事前エントリー
 西美濃地域内の
 小学校3・4・5・6年生
 1チーム5人×16チーム
 (計80名)

■ 受付期間
 7月1日(水)～
 7月20日(月)

**戦いを勝ち抜き
賞品をGETせよ!**

お問い合せ

公設社団法人 大垣青年会議所「竹水鉄砲合戦」係
 〒500-8084 岐阜県大垣市東山町2丁目2番地 大垣市民会館内 E-mail : info@ogaki-jc.jp
TEL.0584-47-8275 FAX.0584-47-8276
事務局〒500-8084 岐阜県大垣市東山町2丁目2番地 大垣市民会館内 携帯 090-7915-7448

共催／関ヶ原町青年のつどい協議会・公益社団法人 大垣青年会議所 後援／関ヶ原町
教育委員会 企画振興課長 農林部 関係各機関等 特別協力 中津川さんぽーる・徳島大学 特別協賛 立井製紙工業㈱ 印刷局 株式会社 豊田オートリース

関ヶ原ふれあいセンターからの



お知らせ

■ おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

7月11日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

★ちゅーちゅー

★へそもち

7月25日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

★うきわねこ

★ぼくからみると

7月8月は貸出制限冊数

通常お一人10冊 → 20冊

(貸出期間は通常通り2週間です。)

関ヶ原町芸術文化協会の自主事業で

『班女』を7月9日(木)

午後4時から開催します。

関ヶ原ふれあいセンターで好評発売中！



働く婦人の家講座

問 働く婦人の家 ☎ 43-2666

ちりめん細工づくり教室

ちりめんで作るかわいい兜、ぜひ一緒に作りませんか

日 時 7月18日(土) 午前9時～

場 所 働く婦人の家 図書室 定 員 10名

講 師 犬飼恵美子先生

材料費 1,000円

持ち物 布用はさみ、おしぼりまたはウエットティッシュ(手に接着剤がつくため)

7月10日(金)までに働く婦人の家へお申し込みください。

親子料理教室

メニューはお楽しみ！親子で楽しく！

日 時 7月27日(月) 午前9時～午前12時

場 所 働く婦人の家 調理室

講 師 関ヶ原町食生活改善協議会

定 員 小学生親子15組(先着順)

参加費 親子800円

持ち物 三角巾、エプロン

7月13日(月)までに働く婦人の家へお申し込みください。

7月 大垣ケ〜フルテレビ デジタル12ch 番組のお知らせ

【特別番組】

第97回全国高等学校野球選手権 岐阜大会

中継録画 ◇開会式 4日(土) 午後11時

生 中 継 ◇大垣北球場開催の全試合

1・2回戦:11ch 3・4回戦:12ch

ローカルサブリ2015夏

◇6月29日(月)～7月19日(日) 午後2時～ 他

【レギュラー番組】

毎晩6時はケーブルテレビ！

地域の情報「デイリーUP」

◇月～金 毎日 午後6時 他再放送あり

園児登場！「げんきはなまる」

◇月～日 午後6時15分～ 他

地域散策「里見まさとのご町内探訪」

◇6月29日(月)～7月5日(日)・27日(月)～
午後6時30分～ 他

レッツ ボランティア

◇6日(月)～12日(日) 午後6時30分～ 他

お店紹介「みるチャン」

◇13日(月)～19日(日) 午後6時30分～ 他

クイズ番組「マチサガ！」

◇20日(月)～26日(日) 午後6時30分～ 他

TVギャラリー

◇月～日 午後5時58分～ 他 好評放送中！

☎ <http://www.ogaki-tv.co.jp/> ✉ oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）もあります

● 今月のピックアップイベント

- 7月は岐阜県の「清流月間」

清流を守り、活かし、伝えます

県では、水に親しむ機会が多くなる毎年7月を「清流月間」としています。今年も県内各地で清流にかかわる様々な活動が行われますので、ぜひご参加ください。



上下流交流ツアー
(郡上粥川での沢登り)

- ◆ 申込先・問 / 県自然環境保全課
☎058(272)1111(内線2697)

《清流月間中の県の取組み》

清流をたどりながら、森・川・海の自然に触れ、親子で遊び、学ぶ上下流交流ツアーを開催します。コースや申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

- ◆ 開催期間 / 7月18日(土)～8月下旬
- ◆ 申込期間 / 6月中旬から開始(先着順)
- ◆ 申込先・問 / 名鉄観光サービス(株)岐阜支店 ☎058(265)8103

清流の国ぎふ

県の人口 / 2,033,265人(3,923人減)
男 / 982,860人(2,210人減)
女 / 1,050,405人(1,713人減)

※平成27年4月1日現在 ※()内は前月との比較
最新の情報は、県統計課ウェブサイトでご確認ください

川を安全に楽しむために

岸から見ると穏やかでも、「急な流れの変化」や「川底へ強く引き込まれる流れ」により、危険な場合があります。川へ入るときは、ライフジャケットを着けましょう。

■ 問 / 県河川課
☎058(272)8603



- 世界淡水魚園水族館アクア・トト ぎふ

特別企画展「アフリカ 進化の湖」

世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふでは、アフリカの三大湖である「タンガニカ湖」「マラウィー湖」「ヴィクトリア湖」をテーマに企画展を開催します。生き物の展示を中心としたイベントも開催予定です。



タンガニカ湖

- ◆ 開催期間 / 7月18日(土)～12月13日(日)
- ◆ 入 館 料 / 大人1,500円、中学高校生1,100円、小学生750円
幼児(3歳以上)370円
- ◆ 問 / 世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ
(各務原市川島笠田町1453) ☎0586(89)8200



情報ボックス

相 談

雇用に関する 弁護士無料法律相談

賃金の未払いやパワハラ、不当解雇など就労に関するトラブルでお困りの方は、ご相談ください。※要申込

- とき / 毎月第2月曜(10月・1月を除く) 13:00～15:00
- ところ / 岐阜県総合人材チャレンジセンター本所(岐阜市)
- 相談方法 / 個別面談(1人30分程度)
- 申込方法 / 申込先に電話(当日受付可※予約優先)
- 申込先・問 / 岐阜県総合人材チャレンジセンター本所 ☎058(278)1149

相 談

薬物相談窓口及び 危険ドラッグ通報窓口

薬物に関する相談及び危険ドラッグの販売等に関する通報を受け付けています。

- 日時 / 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
- 問 / 最寄りの保健所または県薬務水道課 ☎058(272)8285

案 内

肝炎ウイルス検査を 受けましょう

県では保健所や委託医療機関にて無料肝炎ウイルス検査を行っています。また、県や

市町村の行う検査で陽性となった方で、フォローアップ(受診状況の確認、講習会の案内等)に同意された方を対象に、初回精密検査費用を助成しています。

- 問 / 最寄りの保健所または県保健医療課 ☎058(272)8860

募 集

生涯学習講座 「花の管理基礎講座」

家庭における花の栽培・管理方法の基礎を学びます。※要申込・無料

- とき / 8月11日(火) 13:30～15:30
- ところ / 岐阜大学サテライトキャンパス(岐阜スカイウイング37棟4階)(岐阜市)
- 定員 / 30人(抽選)
- 申込方法 / ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込先へ
- 申込期限 / 7月27日(月)消印有効
- 申込先 / 国際園芸アカデミー生涯学習講

座事務局(〒509-0251 可児市塩1094-8)

- 問 / 国際園芸アカデミー生涯学習講座事務局 ☎0574(66)5030

案 内

岐阜県職員の 「朝型勤務」の実施

新たな国民運動「夏の生活スタイル変革」を率先するため、昼が長い夏は朝早くから働く「朝型勤務」を、一部の県職員が実施しますのでご了承ください。

※開庁時間の「8:30～17:15」は変更しません。

- 期間 / 7月13日(月)～8月31日(月)
- 朝型勤務の勤務時間 / 7:00～15:45、7:30～16:15
- 問 / 県人事課 ☎058(272)1135

ぎふ8ch

dボタンで県広報 毎週木曜日更新

「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。
※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法 / ①地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。②データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。③見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。

● 問 / 県広報課 ☎058(272)1116

戸籍の窓

平成27年 5月16日から
平成27年 6月15日までの
受付分(敬称略)



人口と世帯

平成27年6月1日現在

人口	7,663人 (-9人)
男	3,759人 (-7人)
女	3,904人 (-2人)
世帯数	2,799世帯 (-3世帯)

出生

おめでとうございます



住 所	赤ちゃんの名前	お父さん お母さん
公門六	野村 しょうと 柊翔	康幸 智江



死亡

つつしんでおくやみ
申し上げます



住 所	氏 名	
藤 下	佐竹 いづ	97歳
大 高	野口 みさを	82歳
玉西部	高野 新	94歳
陣場野	若山 孝幸	60歳
小 池	岡島 正孝	81歳
小 池	二木 和雄	81歳
大 高	高木 保紀	65歳
陣場野	川村 和夫	83歳



第2回

関ヶ原戦国演義

2015
7月

関ヶ原や戦国時代の魅力を再発見する交流イベント「関ヶ原戦国演義」の第2回を、7月26日に開催します。新潟県上越市から越後上越上杉おもてなし武将隊、兵庫県明石市からは春うらら組が関ヶ原に初登場。ミナモと関ヶ原組のキャラ甲冑劇も初披露します。弁当持参でご参加ください。

2015年 7月26日(日) 10:00~16:00

会 場 笹尾山特設ステージ・駐車場一帯(雨天時:関ヶ原ふれあいセンター)

主 催/関ヶ原町 お問い合わせ先/関ヶ原町地域振興課 TEL 0584-43-1112

今回は
笹尾山で
開催!

ミナモ×関ヶ原組 コラボ甲冑劇

①11:30~
②15:00~

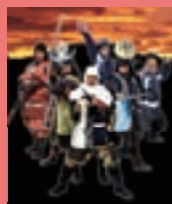


関ヶ原
2015

「岐阜県マスコットキャラクター ミナモ」と、関ヶ原を愛する甲冑武者有志が集う「甲冑パフォーマンス軍団 関ヶ原組」がコラボする甲冑劇。甲冑ミナモの華麗な殺陣アクションに注目!

関ヶ原クイズバトル2015 13:30~

関ヶ原陣中楽市 10:00~16:00



越後上越 上杉おもてなし武将隊

①11:00~ ②14:30~

上杉謙信の居城・春日山城跡のある新潟県上越市より「越後上越 上杉おもてなし武将隊」が関ヶ原に初参陣し、演武や観光PRを行います。上杉景勝、直江兼続、十吾郎の3人が出演。

春うらら組

①10:30~
②14:00~

関ヶ原初登場の戦国時代語り部ユニット。明石城下の月2回の定期公演をメインに活動する2人が、浅井3姉妹の茶々と江として降臨し、舞と語りの二人芝居で、茶々と江の生き様を演じます。



※都合により内容・時間等を変更する場合があります。

関ヶ原 笹尾山交流館

甲冑体験(有料)、観光案内、お土産処
開館日 5月23日(土)~11月22日(日)
時 間 10:00~17:00
定休日 火曜定休 ※祝日の場合は翌日



好評開催中!

関ヶ原組と 12:00~13:30
古戦場ウォーキング
【黒田・細川陣跡編】

広報せきがはら

発行: 関ヶ原町役場

〒503-1592 岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58

☎ 0584-43-1111

☎ 0584-43-3122

🌐 <http://www.town.sekigahara.gifu.jp/>

✉ info@town.sekigahara.gifu.jp

