



▲関ヶ原駅前観光交流館 開所式

広報

せきがはら

11

2015 NOV.

No.616

主な内容

- 「新しい関ヶ原」の魅力を発信! ……P 2～3
- 町職員の給与・職員のことQ&A ……P 4～5
- 臨時福祉給付金の申請について……………P11
- からだも脳も元気はつらつ!
(地域包括かわらばん)……………P12
- 秋の全国火災予防運動
(消防署からのお知らせ)……………P17



会場中に轟く関の声。



発信！発進！



Sekigahara 2015

「新しい関ヶ原」の魅力を発信！



▲7 武将武者行列
(馬に跨がる西脇町長)

七 武将の勇ましい出陣パフォーマンスが披露されたあと、馬に乗った西脇町長を先頭に、武者行列はオープニング会場であるふれあいセンターへと向かいました。

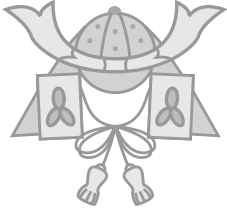
開 所式では、多数のご応募をいただいた中から決定した愛称「いざ！関ヶ原」が披露されました。また、西脇町長による「観光交流の場として活用していきたい」との挨拶のあと、多数のご来賓の方々と共に、関ヶ原小学校と今須小学校の一年生によるテープカットが行われ、大きな拍手に包まれました(表紙写真)。

岐 阜県と関ヶ原町では、古戦場の新たな魅力を発信するため、連携して様々なイベントを開催しています。十月四日(日)には、「関ヶ原駅前観光交流館」の開所式、「発信！発進！関ヶ原2015オープニング記念式典」が盛大に執り行われました。

手作り甲冑に身を包んだ関ヶ原小学校四年生による開会宣言のあと、岐阜総合学園高等学校太鼓部による「合戦関ヶ原」で幕を開けたオーブニング記念式典は、整理券がなくなるほどの大盛況でした。「今後住民がどう関わっていくかが重要」と三輪関ヶ原古戦場グラウンドデザイン・フォローアップ懇談会座長が集まった人々に呼びかけました。

七 武将にまつわるトークセッションでは、イラストレーターの長野剛氏と関ヶ原観光大使の小日向えり氏が、それぞれの武将の特徴や創作秘話を対話。また、小日向氏を含む関ヶ原PRユニット「関ヶ原女性武将隊 巴組」も登場し、会場を大いに盛り上げました。

※広報十二月号では、十月十日以降に行われたイベントについて掲載予定です。



▲7 武将にまつわるトークセッション

▼海外古戦場勉強会



午前には、「海外古戦場勉強会」と題して、三名の講師の方々に講演いただきました。アメリカ南北戦争史上最大の激戦地「ゲティスバーグ」と、皇帝ナポレオンによる最後の戦いが行われた「ワーテルロー」。これら海外の有名な古戦場の歴史や史跡の観光への活用方法を、同じく古戦場である関ヶ原町のまちづくりへ活かすべく、勉強会が開かれました。

コンテンツurリズム学会理事・中小企業診断士である、小松田誠一氏、ゲティスバーグが位置するペンシルベニア州出身の教育委員会英語指導助手デントン・ウィリアムズ氏、歴史民俗資料館館長の草野道雄氏が、それぞれの観点からお話になり、町民約五十名は熱心に耳を傾けていました。

職員の初任給や経験年数に応じた学歴別平均給料、また、町長などをはじめとする特別職給料・報酬等や初任給も一緒にお答えします。

職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額状況(平成27年4月1日現在)

区 分	初任給	経 験 年 数			
		10年以上15年未満	20年以上25年未満	30年以上35年未満	
一般行政職	大学卒	174,200円	265,300円	332,800円	409,300円
	高校卒	142,100円	—	294,000円	336,200円

特別職の給料・報酬等の状況(平成27年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当	
町 長	給料 550,000円	26年度支給割合	4.10割合(15%の加算措置あり)
議 長	205,000円	26年度支給割合	4.10割合(15%の加算措置あり)
副議長	報酬 168,000円		
議 員	160,000円		

Q 年間どれくらい支払われているの？

A 6億9,788万円です。(平成26年度普通会計決算より)

職員には、町長や町議会議員などの「特別職」の職員と、庁舎や出先機関などで働く「一般職」(医療職などを含む)がいます。現在これらの職員に支払われている人件費(給料や報酬)などの総額は、平成26年度普通会計決算で6億9,788万円です。平成26年度普通会計決算における人件費の割合は、歳出額に対して16.9%を占めています。

Q 他の自治体と比べるとどうなの？

A 当町のラスパイレス指数は、89.3です。(平成26年4月1日現在)

よく給与水準比較の対象指数として使われるラスパイレス指数を比較しました。

ラスパイレス指数の状況

団 体 名	ラスパイレス指数
関ヶ原町	89.3
県内市町村平均	96.6
岐阜県	98.5

※「ラスパイレス指数」とは、国家公務員の給与の水準を100として比較した指数です。

Q 職員の手当にはどんなのがあるの？

A 退職手当・扶養手当などがあります。

職員の手当には、「退職手当」、「期末・勤勉手当」、「扶養手当・住居手当・通勤手当」があります。詳細は各表をご覧ください。

退職手当

平成26年度支給率		
自 己 都 合	勤続20年	21.6200月分
	勤続25年	30.8200月分
	勤続35年	43.7000月分
	最高限度額	52.4400月分
定 年	勤続20年	27.0250月分
	勤続25年	36.5700月分
	勤続35年	52.4400月分
	最高限度額	52.4400月分

期末・勤勉手当

区 分	平成26年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
関ヶ原町	2.60月分	1.50月分
国	2.60月分	1.50月分

扶養手当・住居手当・通勤手当(平成27年4月1日現在)

区分	内 容
扶養手当	・配偶者 月額13,000円 ・配偶者がいない場合の1人目 月額11,000円 ・配偶者以外の扶養親族1人につき 月額 6,500円 ※満15歳に達する日以後最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子は1人につき5,000円を加算
住居手当	借家・貸間居住者(上限27,000円) ・月額家賃が23,000円以下の場合 月額家賃-12,000円 ・月額家賃が23,000円以上の場合 (月額家賃-23,000円)×1/2+11,000円
通勤手当	①自動車等利用者 片道3km以上の使用者に対して距離に応じ、月額2,800円から31,600円まで ②交通機関等利用者 運賃相当額に応じ月額55,000円まで

教えて!

町職員の給与・職員のこと Q&A

「町民の皆さん一人一人が快適な生活を送ってほしい!」「関ヶ原町をより好きになっていただけるよう手助けをしたい!」それが町で働く職員の願いです。

そのためにもあらゆる分野の仕事で、その実現に向けて働いています。

でも、町の職員数など内部のことはよく分からない…

「町の職員数はどれくらい?」「給料はいくらくらいなの?」

町民の皆さまのそんな疑問にお答えさせていただきます。



町の職員について教えて!

Q 町の職員ってどれくらいいるの?

A 227人です。(平成27年4月1日現在)

町職員は大きく2つの部門(普通会計部門・公営企業等会計部門)に分かれ仕事をしています(表①)。

(平成27年4月1日現在)

部門別職員数の状況(表①)

部	門	職員数	
普通会計部門	一般行政部門	議会	2人
		総務	17人
		税務	6人
		民生	27人
		衛生	7人
		農林水産	5人
		商工	3人
		土木	5人
		計	72人
	教育部門	16人	
	小計	88人	

部	門	職員数
公営企業等会計部門	病院	124人
	水道	2人
	下水道	4人
	その他	9人
	小計	139人
合計		227人

※平成22年4月1日現在の職員数 248人

※教育長は、含まない。

町の職員の給与についているいる教えて!

Q 具体的な金額はどのなの?

A 月額311,100円です。(平成27年4月1日現在の平均給料月額より)

平均年齢・平均給料月額の状況

職種	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.7歳	311,100円
技能労務職	49.9歳	210,100円

※「平均給料月額」とは、平成27年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

関ヶ原駅前観光交流館へ 木のベンチが贈られました

9月25日(金)に、関ヶ原町商工会女性部の創立40周年記念として、木のベンチ5脚が関ヶ原駅前観光交流館に贈られました。このベンチは今須スギからできたもので、木を基調とした交流館に調和しています。商工会女性部から贈られたベンチは、10月4日(日)にオープンした交流館に設置され、みなさんの休憩場所になっています。



戦国ロマンを感じながら… 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2015を開催！

9月27日(日)に、関ヶ原陣跡制覇ウォーキングを開催しました。秋晴れの下、戦国時代の歴史に触れながら、1,100人もの参加者がゴールの笹尾山を目指しました。笹尾山では、第4回関ヶ原戦国演義が同時開催されていて、ウォーキング参加者も加わり大いに賑わっていました。



岩田好博さんが 日本スポーツマスターズ大会において5位入賞

9月19日(土)～21日(月)まで石川県金沢市で開催されていました日本スポーツマスターズにおいて、藤下の岩田好博さんが5位に入賞されました。スポーツマスターズとは、シニア国体とも呼ばれ、原則35歳以上の約8,000人の方々が空手道や野球など13競技において全国の県予選を勝ち抜き、各競技の日本一を目指す大会です。岩田さんは昨年マスターズ大会10年連続出場され表彰を受けられました。

岩田さんは「来年はマスターズへの出場、また更に上位を目指し日々精進していきたいです」と述べられました。入賞おめでとうございます。今後も引き続き御活躍されることを期待しております。



関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第4回定例大会を開催！！

9月30日(水)に、グラウンド・ゴルフ場において、第4回定例大会が開催され、約350名の方々が優勝目指して競いました。

大会結果は次のとおりです。

入賞された皆さん、おめでとうございます。

優勝	渡辺 寅秋	関ヶ原町
準優勝	土屋 滋	一宮市
第3位	伊藤 金雄	海津市
第4位	坂東智恵子	関ヶ原町
第5位	木下 功二	関ヶ原町
第6位	西川 洋八	大垣市
第7位	奥田美智子	大垣市
第8位	室田賢四郎	大垣市
第9位	山田 政夫	各務原市
第10位	岡本 速雄	一宮市





有松キクノさん(柴井)が 100歳を迎えられました

9月15日(火)に柴井の有松キクノさんが、めでたく100歳を迎えられ、町長からはお祝い状と褒賞金が、町老連会長からは記念品がそれぞれ贈られました。
これからもお元気で長生きしてください。おめでとうございます。



第70回町老人ゲートボール大会 第18回町老人ペタンク大会を開催！

9月29日(火)、役場西ゲートボール・ペタンク場において、町・老人クラブ連合会共催のゲートボール・ペタンク大会が開催されました。
結果は次のとおりです。おめでとうございます。

ゲートボールの部	優勝	陣場野チーム
	準優勝	西町チーム
	第3位	松尾チーム
ペタンクの部	優勝	小池寿会Aチーム
	準優勝	今須Cチーム
	第3位	小池寿会Bチーム



▲陣場野チーム



▲小池寿会Aチーム

関ヶ原まつり合戦相撲大会が開催されました！

10月3日(土)秋晴れのもと、第24回関ヶ原まつり合戦相撲大会が開催されました。

保育園から小学生までの総勢99人の子供たちが参加し、学年別のトーナメントで、男女が力のこもった勝負を繰り広げ、ちびっこ力士達の力と駆け引き勝負に場内から歓声があがりました。

試合後は、ビンゴゲーム・もちまきが行われ、最後まで子ども達の熱気につつまれていました。



(各部の入賞者)

保育園の部	優勝 池田 蒼人 準優勝 樋口 英里 第3位 田中 大翔	2年生の部	優勝 河村 翔太 準優勝 不破 龍真 第3位 高津 叶翔	5年生の部	優勝 北村 竜慶 準優勝 小林 大介 第3位 石川 颯人
幼稚園の部	優勝 北村 翔大 準優勝 西丸 英汰 第3位 田川 実侑	3年生の部	優勝 日比 貴登 準優勝 高田 凱仁 第3位 荻野 絢音	6年生の部	優勝 杉原 純一 準優勝 本荘 直輝 第3位 小林 大騎
1年生の部	優勝 古山 璃玖 準優勝 高木 瑛真 第3位 小林 響	4年生の部	優勝 古山 想羅 準優勝 谷口晃之進 第3位 上口瞭太郎		

乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

11月1日～30日

乳幼児突然死症候群(SIDS：Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。日本での発症頻度はおよそ出生6,000～7,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にありますが、平成23年には全国で148人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。



以下のような育児習慣等に留意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありません。日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てしましょう。

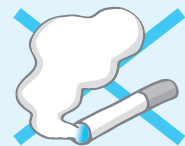
1 うつぶせ寝は避ける

うつぶせに寝かせたときの方が、あおむけ寝の場合に比べSIDSの発症率が高いと報告されています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。また、なるべく赤ちゃんを一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐこととなります。



2 たばこはやめる

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子です。平成9年度研究では、両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合の約4.7倍SIDSの発症率が高いと報告されています。妊娠中の喫煙は、おなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にもよくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。これには身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。



3 できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、赤ちゃんが、よるこんで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。



ベビーマッサージ体験会のお知らせ

お母さん、赤ちゃんとのスキンシップ、楽しんでいますか？
ベビーマッサージ(肌と肌のふれあい)を通して、赤ちゃんの心と体を育てましょう。
やすらぎでは、ベビーマッサージ体験会を実施しております。

平成27年度 日程

11月13日(金)	時 間：午前11時～午前11時30分 場 所：やすらぎ 2階 健康増進センター
1月14日(木)	持ち物：バスタオル、オムツ、 水分補給できるもの(母乳の方は結構です)



▲ 8月の体験会の様子

生後1ヶ月の赤ちゃんから、歩き始める1歳ごろのお子さんまでが対象ですが、対象年齢に上限はありません。
最近スキンシップが足りないかなと思われる方、ベビーマッサージに興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。
なお、予防接種後2日以内のおさんは、参加時にお知らせください。

お申し込みは不要です。お問い合わせは…

☎ やすらぎ 健康増進センター ☎ 43-3201

誰でも、どこでもできる手あそび♪

<いっぽんばしこちょこちょ>

いっぽんばしこちょこちょ
たたいて つねって
かいだんのぼって こちょこちょこちょ～！
(手の裏、足の裏でやってみてください)♪



手にはツボがたくさんあります。
遊びながら刺激してあげましょう。
「こちょこちょこちょ～！」
でお子さんと一緒に、
親子で笑顔になれますように♪

関ヶ原町食生活改善推進協議会が 「平成27年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞

関ヶ原町食生活改善推進協議会が「全国食生活改善推進員協議会大会」で栄養関係功労者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。同協議会では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに子どもから高齢者まで幅広い年代の食生活改善を目指して料理教室やエプロンシアター、紙芝居、食育普及活動などに努めてこられました。

今後も関ヶ原町の健康を支える担い手として、積極的な食育活動を期待しています。



臨時福祉給付金の申請について

申請期間 平成27年12月1日(火)まで

○申請書類が届いていて、まだ提出をされていない方は、早めのご確認をお願いします！
 (ご自身が支給の対象になるか分からない場合は、ひとまず申請をしてください。申請をしていただいた後、支給審査を行い、支給・不支給の結果を通知します。)

★申請方法

- 申請先** 役場 住民課 「臨時福祉給付金」係
申請期間 平成27年9月1日(火)～12月1日(火)
提出書類 ①申請書(該当される可能性がある方には、8月下旬に郵送しております。)
 ②本人確認書類(運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード、旅券等の写し)
 ※該当する方それぞれの本人確認書類が必要です。
 ③指定した口座が確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)
提出方法 ①郵送による申請(同封の返信用封筒を利用)
 ※切手不要
 ②住民課へ直接提出

★問い合わせ先

申請方法に関するお問い合わせ
 役場 住民課
 「臨時福祉給付金」係
 ☎ 43-1113(直通)

制度に関するお問い合わせ
 厚生労働省
 給付金に関する専用ダイヤル
 ☎ 0570-037-192

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！！

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたら、町や最寄りの警察署(または警察相談専用電話#9110)にご連絡ください。

家族の健康カレンダー 11月

	内容	日時	会場	対象者	備考	
母子関係	2歳児歯科相談	9日(月) 午前10時00分～午前11時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	平成25年9月・10月生まれ	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、歯科保健アンケート	
	プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	13日(金) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者 すくすく相談はお子さんだけでなく、 どなたでも利用できます。	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)	
	離乳食教室&交流会	午前10時00分～午前11時30分		11月19日(木)の乳児健診対象者	母子健康手帳、おかゆ(お子さん用)、 エプロン、三角巾	
	前期乳児健診	午後1時15分～午後1時45分		平成27年6月・7月生まれ	母子健康手帳、問診票	
	後期乳児健診	午後1時45分～午後2時15分		平成26年12月・平成27年1月生まれ		
キッズピクス	27日(金) 午前9時30分～午前11時30分		平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳		
成人関係	シルバーピクス教室	4日(水) 午前9時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル	
	新!血液さらさら教室	午後1時00分～午後3時45分				
	ヨーガ教室	6日(金) 午後1時00分～午後3時15分				
	右脳活性化教室	17日(火) 午前10時00分～午前11時30分				
	筋肉しっかりトレーニング教室	18日(水) 午前9時15分～午前12時00分				
	てんとうむしくらぶ	5日(木) 午前9時45分～午前11時45分 12日(木)				運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	健康短期大学(栄養講座)	26日(木) 午前9時30分～午前11時45分 25日(水) 午前10時00分～午前12時00分				小物づくり 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

《からだも脳も元気はつらつ!》

厚生労働省の調査によると、65歳以上の認知症患者は約462万人にものぼり、さらに軽度認知障害も合わせれば、65歳以上の4人に1人が認知症予備軍とされているようです。

今回は、予防と改善に効果があるとされる『デュアルタスク』についてお話しします。

『デュアルタスク』とは?

この『デュアルタスク(二重課題)』とは、2つの課題を同時にこなすこと。たとえば、「テレビを見ながら料理をする」など、「ながら動作」のことです。普段は難しくないと考えていても、加齢とともに、この『デュアルタスク』は少しずつ困難に。そして認知症が進行してしまうと実行することが不可能となってしまいます。

特に効果的なのが、「あたま」と「からだ」を同時に使うような組み合わせにしていけることです。

簡単におこなえる『デュアルタスクトレーニング』の例

- 洗濯物をたたみながらテレビを見る。
- テレビを見ながら掃除をする。
- 掃除をしながら晩ご飯のメニューを考える。

…など家事の中ではいくらでも作れますね。
また、

- 会話をしながら散歩をする。
- ウォーキングをしながら引き算をする。
…(100-7=93…、…93-7=…といったふうに)
- 足踏みしながら聞いた言葉を逆さに言う。
…(リンゴ→ゴンリ、冷蔵庫→こうぞいれ、など)

少し意識をすれば、すぐに実践できるものばかりですね。



いつまでもいきいきとした自立生活を過ごすために、今日から暮らしの中で『デュアルタスク(二重課題)』を意識してみませんか。