



▲灯す「夜の古戦場」（旧関ヶ原北小学校とその周辺）

広報

せまがほら

12

2015 DEC.

No.617

主な内容

- 関ヶ原合戦祭り2015
発信！発進！関ヶ原2015…… P 2～3
- 高齢者虐待を防ぐために
（地域包括かわらばん）…… P11
- 留守家庭児童教室入室のご案内…… P14
- 暖房器具の正しい使い方
（消防署からのお知らせ）…… P16



十月十日、十一日

関

ケ原町最大のイベント「関ヶ原合戦祭り二〇一五」が、今年も盛大に行われました。また、両日は全国育樹祭のサテライトイベント「森の恵み感謝祭」も行われ、例年とはひと味違った二日間となりました。

小

和田哲男氏（静岡大学名誉教授）の徳川家康をテーマにした講演会から始まった十日は、来年の大河ドラマ「真田丸」で本多忠勝役をされる、俳優・武道家の藤岡弘、氏を迎えてのトークイベントも行われ、会場を大いに沸かせました。

十

一日には本物の火縄銃を使用した鉄砲隊演武や、合戦祭りメインイベント「関ヶ原合戦絵巻二〇一五」を開催。甲冑武者たちの迫真の演技に、観客も大いに盛り上がりました。



4



5



6



10



11



12



16

十月十七日、十八日

十 七日に開催の「SEKIGAHARA SAMURAI SCHOOL」。

関ヶ原観光大使のクリス・グレン氏を迎え、外国人向けサムライ体験を行いました。

夜の古戦場を舞台にしたライトアップイベント灯す「夜の古戦場」。

武将と一緒に、五百人以上の町内外から集った人々が、ペンライトを片手に行軍に加わりました。旧関ヶ原北小学校周辺及び笹尾山はライトアップに加え、グラウンドには「関ヶ原合戦陣形」が灯り行燈で再現され、約二千発の花火と共に訪れた人々を楽しませました。

十 八日には、NHK「歴史秘話ヒストリア」で

おなじみの渡邊あゆみ氏によるスペシャルトークが行われ、「発信！発進！関ヶ原二〇一五」のフィナーレを飾りました。



関ヶ原合戦祭り2015



1 子ども踊り絵巻 2 関ヶ原子ども歴史絵巻 3 鉄砲隊演武 4 関ヶ原合戦絵巻2015 5 中学生ボランティア 6 モクモクイス取りゲーム 7 渡邊あゆみ氏トークイベント 8 薩摩剣士隼人 9 藤岡弘、氏トークイベント 10 今須小学校鼓笛隊 11 自治会連合会「リンゴの大安売り」 12 小和田哲男氏講演会 13 SEKIGAHARA SAMURAI SCHOOL 14-16 灯す「夜の古戦場」

刀づくりを体験

10月31日(土)に、旧関ヶ原北小学校において「刀づくり教室」が行われました。参加者は、講師の高木嗣人先生達の指導を受けながら、鞘にスプレーで塗装したり、苦勞して柄に紐を巻き付けるなど刀づくりを楽しみました。参加者は約3時間をかけて完成したオリジナル刀を手に満足した様子でした。



高木茂樹さん(野上)が 100歳を迎えられました

10月17日(土)に、野上の高木茂樹さんがめでたく100歳を迎えられ、町長からはお祝い状と褒賞金が、町老連会長と野上老友会からは記念品がそれぞれ贈られました。

これからもお元気で長生きしてください。
おめでとうございます。



第30回町民体育祭を開催

10月18日(日)に、町体育協会主催による第30回町民体育祭が、町内各体育施設で行われました。各競技の結果は以下のとおりです。入賞されたみなさん、おめでとうございます(敬称略)。

【第56回町民ソフトボール大会】

- ・ 野球場の部
優勝 GFチーム
準優勝 魁チーム



- ・多目的の部
優勝 TAKEチーム
準優勝 公門二チーム



【第45回町民バレーボール大会】

- 優勝 GFチーム
準優勝 笹尾チーム



【第9回町民ゲートボール大会】

- 優勝 関ヶ原製作所チーム
準優勝 公門チーム



【第24回町民グラウンド・ゴルフ大会】

- ・ Aブロック
優 勝 田丸 勇
準優勝 清水 紀代子
第3位 岩津 邦男
- ・ Bブロック
優 勝 酒井 省吾
準優勝 三宅 博
第3位 西村 久美子
- ・ Cブロック
優 勝 北川 しづゑ
準優勝 野平 茂治
第3位 奥村 眞智子





自転車安全運転教室を開催

今須小中学校

10月28日(水)に、今須小中学校の児童と生徒計102人と保護者が今須小中学校体育館で県交通安全協会や垂井警察署が指導する自転車安全運転教室に参加しました。

各学年の代表が自転車シミュレーターに乗り、ハンドルを操作して目的地に向かいます。その間の道路で起こる様々な交通状況を映像でリアルに再現し、疑似体験をしながら、交通ルールや危険予測・回避トレーニングを実践的に学習しました。

代表者が試乗中、スクリーンを見ていた児童や生徒も危険な場所では喚声を上げるなど、最後まで集中して興味深く見ました。そして、止まることや左右・後方確認など見ることの大切さ、安全のため危険場面を確認することを学びました。乗車した自転車シミュレーターでは下り坂での加速や減速、救急車のサイレンや後方からの自動車の接近等、リアルに体験しました。



また、乗車していない仲間も一緒に画面を見ながら交通ルールを学びました。

生徒達は「シミュレーションを見ながら解説してくださったので自分が知らないことも知ることができたし、分かりやすかったです。ルールを守って自転車に乗りたいです。」「いきなり車のドアが開いたり、人がリターンしたりとびっくりすることがありました。ゆっくり走ることが大切なのだと感じました。」と感想をもちながら事故を起こさない決意を新たにしました。

参観した保護者の方は「事故や危険な運転は実際にあってはならないけど、シミュレーションで危険な状況や場면을体験することにより一段と気を付けようという意識が高まった。」「自転車のみならず、私たち車を運転する側も自転車や歩行者に、恐怖心を与えないような運転をする事が大事だと思いました。」などの感想をもらえました。

今回の講習会が交通安全の一助になり、無事故で生活できることを願っています。



株式会社マキナ 生ゴミ処理機を寄贈

株式会社マキナ様より生ゴミ処理機を寄贈していただきました。関ヶ原小学校の給食棟に設置し、環境衛生の確保と環境教育の推進を図るものです。ご好意に対して、町長より感謝状を贈呈しました。



平成27年度 功労者表彰式を開催

関ヶ原町では、町表彰条例の規定に基づいて、町の振興発展に功績のあった方を表彰しています。今年度も11月3日(火・祝)に関ヶ原ふれあいセンターにおいて表彰式が行われ、5名の方に功労賞を、5名の方に功労感謝状が授与されました。

- ◎功 労 賞 淡川 貞夫 さん(現 自治会長)
小森 光高 さん(元 選挙管理委員)
澁谷 光昭 さん(元 教育委員)
西村 弘哉 さん(現 農林業振興審議会委員)
松本 延司 さん(現 有害鳥獣捕獲隊)
- 功労感謝状 佐竹 恒之 さん(元 農業委員)
田中 喜朗 さん(元 農林業振興審議会委員)
西村 清則 さん(元 農林業振興審議会委員)
吉森 忠美 さん(元 農林業振興審議会委員)
三宅 静江 さん(元 農林業振興審議会委員)



A cartoon illustration of a man and a boy. The man, on the left, has dark hair and glasses, wearing a blue sweater and grey trousers. He is holding a large, transparent globe in his right hand. The boy, on the right, is wearing a blue cap, a blue shirt, and blue trousers. He is holding a telescope in his right hand and a small globe in his left hand. They are both smiling and appear to be walking together.

平成27年度 優良勤労者表彰

関ヶ原町では、町内の事業所などで永年勤務され、その成績が優秀な方々に表彰を行っています。
今年度表彰された優良勤労者34名の方をご紹介します(敬称略)。

有限会社ヒグチ

高橋 正

株式会社オーツカ

山内 重雄

能政 厚衛

山口 敦志

西村 政義

渡邊 浩康

医療法人社団紫水会 藤井病院

磯貝 育子

三木 敬子

川合ゆかり

高木真由美

合資会社松浦燃料商店

河合千加子

株式会社真誠インダストリアル・パーク

金村 正広

中澤寿々子

西美濃農業協同組合 関ヶ原支店

山田 正明

高木 恭子

T H K 株式会社 岐阜工場

三上 繁男

四井 正男

伊奈 和俊

丸本 恭子

石田 和太

鈴木 孝祐

高山 茂樹

谷口 貴英

近藤 克彦

松井 隆

太田 拓志

安井 脩

山田 幸嗣

豊田 光利

松原 千聡

白井 昭成

中山 翼

田中 幸祐

木村 有

「マイナンバー総合フリーダイヤル」が開設されました。 0120-95-0178 (無料)

●「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問合せにお答えします。

●音声ガイダンスに従って、お聞きたい情報のメニューを選択してください。

※平 日 午前9時30分～午後10時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分 (年末年始12月29日～1月3日を除く)



政治家の寄附は禁止、 有権者が求めることも 禁止されています

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。



また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

下記の①から④まで及び⑥の項目によって処罰されると、公民権停止※の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※「公民権停止」とは？

選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加等が禁止されること。

- ① 政治家の寄附の禁止
- ② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③ 政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④ 後援団体の寄附の禁止
- ⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止
- ⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止

松くい虫被害のある 伐採木の移動が 制限されています

森林病虫害等防除法の

規定により、町内では、

平成27年10月29日から

1年間、松くい虫被害の

拡散・まん延を防ぐため

に、「松くい虫」被害の

ある松の木等(樹木の幹や枝も含む)は松くい虫を

防除した後、県の検査を受けた後で

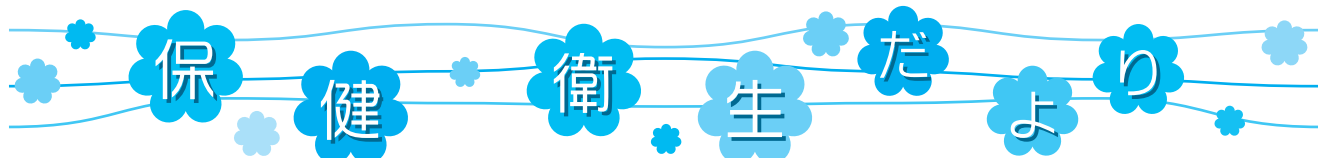
なければ移動することができません。



また伐採による駆除を行う場合にも、事前に県への届出・承認が必要となります。

問 岐阜県林政部森林整備課

☎ 058-272-8490



問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

12月1日は「世界エイズデー」です。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが必要です。

今年のキャンペーンテーマは、「AIDS IS NOT OVER だからここから」です。

◎ HIVとは？

HIVとはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染して、免疫不全状態になることをいいます。HIVに感染し、治療をせずにいると、免疫力がだんだんと弱くなり、数年～10年で健康な人であれば何ともしない菌やウイルスで様々な病気がおこります。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

◎ 岐阜県内におけるエイズ発生動向は？

岐阜県の状況(2014年)は、HIV感染者9人、AIDS患者11人の報告がありました。

HIV感染者及びAIDS患者20人のうち、日本国籍男性が19人とほとんどを占めており、女性は1人のみでした。感染経路は、男性19人のうち、異性間性的接触が1件、同性間性的接触が15件、その他・不明が3件でした。女性1人は、異性間性的接触によるものでした。

(岐阜県ホームページ 岐阜県の感染症対策より)

◎ どうしたらうつるの？

エイズウイルスを含む血液、精液、膣分泌液、母乳といった体液が、相手の粘膜部分や傷口などに接触することで、感染の可能性が出てきます。感染経路は、①性行為感染、②血液感染、③母子感染の3つです。

* 日常生活では感染しません！

HIVは、ヒトの体の中で生き続けることができるウイルスですが、体の外、つまり空気の中や水の中などに出してしまうと、感染力をなくします。握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器や箸の使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールに一緒に入るなど通常の社会生活の中で感染することはありません。

◎ HIV検査

西濃保健所は、HIV検査を無料で実施しています。電話(匿名)で予約が必要ですので、西濃保健所(☎ 73-1111 内線276)へ申し込んでください。

2014年に県内の保健所で実施されたHIV抗体検査件数は912件、相談件数は1,012件であり、どちらも増加しています。

平成27年度 8020よい歯の高齢者表彰

西南濃口腔保健協議会では、「8020運動(80歳になっても20本以上の歯を残し、一生自分の歯で食べよう)」を啓発、推進するため、80歳になられた方を対象に歯科検診を行い、表彰者を選出しています。

今年は11月23日(月)に大垣市情報工房にて表彰式が行われ、関ヶ原町では右記の9名の方が表彰されました。おめでとうございます。

【表 彰 者】

下明谷	岩佐	玉雄	西町二	桐山	昇
松尾	草野	治男	野上二	小林	和雄
山中	高木	優榮	陣場野	田中	弘幸
藤下	岩田	和子	東町二	高木	治子
玉中部	長谷川	しい子			(敬称略)



年末年始の上手な過ごし方



年末年始は忘年会や新年会、クリスマスにお正月と行事が続きます。高カロリーの食事や、飲酒、運動不足などによって普段の生活リズムが崩れやすく、1年で最も体重増加や血液状態が悪化しやすい時期です。

～食生活の工夫～

お餅を食べ過ぎないために

「きなこ餅」や「あんこ餅」より野菜が同時にとれる「お雑煮」がおすすめ。
*市販のもち2個(約100g)はごはん1杯(150g)と同じカロリー(250kcal)

野菜を忘れない

お正月料理は野菜が不足しがち。お雑煮や麺類は、野菜や海藻、きのこを加えて具沢山にしたり、野菜料理を1品は付け足す。野菜から先に食べるように。

くだものを食べ過ぎないために

くだものは1日200gまでが適量。みかん(中サイズ)なら2個、柿(中サイズ)なら1個、りんごなら3/4個までと量を決めて食べる。箱買いはしない。

■ だいこんの簡単サラダ ■

この時期にオススメの旬野菜を使ったレシピをご紹介します♪

■ 材 料 (4人分)

だいこん 1/3本
しめじ 50g
にんじん 1/2本
<ドレッシング>
しょうゆ 大さじ1
ごま油 大さじ1
酢 大さじ1
砂糖 小さじ1
すりごま 大さじ1
かつお節 1パック
焼き海苔 1/2枚

■ 作 り 方

- ① だいこんは千切りにする。
- ② しめじは小房にわけ。にんじんはピーラーでリボン状にむく。
- ③ 耐熱ボウルにしめじとにんじんを入れてラップをしてレンジ(600w)で1分半加熱する。
- ④ ③が熱いうちに①のだいこんを加えて混ぜる。
- ⑤ ドレッシングの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑥ ④にかつお節、⑤のドレッシング、好みの大きさにちぎった焼き海苔を順に加えて和える。



エネルギー	蛋白質	脂質	食物繊維	塩分
85kcal	3.0g	5.3g	2.6g	0.7g

忙しいこの時期にレンジでお手軽調理!
ごま油やかつお節、海苔の風味で塩分も控えめ

食育の取り組みをご紹介します

食育とは

生涯に渡り「食」に関する様々な経験を通して、正しい食事のとりかたや栄養の知識を習得し、健康的な食生活が実践できる人を育てることです。

関ヶ原幼稚園にて食育出前授業が開催されました



10月23日(金)に幼稚園PTA主催の家庭教育学級にて、園児と保護者を対象としたフジテレビジョンと東海テレビの食育出前授業「ハロー! どっこくん。」が行われました。健康のパロメーター「うんち」の勉強をしたり、親子で仲良く体操をしました。

紙芝居では、元気なうんちのために大切な「野菜を食べること」を、季節の野菜を当てるクイズの中で考えることができたようです。食のことや、体を動かすことが、元気な毎日を過ごす為に大切なことを楽しく学べる機会となりました。

岐阜県の医療はこう変わる!

地域医療構想タウンミーティング in ぎふ

～2025年に向けて～

地域医療構想とは

県民の誰もがニーズに見合った医療・介護サービスを受けることができる体制の整備は、安心して地域で暮らし、社会・経済活動を営んでいく上で基盤となるものです。

しかし、急速に少子高齢化が進行し、2025年にはいわゆる団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となり、本県においても医療・介護需要のさらなる増加が見込まれますが、県民が将来にわたって持続的に適切な医療・介護を受けられるようにするためには、限りある地域の資源を効率的かつ効果的に活用していく必要があります。

県では、2025年に向けて、適正な医療提供体制の構築を目指すため、各圏域ごとに地域医療に関する計画である『地域医療構想』の策定を進めています。

日 時 12月26日(土) 午後1時30分～午後3時30分(午後1時受付開始)

場 所 岐阜県図書館 多目的ホール
(〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1) ☎ 058-275-5111

定 員 200名

参加費 無料

申込期限 12月11日(金)

※定員に達し次第締め切ります。ご参加いただけない場合は、
12月18日(金)までにご連絡します。

申込方法 電話にてお申し込みください。

主 催 岐阜県 健康福祉部 健康福祉政策課
☎ 058-272-8260(直通)



家族の健康カレンダー 12月

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
母子関係	プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	9日(水) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者 すくすく相談はお子さんだけでなく、どなたでも利用できます。	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)
	1歳6ヶ月児健診	17日(木) 午後1時15分～午後1時45分		平成26年4月・5月生まれ	母子健康手帳、問診票
	3歳児健診	午後1時45分～午後2時15分		平成24年10月・11月生まれ	3歳児健診対象者: 目と耳のアンケート、尿
	キッズビクス	22日(火) 午前9時30分～午前11時30分		平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、手作り手帳
成人関係	右脳活性化教室	1日(火) 午前9時00分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	季節の小物作り (めがね、はさみ、1,000円)
		15日(火) 午前10時00分～午前11時30分			音楽療法
	シルバービクス教室	2日(水) 午前9時15分～午前12時00分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	新!血液さらさら教室	午後1時00分～午後3時45分			
	ヨーガ教室	4日(金) 午後1時00分～午後3時15分			
	筋肉しっかりトレーニング教室	16日(水) 午前9時15分～午前12時00分			
	てんとうむしくらぶ	3日(木) 10日(木) 17日(木) 午前9時30分～午前11時00分			