



▲今須宿のシャッター絵が完成！

広報

せがほ

3

2016 MAR.

No.620

主 な 内 容

- お知らせします！平成26年度決算……P 2～3
- 4月からプラスチックごみの
分別方法がかわります……P 4～5
- 西美濃生涯学習連携講座 受講生募集
グラウンド・ゴルフ場及び喫茶・軽食 今須宿からご案内
甲冑武者ボランティアを募集します！……P19
- 世界古戦場サミット……P22



定例議会において、平成26年度の決算が認定されました。

皆さんが納めた税金はどのように使われたのでしょうか。一般会計を中心に紹介します。

● 一般会計 ●

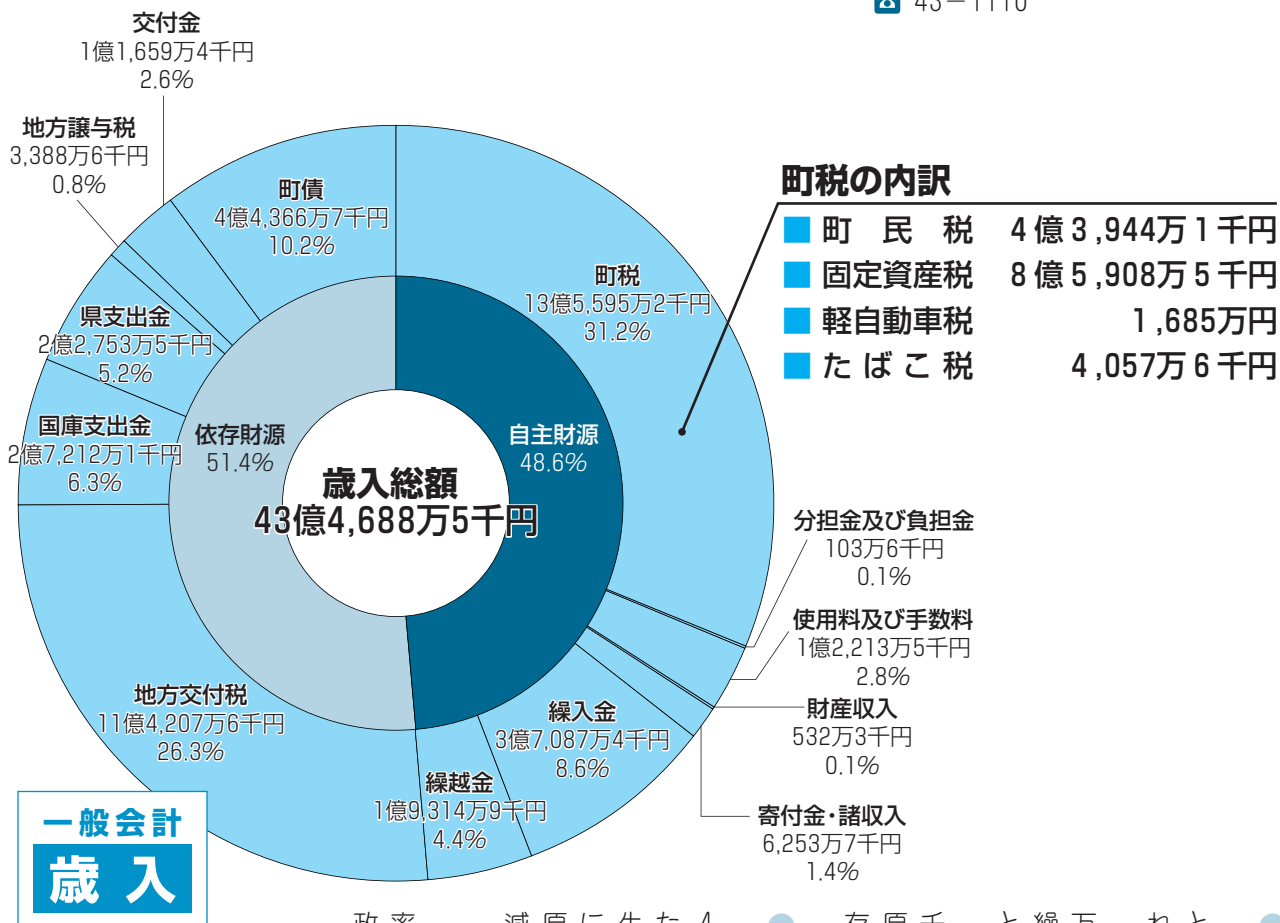
歳入総額は43億4,688万5千円(対前年度比7.1%の減)で、また、歳出総額は41億3,551万2千円(対前年度比7.9%の減)となり、実質収支額は2億139万2千円の黒字決算となりました。

お知らせします!

平成26年度 決算

問 役場 総務課

☎ 43-1110



● 歳入 ●

歳入は、町全体で調達できる町税などの自主財源と国や県から定められた額を交付または割り当てられる依存財源に区分することができます。

自主財源では、その大半を占める町税が1022万1千円減少(対前年度比0.7%減)したものの、緑入金等の増により、自主財源全体で5.4%の増となりました。

また、依存財源では、地方交付税が9097万2千円増加(対前年度比8.7%増)したものの、関ヶ原中学校建設事業に伴う国庫支出金の減により、依存財源全体では16.5%の減となりました。

● 歳出 ●

歳出を性質別にみると、義務的経費は対前年度比4.2%の増、投資的経費は48.0%の減となりました。また、歳出決算額を行政の目的別にみると、衛生費が、水道事業会計への新水源整備事業補助金等により11.2%の増となりましたが、教育費が関ヶ原中学校建設事業の事業量減少に伴い、43.3%の減となりました。

今後も厳しい財政状況の中、行財政の簡素化・効率化・経常経費の削減・合理化等々を図り、健全財政を維持するため、より一層の努力をしていきます。

用語解説

緑入金 基金の取り崩しや他会計から入れるお金

地方交付税 市町村の実状に合わせて国から交付されるもの

国庫(県)支出金 国(県)からの補助金、負担金

町債 町が借り入れたお金

町民一人あたりの支出額(目的別) 合計 539,180円

教育費

学校管理施設費や
社会教育費
90,806円



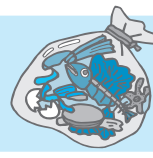
民生費

保育費や
高齢者福祉など
117,031円



衛生費

ごみ処理費や
保健関係費など
91,388円



総務費

財産管理の費用など
56,770円



土木費

道路や公園の
整備費用など
58,787円



公債費

町の借入金
(町債)など
50,024円



消防費

消防活動費など
19,882円



農林水産業費

農業・林業関係の
費用など
21,579円



その他

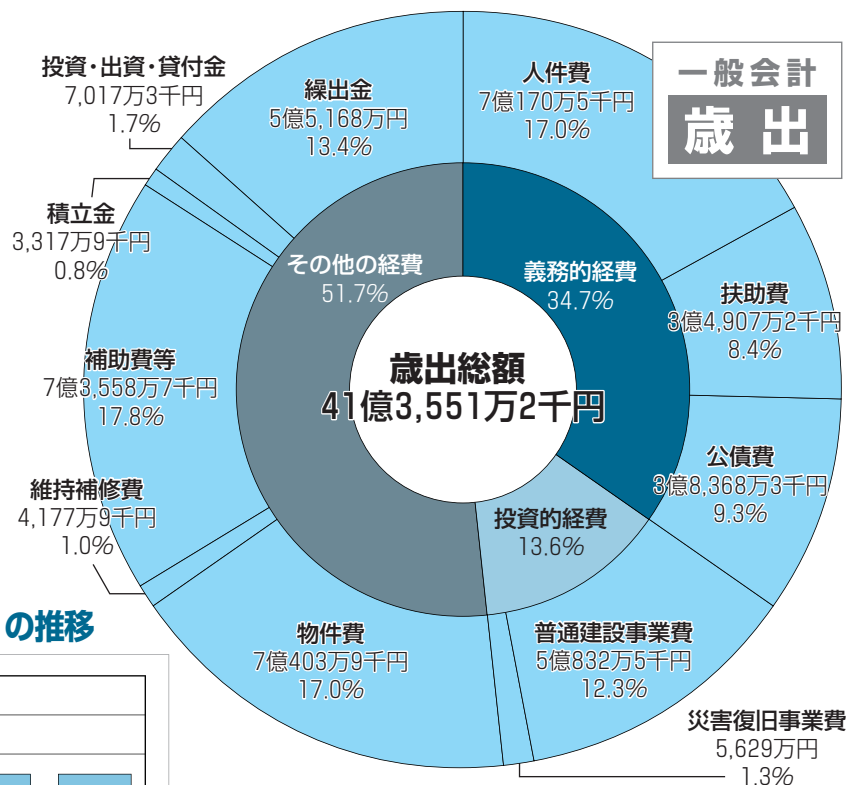
商工費、労働費、
災害復旧費など
32,913円



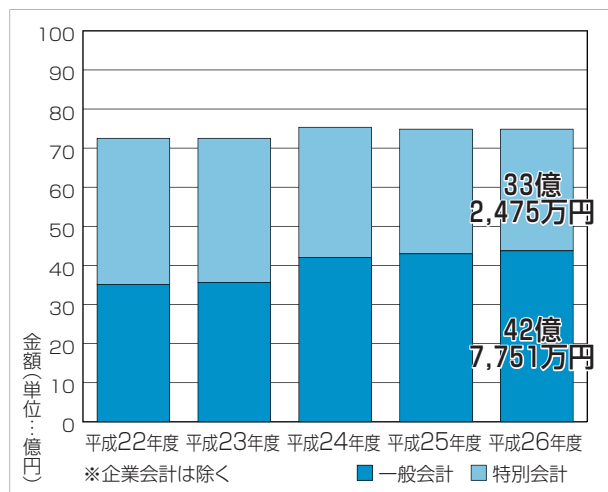
平成27年3月31日現在 住民基本台帳人口 7,670人より算出

用語解説

- 扶助費** 生活扶助、教育扶助などの経費
- 普通建設事業費** 道路の新設、改良や施設の新増築などの経費
- 物件費** 施設の保守管理、一般事務経費
- 積立金** 学校建設など、特定の目的のための積立て
- 繰出金** 一般会計から特別会計、企業会計への負担金や補助金など



町が借りているお金(地方債現在高)の推移



町の貯金(基金現在高)

基金名	26年度末現在高
財政調整基金	3億9,680万9千円
減債基金	4億2,707万1千円
その他特定目的基金	7億3,995万6千円
計	15億6,383万6千円

会計別決算額

会計名	歳入額	歳出額
一般会計	43億4,688万5千円	41億3,551万2千円
特別会計		
後期高齢者医療	1億469万1千円	1億127万4千円
国民健康保険	11億4,539万1千円	10億7,985万7千円
介護保険	7億3,601万4千円	7億1,996万3千円
介護サービス事業	2億115万3千円	1億2,774万4千円
玉農業集落排水事業	1,793万6千円	1,772万5千円
今須農業集落排水事業	4,697万8千円	4,659万8千円
公共下水道事業	4億5,448万6千円	4億5,085万6千円
企業会計		
水道事業	2億7,351万8千円	3億6,984万7千円
収益的収支	2億1,187万9千円	2億4,090万3千円
資本的収支	6,163万9千円	1億2,894万4千円
病院事業	22億6,130万6千円	25億2,951万2千円
収益的収支	21億9,221万7千円	23億7,148万5千円
資本的収支	6,908万9千円	1億5,802万7千円

4月からプラスチックごみの 分別方法がかわります

町では、4月から家庭から出るプラスチックごみの分別方法を変更します。「ビニール・プラスチック類ごみ」のうち「プラスチック製容器包装」を、資源物として収集・加工し、パレット・マンホール蓋などの新たな製品にリサイクルします。

ごみの減量と資源リサイクルを推進するため、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

プラスチック製 容器包装とは

食料品や日用品を買ったときに使われている、商品を入れていたもの(容器)や包んでいたもの(包装)で、商品が消費されたり、分離された後に不要で「ごみ」となるプラスチックのごことで、具体的にはつぎのような物があります。

(プラスチック製品そのものではなく、容器や包装物のものと覚えてください。)

トレイ類

肉・魚・野菜・寿司・果物・生菓子などのトレイ
海苔・カレーラーなどの仕切りトレイ



ふた・ キャップ類

プラスチック製の
ふた・キャップ



ボトル類

ソース・乳酸飲料などのボトル
洗剤・シャンプー・カー用品などのボトル
薬・化粧品などの容器



カップ・ パック類

プリン・ヨーグルト・アイス・みそなどのカップ
卵・豆腐・果物・ハム・ソーセージ・レトルト食品などのパック
化粧品などのケースやパック

チューブ類

マヨネーズ・ケチャップ・練りわさび・からし・歯磨き粉・工作のりなどのチューブ



緩衝材類



ポリ袋・ ラップ類

菓子・カップめんなどの外装フィルム
生鮮食品・弁当などのラップ、レジ袋、衣料品・詰め替え用洗剤・パン・野菜などの袋、あめなどの包み
ペットボトルのラベル



ネット類

みかん・タマネギなどのネット

認知症サポーターをご存じですか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。85歳以上では4人に1人にその症状があると言われており、決して人ごとではありません。

認知症の人はもの忘れをはじめとした症状から不安と戸惑いの中で生活し、その結果、周りの人との関係が損なわれ、家族が疲れ切って共倒れとなってしまうこともあります。しかし、周りの人の理解や気遣い、支えがあれば、住み慣れた地域で穏やかに暮らしていくことが可能になります。

そのため認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者“認知症サポーター”を養成する取り組みが全国的に行われています。関ヶ原町でも471人の認知症サポーターを養成しています(平成28年1月末現在)。

認知症サポーターって何をするの？

何かをしなければならない、どこかに参加しなければならないということはありません。認知症について正しく理解し、友人や家族に学んだ知識を伝えたり、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めたりすることもサポーターの活動の一つです。

どうしたら認知症サポーターになれるの？

認知症サポーター養成講座を受講するとサポーターになることができます。

- ＜講座の内容＞
- ・ 認知症とは(症状、治療、予防など)
 - ・ 認知症の人と接する時の心構え、適切な対応方法
 - ・ 認知症介護をしている人の気持ちを理解する
 - ・ 認知症サポーターにできること
- 60～90分の内容です。

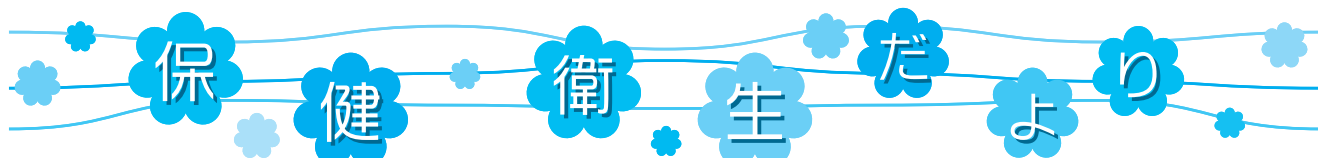


▲認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」であるオレンジリングが渡されます



▲認知症サポーター養成講座の様子
(社会福祉協議会 ボランティア講座にて)

これまで民生・児童委員や福祉推進員のみなさんをはじめ、小学生、食生活改善推進員、歩こう会、商工会女性部のみなさんなどに養成講座を行ってきました。今後も自治会など地域の集まりや老人クラブ、職場、趣味活動の集まりなど、ご希望に応じて養成講座を行います。お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。



問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

3月1日～7日は、子ども予防接種週間です

進学進級に備え、まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを開いて、今一度確認しましょう。もし、まだ受けていない予防接種があれば、やすらぎ健康増進センターにお問い合わせの上、早めに接種しましょう。対象年齢を超えてしまった場合は、定期予防接種ではなく、任意予防接種として接種をすることができます。その場合、接種費用は自己負担となります。かかりつけの医療機関へお問い合わせください。

予防接種名	対象者	接種回数
ヒブワクチン	生後2ヶ月～5歳未満	4回 (接種開始月齢によって異なる)
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2ヶ月～5歳未満	4回 (接種開始月齢によって異なる)
BCG	生後3ヶ月～12ヶ月に 至るまでの間にある方	1回
4種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	生後3ヶ月～90ヶ月に 至るまでの間にある方	1期初回：3回 1期追加：1回
ジフテリア・破傷風(DT)	小学6年生 (平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生まれ)	1回
3種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	生後3ヶ月～90ヶ月に 至るまでの間にある方 *今まで1回でも3種混合を接種したことがある方	1期初回：3回 1期追加：1回
ポリオ *平成24年9月より生ポリオから不活化ポリオを接種することになりました。生ポリオを2回終了していない方は、不活化ポリオを残りの回数接種することが必要です。	生後3ヶ月～90ヶ月に 至るまでの間にある方 *今まで1回でもポリオを接種したことがある方	4回 *生ポリオを2回終了している方は必要ありません。
MR (麻しん・風しん混合ワクチン)	1期：生後12ヶ月～24ヶ月に至るまでの間にある方 2期：小学校就学前(年長児) (平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ)	1回 1回
水痘(みずぼうそう)	生後12ヶ月～36ヶ月に 至るまでの間にある方	2回
日本脳炎※	1期：3歳～90ヶ月に至るまでの間にある者 2期：9歳以上13歳未満の者	1期初回：2回 1期追加：1回 2期：1回

※日本脳炎につきましては、平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方は、特例措置対象者として、接種することができます。まだ接種がお済みでない方は、予診票をお渡ししますので、やすらぎ健康増進センターへ母子健康手帳を持参の上、お越しください。

平成28年度 健康短期大学受講生 募集

「自分や家族の健康が気になる方」、「運動不足だと感じている方」、「これから若々しく元気に過ごしたい方」など毎年多くの方が参加され、目標達成のため取り組まれています。

あなたも健康短期大学に参加し明るく元気に1年を過ごしませんか？

運動の部	①筋肉しっかり トレーニング教室 (定員30名)	★対象者：筋力をつけ体を引締めたい方 運動経験の少ない方 ☆様々な道具を使い筋トレと有酸素運動を交互に行い 効率良く脂肪を燃焼させることで減量や筋力アップ を目指します。	全22回（毎水曜） 午後1時～午後3時45分
	②新！血液さらさら教室 (定員40名)	★対象者：高血糖や脂質異常のある方 （原則町の国民健康保険に 加入の74歳以下の方） ☆エアロピクスを中心にしっかり体を動かしメタボや 糖尿病、脂質異常症の予防改善を目指します。	全14回（毎水曜） 午前9時15分～午前12時 ※①筋トレ教室と同日。
	③シルバーピクス教室 (定員40名)	★対象者：原則65歳以上の方 ☆転倒・骨折・老化予防のための教室です。 イス体操やボール体操が中心です。	全14回（毎水曜） 午前9時15分～午前12時 ※①筋トレ教室と同日。
心の健康の部	④右脳活性化教室 (定員40名)	★対象者：原則65歳以上の方 ☆懐かしい歌を歌ったり考えたり、手先を使った体験 講座で右脳を刺激して、認知症を予防しましょう。 初回と最終回には脳の健康度を測定する『かなひろ いテスト』を行う予定です。	詳細は教室でご案内します。 全17回（毎火曜） 午前10時～午前11時30分

◆◆◆申し込み方法◆◆◆

【募集期間：3月7日(月)～3月22日(火)】

各戸配布されている申込書を記入のうえ、やすらぎまでお越しください。
 先着順ではありません。運動教室を希望の方は、申込時に健康状態等の確認をさせていただきますので、できるだけご本人がお越しください。

持ち物：申込用紙、最近受けた健診（血液検査）結果、めがね（必要な方）

※受講料は4,000円／年間（筋肉しっかりトレーニング教室6,000円／年間）です。

受講料は、オリエンテーションの際に集金します。

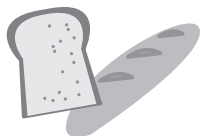
※お支払いいただいた受講料は、参加回数に関係なく返金できませんのでご了承ください。

※定員を超えた場合は、生活習慣病等のリスクの高い方から優先させていただきます。

★春休みキッズパン教室を開催★

やすらぎ健康増進センターでは、小学生のみなさんを対象にパン教室を行います。

みなさんの参加をお待ちしております。



日時 3月29日(火)

1部：午前9時30分～午前11時30分

2部：午後1時30分～午後3時30分

対象者 小学1年生～小学6年生 各部定員12名
(定員になり次第締め切りさせていただきます。)

場 所 やすらぎ健康増進センター2階 調理室

持ち物 エプロン、三角布、作ったパンを持ち帰る袋

参加費 500円

春休みを利用し、
パン作りをしてみませんか。

※申込受付は3月2日～11日 午前9時～午後5時です。

申込書をやすらぎへ提出していただくことで受付完了となります。申込書は学校から配布された案内についています。電話での受付は行いません。

※パン教室の参加はお子さんだけの参加となります。今年度一度も参加したことのないお子さんが優先となります。

※爪がのびているお子さんは、爪をきって
参加してください。

毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です

CKD (慢性腎臓病) とは…

適切な治療を行わず放置したままにしておくと、腎機能が低下して腎不全となり「人工透析」や、「腎移植」を受けなければ生きられなくなってしまいます。

現在、日本には約1,330万人のCKD患者がいるといわれています。 **成人の約8人に1人にあたる数です**

CKDを予防しましょう

■あてはまる方は要注意！

- ☐ 高血圧、糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームの方
- ☐ 過去に心臓病や腎臓病になった事がある
- ☐ 家族に腎臓病の人がいる
- ☐ 健診などでたんぱく尿が見つかった事がある
- ☐ たばこを吸っている

早期発見のために、定期的な検査受診を

■自覚症状の乏しいCKDの早期発見に役立つのは、「血液検査」と「尿検査」です

血液検査……血清クレアチニン

(この値と年齢、性別から算出する
e G F Rが低い方)

尿検査……尿たんぱくが陽性の方

腎臓をいたわる生活を♪

■栄養バランスをよく考えて食べよう (主食、主菜、副菜をそろえよう)

■塩分をとりすぎないようにしよう

(塩分のとりすぎは腎臓に負担をかけます…)

■脂質の多い料理を減らそう

(調理法や食材選びでエネルギーダウンしよう)

■お酒は飲み過ぎないようにしよう

(1日の適量を守ろう、休肝日をつくろう)

■適度な運動を定期的に行おう (ウォーキングなどの軽い運動で血行を良くしましょう)

■排尿を我慢せず、水分は適量を (飲み物は1Lをめやすに)

(注意) ただし、医師より水分制限のある方は適量を

■不要な薬を服用しない (ほとんどの薬が腎臓をとります)

■禁煙しよう (喫煙はCKDを悪化させます)

例1) 調味料はかけずに、つけて食べる

例2) 麺類の汁を残す

例1) 揚げる・炒める→焼く、蒸す→ゆでる

例2) マヨネーズ→ノンオイルドレッシング

(適量) ビール(500ml)、日本酒(1合)、焼酎(100ml)

ウイスキー(60ml)、ワイン(200ml)

*女性や高齢者はこの半分が適量です

ハンセン病にかかったことはありませんか？

～補償金の申請手続期限(平成28年3月31日)がせまっています～

*過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。

(既に亡くなられた方も対象となります)

*療養所に入所したことがない方も対象となります。

補償金の対象者ではありませんか？

- ・すでに国から補償金(和解一時金)を受け取られた方は対象となりません。
- ・対象者が亡くなられている場合は、ご遺族(法定相続人)にお支払いしています。
- ・期限が迫っています(手続期限：平成28年3月31日)。訴訟の手続きが必要ですので、余裕をもってご相談ください。

相談窓口(いずれかにご相談ください)

公益財団法人 沖縄県ゆうな協会

☎ 098-832-9528

法律事務所

☎ 098-938-4381

厚生労働省(難病対策課)

☎ 03-5253-1111

(内線2369)

ハンセン病について正しく理解し、偏見や差別をなくしましょう！

ハンセン病は、感染し発病することが極めてまれな病気です。

優れた治療薬により完治します。元患者の方々の身体の変形は後遺症にすぎません。

早期に治療すれば、身体に障がいが残ることはほとんどありません。

心のサイン、感じたら… ～3月は自殺対策強化月間です～

1 気づいていますか？あなたのストレス

ここ1ヶ月を振り返って、以下のような事はありませんでしたか？

- ☐ ひどく疲れた ☐ だるい ☐ 気がはりつめている ☐ 不安だ
- ☐ 落ち着かない ☐ ゆううつだ ☐ 何をするのも面倒だ ☐ 気分が晴れない

■上記のような状態があり、その程度が重かったり、長期間続いたりしたら要注意です。
ストレス対策を始めましょう！

2 あなたのストレスサインは？

■まずは、自分のストレスに気づく事が、セルフケアの第1歩です。

- ☐ 身体面（肩こり、目の疲れ、疲労、肌荒れ、脱毛、頭痛、腰痛、不眠、自律神経の乱れなど）
- ☐ 精神面（不安、落ち込み、イライラ、怒り、集中力低下、希望のなさ、訳もなく涙がでるなど）
- ☐ 行動面（生活の乱れ、食べすぎ、買いすぎ、飲みすぎ、遅刻・欠勤、暴言・暴力など）

3 気をつけたい主なメンタルヘルス不調

■うつ病

治療により回復することが多いので、早めの対応（受診等）が必要です。

無理を重ねると、自殺に至る事もあります。本人の「メンタルヘルスセルフケア」と、周囲の人による「悩み、危険サインの気づきと支え」も大切です。

【自分で気づく変化】

- ☐ 1 ほとんど1日中ずっと憂うつであったり、沈んだ気持ちだ
- ☐ 2 ほとんどのことに興味がもてない。または、大抵いつもなら楽しめていた事が楽しめない
- ☐ 3 睡眠に問題がある（寝付きが悪い、真夜中や早朝に目が覚める、寝過ぎてしまうなど）
- ☐ 4 自分に価値がないと感じたり、罪の意識を感じたりする
- ☐ 5 集中したり決断したりする事が難しいと感じる

上記のうち、1と2のどちらかを含んで3つ以上があてはまり、その状態が2週間以上続いている場合は要注意です。

【周りが気づく変化】

- ☐ 以前と比べて表情が暗く、元気がない ☐ 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
- ☐ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える ☐ 周囲との交流を避けるようになる
- ☐ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する ☐ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる ☐ 飲酒量が増えるなど

4 心の病気かな？と思ったら…

■専門医の治療を受けたいとき

＊身体症状＋軽めの精神症状が
両方あらわれている場合

→「心療内科」

＊精神症状が強く出ている場合

→「精神科」

＊かかりつけ医を受診し、必要に応じて適切な専門医を紹介してもらう方法もあります。



どこにかかればいいのか
わからない時、専門医に
受診する事に抵抗がある
時は、やすらぎや西濃保健
所などにご相談ください。



全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

よりそいホットライン（24時間対応、フリーダイヤル）

☎ 0120-279-338

岐阜いのちの電話

☎ 058-277-4343

3月1日～8日は 女性の健康週間 です

女性が自らの健康に目を向け、自らの健康づくりができるように、「女性の健康週間」として支援しています。女性がかかりやすい病気と、町で行っている検診をご案内します。

【子宮頸がん】

子宮頸がんの発症年齢は、日本人の平均出産年齢と重なるといわれています。
子宮頸がんは早期発見できれば治りやすい病気です。
早期発見には、がん検診が最も有効です。がん以外の病気の発見にもつながります。
町の子宮がん検診は20歳以上の女性が対象です。2年に1回、受けましょう。

【乳がん】

女性がかかるがんのうち、一番多いのが「乳がん」です。
早期の乳がんは、検診で見つかることが多いです。
町の乳がん検診は30歳以上の女性(超音波検査)、40歳以上の女性(超音波、マンモグラフィ検査)が対象です。
2年に1回、受けましょう。

【骨粗鬆症】

女性ホルモンのひとつ「エストロゲン」が減ることで更年期以降、骨密度が低下しやすいといわれています。
若い頃から、カルシウムやビタミンD・K、タンパク質を摂り、バランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。
町の骨密度検査(かかとの超音波検査)は20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性が対象です。
子宮がん、乳がん検診と同日開催ですので、積極的に受けましょう。

自分の体、守るのは自分自身

正しい知識を身につけて、定期的に検診を受診するなど自分の健康を確認＆管理することが大切です。



対象の方には、すでに健(検)診の申込書を郵送しています。希望される健(検)診に○をつけて提出してください。

⚠ 骨密度検診対象者には全員案内はがきを送付する予定です。

※締切 3月18日(金)

食育の取り組みをご紹介します

食育

生涯に渡り「食」に関する様々な経験を通して、正しい食事のとりかたや栄養の知識を習得し、健康的な食生活が実践できる人を育てることです。

老人クラブ連合会女性部の伝達講習会が開催され、食生活改善推進協議会が健康な食事のポイントをお伝えしました



1月14日(木)にやすらぎにて「寒い時期にぴったり！体が温まる&食塩控えた料理」をテーマとした料理教室が行われ、関ヶ原町食生活改善推進員が調理の工夫や野菜を多く食べるための方法などを伝達しました。

メニューは食生活改善推進員が試作し考案したもので、酒粕を使った「鮭と蕪の甘煮」や、調味料は使わずウインナーの塩味を活かした「ブロッコリーとカリフラワーの黒こしょう炒め」などアイデアいっぱいの料理を学びました。

今後は各家庭や各地区に健康的な食習慣が広まっていくことを期待しています。

家族の健康カレンダー 3月

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
母子関係	ブレママ&ひよこママ交流会 写真の撮り方講座	3日(木) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者(妊婦さん、乳児を子育て中の方) 定員15名	カメラ
	ブレマさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	10日(木) 午前9時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者 すくすく相談はお子さんだけでなく、 どなたでも利用できます。	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ケ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)
	キッズピクス	17日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	運動のできる服装、飲み物(お 茶、水等)、タオル、手作り手 帳
	離乳食教室&交流会	午前10時00分～午前11時30分		3月24日(木)の乳児健診対象者	母子健康手帳、おかゆ(お子 さん用)、エプロン、三角巾
	前期乳児健診	24日(木) 午後1時15分～午後1時45分		平成27年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票
	後期乳児健診	午後1時45分～午後2時15分		平成27年4月・5月生まれ	
成人関係	右脳活性化教室	1日(火) 15日(火) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者 ※9日(水)のシルバーピクス教室 と新!血液さらさら教室は、体験 教室となります。詳細・申込等は 広報せきがはら2月号をご覧ください。	ファイブコグテスト 音楽療法
	ヨーガ教室	4日(金) 午後1時00分～午後3時15分			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	シルバーピクス教室	9日(水) 午前9時15分～午前12時00分			
	新!血液さらさら教室	午後1時00分～午後3時00分			
	筋肉しっかりトレーニング教室	23日(水) 午前9時15分～午前12時00分			
	体験教室				
	ヨーガ教室	7日(月) 午前9時30分～午前11時15分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	詳細・申込等は、広報せきがはら 2月号をご覧ください。	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル
	ポールウォーク教室	11日(金) 午後1時00分～午後3時00分	町民体育館		運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 タオル、靴(上履き)

※3月14日(月)2歳児歯科相談は、4月26日(火)に変更させていただきます。

お忘れなく!

所得税の確定申告・住民税の申告相談 3月15日(火)まで!!

今年も、2月16日(火)から所得税・住民税の申告相談を行っております。町での所得税確定申告・申告相談は、3月15日(火)までです。その後は、大垣税務署での受付となります。

広報せきがはら2月号において、自治会ごとの所得税確定申告・申告相談の会場・日程を掲載しております。ご確認の上、お忘れないうちにお出かけください。お住まいの地区の割当日に都合が悪い方は、他の日でも申告することができます。

取り壊した家屋の固定資産税について

家屋に関する固定資産税は、毎年1月1日に存在している家屋に課税されます。そのため、平成28年1月2日以降に取り壊した家屋については、平成28年度は課税されることになります。

なお、家屋の取り壊しをした場合は、役場 税務課まで届出をしてください。届出がない場合は、翌年度も課税されることになりますので、ご注意ください。

問 役場 税務課 ☎ 43-3051

平成28年度 警察官A採用試験実施のお知らせ

区分		A I (男性)・A I (女性)	A II (男性)・A II (女性)
項目			
受験資格	年齢	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、 平成28年10月1日の採用に応じられる方	昭和60年4月2日以降に生まれた方
	学歴等	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業 または平成28年9月30日までに卒業見込みの方	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業 または平成29年3月31日までに卒業見込みの方

○受付期間：3月18日(金)～4月15日(金)(予定)

○申込方法：受付期間中に、採用試験申込書を岐阜県警察本部警務課まで持参(平日の午前8時30分～午後5時15分までの間)するか、郵送する場合は、特定記録または簡易書留で封筒の表に試験区分を朱書きし、岐阜県警察本部警務課へ郵送(4月15日の消印有効)する。

※警察署や交番・駐在所では受付ができません。

○第一次試験：5月8日(日)(予定)

問 垂井警察署 ☎ 22-0110