

広報 SEKIGAHARA

# せきがほら

7

祝  
Jul.2017  
No.636



広域農道「戦国ロード」開通。

# プラスチック製容器包装 分別の現状とお願い

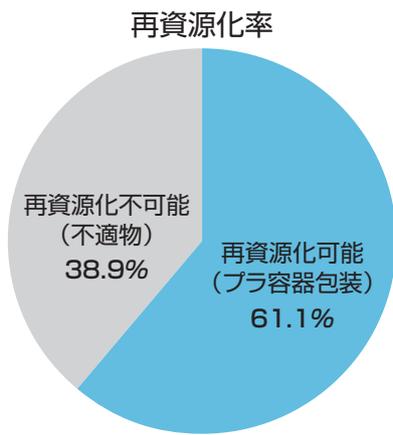
関ヶ原町では、平成28年4月より「プラスチック製容器包装（以下「プラスチック包装」と表現します。）の収集を開始し、1年が経過していますが、その収集と実態、再資源化に対する問題点についてお知らせします。

## プラスチック包装の収集量

平成28年度のプラスチック包装の収集量は、56・77トンでした。  
 昨年の本町の人口は7437人です。1人当たりの1年間の収集量は約7・6kgで、日本容器包装協会が想定（全国平均）している1人当たりの1年間の収集量の7・0kgを上回っており、プラスチック包装の収集量が多く、住民の方の協力度が高いことが判ります。

## プラスチック包装の再資源化率

南濃衛生施設利用事務組合リサイクルセンターに持ち込まれたプラスチック包装のうち、破袋（はたい）、分別、圧縮梱包により、再資源化事業者に引き渡された量は、61・1%の34・69トンとなっています。  
 また、分別時に不適物を取り除く作業を行っており、その不適物の量は、38・9%の22・08トンです。不適物については、リサイクルされずに焼却などにより処分されています。



### 本町で収集された様々な不適物

#### ① プラスチック包装以外のビニール・プラスチック類の例



プラスチック包装以外の、ビニールやプラスチック類が多く出されています。プラスチック包装以外のビニール・プラスチック類は「燃やせるごみ袋」に入れてください。

#### ② 汚れているものの例

汚れているものは、分別のときに分



別用のコンベアなどを汚し、良いプラスチック包装のものまで汚してしまうため、リサイクルができなくなります。汚れているものは、「燃やせるごみ袋」に入れてください。

#### ③ 水分会および収集袋

水分の主な原因は雨水によるものです。プラスチック包装は雨にぬれない場所で保管してください。収集日が雨天の場合は、収集袋に水が入らないように口をきちんと結んでいただきますようお願いいたします。

#### ④ 不燃物の例

不燃物については、アルミナベ、飲料の缶、ビンおよびコード類が多く収集されています。

不燃物については、「燃やせないごみ袋」に入れてください。



### ⑤ 禁忌品の例

禁忌品については、作業員を傷つける可能性のある刃物・カッター類、感染性が高い在宅医療用の注射器・点滴袋など、爆発の可能性のあるガスボンベ・ライター類、発火の可能性が高い充電式の電池などが指定されていますが、作業員の安全と機械の故障を防止するためにも、指定された出し方で処理をしていただき、絶対にプラスチック包装へは入れないでください。

### リサイクル率向上のためのお願

プラスチック包装については、住民のみなさんが苦勞して分別をされていますが、残念なことに、現実には約4割のものが入り物としてリサイクルされていません。また、不適物が多ければ多いほどセンターでの分別に人件費が掛かり、事故や故障の原因となり、ごみ処理の経費が増加する要因となりますので、さらなる分別をお願いします。

プラスチック包装については、次の二点に気をつけていただければリサイクル率がぐすぐすに良くなりますので、ご協力をお願いします。

### ① 必ずプラマークの確認をお願いします



プラマークとはこのマークです

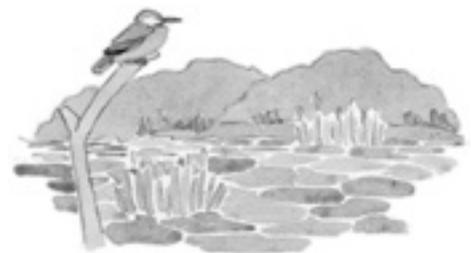
このマークがついているもののみ、「プラスチック包装の袋」に入れていただきますようお願いいたします。

マークが探せない場合、わからない場合は迷わず「燃やせるごみ袋」に入れてください。

### ② 汚れたものは、燃やせるごみに

汚れたものは、たとえプラマークの表示があっても「燃やせるごみ袋」に入れてください。また、洗うのが難しいものや軽く洗っても「少し汚れているな」と感じた場合は迷わず「燃やせるごみ袋」に入れてください。

最後に、よりよい未来のためにも「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に分別に取り組んでください。お願いします。



問 役場 水道環境課  
☎ 43-3053

## 夏休み親子リサイクル陶芸教室 参加者募集

夏休みの思い出に、親子でリサイクルの体験をしながらフリーカップ・ペン立て・貯金箱などの作品作りをします。

**日時** 7月24日(月)、25日(火) 自由な作品作り  
26日(水)、27日(木) フリーカップ・ペン立て・貯金箱作り  
8月3日(木)、4日(金) 色付け  
いずれも午前9時30分～できるまで  
(おおよそ2～3時間程度)

**場所** 清掃センター(養老ドリームパーク)  
3階 再生工房室

**対象** 養老町、津市、関ヶ原町に在住の小学生と保護者

**参加費** 小学生1人につき500円(当日徴収します)

**申込** 7月3日(月)～7月14日(金)(土日祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時

申込書を養老ドリームパーク窓口を持参または郵送による受付

問 南濃衛生施設利用事務組合 清掃センター  
(養老ドリームパーク)  
☎ 37-2023

5  
21

## 西濃スポーツ少年団 交流大会2017



大垣市総合体育館で開催された西濃スポーツ少年団交流大会に、関ヶ原バレーボールスポーツ少年団と関ヶ原野球スポーツ少年団が参加し、綱引き大会で両団とも見事ブロック優勝を果たしました。開始の合図とともに「セーの！」と声を合わせ、普段の練習で培ったチームワークでブロック内の他5チームから勝利を引き寄せました。

交流大会には、西濃圏域から男子37団、女子23団が集結し、先述の団対抗綱引き大会、個人競技のチャレンジ大会(ドミノ競争・ばったんこ競争・ピンポン玉運び競争)で競い合いました。

4  
30

## 決戦関ヶ原剣道錬成会



関ヶ原町民体育館で、関ヶ原・今須剣道スポーツ少年団が第7回決戦関ヶ原剣道錬成会を開催しました(多賀町スポーツ交流事業)。

岐阜県をはじめとして、滋賀県や三重県、福井県から22団体、220名の少年剣士・指導者が集い、天下分け目の合戦の地にふさわしい戦いを繰り広げました。

少年剣士・指導者が入り混じっての基礎トレーニング、紙風船打ちの後、いざ決戦。

27チームが、予選リーグと決勝リーグを正々堂々と戦いました。出場選手は8~10試合を必死で戦い、大満足の錬成会でした。

指導者と中学生による迫力ある模範稽古・模範試合で、決戦を締めくくりました。

5  
26

## 広域農道「戦国ロード」が開通



県営広域農道整備事業は昭和54年度から3期に分けて整備が進められ、このたび関ヶ原町から大垣市上石津町までを結ぶ「西南濃3期地区」が完成し、開通式典が行われました。

式典では、西保育園の園児23人が農道の愛称「戦国ロード(玉在住高島良介さん命名)」の披露やテープカット・くす玉割りに参加し、会場を和ませていました。また、パレードでは沿道で旗を振って出迎える大勢の地域の方々が見守るなか、新緑薫る道路を垂井警察署パトカーの先導により初走破しました。

5  
28

## 第46回町民軟式野球大会 第32回町民ソフトミニバレーボール大会



町体育協会主催の軟式野球大会とソフトミニバレーボール大会がそれぞれ開催されました。軟式野球大会では、ホームランも飛び出したNATTOファイターズが見事優勝。ソフトミニバレーボール大会では、参加10チームの激闘をオアシスBチームが制しました。おめでとうございます。

**軟式野球大会**(桃配運動公園 野球場)

優勝 NATTOファイターズ(写真①)

準優勝 陣場野

**ソフトミニバレーボール大会**(町民体育館)

優勝 オアシスB(写真②)

準優勝 なかよし

## 各生涯学習講座がスタート



歴史のまち関ヶ原の生涯学習講座が5月よりスタートしました。

「青少年ふるさと歴史ガイド講座」開講式においては、新たにメンバーも加わり、本年度の活動内容を確認しました(写真①)。

「ふるさと関ヶ原歴史講座」では、歴史研究家の坂本雅央氏をお迎えして、「関ヶ原合戦と井伊氏」についてご講演をいただきました(5月18日(木)写真②)。

「せきがはら史跡講座」では、町内に数多くある史跡について学習しました(5月26日(金)写真③)

「せきがはら歴史オープン講座」では、関ヶ原歴史を語る会の田邊信行氏を講師に招き、「不破の由来と不破関の真実」をテーマに現地研修を行いました(5月28日(日)写真④)。

なお、「ふるさと関ヶ原歴史講座」は1回のみのお参加も大歓迎です。ご家庭に配布しましたガイドブックで日程・内容などをご確認の上、ふれあいセンター(☎ 43-2233)までご連絡ください。

## 6 3 新緑の関ヶ原を歩く 関ヶ原古戦場ウォーク



関ヶ原町スポーツ推進委員会主催の第12回関ヶ原古戦場ウォークが行われました。当日は晴天にも恵まれ、絶好のウォーキング日和となり、町内外より集まった小学生以上の男女49人が、大谷陣跡や開戦地などを巡る約7キロのコースを歩きました。

## 5 27 公民館まつりが開催



中央公民館別館において、今年度の公民館まつりが開催されました。この公民館まつりは、日頃公民館で活動しているクラブ・サークルの代表者らで構成された実行委員会を中心に4月から計画が進められてきました。この日は作品の展示、ステージ発表など日頃の成果が発表されました。また、バザーなどもあり、子どもからお年寄りまで、200人を超える大勢の来場者で賑わいました。

6  
11

関ヶ原町青少年健全育成大会開催  
—私たちの思いよ みんなに届け—



- 小学生の部  
○最優秀賞  
田中新之助  
○優秀賞  
山口 眞周  
○奨励賞  
谷口 由奈  
谷口 景香  
西本 和磨



- 中学生の部  
○最優秀賞  
山田 真衣  
○優秀賞  
橋本 琉生  
○奨励賞  
高田 空将  
田代 欧介  
高田 美空  
天満陽奈子

ふれあいセンターにて、関ヶ原町青少年健全育成大会（第43回少年の主張大会）が開催されました。この大会の趣旨は、心身の最も柔軟な時期にある少年・少女が日頃実践したり、考えたりしていることを発表することにより、町民のみなさんが青少年の考え方・感じ方・意見などにじかに触れ、青少年の健全育成に対する理解と関心を深めていただくことにあります。

本年度は、小学5年から中学3年までのすべての児童生徒が一堂に会し、11人の意見発表を聞きました。また、約90人の一般参加のみなさんにも熱心に聞いていただきました。発表後の感想交流会では、小中学生はもちろん、一般の方からも多くの感想をいただくことができました。

今月号には小学生の部、最優秀賞の田中新之助さんの主張を掲載します。

言葉

関ヶ原小学校 六年 田中 新之助

みなさんは普段使っている言葉について考えたことはありますか。言葉というものは、一文字だけとってみても、いろいろな意味や力をもっていると思います。例えば、みなさんは「あ」という言葉を使いますよね。遠足でお弁当を忘れたときの「あ」すごく残念ですね。お正月のお年玉にたくさん入っていたのをみつけたときの「あ」すごく嬉しいですよ。自転車に乗っていて何かにぶつかってしまいました。その「あ」あせりますよね。たった一文字ですが驚いたり、喜んだり自分の思いを表すことができます。また、やさしい言葉には人の心を気持ちよくしてくれる力があります。逆にひどい言葉だと、まわりの人を嫌な気持ちにしてしまう力もあります。ぼくは自分を含めたみんなが毎日楽しく暮らしてあげたいとも思っています。しかし、これまで冗談で言ったり、逆の一言がこれまでの関係を崩らしてしまったり、逆に一言のけじめが、落ち込んでしまっている人を助けたりしたこともあります。言葉の力はすごいと感じます。ぼくはそんな言葉について考えてみたいと思いました。

テレビや新聞では、よくはじめのニュースが取り上げられています。はじめの種類は、たくさんありますが、ぼくはまず、言葉のいじめについて考えてみます。すごく傷つく言葉を言われていじめられ、そのことが原因で中には自ら命を絶ってしまう場合もみられます。とても悲しいし、聞いていてもつらい気持ちになります。ぼくはこのような場合、実際に話している人は言葉を意味も考えず、軽い気持ちで使っているように思います。また、聞いた相手は言葉の意味を重く受けとめ、考え込んでしまっているのではないかと思います。では、なぜ同じ言葉が話したり、聞いたりしている二人の間でも言葉のとらえ方が違ってくるのでしょうか。それは、その言葉を使う人の気持ちだと思います。話している人は、相手のことを大切な人として話しているのか、仲の良い友人として話しているのか、または馬鹿にして話しているのか、いろいろな気持ちがあると思います。聞いている人も、どんな気持ちで聞いているのかについてはいえませんが、言葉はその人の使い方やその時の気持ちによって様々な意味をもつということがいえると思います。言葉ってすごい力をもっていますね。

では、言葉の意味が違ってしまわないためにどうすればいいか考えてみます。話して伝える以外に、手紙を書いたり、メールを送ったりするという方法もあります。でも手紙やメールの内容によっては、相手にうまく思いを伝えることが出来なかったり、勘違いされてしまったりしてしまうということは無いでしょうか。やはりぼくは、思いを伝えるための一番の方法は直接相手に会って、相手の表情を見て話すということだと思います。今は便利で、すぐにメールやラインで連絡のやりとりができますが、そこで使われている言葉にはどんな気持ちが入っているかはよく考えなければいけないと思います。

最後に言葉遣いについて考えます。みなさんは「ねえやめて」や「むかつく」など言ったことはありますか？ぼくはこの言葉を親に言ってしまったことがあります。そのときはまだ言葉についてよく知っていませんでした。家族だったからいいやという思いもありました。聞いている家族は、あまり良い思いをしなかったと思います。「親しき仲にも礼儀あり」と言われるように、家族でも言うていいことと、悪いことがあります。それから、言葉遣いについて心がけるようにしています。

たった一言で、すごく元気になるかもしれないし、相手がすごく傷つくかもしれない言葉。ぼくは「言葉」は大切だと思うし、すごくいいものだと思います。ぼくはこれからも言葉を大切に自分の気持ちを素直に伝えていきたいと思っています。また、言葉を通して、温かい心と心のつながりを大切にしていきたいです。ぼくは人を傷つける言葉を使いたくありません。家族や友人と話すときには、相手が自分に言われたらどう思うか考え、相手の心を自分が傷つけないように気を付けたいと思います。毎日使う言葉の心を動かす言葉。世の中の人が、相手を思った言葉を使えばみんなが幸せになり、いじめの問題も無くなるのではないかと思います。

みなさん、日頃使っている言葉について考えてみませんか？



## 気をつけたい☀夏の脳梗塞 ～上手な水分補給の仕方～

脳梗塞や脳卒中と聞くと、寒い冬の病気のイメージがありますが、実は脳梗塞は夏に多く発症することが明らかになっています。

### 夏・脳梗塞になりやすい理由

- 暑くて汗が出る → 血液がネバネバに → 血液が流れにくくなる  
温度が上がる → 体内の熱を放散しようと血管が拡張 → 血圧が下がる  
→ 血流が遅くなり血栓をつくりやすい

☆体内の脱水が引き金になることが多い。

### 脳梗塞の症状

- ①片方の手足、顔半分のマヒやしびれが起きる。
- ②ろれつが回らない。言葉が出ない。他人の言うことが理解出来ない。
- ③力はあるのに立てない。歩けない。バランスが取れない。
- ④片方の目が見えない。物が二つに見える。片方の視野が欠ける。
- ⑤経験したことのない激しい頭痛がする。

☆①～⑤全てが脳卒中でよくみられる症状です。→ 救急車を呼んで受診を！

### 上手な水分補給の仕方

☆水分補給は「飲めばいい」というものではなく、適切なタイミングで摂取することが大切です。

#### ■水分補給は早め早めに

水分を摂取しても、からだ全体に行き渡るまでに15～20分かかります。とくに汗をかいていなくてもこまめに水分補給を。

#### ■適切な摂取量

一度に多量の水を飲む必要はなく、コップ1杯程度でOKです。

#### ■摂取するものに注意

効率よく水分補給するためには水そのものがOK。コーヒー、アルコールは利尿作用があるため飲んだ以上に尿として排出されてしまうことがあるので要注意です。畑仕事やスポーツなどで汗をかきやすいときは、ミネラル補給のためスポーツドリンクの方が良いことも(ただし、糖分を多く含むので飲み過ぎ注意です)。

#### ■気をつけたい「かくれ脱水」

かくれ脱水はいつでもどこでも発生します。とくに注意すべきは室内・運転中・夜間です。

とくに夜間、トイレが近くなるから、と水分をとらないのは大変危険なことです。

睡眠の前後のコップ1杯の水分補給(水か白湯)をぜひ心がけてください。

## 7月 おやこスマイルclub

7月20日(木) 午前10時～午前11時30分

絵本

ももんちゃんあーん、おやおやおやさい

月替わり

ママのセルフメンテナンス(夏バテ予防)

ベビーマッサージ

わらべうたベビーマッサージ

## 7月 認知症カフェ“だんらん”

日にち 7月28日(金)

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 やすらぎ2階

参加費 おひとり100円

7月のカフェはいい香りでリフレッシュ!アロマセラピーを行います。また、介護者のみなさんのためのケアラズカフェも同時開催します。

ぜひ、ご参加ください。

## ヒトスジシマカが媒介する感染症

### ヒトスジシマカとは？

ヒトスジシマカは国内に広く分布し、岐阜県内すべての地域に生息し、日中に活動する蚊のうち最も身近な蚊で、「ヤブカ」と呼ばれることが多い蚊です。活動時期は5月中旬から10月下旬で、幼虫は、屋外の植木鉢の受け皿や空き缶・ペットボトルに溜まった水、放置されたブルーシートや古タイヤに溜まった水などによく発生します。

人がよく刺されるのは、墓地、竹林の周辺、茂みのある公園や庭の木陰などで、夜は活動しません。



特徴：胸部背面の中央に縦筋が1本ある。  
脚に白い斑点がある。

	ジカウイルス感染症	デング熱
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感など。</li> <li>潜伏期間は2日から12日(多くは2日から7日)</li> <li>80%は感染しても症状が出ない。</li> <li>妊婦が感染すると胎児に感染することがあり、小頭症などの先天性障害を起こす可能性がある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>突然の発熱、頭痛、眼窩痛、筋肉痛、関節痛、発疹など。</li> <li>潜伏期間は2日から15日(多くは3日から7日)</li> <li>感染しても発症しないことも多くみられる。</li> <li>ごくまれに重症化し、出血症状となり、適切な治療がなされないと、致死的な病態になる。</li> </ul>
流行地	<ul style="list-style-type: none"> <li>アフリカ、中南米、アジア太平洋地域</li> <li>特に、近年は中南米で流行が拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱帯や亜熱帯の全域</li> </ul>
媒介蚊	ネットアイシマカ(国内に生息しない) ヒトスジシマカ(国内に生息)	
国内発生	<ul style="list-style-type: none"> <li>海外の流行地で感染し、国内で発症した患者5人</li> <li>日本国内で感染した患者なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>海外の流行地で感染し、国内で発症した患者は毎年200人前後</li> <li>2014年、東京都立代々木公園に関連する患者160人の報告</li> </ul>
治療薬	特有の治療薬はなく、対症療法(予後は比較的良好)	
ワクチン	開発されていない	

- 感染防止対策**
- ①屋外で活動する際は、長袖・長ズボンを着用し、素足でのサンダル履きは避け、肌の露出を控える。
  - ②虫除け剤や蚊の忌避剤などを使用し、屋外および屋内において、蚊を寄せ付けないようにする。
  - ③室内の蚊の駆除を心がける。
  - ④蚊の幼虫の発生源を作らないように注意する。

## 家族の健康カレンダー

7月

### ■母子関係

内容	日時	会場	対象者	備考
プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	11日(火) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です。(申込みは保健師まで)
キッズピクス	13日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、タオル
2歳児歯科相談	19日(水) 午前10時00分～午前11時30分		平成27年4月・5月・6月生まれ	母子健康手帳、歯科保健アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
おやこスマイルclub	20日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳幼児(0～3歳頃まで)とその保護者	バスタオル、飲み物、おむつ

### ■成人関係

内容	日時	会場	対象者	備考	
シルバーピクス教室	5日(水) 午前9時15分～正午	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、 靴、バスタオル	
筋肉しっかりトレーニング教室	20日(木) 午後1時00分～午後3時45分			栄養講座	
新!血液さらさら教室	12日(水) 午前10時00分～正午 26日(水) 午前9時15分～正午			運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、靴、バスタオル	
右脳活性化教室	18日(火) 午前10時00分～午前11時30分			音楽療法	
おとなの健康・介護なんでも相談	14日(金) 午前10時00分～午前11時00分			希望者	健康手帳
認知症カフェ“だんらん”	28日(金) 午後1時30分～午後3時30分			認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	参加費：100円
子宮頸部がん・乳がん・骨密度検診	6日(木) 午前9時00分～午前11時00分 午後1時30分～午後3時00分			子宮頸部：20歳以上の女性 乳：40歳以上の女性 骨密度：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	自己負担金：子宮頸部(600円)、 乳(700円)、骨密度(500円)
①20・30代健診 ②大腸がん検診 ③呼吸機能検査 ④特定健診 ⑤ぎふ・すこやか健診 ⑥前立腺がん検診 ⑦肝炎ウイルス検診	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水) 午後1時30分～午後2時30分			①20～39歳の方 ②40歳以上の方 ③④40～74歳の町国民健康保険加入者 ⑤後期高齢者医療保険加入者 ⑥50歳以上の男性 ⑦主に40、45、50、55、60歳の方	①1,000円 ②40～69歳：無料 70歳以上：500円 ③無料 ④1,000円 ⑤420円 ⑥500円 ⑦無料

## お口の健康で元気力アップ

歯周病になると、歯肉の赤味・腫れ・出血が起こります。口臭が強かったり、だ液がネバネバしている場合もあります。進行すると歯が動き、歯肉が退縮し、歯が抜けてしまいます。一生、自分の歯で食事をおいしく楽しむためにも、歯周病を予防して元気力をアップしましょう。

### あなたは大丈夫？歯周病セルフチェック

歯周病は、早く見つければ、丁寧な歯磨きで治ることもあります。  
まずは、歯周病セルフチェックを！！

#### 歯周病セルフチェック

次の項目に当てはまるものにチェックしてみてください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。 | <input type="checkbox"/> 歯を磨いた後に、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。 |
| <input type="checkbox"/> 口臭がなんとなく気になる。   | <input type="checkbox"/> 時々、歯が浮いたような感じがする。                     |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に物がつまりやすい。 | <input type="checkbox"/> 指でさわってみて、少しぐらつく歯がある。                  |
|  | <input type="checkbox"/> 歯ぐきから膿が出たことがある。                       |

#### 判定

##### チェックがない場合

これからもきちんと歯磨きを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科検診を受けましょう。

##### チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性ががあります。まず、歯磨きのしかたを見直しましょう。かかりつけの歯科医院で、歯周病でないかどうか、歯磨きがきちんとできているか、確認してもらったほうがよいでしょう。

##### チェックが3～5個以上の場合

初期あるいは中等度歯肉炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

### 歯周病を治療すると糖尿病もよくなる…！？

歯周病は糖尿病の6番目の合併症ともいわれ、歯周病になるとインシュリンの効きが悪くなり、血糖コントロールへも悪い影響があります。さらに、糖尿病の人は細菌に対する抵抗力が弱くなっているため、歯周病が悪化しやすいという悪循環になります。最近では、歯周病を改善すると、糖尿病の状態もよくなるという画期的なデータも発表されています。糖尿病で治療中の方は、お口の中のケアも大切です。

### ●今月のエクササイズ●

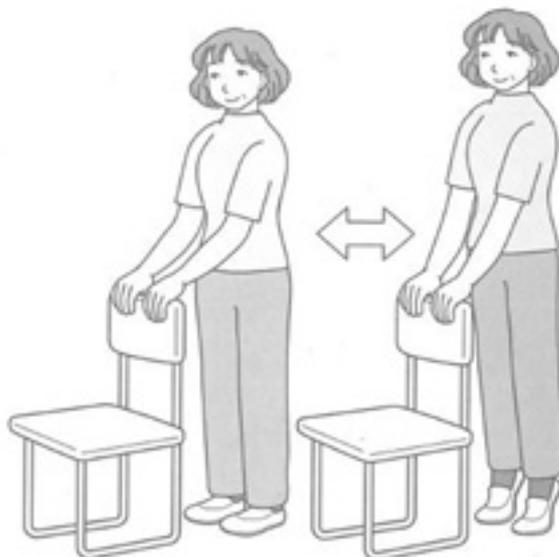
#### かかと上げ

1セット20回

ふくらはぎの筋肉を鍛えます。

ふらつきや転倒の不安がある方は壁の近くや手すりにつかまっておこないましょう。

「朝晩の歯磨きの間」など、やる時間を決めると、定着して習慣になりますよ♪





## こんにちは！食生活改善推進員です

### 食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。全国1,388市町村(平成25年4月現在)に協議会組織を持って活動を進めており、会員数は約16万人です。

関ヶ原町では「関ヶ原町食生活改善推進協議会」に22人(うち男性1人)の会員が在籍しています。「家族」、そして「お隣さん、お向かいさんへ」と働きかけ、仲間とのふれ合いを通じて、地域ぐるみのよりよい食習慣づくりを進めています。



食生活改善推進協議会  
シンボルマーク

### 平成28年度活動内容

	事業名		事業名
4月	関ヶ原町食生活改善推進協議会 総会	10月	関ヶ原合戦まつり2016(ちらし寿司提供)
5月	町外研修 *食品工場見学を通して、会員相互の親睦を深めます		関ヶ原2016 第3弾～石田三成～(味噌おでん提供)
6月	「食育の日」普及活動 *6月19日の食育の日に町内で普及活動を行います エプロンシアター(キッズピクス)	11月	いきいき健康料理教室 *ロコモティブシンドローム予防で、健康長寿を目指します
7月	女性部伝達講習会 *各地域に伝えたい料理を考え、調理します	12月	男性の料理教室 *男性の方を対象に料理の基本をお伝えします 福祉まつり(かやくご飯提供)
8月	わくわくチャレンジせきがはら(親子料理教室) *親子のふれ合いを通じて、適切な食習慣を身につけます	2月	活動記録手帳集計
		3月	反省会

### 関ヶ原町食生活改善推進員の活動の様子



エプロンシアター(キッズピクス)



わくわくチャレンジせきがはら(親子料理)



味噌汁塩分測定(家庭訪問)

### 食生活改善推進員になるには？

やすらぎ健康増進センターが主催する食生活改善推進員の養成講座を受講することが必要です。養成講座修了後、関ヶ原町の食生活改善推進協議会に加入し、「食改さん」として活動を行います。

**\*平成29年度は栄養教室を開催します！！**

栄養教室募集案内については8月号にてお知らせします。お楽しみに。



## おとなの健康・介護相談

月1回開催される「おとなの健康・介護相談」にて今年度から新たに「ミニ健康講座」が新設されました。5月のテーマは「簡単おやつレシピ」でした。みなさんにご紹介します。

ぜひ、老人会やいきいきサロン、子ども会、ご家庭で手作りおやつとして取り入れてみてはいかがでしょうか。

### ミルクわらび餅の 黒みつきな粉

牛乳嫌いな方にも「おいしい！」と好評の和風デザート。暑い日はよく冷やしてどうぞ。きな粉のマグネシウムがカルシウムの吸収率をアップさせ、骨の強化にもつながります。

#### ■ 材料(6人分) ■

牛乳…………… 2カップ  
わらび餅粉…………… 50g  
砂糖…………… 30g  
きな粉…………… お好みで  
黒みつ…………… お好みで

#### ■ 1人分栄養価 ■

エネルギー …… 98kcal  
たんぱく質 …… 2.2g  
食物繊維 …… 0.6g  
食塩相当量 …… 0g

#### ■ 作り方 ■

- ① ボウルにわらび餅粉、砂糖を合わせ入れ、さっと混ぜる。鍋に牛乳を注ぎ、わらび餅粉と砂糖を合わせたのを加え、木べらでダマを潰すように混ぜる。
- ② ①の鍋を中央にかけて混ぜ、とろみがついてきたら弱火にしてさらに練り、表面にツヤが出てきたら火から下ろし、水でさっと濡らしたバットに生地を移す。
- ③ 表面をならしてラップをふんわりとかけ、容器を冷水で冷やす。
- ④ きな粉を別のバットに広げる。
- ⑤ ③の生地が冷めたら包丁で一口サイズに切り、④のバットに移してきな粉をまぶし、器に盛る。最後、お好みで黒みつをかける。



# ヘルスプランせきがはら(平成30年度～34年度)

関ヶ原町では、今年度、健康づくり、食育、歯科保健、自殺予防対策などの内容を盛り込んだ「ヘルスプランせきがはら」の策定を予定しています。

## 計画策定までの予定

- ① 4～6月 アンケート調査(乳幼児、保育園、小・中学校、老人クラブ連合会など)
- ② 7～9月 アンケート集計、分析
- ③ 10～2月 ヘルスプランせきがはら推進会議(3回)
- ④ 3月 パブリックコメント、議会

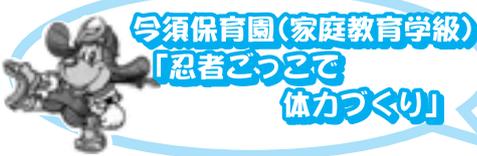


\* 前回(平成25年度)策定した計画の目標について、アンケート調査や死亡率・医療費・介護の状況などから総合的に達成状況を確認します。関ヶ原町の健康課題に対して、日頃から健康づくりに取り組む団体さんに「ヘルスプラン推進会議」にてご協議いただき、「第2期ヘルスプランせきがはら」の策定をすすめていきます。

## ヘルスプランせきがはら推進会議委員

医師代表、歯科医師代表、自治会連合会、老人クラブ連合会、農業委員会、食生活改善推進協議会、母子保健推進員、小・中学校PTA、保育園保護者会、学校栄養教諭

## 健康づくりの取り組み紹介



西村保護者会長さん

「子どもたちに、親子で楽しく体力づくりをしてもらいたい」と願い、「忍者ごっこ」を企画しました。

家にある廃材を使って役員で手作りした道具や、家庭から持ちよった物、園の道具などを集めて準備をしてきました。

家での親子遊びのヒントにしてもらえたら嬉しいです。

### ① 忍者に変身

(親子で衣装作り)



### ② 忍者走り



### ③ 平均台



### ④ トランポリン



### ⑤ 輪投げ



### ⑥ 知力だめし

(絵合わせカード)



### ⑦ 忍者糸くぐり



### ⑧ 的あて手裏剣



### ⑨ 引っ張りひも



### ⑩ 親子で手形



### ⑩ 空気砲

親子で「せーの」



子どもたちが風船をキャッチするたびに、歓声があがっていました。

衣装作りから、親子で楽しそうに取り組んでみえました。

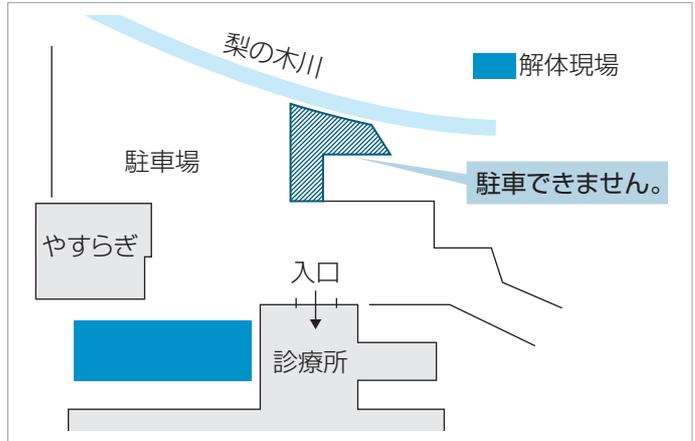
子どもたちは、どのコーナーでも真剣そのもの。「あっつくなった～」と、汗びっしょりの子も…

手作りの絵合わせカードや、手裏剣&的、空気砲、手形作成など家でも取り組める遊びのヒントがたくさん用意されていました。

ぜひ、家庭でも親子で楽しみながら体づくりができるといいですね。

## 旧病棟解体工事

現在北棟西側(旧救急外来・旧リハビリ・旧レントゲン棟)の解体工事を行っています。シート・パネルなどで周囲を覆い粉塵・騒音・振動の対策はしておりますが、現在騒音などでご迷惑おかけしておりますことをここにお詫び申し上げます。また来所されます患者様におかれましては、安全面について十分対策を講じておりますので安心してご来所ください。解体工事は7月下旬頃までを予定しております。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



## 診療所診療日

平成29年4月からの診療所化に伴い休診日を変更いたしました。

### 【休診日】日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

水曜日の午後は診療所は開いていますが、外来診療を行っておりませんのでご注意ください。

土曜日は一日診察を行っておりますのでぜひご利用ください。

また診療所への電話は、診療時間をすぎますと自動的に音声案内に切り替わります(病棟職員2人となるため)。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

## 国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師 **7**月

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	島崎	島崎	島崎	島崎	島崎
		二診	森島	森島	森島	森島	森島
		三診	高野	高野	高野	高野	高野
	午後	一診	島崎			島崎	島崎
		二診			森島		森島
		三診	高野			高野	
循環器内科	午前	三診				専門医師 (2回/月)第1・3 関節専門外来 秋山(予約制) 7月15日	
整形外科	午前	五診	伏見		吉岡	吉岡	大学医師 (交代制)
		六診	楊 (予約制)	田中 午前10時～午後1時30分	楊 (予約制)	楊 (予約制)	
	午後	五診			吉岡		
		六診	楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	吉岡 (1回/月)
外科	午前	七診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
	午後		松尾		松尾		松尾

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※都合により休診になる場合があります。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようお願いいたします。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時

《診療時間》火曜日～土曜日 午前8時45分～正午 午後1時30分～午後4時30分

《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

● 休診 ●

7月25日(火) 整形  
伏見先生

## 学校だより 関ヶ原中学校



▲ 本物の議事堂だ！

5月24日(水)から26日(金)の3日間、3年生が東京へ修学旅行に出かけました。主な目的は職業の種類や意義について学習を深めることです。1日目は国会議事堂とTDL(東京ディズニーランド)、2日目は班別研修と東京スカイツリー、3日目はKANDU(職業体験施設)に行き、見聞を広めました。

生徒はTDLや東京スカイツリーで仲間と楽しむ傍ら、ANA機体メンテナンスセンターや東京国立博物館などで職員の方から直接話を伺ったり、KANDUで様々な職業の一部を体験したりしました。



▲ 圧倒的な高さ

### Aさんの振り返り(抜粋)を紹介します

班別研修でもKANDUでも相手の方が笑顔で接してくれていたのが、やっぱり職業に就いたら誰にでも笑顔で温かく接することは大事だと思いました。…仕事をしている人達は自分の仕事にやりがいを感じていたのが、私も将来はやりがいを感じることができる職に就きたいと思いました。

関ヶ原町とは別の地で、日々懸命に働く人達の思いに触れることができた修学旅行でした。3年生にとって「どんな仕事に就きたいか」だけでなく、「自分はどんな思いをもって働き、生きていきたいのか」を考える、貴重な学習の場となりました。



▲ ANA機体メンテナンスセンターにて



## 関ヶ原剣道スポーツ少年団

関ヶ原剣道スポーツ少年団では、保育園児から中学生の団員50人、指導者7人で活動しています。

ボールやラダーを使って運動能力、持久力向上を目指し、独創的な基礎トレーニングを行い結果に繋がってきました。活動を通して団員みんなが剣道に真剣に向き合い、礼儀作法を学び、仲間の大切さを育んでいます。優しい保護者と優しい団員が、心をひとつにして頑張っています。

剣道以外でも、お楽しみ会、錬成後のレクリエーションで親子共々仲良く全力で楽しむ行事があります。

現在団員を募集しておりますので、体操のできる服装、飲み物、タオルを準備して、ぜひ稽古を見に来てください。



### 稽古日

- 毎週金曜日 午後6時50分～午後8時30分  
関ヶ原小学校体育館
- 毎週土曜日 午後5時15分～午後7時  
関ヶ原町民体育館

平成29年  
8月から

# 月々の負担の上限 (高額介護サービス費の基準)が 変わります

## Q 高額介護サービス費とは？

A 介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には月々の負担の上限額が設定されています。1ヵ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)*
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)	<b>44,400円(世帯)〈見直し〉</b> ※ 同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	24,600円(世帯) 15,000円(個人)*
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)

※ 「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

## Q どんな改正が行われるの？

A 高齢化が進み介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用している方と利用していない方との公平や、負担能力に応じた負担をお願いする観点から、世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担の上限が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12ヶ月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)

該当するか  
チェックしよう

## Step1

同じ世帯のどなたかが市区町村民税を課税されているか。

・ いる場合 37,200 円 (月額) → 44,400 円 (月額)

※ 現役並み所得者世帯は従来から 44,400 円

## Step2 へ

## Step2

①と②の両方に該当するか。(※ 8月から翌年7月までを一つのサイクルとし、翌年の7月31日時点で判定)

・ 該当する場合 → 年間の上限 446,400 円 (37,200 × 12 ヶ月) を適用【新設】

① 同じ世帯の全ての 65 歳以上の方 (サービスを利用していない方を含む。) の利用者負担割合が 1 割

② 世帯が現役並み所得者世帯※に該当しない

※ 同じ世帯に 65 歳以上で課税所得 145 万円以上の方がおり、同じ世帯の 65 歳以上の方の収入の合計が 520 万円以上 (単身の場合は 383 万円以上) である場合。

## 利用者負担割合の基準

・ 1 割負担となる方は、下記の 2 割負担となる方以外の方です。

・ 2 割負担となる方は、次の①から④の全てに該当する方です。

① 65 歳以上の方

② 市区町村民税を課税されている方

③ ご本人の合計所得金額 (※<sup>1</sup>) が 160 万円以上の方 (年金収入のみの場合、年収 280 万円以上)

④ 同じ世帯の 65 歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」(※<sup>2</sup>) が 1 人で 280 万円以上の方、65 歳以上の方が 2 人以上の世帯で 346 万円以上の方

※<sup>1</sup> 「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。

※<sup>2</sup> 「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

ご自身の負担割合については、負担割合証を確認するか、役場 住民課にお問い合わせください。

## 平成29年度介護保険料本算定通知書を送ります

介護保険料は、その年度の町民税の課税状況で決まります。町民税は 6 月に確定するため、4 月の時点では介護保険料が決定できません。このため、保険料は 4 月に仮で算定(仮算定といいます)し、7 月にその年度の確定(本算定といいます)をしています。

### ◎仮算定

前年度の介護保険料をもとに、仮に算定した保険料です。4 月に送付しています。

### ◎本算定

町民税が確定したのを受け、当年度の介護保険料が確定しますので、7 月に本算定通知書を送付します。

## 介護保険料の支払方法

確定した年間の保険料額から、すでに通知してある第 1 期から第 3 期の仮算定保険料を差し引いた額を納付していただきます。

### ◎普通徴収

7 月から翌年 3 月の 9 回に分けて、納付書または口座振替で納付していただきます。

### ◎特別徴収

10 月、12 月、2 月の 3 回に分けて、年金天引きで納付していただきます。

介護保険制度の適切な運営のため、みなさんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※ご不明な点は、役場 住民課 (☎ 43-1113) までお尋ねください。

# 7月からは診察&結果説明会がはじまります

6月から特定健診がスタートしています

40～74歳の町国民健康保険加入の方へ あなたの健康は、「健診受診」と「生活習慣の見直し」から♪

6月号の広報では、特定健診の受診方法をお知らせしました。7月号では、2回目受診時の「医師診察」と「結果説明会」についてお知らせします。

## 平成29年度～ 特定健診の実施方法が変わります 2回の受診が必要です

	受診日、受付時間	受診内容	受付場所
1回目	水曜日 午後1時30分～	問診、尿検査、計測、血圧測定、採血など	やすらぎ2階 健康増進センター
↓ 約1ヶ月後(1回目の受診時に2回目の予約をしていただきます)			
2回目	火曜日 午後1時30分～	医師の診察、総合判定、結果説明(必要な方)	

\*追加検査(心電図、眼底検査、微量アルブミン尿検査、塩分摂取推定量尿検査)は従来通り受診していただけます。

### ●対象者 昭和17年6月29日～昭和53年3月31日生まれの町国民健康保険加入者

	対象地区	1回目受診日	2回目受診日	2回目受診日 実施内容 (診察&結果説明) ①受付 ②医師の診察 ③1回目の受診結果と合わせて 医師の総合判定 ④結果説明&保健指導 *保健指導は、リスクの高い方 (要医療判定者、メタボ該当者、 高血糖者等)が対象です。
		(問診、尿・採血検査など) 水曜日、午後1時30分～	(診察&結果説明) 火曜日、午後1時30分～	
6月上旬発送(受診券)	1 山中・藤下・若宮	6月28日(水)	7月25日(火)	<b>注意事項</b> 1回目受診日から約1ヶ月後の火曜日となります。(ただし、定員30人を超えた場合は別日の受診をお願いすることがあります) *ご都合が合わない場合は、1回目の受診時にお申し出ください。
	2 松尾	7月5日(水)	8月1日(火)	
	3 野上一	7月12日(水)	8月8日(火)	
	4 野上二・祖父谷・下明谷	7月19日(水)	8月22日(火)	
	5 玉東部・玉中部・玉西部	7月26日(水)	8月29日(火)	
	6 大高・平井	8月2日(水)	9月5日(火)	
	7 門前・今須中町	8月9日(水)	9月12日(火)	
	8 門間・今須西町・貝戸	8月23日(水)	9月19日(火)	
	9 竹の尻・新明	8月30日(水)	9月26日(火)	
8月上旬発送(受診券)	10 新町・六反田・中町	9月6日(水)	10月3日(火)	
	11 池寺・天満・御祭田	9月13日(水)	10月10日(火)	
	12 東町北・秋葉・瑞竜	9月20日(水)	10月17日(火)	
	13 小池	9月27日(水)	10月24日(火)	
	14 小関	10月4日(水)	10月31日(火)	
	15 笹尾・緑ヶ丘	10月11日(水)	11月7日(火)	
	16 グリーンフィールド・宝有	10月18日(水)	11月14日(火)	
	17 東町一・東野	10月25日(水)	11月21日(火)	
	18 東町二	11月1日(水)	11月28日(火)	
	19 中山	11月8日(水)	12月5日(火)	
	20 陣場野	11月15日(水)	12月12日(火)	
	21 公門一・公門二・公門三	11月22日(水)	12月19日(火)	
	22 公門四・公門五・その他	11月29日(水)	12月26日(火)	
	23 公門六	12月6日(水)	1月9日(火)	
	24 西町一・西町二	12月13日(水)	1月16日(火)	
	25 稻荷町・柴井	12月20日(水)	1月23日(火)	

★上記日程で受診が困難な方は、土曜日健診をご利用ください【要予約:先着順です】

対象地区	1回目受診日	2回目受診日	【予約方法】 やすらぎ 健康増進センター ☎ 43-3201
	土曜日、午前8時～ 国保関ヶ原診療所	土曜日、午後1時30分～ やすらぎ健康増進センター	
上記対象地区1～9	7月1日(土) 10人	8月5日(土) 20人	【予約期間】 終了しています。
	7月8日(土) 10人		
上記対象地区10～25	11月11日(土) 10人	12月16日(土) 20人	【予約期間】 8月21日(月)～11月2日(木)
	11月18日(土) 10人		

### ◆メタボじゃなくても放っておかないで！◆ ～こんな考えはありませんか？～

- 健診の結果が少々悪くても気にしていない
- 保健指導を受ける機会があっても受けていない
- 要治療と言われたが治療を受けていない
- 薬は飲んでいるが生活習慣改善はしていない
- 治療を自己判断で中断した
- 健診やがん検診を定期的に受けていない

毎日のちょっとした心がけで、体はどんどん元気になるます。まず、「何に心がけたらいいのかわかる？」一緒に振り返りましょう！



### 生活習慣病の重症化を防ぐには…

- \*保健指導の機会を逃さないで！ \*治療中の方は継続しよう！
- \*食生活の改善を！
  - ・ゆっくりよく噛み野菜から食べよう
  - ・肉と魚は1対1(てのひらサイズが目安)
  - ・油は調理法と食品の種類で工夫で控えよう
  - ・お酒は1週間に日本酒換算で7合程度まで
  - ・週に2日の休肝日は連続して設けるのがベスト
- \*活動量を増やそう！
  - ・トレーニング代わりに階段を使おう
  - ・速歩とすき間時間の筋力トレーニングがおすすめ

### \*禁煙にチャレンジ！

☎ 役場 住民課 国民健康保険係 ☎ 43-1113

## 空き家・空き地情報提供制度(空き家・空き地バンク)

町内に存在する空き家・空き地について、売買もしくは賃貸を希望する所有者(または管理者)からその物件情報を募集し、町ホームページにて情報を掲載します。利用希望者は掲載された情報により、登録者と直接交渉します。

- 手続きの流れ**
1. 登録希望者(所有者もしくは物件の管理者)は空き家・空き地バンク物件登録申込書兼同意書と空き家・空き地バンク登録カードを提出します。町ホームページよりダウンロードした申込書兼同意書・登録カードに必要事項を記入して、役場 企画政策課の窓口へ提出してください。
  2. 町で空き家・空き地登録台帳に登録し、町ホームページに掲載して利用希望者などに情報提供します。また窓口でも利用希望者への情報公開をします。
  3. 物件の交渉は空き家・空き地の売買(賃貸)希望者と登録者でしていただきます。町は利用希望者から問い合わせがあった場合、利用希望者に登録者の連絡先を知らせます。その後、利用希望者と登録者の二者間で交渉していただきます。

**注意事項** 町で仲介は行いません。また売買・賃貸などの交渉、諸費用負担、契約などの手続きについても全て当事者同士で行うこととし、町は関与しません。  
登録できる物件は、家屋については住宅およびその付属建物(物置など)とし、土地については宅地とします。

## 空き家リフォーム補助金

空き家の活用を促進するため、『空き家・空き地バンク』に登録されている物件に対し、空き家の入居者が行うリフォームを対象に補助金を交付します。

**対象者** 補助金の交付の対象となる方は、1年以内に売買または賃貸借契約により空き家に入居することが決定した方で、次の要件を全て満たす方です。

- ・3年以上居住する意思があること
- ・売買または賃貸借契約の相手が三親等以内の親族でないこと
- ・世帯員全員に市町村税などの滞納がないこと

**対象事業** 補助金の交付の対象となるリフォームは、次の要件を全て満たす工事です。

- ・主要構造物、トイレ、風呂、台所、居室などの生活するために必要なもの
- ・リフォームに要する費用が10万円以上のもの

**補助金額** 補助対象改修費の2分の1以内(上限30万円)。千円未満の端数切り捨て。

**申請方法** 町ホームページよりダウンロードした空き家リフォーム補助金交付申請書に必要事項を記入し、関係書類と一緒に役場 企画政策課へ申請してください。その後、町が書類を審査し決定を行います。

## 親・子世帯同居近居住宅支援事業補助金

町の人口減少に歯止めをかけることを目的に、転入を促進し転出を抑制するため、親世帯と子世帯が同居または近居をするための、住宅の取得またはリフォームに要する費用を助成します(平成29年4月1日以降の契約に限る)。

**対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件を全て満たす方です。

- ・親世帯が町内に3年以上居住していること。
- ・子世帯が住宅を取得またはリフォーム後に町内に継続して3年以上居住すること。  
ただし、リフォーム補助金については子世帯が町外から転入する場合に限る。
- ・親世帯と子世帯の世帯員全員が市町村民税などを滞納していないこと。

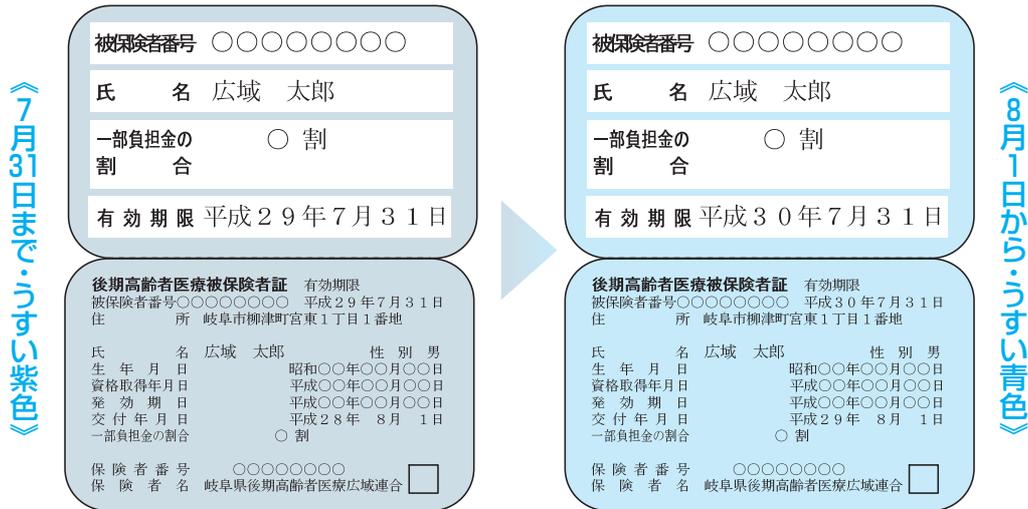
	住宅取得補助金	リフォーム補助金
<b>対象住宅</b>	子世帯が町内に居住するための住宅または親世帯と子世帯が同居するための住宅で、取得した住宅の延べ床面積が50平方メートル以上であること。	親世帯と子世帯が同居するための住宅で、リフォームした延べ床面積が50平方メートル以上であること。
<b>対象経費</b>	住宅取得に係る売買契約金額または建築工事請負契約金額	リフォームに要する経費が10万円以上のもので、増築や改築などの経費
<b>補助金の額</b>	住宅取得にかかる費用の10分の1以内(上限30万円)千円未満の端数切り捨て。※子世帯が既に町内に居住し、住宅取得契約時に40歳以上の場合は上限15万円	リフォームにかかる費用の2分の1以内(上限30万円)千円未満の端数切り捨て。

**申請方法** 町ホームページよりダウンロードした親・子世帯同居近居住宅支援補助金交付申請書に必要事項を記入し、関係書類と一緒に役場 企画政策課へ申請してください。その後、町が書類を審査し決定を行います。

※この事業は岐阜県清流の国ぎふ振興補助金を受けて実施しています。

# 後期高齢者医療制度

## ●保険証(被保険者証)を更新します



後期高齢者医療の保険証は関ヶ原町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた方に交付されます。現在の保険証の有効期限は平成29年7月31日ですので、8月1日からは7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。新しい保険証はうすい青色に変わります。古い保険証を処分される時は、住所や氏名が見えないよう裁断するなど十分注意してください。

## ●平成29年度の保険料

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、平成29年度の保険料は平成28年中の所得を基に個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になられた方に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますのでご確認ください。

### 【保険料の決まり方】

平成29年度の保険料は以下のア、イの合計額になります。

- ア：均等割額(被保険者一人あたり42,690円)
- イ：所得割額(被保険者の所得\*×所得割率8.55%) ※総所得金額等 - 33万円(基礎控除額)

## ●保険料軽減措置の見直し

保険料の軽減措置(以下3つ)について特例措置が続けられてきましたが、平成29年度から段階的に本則へ見直ししていくこととなっています。今後も安定した医療制度の運営のため、ご理解をお願いします。

### ①被用者保険の被扶養者であった方の保険料「均等割額」の軽減 改正あり

平成29年度分の保険料「均等割額」軽減割合は従来の9割軽減から7割軽減へ変更されます。なお保険料「所得割額」の負担はありません。

※被用者保険…協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称(国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません。)

### ②保険料「所得割額」の軽減 改正あり

平成29年度分の保険料「所得割額」を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方の「所得割額」軽減割合は、一律5割軽減から一律2割軽減へ変更されます。

### ③保険料「均等割額」の軽減 改正あり (2割、5割軽減については判定基準額を拡大し、対象を広げます)

軽減割合	世帯(被保険者および世帯主)の平成28年中の総所得金額等の合計額が…
9割軽減	33万円以下の世帯で、被保険者全員が所得0円の場合(公的年金控除額は80万円として計算)
8.5割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+27万円×世帯の被保険者数 以下の世帯( <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">改正</span> 26.5万円→27万円へ)
2割軽減	33万円+49万円×世帯の被保険者数 以下の世帯( <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">改正</span> 48万円→49万円へ)

(注)均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお軽減判定日は4月1日または資格を取得した日となります。

## ●保険料の納め方

保険料の納め方は、年金からお支払いいただく「特別徴収」と、口座振替や納付書でお支払いいただく「普通徴収」があります。

### ①年金からのお支払い(特別徴収)

年金の受給額が年額18万円以上の方で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない場合は、年金からお支払いいただきます。

### ②口座振替や納付書によるお支払い(普通徴収)

年金からのお支払いとならない方は、関ヶ原町から送付される納付書や、口座振替によるお支払いとなります。便利で安心な口座振替がお勧めです。

## ●保険料のお支払いを年金から口座振替に変更できます

保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替によるお支払いに切り替えることができます。口座振替によるお支払いを希望される方は住民課にお問い合わせください。

## ●保険料のお支払いが難しいとき

住民課では、保険料に関する相談を受け付けています。失業や災害などでお支払いが困難な場合はお早めにご相談ください。十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分が行われることがあります。

## 高額療養費の支給

1ヶ月(同じ月内)の医療費の自己負担額が下表の自己負担限度額(青字は平成29年8月診療分から適用)を超えた場合、申請して認められると自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

支給の対象となった方へは、申請の案内(申請は初回のみ)を送付します。以降は支給対象となった都度、指定の口座へ振り込みます。

所得の区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
<b>現役並み所得者</b> 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方。	44,400円 (57,600円)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 過去12ヶ月以内に「外来+入院」の限度額を超えたことが4回以上あった場合(多数該当)、4回目以降は44,400円。
<b>一般</b> 現役並み所得者、区分Ⅱ、区分Ⅰ以外の方。 現役並み所得者であって、次のいずれかに該当し、「後期高齢者医療基準収入額適用申請書」を提出し認定された方。 1. 世帯に被保険者が2人以上で、収入の合計額が520万円未満の方。 2. 世帯に被保険者が1人で、収入の額が383万円未満の方。 3. 世帯に被保険者が1人で、収入の額が383万円以上の場合、70歳から74歳の方の収入も含めた合計額が520万円未満の方。	12,000円 (14,000円) ただし、年間144,000円が上限額。	44,400円 (57,600円) ただし、過去12ヶ月以内に「外来+入院」の限度額を超えたことが4回以上あった場合(多数該当)、4回目以降は44,400円。
<b>区分Ⅱ</b> 世帯の全員が住民税非課税の方で区分Ⅰ以外の方。	8,000円	24,600円
<b>区分Ⅰ</b> 世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得(年金の所得は控除額を80万円として計算)が0円となる方。		15,000円

### ○高額療養費の計算方法

内容が判明次第(国からの通知)ご案内します。

問 役場 住民課 ☎ 43-1113

# ツール・ド・西美濃 2017 参加者募集

西美濃地域の風土を肌で感じることで地域の魅力を発見するとともに、各市町・団体が連携し新たな地域ブランドを創造することができるサイクリングイベントを開催します。

西美濃地域にお住まいの自転車に興味をお持ちの方はご参加いただき、西美濃地域の活性化にご協力をお願いします。

**開催日** 9月17日(日)

**メイン会場** 大垣市浅中公園総合グラウンド

**コース** 西美濃地域2市9町をまわる約135km

**募集人数** 600人(東海3県外枠100人、一般枠500人)

**募集対象者** 16才以上の健康な男女で、本コースを完走する自信のある方。(未成年者の方は保護者の同意が必要です。)

**エントリー開始** 7月26日(水) 午後0時30分(東海3県外枠100人、先着募集開始)

7月26日(水) 午後0時30分(一般枠500人、抽選募集開始)

7月29日(土) 午後0時30分(東海3県外枠100人、先着募集締切)

8月1日(火) 午後0時30分(一般枠500人、抽選募集締切)

**エントリー方法** インターネット(大会ホームページをご覧ください)

**参加料** 8,000円

**特徴** OS(おもてなしステーション5ヶ所)にて各市町の特産品でおもてなし

**注意事項** 本大会は、スピードを競うレースではありません。まち並みや自然を楽しみながら、ポイントごとに決められた時間をグループで走るサイクリングです。

## ボランティア募集

このイベントは、各市町・団体・地域住民が連携し、西美濃地域の活性化に寄与することを目的としています。ボランティアスタッフとしての温かいおもてなしで、サイクリストのみなさんをサポートしませんか。

**主催** ツール・ド・西美濃実行委員会

**問** 公益社団法人大垣青年会議所

**☎** 47-8275

**✉** info@ogaki-jc.jp

**🏠** <http://www.tour-de-nishimino.jp/>

## 税務課からのお知らせ

### ●固定資産税 ～現況調査にご協力を！～

関ヶ原町では、毎年この時期に土地・家屋にかかる固定資産の現況調査を町内全域で実施しています。この調査では、建物の新築・増築や取り壊しなどの有無、土地の現況地目変更の確認を行います。場合によっては、調査員(担当職員)がお話をお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、敷地の奥で家屋を取り壊された場合などは、現況調査で把握しきれず翌年度も課税されてしまう場合がありますので、税務課備え付けの「家屋減失届」を窓口にご提出ください。

### ●町税などの期限内納付をお忘れなく！

町税等の納付で、お忘れになっているものはありませんか？

納期限内に納付されず滞納となる場合、督促状が発送されます。この場合、本来の税額とは別に督促手数料や延滞金を納付していただくことになってしまいます。

特に延滞金は、納付が遅れるほど負担する額が大きくなります。期限までの納付にご協力ください。納期限までに納付できない事情等がある場合は、事前に税務課までご相談ください。

**問** 役場 税務課

**☎** 43-3051

## 町民プールオープン 7月2日(日)から

**期間** 7月2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)～17日(月・祝)、21日(金)～8月31日(木)

**時間** 午前10時～午後5時

**入場料**

	通常	夏休み期間中の平日
幼児	無料	無料
小学生	50円	無料
中学生	50円	50円
付き添い	100円	小学生の付き添いのみ無料
その他の方	210円	210円

○幼児および小学3年生以下の児童は付き添いが必要です(付き添いは、児童2人につき1人程度でお願いします)。

○雨天・水温などにより、休場することがあります。

町民プールに関するお問い合わせはこちら

オープン前 **問** 教育委員会 教育課

**☎** 43-1289

オープン後 **問** 町民プールまたは教育委員会

**☎** 43-0111(町民プール) 43-1289(教育委員会)



### 水難事故が多くなります！

夏がやって来ました！楽しいレジャーが待っています。みなさんの海や川、プールなどに出かける機会が多くなると思います。

そんなときこそ、気をつけてほしいのが水難事故。私は泳ぐのが得意だから！僕は水なんて恐くない！と思っている。このあなた…水難事故に巻きこまれるかもしれません。

水難事故で一番恐ろしいのは「死亡率の高さ」です。大袈裟ではありません。何かあってからでは遅いのです。

自分自身や大切な人を守るため、水難事故の危険性や対処法を確認してください。

### 水難事故を防止するポイント

- ・体調が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない。
- ・準備運動をし、定期的に休憩をとる。
- ・危険と思われる場所や遊泳禁止区域では泳がない。
- ・天候や波の情報をチェックする。
- ・釣りやボートなどで水辺に行くときは必ずライフジャケットなどを着用する。



### もしあなたが溺れている人を発見したら…

○決して1人で助けに行かない。

○すぐに消防署に通報する。

○安全を確保した上で、浮き輪やロープを投げて助けてあげる。  
泳がないで救助するのが最も良い方法です。

### 花火による火災の予防

これからの季節、みなさんも自宅の庭やキャンプ場などで花火をする機会が増えるのではないのでしょうか？花火は楽しいものですが、誤った使用方法や、不注意から火災に発展する場合があります。事故や火災を起こさないよう、マナーとルールを正しく守って花火を楽しみましょう。

### 花火をするときの注意！

- ・強風や乾燥しているときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがない広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。火の後始末について、水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水に浸ける。



## 不破消防組合 消防職員採用募集

不破消防組合職員採用試験 消防吏員〔大学、短大、高校卒業程度を実施します。〕

- 採用予定 若干名(平成30年4月1日採用)  
男女は問いません。
- 受験資格 採用後、管内および近郊に在住できる者  
平成4年4月2日以降に生まれた者
- 受付期間 7月3日(月)～7月28日(金)必着
- 試験日 (第1次試験)  
9月17日(日) 午前8時50分受付開始  
(第2次試験)  
10月中旬頃に実施予定  
(第1次試験の結果通知に同封します)
- 会場 岐阜県立岐阜総合学園高等学校  
岐阜市須賀2-7-25
- 試験内容 第1次試験 教養試験 適性検査  
第2次試験 作文試験・体力試験・面接
- 申込・照会先 〒503-2121  
不破郡垂井町2466番地の2

### ※受験申込書類

詳細については、7月3日(月)より不破消防組合消防本部総務課にて職員募集要項を配布しますので確認してください。

### ●消防署 平成29年 5月分

◎救急			◎火災		
	出動件数			件数	
	今月	累計		今月	累計
交通	2	9	建物	0	1
一般負傷	3	18	車両	0	0
急病人	10	94	林野	0	1
その他	5	21	その他	0	0
計	20	142	計	0	2

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

不破消防組合消防本部総務課  
☎ 23-3472



## 情報

### 新しい民生委員児童委員さんを 紹介します

下記地区の民生委員児童委員さんが6月1日より代わられました。

民生関係のことでお困りの際は、お気軽にご相談ください。

氏名	住所	担当地区
森田信子	竹の尻	竹の尻・新明 貝戸・下明谷

### 緑の募金にご協力 ありがとうございました

春の「緑の募金」活動が平成29年1月15日～5月31日まで実施されました。関ヶ原町においても多くの自治会等みなさんにご協力をいただきました。募金は、みなさんのご意志に沿いますよう、身近な地域の緑化推進に活用させていただきます。

ありがとうございました。

**緑の募金(春期)額 317,520円**

### シカ飛び出し注意！ 町内各所で事故多発！

関ヶ原町においては、関ヶ原有害鳥獣捕獲隊のみなさんにより、今年度4月から5月末までに90頭以上の野生動物(シカ、イノシシ、サルなど)を



捕獲していますが、野生動物が関係した交通事故も多発しています。

衝突事故は夜間～早朝の時間帯に町内各所の幹線道路で発生しています。

特に夜間に走行する場合は、野生動物出没の可能性を考え、周囲の状況に気を配り、ゆとりを持ち、安全運転を心掛けてください。

### 平成29年度から 一時預かり事業がスタート

保育園に入園していない児童で、保護者の疾病などの事情により、一時的に保育が必要となる児童を対象に一時保育を実施します。

**対象者** 町内に住所がある満1歳の誕生日から就学前までの児童

**利用時間** 休業日および土曜日を除く、午前8時30分～午後4時30分まで

**保育場所** 西保育園

**利用可能日数** 1ヶ月当たり5日まで

**利用料金** 3歳未満児  
1時間当たり220円  
3歳以上児  
1時間当たり170円

**申込** 保育園で利用の登録をしてから、役場 住民課に申し込んでください(受け入れ人数に限りがあります)。

※給食を利用したときは、1食当たり250円を使用料に加算します。

※園の行事や、児童の体調が悪い場合にはお預かりできません。

**問** 役場 住民課 児童福祉係

**☎** 43-1113

### 関ヶ原町を元気に！ プレミアム商品券発売

7月10日(月)午前9時から午後5時の間、商工会館にて返信はがきと交換で販売します。

ご使用方法などの詳細は、7月6日(木)の新聞折り込みチラシ(加盟店は裏面に掲載)をご覧ください。

**問** 関ヶ原町商工会

**☎** 43-0270



### 国民健康保険料通知書(本算定)を お届けします

7月は本算定の月です。7月中旬に世帯主(納付義務者)あてに保険料納付通知書を送付します。

世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば納付通知書が世帯主あてに届きます。

今回お届けする納付通知書の税額は、平成29年度の年額から仮算定分(普通徴収の人は4～6月分、特別徴収の人は4・6・8月分)を差し引いた額を、残りの納期(普通徴収の人は7月から9回、特別徴収の人は10・12・2月の3回)で割り振ったものです。

納期内納付にご協力をお願いします。

#### 特別徴収(年金からの天引き)を

##### 口座振替に変更できます

国保に加入している人全員(世帯主を含む)が65歳以上で一定の条件を満たしている場合は、国民健康保険料を年金から天引きさせていただきますが、申出により口座振替に変更することができます。申出の時期により、口座振替への変更時期が変わりますので、変更を希望される方は早めに手続きをお願いします。

**問** 役場 住民課

**☎** 43-1113

### サマージャンボなど宝くじ

全国でサマージャンボ宝くじなど3種類が同時発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。収益金は、都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ岐阜県内の宝くじ売場でお買い求めください。

**発売期間** 7月18日(火)～  
8月10日(木)

**抽せん日** 8月20日(日)

**支払開始日** 8月25日(金)

**価格** 1枚300円

## 夏休みキッズパン教室を 開催

夏休みを利用し、パン作りをしてみませんか。やすらぎ健康増進センターでは、小学生のみなさんを対象にパン教室を行います。みなさんの参加をお待ちしております。

**日時** 7月27日(木)  
1部：午前9時30分～  
午前11時30分  
2部：午後1時30分～  
午後3時30分

**対象者** 小学1年生～6年生  
各部定員 12人  
(先着順です。定員になり次第締め切りさせていただきます。)

**場所** やすらぎ健康増進センター  
2階 調理室

**持ち物** エプロン、三角巾、  
作ったパンを持ち帰る袋

**参加費** 500円

申し込みは7月3日(月)～7日(金)午前9時～午後5時です。申込書をやすらぎへ提出することで受付完了となります。申込書は学校から配布された案内についています。電話での受付は行いません。

※爪がのびているお子さんは、爪をきって参加してください。

## 募集

### 脳トレ&スクエアダンス 体験会

#### 夏休み特別企画

軽快なカントリーミュージックで  
楽しく踊り、脳も鍛える！

**日時** 7月27日(木)  
午後7時～午後8時30分

**場所** 垂井町中央公民館  
町民ホール(3階)

**対象** 郡内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、50人(保護者同伴、親子大歓迎)

**講師** 郡レクリエーション協会  
スクエアダンス指導者  
富田作夫さん ほか

**準備** 軽装・飲み物

**参加費** 無料

**問** 7月24日(月)までに  
富田さん ☎ 090-2577-2614へ

### ごみ排出量 平成29年5月分

品目	29年5月の排出量	28年5月の排出量	比較
燃やせるごみ	86.59 t	83.28 t	3.97%増
プラスチック類	4.01 t	4.73 t	15.22%減
燃やせないごみ	4.98 t	6.35 t	21.57%減

## 7月は“社会を明るくする運動”の 強調月間です

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ  
“社会を明るくする運動”は、犯罪と非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという全国的な運動です。犯罪からの立ち直りには、本人の努力はもちろんですが、周りの人の応援や地域の中に「居場所」があることが、大きな後押しになります。立ち直ろうとする人を受け入れ、支える方法は様々です。何ができるかを考え、できることから始めてみましょう。

“社会を明るくする運動”5つの誓い  
○犯罪や非行のない明るい社会を築きます。

○再犯防止は更生保護の使命です。  
○地域のチカラで立ち直りを支えます。  
○おかえりの心で仕事と居場所をつくります。

○幸福(しあわせ)の黄色い羽根で理解の輪を広げます。



## 夏の交通安全県民運動

7月11日(火)～  
7月20日(木)  
ゆずりあう心で、  
夏の交通事故防止

大勢の参加お待ちしております。

申の乱(672年)大海人皇子が野上の行宮で住まわれ、大友皇子(弘明天皇)と戦を行い大友皇子が天津で自殺して戦が終わった、と簡単に書いてあるが、本当は関ヶ原の藤古川を挟んで両軍が相対し、山中村の川が血で染まり黒血川と呼ばれるような大戦が行われている事実、また、戦が終わり大友皇子の頭が行宮で首実検され藤下の自害峯に葬られたという事実を今回詳しく説明していただきますので、

歴史を語る会だより

## 歴史民俗資料館

お知らせします

ゲティスバーグ古戦場 特別企画展 開催中  
2階展示室1 7月9日(日)まで  
期間後は世界三大古戦場展をリニューアルして継続開催します。

### 5月の入館者

○歴史民俗資料館 4,978人  
○不破関資料館 432人

### せきがはら史跡ガイド ■ 5月のガイド実績 ■ 27件

3日 個人6名(神奈川)【高木敏朗ガイド】	16日 団体25名(静岡)【安部覚之ガイド】
4日 個人4名(福井)【山根とも子ガイド】	16日 団体48名(岐阜)【池側 誠ガイド】
4日 個人4名(愛知)【井野時茂ガイド】	17日 個人5名(愛知)【山村健一ガイド】
4日 個人2名(神奈川)【吉澤広幸ガイド】	17日 個人12名(岐阜)【林 英男ガイド】
5日 個人13名(岐阜)【安部覚之ガイド】	18日 個人1名(福岡)【三和敏郎ガイド】
12日 団体24名(愛知)【渡部治行ガイド】	20日 個人15名(岐阜)【三輪成康ガイド】
13日 個人2名(福島)【伊藤庄市ガイド】	20日 団体70名(東京)【山根とも子ガイド】
13日 団体35名(広島)【安部覚之ガイド】	21日 個人4名(大阪)【高木安雄ガイド】
13日 個人3名(長野)【林 英男ガイド】	21日 個人6名(東京)【渡部治行ガイド】
14日 個人9名(滋賀)【吉澤広幸ガイド】	25日 個人18名(愛知)【山村健一ガイド】
14日 個人3名(福井)【細見昌男ガイド】	26日 個人4名(東京)【三和敏郎ガイド】
15日 団体36名(中国)【井野時茂ガイド】	29日 個人2名(東京)【高木 茂ガイド】
15日 個人1名(東京)【馬場昌幸ガイド】	31日 個人1名(静岡)【岩田やよいガイド】
16日 個人1名(東京)【馬場昌幸ガイド】	せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

## 関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



☎ 43-2233

### おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

**7月8日(土)** 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

●クマくんのやくそく ●マルマくんかえるになる

**7月22日(土)** 午前10時30分～午前11時

担当：司書

●ありとすいか ●アリのおでかけ

7月8月は

貸出制限冊数 通常 **お一人10冊 → 20冊**

(貸出期間は通常通り2週間です)

## エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー展募集中！(使用料無料)

### 7月のギャラリー

十九女池写真展 ～龍女伝説の池～

出展 柏 昌孝さん(関ヶ原町在住)

期間 7月2日(日)～7月29日(土)

## 中央公民館講座

☎ 中央公民館  
☎ 43-1288

Chuo-Kouminkan

### 手こねのパンと水まんじゅうづくり

初めての方でも楽しくできる教室

かわいいひよこパンです

日時 7月29日(土) 午前9時～正午

場所 中央公民館別館 調理室

講師 百々和代先生

定員 10人 材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰りできるもの

申込 7月21日(金)までに中央公民館へご連絡ください。

## 関ヶ原観光協会

☎ 43-1600

Sekigahara Tourism Association

夏休み企画 ～戦国謎解きめぐり～

夏休み期間中、駅前観光交流館と笹尾山交流館でクイズラリーを開催します。交流館で問題用紙を手に入れて戦国の謎を解いていこう！全問正解者には景品あり。

期間 7月22日(土)～8月31日(木)

場所 駅前観光交流館、笹尾山交流館

## 大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

[11ch]

■ 西濃から甲子園へ！高校野球岐阜大会

大垣・北球場開催の全試合を11チャンネルで生中継

[12ch]

■ 地域の情報「デイリーUP」

◇月～金毎日更新 午後6時(1時間おきに再放送)

■ 園児登場！「げんきはなまる」

◇月～金 午後6時15分 他 ◇土・日 午後7時 他

■ 視聴者参加「生放送です！メールください」

◇金 午後8時15分

■ スポーツ少年団が主役「いくぜ！スポ少」

◇3日(月)～7日(金) 午後6時30分 他

■ 挑戦型バラエティ「三ツ星クリーン」

◇10日(月)～14日(金) 午後6時30分 他

■ スポーツNEXT2017 リベンジの夏

◇10日(月)～16日(日) 午後7時30分 他

■ ぶらぶら街歩き「里見まさとのご町内探訪」

◇17日(月・祝)～21日(金) 午後6時30分 他

■ お店の情報満載「みるチャン」

◇24日(月)～28日(金) 午後6時30分 他

☎ 82-1200

✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300

🏠 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

取材依頼・情報提供をお待ちしています。

## 垂井警察署

☎ 22-0110

採用試験を実施します。

試験区分	受験資格
警察官AⅡ (男性・女性)	【年齢】昭和57年4月2日以降に生まれた方で、平成30年4月1日採用に応じられる方 【学歴】大学(短大を除く)を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
警察官B (男性・女性)	【年齢】昭和57年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方 【学歴】大学(短大を除く)を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方を除く。(高卒・短大卒等)

受付期間 7月14日(金)～8月15日(火)

(土日、祝日は除きます。郵送の場合は8月15日までの消印有効)

採用申込書を受付期間中に、岐阜県警察本部警務課まで持参(平日の午前8時30分～午後5時15分まで)されるか、封筒の表面に受験する試験区分を朱書きし、特定記録または簡易記録で岐阜県警察本部警務課まで郵送してください。

第1次試験日 9月17日(日)

採用申込書は、垂井警察署(本署)・関ヶ原交番でもお渡しできますが、岐阜県公式ホームページからダウンロードした申込書でも使用可能です。

トラブル事例

インターネット通販で激安のブランド財布を注文しました。「入金確認後2～3日後に商品を発送します」と記載があったので、すぐに指定銀行口座に代金を振り込みました。ところが、2週間以上も経つのに財布は届きません。販売店にメールを送っていますが、返信がありません。どうしたらいいのでしょうか。

ひとこと助言

インターネットで買い物をしたが「商品が届かない」「連絡が取れない」「まったく異なる商品が届いた」などのトラブルが多発しています。

インターネット通販は、家にいながら買い物ができるという利便さがあります。しかし、相手の顔が見えない取引ですので、事業者が信用できるかどうかはわからないというリスクがあります。

インターネット通販の場合、サイト内に事業者の名称、所在地、電話番号などの記載が法律上義務づけられています。それらの表示がなかったり、実在しない住所の記載があったり、不自然な日本語表記があったりするようなサイトでの買い物は控えましょう。特に、代金を前払いする場合には、事業者の情報を十分確認したうえで、契約するかどうかを慎重に判断しましょう。

既存の通販サイトを模倣したり、大手企業のロゴを無断で使用したりするなどして信用度を高めている詐欺的サイトの存在も報告されていますので、注意しましょう。

わからないことや不安なことがあったら、下記の消費生活相談窓口にご相談ください。

- |                    |                   |                       |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>問</b> 消費者ホットライン | <b>問</b> 役場 地域振興課 | <b>問</b> 県民生活相談センター   |
| <b>☎</b> 188       | <b>☎</b> 43-0070  | <b>☎</b> 058-277-1003 |

7月の消費生活相談(専門相談員による面談)

西濃6町のどこでも相談ができます。電話による予約制ですので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	7月11日(火)、25日(火)	神戸町	☎ 27-3111	7月10日(月)、24日(月)
垂井町	☎ 22-1151	7月4日(火)、18日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	7月6日(木)、20日(木)
養老町	☎ 32-1108	7月3日(月)、21日(金)	安八町	☎ 64-3111	7月13日(木)、27日(木)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成29年5月24日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

募集

岐阜県職員採用試験  
(短大高校卒程度等)の  
受験者を募集します

- とき/第1次試験 9月24日(日)
- ところ/岐阜市内 他
- 申込書/人事委員会事務局、各県事務所、東京事務所などで7月7日(金)から配布します。郵便での請求やウェブサイトからも入手できます。
- 受付/7月28日(金)～8月15日(火)消印有効 ※詳細は必ず試験案内で確認してください。
- 申込先・問/人事委員会事務局 ☎058(272)8796

岐阜県職員採用 検索

注意喚起

熱中症対策をしましょう

熱中症とは、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害をおこす症状のことです。予防のために、次のことを心掛けましょう。

予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック!
- ・のどが渇く前に水分補給!
- ・無理せず、適度に休憩を!
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体づくり!
- 問/県庁消防課 ☎058(272)1122

案内

「花きの日フェア」を  
開催します

花や緑に親しむ「花きの日フェア」では、東海地域の高校生が全国大会への出場権をかけた熱戦を繰り広げる「高校生花いけバトル」や、花かざりの展示、子どもも楽しめる体験教室を行います。来場者特典(先着順)もありますので、ぜひご来場ください。

- とき/8月6日(日)
- ところ/花フェスタ記念公園(可児市瀬田1584-1)
- 料金/無料(別途公園への入園料要)
- 問/県庁農産園芸課 ☎058(272)8428

ぎふの花き情報 検索

案内

「ぎふ木育WEEK  
(山の日フェスタぎふ2017)」を  
開催します

8月の「ぎふの山に親しむ月間」に、岐阜の山や自然を知り、味わい、楽しむ「ぎふ木育WEEK(山の日フェスタぎふ2017)」を開催します。

- とき/8月6日(日)～11日(金・祝)10:00～16:00
- ところ/8月6日～10日:アクティブG(岐阜市橋本町1-10-1) 8月11日:ぎふ清流文化プラザ(岐阜市学園町3-42)
- 料金/無料(一部有料)
- 問/県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8821

案内

サマージャンボ宝くじの  
購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場でご購入ください。

- 発売期間/7月18日(火)～8月10日(木)
- 問/県庁財政課 ☎058(272)1130

案内

平成29年度発達障がい  
理解促進講演会を開催します

ご家族や支援者の方などを対象とした「発達障がい理解促進講演会」を開催します。当日は講師として、児童精神科医の田中康雄氏(こころとそだちのクリニックむすびめ院長、北海道大学名誉教授)をお招きし、「生活障害としての発達障害臨床～僕はきちんとキミに向き合っていますか～」と題して講演いただきます。ぜひご来場ください。

- とき/8月6日(日)13:00～15:30
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市学園町3-42)
- 定員/400人(先着順、どなたでもご参加いただけます)
- 料金/無料
- 申込方法(申込書)/ウェブサイトの申込みフォームまたは申込書をFAX
- 申込期限/7月31日(月)(定員に達し次第終了)
- 申込先・問/県発達障害者支援センターのぞみ ☎058(233)5116 FAX 058(233)5131

岐阜県発達障害者支援センターのぞみ 検索

# 戸籍の窓

平成29年5月16日から  
平成29年6月15日までの  
受付分(敬称略)

## 出生

おめでとうございます

赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

住所

稲荷町 高橋 陸仁

賢次・真紀

中山

高木 榎七

真由子

## 死亡

つつしんでおくやみ申し上げます

住所

氏名

大高

樋口 富雄

81歳

公門五

馬淵 定男

84歳

祖父谷

三輪 清種

85歳

松尾

田中 百合

103歳

野上一

高木 ひさ子

87歳

東町一

皆田 典子

88歳



## 平成30年4月採用 関ヶ原町職員募集

下記のとおり、関ヶ原町職員を募集します。

採用職種試験区分		採用予定人数	試験資格
一般行政職(土木)	大学卒程度	若干名	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 学校教育法に基づく大学(これを同等以上の学歴を含む)を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
保育士	大学卒程度	若干名	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 学校教育法に基づく大学(これを同等以上の学歴を含む)を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方 保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する方または取得見込みの方
	短大卒程度	若干名	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 学校教育法に基づく短大(これを同等以上の学歴を含む)を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方 保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する方または取得見込みの方
社会福祉士	大学卒程度	若干名	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 学校教育法に基づく大学(これを同等以上の学歴を含む)を卒業の方 社会福祉士の資格を有する方
	短大卒程度	若干名	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 学校教育法に基づく短大(これを同等以上の学歴を含む)を卒業の方 社会福祉士の資格を有する方

その他、下記の各号に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④関ヶ原町内において懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

**受験手続** 役場 総務課にて申込用紙を受け取り、期日までに提出

**受付期間** 7月3日(月)~31日(月) 午後5時15分まで  
(郵送の場合: 7月31日(月)までの消印のあるものに限り有効)

**試験日** 第1次試験 日時 9月17日(日) 午前8時50分~受付開始 午前9時40分~試験開始  
場所 岐阜県立岐阜総合学園高等学校

※市町村職員統一採用試験により、公務員として必要な一般的知能及び知識について、択一式による教養試験、事務適性検査、職場適応性検査、専門試験

第2次試験 日時 11月上旬 場所 関ヶ原町役場 ※作文試験及び面接試験

☎(申込先) 役場 総務課 ☎ 43-1110

人口と世帯  
平成29年6月1日現在

人口 7,286人  
(-17人)

男 3,556人  
(-13人)

女 3,730人  
(-4人)

世帯数 2,739世帯  
(-7世帯)