

広報 SEKIGAHARA

# 世きがはら

9  
Sep.2018  
No.650



関ヶ原ナイト2018

# 関ヶ原陣跡制覇

## ウォーキング

# 2018

参加者まだまだ募集中!

戦いの跡が今も残る関ヶ原において、参戦武将らの陣跡をめぐる関ヶ原公式のウォーキングイベント「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2018」を開催します！関ヶ原に集まった英雄たちの戦いや戦国ロマンを肌で感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる一日を満喫しませんか？関ヶ原ならではの参加特典が満載です。

さらに、関ヶ原交流広場2018と中山道・常盤まつり（常盤御前の墓前において）の同時開催や、笹尾山・丸山・松尾山3ヶ所でのろしの再現、笹尾山では鉄砲隊による演武も行われます！

**開催期日** 9月30日(日)

午前8時30分から午後4時

(雨天決行)

**募集人数** 1,200人

(小学生以下は保護者同伴)

※応募者多数の場合、参加枠の拡大あるいは応募を締め切る場合があります。

※当日の参加は可能な範囲で受け付けますが、やむを得ず参加をお断りする場合があります。

**事前申込の締切日**

9月25日(火)

**参加費**

1,000円(当日受付にてお支払ください)

**持ち物**

参加証(参加申込を受け付けた方には、ハガキにて「参加証」をお送りします。)帽子、雨具、飲み物、健康保険証等。昼食は各自でご準備ください。

なお、ゴール地点では飲食関連の出店もありますのでご利用ください。

### コース

事前申込時に、左の3コースの中から選べます。(当日、受付時に変更することも可能)

#### 制覇コース

16 km 約6時間

町内にあるほぼ全ての陣跡をまわる(桃配山を除く)スペシャルコース。

**スタート受付時間**

午前8時30分〜午前10時

#### 激闘コース

12 km 約5時間

制覇コースから松尾山を省いたコース。険しい山道がなく、1時間以上の時間短縮。

**スタート受付時間**

午前8時30分〜午前11時

#### 合戦コース

7 km 約3時間

激闘コースからさらに「大谷吉継の墓」などを省いた、ファミリー向けの歩きやすいコース。

**スタート受付時間**

午前8時30分〜正午

### 申込方法

参加申込書※に参加者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、参加コースを記入の上、左記申込先まで持参・郵送・FAX・メールまたはWeb申込フォームにてお申込ください。

※参加申込書は、インターネットや役場 地域振興課の窓口にあります。

### 注意

・参加する方は、十分な健康管理のもとに参加してください。  
・万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲を超える責任を負いませんのでご了承ください。

問 (申込先) 役場 地域振興課

☎ 0584-431112

☎ 0584-4312120

### 同時開催

日 時 9月30日(日)

場 所 午前10時〜午後4時  
笹尾山特設ステージ

場 所 駐車場一帯

ステージイベント

● 鉄砲隊演武 午後2時〜

● 笹尾山・丸山・松尾山の

3ヶ所で狼煙(のろし)再現

関ヶ原交流広場2018

関ヶ原観光Web

検索

7/21 ~ 7/27

## 「関ヶ原ナイト2018」開催

7月21日から27日の7日間、笹尾山周辺において、夜の関ヶ原古戦場の魅力を創出・発信するイベント「関ヶ原ナイト2018」を開催しました。

21日には、女優の竹下景子さん、声楽家の城宏憲さんらによる朗読と音楽、鎮魂の花火で関ヶ原合戦を表現した野外朗読音楽絵巻を開催し、約2,000人もの方にご覧いただきました。

また、21日から27日の期間中、散策路が光で装飾された「笹尾山ナイトウォーキング」を開催し、毎日多くの方が訪れ、夜の古戦場を満喫されました。



## 7/18 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例大会を開催



グラウンド・ゴルフ場において、第3回定例大会が開催され、327人の方が優勝目指して競いました。大会結果は次のとおりです。入賞されたみなさん、おめでとうございます。

第1部	優勝	工藤 正吉	垂井町
	準優勝	松崎 幸人	関ヶ原町
	第3位	山田 孝夫	関ヶ原町
第2部	優勝	大辻 孝雄	東近江市
	準優勝	鈴木 重勝	四日市市
	第3位	久保田 正	米原市
第3部	優勝	野村 省三	彦根市
	準優勝	古田 孝	垂井町
	第3位	田中 敏満	名古屋市

## 7/12 不破郡「歯の優良児童」 審査・表彰で上位入賞!



▲(一番右 松尾來夢さん)

不破郡学校保健会主催の「歯の優良児童」審査及び表彰式が垂井町役場で行われ、不破郡内の9小学校各校から選出された6年生の男女1名ずつが、噛み合わせや虫歯などの審査を受けました。審査の結果、女子の部において、今須小学校の松尾來夢さんが3位となりました。

7  
18

**NHK岐阜放送局 ラジオ番組公開収録  
あなたのまちで 岐阜オンステージ IN 関ヶ原**



7月18日関ヶ原ふれあいセンターにおいてNHK岐阜放送局のラジオ番組公開収録が行われました。

当日は約390名の町民の皆さんの参加があり、野村泰文さんの津軽三味線の演奏で幕が開きました。

番組は歌手の石原詢子さん、湯原昌幸さん、原田悠里さん、大沢桃子さんの美しい歌声と共に、町できらりと光る人と題して、各分野で活躍されている方へのインタビューがあり、参加した全員で作り上げる楽しい収録となりました。

7  
15

**関ヶ原町消防団 西部分団  
消防ポンプ自動車伝達式**



20年近く地域の安全を守ってきた消防ポンプ自動車が更新され、伝達式が行われました。新しい消防ポンプ自動車は関ヶ原町長から消防団長、消防団長から西部分団長へ伝達されました。西部分団に配備され、これからの消防活動の一端を担っていきます。

7  
23

**町老人クラブ連合会  
グラウンド・ゴルフ南クラブ清掃活動を行いました。**



町老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ南クラブの会員70名が、7月23日関ヶ原グラウンド・ゴルフ場で草取りを行いました。

普段の練習や大会の会場でもある町のグラウンド・ゴルフ場の草取りを、クラブ活動の一環として毎年行ってくださっています。

草取りのあとは、サマー大会が開催され、きれいになったグランドゴルフ場で腕を競い合いました。

7  
23

**祝！ 剣道で全国大会出場！**



関ヶ原小学校6年の三宅浩太郎君が、東京の日本武道館で行われる全国道場少年剣道大会に出場されるため、町長を訪問しました。6月に行われた岐阜県道場少年剣道大会に団体戦の次鋒として出場し、見事優勝。今回の出場となりました。

また、9月に行われる全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会にも団体戦メンバーとして出場が決定。

大垣市の剣道道場に通り、日々稽古に励んでこられた剣道が大好きな三宅君を、町長も激励しました。



7

26・27

## 中学生職場体験

— 総務課と水道環境課の仕事に挑戦！ —

### 総務課：広報取材を体験しました 第3回せきがはら史跡講座

7月27日に第3回せきがはら史跡講座が開催されました。

はじめにふれあいセンターに集合し、徒歩で決戦地へ向かいました。決戦地では、松尾山や南宮山の方角を見渡しながらか講師の方より、関ヶ原の戦いで午前中有利だった西軍が、午後からは小早川の寝返りにより形勢が逆転していく様子を説明していただきました。

天気もよく暑い日でしたが、受講生の方は熱心に話を聞いておられました。

総務課に来てくれた西脇果杏さん大橋美月さんが、今月号の表紙題字とこの記事を取材・作成しました。



▲取材の様子



▲表紙の題字書きに挑戦！



▲養老ドリームパークの職員の方にインタビュー

8

4

### 親子で行く 岡崎花火ツアーを開催



愛知県岡崎市で行われた花火大会ツアーに、「ゆかりのまち」として関ヶ原町より小学生とその保護者が参加しました。

当日は「おかざき世界子ども美術館」で木を使った様々な創作遊具を楽しんだり、「カクキュー・八丁味噌の郷」で味噌の製造方法や歴史を学びました。夕方からはメインイベントである三河花火を栈敷席で観覧し、目の前で連続して打ち上げられる花火の美しさに大満足の日となりました。

8

1

### 敵中突破！ 踏破隊が島津公の戦跡めぐり



酷暑の中、鹿児島県日置市踏破隊が島津公の戦跡を巡るため関ヶ原町を来訪しました。当町の青少年ふるさと歴史ガイド講座のメンバーが随行し、各史跡にて踏破隊のガイドを立派につとめました。

また、島津義弘陣跡、西首塚においては踏破隊の代表児童が堂々を祭文を読み上げました。

7/27 ~ 7/29

## 日置市・関ヶ原町スポーツ少年団親善交流大会

鹿児島県日置市スポーツ少年団より、吉利(よしとし)バレーボール少年団(団員12名、引率者9名)が使節団として関ヶ原町に派遣されました。

この交流は、関ヶ原町と旧伊集院町とのスポーツ少年団の相互交流で、昭和55年の始まりから今年で39回目となります。

関ヶ原町に到着した交流1日目は昨年日置市を訪問した今須少年団が、2日目は来年派遣されることとなる関ヶ原ソフトテニス少年団が、それぞれおもてなしをしました。

台風の心配もありましたが、無事3日間の交流を終えることができました。



8/5

## 第30回三世代交流 ふれあいゲートボール大会



関ヶ原町ゲートボール場において、体育協会主催の三世代交流ゲートボール大会が開催されました。

今回で第30回を数えるこの大会は、高齢者、青壮年、児童生徒で構成されるチームの出場が条件となっており、ゲートボールをとおして世代を越えた交流が行われます。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。

- 優勝 西町チーム
- 準優勝 陣場野チーム
- 第3位 関ヶ原製作所チーム

7/31 ~ 8/1

## 町民納涼ソフトボール大会、 開催!



関ヶ原町スポーツ推進委員会主催の第11回関ヶ原町民納涼ソフトボール大会が行われました。職場の仲間や自治会の友人同士でチームを作り、トーナメント戦の頂点を目指しました。

今年度は、昨年度優勝チームの「TEAM魁(さきがけ)」が圧倒的な打線で連覇を果たしました。おめでとうございます。



7/24 8/7

## 少年少女生涯学習施設めぐり

夏休みを利用した子ども体験教室「少年少女生涯学習施設めぐり」を、5・6年生の部は7月24日、1～4年生の部は8月7日に開催しました。両日で117名の参加となり、それぞれの場所で様々な体験をしました。

5・6年生の部は名古屋方面で、午前中は「三菱UFJ銀行貨幣資料館」を見学し、貨幣の歴史についてクイズ形式で学びました。その後、国宝に指定されている「犬山城」とリニューアルされたばかりの「岐阜かがみはら航空宇宙博物館」を見学しました。

1～4年生は滋賀方面へ向かいました。午前は「信楽陶苑たぬき村」を訪れ、湯飲みの絵付け体験をしました。子どもたちは思考を凝らし、鮮やかな絵付けをしていました。その後、琵琶湖博物館へ移動し、琵琶湖の400万年前から現在に至るまでの環境や生き物について学びました。

参加した児童は普段あまり行くことができない施設をめぐり、夏休みの良い思い出をつくりました。



## ALT(英語指導助手)のご紹介

9月から小・中学校、保育園、生涯学習において英語教育を指導するALTとして、シンシア・プラムさんが来日しました。



はじめまして。私はシンシア・プラムといいます。アメリカのテキサス州ジェファーソンという町の出身です。年齢は28才で、ルイジアナ州ニューオリンズにあるロヨラ大学とマサチューセッツ州のボストンにあるニューイングランド音楽院を卒業しました。大学ではオペラ歌手になるために、ボーカル表現と声楽トレーニングを専攻いたしました。私は新しい文化と語学を学ぶことが好きです。関ヶ原町で子どもたちに英語を教えることをとても楽しみにしております。そしてこの町の歴史や文化を学び、アメリカについても子どもたちに伝えたいと思っています。この町で働く機会をいただけたことに感謝するとともに、皆様とふれあうことができればと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

Hello! My name is Cynthia Pullum, and I am from Jefferson, Texas, U.S.A. I am 28 years old, and I graduated from Loyola University New Orleans and the New England Conservatory of Music in Boston, Massachusetts. In college, I majored in vocal performance and vocal pedagogy to become an opera singer. I love learning about new cultures and new languages. I am very excited to teach English in Sekigahara, and I desire to learn more about the town, its history and culture as I share my own. Thank you for allowing me to have the opportunity to be a part of your community, and I look forward to my time with you!



## 関ヶ原剣道少年団

関ヶ原剣道少年団は、保育園児から中学生までの団員36名、指導者6名で活動しています。6月に2名が加わり、更に活気にあふれています。

団員たちは剣道に真剣に向き合い、自分の目標を立て、稽古に励んでいます。剣道少年団での活動をとおして礼儀・作法を学び、仲間を大切に思う気持ちを育てています。また、防具の管理などを自分で責任を持って行うことで自立心を養います。ボールやラダーなどを使っての基礎トレーニングを行いますので、小さなお子さんでも楽しみながら剣道に必要な運動能力を向上させることができます。

お楽しみ会や錬成会の後で行われるレクリエーションなど、楽しい行事もあります。

現在、団員を募集しておりますので、体操のできる服装、飲み物、タオルを準備して、ぜひ稽古を見学に来てください。

※入団後、防具は貸し出します。

稽古日	毎週金曜日	午後6時50分～午後8時30分
		関ヶ原小学校体育館
	毎週土曜日	午後5時15分～午後7時
		関ヶ原町民体育館



### 消費生活だより

## 訪問買取業者との契約は慎重に

### トラブル事例

「古い貴金属を高く買い取ります。査定だけでも結構です」と業者が訪問してきました。査定だけのつもりでアクセサリー数点を見せたところ、強引に安値で買い取られてしまいました。母の形見も含まれているので、返してほしい。

### ひとこと助言

いきなり訪問してきて、思い出の詰まった大切な貴金属などを強引に買い取っていく手口があります。「押し売り」ならぬ「押し買い」です。このような飛び込みによる訪問買取は、特定商取引法という法律で禁止されています。このような行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

また、「不用品を買い取る」などと電話があり、そのつもりで来訪を承諾したのに、実際は当初の話にはなかった貴金属の買い取りを持ちかけられたという相談も多く寄せられています。購入業者は、前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。「貴金属はないか」などと当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱりと断りましょう。

訪問買取もクーリング・オフできる場合があります(法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間)。クーリング・オフをすることで、物品を取り戻すことも可能になります。また、クーリング・オフ期間中は、購入業者に物品を引き渡さず、手元において冷静に熟慮することができます。

問 消費者ホットライン

☎ 188

問 役場 地域振興課

☎ 43-0070

問 県民生活相談センター

☎ 058-277-1003

### 9月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	9月11日(火)、25日(火)	神戸町	☎ 27-3111	9月10日(月)、28日(金)
垂井町	☎ 22-1151	9月4日(火)、18日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	9月6日(木)、20日(木)
養老町	☎ 32-1108	9月3日(月)、21日(金)	安八町	☎ 64-3111	9月13日(木)、27日(木)



## 9月24～30日は結核予防週間です

■ ■ ■ 早期発見のために1年に1回は結核・肺がん検診を受けましょう！ ■ ■ ■

### <平成30年度 結核・肺がん検診 日程表>

\*混雑を避けるため、できるだけ対象地区の日時・会場にて受診をお願いします。

月 日 曜日	時 間	会 場	対象地区名
9月27日(木)	9時00分～10時50分	やすらぎ前	藤下、松尾、柴井、天満
	11時15分～11時35分	山中研修センター	山中
	13時30分～15時00分	ふれあいセンター	陣場野、宝有、グリーンフィールド、製作所社宅、THK社宅
10月5日(金)	9時00分～9時50分	竹の尻転作センター	竹の尻、新明、貝戸、下明谷
	10時15分～11時00分	今須小学校	門前、今須中町・西町、門間
	11時20分～11時40分	平井公民館	平井、祖父谷
	13時30分～14時45分	町民プール	公門、東野、中山
10月19日(金)	9時00分～10時00分	玉北部集落センター	玉地区
	10時25分～11時15分	池寺公民館	池寺、緑ヶ丘、御祭田
	13時30分～14時45分	小関集落センター	小池、小関、笹尾
10月26日(金)	9時00分～9時30分	野上精米所	野上地区
	9時50分～10時50分	東町集会所	東町地区
	11時10分～11時55分	秋葉公民館	秋葉、大高、瑞竜
	13時30分～14時50分	やすらぎ前	稻荷町、石材社宅、西町
11月1日(木)	9時00分～10時30分	中央公民館	中町、新町、公門、西町、陣場野、未受診者
	10時50分～11時30分	若宮集会所	若宮、六反田
	13時30分～14時45分	やすらぎ前	松尾、東町、小池、未受診者

#### 【肺がん検診】 対象者：40～64歳の方、 検診料金：500円

肺がんによる死亡者数は、ここ数十年で急増しています。

肺がんは、自覚症状が少なくみつけにくいがんです。早期発見のポイントは定期的な検診受診です。年1回の定期検診を受けることで発見された肺がんは、症状が出てから病院で発見された肺がんよりも、治る率が約3倍も高くなっています。

**こんな人は要注意！** ～男性の肺がんの7割近くは喫煙によるものです～

\* 1日に20本以上のたばこを吸い続けている \* 身近に喫煙者がいて副流煙をいつも吸っている

#### 【結核・肺がん検診】 対象者：65歳以上の方、 検診料金：無料

結核は、今は医療や生活水準により、薬を飲めば完治できる時代です。

けれど、1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

**こんな時はすぐに病院へ！**

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやタンが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

\* せきが2週間以上続く \* \* タンがでる \* \* 体がだるい \* \* 急に体重が減る \*

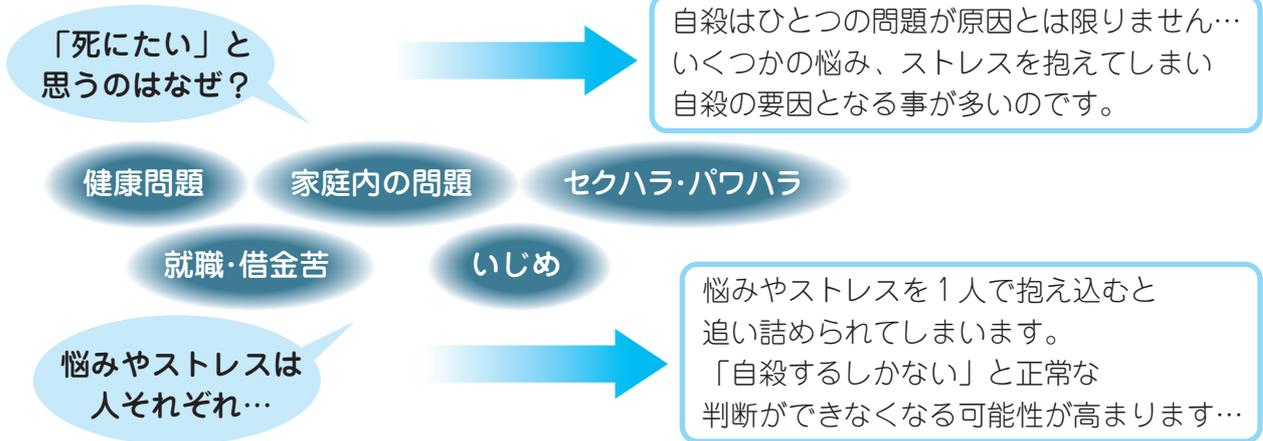


## 9月10日～16日は自殺予防週間です

### 話してみませんか？あなたの「心のSOS」

～悩みがあるときは、まず誰かに話すことが大切です～

#### どうして、自殺を選んでしまうのでしょうか？



#### 1人で抱え込まないで！ 誰かに相談を...

1 身近に相談できる人はいますか？  
話を聴いてもらうだけで、気持ちが楽になったり  
思いがけない解決法が見つかることもあります。

家族 先生 友人 同僚 等

#### 【信頼できる人に相談を...】

2 身近に相談できる人がいない時は？  
専門の相談窓口があります。  
最近では、SNS (LINEなど) でも  
専門の相談をする事ができます。

電話だと話しやすいかも

SNSだと相談しやすいかな

#### ●あなたの悩みを聴いてくれる人たちがいます●

##### ●メール、SNSなどで相談したい

🔍 厚生労働省 メール・SNS等による相談



##### ●電話やその他の方法で相談したい

🔍 こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

居住地の公的な相談機関に  
つながる電話番号です  
(一部実施していない地域もあります)



🔍 悩み別 相談窓口情報等を紹介するサイト

さまざまなこころの悩みに関する  
窓口情報をまとめて掲載しています



🔍 子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

法務局によるいじめなどの  
悩み相談窓口です



🔍 24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

(1年中24時間)  
いじめなど、子どもの相談を  
受け付ける相談窓口です。



## 食育の取り組みのご紹介

**食育とは** 「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、「食」を生み出す「農」の重要性を認識しながら健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

### 老人クラブ連合会女性部の伝達講習会が開催され、食生活改善推進協議会より健康な食生活のポイントをお伝えしました



7月23日にやすらぎにて、「塩分控えめでカルシウムをたくさん摂れる食事」をテーマにした骨粗鬆症予防の料理教室を行い、関ヶ原町食生活改善推進員がカルシウムやビタミンDを効率的に摂る方法を伝達しました。

メニューは「さばのトマトカレー煮」、「えのきと貝割れのかき玉スープ」、「モロヘイヤとちくわのごま和え」、「甘酒プリン」を含む5品です。食生活改善推進員と共に試作、検討を重ね、身近でかつ、旬の食材で簡単に作れるメニューを作成しました。

カルシウムは1日600mg以上摂取することが推奨されています。骨粗鬆症は自覚症状が現れにくいいため、普段の食事からカルシウムを摂取し、適度な運動、日光を浴びることが予防に一番です。

今後は各家庭や各地区に健康的な食習慣が広まっていくことを期待しています。

カルシウム(mg)→骨を丈夫にする	ビタミンD(μg)→カルシウムの吸収を良くする
牛乳(コップ1杯) : 220mg	さけ(1切れ) : 25.6μg
ヨーグルト(1カップ): 120mg	さんま(1尾) : 19.0μg
プロセスチーズ(1切): 160mg	ぶり(1切れ) : 6.4μg
木綿豆腐(1/2丁) : 130mg	しらす干し(10g) : 6.1μg
小松菜(1鉢) : 110mg	干ししいたけ(2個): 1.0μg

### ～参加者から好評だったメニュー～

「夏の食の進まない時に食べやすい」、「家にある材料で手早く出来ておいしかった」(参加者の声より)

#### さばのトマトカレー煮

##### ■ 材料(4人分)

さば(水煮缶)	1.5缶
玉ねぎ	100g
オクラ	4本
オリーブ油	小さじ2
カットトマト(缶詰)	200g
カレー粉	小さじ1.5
顆粒コンソメ	小さじ3
水	200mL

##### ■ 作り方

- ①さば缶は汁気をきっておく。玉ねぎはみじん切り、オクラはへたを取り、約5mm幅で斜め切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎを入れて中火で炒め、さらにカットトマトを加え弱火で5分炒める。カレー粉と顆粒コンソメを加えてさっと炒める。
- ③水と①のさばとオクラを加えて弱火で、5分程度煮込む。オクラに火が通ったら器に盛り付ける。

##### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	塩分
138kcal	10.6g	7.2g	147mg	1.0g

**9月1日～30日は健康増進普及月間です。**

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ**

～健康寿命の延伸～

元気で長生きするために、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要となってきます。

**始めよう！続けよう！健康生活！**

**清流の国ぎふ 健康ポイント事業がはじまります**

①特定健診・がん検診等を受けて、②健康に関する教室に参加して、③エクササイズにチャレンジしてポイントを貯めましょう。6ポイント貯まると県内のいろいろな店舗で素敵な特典が受けられる「ミナモ健康カード」がもらえます！さらに健康グッズや県産品が当たる抽選会に参加することができるようになります。この機会に家族や友人と楽しみながら健康作りを始めませんか。

**参加できる方** 関ヶ原町在住の20歳以上の方

**チャレンジシート配布、ポイント押印、ミナモ健康カード交付場所** 関ヶ原町健康増進センター(やすらぎ2階)・イベント会場  
(対象事業)

	事業名	対象者	ポイント		事業名	対象者	ポイント
6ポイント中、1ポイントは必要な健診によるポイント	特定健康診査	40～74歳	1	皂石「ツツ貯めるポイント」教室やイベントに参加して貯めるポイント	毎日貯筋シート	月に14日以上エクササイズ実施者	1
	ぎふすこやか健診	後期高齢者医療保険加入者	1		シルバーピクス 筋肉しっかりトレーニング 新！血液さらさら	貯筋通帳で月に14日以上 エクササイズ実施者	1
	20・30代健診	20～39歳	1		右脳活性化教室 てんとうむしくらぶ	ノートに月14日以上 生活改善目標実施者	1
	健口 歯っぴー検診	主に40、50、60、70歳の方	1		※おとなの健康相談 ※認知症カフェだんらん ※健康短期大学 ※てんとうむしくらぶ ※栄養教室	希望者	3回参加する ごとに1ポイント
	妊婦歯科検診	妊娠中の方	1		なかよしチャレンジ	今まで上記※印事業に参加したことが ない人と一緒に参加した方	1
	さわやか口腔検診	後期高齢者医療保険加入者	1		(9月30日開催) 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング	参加者	1
	胃がん検診	40歳以上	1		(11月3日開催) 親子で楽しむ わくわく♡スポーツ教室	参加者	1
	大腸がん検診	40歳以上	1				
	肺がん検診	40歳以上	1				
	子宮頸がん検診	20歳以上女性	1				
	乳がん検診	30歳以上女性	1				
	前立腺がん検診	50歳以上男性	1				
	肝炎ウイルス検査	主に40、45、50、55、60歳の方	1				
	骨密度検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1				
	職域の健診、人間ドック、がん検診助成金	1					

**<毎日貯筋シートとは？>**

健康ポイントを貯めたいけれど、やすらぎの教室には入っていないので6ポイント貯まらないかも…。

そんな人にお勧めなのが、「毎日貯筋シート」です。毎月広報に載せている今月のエクササイズに毎日挑戦し、一ヶ月で14日以上実施することができれば1ポイント獲得できます。記入用紙はやすらぎにて配布、または関ヶ原町ホームページでダウンロードすることができます。ぜひ明日から挑戦してみましょう！

**健康短期大学より**

**●今月のエクササイズ●**

**ももの前のトレーニング**

- ※片足ずつ行う ※膝を伸ばして10数える
- 1セット＝各10回

(注)上げた足は反対の膝とそろえる(上げすぎない)





## 介護予防教室「てんとうむしくらぶ」の参加者を募集します。

椅子に座って行う体操や口腔体操、仲間と楽しみながら参加できるレクリエーション、認知症予防や栄養講座など介護予防のためのプログラムを予定しています。

昨年度、教室開始と最終日に実施した体力測定では、バランス力やふらついた時に踏ん張る能力をみる項目などが改善していました。



平成29年てんとうむしくらぶ(体操)の様子です。  
16名が参加、平均年齢は82.4歳でした

### こんな方におすすめです

- ☆ 足腰が弱ってきたなと感じる
- ☆ 家に閉じこもりがち
- ☆ 食事中、むせやすくなった
- ☆ 少しでも長く身の回りのことは自分でしたい！認知症も予防したい！
- ☆ 体を動かしたいが、膝や腰などが痛くて、どんな体操をしたらいいのか分からない。

### ～家でも簡単に取り組める運動や食事の工夫、お口の健康について楽しく学びませんか？～

参加を希望される方は、やすらぎ(地域包括支援センター)☎ 43-3201までご連絡下さい。

〈日にち〉	10月4日(木)	10月25日(木)	11月22日(木)	12月13日(木)
	10月11日(木)	11月8日(木)	11月29日(木)	12月20日(木)
	10月18日(木)	11月15日(木)	12月6日(木)	平成31年3月7日(木)

〈時 間〉 午前9時45分～午前11時45分 〈参加費〉 1,000円(※初回のみ) 〈場 所〉 やすらぎ2階

集団の場は  
苦手で最近  
閉じこもりがち。

自宅の環境に  
合わせて  
取り組みたい!!

畑や庭の手入れ、  
散歩など続けたいが、  
転倒への不安が大きくて…



そんな方には…**おうちでリハビリ**がおすすめです。  
理学療法士等の専門のスタッフが、3～6ヶ月の期間を目安に計5回ご自宅を訪問します。

「こんなことが出来るようになりたいな」といったお話をうかがい、あなたの体調や自宅の環境に合わせて出来ることを一緒に考え、具体的な方法を提案していきます。

詳細については、やすらぎ(地域包括支援センター)までお問い合わせください。



**お店の皆様、事業主の皆様へ**

**高齢者の暮らしに役立つ情報をお寄せください！**

関ヶ原町地域包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が出来るように、ふだんの暮らしの手助けになるようなガイドブックの作成を進めています。

町内で買い物が出来るお店の情報や、配達や出張サービスなど高齢者の生活に役立つ情報を一覧にして見える形にしたいと考えています。ガイドブックへの情報掲載にご協力いただけるお店や事業主の皆様からのご連絡をお待ちしております。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



関ヶ原町地域包括支援センター

☎ 43-3201

☎ 43-3204

**9月 おやこスマイルClub**

**日にち** 9月20日(木) 午前10時～11時30分

**絵本** すりすりももんちゃん  
いもむしごーろご

**月替わり** 乳幼児の応急救護について(西消防署)  
いざというときのために、  
みんなで学びましょう！

**認知症カフェ “だんらん”のお知らせ 9月**

**日にち** 9月28日(金)

**時間** 午後1時30分～午後3時30分

**場所** やすらぎ2階

**参加費** おひとり100円

9月の認知症カフェは富田さんによる音楽演奏です。みんなで歌ったり、頭の体操のゲームをしたりします。皆さん是非ご参加ください。

**家族の健康カレンダー 9月**

**■母子関係**

内容	日時	会場	対象者	備考
プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	6日(木) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談(関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です。(申込みは保健師まで)
キッズピクス	13日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、タオル
おやこスマイルclub	20日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳幼児(0～3歳頃まで)とその保護者	バスタオル、飲み物、おむつ

**■成人関係**

内容	日時	会場	対象者	備考		
右脳活性化教室	18日(火) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	音楽療法		
シルバーピクス教室	5日(水) 午前9時15分～正午			運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、靴、バスタオル		
筋肉しっかりトレーニング教室	6日(木) 午後1時00分～午後3時45分 20日(木)					
新!血液さらさら教室	19日(水) 午前9時15分～正午					
おとなの健康・介護なんでも相談	14日(金) 午前10時00分～午前11時00分				希望者	健康手帳
認知症カフェ“だんらん”	28日(金) 午後1時30分～午後3時30分				認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	参加費：100円
①20・30代健診 ②大腸がん検診 ③特定健診 ④ぎふ・すこやか健診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	午後2時30分～午後3時15分	①20～39歳の方 ②40歳以上の方 ③40～74歳町国民健康保険加入者 ④後期高齢者医療保険加入者 ⑤50歳以上の男性 ⑥主に40.45.50.55.60歳の方		①1,000円 ②40～69歳 無料 70歳以上 500円 ③1,000円 ④420円 ⑤500円 ⑥無料	
結核・肺がん検診	27日(木) 午前9時00分～午後3時00分		町内各所	40～64歳の方 65歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の方	検診料：500円 無料	

**歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー in 岐阜2018 参加者募集!**

**日時** 10月7日(日)  
**場所** 岐阜県百年公園(岐阜県関市)  
**参加対象者** 糖尿病患者様とご家族、ご友人  
**参加費** 1名200円  
**持ち物** お弁当、飲み物  
**服装** 運動できる服装でご参加ください。  
**申込締切** 9月21日(金)所定の申込用紙をFAXにて下記事務局にお申し込みください。  
 (申込用紙は関ヶ原診療所にあります。)  
 ※必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。  
 ※雨天の場合は中止となります。

**問** ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
 岐阜オフィス ウォークラリー事務局  
**☎** 058-265-9731 **☎** 058-265-9733

**交通手段のない方へ**

関ヶ原診療所からウォークラリー会場まで車(小型バスなど)を準備します。看護師も同行します。会場までの交通手段がない方はご利用ください。  
**最小決行人数** 4人  
**申込締切** 9月15日(土)  
**申込方法** 関ヶ原診療所に来所もしくはお電話にてお申し込みください。  
 ※この場合ウォークラリーの申込みも関ヶ原診療所で行います。  
 当日の日程については後日ご連絡いたします。

**循環器内科は10月から休診となります**

患者様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いたします。

今後の循環器内科の診察日(都合により変更となる場合があります。) **9月8日(土)**

**国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師** **9**月

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	島崎	島崎	島崎	島崎	島崎
		二診	森島	森島	森島	森島	森島
		三診	高野	高野	高野	高野	高野
	午後	一診	島崎	島崎			島崎
		二診			森島		森島
		三診				高野	
循環器内科	午前	三診				専門医師 8日	
整形外科	午前	五診	伏見 4日/18日 (脊椎脊髄専門) 中村 11日/25日		中村	伏見 28日 (脊椎脊髄専門) 中村 7日/14日/21日	秋山(予約制) (股関節専門) 9月8日
		六診	楊 (予約制)	田中 (関節リウマチ専門) 午前10時~午後1時30分	楊 (予約制)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	五診			中村		
		六診	楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	中村 (1回/月)
外科	午前	七診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
	午後		松尾		松尾		松尾

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※都合により休診になる場合があります。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようお願い致します。

《受付時間》火曜日~土曜日 午前8時30分~午前11時30分 [午前の受付時間(午前11時30分)を過ぎてから来所されますと、診察は午後となりますのでご了承ください]  
 午後1時~午後4時

《診療時間》火曜日~土曜日 午前8時45分~正午 午後1時30分~午後4時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち時間が長くなる場合があります]

《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始

● 休診のお知らせ ●

9月1日(土) 内科 森島先生      9月8日(土) 内科 島崎先生  
 9月15日(土) 外科 松尾先生      9月19日(水) 内科 高野先生



### 救急車の適正利用について

近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増加しています。平成29年中では、出動件数・搬送人員数ともに過去最多となり、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、全国では救急車で搬送された人の約半数が入院を要しない軽症であり救急車の不適切な利用がされているともいわれています。

救急車を呼ぶべきかどうか判断に困った場合などは「地域救急医療情報センター」や「きこく救急ネット」を活用してください。消防庁のホームページでは、救急車を呼ぶべき症状や救急通報時のポイント等を解説したマニュアルも公開されていますので緊急時の参考にしてください。

救急車や救急医療は限りある資源です。みなで上手に利用し救急医療を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

・ 不破地域救急医療情報センター

☎ 05804-1233-3799

### 台風に対する備え

台風は事前に備えができる災害ですが、接近してからは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。

#### 普段からの備え

- ・ 側溝や排水溝の掃除をし水はけをよくするなど、家の周りの点検や補強を行いましょう。
- ・ ライフラインが途絶えた時のために非常用品・非常持ち出し品を準備しましょう。

#### 接近する前の備え

- ・ 台風情報を手直しし、予測進路や警報などの情報を確認しましょう。
- ・ 家の周りを再点検しましょう。窓ガラスをテープで補強したり、割れた窓ガラスが飛散しないようにカーテンを閉めておくことも有効です。

#### 非常持ち出し品の一例

- ・ リュックサック
- ・ 非常食 飲料水、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
- ・ 救急医薬品(常備薬、紙オムツ、マスク、生理用品など)
- ・ 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証、見分証明書など)
- ・ 下着、タオル、寝袋、雨具、靴、ヘルメット、懐中電灯、ラジオ、電池、カイロ、ティッシュなど

### エアゾール式簡易消火具をお持ちの方へ

ヤマトプロテック株式会社製の

エアゾール式簡易消火具の一部において、製造工程上の不具合を原因とする内部腐食の進行により大きな音をとまなう破裂事故等が発生しています。

2012年で製造から10年が経過していますが、まだ多数の消火具が残っている可能性が高く、事故防止を図る観点から回収・廃棄にご協力をお願いします。



対象商品をお持ちで廃棄処分に関してお困りの方は

ヤマトプロテック株式会社

お客様相談窓口

☎ 0120-8001-084

または

消防署 ☎ 43-0119

へ問合せください。

### 消防署 平成30年 7月分

◎救急	出動件数		◎火災	件数	
	今月	累計		今月	累計
交通	3	27	建物	0	0
一般負傷	5	33	車両	0	0
急病人	24	133	林野	0	0
その他	13	28	その他	0	2
計	45	221	計	0	2

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

情報

運動会のご案内

運動会のシーズンとなりました。下記の通り運動会が開催されますので、ご案内します。

**9月15日(土)**  
今須小中学校合同運動会  
関ヶ原中学校体育大会

**9月22日(土)**  
関ヶ原小学校運動会

**9月29日(土)**  
東保育園運動会  
西保育園運動会  
今須保育園運動会

**10月7日(日)**  
町民体育祭  
※天候等により、変更となる場合があります。

ペットの飼い主の方へ

狂犬病予防法により生後91日以上  
の犬は登録し、その鑑札を犬に付けておくことや、年1回の狂犬病予防注射を受け、注射済票を犬に付けておくことが義務づけられています。

また放し飼いにしてあったり、首輪や紐でつないであっても逃げ出して事故に遭ったり、徘徊して他のみなさんに迷惑をかけるという事例も少なくありません。

犬の飼い主の方はこれらの点に充分ご留意いただくようお願いします。

なお、猫は登録の義務はありませんが、飼い主のわからない猫にエサをあげると繁殖し、ふんや尿、鳴き声など近隣のみなさんに迷惑をかけることとなります。

飼養の責任を持ってない野良猫には安易にエサを与えないようにしてください。

問 役場 水道環境課  
☎ 43-3053

就学時健診の実施

来年4月、小学校に入学するお子さんの健康診断を小学校保健安全法の規定に基づき実施します。この健康診断は、入学するお子さんが元気に通学できるように行うものです。対象者には、9月中のご案内をしますが、ご案内が届かない場合や、10月1日以降に転入届を提出した場合はご連絡ください。

**対象** 平成24年4月2日～  
平成25年4月1日生まれのお子さん

問 教育委員会 教育課  
☎ 43-1289

9月1日～10日  
屋外広告物適正化旬間

屋外に表示・設置される広告塔や看板などの広告物(屋外広告物)は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。

しかしながら、広告物は無秩序に氾濫すると、街の景観を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には周辺の人に危害を及ぼす恐れがあります。

9月1日(土)から9月10日(月)まで、岐阜県下で屋外広告物適正化旬間が実施されます。期間中は以下の活動に重点的に取り組みます。

- ・屋外広告物の表示禁止物件の一斉点検
- ・広告物監視パトロールの実施

屋外広告物の設置に対して、岐阜県屋外広告物条例に基づいて屋外広告物を表示できる場所や、大きさなどを定めており、設置には許可が必要となりますので、事前に町へ相談し、規制の内容について確認してください。

広告物の提出にあたっては決められたルールを守り、関ヶ原町の良好な景観と、公衆への危険防止にご協力をお願いします。

問 役場 産業建設課  
☎ 43-3054

「ツール・ド・西美濃2018」  
開催についてのお願い

**開催日** 2018年9月16日(日)  
スタート時間 午前6時～順次

**メイン会場** 大垣市浅中公園  
総合グラウンド

**メイン会場イベント内容**  
○ブース出店  
○ステージイベント  
(トークショー等)  
※詳しくはホームページをご覧ください。

**コース** 西美濃地域2市9町をまわる約135km

**参加人数** 700名  
**特徴** O S(おもてなしステーション5か所)にて各市町の特産と人でおもてなし

大会の開催に伴うお願い

本大会は、スピードを競うレースではありません。交通ルールを守り走行いたします。ただし、当日は700人の参加者が約10人のグループになり順次、公道を走ります。ご注意の程よろしくお願いたします。

また、沿道にて応援をしていただけると参加者への励みになります。

是非、西美濃地域一体で参加する方を『おもてなし』しましょう。



エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum ☎ 43-5724

9月のギャラリー

和紙ちぎり絵展

～心癒されるちぎり絵の世界!～

出 展: 佐竹栄美子さん(関ヶ原町在住)

期 間: 9月2日(日)～9月29日(土)

ギャラリー出展者  
**募集中!**

ギャラリー使用料無料

詳しくは  
エコミュージアム関ヶ原  
(電話43-5724)まで



募集

～認知症予防を理解して元気になろう！～  
**認知予防&筋力アップ講座の  
 受講者を募集します！！**

**と き** 9月27日(木)  
 午後7時30分～午後9時

**と ころ** 垂井町立中央公民館  
 町民ホール(3階)

**主 催** 不破郡レクリエーション協会

**対 象** 郡内在住・在勤・在学の  
 小学1年生以上の方/50名  
 (保護者同伴/親子大歓迎)

**講 師** 認知症予防指導士 田邊みちよさん

**準 備** 運動のできる服装・シューズ

**参加費** 無 料

**申込み** 9月20日(木)までに、田邊さんへ  
 ☎ 090-2266-4140  
 ✉ candied.rose1229@gmail.com



ごみ排出量 平成30年7月分

品 目	30年7月の 排出量	29年7月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	83.37 t	81.11 t	3%増
プラスチック類	4.16 t	3.60 t	15%増
燃やせないごみ	5.69 t	4.48 t	27%増
粗大ごみ	16.62 t	15.46 t	7.5%増

三成拳兵の知らせにも率先して家康に賛同、戦でも大活躍し、広島50万石を賜る。しかし豊臣が大阪の役で滅亡した後は、隠居料ともいえる禄高で信州川中島に移封されている。その背景には何が？又、残された家臣たちは？小布施町の巖松寺に埋葬される迄過ぎた同地での暮らしは？正則を襲った悲劇を紐解く。

「エイジアクション100」を開発

少子・高齢化の進展に伴い、高齢者がその知識と経験を生かして積極的に活躍できる「生涯現役社会」の実現が求められています。

しかし、そうした中で、50歳以上の労働災害は労働災害全体の約半数を占め、発生率も若年者に比べて高く、また高齢労働者の労働災害防止対策に取り組んでいる事業所も約半数にとどまっているのが現状です。

そこで、中央労働災害防止協会では、今後、ますます増加が認められる高齢労働者が、安全で健康に働き、その能力を最大限に発揮出来るような職場環境の整備、働き方の見直し等の取り組みを促すため、「エイジアクション100」を開発しました。

※中央労働災害防止協会：「エイジアクション100」特設サイト

📄 <https://www.jisha.or.jp/research/ageaction100/index.html>

📍 大垣労働基準監督署 安全衛生課  
 ☎ 78-5184

岐阜県最低賃金改正

時間額 825円(25円UP)

平成30年10月1日から  
 岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。詳しくは、岐阜労働局賃金室

☎ 058-245-8104又はお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

農地パトロール  
 (農地利用状況調査)

農業委員会では、農地パトロール(農地法第30条第1項に基づく利用状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り活かす活動を展開しています。

遊休農地(荒れ地)は、火災や病害虫の発生原因になり、隣接の住民や農地へ悪影響を与えかねませんので除草・病害虫駆除など、農地の適正管理をお願いします。

〈調査月間〉

農地パトロールは、年間を通しての取り組みとなりますが、今年度は10月を調査月間として実施します。

調査の結果「遊休農地」と思われる農地の所有者に対し、口頭、文書通知等により、今後の意向確認、改善要請を行います。

実施にあたり、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

📍 関ヶ原町農業委員会事務局  
 ☎ 43-3054

住宅地周辺での  
 農薬散布は適切に

学校、保育所、病院、公園などの公共施設、住宅地近くの農地など、多くの人に影響を与える可能性のある場所で農薬を使用する場合には周囲の方への配慮が必要です。

農薬は病害虫の防除には必要ですが、使い方を誤ると周辺住民に重大な健康被害を与えることがあります。農薬を安全に使用するために、次のことに注意しましょう。

1. 農薬のラベルに記載されている使用方法および使用上の注意事項を必ず守りましょう。
2. 農薬散布は、無風または風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選ぶなどして、周りに飛散させないように気をつけましょう。特に子どもやお年寄りが農薬を浴びることのないよう最大限配慮しましょう。
3. 農薬の飛散の恐れがある場合や近隣に化学物質に敏感な人が居住していることを把握している場合には、早めの連絡や事前調整するなど十分配慮しましょう。

📍 役場 産業建設課  
 ☎ 43-3054

歴史を語る会だより

日 時 9月18日(火)  
 午後1時～午後3時

場 所 関ヶ原町中央公民館  
 テーマ 悲劇の豊臣恩顧大名 福島正則

福島正則は賤ヶ岳の七本槍として名を馳せ、後に清洲24万石の大名になった豊臣恩顧の中心的人物だが、関ヶ原では徳川方に就いた。

三成拳兵の知らせにも率先して家康に賛同、戦でも大活躍し、広島50万石を賜る。しかし豊臣が大阪の役で滅亡した後は、隠居料ともいえる禄高で信州川中島に移封されている。その背景には何が？又、残された家臣たちは？小布施町の巖松寺に埋葬される迄過ぎた同地での暮らしは？正則を襲った悲劇を紐解く。

## ライ麦スモークチーズパンと バナナパウンドケーキづくり教室

身体にやさしく手軽にできる手作りパンとケーキを作ってみませんか

**日時** 9月22日(土) 午前9時～12時

**場所** 公民館別館 調理室

**定員** 10人

**材料費** 1,000円

**持ち物** エプロン・三角巾・  
持ち帰り用の容器

**申込み** 9月13日(木)までに公民館へ

**問** 関ヶ原中央公民館

**☎** 43-1288

## 〈受講生募集〉 せきがはら歴史オープン講座

県内の史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体感しましょう。どなたでも参加できます。

**第3回『ひがしみの山城』**

**日時** 平成30年10月17日(水)  
午前8時30分～午後5時

**行き先** 可児市

**講師** 滋賀県立大学 教授 中井均氏

**参加費** 4,000円 **定員** 先着20名

**申込み** 9月25日(火)に教育委員会・中央公民館・歴史民俗資料館に申込用紙を配置します。

**問** 教育委員会 **☎** 43-1289

## 関ヶ原まつり合戦相撲大会

関ヶ原まつり合戦相撲大会に出場するお子さんを募集します。

幼児の部・小学生の部(学年別)トーナメント方式です。

**日時** 10月6日(土) 午前9時～

**場所** ふれあいセンター

**申込期限** 9月19日(水)

※開催要項および申込用紙は、各学校を通じて配布します。

**問** 関ヶ原まつり合戦相撲大会

実行委員会事務局

(教育委員会 教育課)

**☎** 43-1289

## 住宅・土地統計調査

—平成30年10月1日(月)—

総務省統計局(関ヶ原町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。調査対象になった世帯には、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願い致します。

総務省・岐阜県・関ヶ原町

## 歴史民俗資料館

お知らせします

7月の入館者

○歴史民俗資料館 2,982人 ○不破関資料館 189人

せきがはら史跡ガイド ■ 7月のガイド実績 ■ 34件

1日 個人3名(大阪)【吉澤広幸ガイド】	14日 個人2名(茨木)【常喜京子ガイド】	19日 団体3名(岐阜)【安部覚之ガイド】
1日 個人2名(岐阜)【安部覚之ガイド】	14日 個人1名(埼玉)【馬場昌幸ガイド】	21日 団体8名(大阪)【細見昌男ガイド】
1日 団体5名(岐阜)【細見昌男ガイド】	15日 個人4名(兵庫)【池側恵子ガイド】	21日 個人5名(東京)【今井 剛ガイド】
2日 団体46名(三重)【岩津隆之ガイド】	15日 団体42名(東京)	21日 個人2名(東京)【高木嘉彦ガイド】
4日 団体20名(岐阜)【山村健一ガイド】	【林 英男ガイド・池側 誠ガイド】	21日 団体23名(岐阜)
5日 団体5名(愛知)【岩津隆之ガイド】	16日 個人2名(岡山)【吉澤広幸ガイド】	【三輪成康ガイド・山村健一ガイド】
5日 団体5名(愛知)【高木 茂ガイド】	17日 団体73名(岐阜)	21日 団体40名(愛知)
7日 個人4名(岐阜)【廣岡仁志ガイド】	【高木 茂ガイド・古山政樹ガイド	【池側 誠ガイド・池側恵子ガイド】
10日 団体12名(石川)【池側 誠ガイド】	河合 優ガイド・曾根繁樹ガイド】	22日 団体11名(岐阜)【安部覚之ガイド】
11日 団体40名(福井)【今井 剛ガイド】	17日 団体84名(岐阜)	24日 団体25名(大阪)【吉澤広幸ガイド】
12日 団体24名(岐阜)【渡部治行ガイド】	【林 英男ガイド・渡部治行ガイド	27日 個人8名(大阪)【今井 剛ガイド】
12日 団体11名(愛知)【高木安雄ガイド】	小玉義弘ガイド・山本文江ガイド】	29日 個人3名(東京)【井野時茂ガイド】
13日 個人2名(岐阜)【吉澤広幸ガイド】	17日 個人3名(島根)【安部覚之ガイド】	30日 個人1名(東京)【馬場昌幸ガイド】
13日 団体25名(神奈川)【三輪成康ガイド】	18日 団体18名(東京)【三和敏郎ガイド】	せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)



## おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

**9月8日(土)** 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

- まわるおすし
- 目をつむるのよ、ぼうや

**9月22日(土)** 午前10時30分～午前11時

担当：司書

- 14ひきのおつきみ
- だごだご ころころ

## ふれあい図書館 9月 におすすめの絵本

### テーマ「月」

9月といえば中秋の名月、美しい月をみながらこんな絵本を開いてみませんか？



#### 「つきのぼうや」

イブ・スパング・オルセン さく・え (福音館書店)

#### 「パパ、お月さまとって！」

エリック=カール さく (偕成社)

## 大垣ケーブルテレビ



### Ogaki Cable TV

#### 【11ch】

- かがやきクラブ芸能大会 ※9月7日(金)収録  
◇29日(土) 午後5時 他

#### 【12ch】

- 特別番組 スポーツNEXT 2018夏・後編  
◇1日(土)・2日(日) 午前8時 他  
岐阜県予選を突破した大垣ミナモトソフトボールクラブのジュニアチーム。日本一に向けて初挑戦の夏に密着！
- 地域情報「デイリーUP」  
◇月～金 午後6時毎日更新(1時間おきに再放送)  
地元のニュース・話題を毎日お伝えしています。
- 園児が主役「げんきはなまる」  
◇月～金 午後6時15分 ◇土・日 午後7時 他
- 視聴者参加「生放送です！メールください」  
◇金 午後8時15分 MC：久世良輔
- ソフトボールクラブ応援番組「はばたけ大垣ミナモ」  
◇毎日 午後9時15分～
- スポーツ少年団が登場「いくぜ！スポ少」  
◇3日(月)～7日(金) 午後6時30分 他
- 「アッパー&カットの笑劇！ミッション」  
◇10日(月)～14日(金) 午後6時30分 他
- ぶらぶら街歩き「里見まさとのご町内探訪」  
◇17日(月)～21日(金) 午後6時30分 他
- お店の情報満載「みるチャン」  
◇24日(月)～28日(金) 午後6時30分 他
- TVギャラリー  
◇月～金 午後7時28分 他  
写真・絵画など地域のみなさんの力作をご紹介

☎ 82-1200

✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300

🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

抽選でGポイントが当たる「番組クイズ」はリモコンのdボタンを押して挑戦してください！

## 警察署だより

### 警察の相談ダイヤル#9110

9月11日は「警察相談の日」です。

警察では ●犯罪などによる被害の未然防止に関する相談  
その他国民の安全と平穏に関すること の相談に応じています。

相談の窓口として、警察本部に「警察安全相談室」  
各警察署に「警察安全相談所」を開設しています。

◎ 事件・事故で警察官に現場にすぐ来て欲しい時は  
緊急通報の「110番」

◎ 相談したい時は  
警察安全相談ダイヤル「#9110番」を利用して下さい。  
※ダイヤル回線電話、一部のIP電話は利用できませんので  
直通電話 (058) 271-9110 へ



垂井警察署



点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)での提供と  
音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 「tomoni県民ミュージカル ～心の翼with大前光市～」を開催します



川平慈英さん



大前光市さん

障がい者の社会復帰をテーマに、ミュージカル俳優の川平慈英さんや岐阜県出身のダンサー大前光市さんと、障がい者を含む県民の皆さんが共演するオリジナルミュージカルを開催します。

- ◆と き / 9月23日(日・祝)開演16:00予定
- ◆と ころ / ぎふ清流文化プラザ(岐阜市学園町3-42)
- ◆料 金 / 2,000円(全席指定)
- ◆チケット販売場所 / ぎふ清流文化プラザ、チケットぴあ
- ◆問 / 県教育文化財団 ☎058(233)8164

ぎふ清流文化プラザ文化振興事業

●県の人口  
**2,000,985人**(669人減)  
 男/969,999人(186人減)  
 女/1,030,986人(483人減)  
※平成30年6月1日現在 ※( )内は前月との比較  
 最新の情報は、県庁統計課ホームページをご覧ください。

県政広報テレビ番組  
**「ぎふ県政ほっとライン」**  
**放送中**  
(放送日)木曜 18:53~18:57  
 (再放送)火曜 21:54~21:58

Facebook「清流の国ぎふ」  
**ミナモだよりで情報発信中!!**

岐阜県 ミナモだより

ぎふチャン(8ch)データ放送で  
**「岐阜県からのお知らせ」も配信!!**

ボタンを押して  
 地元情報をゲット!



### お得なドライブプランで富山をめぐる



富山湾(雨晴海岸)

富山県と岐阜県は、7月5日を「富山・岐阜交流の日」と定め、交流を進めています。両県で企画した、周遊エリア内の高速道路が定額で乗り放題となる割引企画を利用して、「富山湾の絶景」「新鮮な海の幸」など、魅力満載の富山をドライブ旅行しませんか。また、おすすめのモデルルートを紹介したガイドブック「飛騨・富山ドライブ旅」を周遊エリア内のSA、道の駅等で配布しています。

- ◆実施期間 / 11月30日(金)まで
- ◆料 金 / 普通車 連続2日間3,500円～  
※岐阜・一宮エリア等、発着エリアを指定するお得なプランもあります
- ◆条 件 / ETC車(普通・軽・二輪車)  
※NEXCO中日本公式サイトで事前申込が必要
- ◆問 / NEXCO中日本お客様センター ☎0120(922)229  
フリーダイヤルが利用できない場合 ☎052(223)0333

## 情報ボックス

### 募 集 親子砂防バス見学会 参加者を募集します

災害から暮らしの安全を守るため、土砂災害について知り、身を守るための知識を学ぶことができる見学会を開催します。

- と き / 11月11日(日)
- と ころ / 県さぼう遊学館(海津市)
- 定員 / 40人(抽選)
- 料 金 / 無料
- 申込方法 / 電話、FAX、メール
- 申込先・問 / 県庁砂防課  
☎058(272)8621

親子砂防バス

### 案 内 関市と美濃市の県議会議員選挙 選挙区が変わります

関市選挙区(定数2)と美濃市選挙区(定数1)が合区され、関市・美濃市選挙区(定数3)となります。  
 平成31年4月に予定されている県議会議員選挙から適用します。

- 問 / 県選挙管理委員会  
☎058(272)8106

### 案 内 県障害者スポーツ大会 秋大会を開催します

今回で16回目となる本大会は、障がい者の社会参加を目的に、陸上競技や団体競技を実施します。当日参加ができる競技もあり、障がい者施設などによるバザーも開催しますので、ぜひご来場ください。

- と き / 9月24日(月・振)9:45~16:00
- と ころ / 岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
- 問 / 県障害者スポーツ協会  
☎058(273)1111 (内線2542)

岐阜県障害者スポーツ協会

### 案 内 「中山道ぎふ17宿歩き旅2018」を 開催します

歩いて、食べて、体験する「中山道ぎふ17宿歩き旅2018」を開催します。さまざまなプログラムをとおり、グルメや文化に触れ、心と身体をリフレッシュしませんか。

- と き / 9月29日(土)~11月30日(金)
- と ころ / 県内の中山道および周辺エリア
- 料 金・申込方法・申込期限 / プログラムにより異なります
- 問 / ぎふ歴史街道ツーリズム事務局  
☎0584(71)6134

中山道ぎふ17宿歩き旅

### 試 験 県立国際たくみアカデミー 入学生を募集します

- 試験日 / ①職業能力開発短期大学校 一般推薦(生産技術科、建築科) / 10月26日(金)  
 ②職業能力開発校 一般募集(一次)(自動車エンジニア科) / 10月19日(金)
- 試験場所 / 国際たくみアカデミー(美濃加茂市)
- 申込書 / 国際たくみアカデミー、各県事務所、県庁労働雇用課で配布
- 受付 / ①10月9日(火)~18日(木)  
 ②9月18日(火)~10月4日(木)  
※郵送の場合、当日消印有効
- 願書提出先・問 / 国際たくみアカデミー  
☎0574(25)2423

国際たくみアカデミー

### 試 験 県農業大学校入学試験 (推薦入試)の受験者を募集します

- 試験日 / 10月19日(金)
- 試験場所 / 県農業大学校(可児市)
- 申込書 / 県農業大学校で配布。郵送での請求可
- 受付 / 9月14日(金)~10月5日(金)  
※郵送の場合、当日消印有効
- 問 / 県農業大学校  
☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

# 戸籍の窓

平成30年7月16日から  
平成30年8月15日までの  
受付分(敬称略)

## 出生



おめでとうございます

住所 赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

公門六 鹿野 光生

時久・クリステイナ

東町二 上谷 愛夢

龍一・絵美菜

## 結婚



末ながくお幸せに

住所 氏名

垂井町 ラクエ アダルトンジュンイチ

若宮 日比 菜央実

稲荷町 宇都宮 貴史

公門六 林 友理香

## 死亡

つっしんでおくやみ申し上げます

住所 氏名

公門五 小林 年男

今須中町 高田 榮

玉中部 長谷川 千代

玉東部 岩田 昭子

稲荷町 高木 小夜子

陣場野 福田 弘

90歳

92歳

91歳

98歳

74歳

92歳

### シリーズ企画

## この人だあれ?

13

関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!



本館が所蔵している「関ヶ原合戦図屏風」には、数多くの武将の名前が記されています。徳川家康や石田三成をはじめ、東軍西軍の武将の名が書かれているのは当然ですが、中には「この人はだれ?」と思われるような人物も描かれています。シリーズ企画「この人だあれ?」では、こうした人物に焦点を当て、人物にまつわる話をご紹介します。

第十三回目の人物は、左の絵の左上に描かれている「明石全登(あかしたけのり)」※と右下に描かれている「大野修理こと大野治長(おおのはるなが)」という人物です。

徳川の対立は決定的となり、ついに戦となりました。世に言う大坂冬の陣です。大野は豊臣家臣の中心となっていました。そこで全国から浪人を集め、徳川との戦いに備えました。その中に明石がいました。関ヶ原合戦後の彼の行動は分かっています。再び徳川との

決戦にあたり、駆けつけたのでした。かつては宇喜多の家老として多く兵士を指揮した人物です。大野は明石の助太刀を大変喜んだと言われます。

皆さんご存知の通り、大坂冬の陣は真田信繁(幸村)らの活躍もあり、徳川の攻撃を防ぎきりました。しかし、巧妙な折衝によつて外堀を埋められた夏の陣では、徳川の大军を防ぎきることはできなく、ついに豊臣家は滅亡します。

大野も大坂城と運命を共にしました。一方、キリシタンであった明石は、自らの命を絶つことを禁じられており、またもや戦場を脱し、どこかで生き延びたとも言われています。(秋田県や高知県に伝説が)

「今日の敵は、明日の友」とも言われますが、戦乱の世ではこうした数奇な運命を辿った武将が多かったことでしょう。

さて、明石と大野は屏風のどの辺りに描かれているでしょうか。ヒントは青くはためく「兎」の字の旗印ですよ。関ヶ原町歴史民俗資料館にお越しただき、あなたご自身の目でその人物を探し出してみてください。ご来館をお待ちしています。(割引券のご利用待っています。)

※明石全登の読み方は諸説あります。

人口と世帯  
平成30年8月1日現在

人口 7,119人 (-18人) 男 3,477人 (-7人) 女 3,642人 (-11人) 世帯数 2,707世帯 (-10世帯)

関ヶ原町  
歴史民俗資料館  
割引券

大人100円引き  
小人 50円引き

※1枚で何人でも有効です。