

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

1

Jan.2020
No.666



▲制作風景

やすらぎ健康増進センターで毎月開かれている認知症カフェ“だんらん”に東保育園さりん組とそう組が遊びにきました。
園児たちは自己紹介やお遊戯の披露をし、カフェの参加者と楽しい時間を過ごしました。
認知症カフェ“だんらん”は、認知症のあるなしにかかわらず、高齢者、ご家族、地域の方などなだでもおしゃべりを楽しむカフェです。月替わりで音楽演奏や小物づくり、レクリエーションなど認知症予防のための企画もあります。(1月の内容は14ページをご覧ください) ぜひご参加ください。



関ヶ原町長
西脇 康世

あ けましておめでとうございます。皆様には清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、町行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に御代替わりがあり、元号は平成から令和に変わりました。今上天皇陛下がご即位を宣明された10月の即位礼正殿の儀では、直前まで降っていた雨が止み日差しとともに虹が出る中で行われ、また、祝賀御列のバレードは快晴の下で行われて、新しい時代の輝かしい幕開けに期待も大きく膨らんだものです。

一方で、自然災害が多く発生し、中でも九州北部豪雨や台風15号・19号等による被害が想定を超える規模で広範囲にわたって発生しました。町が災害時相互応援協定を結んでいる長野県佐久市においても浸水等の被害があり、町としても職員を派遣しお手伝いをさせていただいたところです。被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げるとともに一日も早い復旧を祈っています。

本町においては、少子高齢化の傾向がより鮮明になっており、将来的な児童数も鑑み、今須小中学校を関ヶ原小学校・関ヶ原中学校とそれぞれ統合することが決まりました。令和3年4月の統合に向けてしっかりと準備を進めていきたいと考えています。併せて、廃校後の校舎の活用等についても懇談会で話し合いを進めていただいていますので、有効な活用方法が決まるよう期待しています。また、近年の異常な暑さに対応するため、冷房設備のなかった関ヶ原小学校と今須小中学校にエアコンを設置しました。子供たちが快適な環境で落ち着いて授業に集中できるようになったと喜んで

いただいています。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。これに先立って関ヶ原町では4月に聖火リレーが実施されます。ふれあいセンターから笹尾山までの短い距離ですが、関ヶ原からオリンピックの盛り上げを図っていききたいと考えています。オリンピックは真夏の祭典として世界中のアスリートが競技を繰り広げます。開催国である日本の選手活躍に期待し、声援を送りたいと思います。また、応援に来た人たちが国内を観光すると思われれます。是非、関ヶ原にも立ち寄っていただきたいと思います。

古戦場グラウンドデザイン事業の中核となる「岐阜関ヶ原古戦場記念館（関ヶ原メモリアル）」工事が、7月のオープン目指して着々と進められています。次第に形が見えてきて期待が大きく膨らんでいます。今年は、関ヶ原の戦いから420年の節目の年にもあたることから、オープンに伴う歴史ファンの来場と併せて関ヶ原への観光客が増えるものと期待しています。住民の皆さんの温かいおもてなしの輪が広がることを願っています。

人口減少、少子高齢化の流れのなかで、町民が安心して暮らすことができる町づくり「笑顔あふれ活気みなぎる古戦場のまちせきがはら」を具現化していくため、町民の皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和2年 年頭のごあいさつ



関ヶ原町議会議長
松井 正樹

新 年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、穏やかな新春を迎えられましたこと心からお慶び申し上げます。

日頃より町民の皆さまには、町政、議会運営につきまして格別のご理解とご協力を賜りまして、心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、4月の町議会議員選挙を経て新しく8名の議員で議会運営をスタートし、5月には新元号「令和」が始まるなど、志も新たにスタートを切りました。10月からは消費税率が10%に引き上げられ、暮らしにも様々な影響が出ていると感じるところです。

国内では、10月に各地を襲った台風による甚大な被害が発生し被災された方々の生活再建や被災地の復興にはまだまだ時間がかかりそうです。県内においては一昨年9月に発生した豚コレラ(CSF)の感染が各地で広がり、生産者に大きな打撃となり、国もようやくワクチン接種などの対応に乗り出しました。幸いにも、本町においては農林業や商工業に関して、大きな災害や被害もなく概ね安定した1年だったのではないのでしょうか。

地方自治体の財政状況は依然として厳しいなかにあります。町議会として経済、政局等の社会情勢の動向を注視しながら、厳しい状況を乗り切るため、新年を契機に、さらに努力を重ねてまいります。

我が町におきましても、財政状況が厳しいなかにおいて、子育て支援や、高齢者福祉の充実、関ヶ原古戦場グランドデザイン事業などさまざまな重要課題に向き合い、町当局と互いに協力し合い、町政進展に向けて取り組んでまいります。

私たち議員一同、町民の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、信頼される地方自治の展開を図るべく、できることから一歩ずつ議会活性化改革に向けて取り組み、町民の皆さまの期待に応えるべく、誠心誠意全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。結びに、新しい年が町民の皆さまにとって、実り多き年となりますことを心よりご祈念を申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

11
23

笹尾山馬防柵設置イベント



多くの観光客が訪れる笹尾山・石田三成陣跡において馬防柵設置イベントが行われました。

好天の中、町内外から多くの人に参加し8基の馬防柵が新しく作られました。作業後には関ヶ原戦国汁のふるまいも行われ、皆さん楽しそうに歓談していました。ご協力ありがとうございました。

また、この馬防柵は「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して整備しました。

11
10

第34回町民綱引き大会

関ヶ原町民体育館において、体育協会主催の第34回町民綱引き大会が開催されました。当日は一般の部5チーム53名が自治会やその枠を越えてメンバーを組み、試合に臨みました。

前年度優勝の「北部消防団と奥様たち」チームが総当たりのリーグ戦を全勝し、2連覇を達成しました。

試合結果は以下のとおりです。入賞されたチームのみなさん、おめでとうございます。

優勝 北部消防団と奥様たちチーム

準優勝 サドルでポンパースチーム

3位 陣場野チーム



▲優勝 北部消防団と奥様たちチーム

11
13

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 チャンピオンシップ大会を開催

グラウンド・ゴルフ場において、チャンピオンシップ大会が開催されました。147人の方々が認定資格を目指し競いました。今年はA級認定者が1人、B級認定者が12人となりました。認定者を紹介します。おめでとうございます。

A級	吉田建夫	長浜市				
B級	井上悌典	稲沢市	山田勝士	大垣市	高山保	海津市
	三輪豊次	彦根市	松岡みさ子	海津市	久保田正	米原市
	前川章太郎	米原市	石井益男	垂井町	上久保昭	大垣市
	朝田房子	大垣市	澤善雄	米原市	山口登	米原市



11
17

子ども会なかよしフェス！2019を開催

少人数の子ども会でも参加できる新しい形として、「子ども会なかよしフェス!2019」が開催され、小学1年生から中学2年生までの100人の児童・生徒が参加しました。

学年毎にチーム分けのくじを引いて「桃・青・緑・黄」チームに分かれ、様々な競技が行われました。

ピンポン玉リレーでは、おたまに乗せたピンポン玉を落とさないよう懸命に走りました。チーム対抗綱引きでは、チームリーダーの中学生が中心となり、一丸となって綱を引っ張りました。

別々の子ども会や他学年との交流を深めることができ、楽しい時間となりました。

11
29

西美濃農業協同組合と 協定を結びました



関ヶ原町役場において「高齢者の見守り活動に関する協定」を西美濃農業協同組合と締結しました。急速に進む少子高齢化の中、高齢者独居世帯や高齢者だけの世帯が増加するとともに、高齢者が関わる問題が起きるようになってきています。今回の協定はそのような状況において、西美濃農業協同組合の協力を得て地域の見守り力の向上を目指すもので、高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心、安全な暮らしが続けられることにつながるものと期待されます。

問 役場 住民課
☎ 43-1113

11
24

快挙！関ヶ原剣道少年団入賞！

OKBぎふ清流アリーナにおいて第46回岐阜県秋季少年剣道錬成大会が行われました。岐阜県全域から合計221チーム約900名が参加し、関ヶ原剣道少年団からも2チーム8名が出場。日頃の練習の成果を発揮し、下記の通り輝かしい成績を収めました。

低学年3人制の部

3位 (澤村晃大、藤井奏良、北村翔大)

高学年5人制の部

ベスト8 (天満瑛亮、澤村秀磨、
工藤遼駕、藤井飛燕、中川蓮太)



12
8

関ヶ原交流広場「関ヶ原ファイナル」を開催

関ヶ原ふれあいセンターにおいて、2019年に行われる最後のイベント「関ヶ原ファイナル」を開催しました。

今回は特に子どもたちに楽しんでいただけるよう、風船太郎によるパフォーマンスや関ヶ原もりあげ隊・ゆるキャラたちによるビンゴゲームを開催。子どもだけでなく大人も一緒に会場が大いに盛り上がりしました。

関ヶ原を拠点に活動する「古戦場おもてなし武将隊 関ヶ原組」と信州上田を拠点とする「殺陣サークル眞」のコラボ合戦劇をはじめ、「グレート家康公『葵』武将隊」「京都・長岡京おもてなし武将隊つつじ」「歌舞姫（まいひめ）」によるステージイベントも開催され、戦国ファンにも喜んでいただきました。

また、町内事業者による飲食バザーや戦国グッズの販売も行われており、1日中楽しめるイベントとなりました。

この日は、関ヶ原観光協会が実施した自由研究作品の表彰式が執り行われ、浅野会長から受賞された方に表彰状が授与されました。

2020年は、関ヶ原合戦から420年の記念すべき年であり、現在建設中の岐阜関ヶ原古戦場記念館オープン控え、さらに東京オリンピック・パラリンピック聖火リレーの会場にもなっていて、さまざまなイベントが開催される予定です。町民のみならずとっくに盛り上げていきたいと思っておりますので、ぜひ会場にお越しいただき、楽しいひとときを過ごしましょう！



徳川家康最後陣地において 史跡整備工事をを行います

関ヶ原町では「関ヶ原古戦場ランドデザイン」を基に、町内に点在する国指定史跡について令和2年度にかけて順次整備を行う予定をしております。

今年度は、徳川家康最後陣地について、公衆トイレ及びモニュメントの撤去等の景観整備を1月上旬頃から3月中旬にかけて進めてまいります。工事期間中は道路の通行止めをさせていただくなど、ご不便をお掛けしますが、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



▲徳川家康最後陣地（整備予定地）

連絡先

問 地域振興課 古戦場ランドデザイン推進室

☎ 43-1112



関ヶ原バレーボールスポーツ少年団

私たちバレーボールスポーツ少年団は、2年生から6年生まで9人で活動しています。

6月30日(日)には、全日本バレーボール岐阜県大会に出場することができました。惜しくも1回戦で負けてしまいましたが、団員・指導者・後援会が最後まであきらめず試合に臨むことができました。夏合宿では、郡上市白鳥町で行われた交流会に参加しました。県内外の強豪チームとの試合は、とてもよい経験になりました。夜は白鳥おどりにでかけて、楽しい時間を過ごすことができました。

現在、団員募集中です。バレーボールに興味のある方は、お気軽に見学にお越しください。

***練習日：**毎週水・金曜日 午後7時～午後9時
毎週土曜日 午後1時～午後4時30分

***練習場所：**町民体育館



消費生活 だより

低温やけどにご注意！見た目より重症な場合も

トラブル事例 金属製の湯たんぽをタオルで3重に巻いて足の下に置いて就寝しました。朝起きたら、左足のくるぶしがひりひりして、やけどしていました。

ひとこと助言 低温やけどは、たとえタオルやカバーで包んで心地よく感じる程度の温度のものでも、皮膚の同じ部分に長時間接触することで発生するといわれています。低温やけどは、見た目より重症な場合があります。万が一、痛みや違和感などがあるときは、自身で判断せず、すぐに皮膚科等専門の医療機関を受診しましょう。また、高齢者や子どもは皮膚が薄く、また、高齢者や糖尿病の方は感覚が鈍くなっていることがあり、重症化しやすいともいわれていますので、特に注意が必要です。

就寝中の低温やけどを防ぐためには、湯たんぽは布団を暖めるのみに使用し、布団が暖まったら湯たんぽを取り出して就寝しましょう。

お湯を入れて使用するタイプ(IHヒーター等で直接加熱するタイプも含む)、電子レンジで温めるタイプ、充電式タイプなど、さまざまな種類の湯たんぽが販売されています。低温やけどのほか、加熱し過ぎてやけどを負った、破れてお湯が漏れやけどを負った、リコール対象品と気付かずに使用し発火したなどの事故も毎年継続的に発生しています。使用前に製品に異常がないか確認し、使用説明書や注意表示をよく読んで、正しく使って事故を防ぎましょう。また、ご家庭にある湯たんぽがリコール対象になっていないかも確認しましょう。

問 消費者ホットライン
☎ 188

問 役場 地域振興課
☎ 43-0070

問 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

1月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	1月14日(火)、28日(火)	神戸町	☎ 27-3111	1月17日(金)、27日(月)
垂井町	☎ 22-1151	1月7日(火)、21日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	1月10日(金)、16日(木)
養老町	☎ 32-1108	1月6日(月)、20日(月)	安八町	☎ 64-3111	1月9日(木)、23日(木)



消防署だより

Fire Station

関ヶ原西消防署 ☎43-0119

○関ヶ原町消防出初式

新年恒例の関ヶ原町消防出初式を行います。当日は一部の地域で交通規制を行い、皆様には大変ご迷惑をおかけしますがご協力よろしくお願いします。

日時(場所) 令和2年1月4日(土)

一斉放水(宝有池) : 午前10時00分から

分列行進(関ヶ原町宝有地区) : 午前10時20分から

式典(関ヶ原ふれあいセンター 大ホール)

: 午前10時40分から



○文化財防火デー

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建築である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

1月と2月が1年で最も火災が発生しやすい時期であることを踏まえ、昭和30年に文化庁と消防庁が1月26日を「文化財防火デー」と決めました。

関ヶ原町でも貴重な文化財を守るために、防災訓練を行います。

日時 令和2年1月26日(日) 午前8時00分から

場所 関ヶ原町今須平井地内

○電気器具の安全な取扱いについて

電気器具は便利な物ですが、使用者の取扱いの不注意や誤った使用方法から火災となる場合があります。電気器具をより安全に使用するために、普段の生活で見過ごしがちな電気器具の使い方について、注意するポイントを紹介します。

☆ 使用しない時は、コンセントを抜く。

☆ たこ足配線は、絶対にしない。

☆ 差込プラグに付着したほこりなどは取り除く。

☆ 痛んだコードは使用しない。

☆ コードは束ねた状態で使用しない。

●消防署 令和元年 11月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	3	34
一般負傷	3	36
急病人	20	195
その他	7	57
計	33	322

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	1
車両	1	1
林野	0	0
その他	0	0
計	1	2

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

1月10日は「110番の日」

警察署だより

緊急通報は「110番」

緊急の用件でない「運転免許更新手続き、道案内等」のお尋ねは最寄りの警察署・交番・駐在所へ

携帯電話から「110番通報」される時の注意点

- 現場を離れず、その場からの通報をお願いします。
- 周囲の目標物を教えて下さい。
- 運転中は安全な場所に停車して通報をお願いします。

相談は「#9110」

困りごと等で相談する時は、警察安全相談室「#9110」

※「#9110」は家庭電話・携帯電話でつながります。

※ダイヤル回線電話では利用できませんので

058-272-9110 をご利用ください。



垂井警察署

令和2年度 関ヶ原町放課後児童クラブ入室のご案内

関ヶ原町放課後児童クラブは、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童を対象とし開設しております。

入室を希望される方は、1月31日(金)までに教育委員会へ申込書を提出してください。

【入室期間】 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※1ヶ月単位の短期入室も可能です。年度途中でも随時、申込みを受け付けます。ただし、夏休みのみの入室を希望される場合は、4月1日～4月30日の期間に申込書を提出してください。

【開設時間】 授業日 下校時～午後6時30分

学校の振替休業日・土曜日 午前7時30分～午後6時30分

長期休業期間(夏休みなど) 午前7時30分～午後6時30分

※日曜日・祝日及び年末年始は休業します。土曜日につきましては、年度当初に希望をとり、希望者が多い場合のみ開設となります。

【開設場所及び定員】

関ヶ原町放課後児童クラブ(旧関ヶ原小学校附属幼稚園) 60名

【入室資格】 町内小学校1～6年生の児童のうち、家庭において保護者等の適切な保護が月15日以上欠ける児童

※基本的生活習慣が確立されていない児童は入室できません。

【保育料等】 所得により月額0～12,000円(ただし、夏休みについては料金が異なります)

※2人目以降は、1/2減免

※傷害保険料800円/年が別途必要

【申込用紙配布及び申込場所】

役場2階 教育委員会 教育課 ☎ 43-1289(直通)

【申込期間】 令和2年1月6日(月)～1月31日(金)

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部候補生	22歳以上 26歳未満の者 修士課程修了者等は 28歳未満の者	3月1日～ 5月1日	1次 5月9日・10日	1次 6月1日
			2次 6月9日～12日 のうち1日	2次 海 6月29日 空 ^{*1} 7月3日
			海・空飛行要員のみ 3次(海) 7月6日 ～10日 (空 ^{*1}) 7月11日 ～30日	最終 陸 7月22日 海 7月31日 空 8月28日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて行っ ております。	第10回 1月31日 第11回 2月14日	試験時に お知らせします。

^{*1} 航空自衛隊の3次試験、2次及び最終合格発表は変更する場合があります。

一般幹部候補生受験資格の年齢は令和3年4月1日現在です。

第2次試験は、第1次試験合格者のみです。

☎ 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎ 0584-73-1150



健康短期大学栄養講座を開催

10月30日、11月27日にやすらぎにおいて、「糖尿病予防のための食事療法」をテーマに行いました。関ヶ原町では糖尿病の受診率が県内1位(H29)という報告もあり、皆さんにとって糖尿病は身近な病気であるとも言えます。講座では血糖コントロール法として、①体重管理、②減塩と血圧管理、③食べ方についてご紹介しました。参加者からは、「塩分控えめでもこんなに美味しくなるのが実感できました」「何気なく食べている食品がいかに大切で、気を付けなければいけないかが分かりました」などの感想が聞かれました。

糖尿病の食事療法とは

良好な血糖コントロールを保ちながら、糖尿病合併症(網膜症、腎症、神経障害)や、動脈硬化症(心筋梗塞、脳梗塞、足壊疽)を防ぐことを目的とします。

1 体重管理編：食事療法の基本として「1日の総エネルギー量」を算出し、体重管理を行います。

【1日の適正な総エネルギー量の計算方法】

適正な摂取エネルギー量は身長、体重、年齢、身体活動量などを考慮して決定します。

$$\boxed{\text{1日の総エネルギー量(kcal)}} = \boxed{\text{標準体重}} \times \boxed{\text{身体活動量}}$$

標準体重(kg)=[身長(m)²] $\times$ 22 身体活動量(kcal/kg 標準体重)

25～30：軽い労働
30～35：普通の労働
35：重い労働

2 減塩と血圧管理編：塩分の摂り過ぎは糖尿病を悪化させる要因となります。

食事摂取基準では、塩分摂取量を男性8g未満、女性7g未満に抑えることを目標としています。これからの時期、おでん(特にはんぺんやちくわなどの練り製品)、鍋(鍋の雑炊)などは、1日の半分ほどの塩分を摂取してしまいます。練り製品は量を決めて食べる、鍋の汁は極力飲まないなど心がけましょう。

3 食べ方編：食べる順番を変えるだけで血糖値に大きな差が現れます。

「野菜を先に食べる」ことは皆さん周知の上であると思いますが、今回新たに明らかになったのが「野菜の次に、魚(又は肉)を食べ、最後にご飯を食べると、より効果がある」ことです。魚(肉)→ご飯の順に食べた方が、ご飯を先に食べるよりも食後の血糖値の上昇がゆるやかに抑えられます。

調理メニューのご紹介♪



主 食	もち麦ごはん
主 菜	ぶりのカレームニエル
副 菜	にんじんとオレンジのサラダ
汁 物	和風白みそポトフ
デザート	かぼちゃプリン



▲調理実習風景

～参加者から好評だったレシピ～
ぶりのカレームニエル

カレー粉の風味が食欲をそそる、パンチのあるスパイシーなムニエルです。付け合わせのしめじやトマトと一緒に炒め、食物繊維も摂れる色鮮やかな1品に仕上げましょう。

材料(4人分)

ぶり(切り身)… 4切れ(320g)
塩・カレー粉…………… 各少々
薄力粉…………… 大さじ2
バター…………… 16g
サラダ油…………… 大さじ2
しめじ…………… 120g
ミニトマト…………… 12個
輪切りレモン…………… 4枚

作り方

- ①ぶりをペーパータオルで水気を拭いたあとに、塩・カレー粉を振り、薄力粉をまぶして余分な粉を落とす。しめじは石づきを除いてほぐしておく。
- ②フライパンを弱火で1分熱し、サラダ油を入れ、①のぶりを並べフタをして3分程度加熱する。
- ③きつね色に変わったらぶりを裏返すと同時に、バターと①のしめじを加えて塩・こしょう(分量外)をしてサッと炒める。さらにミニトマトを加えてフタをし、約3分蒸し焼きにする。ぶりの中まで火が通ったらフタを取り、表面がカリッとさせるまで焼く。
- ④器に③を盛り付け、輪切りレモンを添える。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	塩分
316kcal	18.7g	7.9g	1.9g	0.8g

家族みんなで体を動かそう！

親子で楽しむ わくわく スポーツ教室

日頃運動不足を感じている大人にも、楽しく体を動かしてもらおうと親子で楽しむわくわくスポーツ教室を開催しました。自分の時間がなかなかとれないお父さん・お母さんたちが気軽に挑戦できる運動を、LET'Sたるいの講師の方に教えていただきました。

教室でおこなった体力測定やその後の運動では、自分の体力の低下に驚かれる方が多くいらっしゃいました。親子で協力してのストレッチやボール運動は今後の運動習慣のヒントになったのではないかと思います。

平成29年に関ヶ原町で実施した健康と食育に関するアンケートで、20歳～60歳の青年・壮年期の人たちは運動習慣のある人がとても少ないことが明らかになっています。生活習慣病の予防には、運動が欠かせません。みなさんも、自分の運動習慣を振り返ってみませんか。



食育ビンゴ！



親子で楽しく汗をかきました。

あなたの運動習慣、応援しています！

「清流の国ぎふ 健康ポイント」を貯めていますか？

健(検)診を受けるごとに1ポイント貯まり、6ポイント貯まるとすてきな特典が受けられます。健診で6ポイントに満たなくても、家でのがんばりでポイントを貯めることもできます。

「1ヶ月に14日以上、エクササイズが実践できれば1ポイント」です。ポイント付与や特典のお渡しはやすらぎ2階にて行っています。

毎月、広報の「今月のエクササイズ」コーナーにて、家で気軽におこなえるおすすめエクササイズをご紹介します。

毎月の運動の参考にしてみてくださいね。

ミナモ健康カード交付数 37人(R1.11.30現在)

家族の健康カレンダー

1月

母子関係

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	9日(木) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です(申し込みは保健師まで)。
2歳児歯科相談	28日(火) 午前10時00分～午前11時30分		平成29年10月・11月・12月生まれ	母子健康手帳、歯科保健アンケート、歯ブラシ、コップ
おやこスマイルclub	23日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳幼児(0～3歳頃まで)とその保護者	バスタオル、飲み物、おむつ
キッズピクス	16日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ	運動のできる服装、手作り手帳 飲み物(お茶、水など)、タオル

成人関係

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
シルバーピクス教室	8日(水) 午前9時15分～正午	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、靴、タオル
筋肉しっかりトレーニング教室	9日(木) 午後1時00分～午後3時45分			音楽レクリエーション
新！血液さらさら教室	23日(木) 午後1時00分～午後3時45分			
新！血液さらさら教室	22日(水) 午前9時15分～正午		希望者	健康手帳
いきいき健康教室	21日(火) 午前10時00分～午前11時30分			参加費：100円
おとなの健康・介護なんでも相談	17日(金) 午前10時00分～午前11時00分			
認知症カフェ「だんらん」	24日(金) 午後1時30分～午後3時30分		認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	

毎日 歩数シート

健康ポイント事業

毎日エクササイズ

毎日生活目標

日付	天気	歩数	エクササイズ	運動時間	歩数	備考
1日						
2日						
3日						
4日						
5日						
6日						
7日						
8日						
9日						
10日						
11日						
12日						
13日						
14日						
15日						
16日						
17日						
18日						
19日						
20日						
21日						
22日						
23日						
24日						
25日						
26日						
27日						
28日						
29日						
30日						
31日						
合計						

※14日以上で達成した健康ポイント1ポイント

運動の記録用紙はやすらぎで配布しています。

健康短期大学より

インターバル大股速歩

歩き方(スピード、歩幅)を変えてウォーキングしましょう。

ふつう歩き 約1分

↓

さっさ歩き 約1分

(早歩き)

↓

大股歩き 約1分

1セット3分～3セット10分

●1月のエクササイズ●

- ※セット数(スピード、歩幅など)は無理なく体調に合わせて決めて行います。
- ※1分の歩数が何歩か数えて、歩数を数えながら行ってもよい。



子育て支援アプリ「すくすくせきがはら」の 登録はされましたか？

<便利な機能の紹介Part 2 です>

今年の6月から配信をスタートした子育て支援アプリ「すくすくせきがはら」ですが、チラシだけでは機能がわかりづらい部分があるかと思います。まだまだ便利な機能がありますので、ご紹介します。今回は「家族共有機能」です。すでにアプリを登録された方も「すくすくせきがはら」を使って、お父さんや祖父母の方家族みんなで一緒にお子さんの成長を見守っていくことができます。

ぜひ、アプリの登録と機能の活用をしてみてください。

* 家族共有機能とは

「すくすくせきがはら」では家族共有機能を使うことで、お子さんの成長記録と楽しい思い出を家族みんなで共有できます。

共有の設定を行うことで、以下の2つの情報を共有できます。

① 成長記録 ～

お子さんの成長などを写真付きで日記のように残せます。妊娠期であれば、エコー写真の画像やお母さんの気持ちなどを残すこともできます。



② できたよ記念日 ～

妊娠中やお子さんの成長に関するイベントや記念日を写真、コメント付きで記録できます。



【家族共有機能の設定手順】

はじめに：子育て支援アプリ「すくすくせきがはら」を登録

* アプリを検索

アプリストアからダウンロード(無料)
母子モ(ボシモ)で検索!

🔍 母子モ



または

* QRコードから

iPhoneを利用している人 Androidを利用している人



<招待する側>

STEP 1 アプリを起動し、共有設定を行う



画面右上の3本線から
メニューを開き、
【設定】をタップ

【共有設定】をタップ

【ブック共有先
アカウント管理】を
タップ

【マイブックへ
招待する】をタップ

【招待メールを送信】
をタップ→メールが
起動されるので、
相手の宛先を入力して
送信

<招待される側>

STEP 2 メールのURLを開き共有を申請



招待される側から届いた
メールを開き、
【アプリで開く】を選択

これで共有の申請は
完了！
承認されるのを待ちます

<招待する側>

STEP 3 お知らせを確認し、共有申請を許可



HOMEのお知らせ
通知をタップ

【ブック共有のお知らせ】
をタップ

表示制限と共有の同意
にチェックし、【共有する】
をタップして承認完了

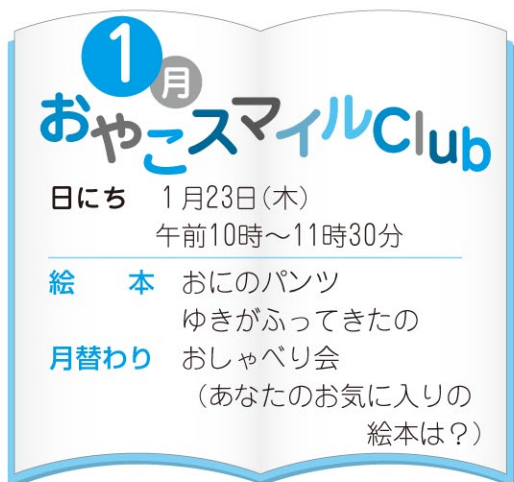
<招待される側>

STEP 4 申請の許可を確認して共有開始！



HOMEのお知らせ通知
をタップ

【ブック共有のお知らせ】を
タップすると設定完了
HOMEへ戻ると共有開始されます。





心の老化による高齢者のうつにご用心

◆高齢期のうつ病のさまざまな要因◆

体力衰え・病気

疎外感



身内や親しい人の死

孤立感・焦燥感

◆ここがちがう！高齢者のうつ病の特徴◆

高齢者のうつの場合、症状の現れ方がやや異なります。

最大の特徴はさまざまな体の不調（頭痛、肩凝り、便秘、腰痛、めまい、しびれ、動悸など）が現れることです。精神面では、イライラしたり怒りっぽくなる傾向が見られます。

◆自分でできる“うつ病予防”のヒント◆

1日3回しっかり食べる

- ・ バランス良く1日3回
- ・ 家族や友人とともに
- ・ 規則正しく

限界になる前に休養をとる

- ・ しっかり休養をとる
- ・ 休養時は心も体もリラックスできる工夫をする

ゆとりある生活を

- ・ 完璧を求めない
- ・ 100%の力を出し切らなくても大丈夫

趣味や運動を楽しむ

- ・ 「やりたい」と思うことをする
- ・ 「すべき」だと無理をしない

外に出る機会を増やす

- ・ 会話や趣味を楽しめる仲間を持つ
- ・ 太陽の光を浴びる
- ・ 足腰を鍛え自立度を高める

たくさん笑う

- ・ ストレス解消
- ・ リラックス効果
- ・ 免疫力の向上

◆もしも身近な高齢者がうつ病になったら◆

◎ゆっくり休ませる…気分転換や外出を無理に促さず、十分に休める環境を整えましょう。

◎干渉しすぎない…日常生活のサポートは必要ですが、過干渉はストレスになりやすいのでほどほどに。

◎重大な決断は後回しに…結論を先に延ばせることは延ばす。小さなことなら「こうしたら？」と提案してあげましょう。

◎「あなたの味方です」ということを伝える…励ますよりもそばにいて見守りといったわりを。

◎うつ病を自覚させ病院へ付き添う…治療が必要だと伝え、医師に普段の様子などを説明するもの周囲の人の役目です。

認知症カフェ“だんらん”のお知らせ 1月

日にち 1月24日(金)
時間 午後1時30分～午後3時30分
場所 やすらぎ2階
参加費 おひとり100円

1月のカフェはレクリエーションで脳の活性化を図るほか、関ヶ原町デイサービスセンターの利用者のみなさんが制作したちぎり絵などの作品を展示します。また、介護者同士の交流の場、『ケアラズカフェ』も同時に開催します。みなさまの参加をお待ちしています。

町民の皆さまに謹んで 新春のお祝いを申し上げます

元号が平成から令和に変わってはじめての年となります。本年が皆さまにとって輝かしい一年になりますよう祈念いたします。

さて、関ヶ原町に赴任させていただいて四回目の新年を迎えることになりました。病院から診療所に転換する際には混乱がありました。診療所になって三回目の新年を迎えることとなります。今年は東京オリンピックが開催されます。また大河ドラマの舞台が岐阜県となり、岐阜市では大変盛り上がりしています。一方当町では七月に岐阜関ヶ原古戦場記念館のオープンを控えており、今後観光客の増加が期待されます。



▲健康講演会での島崎医師



▲健康講演会では大勢の方にお越しいただきました。

関ヶ原診療所は開設者である関ヶ原町長の方針のもとで肅々と日々の業務を遂行しています。なかなか景気の良い話はできませんが、昨年大変好評をいただきました健康講演会や、糖尿病の講演などを通じて、町民の皆さまの健康増進に少しでもお役にたてますよう努めてまいります。

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師 1月

診 療 科	診 療 室		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一診	休 診	島崎	島崎	島崎	島崎	島崎	
		二診		森島	森島	森島	森島	森島	
		三診		岩佐	岩佐	岩佐	岩佐		
	午後	一診		島崎				島崎	
		二診					森島	森島	
		三診			岩佐	岩佐		岩佐	
整形外科	午前	五診		伏見 7日/21日 (脊椎脊髄専門) 後藤 14日/28日		後藤	伏見 10日/24日 (脊椎脊髄専門) 後藤 17日/31日	秋山(予約制) (股関節専門) 1月18日	
		六診		楊 (予約制)	田中 (関節リウマチ専門) 午前10時～午後1時30分	楊 (予約制)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)	
	午後	五診				後藤			
		六診		楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	後藤 (1回/月)	
	外科	午前		七診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
		午後			松尾		松尾		松尾

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※都合により休診になる場合があります。休診する場合、他の医師が対応いたします。全ての患者さまに休診の連絡ができない場合がございますのでご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようご協力お願いいたします。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前8時30分～午前11時30分 [午前の受付時間(午前11時30分)を過ぎてから来所されますと、診察は午後となりますのでご了承ください]

午後1時～午後4時

《診療時間》火曜日～土曜日 午前8時45分～正午 午後1時30分～午後4時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち時間が長くなることがあります]

《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

関ヶ原町会計年度任用職員募集（令和2年4月採用）

地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月より会計年度任用職員制度が創設されます。
関ヶ原町では令和2年4月から町内で勤務していただける職員を募集します。

会計年度任用職員とは

一会計年度内を任期として任用される非常勤の一般職地方公務員です。
任用期間終了後は選考・競争試験の上、再度の任用が可能です。

- **任用期間** 令和2年4月1日から令和3年3月31日
※令和3年4月以降、再度任用する可能性があります。

- **勤務条件** 休暇等について
年次休暇：採用半年後勤務年数に応じて付与
特別休暇：（有給）忌引、結婚休暇等
（無給）産前産後休暇、介護休暇等
各種手当について
通勤手当：通勤距離に応じて支給あり
その他、勤務内容・職種に応じて別途手当あり
※勤務時間・休日・給料等については募集職種及び応募資格に記載のとおり
服務規定について
常勤の一般職員に準じます

- **受験資格** 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方
各職種に関する応募資格を満たす方

- **応募方法** 関ヶ原町役場総務課まで履歴書（町指定）を郵送または持参
※履歴書は関ヶ原町役場総務課窓口において配布しています。また、関ヶ原町ホームページよりダウンロードすることもできます。（A3白色普通紙で印刷してください）

- **受付期間** 令和2年1月6日（月）から令和2年1月31日（金）午後5時15分まで
※直接持参の場合、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

- **試験日程** 令和2年2月中旬予定

身体障害者手帳等をお持ちの方は、
応募の際にその旨をお伝えください。
勤務時間、業務内容等で相談に応じます。

募集職種及び応募資格

※給料等については、令和元年度のもので。令和2年度に変更になる場合があります。

勤務場所	職 種	募集人員	応募資格 (令和2年4月1日現在)	勤務日その他
保育園	保育士	若干名	保育士免許	勤務条件 通常勤務に準ずる（7時間～7.75時間勤務） 給 料 月給160,000円～（7.75時間勤務の場合）
	保育士	若干名	保育士免許	勤務条件 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時00分のうち6時間程度 （勤務時間は応相談） 報 酬 時給990円～
	保育士	若干名	保育士免許	勤務条件 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時00分のうち4時間程度 （勤務時間は応相談） 報 酬 時給940円～
	調理師	若干名	調理師免許	勤務条件 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後4時30分 ※土曜日勤務は応相談 報 酬 時給950円～
	調理員	若干名	—	勤務条件 月曜日～金曜日：午前9時～午後3時 土曜日（交代制）：午前8時30分～正午 ※土曜日勤務は応相談 報 酬 時給900円～
関ヶ原・今須 小中学校	調理師	若干名	調理師免許	（原則）勤務条件 週5日 午前8時～午後3時45分 報 酬 時給950円～
	調理員	若干名	—	（原則）勤務条件 週5日 午前8時～午後3時45分 報 酬 時給900円～
	特別支援学級 支援員	若干名	—	勤務条件 週3日～ 午前8時30分～午後3時30分 1日6時間 報 酬 時給1,000円～
	教育支援 アシスタント	若干名	—	勤務条件 週4日～ 午前8時30分～午後0時30分 1日4時間 報 酬 時給860円～
	図書整理員	若干名	司書資格保有者優遇	勤務条件 週5日 午前9時～午後3時 1日3時間～5時間 報 酬 時給860円～

勤務場所	職 種	募集人員	応募資格 (令和2年4月1日現在)	勤務日その他
関ヶ原・今須 小中学校	送致バス 運転手	若干名	大型免許	勤務条件 週5日 午前7時～午前8時 午後2時45分～午後4時45分 (夕方、保育園児送迎含む) 報 酬 時給1,250円～
	用務員	若干名	—————	勤務条件 週5日 午前7時45分～午後4時30分 1日7時間～7.75時間 報 酬 時給860円～
放課後児童クラブ (旧関ヶ原小学校 附属幼稚園)	支援員	若干名	—————	勤務条件 月曜日～金曜日 午後2時30分～午後6時30分 土曜および学校の長期休業日等 午前7時～午後6時30分 1日4時間～7.75時間 報 酬 時給870円～
子育てコミュニティ (旧関ヶ原小学校 附属幼稚園)	子育て指導員	若干名	—————	勤務条件 週2日 午前9時～午後4時 報 酬 時給860円～
歴史民俗資料館 不破関資料館 エコミュージアム 関ヶ原	事務補助員	若干名	—————	勤務条件 土日祝日勤務有り 週2日～5日制(施設による) 報 酬 時給860円～
公共施設	用務員・作業員	若干名	—————	勤務条件 週3日～5日(施設による) 土日祝日勤務あり(施設による) 1日5時間～7.75時間 報 酬 時給860円～
中央公民館	用務員	若干名	—————	勤務条件 土日祝日勤務あり 週3～4日 毎週水曜 第1・3日曜休 午前8時30分～午後5時15分 報 酬 時給860円～
関ヶ原町資源物 ストックヤード等	環境衛生補助 兼浄水場清掃員	若干名	普通運転免許保有者 (フォークリフト 資格保有者歓迎)	勤務条件 週3～4日(原則木曜日半日勤務 ただし3週に1回浄水場勤務) 午前8時30分～午後3時30分 報 酬 時給860円～
グリーンウッド 関ヶ原	作業員 (施設管理など)	若干名	—————	勤務条件 土日祝日勤務有り 週5日以内 1日4時間～7.75時間程度 1月～2月は冬期休業施設あり 報 酬 時給860円～
保健福祉総合施設 「やすらぎ」	【訪問看護 ステーション】 看護師または 准看護師		看護師免許または 准看護師免許	勤務条件 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 1日7時間～7.75時間 報 酬 時給1,350円～
	【ヘルパー ステーション】 訪問介護職員		介護福祉士または ヘルパー1級、2級 の資格	(原則) 勤務条件 週5日 午前8時30分～午後5時15分 1日7時間～7.75時間 または、月60時間以内 報 酬 時給1,050円～
	在宅介護 支援センター	介護支援 専門員	介護支援専門員	勤務条件 週4日 午前8時30分～午後5時15分 報 酬 時給1,100円～
		事務専門員	—————	勤務条件 週5日 午前8時30分～午後5時15分 1日7時間～7.75時間 報 酬 時給860円～
	デイサー ビスセン ター	A通所 介護職員	—————	(原則) 勤務条件 月曜日～金曜日 1日4時間～7.75時間 報 酬 A…時給1,050円～ B…時給1,100円～ C…時給900円～
		B看護師 または准看護師	看護師免許または 准看護師免許	
		C調理員	—————	
	地域包括 支援セン ター	送迎車 運転手	普通運転免許保有者	勤務条件 週5日 午前9時～午前10時 午後3時30分～午後4時30分 報 酬 時給1,200円
		看護師	地域ケア、地域保健等 に関する経験のある 看護師	勤務条件 週5日 午前8時30分～午後5時15分 1日7時間～7.75時間 報 酬 時給900円～

税務署から確定申告書用紙(封筒)に代えて、 「確定申告のお知らせ」(はがき又は通知書)が 送付されます。

前年の確定申告書を下記①・②・③のいずれかにより提出し、
翌年も申告が必要と見込まれる方※に送付されます。

- ①関ヶ原町役場(税務課)への提出
- ②税務署による申告会場又は青色申告会・商工会等での提出
- ③税務署への書面による提出(自宅等からのe-Taxを含まず)

※「翌年も申告が必要と見込まれる方」とは、事業、農業又は不動産所得があり、青色申告決算・収支内訳書の作成が必要な方、予定納税や公的年金等所得のある方のほか、消費税の課税事業者の方などをいいます。

確定申告のお知らせ

※「確定申告のお知らせ」はがきのイメージです。

重要
令和元年分
確定申告のお知らせ

※ 確定申告書用紙の送付に代えて、
このお知らせをお送りしています。

※ 確定申告に関する重要なお知らせです。必ずご本人様がご開封ください。

カスタマバーコード

令和元年分確定申告書の受付期間及び納期限等	
申告書の受付期間	納期限
所得税及び復興特別所得税 令和2年2月17日(月) ～令和2年3月16日(月)	通替日(通替納税利用の場合) 令和2年3月16日(月)
消費税及び地方消費税 令和2年1月 ～令和2年3月31日(火)	令和2年4月21日(火)
	令和2年3月31日(火)
	令和2年4月23日(木)

税務署の開庁日(土・日曜、祝日等)は、税務署では届出及び申告書の受付は行っておりません。

送 出 人

このお知らせは、税務署などの申告相談会場で申告書を作成された方へ確定申告書・決算書等の用紙に代えて送付しています。

令和元年分確定申告書の作成に必要な情報

※ 局番番号・整理番号

※ すでに申告書を出された方にも送付されている場合があります。

税務署からののお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご利用いただき、ご自宅等での申告書作成をお願いします。

税に関する相談は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご利用下さい。

電話による国税についてのご相談は、自動音声によりご案内しております。

この文書における行政指導の責任者は、税務署長です。
このお知らせは、令和元年11月1日時点の情報に基づき作成されています。

●申告書用紙は役場税務課に備えてあります。
(国税庁ホームページからダウンロードできます。)

問 大垣税務署 78-4101
問 役場 税務課 43-3051

大垣税務署からのお知らせ

○大垣税務署の確定申告会場は、次のとおり開設します。

- 《場 所》大垣市民会館 3 階大会議室
大垣市新田町 1 丁目 2 番地(大垣市民プール南隣)
- 《期 間》2 月17日(月)～3 月16日(月)(土・日・祝日を除く)
- 《開設時間》午前 9 時～午後 5 時(受付終了時間：午後 4 時)
- ・会場の混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
 - ・大垣市民会館への電話によるお問い合わせはご遠慮ください。
 - ・上記期間中は、大垣税務署内では申告相談を行いません。

○大垣税務署での申告相談は電話による「事前予約」で。

税務署での所得税及び復興特別所得税の申告相談は、電話による「事前予約」をされた方を対象に行っております(2 月17日～3 月16日の期間は税務署では申告相談を行いません。)。予約状況によって、お受けできない場合もあります。

詳しくは、大垣税務署個人課税第一部門(代表 ☎ 0584-78-4101 音声案内にしたがって「2」を選択)にお問い合わせください。

○「税理士による無料税務相談所」を次のとおり開設します。

- 《場 所》イオンタウン大垣イースト棟 2 階コミュニティホール
大垣市三塚町丹瀬463番地 1
- 《期 間》2 月12日(水)～2 月20日(木)(土・日を除く)
- 《開設時間》午前：9 時30分～12時(受付終了時間：午前11時)
午後：1 時～4 時 (受付終了時間：午後 3 時)
- ・会場の混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
 - ・イオンタウン大垣への電話によるお問い合わせはご遠慮ください。
 - ・相談対象者は、小規模事業者、給与所得者及び年金受給者で、申告される内容によってはご相談に応じることができない場合もあります。

○ID・パスワードでe-Tax

平成31年 1 月から、マイナンバーカードやカードリーダーをお持ちでない方も、パソコンやスマートフォンから「ID」と「パスワード」を使用して e-Tax で確定申告ができるようになっています。

特に、給与所得者で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除による還付申告を行う方は、「スマホ専用画面」が便利！

「ID」と「パスワード」は、税務署の窓口で職員と対面による本人確認を行った後に発行しておりますので、発行を希望される方は、運転免許証・健康保険証などの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。

情報

—新春企画—
正月イベント開催!

駅前観光交流館は、新年1月1日より営業いたします。1,000円(税込)以上のお買い上げで、新春くじが引けるイベントを開催。新年早々の運試しに是非、ご来店をお待ちしております。

開催日時 1月1日～1月3日
午前9時～午後4時

場所 駅前観光交流館
☎ 43-1100

本格的な冬を迎えるにあたり、
JR東海からのお知らせ

冬季は、積雪や凍結により踏切手前でスリップして止まりきれずに踏切に進出し、列車と衝突する事故の発生が懸念されます。ドライバーの皆様には、踏切手前では早めのブレーキで確実に一旦停止していただくと共に、万一踏切内に閉じ込められたら遮断かんを押して脱出してください。また、踏切内で車が動かなくなった時には非常ボタンを押して踏切外に出るか、踏切外の安全な場所で発煙筒により列車を止めるなど、ご自身の安全を守ると共に踏切事故防止にご協力ください。

里親個別相談会を開催

西濃子ども相談センターと西濃地方里親会は、生みの親の事故、病気や離婚等により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、児童福祉法に基づいて、親に代わって養育する里親を募っています。

今回、里親についての個別相談会を開催します。

(予約は必要ありません。)

日時 令和2年1月24日(金)
午前9時～午後4時

場所 西濃子ども相談センター

☎ 西濃子ども相談センター

☎ 78-4838

令和元年度
関ヶ原町人権教育研修会
(大垣人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業)

スマイリーキクチさん
人権講演会

「インターネットと
人とのかかわり合い」
～突然、僕は殺人犯にされた～



2020年(令和2年)

1月19日(日)

午後1時～3時
(開場 午後0時30分)

入場無料 ※申し込み不要

関ヶ原ふれあいセンター 大ホール

☎ 住民課 43-1113

☎ 教育課 43-1289

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心～

歴史を語る会だより
日時 1月21日(火)
午後1時～午後3時
場所 関ヶ原町中央公民館
テーマ 明智光秀の生涯
発表された歴史を語る会の会報も、今年7月で30周年を迎える。記念すべき年の1月号として、今年の大河ドラマ「麒麟が来る」の主人公、明智光秀を取り上げ、その出自から山崎の戦いで敗れ、落ち武者の手にかかり自害するまでの生涯を語る。特に記録が残る30歳頃の1565年から亡くなる1582年まではほぼ年次順に、光秀が仕えた主君斎藤道三・朝倉義景・足利義昭・織田信長らに對しての働きや、娘婿の細川忠興や羽柴秀吉等との関わり等を詳細に紹介する。

歴史民俗資料館

お知らせします

11月の入館者 ○歴史民俗資料館 3,660人 ○不破関資料館 352人

せきがはら史跡ガイド ■11月のガイド実績■ 43件

1日 個人2名(東京)【池側恵子ガイド】	6日 団体34名(岐阜)【高木愛郎ガイド】	16日 個人4名(岐阜)【大津 彰ガイド】
1日 団体100名(岐阜)	7日 団体33名(大阪)【井野時茂ガイド】	16日 団体38名(山口)
【高木敏朗ガイド・池側 誠ガイド・山村健一ガイド】	9日 団体146名(岐阜)	【高木敏朗ガイド・高木 茂ガイド】
2日 団体33名(岐阜)【小玉義弘ガイド】	【今井 剛ガイド・池側 誠ガイド・曾根繁樹ガイド・山村健一ガイド】	16日 団体20名(京都)【今井 剛ガイド】
2日 個人1名(東京)【細見昌男ガイド】	10日 団体8名(岐阜)	17日 団体40名(三重)
2日 団体6名(岐阜)	【河合 優ガイド・高木安雄ガイド・池側恵子ガイド・岩津隆之ガイド・山内康嗣ガイド・太田元紀ガイド・小笠原豊子ガイド】	【吉澤広幸ガイド・横山高司ガイド】
3日 団体6名(岐阜)	12日 団体39名(愛知)	17日 団体32名(石川)【高木愛郎ガイド】
【細見昌男ガイド・河合 優ガイド・横山高司ガイド・大津 彰ガイド・森本安江ガイド・沢木章子ガイド・西澤一人ガイド】	【三和敏郎ガイド・今井 学ガイド】	17日 団体22名(静岡)【大津 彰ガイド】
3日 個人5名(東京)【常喜京子ガイド】	13日 団体80名(愛知)	18日 団体13名(奈良)【今井 学ガイド】
3日 団体41名(岐阜)	【三和敏郎ガイド・古山政樹ガイド】	19日 団体12名(岐阜)【馬場昌幸ガイド】
【三輪成康ガイド・古山政樹ガイド】	13日 個人2名(熊本)【岩田やよいガイド】	23日 団体24名(滋賀)【古山政樹ガイド】
3日 個人1名(東京)【岩田やよいガイド】	13日 団体21名(滋賀)【馬場昌幸ガイド】	23日 団体32名(岐阜)【馬場昌幸ガイド】
3日 個人1名(滋賀)【和田賀織ガイド】	13日 個人8名(岐阜)【安部寛之ガイド】	23日 団体22名(東京)【池側恵子ガイド】
4日 個人2名(兵庫)【石田信孝ガイド】	14日 個人1名(大分)【池側 誠ガイド】	23日 個人2名(愛知)【安部寛之ガイド】
4日 個人2名(埼玉)【西山賢和ガイド】	14日 団体60名(愛知)	23日 団体16名(岐阜)【三輪成康ガイド】
4日 個人2名(愛知)【石田信孝ガイド】	【高木 茂ガイド・吉澤広幸ガイド】	26日 団体13名(愛知)【今井 剛ガイド】
	15日 団体66名(愛知)	29日 団体12名(岐阜)【山村健一ガイド】
	【井野時茂ガイド・今井 剛ガイド】	30日 団体25名(岐阜)【細見昌男ガイド】
		30日 個人2名(福岡)【太田元紀ガイド】
		30日 個人7名(岐阜)【今井 学ガイド】

せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

カラーリング体験会 参加者募集!

日時 1月23日(木) 午後7時30分～
会場 垂井町立中央公民館
 町民ホール3階
主催 不破郡レクリエーション協会
 フロア床用カラーリング
 (車輪付)で楽しみます。
対象 郡内に在住・在勤・在学の
 小学3年生以上
 (小中学生は保護者同伴/
 親子参加大歓迎)
準備 お茶等 **参加費** 無料
申し込み 1月20日(月)までに不破郡
 レクリエーション協会長
 白井澄史さんへ
 ☎ 090-1419-2692

ごみ排出量 令和元年11月分

品目	元年11月の 排出量	30年11月の 排出量	比較
燃やせるごみ	75.55 t	79.65 t	5.15%減
プラスチック類	1.96 t	3.12 t	37.18%減
燃やせないごみ	6.71 t	7.44 t	9.81%減

子ども・子育て支援事業計画(案) パブリックコメントの募集

関ケ原町では、地域社会が一体となって子ども・子育て支援を推進するため、関ケ原町子ども・子育て会議委員と連携しながら、昨年度実施した町民ニーズ調査を基に「第2期関ケ原町子ども・子育て支援事業計画(案)」をまとめました。

この計画(案)について、パブリックコメントを実施し、町民のみなさんより広く意見を募集します。提出いただいたご意見への個別回答はいたしません。また、本件により関ケ原町が知り得た個人情報につきましては、関ケ原町個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。

○公表資料 第2期関ケ原町子ども・子育て支援事業計画(案)
 ○意見募集期間 令和2年1月6日(月)～令和2年1月31日(金)
 ○閲覧方法 ホームページ ☎ <http://www.town.sekigahara.gifu.jp/>
 役場 住民課

○提出できる方 町内に在住 または 在勤の方

○提出方法 住所、氏名、勤務・通学先(町外に在住の方のみ)、ご意見を記入のうえ、下記のいずれかにて役場住民課まで提出してください。

・直接持ち込み 役場 住民課

・郵便 〒503-1592

不破郡関ケ原町大字関ケ原894番地の58

関ケ原町役場 住民課

・電子メール ☎ jyumin@town.sekigahara.gifu.jp

・FAX ☎ 43-3122

☎ 役場 住民課

会員募集!(公社)関ケ原町 シルバー人材センター

〈〈毎日受付(土日祝除く)〉〉

あなたの経験を活かして

働いてみませんか?

関ケ原町シルバー人材センターでは会員を募集中です。シルバー人材センターは働くことを通じて生きがいを感じていただく所です。地域社会のため、世のため、人のために働いてみませんか?

対象者は、関ケ原町在住の方で、原則60歳以上の働く意欲のある方です。

まずはお気軽にお問い合わせください。

仕事内容 剪定作業 草刈り
 草むしり 施設管理
 派遣業務 運転業務
 チラシ配布 など

☎ 関ケ原町大字玉37番地の1
 関ケ原町シルバー人材センター

☎ 43-5219 担当 中山 藤井

募 集

南濃衛生施設利用事務組合職員募集 (令和2年4月採用)

南濃衛生施設利用事務組合では、令和2年4月採用の職員を募集します。

採用予定人数 若干名

受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学・短大・高校を卒業又は令和2年3月までに卒業見込みの人。

申込受付日時及び方法

令和2年1月6日(月)～1月22日(水)
 (土・日曜日を除きます。)

8時30分～17時15分

組合へ直接持参又は郵送による受付

第1次試験日

令和2年2月2日(日)

第2次試験日

令和2年2月下旬予定

(第1次試験合格発表の際、お知らせします。)

※第1次試験合格者のみ

採用予定日

令和2年4月1日

その他

試験案内及び申込書は、組合ホームページ ☎ <http://n-kumiai.com/>でダウンロードすることができます。また、詳しくは申込書の交付先までお尋ねください。

申込書の交付・受付・問合せ

南濃衛生施設利用事務組合
 清掃センター(養老ドリームパーク)
 〒503-1277

養老郡養老町有尾730

☎ 37-2023

ホームページアドレス

☎ <http://n-kumiai.com/>

お 詫 び

広報せきがはら12月号5ページに掲載の「第44回 関ケ原町美術展を開催」の入賞者名に誤りがございました。入賞者の方には深くお詫び申し上げます。下記の通り訂正いたします。

【訂正箇所】絵画の部 町長賞

(誤) 山田啓司

(正) 山口啓司

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

1月11日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

- おこりんぼフンガくん「かるたのまき」
- ねずみくんのたんじょうかい

1月25日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

- パンダ銭湯
- そりあそび

ふれあい
図書館

1月におすすめの絵本

テーマ「新年」

新しい年を迎えました。新しい年を迎えるお話を描いた絵本を紹介します。

- ・「かさじぞう」 瀬田貞二 再話（福音館書店）
- ・「十二支のお節料理」 川端誠作（BL出版）

●ふれあい図書館臨時休館のお知らせ●

1月29日(水)～1月31日(金)

(1月27日は月曜日、28日は最終火曜日のため、ふれあいセンター全館が休館となります。)

蔵書点検では、館内にある全ての資料のバーコードを、携帯用端末で1点1点読み取る作業を行います。その後、読み取ったデータを目録と突き合わせ、蔵書の所在状況を明らかにします。休館中はご迷惑をおかけしますが、よりよい図書館運営のため、ご理解いただきますようお願いいたします。

返却日が過ぎている本をお持ちの方は、至急返却してください。点検後、延滞本をお持ちの方には、督促させていただきます。

1月中はおひとり20冊まで貸し出ししています。休館中も図書館の資料を有効にご活用ください。

エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中！（使用料無料）

1月のギャラリー

楽しい布遊び展 ～小さな布も楽しんで！～

出展 高木弘子さん（関ヶ原町在住）

期間 12月3日(火)～1月30日(木)

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

[12ch]

■ 新年のごあいさつ

◇1日(祝)～4日(土) 午前6時 他

エリア内の首長・議長に新年の抱負を語っていただきます。

■ お正月特別番組

生放送・新春ショータイム2020 in イオンタウン大垣

◇3日(金) 正午

■ 地域情報 デイリーUP

月～金 午後6時 毎日更新（1時間おきに再放送）

土・日 午後6時 他（5日分まとめて再放送）

※2020年 初回放送は6日(月)

■ 園児が主役 げんきはなまる

月～金 午後6時15分 土・日 午後7時 他

■ ソフトボールクラブ応援番組 はばたけ大垣ミナモ

毎日 午後9時15分

■ 視聴者参加 生放送です！メールください

金 午後8時15分 MC久世良輔

■ スポーツ少年団が登場 いくぜ！スポ少

6日(月)～10日(金) 午後6時30分 他

■ SKE48のめざせ！インスタ女王 第4弾

13日(祝)～17日(金) 午後6時30分 他

■ ぶらぶら街歩き 里見まさとのご町内探訪

20日(月)～24日(金) 午後6時30分 他

■ お店の情報満載 みるチャン

27日(月)～31日(金) 午後6時30分 他

※12月30日～1月5日は特別編成期間です。

2019年8月～12月のレギュラー番組総集編と特別番組をお届けします。

☎ 0120-301-248 ☎ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300 ☎ https://www.ogaki-tv.co.jp/

抽選でGポイントが当たる「番組クイズ」は

リモコンのdボタンを押して挑戦してください！

中央公民館

問 関ヶ原町中央公民館

☎ 43-1288

味噌づくり教室

おいしい手作り味噌を作ってみませんか！

日時 1月25日(土) 午前9時～正午

場所 中央公民館別館 調理室

持ち物 ・味噌容器（密閉できるもの）

・大豆2kg（こうじ1袋分）

・大豆は一晩水に浸して柔らかく煮る

（親指と小指で押さえてつぶれる程度）

・煮汁を2カップほど残して持参してください

・大豆は必ず水を切って持参してください

申し込み 1月14日(火)までに中央公民館へ

定員 15名

材料費 麹1袋 1,728円 当日徴収します



点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

地域で活躍する消防団

大規模災害が多発している近年、災害から地域住民を守る使命を担っている消防団は、地域防災の要としてその役割がますます重要になっており、団員の確保が急務となっています。

消防団には、普段は会社員や自営業などの仕事に就いている方や学生の方、主婦の方も参加しています。18歳以上であれば、どなたでも入団できます。あなたも地域のために消防団に入団しませんか。



令和元年度県消防操法大会の様子

消防団に協力する事業所を支援しています

●消防団協力事業所支援減税制度

消防団員を雇用するなど認定条件を満たした事業所等が、事業税の優遇措置を受けられる制度です。

令和元年度については、以下の日程で受け付けます。

【個人】12月31日（火）～令和2年3月16日（月）

【法人】事業年度終了日から1カ月以内

消防団 支援減税

検索

消防団を応援しませんか

●ありがとね！消防団水防団応援事業所

消防団員、水防団員を応援するため、登録店舗が団員に対して、割引などのサービスの提供を行う制度です。団員を応援していただける店舗を募集しています。

ありがとね！消防団

検索



ありがとね！消防団水防団応援事業所ステッカー

消防団や各種制度に関するお問い合わせは県庁消防課へ ☎058(272)1122



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。バックナンバーも公開中！左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。



「清流長良川の鮎」をテーマにした料理教室を開催します

鮎を使った料理教室の参加者を募集します。

- とき／2月15日（土）10:00～
- ところ／マーゴッキングスタジオ（関市）
- 料金／500円（材料代）
- 申込期限／1月31日（金）必着
- 申込先／（株）プラド ☎058(264)1174
- 問／県庁里川振興課 ☎058(272)8455

岐阜県 里川振興課

検索



「オール岐阜・企業フェス in名古屋」を開催します

就活前の大学生や短大生を対象に、岐阜の企業100社が出演するイベントです。地元で就職したい、岐阜の企業に興味があるという方は、ぜひご来場ください。

- とき／1月30日（木）11:00～17:00
- ところ／吹上ホール（名古屋市中区）
- 料金／無料
- 問／県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェス in名古屋

検索



「円空大賞展」を開催します

県ゆかりの仏師「円空」をほうふつさせる現代芸術家を顕彰する円空大賞。受賞者の作品と、県内の円空仏を紹介する展覧会を開催します。

- とき／1月30日（木）～3月8日（日）
- ところ／県美術館（岐阜市）
- 料金／一般800円、大学生600円、高校生以下無料
- 問／県美術館 ☎058(271)1313

円空大賞

検索



アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



「スマート農業推進セミナー」の参加者を募集します

県内の農家などを対象に、スマート農業に関するセミナーや最新機器の展示会・実演会を開催します。

- とき／2月18日（火）
- ところ／岐阜産業会館（岐阜市）
- 料金／無料
- 申込期限／2月12日（水）必着
- 申込先・問／県庁農政課 ☎058(272)1562

岐阜県 スマート農業推進セミナー

検索



従業員の個人住民税は特別徴収で納めてください

個人住民税の特別徴収とは、事業主が所得税の源泉徴収と同じように、従業員の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は個人住民税を特別徴収により納める義務があります。なお、地方税共通納税システムにより納付すると、複数の地方公共団体へ一括で納税することができます。

- 問／県内市町村の住民税担当課または県庁税務課 ☎058(272)1146

岐阜県 特別徴収

検索

戸籍の窓

令和元年11月16日から
令和元年12月15日までの
受付分(敬称略)

結婚



末ながくお幸せに

住所

氏名

稲荷町

西村 学

大垣市

横幕 明子



死亡

つつしんでおくやみ申し上げます

住所

氏名

小関

坂東 章

小関

坂東 年幸

平井

杉山 彌市

玉中部

高木 そよ子

東野

志知 俊男

門間

今西 くり

77歳

89歳

68歳

92歳

91歳

79歳

関ヶ原町プレミアム付商品券の購入可能期限に関するお知らせ

関ヶ原町プレミアム付商品券の購入可能期限は、令和2年1月31日までです。

お手元に購入引換券をお持ちで、商品券の購入を希望される方は関ヶ原郵便局・今須郵便局にてお早めにお買い求めください。

問 住民課 プレミアム付商品券事業担当

☎ 43-1113

歴史民俗資料館

お知らせします

シリーズ企画

この人だあれ?

28

関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!!

本館が所蔵している「関ヶ原合戦図屏風」には、数多くの武将の名前が記されています。徳川家康や石田三成をはじめ、東軍西軍の武将の名が書かれているのは当然ですが、中には「この人はだれ?」と思われるような人物も描かれています。

シリーズ企画「この人だあれ?」では、こうした人物に焦点を当て、人物にまつわる話を紹介していきます。

第二十八回目の人物は、左の絵に描かれている「松浦三郎兵衛」(まつうらでぶろへい)です。

松浦三郎兵衛は島津義弘の家臣です。二郎兵衛が組み合っているのは徳川家康の四男松平忠吉です。ある関ヶ原合戦の軍記物には、この時の様子

を次のように記してあります。「敵味方が衝突し、鉄砲を撃ち合って激しく戦った。中でも、松平忠吉は島津義弘の部隊へ駆け寄り、島津隊の松浦三郎兵衛に斬りつけた。三郎兵衛はそれを受け流し、忠吉を斬った。忠吉は左ひじと手を斬られた。忠吉は斬られたことをものともせず、三郎兵衛と組み合い、両者は馬から落ちた。そこへ忠吉の家来加藤孫太郎が駆け寄り、三郎兵衛を討ち取った。」

上の絵は、松浦三郎兵衛と松平忠吉が馬上で組み合っているところです。こうした争いが各所で繰り広げられたのでしよう。

ところで、島津隊と言えば、「敵中突破」が有名ですね。合戦図屏風の第三・四扇中央に描かれています。しかし、三郎兵衛が忠吉と組み合っているのは別の場所です。しかも周りには何人かの島津隊の兵士が松平隊や本多忠勝隊と戦っている様子が描かれています。敵中突破は合戦の終盤です。では、三郎兵衛の戦いはいつ頃のことなのでしょう。一説には敵中突破の最中であつたと言われていますが、どうもしっくりときません。

に軍記物の記述を調べてみたいと思います。

ところで、三郎兵衛の背中に黒い団扇のようなものが差してありますが、分かりますか。これは「番指物」といいます。一つの部隊が同じ指物を用い、味方と敵を間違えないようにするためのものです。島津隊は「金色の団扇」を番指物としていました。合戦図屏風の中をよくご覧になると、あちこちに金の団扇を差した武将がいます。現在には顔料が変色して黒い団扇になっていますが、屏風が描かれた当初は美しい金色でした。合戦図屏風には様々な番指物が描かれています。じっくりと眺めてみるのも楽しいですよ。さて、松浦三郎兵衛はどこに描かれているのでしょうか。ヒントはもちろん黒い団扇と松平忠吉の旗印(菱紋)です。現在資料館は閉館中です。そのため、実際に確かめていただくことができません。

尚、リニューアルオープンにあたり、ふれあいセンター二階で資料館業務を行なっております。お問い合わせなどがございましたら、いつでもお越し下さい。



関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!!

人口と世帯
令和元年12月1日現在

人口 7,003人
(-16人)

男 3,407人
(-11人)

女 3,596人
(-5人)

世帯数 2,736世帯
(-3世帯)