

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

9

Sep.2019
No.662



関ヶ原ナイト2019

—武士達の魂が蘇る!—

今須地域の振興に関する 懇談会を開催しました。

懇談会での内容を皆様にお知らせします。

令和
元年
第1回

～懇談会の開催について～

2019年 7月8日〔月〕開催

午後7時～午後8時30分

会場：関ヶ原町役場3階 大会議室

懇談会の様子



今須の未来を 考える

座長・副座長を選出し、今後の
進め方について意見交換しました。

令和元年7月8日(月)に関ヶ原町役場大会議室で
第1回目の「今須地域の振興に関する懇談会」が開
催されました。

懇談会には、町内の各
種団体から推薦された委
員や今須地域の振興につ
いて一緒になって考えて
いこうと公募でお申し込
み頂いた方々にお集まり
頂きました。

(18名の出席)

会の冒頭では西脇康世
町長より挨拶があり、将
来の今須地域の振興に関
する思いについての話が
ありました。

懇談会で検討した内容
や委員の皆様から頂いた
ご意見は下記のとおりで
す。

【懇談会の次第】

- ・ 開会
 - ・ 町長挨拶
 - ・ 委員紹介
 - ・ 座長・副座長選出
 - ・ 議事
- 懇談会の概要について
町の現状について
(事務局説明)

○町長のあいさつの概要

①本会は、今須小中学校の統合後の校
舎を中心とした公共施設の利活用と
将来の今須地域の振興について、み
んなで考え、その案を最終的に実現
できるように町長に提言する会。

②今須小中学校は、地域の子どもたち
が通う学校本来の機能と合わせて、
様々な地域行事などを通じて、今須
地域の心のよりどころとしての機能
を持ち合わせている。地元の意見も
大切に、実現可能な案をまとめ上
げて頂きたい。

③学校が無くなると、地域が廃れてい
くのではないかと懸念の声もあるが、
今須地域の皆さんの絆や結束力を
もって、活力をよみがえらせたい。

④本会で意見を出して頂く段階では、
行政主導ではなく、地域の皆さんが
自ら考え、実行することが重要だと
考えている。懇談会で出された意見
等は地域の皆さんにも広報等を通じ
てお知らせする。

⑤懇談会は年4回計画している。今須
地域の振興という大きな課題への対
応はすぐに決まらないが、統合まで
の2年間という期間にとらわれず、
しっかりと案を皆さんで築いて
いきたい。

座長 松井 巖 様
副座長 岡島 玉夫 様
に決まりました。

懇談会を進めていくにあたり、委員
の皆様からのご推薦を受け、座長を松
井巖様、副座長を岡島玉夫様と決ま
りました。

○委員からの主なご意見・ご質問など

①校舎や園舎について、耐震や建物に関する情
報を公開してほしい。
↓懇談会で必要な図面や耐震状況など資料を提
供します。

②学校統合に関して、別の委員会で検討されて
いるが、そこで決定した事項などの情報が欲
しい。
↓教育委員会と連携し、懇談会へ情報を提供し
ます。

③町議会より2名の委員参加を頂いているが、
もっと多くの議員の方にも意見を頂くことは
できないか？
↓委員の数にも限りがある。町議会からは2名
の参加を頂いているので、議会との意見・連
携は出来ると考えています。

④この懇談会以外にも今須地域の事を考えてい
る集まりがあるが、そこでの連携はとれない
か？
↓必要に応じて連携していきます。

⑤何事も「お金が無い」だけで話しを終わらす
のではなく、地域でお金を稼ぐことや、この
課題に関ヶ原町全体の課題として考えていき
たい。

⑥校舎が無くなる訳ではない。今須の子どもた
ちが戻ってこられるような場として考えてい
きたい。

⑦今須は団結力のある地域である。今須の良い
ところを議論したい。

⑧他市町村にも同様の事例がある。そこも参考
にして、今須地域で持続可能な案を考えてい
きたい。

⑨課題や悩みを議会に伝え、住民主体の地域協
議会を立ち上げての議論も考えていきたい。

⑩地域コミュニティを確立し、自分たちで地域
を守っていきたい。

⑪町が観光振興を進める中で、今須がどんな役
割を務め、どの部分を担えるかを考え、特産
品や体験事業などを考えていく。

関ヶ原

陣跡制覇ウォーキング

参加者まだまだ募集中!

2019

戦いの跡が今も残る関ヶ原において、参戦武将らの陣跡をめぐる関ヶ原公式のウォーキングイベント「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2019」を開催します! 関ヶ原に集まった英雄たちの戦いや戦国ロマンを肌で感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる一日を満喫しませんか? 関ヶ原ならではの参加特典が満載です。

さらに、関ヶ原交流広場2019と中山道・常盤まつり(常盤御前の墓前において)の同時開催や、笹尾山・丸山・松尾山3ヶ所でのろしの再現、笹尾山では鉄砲隊による演武も行われます!

開催期日 9月29日(日)

午前8時30分から午後4時

(雨天決行)

募集人数

1,200人

(小学生以下は保護者同伴)

※応募者多数の場合、参加枠の拡大あるいは応募を締め切る場合があります。

※当日の参加は可能な範囲で受け付けますが、やむを得ず参加をお断りする場合があります。

事前申込の締切日

9月24日(火)

参加費

1,000円(当日受付にてお支払いください)

持ち物

参加証(参加申込を受け付けた方には、ハガキにて「参加証」をお送りします。)帽子、雨具、飲み物、健康保険証等。昼食は各自でご準備ください。

なお、ゴール地点では飲食関連の出店もありますのでご利用ください。

申込方法

参加申込書※に参加者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、参加コースを記入の上、左記申込先まで持参・郵送・FAX・メールまたはWeb申込フォームにてお申込ください。

※参加申込書は、インターネットや役場 地域振興課の窓口にあります。

コース

事前申込時に、3コースの中から選べます。(当日、受付時に変更することも可能)

関ヶ原観光Web

検索

制覇コース

16 km 約6時間

町内にあるほぼ全ての陣跡をまわる(桃配山を除く)スペシャルコース。

スタート受付時間

午前8時30分～午前10時

激闘コース

12 km 約5時間

制覇コースから松尾山を省いたコース。険しい山道がなく、1時間以上の時間短縮。

スタート受付時間

午前8時30分～午前11時

合戦コース

7 km 約3時間

激闘コースからさらに「大谷吉継の墓」などを省いた、ファミリー向けの歩きやすいコース。

スタート受付時間

午前8時30分～正午

注意

・参加する方は、十分な健康管理のもとに参加してください。

・万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲を超える責任は負いませんのでご了承ください。

問 (申込先) 役場 地域振興課

43-11112

43-2120

関ヶ原交流広場2019

日時 9月29日(日) 午前10時～午後4時

場所 笹尾山特設ステージ・駐車場一帯
ステージイベント

●鉄砲隊演武 午後2時
●笹尾山・丸山・松尾山の3ヶ所狼煙(のろし)再現

7
17

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例大会を開催



グラウンド・ゴルフ場において、第3回定例大会が開催され、301名の方々が優勝目指して競いました。大会結果は次のとおりです。入賞された皆さん、おめでとうございます。

第1部	優勝	小田 道弘	関ヶ原町
	準優勝	小野寺千代志	大垣市
	第3位	小坂 雅晴	垂井町
第2部	優勝	浅井 勝利	一宮市
	準優勝	鈴木 重勝	四日市市
	第3位	末永 利雄	大垣市
第3部	優勝	三浦 正一	養老町
	準優勝	田中 立美	米原市
	第3位	清水紀代子	関ヶ原町

7
11

不破郡「歯の優良児童」 審査・表彰で上位入賞！



▲一番右 中川蓮太さん

不破郡学校保健会主催の「歯の優良児童」審査及び表彰式が垂井町文化会館で行われ、不破郡内の9小学校各校から選出された6年生の男女1名ずつが、噛み合わせや虫歯などの審査を受けました。審査の結果、男子の部において、関ヶ原小学校の中川蓮太さんが3位となりました。



7
20

「関ヶ原ナイト2019」開催



笹尾山周辺において、夜の関ヶ原古戦場の魅力を創出・発信するイベント「関ヶ原ナイト2019」を開催しました。

野外朗読音楽絵巻では、石田三成との友情を貫くため、不利を承知で西軍に参戦した義の武将「大谷吉継」にスポットを当て、女優の竹下景子さんによる朗読、声音家の城宏憲さんの歌唱をはじめとする音楽、役者

による演技で奮戦と死の物語を表現し、花火の打上げによる劇的なエンディングで幕を閉じ、来場者を魅了しました。

また、関ヶ原古戦場夜市では、設置された大型モニターでステージの様子を鑑賞し、花火も眺めながら飲食を楽しんでいただき、訪れた多くの方が夜の古戦場を満喫されました。





7/25 7/26 7/29

中学生職場体験—総務課の仕事に挑戦！

第3回せきがはら史跡講座

7月26日に第3回せきがはら史跡講座が開催されました。

この日最初に向かった細川陣跡では、細川氏が妻のガラシャを自害まで追い詰めた石田三成に憎悪をいだいたため攻めかかったことや、細川氏の家紋である九曜紋について講師の方から説明を聞きました。

蒸し暑い日でしたが、受講生は熱心に耳をかたむけながらメモをとっていました。

総務課に来てくれた 岩佐翔哉さん、澤頭健人さん、日田耕介さん、日田千夜さんに上記の文章を作成してもらい、木庭将太さんには表紙「せきがはら」の字を、古山想羅さんには「関ヶ原ナイト2019 武士達の魂が蘇る!」の字を書いてもらいました。

他にも、自治会長会議が行われた会議場の設営や、自治会長さん宅へ届ける広報紙、回覧の仕分けをしてもらい、一部の自治会長さん宅へは職員と共に広報紙や回覧文書を配達してもらいました。



▲取材の様子



▲取材してきたことを
ホワイトボードに
まとめる



▲自治会長会議の会場設営の様子

8/3

親子で行く 岡崎花火ツアーを開催



愛知県岡崎市で行われた花火大会ツアーに、「ゆかりのまち」として関ヶ原町より小学生とその保護者が参加しました。

最初に訪れた「おかざき世界子ども美術館」では、3Dトリックアート展が開催されており、不思議な絵を背景に記念写真を撮って楽しみました。夕方からはメインイベントである三河花火を敷席で観覧し、目の前で連続して打ち上げられる花火の美しさに大満足の日となりました。

7/31

敵中突破！ 踏破隊が島津公の戦跡めぐり



酷暑の中、鹿児島県日置市踏破隊が島津公の戦跡を巡るため関ヶ原町を来訪しました、当町の青少年ふるさと歴史ガイド講座のメンバーが随行し、各史跡にて踏破隊のガイドを立派につとめました。

また、島津義弘陣跡、西首塚においては踏破隊の代表児童が堂々と祭文を読み上げました。

7
26

7
27

7
28

関ヶ原ソフトテニス少年団が 日置市(鹿児島県)へ親善交流に行ってきました

関ヶ原ソフトテニス少年団(団員11名、引率者6名)が7月26日(金)～28日(日)の三日間、関ヶ原町と兄弟都市である鹿児島県日置市へ親善交流に派遣されました。

この交流は、関ヶ原町と旧伊集院町とのスポーツ少年団の相互交流で、昭和55年の始まりから今年で40回目となります。

初日の歓迎夕食会では、昨年、関ヶ原町を訪問した吉利バレーボール少年団の皆さんと再会を喜び、関ヶ原合戦の剣舞を披露してきました。2日目は妙円寺バレーボール少年団の皆さんと知覧特攻平和会館の見学や江口浜海浜公園で海水浴、夜はスイカ割りにバーベキューと親睦も深まり、友達がたくさんできました。来年は日置市から妙円寺バレーボール少年団の皆さんが関ヶ原町に派遣されます。



8
4

第31回三世代交流 ふれあいゲートボール大会



▲陣場野チーム



▲西町チーム

北部運動広場ゲートボール場において、体育協会主催の三世代交流ふれあいゲートボール大会が開催されました。今回で第31回を数えるこの大会は、高齢者、青壮年、児童生徒で構成されるチームの出場が条件となっており、ゲートボールを通して世代を超えた交流が行われます。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。

優 勝	西町	チーム
準優勝	陣場野	チーム
第3位	製作所	チーム

7
30

7
31

第12回関ヶ原町民 納涼ソフトボール大会



関ヶ原町スポーツ推進委員会主催の第12回関ヶ原町民納涼ソフトボール大会が行われました。職場の仲間や自治会の友人同士でチームを作り、トーナメント戦の頂点を目指しました。

今年度は、決勝戦での白熱の打撃戦を制し、「ニューセキガハラ」がサヨナラで優勝を果たしました。おめでとうございます。

優 勝	ニューセキガハラ	チーム
準優勝	オーツカそふとん	チーム



7/23 7/30

少年少女生涯学習施設めぐり

夏休みを利用した子ども体験教室「少年少女生涯学習施設めぐり」を、5・6年生の部は7月23日、1～4年生の部は7月30日に開催しました。両日で109名の参加となり、それぞれの場所で様々な体験をしました。

5・6年生の部は京都方面で、午前中は「京都市動物園」に行き、珍しい動物などをグループごとに分かれて見学しました。その後、滋賀県高島市の、「高島ビレッジ1号館」を訪れ、キャンドル体験を行いました。



1～4年生は名古屋方面へ向かいました。午前中は「リニア・鉄道館」を訪れ、グループの仲間と協力してクイズに挑戦したり、実際のN700系の中で食事をするなどして楽しみました。その後、「名古屋港海洋博物館・南極観測船ふじ」へ移動し、名古屋港の歴史や南極観測船ふじについてジオラマなどを通して学びました。

参加した児童は学校の仲間と仲良く施設をめぐり、夏休みの良い思い出を作りました。



【夏休み企画】

関ヶ原ふれあいセンターに移住定住・ふるさと納税PRブースを設けました



7月19日から8月23日までの夏休み期間を利用して、町外から帰省された方に「ふるさと・関ヶ原」の魅力を知ってもらい、関ヶ原に住んでもらったり、ふるさと納税をしてもらえるよう、ふれあいセンターのギャラリースペースに移住定住・ふるさと納税のポスターやパンフレットを配置してPRを行いました。

7/11

ふるさと納税において 日本郵便株式会社と協定を結びました



▲西脇康世町長(中央左)と日本郵便株式会社東海支社長山崎雅明様(中央右)

日本郵便株式会社の提供する「郵便局のみまもりサービス」を、ふるさと納税の返礼品として導入するため同社と協定を締結しました。このサービスは、町内に住む高齢者宅に郵便局員が訪問し、町外に住む家族にメールで報告する「みまもり訪問サービス」と、自動音声により毎日体調確認を行う「みまもりでんわサービス」の二種類で、寄附額に応じて期間を選択することができます。

問 役場 企画政策課

☎ 43-3052



「健康づくり」を応援しています！

健康寿命を延ばしいきいきと暮らすためには、「健康を自分でつくり・守る」という姿勢が大切です。先月に引き続き、9月も「健康づくりチャレンジ月間」とし、食生活と運動習慣のキャンペーンを実施しています。普段の生活を見直し、健康的な生活習慣を身につけましょう。

9月のテーマは「運動習慣」。運動を楽しんで、もっと健康に！

普段から体を動かすことは生活習慣病などの病気のリスクを下げることにつながり、健康寿命を延ばすことに効果的です。

しかしながら、関ヶ原町では、普段から運動を取り入れている方は16歳から64歳で24.3%と少ない状況です。(平成29年健康と食育に関するアンケートより)そこで、9月のテーマは「運動習慣」です。生活のすきま時間に取り入れられる運動から始め、健康への一歩を踏み出してみませんか。

<参加方法>

9月の運動習慣コースの中から自分に合ったコースや挑戦してみたいコースをA～Fの中から選んで、健康づくりにチャレンジします。

毎日の取り組みを記録して、週に5日以上取り組むと健康ポイントを1ポイント獲得できます。月に4ポイント獲得すると、すてきな賞品が当たる抽選に申し込みができます。

9月 運動習慣コース
運動を楽しんで、もっと健康に。

A イキイキ“快汗”
スポーツやヨガ、入浴など気持ちいい汗をかけることプラス10分多くトライしよう！

B 手軽にウォーキング
どれだけの距離、時間を歩くかを毎日決めて、挑戦しよう！

C NOエレベーター YES階段
会社や駅、スーパーなど、エレベーターを使用せず、すすんで階段を使用しよう！

D 体を動かすイベント参加
マラソン、ヨガ、ダンス、体操など、体を動かすイベント(取組)に積極的に参加しよう！

E ぐっすり睡眠、スッキリ快活
寝る1時間半前に40℃のお湯に浸かったり、日光にあたるなどし、質の良い睡眠を目指そう！

F 数字で自己管理
毎日、体重や体脂肪、血圧を測定し、目標の数字に近づけるよう頑張ろう！

期 間	9月1日(日)～9月30日(月)	対 象	町内在住 20歳以上の方
申 込	ページ下の記録シートに記録し、直接やすらぎに提出(抽選応募はがきをお渡しします)		
応募締切	10月10日(木)消印有効		

----- 切り取り線 -----

ふりがな				チャレンジ (A～F)			
名前							
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	ポイント
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	ポイント
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	ポイント
22日	23日	24日	25日	26日	27日/28日	29日/30日	ポイント
合計ポイント				確認印			

自殺予防週間 9月10日(火)～9月16日(月)

気づいていますか？あなたのストレス

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていた事がおっくうに感じられる
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役にたつ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

「からだ」も「こころ」も元気じゃないと、
いきいきと生活できませんね…
～自分の健康、自分で守ろう～

*左記のうち2項目以上があてはまり、
その状態が2週間以上ほとんど毎日続
いていて生活に支障がでている場合は
要注意です。

資料:厚生労働省「うつ対策推進マニュアル」

ひとりで悩まないで。 まずは相談を…

人間関係や、生活のこと、仕事のことなど
で悩みがある時は、「ひとりで抱え込まずに、
相談して下さい」。

周囲に相談できる人がいない場合や、どこ
に相談していいかわからない時は、公的相談
機関をご利用ください。

(精神科医師による) こころの健康相談

◆月2回(木曜日 午前)、西濃保健所と市町の
会場にて

9月の相談日	時間	相談会場
9月12日	10時～ (30分×3人)	西濃保健所
9月26日		やすらぎ (健康増進センター)

◆料金は無料

◆事前予約が必要 ☎ 73-1111 内線274)
西濃保健所 保健予防係まで

～こころの病気かな？と思ったら～

- 体の症状+軽い精神症状 → 診療内科
- 精神症状が強い → 精神科
- まずは、かかりつけ医を受診し、必要に応じて適切な
専門医を紹介してもらう方法もあります。



こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が異なる「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関につながります。

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談 検索

よりよいホットライン 24時間対応

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

フリーダイヤル ☎ 0120-279-338

FAXでの相談の方 ☎ 03-3868-3811

若手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ☎ 0120-279-226

IP電話及U・LINE OUTからおかけの方 ☎ 050-3655-0279

支援情報検索サイト 電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。 支援情報検索サイト 検索

みんなで取り組もう いのちを支えるゲートキーパー

いつでも だれでも どこでも

変化に気づく じっくりと耳を傾ける 支援先につなげる 温かく見守る

令和元年度 自殺予防週間 9月10日(火)～9月16日(月)

詳しくは 厚生労働省 自殺対策 検索





早期発見のために1年に1回は 結核・肺がん検診を受けましょう

肺がんは、自覚症状が少なくみつけにくいがんです。早期発見のポイントは定期的な検診受診です。年1回の定期検診を受けることで発見された肺がんは、症状が出てから病院で発見された肺がんよりも、治る率が約3倍も高くなっています。

結核は、今は医療や生活水準により、薬を飲めば完治できる時代です。しかし、現在でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

<令和元年度 結核・肺がん検診 日程表>

*混雑を避けるため、できるだけ対象地区の日時・会場にて受診をお願いします。

月 日 曜日	時 間	会 場	対象地区名
9月26日(木)	9時00分～10時40分	やすらぎ前	藤下、松尾、柴井、天満
	11時00分～11時35分	若宮集会所	若宮、六反田
	13時30分～15時00分	ふれあいセンター	陣場野、宝有、グリーンフィールド、製作所社宅、THK社宅
10月4日(金)	9時00分～10時00分	玉北部集落センター	玉地区
	10時25分～11時15分	池寺公民館	池寺、緑ヶ丘、御祭田
	13時30分～14時40分	小関集落センター	小池、小関、笹尾
10月18日(金)	9時00分～9時50分	竹の尻転作センター	竹の尻、新明、貝戸、下明谷
	10時15分～11時00分	今須小学校	門前、今須中町・西町、門間
	11時20分～11時40分	平井公民館	平井、祖父谷
	13時30分～14時50分	やすらぎ前	稲荷町、石材社宅、西町
10月25日(金)	9時00分～9時30分	野上精米所	野上地区
	9時50分～10時50分	東町集会所	東町地区
	11時10分～11時55分	秋葉公民館	秋葉、大高、瑞竜
	13時30分～14時45分	町民プール	公門、東野、中山
11月1日(金)	9時00分～10時30分	中央公民館	中町、新町、公門、西町、陣場野、未受診者
	10時50分～11時15分	山中研修センター	山中
	13時30分～14時45分	やすらぎ前	松尾、東町、小池、未受診者

【肺がん検診】 対象者：40～64歳の方、 検診料金：500円

【結核・肺がん検診】 対象者：65歳以上の方、 検診料金：無料

肺がん検診に申し込まれた方、65歳以上の方には問診票をお送りします。日程表の日時に受診をお願いいたします。40～64歳の方で申し込みが済んでいない方も受診できますのでお問い合わせください。

西濃地域公衆衛生協議会会長表彰を受賞されました

母子保健推進員の児玉千恵美さんが西濃地域公衆衛生協議会において、関ヶ原町母子保健推進員として、長年活動し、地域における母子保健施策の普及、向上に努め、母子の健康保持増進に寄与した功績がみとめられ表彰されました。

関ヶ原町の母子保健推進員は、現在6名で活動をしています。主に乳幼児健診の身体計測や健診会場での母子への支援、母子保健事業（プレママ・ひよこママ交流会、離乳食教室、キッズピクス）における託児、相談などを行っています。

今後ともご活躍を期待しています。



健康短期大学より

● 9月のエクササイズ ●

お尻の横のエクササイズ

1セット＝10回(左右)

＜注意＞

- ・1回ごと足は床につけましょう。
- ・足は上げすぎない。
(30度くらいが目安です)
- ・お腹とつま先はまっすぐ正面を向けましょう。



9月 おやこスマイルClub

日にち 9月19日(木) 午前10時～11時30分

絵本 どんぐりころちゃん
おトイレさん

月替わり 紙コップで手づくりおもちゃ

家族の健康カレンダー 9月

■母子関係

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	5日(木) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です(申込みは保健師まで)。
キッズピクス	12日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成28年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、タオル
おやこスマイルclub	19日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳幼児(0～3歳頃まで)と その保護者	バスタオル、飲み物、おむつ

■成人関係

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
いきいき健康教室	17日(火) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	音楽レクリエーション
シルバーピクス教室	4日(水) 午前9時15分～正午			運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、 靴、バスタオル
筋肉しっかりトレーニング教室	5日(木) 19日(木) 午後1時00分～午後3時45分			
新! 血液さらさら教室	18日(水) 午前9時15分～正午		希望者	健康手帳
おとなの健康・介護なんでも相談	13日(金) 午前10時00分～午前11時00分		認知症の方や家族、認知症に関心 のある方など	参加費：100円
認知症カフェ“だんらん”	27日(金) 午後1時30分～午後3時30分	国保関ヶ原診療所	①20～39歳の方 ②40歳以上の方 ③40～74歳町国民健康保険加入者 ④後期高齢者医療保険加入者 ⑤50歳以上の男性 ⑥主に40、45、50、55、60歳の方	①1,000円 ②40～69歳：無料 70歳以上：500円 ③1,000円 ④420円 ⑤500円 ⑥無料
①20・30代健診 ②大腸がん検診 ③特定健診 ④ぎふ・すこやか健診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水) 午後2時00分～		①40～64歳の方 ②65歳以上の方	①500円 ②無料
結核・肺がん検診	26日(木) 午前9時00分～午後3時00分	町内各所		



食育の取り組みのご紹介

食育とは 「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、「食」を生み出す「農」の重要性を認識しながら健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

**老人クラブ連合会女性部の伝達講習会が開催され、
食生活改善推進協議会より健康な食生活のポイントをお伝えしました**



7月22日(月)にやすらぎにて、「美味しく食べて血糖コントロール」をテーマにした糖尿病予防の料理教室を行い、食生活改善推進員より糖質を抑えて、かつ食物繊維がしっかり摂れる食事方法を伝達しました。

メニューは「夏野菜たっぷりラタトゥイユ」、「切干大根のデリ風サラダ」、「とろっと卵の和風スープ」、「クレームダンジュ」を含む5品です。食生活改善推進員と共に試作、検討を重ね、旬の食材を使用し、簡単に作れるメニューを考えました。

糖尿病予防には、まず食事と運動が大切です。関ヶ原町では、特定健診の結果より、高血糖※の方に共通する食べ方を以下の「食べ方改善6箇条」としておすすめしています。高血糖の方のみならず、日頃より健康を意識した方にも取り組める方法です。

今後は各家庭や各地区に健康的な食習慣が広まっていくことを期待しています。

※高血糖とは・・・HbA1c5.6以上の方

食べ方改善 6箇条

- ① ゆっくりよく噛んで食べる(20分以上かけて)
- ② 3食とも、主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ③ 夕食後は何も食べない(就寝前3時間は食べない)
- ④ 海藻又はきのこ料理を1日1皿は食べる
- ⑤ 腹八分目を心がける
- ⑥ 果物は量を決めて食べる(1日80kcalを目安に)

1日80kcalとは・・・?
 =バナナ1本
 =リンゴ1/2個
 =なし1/2個
 =みかん2個

～参加者から好評だったメニュー～

「野菜が一度に沢山とれてとても良い」、「夏の暑さにカレー味がとても合う」(参加者の声より)

夏野菜たっぷりラタトゥイユ

■ 材料(2人分)

鶏もも肉(皮なし)	180g
ベーコン(ハーフ)	2枚
ズッキーニ	中1本
なす	中1本
トマト	中1/2個
黄パプリカ	1/2個(70g)
にんにく	2.5g
オリーブ油	大さじ1/2(6g)
A 顆粒コンソメ	小さじ2(6g)
カレー粉	小さじ2(4g)
塩・こしょう	少々

〈1人分の栄養価〉

エネルギー	タンパク質	炭水化物	食物繊維	塩分
247kcal	23.6g	12.6g	3.7g	1.5g

■ 作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② ズッキーニは5mm厚の輪切り、なすが乱切り、トマトは大きめのくり切り、黄パプリカは種を取って乱切り、にんにくは粗みじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油とにんにく、ベーコンを入れ弱火にかける。香りが立つまでゆっくりと炒めたら、まず鶏もも肉を炒め火が通ったら取り出す。
- ④ ②のズッキーニ、黄パプリカを入れて炒め、野菜がしんなりしたら残りのなす、トマトを入れて焦がさないように炒める。
- ⑤ Aの調味料を入れて蓋をして弱火で10分程煮込み、鶏肉を加えて更に5分程煮る。
- ⑥ 最後に、塩・こしょうで味を整える。

地域包括 かわらばん

問 地域包括支援センター

☎ 43-3201

介護予防教室「てんとうむしくらぶ」の 参加者を募集します。

要介護状態にならないよう、できることから始めませんか？

『どんなことをするの？』

→椅子に座ってできる簡単な体操や仲間と楽しみながらゲーム、その他お口の体操、認知症予防、食事の話など、自宅でも簡単に続けられる方法をお伝えします。

『足腰も弱ってきたし、運動する自信がないわ。』

→椅子に座って行いますし、自分の出来る範囲で調節しながら参加していただけます。日頃、杖や歩行器を使用している方も参加してみえます。

…こんな方におすすめです…

- ☐ 足腰が弱ってきたと感じる
- ☐ 出掛ける機会が少なくなった
- ☐ 食事中、むせやすくなった
- ☐ 少しでも長く身の回りのことは自分でしたい！
認知症も予防したい！
- ☐ 体を動かしたいが、膝や腰などが痛くて、
どんな体操をしたらいいのかわからない

<日にち> 午前9時45分～11時45分

10月3日(木)	10月24日(木)	11月14日(木)	12月5日(木)
10月10日(木)	10月31日(木)	11月21日(木)	12月12日(木)
10月17日(木)	11月7日(木)	11月28日(木)	12月19日(木)

<時 間> やすらぎ 2階

<参加費> 1,000円

<OB会> 令和2年3月5日(木)



参加を希望される方は、やすらぎ(地域包括支援センター) ☎ 43-3201までご連絡ください。

転倒の不安が大きくなって
散歩など行けなくなった。

自宅の環境に合わせて
取り組みたい!!



家事や畑仕事など、
体に負担の少ない
方法で続けたい

そんな方には…

おうちでリハビリがおすすめです！

- * 理学療法士等の専門のスタッフが、3～6ヶ月の期間を目安に計5回ご自宅を訪問します。
- * 「こんなことが出来るようになりたいな」といった目的に合わせて、あなたの体調や自宅の環境に合わせて出来ることを一緒に考え、具体的な方法を提案していきます。

詳細については、やすらぎ(地域包括支援センター)までお問い合わせください。

認知症カフェ

“だんらん”のお知らせ

9月

日にち 9月27日(金)

時 間 午後1時30分～午後3時30分

場 所 やすらぎ 2階

参加費 おひとり100円

9月のカフェのお楽しみは、いきいき健幸教室でもおなじみの富田恵子さんの音楽演奏会。子どもの頃に歌った童謡、若い頃に聴いた懐メロなどを聴いたり、歌ったりして楽しみませんか？みなさまの参加をお待ちしています。

歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー in 岐阜 2019

参加者募集！

日 時 10月27日(日)
場 所 岐阜県百年公園(岐阜県関市)
参加対象者 糖尿病に関心をお持ちの方
参加費 1名200円(保険料含む)
持ち物 お弁当、飲み物、レジャーシート
服装 運動できる服装でご参加ください。
申込締切 9月30日(月)までに所定の申込用紙をFAXにて下記事務局にお申し込みください。
 (申込用紙はホームページまたは関ヶ原診療所にあります。)

※災害や悪天候により開催が困難と予想される場合は中止となります。

《雨天中止の判断基準》

開催前日9時頃、15時頃、開催当日7時頃にNHK(ホームページ含む)が発表する岐阜県美濃地区の天気予報において、一度でも開催当日0時～18時の降水確率が40%以上の場合。

共 催 日本糖尿病協会 岐阜県糖尿病協会 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
問 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 岐阜オフィス ウォークラリー事務局
☎ 058-265-9731 **☎** 058-265-9733

● 休診のお知らせ ●

9月7日(土) 午後 内科 森島先生 9月26日(木) 内科 高野先生
 9月14日(土) 午後 内科 島崎先生 9月27日(金) 内科 高野先生

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師 9月

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	島崎	島崎	島崎	島崎	島崎
		二診	森島	森島	森島	森島	森島
		三診	高野	高野	高野	高野	
	午後	一診	島崎	島崎			島崎
		二診			森島		森島
		三診				高野	
整形外科	午前	五診	伏見 3日/17日 (脊椎脊髄専門) 後藤 10日/24日		後藤	伏見 13日/27日 (脊椎脊髄専門) 後藤 6日/20日	秋山(予約制) (股関節専門) 9月14日
		六診	楊 (予約制)	田中 (関節リウマチ専門) 午前10時～午後1時30分	楊 (予約制)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
		五診			後藤		
	午後	六診	楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	後藤 (1回/月)
	午前	七診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
外科	午後		松尾		松尾		松尾

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※都合により休診になる場合があります。休診する場合、他の医師が対応いたします。全ての患者さまに休診の連絡ができない場合がございますのでご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようお願いいたします。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前8時30分～午前11時30分 [午前の受付時間(午前11時30分)を過ぎてから来所されますと、診察は午後となりますのでご了承ください]

午後1時～午後4時

《診療時間》火曜日～土曜日 午前8時45分～正午 午後1時30分～午後4時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち時間が長くなることがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始



「9月8日～14日」は救急医療週間

救急医療週間は、救急業務と救急医療に対して皆さんの理解と認識を深めてもらうため昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地において救急に関する様々な行事が実施されています。

＜救急車適正利用のお願い＞

最近、緊急でない場合や、タクシー代わりに救急車を呼ぶことが問題になっています。緊急ではない場合に救急車を呼んでしまうと、本当に救急車を必要とする人が利用できなくなります。皆さんが安心して救急医療を受けられる社会を目指しましょう。

※もし呼ぶかの判断に困ったら、救急相談窓口を活用して下さい。

岐阜県では、休日や夜間のお子様の急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関を受診すべきかどうかについて、電話で専門の相談員に相談できる子ども医療電話相談を実施しています。

小児の場合、「#8000」で小児救急相談ができます。

月曜日から金曜日 午後6時から翌朝午前8時
土曜日・休日・年末年始(12月29日から1月3日) 午前8時から翌朝午前8時(24時間)

上記以外の時間及び成人の方は「0584-23-3799」不破地域救急医療情報センターをご利用下さい。

●消防署 令和元年 7月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	3	20
一般負傷	3	25
急病人	17	118
その他	5	31
計	28	194

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	1
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
計	0	1

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

避難情報に「警戒レベル」が付与されました

※2019年5月29日より運用されています。

＜避難情報等＞

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 ^{※2} ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発表 (市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) ^{※3} ※3 地域の状況に応じて緊急状況は重なる避難を促す場合等に発令 (市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

平成30年7月豪雨では、様々な防災情報が発信されましたが、多様かつ難解であるため多くの住民が活用できない状況でした。これを踏まえ、国は住民等が情報の意味を直感的に理解できるよう、市町村が発令する避難情報と国や県が発表する防災気象情報を5段階の警戒レベルに整理するとともに、とるべき行動の対応を明確化しました。

←
岐阜県ホームページ参照
高齢者の方は「警戒レベル3」で避難。「警戒レベル4」で全員避難となります。

トラブル事例

今日、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届きました。「給料や不動産の差押」「強制執行」などの言葉が並んでいます。訴訟取り下げ最終期日が明日となっています。訴訟される心当たりはまったくありません。ハガキに記載された問合せ窓口を確認したほうがいいのでしょうか。

ひとこと助言

過去に何らかの料金の未払いがあるかのように思わせて、「訴訟を起こした」「訴状が提出された」「給料や財産を差し押さえる」などと不安をあおり、電話をかけさせる手口、いわゆる「架空請求」に関する相談がいまだに多く寄せられます。

ハガキに記載された問合せ窓口には絶対連絡してはいけません。連絡してしまうと、「訴訟取り下げのために必要」などと理由をつけられて高額な請求を受けることになりかねません。

ハガキだけでなく、封書、電話、メールなどの手段で架空請求されることもあります。いずれの手段であっても、心当たりがなく、請求内容が不明であれば、相手には連絡せずに、まずは下記の消費生活相談窓口までご相談ください。

問 消費者ホットライン

☎ 188

問 役場 地域振興課

☎ 43-0070

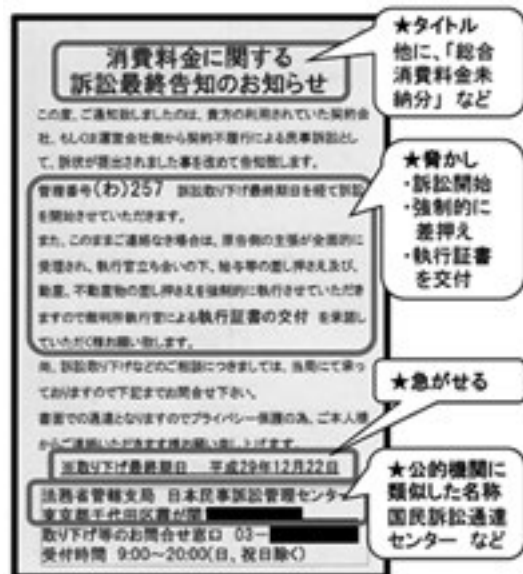
問 県民生活相談センター

☎ 058-277-1003

9月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	9月10日(火)、24日(火)	神戸町	☎ 27-3111	9月9日(月)、27日(金)
垂井町	☎ 22-1151	9月3日(火)、17日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	9月5日(木)、19日(木)
養老町	☎ 32-1108	9月2日(月)、20日(金)	安八町	☎ 64-3111	9月12日(木)、26日(木)



令和元年度『大切な命を守る』

全国中学・高校生作文コンクール(主催:警察庁)

- 募集部門** 中学生の部、高校生の部の2部門
- 応募資格** 中学生・高校生(原則として学校に現在も在学する生徒)
- 募集作品** 命の大切さに関する自分の考えや意見について、身近に経験したり見聞きしたりした事件・事故に関すること、家族や人と人との関係の大切さに関することなどを盛り込みつつ表現した作文を募集します。
- 募集規定**
 - 中学生の部 400字詰め原稿用紙3枚以内
 - 高校生の部 400字詰め原稿用紙4枚以内(A4サイズ)
 - *作品は縦書き、1枚目の1行目に作品タイトル、2行目に学校名、氏名、及び性別を明記し提出してください。自作の未発表の作品に限ります。
 - *提出先 垂井警察署 警務係
 - 応募締切り 令和元年10月4日(金)まで
- その他**
 - *作品は返却しませんので、必要な方はコピーをお取りください。
 - *全応募作品の著作権は主催者に属します。
 - *主催者は、受賞作品、受賞者の氏名、学校名、学年などについて新聞、広報誌、作品集など印刷物やホームページなどで紹介します。
 - *受賞者の発表は、応募者が所属する学校を管轄する各都道府県警察から連絡します。

垂井警察署



事業者の皆様！
2019年10月1日から
消費税・地方消費税の**軽減税率制度**がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、
・飲食料品（酒類・外食を除く）
・新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）
に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。
全ての事業者の方に関係があります！
飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。

レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となることがあります。
中小企業・小規模事業者等の方向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました！

制度についてのお問い合わせ
●消費税軽減税率電話相談センター（フリーダイヤル） ☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
※ナビダイヤル0570-030-456（通話料がかかります）もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ
●軽減税率対策補助金事務局（フリーダイヤル） ☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の税率は**10%**へ。
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、
みんなが安心できる社会にするために必要です。
みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会
保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要が
あります。そのためには10%への税率の上げが必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする
社会保障のために使われます。
引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、例えば、①待機児童の解消、
②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生
の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い
高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の
支給などに使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から
対策を実施します。
飲食料品（お酒・外食を除く）と新聞
（定期購読契約、週2回以上発行）
に係る税率を8%に引き下げます
（軽減税率制度）。
このほか、家計や景気への影響を緩和
するための各種対策を実施します。

知っていますが、地方消費税
一般に「消費税」と言うのは、消費税（国税）と地方消費税（地方税）を合計したものです。
地方消費税は、地方自治体の貴重な財源として、住民の暮らしの身近な行政に生かされ
ています。

政府広報 消費税 徴収

令和元年10月1日から、3歳から5歳までの障害のある子どもたちのための 児童発達支援等の利用者負担が無償化されます

就学前の障害児を支援するため、下記のサービスについては、対象者の利用者負担を無料とします。

無料となるサービス

- ・児童発達支援
- ・福祉型障害児入所施設
- ・医療型児童発達支援
- ・医療型障害児入所施設
- ・居宅訪問型児童発達支援
- ・保育所等訪問支援

対象となる子ども

無償化の対象となる期間は、「満3歳になって初めての4月1日から3年間」です。

※利用者負担以外の費用（医療費や、食事等の現在実費で負担しているもの）は引き続きお支払いいただく
ことになります。

※幼稚園、保育所、認定こども園等と、上記サービスの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象と
なります。

無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。

ご利用の障害児サービス事業所との間で、年齢を伝えるなどして無償化対象であることを事前にご確認
ください。

☎ 役場 住民課

☎ 43-1113

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ3,000万円
（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月24日 2種類同時発売! 発売期間 9/24②～10/18②
抽せん日 10/30③

公益財団法人岐阜県市町村振興協会 各1枚 300円



9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

屋外に表示・設置される広告塔や看板などの広告物(屋外広告物)は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。

しかしながら、広告物は無秩序に氾濫すると、街の景観を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には周辺の人に危害を及ぼす恐れがあります。

9月1日(日)から9月10日(火)まで、岐阜県下で屋外広告物適正化旬間が実施されます。期間中は以下の活動に重点的に取り組みます。

- ・屋外広告物の表示禁止物件の一斉点検
- ・広告物監視パトロールの実施

屋外広告物の設置に対して、岐阜県屋外広告物条例に基づいて屋外広告物を表示できる場所や、大きさなどを定めており、設置には許可が必要になりますので、事前に町へ相談し、規制の内容について確認してください。

広告物の提出にあたっては決められたルールを守り、関ヶ原町の良好な景観と、公衆への危険防止にご協力をお願いします。

問 役場 産業建設課
☎ 43-3054

ちびっこあつまれ！

10月開催の「ちびっこあつまれ」は給食体験ができます。

参加希望の方は、9月6日(金)までに参加される園に直接申し込み下さい。

日 時 西保育園
10月16日(水)
午前10時～
東保育園
10月23日(水)
午前10時～

※参加費用は、親子で300円、親のみで200円です。

問 西保育園(☎ 43-2610)
東保育園(☎ 43-2688)

林業退職金共済制度(林退共)の 退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋 1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎ 03-6731-2889
☎ 03-6731-2890
🌐 <http://www.rintaikyotaisiyokukin.go.jp/>

必ずチェック！最低賃金

「岐阜県最低賃金」が改正されます
時間額 85.1円 (26円UP)
令和元年10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

問 岐阜労働局賃金室
☎ 058-245-8104

運動会のご案内

運動会のシーズンとなりました。下記のとおり運動会が開催されますので、ご案内します。

9月14日(土) 今須小中学校合同運動会
関ヶ原中学校体育大会
9月21日(土) 関ヶ原小学校運動会
9月28日(土) 東保育園運動会
西保育園運動会
10月13日(日) 町民体育祭

※天候等により、変更となる場合があります。

情 報

違法な森林開発を 発見されたらご連絡を！

岐阜県では、森林管理における法令遵守を積極的に推進するため、違法な森林開発の早期発見体制を強化しています。

森林に入られたとき、不審な「立木伐採」、「建築物」、「採掘」などを発見された場合は、岐阜県が開設している「森林の不適正事案110番」までご連絡ください。詳細は岐阜県HP内に掲載しております。

問 岐阜県西濃農林事務所 林業課
☎ 0584-73-1111(内線389)

ホームページ(岐阜県)

🌐 <http://www.pref.gifu.lg.jp/sangyo/nogyo/norin-jimusho/24802/osirase/futekisei110.html>

ペットの飼い主の方へ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は登録し、その鑑札を犬に付けておくことや、年1回の狂犬病予防注射を受け、注射票を犬に付けておくことが義務づけられています。

また放し飼いにしたり、首輪や紐でつないでいても逃げ出して事故に遭ったり、徘徊して他のみなさんに迷惑をかけるという事例も少なくありません。

犬の飼い主の方はこれらの点を十分にご留意いただくようお願いいたします。

なお、猫は登録の義務はありませんが、飼い主の分からない猫にエサをあげると繁殖し、ふんや尿、鳴き声など近隣のみなさんに迷惑をかけることになります。

飼養の責任を持ってない野良猫には安易にエサを与えないようにしてください。

問 役場 水道環境課
☎ 43-3053



募 集

<受講生募集> せきがはら歴史オープン講座

県内の史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体験しましょう。どんなたでも参加できます。

中井 均氏による

城郭案内ハイキング「大桑城跡」

日 時 令和元年10月23日(水)
午前 8 時30分～午後 5 時

行き先 山県市

講 師 滋賀県立大学 教授
中井 均 氏

参加費 4,000円

定 員 20名(抽選を行います)

申込み 9月19日(木)に教育委員会・中央公民館・歴史民俗資料館に申込書を配置します。

問 教育委員会

☎ 43-1289

楽しい卓上頭脳ゲーム

「マンカラ体操教室」参加者を募集します。

日 時 9月19日(木)
午後 7 時30分～

会 場 垂井町中央公民館
2 階会議室

対 象 郡内に在住・在勤・在学の
小学 1 年生以上の人／30名
※小中学生は保護者同伴
(親子・3 世代参加、大歓迎)

講 師 不破郡レクリエーション協会
インストラクター

参加費 無料

持ち物 なし

申込み 9月16日(月)までに郡レクリエーション協会会長
臼井さんへ

☎ 090-1419-2692

住宅地周辺での 農薬散布は適切に

学校、保育所、病院、公園などの公共施設、住宅地近くの農地など、多くの人に影響を与える可能性のある場所で農薬を使用する場合には周囲の方への配慮が必要です。

農薬は病害虫の防除には必要ですが、使い方を誤ると周辺住民に重大な健康被害を与えることがあります。農薬を安全に使用するために、次のことに注意しましょう。

1. 農薬のラベルに記載されている使用方法および使用上の注意事項を必ず守りましょう。
2. 農薬散布は、無風または風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選ぶなどして、周りに飛散させないように気をつけましょう。特に子どもやお年寄りが農薬を浴びることのないよう最大限配慮しましょう。
3. 農薬の飛散の恐れがある場合や近隣に化学物質に敏感な人が居住していることを把握している場合には、早めの連絡や事前調整するなど十分配慮しましょう。

問 役場 産業建設課

☎ 43-3054

ごみ排出量 令和元年7月分

品 目	元年7月の 排出量	30年7月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	87.62 t	83.37 t	5.10%増
プラスチック類	2.28 t	4.16 t	45.19%減
燃やせないごみ	4.80 t	5.69 t	15.60%減
粗大ごみ	16.46 t	16.62 t	0.96%減

農地パトロール (農地利用状況調査)

農業委員会では、農地パトロール(農地法第30条第 1 項に基づく理容緒状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り活かす活動を展開しています。

遊休農地(荒れ地)は、火災や病害虫の発生原因になり、隣接の住民や農地へ悪影響を与えかねませんので除草・病害虫駆除など、農地の適正管理をお願いします。

<調査期間>

農地パトロールは、年間を通しての取り組みとなりますが、今年度は10月を調査月間として実施します。

調査の結果「遊休農地」と思われる農地の所有者に対し、口頭、文書通知等により、今後の意向確認、改善要請を行います。

実施にあたり、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 関ヶ原町農業委員会事務局

☎ 43-3054

ひきこもりに関する 相談会のお知らせ

ひきこもりに悩む方やご家族がひきこもりに対する理解を深め、対応方法を考えるきっかけとして相談会を開催します。

ひきこもり支援コーディネーターや精神科医師が個別相談をお受けします。

開催日および開催場所

9月24日(火)

西濃総合庁舎

11月18日(月)

大垣市総合福祉会館

対 象 ひきこもりがちな方や
ご家族の方

相 談 無料(要予約)

申 込 開催 7 日前までに、お電話
でご予約ください。

問 西濃保健所

☎ 0584-73-1111

問 岐阜県精神保健福祉センター
(ひきこもり地域支援センター)

☎ 058-231-9724

歴史を語る会だより

日時 9月17日(火)
午後 1 時～3 時

場所 関ヶ原町中央公民館
波乱の生涯

織田信長の妹お市とその子
浅井三姉妹は、皆が母に似て
美しい姫たちと伝わるが、そ
の印象とは裏腹に、骨肉争う
戦乱の世に翻弄され、それぞ
れ波瀾万丈の生涯を生き抜い
ている。

今回は豊臣家と徳川家との
絆を結ぶ重責を担い、三度目
の興入れとして、徳川秀忠に
嫁いだお江と、その長女千姫
の生涯を取り上げてみる。

また、千姫が大坂落城後、
本田家に嫁ぎ姫路に移り住ん
だ後に歩んだ道。江戸で享年
70歳の生涯を閉じるまでの話
も興味深い。

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

9月14日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

- ポチポチのとしょかん
- ふくろうのそめものや

9月28日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

- でんしゃにのったよ
- いそがしいよる

ふれあい図書館 9月 におすすめの絵本

テーマ「月」

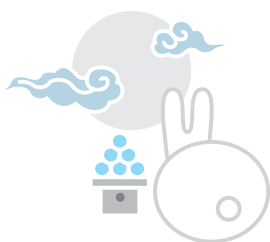
9月といえば中秋の名月、美しい月をみながらこんな絵本を開いてみませんか？

「ぼんぼん山の月」

あまんきみこ・文
(文研出版)

「つきよ」

長新太・さく
(教育画劇)



大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

[11ch]

◆ 生中継・日本女子ソフトボールリーグ2部

大垣ミナモソフトボールクラブ戦

◇ 6日(金)・7日(土)・8日(日)

※詳しい放送日時はHPをご覧ください。

◆ かがやきクラブ芸能大会

◇ 28日(土) 午後3時 他

[12ch]

■ 地域情報 デイリーUP

◇ 月～金 毎日更新 午後6時(1時間おきに再放送)
地元のニュース・話題を毎日お伝えしています。

■ 園児が主役 げんきはなまる

◇ 月～金 午後6時15分 ◇ 土・日 午後7時 他

■ ソフトボールクラブ応援番組 はばたけ大垣ミナモ

◇ 毎日 午後9時15分

■ 視聴者参加 生放送です！メールください

◇ 金 午後8時15分 MC久世良輔

■ スポーツ少年団が登場 いくぜ！スポ少

◇ 2日(月)～6日(金) 午後6時30分 他

■ SKE48のめざせ！インスタ女王 第3弾

◇ 9日(月)～13日(金) 午後6時30分 他

■ ぶらぶら街歩き 里見まさとのご町内探訪

◇ 16日(月)～20日(金) 午後6時30分 他

■ お店の情報満載 みるチャン

◇ 23日(月)～27日(金) 午後6時30分 他

■ TVギャラリー

◇ 月～金 午後7時28分 他

写真・絵画など地域のみなさんの力作をご紹介します！

☎ 0120-301-248 ☎ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300 ☎ https://www.ogaki-tv.co.jp/

抽選でGポイントが当たる「番組クイズ」はリモコンのdボタンを押して挑戦してください！

エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中！(使用料無料)

9月のギャラリー

写真展

～オープンガーデン 花たちの競演！～

出展 野村民夫さん(垂井町在住)

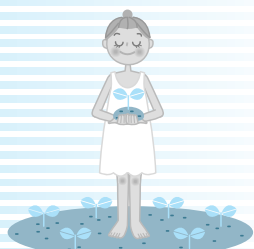
期間 9月3日(火)～9月28日(土)

ギャラリー出展者

募集中!

ギャラリー使用料無料

詳しくは
エコミュージアム関ヶ原
(電話43-5724)まで



公民館講座

Kouminkan

☎ 43-1288

ほうじ茶クリームパンと ブラウニー(ケーキ)づくり教室

お家で作る本格味で濃厚なブラウニーとパンを手作りしてみませんか！

日時 9月28日(土)

午前9時～正午

場所 公民館別館 調理室

定員 10人

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器

申込 9月19日(木)までに公民館へ



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

「ぎふフラワーフェスティバル2019」を開催します

色鮮やかなフラワーアレンジメント作品の展示や県内で生産された花の品評会、誰でも参加できる寄せ植え体験教室などを開催します。また、当日の花フェスタではオータムガーデンショー「ハロウィンガーデン」も開催しています。色とりどりの花に囲まれた一日をお過ごしください。



寄せ植え体験教室の様子

- ◆と き／10月5日(土)、6日(日)9:00～16:00
- ◆と ころ／花フェスタ記念公園(可児市瀬田1584-1)
- ◆問／花フェスタ記念公園 ☎0574(63)7373

ぎふフラワーフェスティバル

検索

●県の人口
1,991,390人(928人減)

※令和元年6月1日現在
※()内は前月との比較

Facebook「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで情報発信中!!

岐阜県 ミナモだより

検索

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
放送中

(放送日)木曜 18:53～18:57
(再放送)火曜 21:54～21:58

ぎふチャンネル(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も配信!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!



お得なドライブプランで富山をめぐる



富山湾と新湊大橋(海王丸パーク)

富山県と岐阜県は、連携してお互いの県の魅力をPRしています。両県で企画した、周遊エリア内の高速道路が定額で乗り放題となる割引企画を利用して、魅力満載の富山をドライブしませんか。

- ◆と き／12月1日(日)まで
- ◆料 金／普通車 連続2日間4,200円～ ほか
- ◆条 件／ETC車(普通・軽・二輪車) ※ウェブサイトから要申込
- ◆問／NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120(922)229
フリーダイヤルが利用できない場合 ☎052(223)0333

飛騨・富山ドライブプラン

検索



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」
「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。
バックナンバーも公開中!
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。



認知症カフェリレーを 開催します

9月の世界アルツハイマー月間を契機に認知症への理解を深めていただくため、認知症の方やその家族と地域の方が交流する認知症カフェを開催します。

- とき／9月上旬～10月上旬(毎週1回)
- ところ／県内5圏域で巡回開催
- 問／県庁高齢福祉課
☎058(272)8296

岐阜県認知症カフェリレー

検索



手話通訳者統一試験の 受験者を募集します

- とき／12月7日(土)
- ところ／中部学院大学(各務原市)
- 申込書／県聴覚障害者協会配布
※ウェブサイトからも入手可
- 受付／10月下旬まで
- 問／県聴覚障害者協会
☎058(278)1301

岐阜県聴覚障害者協会

検索



県文語シンポジウムを 開催します

島崎藤村や森鷗外などの作品などに関する講演や朗読を通して、美しい日本語の響きや表現を紹介します。

- とき／9月29日(日)13:30～15:30
- ところ／県図書館(岐阜市)
- 申込期限／9月27日(金)必着
- 申込先／問／県庁文化伝承課
☎058(272)8756

岐阜県文語シンポジウム

検索



ひきこもりに 悩んでいる方へ

ひきこもりに悩む方やその家族からの相談を受け付けています。

- 相談時間／平日9:00～17:00
- 相談方法／電話、面談
※面談による相談は要予約
- 料金／無料
- 問／ひきこもり地域支援センター
(精神保健福祉センター内)
☎058(231)9724

岐阜県 ひきこもり地域支援センター

検索



障がい者の方の 自動車税減免制度が変わります

10月から障がい者の方やその家族の自動車税減免制度を拡充するため、拡充対象者の方の事前申請を受け付けています。

- 【身体障がい者の方】
家族が運転する場合の減免対象(手帳の等級)を、本人が運転する場合と同じにします。
- 【知的障がい者・精神障がい者の方】
本人が運転する場合も減免対象になります。
- 問／県自動車税事務所
☎058(279)3781

事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が 変わります!

政府広報

2019年10月1日から消費
税・地方消費税の軽減税率
制度がスタート。全ての事業
者の方に関係があります。
レジ導入などに関する補助
金もあります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



戸籍の窓

令和元年7月16日から
令和元年8月15日までの
受付分(敬称略)

死亡

つしんでおくやみ申し上げます

住所	氏名	
小池	井上 将	82歳
公門六	北野 ヤス子	75歳
野上一	西本 次子	93歳



シリーズ企画

この人だあれ?

24

関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!!

本館が所蔵している「関ヶ原合戦図屏風」には、数多くの武将の名前が記されています。徳川家康や石田三成をはじめ、東軍西軍の武将の名が書かれているのは当然ですが、中には「この人はだれ?」と思われるような人物も 描かれています。

シリーズ企画「この人だあれ?」では、こうした人物に焦点を当て、人物にまつわる話をご紹介します。

第二十四回目の人物は、左の絵に描かれている「阿多長寿院盛淳(あたちようじゅいんもりあつ)です。

盛淳は島津義弘の重臣でした。左の絵には、鉄砲隊をすうりと並べ、島津軍の先頭に立つて進もうと前を仰視する盛淳の姿が描かれています。



歴史民俗資料館

お知らせします

7月の入館者

○歴史民俗資料館 2,624人
○不破関資料館 269人

せきがはら史跡ガイド

■ 7月のガイド実績 ■ 22件

- 5日 団体3名(東京) 【細見昌男ガイド・和田賀織ガイド】
6日 個人1名(愛知) 【沢木章子ガイド】
7日 個人3名(山口) 【吉田信子ガイド】
7日 団体31名(石川) 【横山高司ガイド】
8日 個人3名(岐阜) 【高木晶子ガイド】
8日 団体17名(東京) 【池側 誠ガイド】
10日 団体17名(岐阜) 【大津 彰ガイド】
11日 団体27名(岐阜) 【高木愛郎ガイド】
12日 団体37名(岐阜) 【高木敏朗ガイド】
12日 団体56名(岐阜) 【三和敏郎ガイド・山村健一ガイド】
13日 個人2名(長野) 【吉村和剛ガイド】
13日 個人4名(新潟) 【吉澤広幸ガイド】
13日 団体8名(神奈川) 【三輪成康ガイド】
15日 個人2名(愛知) 【曾根繁樹ガイド】
18日 個人7名(長野) 【古山政樹ガイド】
20日 個人2名(岡山) 【池側恵子ガイド】
22日 個人3名(愛知) 【小玉義弘ガイド】
24日 団体30名(大阪) 【吉澤広幸ガイド】
26日 個人2名(千葉) 【今井 剛ガイド】
27日 団体23名(滋賀) 【林 英男ガイド】
27日 個人4名(滋賀) 【常喜京子ガイド】
29日 個人5名(兵庫) 【今井 学ガイド】
せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

軍は、秀吉の遺命に背き勢力を拡大していた徳川家康を討つべく決起し、関ヶ原の戦いへと続く戦乱の火蓋が切られました。

島津義弘は伏見城攻めの頃から西軍に属していましたが、手元にいた家来はわずか二・三百名でした。義弘はすぐに薩摩へ派兵の依頼を出しましたが、国元の考え違いにより増兵が叶いませんでした。国元にいた盛淳は義弘の窮状を聞きつけ、すぐに配下の兵を引き連れて単独で美濃に向かいました。盛淳と同じような行動をとった家来は他にも大勢いたそうです。盛淳が大垣城に到着したのは、関ヶ原合戦が起きるわずか2日前でした。義弘は盛淳の到着を大変喜び、秀吉から拝領した大切な陣羽織を盛淳に与えました。石田三成も金磨きの軍配と団扇を贈りました。

決戦の日、島津隊は独自の判断で戦いに臨みました。やがて、小早川隊の寝返りを機に西軍は総崩れとなり、あとは島津隊だけを残すのみとなりました。義弘は関ヶ原でいさぎよく戦って死のうと決意しましたが、盛淳の必死の嘆願により、敵中突破をして撤退する道を選びました。とは言え、目の前には数々の東軍がひしめいています。千五百人いた兵士もその頃には数百名になっ

ていました。島津隊は大将の義弘を包むように鋒矢の陣形をとり、徳川家康の本陣めがけて突き進みました。そして、その直前で大きく南へ方向を変え、伊勢街道をひたすら走りました。

島津隊の退却に気づいた東軍の井伊隊らが必要に迫りかけました。とうとう烏頭坂(大垣市牧田)で追いつかれ、激しい戦いが行われました。このままでは数に劣る島津隊は全滅してしまいます。その時、盛淳は、義弘より拝領した陣羽織を身につけ、義弘の影武者となって戦いました。盛淳や兵士達の奮戦によって、義弘は危機を脱することができました。しかし、薩摩へたどり着いたのはわずか数十名だったそうです。毎年夏に、鹿児島から「関ヶ原踏破隊」が関ヶ原を訪れ、島津撤退の道を体験しています。もちろん盛淳の墓にもお参りします。先人の苦勞を忘れぬようにとの活動は、今年で六〇回目を迎えました。

さて、阿多長寿院盛淳はどの辺りに描かれているでしょうか。ヒントは、丸に十の字の島津隊の旗指物ですよ。関ヶ原町歴史民俗資料館にお越しいただき、あなたご自身の目でその人物を探し出してみてください。ご来館をお待ちしています。(割引券のご利用待っています。)

【お詫び】八月号の中で、人物の名前が間違っておりまして、お詫びいたします。
誤(松岡主馬) ↓ 正(松野主馬)

人口と世帯
令和元年 8月1日現在

人口 7,035人 (-4人) 男 3,420人 (-5人) 女 3,615人 (+1人) 世帯数 2,733世帯 (-1世帯)

関ヶ原町
歴史民俗資料館
割引券

大人100円引き
小人 50円引き

※1枚で何人でも有効です。