

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

12

Dec.2019
No.665

関ヶ原合戦祭り2019 ～関ヶ原子ども歴史絵巻～





関ヶ原合戦祭り2019

関ヶ原町最大のイベント「関ヶ原合戦祭り」が開催！

10月19日（土）、20日（日）に「関ヶ原合戦祭り2019」と「関ヶ原秋の武将イベント 島津の退き口」が開催され、全国からたくさんの方にご来場いただきました。



この日は雨が降る中でのイベントとなりましたが、笹尾山会場の特設ステージで行われたオープニングセレモニーで幕を開けました。陣野会場では、雨天のため一部スケジュールを変更して実施されましたが、町民ステージ（バンド演奏2組、フラダンス、よさこい）や、奥の細道紀行30年PRキャラバン隊による決意表明等が行われました。その後は恒例の戦国ライブが開催され、3組に出演いただき、歌やトークで会場が盛り上がり、さらに、京都長岡京おもてなし武将隊つっじによる甲冑劇や、来年の関ヶ原合戦420年をPRするための武将隊演武が盛大に行われました。

19日（土）



島津家に関連した著作を多数もつ小説家の天野純希さんによるスペシャルトークでは、主に「島津の退き口」をはじめとした島津家に関連した逸話を、独自の視点からお話しいただき、来場者に喜んでいただきました。



その他にも、警察コーナーやFC岐阜コーナーなどは屋外で開催され、主に子どもたちが参加できる内容で、楽しんでいただけました。





日曜日は前日からの雨が上がり、さわやかな天候の中でイベントが行われました。笹尾山会場において、のろし駆伝の発煙式が行われたあと、例年ファンが楽しみにしている鉄砲隊演武では、「なんでも鑑定団」鑑定士でおなじみの澤田平さん指揮の下、関ヶ原鉄砲隊と大垣城鉄砲隊が出演し、様々な射撃法を披露していただきました。

20日(日)

陣場野会場では、古戦場おもてなし武将隊関ヶ原組が登場し、楽しいトークと勇ましい演武に会場が魅了されました。そのあとは、関ヶ原の子どもたちによる歴史行列と子ども歴史絵巻で、鼓笛や剣舞、語り太鼓を披露し、ご家族の方のみならず、多くの方に注目されました。

メインイベントである「関ヶ原合戦絵巻2019」では、総勢100名以上の甲冑武者が参加し、布陣パフォーマンスや全軍武者行列を行ったあと、陣場



野会場ふれあい広場において、島津義弘と甥の島津豊久を中心としたストーリーの群集劇では、甲冑武者が躍動し、迫力ある演技で会場がとても盛り上がりました。

そのほかにも「戦国グッズマーケット」、「戦国祭市」、「親子甲冑展示・ワークショップ」、「ふくしフレンドパーク」、「人形劇」「関ヶ原音頭」「ファイナルもちまき」等が行われ、会場が大いに賑わい、魅力あふれるイベントとなりました。

10
27

11
2、3、10

関ヶ原サイクリングツアーを
開催しました



自転車で関ヶ原町内を巡るサイクリングツアーを行いました。どのツアーも秋晴れのいいお天気でした。高低差のある関ヶ原の地形も、電動アシスト付き自転車ならスイスイ楽々走行でき、参加したどなたも楽しんでいらっしゃいました。

11月10日は今須の妙応寺や玉の火薬庫に行くツアーを行いました。1日かけて関ヶ原をぐるりと一周しましたが、古戦場だけではない関ヶ原の魅力を味わえる内容で、参加者の方からも大変好評でした。

また、11月2日には関ヶ原町内だけではなく、お隣の垂井町へ行くツアーも行いました。

10
30

第77回関ヶ原町老人ゲートボール大会・
第25回老人ペタンク大会が開催されました！

10月30日(水)北部運動広場ゲートボール場・ペタンク場において、同大会(町主催・老人クラブ連合会共催)が気持ちがいい秋晴れの下で開催されました。グラウンドコンディションも最高の中、皆さん元気にプレーをされていました。今後も健康長寿のため、未長くスポーツを続けていただきたいと思います。

入賞されたチームは以下のとおりです。おめでとうございます！！

ゲートボールの部

優勝 西町チーム
準優勝 秋桜チーム
三位 松尾チーム

ペタンクの部

優勝 玉寿会Aチーム
準優勝 稲成会Aチーム
三位 今須Aチーム



ゲートボール大会 優勝
西町チーム



ペタンク大会 優勝
玉寿会Aチーム

10
13

堀川杯空手道交流大会で入賞！



第17回堀川杯空手道交流大会が各務原市総合体育館で開催され、関ヶ原町空手道スポーツ少年団の団員18名が出場しました。

日頃の練習成果を十分に発揮し、好成績を修めることができました。

団体戦 形小学生の部 優勝

出場者 5年 岩田紗枝
4年 岩田梨沙
5年 高木瑛真

個人戦

- ・形小学生4～5級の部 3位 4年 山田彩月
- ・組手小学生5.6年男子の部 優勝 5年 高木瑛真
- ・形小学生1～3級の部 3位 4年 岩田梨沙
- ・組手中学生男子の部 準優勝 2年 西本和磨
- ・形高校生男女の部 2位 本杉愛梨
- ・組手高校生男子の部 優勝 本荘直輝
- 準優勝 高木龍之介

11
3

功労者表彰式を挙行



関ヶ原町では、町表彰条例の規定に基づいて、町の振興発展に功績のあった方を表彰しています。今年度もふれあいセンターにおいて表彰式が行われ、2名の方に功労賞が授与されました。

功労者

澤居久文さん(元町議会議員)
佐藤孝則さん(消防団員)



10
29

11
8

中学校で模擬投票

関ヶ原中学校、今須中学校の社会科公民授業の一環として模擬投票が行われ、実際の選挙で使用する投票箱、投票記載台を使用して本番さながらの投票を体験しました。

×市という架空の市の市長選挙を題材に生徒たちは、各候補者の主張や政策を自らがどのように感じたか、どうしてその候補者を支持するのかなど真剣に話し合い、当選してほしい候補者に1票を投じました。初めての経験に生徒たちは緊張した表情でした。



11
3

第44回 関ヶ原町美術展を開催

10月26日(土)から11月3日(日)まで、ふれあいセンターにおいて関ヶ原町美術展を開催し、表彰式を行いました。各部門において入賞された方をご紹介します(敬称略)。おめでとうございます。なお、写真は各部門における町長賞の作品です。

●絵画の部

町長賞 山田誉司
「ベビーマラカス
幸せの鈴」

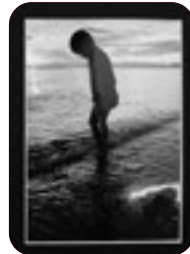


議長賞 三輪美春
「悠悠」

教育長賞 西村広子 「メルヘンの世界」
芸術文化協会賞 渡部政春 「立石寺山門」
中日新聞社賞 梅田裕子 「Destiny(デスティニー)」
奨励賞 長谷川弘志 「冬の長谷寺」

●写真の部

町長賞 吉田儀一
「哀愁漂●●●」



議長賞 廣末益雄
「けむしさんは芸術家」

教育長賞 小林幸子
「天まであ・が・れ」

芸術文化協会賞 古田茂己 「秋の日 落ち葉拾う」

中日新聞社賞 長谷川克 「落葉」

●手芸の部

町長賞 麻生裕香
「小鳥の
ペアバッグ」



議長賞 澤村典子
「春夏秋冬」

教育長賞 小谷紀子 「帯で作った作品」

●彫塑工芸の部

議長賞 西村和宣 「船 おとこのロマン」
教育長賞 坂東知子 「輝」
中日新聞社賞 高木哲子 「秋海棠と蟹の散歩」

●書道の部

町長賞 坂東知子 「紅」



議長賞 河本章善
「富貴をもって
驕る事勿れ」

教育長賞 寺田利昭
「篆刻」

芸術文化協会賞 佐古笑子
「嶺上の雲」

中日新聞社賞 杉山隆 「五事を正す」

奨励賞 谷川あさ子 「桃花」
山本千恵子 「百人一首」
河本佑子 「啄木の歌」
高木真弓 「桃李自成蹊」

●盆栽の部

町長賞 掛樋勝利



議長賞 平野欣三

今須地域の振興に関する 懇談会を開催しました

懇談会での内容を皆様にお知らせします。

令和
元年
第2回

～懇談会の開催について～

2019年10月24日(木)開催

午後7時～午後8時30分

会場：関ヶ原町役場3階 大会議室



今須の未来を 考える

令和元年10月24日(木)に関ヶ原町役場大会議室で第2回目の「今須地域の振興に関する懇談会」が開催されました。

**今須の現状や心配されること
今須小中学校施設の利活用
について意見交換しました**

懇談会には17名の委員の出席があり、事務局からの資料説明や各種の報告を受けたのち、各委員の意見をより多く議事に反映させる機会を増やすため、委員5〜6名ずつの3グループに分かれ「今須の現状や心配されること」と「今須小中学校施設の利活用方法」についての意見交換を行い、その後、取りまとめた意見を代表者が発表しました。

出席した委員の皆さんは他のグループの貴重な意見に耳を傾けたり、今須小中学校の未来について活発な議論を展開しました。

懇談会の次第

- ・ 開会
- ・ 座長あいさつ
- ・ 事務局からの報告
- ・ 議事
- ・ 閉会

【今須の現状や心配ごとに関して】

- ・ 今須から関ヶ原に子どもが日常的な移動をするのに親の送り迎え等の負担がかかる
- ・ 農協や郵便局などに業務縮小の傾向がある
- ・ 担い手や後継者不足による林業や農業の衰退
- ・ 今須保育園の定期的なメンテナンスが心配（草刈り等）
- ・ 卒業生が今須に戻って来た時に、昔の雰囲気味わえる空間は残してほしい
- ・ アオギリの木を守る
- ・ 高齢者が多く、世帯数も減少している
- ・ 今須から出て行く若い人が多い
- ・ 今須の自治会の合併が必要

【今須の特徴や取り組みたい事業に関して】

- ・ 今須米のブランド化の推進
- ・ 関ヶ原町内の校下別の文化継承
- ・ 今須宿の古民家の利活用
- ・ 今須杉プロジェクトにおける若者の育成
- ・ 地域住民が主体となった、まちづくり協議会の立ち上げ
- ・ 今須の山を大学の演習林に活用
- ・ クラウドファンディングやふるさと納税を活用した財源の確保
- ・ 国道21号線からの学校前までの直線での進入路の検討
- ・ 全国発送できるような冷凍五平餅などの特産品開発



- ・今須祭りの開催
- ・6月にほたるを観よう会の実施
- ・8月に戦争体験を語る会の実施
- ・今須川での川遊び
- ・インターネット等を通じ、情報発信することで今須の自然に親しんでもらう
- ・「関ヶ原ファンクラブ」を集い、会員証を発行する
- ・関ヶ原町の全公共施設の総点検
- ・(過剰な公共施設は減らす)
- ・妙心寺との提携による座禅講座や宿坊、精進料理、中山道ウォーキング
- ・今須地区の道路への今須木材による今須宿の説明看板を設置する
- ・今須の休耕田を利用した特産品づくり
- ・(ブルーベリーやゆずなど)
- ・今須地域の歴史的な史跡等の発掘
- ・現在、今須地域で行われている活動の洗い出しと協働(こんにゃくなど)
- ・グリーンウッドキャンプ場とグラウンドゴルフやゲートボール場の活性化
- ・関ヶ原ブランドの確立



【小中学校跡地の活用に関して】

- ・自然の家や青少年研修センター
- ・(都会の小中学生の誘致・岐阜県で事業化できないか)
- ・児童館や子育て世代が集える施設
- ・企業や大学等の研修・研究施設の誘致
- ・定期イベントの会場(特産品を生かした軽トララック朝市など)
- ・道の駅(農産物販売所など)
- ・体験型イベント施設
- ・(自然を満喫、ふれあい交流会や各種講座を行い、全国から参加者を募集)
- ・インターネット等を通じた全国規模での企業誘致
- ・観光客向けの宿泊施設
- ・喫茶「今須宿」を移転し、地域住民が集う場所
- ・食事処や農家レストラン
- ・生涯学習施設(星空観察やカブトムシ採取、木工教室)
- ・子どもたちが集えるような多目的施設(マスコミに注目されるような内容など)
- ・民間企業等への一括貸し出し
- ・起業を目指す若者に対して、サテライトオフィスやワークスペースとしての教室の区分貸し出し
- ・関ヶ原の歴史と語学留学の出来る施設(英語での関ヶ原合戦の説明など)
- ・今須杉を題材として、親子で楽しめる施設
- ・東西の食文化の違いを体験できる施設
- ・IT分野などのクリエイターや芸術家が集う施設
- ・(3Dプリンタ等の設備を充実させる)
- ・地域住民と観光客がふれあえる施設
- ・今須地域コミュニティセンター(集会場、趣味の会、会議室、避難所など)
- ・農産物販売所でありながら、自分で調理し、食事も出来る体験施設
- ・岐阜関ヶ原古戦場記念館の第2会場や他のミュージアムの誘致
- ・東西文化交流センター
- ・体験村(今須の自然を生かした昆虫採集と今須杉の木工教室の組み合わせ)
- ・高齢者の健康サポートができる施設
- ・中央公民館のサブ機能を持たせた施設
- ・障がい者就労支援施設

プラスチック製 容器包装分別のお願い(赤文字のゴミ袋)

関ヶ原町では、平成28年4月よりプラスチック製容器包装(以下「プラ容器包装」と表現します。)の収集を開始し、4年目になりますが、その収集と実態、再資源化に対する問題点についてお知らせします。

プラ容器包装の収集量

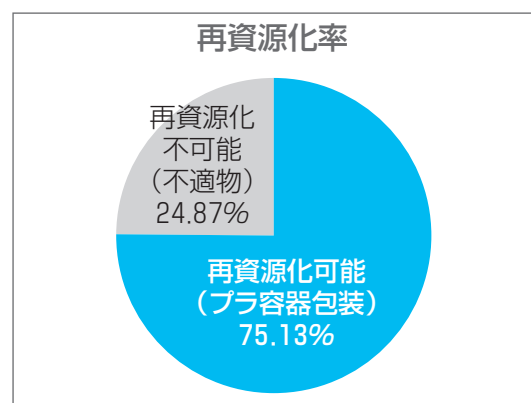
平成30年度の実績としまして、プラ容器包装の収集量は、43.46トンでした。

その年の本町の人口は7,109人ですので、1人当たりの1年間の収集量は6.1kgで、日本容器包装協会が想定(全国平均)している1人当たりの1年間の収集量の7.0kgを下回っており、プラ容器包装の収集量が減少している事になります。

プラ容器包装の再資源化率

南濃衛生施設利用事務組合リサイクルセンターに持ち込まれたプラ容器包装については、破袋(はたい)、分別、圧縮梱包により、再資源化事業者に引き渡された量は、75.13%の32.65トンとなっています。

また、分別時に不適物を取り除く作業を行っており、その不適物の量は、24.87%の10.81トンです。不適物については、リサイクルされずに焼却などにより処分されています。

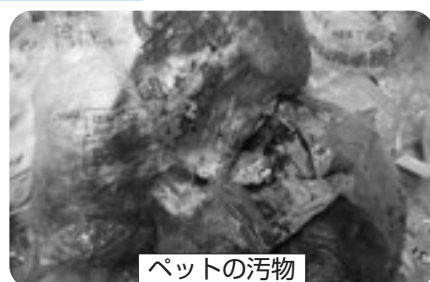


①本町より収集された、プラ容器包装以外のビニール・プラスチック類の例



プラ容器包装以外の、ビニールやプラスチック類が多く収集されています。プラ容器包装以外のビニール・プラスチック類は「燃やせるごみ袋」に入れてください。

②本町より収集された、汚れているものの例



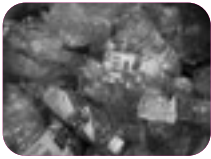
汚れているものは、分別のときに分別用のコンベア等を汚し、良いプラ容器包装のものまで汚してしまうため、リサイクルができなくなります。汚れているものは、「燃やせるごみ袋」に入れてください。

③水分

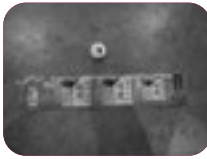
水分の主な原因は雨水によるものです。プラ容器包装の保管は雨にぬれない場所で保管してください。収集日が雨天の場合は、収集袋に水が入らないように口をきちんと結んでいただきますようお願いいたします。

④本町より収集されたペットボトル

ペットボトルは、町指定のプラスチック容器包装のゴミ袋(赤い文字)に入れますと不適物となり容器包装には該当しないので注意してください。ただし、キャップ・ラベルについては、容器包装になります。



ペットボトルは再資源化不可能なものになります。



キャップ・ラベルは再資源化可能なものになります。分別に御協力お願いいたします。

⑤本町より収集された不燃物の例

不燃物については、アルミナベ、飲料の缶、ビン及びコード類の割合が多く収集されています。

不燃物については、「燃やせないごみ袋」に入れてください。



アルミ鍋や缶詰



空き缶

⑥本町より収集された、禁忌品の例



スプレー缶



T字カミソリ等

禁忌品については、作業員を傷つける可能性のある刃物・カッター類、感染性が高い在宅医療用の注射器・点滴袋など、爆発の可能性のあるガスボンベ・ライター類、発火の可能性が高い充電式の電池等が指定されていますが、作業員の安全と機械の故障を防止するためにも、指定された出し方で処理をしていただき、絶対にプラ容器包装へは入れないでください。

他の市町から収集された、禁忌品の例



まち針



割れたガラスや電球



ライター・乾電池



はさみ・包丁・カミソリ



在宅医療用注射針



在宅医療用注射器

プラ容器包装については、住民の皆様が苦勞して分別をされていますが、残念なことに、現実には約3割のものが不適物としてリサイクルされていません。また、不適物が多ければ多いほどセンターでの分別に人件費が掛かり、事故や故障の原因となり、ごみ処理の経費が増加する要因となりますので、更なる分別をお願いします。

プラ容器包装については、次の二点に気をつけていただければ回収率がすぐに良くなりますので、ご協力をお願いします。

①必ずプラマークの確認をお願いします。

プラマークとはこのマークです



このマークがついているもののみ、「プラ容器包装の袋」に入れていただきますようお願いいたします。

マークが探せない場合、わからない場合は迷わず「燃やせるごみ袋」に入れてください。



②汚れたものは、たとえプラマークの表示があっても「燃やせるごみ袋」に入れてください。また、洗うのが難しいものや軽く洗っても「少し汚れているな」と感じた場合は迷わず「燃やせるごみ袋」に入れてください。

最後に、よりよい未来のためにも「混ぜればごみ、分ければ資源」を合い言葉に分別に取り組んでくださいようお願いします。



年末年始の上手な過ごし方

年末年始は太りやすい！毎年そう感じている人も少なくないこの季節。クリスマス、忘年会、新年会とイベントが多く、楽しい雰囲気の中でついつい食べ過ぎたり、飲みすぎたりしてしまいがちです。「これくらい、いいかな…」と思っても、体調のコントロールは毎日の積み重ねが大切！誘惑が多い時期に、食生活を見直してみませんか？

～年末年始の食生活の傾向は？～ 振り返ってみましょう！

- ☞ 食事会・飲み会で外食の機会が増える
- ☞ パーティーメニューはカロリー・塩分の高いものが多い
- ☞ 夜遅くに食べる（飲む）ことが多くなる
- ☞ 普段の食事と違うので、食べた量やカロリーが分かりにくい
- ☞ 食べ物を買込み、食べたい時にいつでも食べ物が手に届く環境にあるので、つい食べてしまう

～食生活の工夫～

《食事はバランスよく》

①炭水化物だけにかたよらない

おもちだけ、麺類だけ、ピザだけという食事はやめましょう。

これらはみんな炭水化物の仲間です。調節して食べましょう。

・もち ・パン ・くり ・ごはん ・あずき ・さつまいも ・うどん
 ・はるさめ ・そば ・くすきり ・じゃがいも ・スパゲティ ・くわい ・さといも

※市販のもち2個(約100g)で、ごはん茶碗中盛り1杯(140g)と同じカロリーに当たります。

②たんぱく質だけにかたよらない

かまぼこばかり、かずのこばかり、黒豆ばかり食べないようにしましょう。これらは、「箸やすめ」として少量を楽しみ、普段通りのおかずで食事を摂りましょう。

③食物繊維を忘れずに

お正月料理は、魚介類や肉類が多くなりがちです。食物繊維が不足しないよう、きのこ類、海藻、こんにゃくなどを上手に使い、料理の2/3は野菜料理にしましょう。



《食事時間は規則的に！》

年末年始の休日は食事時間が不規則になりがちです。夜遅くに沢山食べてしまうと、翌朝起きた時に空腹感を感じにくくなり、朝食が食べられなくなることも。1日の食事回数が減ると、食事間隔が長くなり、食べた栄養がより吸収されやすく、太る原因になります。

食事時間や食事回数を普段と大きく変えることなく、不規則な食事を何日も続けないようにしましょう。

《食べすぎ対策》

- ①買すぎ 買すぎは食べ過ぎにつながることも。食べきれるかよく考えた買い物を心がけましょう。
- ②ためすぎ 食品は気づくと増えているもの、いつ買ったか分からない？となる前に在庫のチェックをしてから買い物へ。
- ③作りすぎ 作りすぎて、食べ過ぎや食べきれず残してしまわないよう、作る量の調節を。腐らせて捨ててしまえば、環境汚染にもつながります。

家族の健康カレンダー 12月

■母子関係

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象者 | 備考 |
|----------------------------|--------------------------|----------------|------------------------|--|
| プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談 | 6日(金) 午前9時30分～午前11時00分 | 保健福祉総合施設「やすらぎ」 | 妊娠中の方・乳幼児希望者 | 母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談(関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です(申し込みは保健師まで)。 |
| おやこスマイルclub | 11日(水) 午前10時00分～午前11時30分 | | 乳幼児(0～3歳頃まで)とその保護者 | バスタオル、飲み物、おむつ |
| キッズピクス | 10日(火) 午前9時30分～午前11時30分 | | 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ | 運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、タオル |
| 1歳6ヶ月児健診 | 19日(木) 午後1時00分～午後1時15分 | | 平成30年4月・5月生まれ | 母子健康手帳、問診票、 |
| 3歳児健診 | | | 平成28年10月・11月生まれ | 1歳6ヶ月・3歳児健診対象者； |
| 前期乳児健診 | | | 令和元年7月・8月生まれ | フッ化物塗布問診票(希望者)、 |
| 後期乳児健診 | | | 平成31年2月・3月生まれ | 3歳児健診対象者； 目と耳のアンケート、検尿 |

■成人関係

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象者 | 備考 | |
|-----------------|---------------------------|----------------|-----|------------------------------|------------------------------|
| いきいき健康教室 | 3日(火) 17日(火) | 保健福祉総合施設「やすらぎ」 | 申込者 | 小物作り等 音楽レクリエーション | |
| シルバーピクス教室 | 4日(水) 午前9時15分～正午 | | | 運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、靴、バスタオル | |
| 筋肉しっかりトレーニング教室 | 12日(木) 午後1時00分～午後3時45分 | | | | |
| 新!血液さらさら教室 | 18日(水) 午前9時15分～正午 | | | | |
| おとなの健康・介護なんでも相談 | 13日(金) 午前10時00分～午前11時00分 | | | 希望者 | 健康手帳 |
| 認知症カフェ“だんらん” | 20日(金) 午後1時30分～午後3時30分 | | | 認知症の方や家族、認知症に関心のある方など | 参加費：100円 |
| てんとうむしくらぶ | 5日(木) 12日(木) 19日(木) | | | 午前9時45分～午前11時45分 | 要支援認定者 転倒や体力低下に不安がある高齢者など |



住み慣れたまちでいつまでも元気に過ごすために

高齢化が進む中、「介護が必要になったらどうしよう…」と不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。いつまでも住み慣れたまちで健康に自分らしく過ごすために、できることから始めませんか？

◎下肢筋力の維持

足腰が弱り動くことが面倒になると筋力はますます衰えてしまいます。太ももやふくらはぎを鍛える体操がおすすめです。

【もも上げトレーニング】

- ①背もたれのある椅子に座りゆっくりと足を上げて膝を伸ばし、10秒数えて下ろします。左右交互に5回ずつ行います。



◎お口の健康

おいしく食べて、元気に話し、しっかり呼吸をするためにお口の健康は大切です。

【ぶくぶく&がらがらうがい】

- ①水を口を含み、頬全体をふくらませて3回程ぶくぶくしてはき出す。
②水を口を含み、上を向きのどの奥で15秒ほどがらがらして吐き出す。
◇飲み込む力や頬、舌のトレーニングです。風邪予防にもなります。

◎食事

1日10品目を目標にタンパク質や脂肪も摂りましょう。

- ①魚類 ②油脂類 ③肉類 ④牛乳 ⑤野菜
⑥海藻 ⑦いも類 ⑧卵 ⑨大豆製品 ⑩果物

◎閉じこもり予防

自分に合った方法で外出機会を持ちましょう。人や地域との関わりも大切です。

◇『自分のやり方で合っているか分からない』、『体調に不安があり相談したい』、『これからの生活のことを考えると不安…』

毎月第3金曜日(※) 午前10時～11時

(※変動する場合がありますので町民カレンダーでご確認ください。)

やすらぎ2階 健康増進センターにて
やすらぎ相談を開催しています

誰でも出来る『関ヶ原いきいき体操』や介護予防のちょっとしたヒントもご紹介しています。ぜひご利用ください。

健康短期大学より

●12月のエクササイズ●

骨盤底筋群のトレーニング 1セット=10回
肛門を締める
尿をがまんする イメージで行いましょう。
締めて5秒→リラックス5秒



座位でも立位でも
臥位でもできます！

認知症カフェ “だんらん”のお知らせ 12月

日にち 12月20日(金)
時間 午後1時30分～午後3時30分
場所 やすらぎ 2階
参加費 おひとり100円

12月のカフェでは、さつまいものツルを使ってお正月リースを作ります。あたたかい飲み物を用意して、みなさまの参加をお待ちしております。



12月 おやこスマイルClub

日にち 12月11日(水) 午前10時～11時30分

絵本 かおかおどんなかお
まどから★おくりもの
月替わり からだ育ち遊び(関ヶ原診療所理学療法士)

歩いて学ぶ糖尿病教室を開催

11月3日(日)国保関ヶ原診療所において「歩いて学ぶ糖尿病教室」を開催いたしました。当日は糖尿病に関心のある方などおよそ20名が参加されました。今回の糖尿病教室は運動、特にウォーキングの際の歩き方などを紹介し実際に診療所の駐車場でウォーキングをしてフォームの確認、歩き方のコツなどを実践しました。



▲診療所駐車場で実際に歩きました



▲血糖測定の様子

またウォーキング後には診療所リハビリ室において新しく導入した運動機器の体験もしてもらいました。運動の前後に血糖値を測定し血糖値がどのように変化したかなどをみました。

今回の糖尿病教室を機会に毎日の生活に運動を取り入れ糖尿病を改善、予防していただけると幸いです。

● 休診のお知らせ ●

12月3日(火) 午後 内科 島崎先生

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師 12_月

| 診療科 | 診療室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|------|-----|----|-------------------------------------|----|----|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 内科 | 午前 | 一診 | 島崎 | 島崎 | 島崎 | 島崎 | 島崎 | | |
| | | 二診 | 森島 | 森島 | 森島 | 森島 | 森島 | | |
| | | 三診 | 岩佐 | 岩佐 | 岩佐 | 岩佐 | 岩佐 | | |
| | 午後 | 一診 | 島崎 | 休診 | | | 島崎 | 島崎 | |
| | | 二診 | | | | | 森島 | 森島 | |
| | | 三診 | | | | | 岩佐 | 岩佐 | |
| 整形外科 | 午前 | 五診 | 伏見 3日/17日 (脊椎脊髄専門) 後藤 10日/24日 | 休診 | | 後藤 | 伏見 6日/20日 (脊椎脊髄専門) 後藤 13日/27日 | 秋山(予約制) (股関節専門) 12月14日 | |
| | | 六診 | 楊 (予約制) | | | 田中 (関節リウマチ専門) 午前10時~午後1時30分 | 楊 (予約制) | 楊 (予約制) | 大学医師 (交代制) |
| | | 午後 | 五診 | | | | | 後藤 | |
| | 午後 | 六診 | 楊 (予約制) | | | 楊 (予約制) | 楊 (予約制) | 後藤 (1回/月) | |
| | | 午前 | 七診 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | |
| | | | 午後 | 松尾 | | | 松尾 | 松尾 | |

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※都合により休診になる場合があります。休診する場合、他の医師が対応いたします。全ての患者さまに休診の連絡ができない場合がございますのでご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようお願いいたします。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前 8 時30分～午前11時30分 [午前の受付時間(午前11時30分)を過ぎてから来所されますと、診察は午後となりますのでご了承ください]
午後 1 時～午後 4 時

《診療時間》火曜日～土曜日 午前 8 時45分～正午 午後 1 時30分～午後 4 時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち時間が長くなる場合があります]

《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始

国保関ヶ原診療所健康講演会を開催

11月9日(土)午後国保関ヶ原診療所内において健康講演会を開催いたしました。当診療所にて診察をしていただいている岐阜大学の秋山教授、伏見特任准教授、田中特任助教、そして当診療所島崎所長がそれぞれテーマを決め講演いただきました。身近な病気であるリウマチや肩こり、湿布薬の正しい使い方、毎日の食生活を見直す栄養のお話などそれぞれの先生方が分かりやすく丁寧に講演いただきました。講演を聴いている方々は大きくうなずいたり、一緒に体を動かしたり、時には笑いがおこるなごやかな講演となりました。講演が始まる前にはイベントコーナーにおいて脳年齢測定、骨密度測定などを行いました。講演が始まるまでたくさんの方でにぎわいました。今回の健康講演会は約300名の大変大勢の方にお越しいただきました。ありがとうございました。



▲講演会 秋山教授



▲講演会 みんなでストレッチもしました



▲イベントコーナー 脳年齢測定の様子



▲イベントコーナー 骨折危険度測定の様子

■ 年末年始休診のお知らせ ■

12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始のため休診させていただきます。
12月31日(火)、1月1日(水)、2日(木)、3日(金)は休日当番医を、それ以外の日には救急指定病院をご利用ください。
※休日当番医は別紙町民カレンダーに記載してあります。

学校だより 関ヶ原中学校

本校では、「質の高い充実した教科指導」を『関中ブランド』の1つに掲げています。10月18日（金）に学習発表会を開催し、「主体的に学び合い、自らの高まりを実感できる学習活動の創造」を主題として全学級が授業を公開しました。今年度は、昨年度までの研究発表会から、学習発表会へと変更しました。それは、教師主導ではなく、生徒が主体となって「できた」「分かった」と実感できる学習を創り上げるという願いからです。当日は、西濃教育事務所、関ヶ原町教育委員会の方々、不破郡内外の参加者を含めた先生方58名に参観していただきました。



【ペアで表現を確認し合う姿】

生徒は、学習課題について自分の考えをもち、仲間と積極的に交流して、自分と異なる視点の考えを知ったり、さらに考えを深めたりしながら学習を進めました。交流をする中で、自分の考えや表現がより広がり深まったりすることに喜びを感じながら学習することができました。



【仲間の表現を自分の表現に取り入れる姿】

どの学級も、生徒は温かい雰囲気の中で活発に発言し、仲間と学び合う楽しさと学習課題を解決していく充実感を味わっていました。参観者の方々からも高い評価をいただきました。



【積極的に意見を交流し合う姿】

音楽の授業では、話し合いが生き生きと活発に行われていて、一人一人が一生懸命に考えていることが伝わりました。

パフェを食べているイメージ構成が合っていて、とても面白く聞かせていただきました。速度や強弱も工夫するアイデアが出ていて、自分たちで深めていける姿がすごいなと思いました。

<養老小の先生の感想より>

こうした姿が見られたのは、日常より、生徒自身が質の高い学習を創ろうと、自分の学級の課題点を把握し、改善しているからです。その取組の1つが、学習委員による他の学級の研究授業参観です。



【他の学級の研究授業を参観する学習委員】

これからの時代、自分で問題を見付け、仲間と関わり合いながら、自分なりの考えをもち、問題を解決していく力が必要とされます。今後も、生徒が主体的な学び、考えを深められるよう、教師は質の高い価値付けを行うことで、「関中ブランド」に磨きをかけ、様々な場で生徒が力を伸ばす関ヶ原中学校を目指します。

令和元年度 優良勤労者表彰

関ヶ原町では、町内の事業所などで永年勤続され、その功績が優秀な方々に表彰を行っています。今年度表彰された優良勤労者18名の方をご紹介します。(敬称略)

株式会社関ヶ原製作所

清水豊明 洞山仁志 前野真吾
梅田隼人 西村善宣

関ヶ原醸造株式会社

清水勝

株式会社岡島ハウス産業

山内崇

株式会社オーツカ

岡島淳史 鈴木大輔 若原佑次 桑原則子

株式会社真誠インダストリアル・パーク

岡崎明美 金森きよ子 三和とよ子

岡村機工株式会社

西田庄永

社会福祉法人杉和会

西村志織 高木良樹 日比絵梨子



西消防署に自動心臓マッサージ器が導入されました！

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人の応急手当で重要なのは、途切れることなく胸骨圧迫(心臓マッサージ)を続けることです。通常は、救急隊員が手で胸骨圧迫を途切れることなく実施していますが、狭い場所や階段等を移動する場合、一時的に中断するしかありませんでした。

今回、導入した「自動心臓マッサージ器」を装着することで、いままで胸骨圧迫を中断していた場面でも、救急隊員の手に代わり途切れることなく胸骨圧迫が実施できることとなります。また、走行中の救急車内や長距離の搬送でも、いままでより安定した胸骨圧迫が可能となり救命率の向上が期待されます。



積雪時における水利の確保



火災の時に使用する消防水利(消火栓や防火水槽)は、緊急時に使用できるよう日頃から点検・整備をしています。しかし、急な積雪時には道路上や道路脇の消防水利が雪で隠れてしまうことや、路上駐車が増えることが予想されます。

一刻も早い消火活動を行うためには、消防水利をいち早く確保しなければなりません。積雪時には消防水利の確保のため、水利付近の除雪に住民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

※関ヶ原町では冬期になると、積雪時でも水利の位置が分かるように一部の防火水槽の蓋の上に写真のような標識を設置しております。そのため、むやみに移動させたりしないようにお願いします。

| ●消防署 令和元年 10月分 | | | | |
|----------------|------|-----|-----|----|
| ◎救急 | | | ◎火災 | |
| | 出動件数 | | 件数 | |
| | 今月 | 累計 | 今月 | 累計 |
| 交通 | 2 | 31 | 建物 | 0 |
| 一般負傷 | 4 | 33 | 車両 | 1 |
| 急病人 | 21 | 175 | 林野 | 0 |
| その他 | 7 | 50 | その他 | 0 |
| 計 | 34 | 289 | 計 | 1 |

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090



関ヶ原ソフトテニススポーツ少年団

関ヶ原ソフトテニス少年団は、小学2年生から中学3年生までの総勢27名で活動しています。

みんな練習日を楽しみにしており、和気あいあいと活動しています。練習以外では、クリスマス会などの行事を予定しています。ぜひ一度、見学に来てください。

9月の西濃小学生選手権大会では、一生懸命練習した成果を発揮することができ、6名の団員が入賞することができました。

<大会の感想をキャプテンより>

1番最初の試合は緊張していたけれど、2回目の試合はいつも通り出来て良かったです。私は入賞することが出来なかったけれど、次回の小学生最後の試合も頑張りたいです。

| ●練習日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|------|---------|-----------|-----------------------|
| | 土曜日、日曜日 | 午後1時～午後4時 | 桃配運動公園 テニスコート(冬季:体育館) |



1回だけのつもりが定期購入に!?

トラブル事例 スマートフォンで、サプリメントが10円で購入できるという広告を見て注文し、商品を受け取りました。数週間後、また商品が届き、今後は4,000円の請求書が入っていました。業者に問い合わせると、「初回10円、2回目以降4,000円、最低6回購入が条件の定期購入となっています。中途解約はできません」と言われました。合計2万円以上もかかる契約だとわかっていたら注文しなかった。解約したい。

ひとこと助言 インターネットで広告を見て、通常より大幅に安い価格にひかれ、「1回だけ」「お試し」のつもりで化粧品やサプリメントなどを購入したところ、実際は複数回買わなければいけない定期購入が条件だったという相談が多く寄せられています。また、業者に問合せしたいけれども、ぜんぜん電話がつかないという相談も多くあります。

解約を申し出ても、事例のように「中途解約はできません」と言われたり、「2回目で解約する場合には、単品購入扱いとなりますから、定価で請求し直します」と言われたり、結局、注文当初に思っていた金額を大きく上回る請求を受けることとなります。

商品を注文する際は、お得感ばかりに気を取られずに、定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるかなどの契約内容をしっかりと確認しましょう。画面をスクロールした最後のほうに小さい文字で条件が書かれていることもあるので注意が必要です。念のため、画面の保存や印刷をしておきましょう。困ったときは、早めに下記の消費生活相談窓口までご相談ください。

問 消費者ホットライン

問 役場 地域振興課

問 県民生活相談センター

☎ 188

☎ 43-0070

☎ 058-277-1003

12月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

| 相談会場 | 予約電話 | 専門相談員配置日 | 相談会場 | 予約電話 | 専門相談員配置日 |
|------|-----------|------------------|------|-----------|------------------|
| 関ヶ原町 | ☎ 43-0070 | 12月10日(火)、24日(火) | 神戸町 | ☎ 27-3111 | 12月9日(月)、23日(月) |
| 垂井町 | ☎ 22-1151 | 12月3日(火)、17日(火) | 輪之内町 | ☎ 68-0185 | 12月5日(木)、19日(木) |
| 養老町 | ☎ 32-1108 | 12月2日(月)、16日(月) | 安八町 | ☎ 64-3111 | 12月12日(木)、26日(木) |



犯罪被害者に支援の手を!

警察署だより

犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

犯罪は、何の前触れもなく、ある日突然襲ってきます。被害者にとって、「自分の気持ちを分かってくれる人が近くにいる」ことが大きな支えとなり、「身近な人の優しさや温かい心配り」が何よりも心の支えとなります。被害者の声に耳を傾け、「私たちにできること」や「命の大切さ」について考えることから始めませんか?



● 犯罪被害者の抱える様々な問題

命を奪われる(家族を失う)、ケガをする、物を盗まれるなどの直接的な被害だけではなく、

- ・ 事件にあったことによる精神的ショックや身体の不調
- ・ 医療費の負担や失職、転職等による経済的困窮
- ・ 捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- ・ 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材報道によるストレス、不快感

など、被害後生じる様々な問題に苦しめられます。

● 犯罪被害者の心理

犯罪の被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体や心に変調を来すことが多いのですが、これは異常なことではありません。

誰にでも起こりうることです。周りの人たちは、被害者の心理等を理解して接し、

- ・ 被害者を責めない
- ・ 無理に励ましたりしない

などの配慮が必要です。また、被害者の心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持がとても大切です。



岐阜県警察 犯罪被害者相談室

「犯罪被害者相談室」では、犯罪被害にあわれた方に寄り添い、突然襲ってきた悲しみなど誰にも話せない相談に応じています。一人で悩まずご相談ください。

☎ 0120-870-783 携帯の方は、☎ 058-277-3783

新しい民生委員児童委員・主任児童委員を紹介します

任期満了に伴い、12月1日から民生委員児童委員及び主任児童委員が次の方々になりました。民生関係、児童関係のことでお困りの時は、お気軽にご相談下さい。

| | 氏名 | 住所 | 担当地区 |
|-----------|---------|------|-----------------------|
| 民生委員・児童委員 | ◎田中 千恵子 | 今須中町 | 門前・今須中町 |
| | ◎清水 ゆかり | 今須西町 | 今須西町・門間 |
| | 森田 信子 | 竹の尻 | 竹の尻・新明・貝戸・下明谷 |
| | 山田 廣子 | 祖父谷 | 平井・祖父谷 |
| | 高木 美代子 | 山中 | 山中・藤下 |
| | 淡川 純子 | 松尾 | 松尾・柴井・天満 |
| | 松井 孝二 | 稲荷町 | 西町一・稲荷町・若宮 |
| | 不破 英明 | 西町二 | 西町二・六反田・石材社宅 |
| | ◎長谷川 洋 | 中町 | 陣場野・中町 |
| | 池側 恵子 | 公門二 | 新町・公門一・二・三 |
| | 山根 とも子 | 公門五 | 公門四・五・東野 |
| | ◎酒井 香世 | 公門六 | 公門六・東町北 |
| | 丹生 治代 | 中山 | 中山 |
| | 皆田 祐子 | 東町一 | 東町一・二 |
| | 河合 みどり | 野上二 | 野上一・二 |
| | ◎川崎 康隆 | 大高 | 大高・秋葉・瑞竜 |
| | 不破 昭代 | 小池 | 小池・宝有・製作所社宅・グリーンフィールド |
| | 坂東 悦子 | 小関 | 小関・笹尾 |
| | 酒井 知子 | 緑ヶ丘 | 池寺・御祭田・緑ヶ丘・促進住宅 |
| | ◎澤頭 年弘 | 玉東部 | 玉東部・中部・西部 |
| 主任児童委員 | 藤井 裕子 | 山中 | (関ヶ原中学校下) |
| | 川村 明美 | 門前 | (今須中学校下) |

◎は新規

(敬称略)

あったかい言葉かけ運動2

広報せきがはら11月号に掲載しました「あったかい言葉かけ運動」。今月も多くの方々から寄せられた「あったかい言葉」の一部を掲載します。

ふれあいセンターに行く途中で自転車のおじさんが転んでしまったとき、〇〇さんは、すぐにかげよって「大丈夫ですか。」と声をかけていました。突然のことなのにすぐに行動できる〇〇さんはすごいなと思いました。僕も見習いたいです。
(関ヶ原中学校 3年)

ある病院で、ある子が、診察してもらう前には「お願いします。」、終わった後には「ありがとうございました。」がしっかり言えていました。自分が病気になって身体が辛いにもかかわらず、そんな挨拶が自然にきちんと言える姿に心から感心しました。
(関ヶ原小学校 保護者)

関中生の下校見守りのとき、地域の方からこんな話を聞きました。「中学生が登下校の時、気持ちの良いあいさつをしてくれます。私が声をかけようとためらっていると、生徒の方からあいさつをしてくれます。とても気持ちが良いです。」と。この話を聞いて私もその情景が浮かび、とても気持ちよく温かい気持ちになりました。
(地域の青少年健全育成推進員)

「あったかい言葉」を家庭や地域、学校などすべてを対象に募集しています。言葉に限らず、心がほっこりする出来事でも結構です。応募用紙は教育委員会と中央公民館にあります。記入いただいて、教育委員会または中央公民館に設置してあるボックスの中にお出しください。

2020年農林業センサスにご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月から2月にかけて農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



問 岐阜県 環境生活部 統計課 ☎ 058-272-1111(内線2093)

歴史民俗資料館

お知らせします

10月の入館者 ○歴史民俗資料館 3,565人 ○不破関資料館 323人

せきがはら史跡ガイド ■10月のガイド実績■ 42件

| | | | | | |
|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--|
| 1日 | 団体26名(岐阜) 【高木安雄ガイド・山本文江ガイド】 | 13日 | 個人4名(愛知) 【沢木章子ガイド】 | 24日 | 団体95名(愛知) 【吉澤広幸ガイド・今井 剛ガイド・河合 優ガイド・古山政樹ガイド】 |
| 2日 | 団体22名(東京) 【高木愛郎ガイド】 | 14日 | 個人3名(愛知) 【高島彩夏ガイド】 | 24日 | 個人2名(熊本) 【高木愛郎ガイド】 |
| 4日 | 団体27名(岐阜) 【古山政樹ガイド】 | 15日 | 団体42名(青森) 【高木 茂ガイド・高木愛郎ガイド】 | 24日 | 団体83名(岐阜) 【三輪成康ガイド・高木敏郎ガイド・高木 茂ガイド・高木安雄ガイド・渡部治行ガイド・大津 彰ガイド】 |
| 5日 | 団体11名(岐阜) 【常喜京子ガイド】 | 16日 | 個人4名(愛知) 【横山高司ガイド】 | 26日 | 個人1名(広島) 【河合 優ガイド】 |
| 6日 | 団体13名(新潟) 【今井 学ガイド】 | 16日 | 団体12名(山形) 【菅根繁樹ガイド】 | 26日 | 団体25名(岐阜) 【池側 誠ガイド】 |
| 8日 | 団体17名(山形) 【三輪成康ガイド】 | 17日 | 団体37名(島根) 【吉村和剛ガイド】 | 27日 | 個人1名(北海道) 【山根とも子ガイド】 |
| 9日 | 個人2名(岐阜) 【三和敏郎ガイド】 | 17日 | 個人1名(鹿児島) 【安部寛之ガイド】 | 30日 | 個人3名(岐阜) 【渡部治行ガイド】 |
| 9日 | 団体13名(愛知) 【高木敏郎ガイド】 | 18日 | 団体15名(山口) 【高木晶子ガイド】 | 31日 | 団体8名(岐阜) 【井野時茂ガイド】 |
| 9日 | 個人1名(兵庫) 【今井 剛ガイド】 | 18日 | 個人2名(北海道) 【高木安雄ガイド】 | 31日 | 団体87名(石川) 【三輪成康ガイド・三和敏郎ガイド・古山政樹ガイド・高木晶子ガイド】 |
| 10日 | 個人2名(岐阜) 【三和敏郎ガイド】 | 19日 | 個人1名(岐阜) 【常喜京子ガイド】 | 31日 | 団体39名(大阪) 【今井 学ガイド・横山高司ガイド】 |
| 10日 | 個人1名(岐阜) 【今井 剛ガイド】 | 19日 | 団体20名(カナダ) 【吉澤広幸ガイド】 | | |
| 10日 | 団体15名(石川) 【高木晶子ガイド】 | 20日 | 団体60名(愛知) 【細見昌男ガイド・今井 剛ガイド】 | | |
| 10日 | 団体27名(岐阜) 【池側 誠ガイド】 | 21日 | 個人3名(神奈川) 【小玉義弘ガイド】 | | |
| 10日 | 団体20名(滋賀) 【山村健一ガイド】 | 21日 | 個人6名(東京) 【安部寛之ガイド】 | | |
| 11日 | 団体22名(滋賀) 【小玉義弘ガイド】 | 22日 | 団体36名(茨城) 【井野時茂ガイド・馬場昌幸ガイド】 | | |
| 11日 | 団体38名(岐阜) 【林 英男ガイド・大津 彰ガイド】 | 22日 | 団体11名(岡山) 【山村健一ガイド】 | | |

平成29年分以降の確定申告は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

(申告書の提出時においては領収書の添付が不要となりました)

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

(注)平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

●明細書は役場税務課に備えてあります。
(国税庁HPからダウンロードできます。)

医療費控除の明細書の記載例

国税太郎さんの例 (生計が同じ妻：花子さん)

| | |
|--------------|-------------------|
| 国税太郎さんが受けた医療 | |
| 2/18 | ■■病院 診療 6,000円 ① |
| 5/28 | ■■病院 診療 3,400円 ① |
| | ▲▲薬局 医薬品 700円 ② |
| 国税花子さんが受けた医療 | |
| 9/13 | 〇〇診療所 診療 3,300円 ③ |
| | 医薬品 1,100円 ③ |

平成 年分 医療費控除の明細書
※ この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

氏名 国税太郎

1 医療費通知に関する事項

| | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 医療費通知が提出された医療費の金額 | 医療費通知が提出された医療費の区分 | 医療費通知が提出された医療費の支払先 |
| | | |

2 医療費(上記1以外)の明細

2 医療費(上記1以外)の明細欄の書き方

| (1) 医療を受けた方の氏名 | (2) 病院・薬局などの支払先の名称 | (3) 医療費の区分 | (4) 支払った医療費の額 |
|----------------|--------------------|----------------------------------|---------------|
| ① 国税太郎 | ■■病院 | ①診療・治療 ②介護保険サービス ③医薬品購入 ④その他の医療費 | 9,400円 |
| ② 同上 | ▲▲薬局 | ①診療・治療 ②介護保険サービス ③医薬品購入 ④その他の医療費 | 700円 |
| ③ 国税花子 | 〇〇診療所 | ①診療・治療 ②介護保険サービス ③医薬品購入 ④その他の医療費 | 4,400円 |



セルフメディケーション税制(健康の保持増進及び疾病の予防に関する一定の取組が必要)は通常の医療費控除と重複して適用できません。

医療費控除の申告は
確定申告書等作成コーナーで!
「医療費控除の明細書」も作成できます。

作成コーナー www.keisan.nta.go.jp



問 大垣税務署

☎ 78-4101

問 役場 税務課

☎ 43-3051



情報

12月4日～10日は「第71回人権週間」 みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう

違いを認め合う心～

昭和23年に世界人権宣言が採択され、本年で採択71周年を迎えます。平成28年12月16日には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

皆さんもこの人権週間に、身近なことから人権を考えてみませんか。

人権週間にあわせて特設人権相談所を開設します。家庭内の問題、いじめ、体罰、虐待、悩みごとなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守ります。人権擁護委員が相談に応じます。

日時 12月10日(火)

午後1時30分～午後4時

場所 しあわせ相談センター

(国保関ヶ原診療所北棟1階)

なお、令和2年1月12日～25日までの間、ふれあいセンター町民ギャラリーにおいて、人権啓発作品展を行いますので、ご覧ください。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

汚泥コンポスト肥料配 一時休止のお知らせ

現在、今須農業集落排水処理施設では、下水汚泥を原料とする肥料を毎月1回処理場にて、今須地区の方を対象に無料で配布しています。冬期については、汚泥の減少によって肥料が少なくなるため配布を一時休止いたします。ご理解とご協力よろしくをお願いします。

なお、配布再開日は令和2年3月13日(金)とします。

配布休止期間

令和元年12月～令和2年2月

〈今後の予定〉

令和2年1月 休止 2月 休止
3月13日(金) 4月10日(金)
5月8日(金) 6月12日(金)
7月10日(金) 8月14日(金)
9月11日(金) 10月9日(金)
11月13日(金)
12月再度休止予定(2月まで)

問 役場 水道環境課

☎ 43-3053

子育てコミュニティー 年末年始の休業日のお知らせ

休業日 令和元年12月27日(金)～
令和2年1月3日(金)

*令和2年1月7日(火)から平常通り行います。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

裁判所からのお知らせ

裁判所では、国民の皆様が新しくできた制度や裁判手続を知っていただくために、随時テーマを決めて、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/index.html>)でご案内しております。12月のテーマは「家庭裁判所と家庭裁判所調査官」です。是非ご覧ください。

問 岐阜地方裁判所事務局総務課

☎ 058-262-5122

大垣税務署からのお知らせ

令和元年分確定申告会場を例年どおり大垣市民会館に開設します。

※令和2年2月17日(月)～令和2年3月16日(月)(土日・祝日は除く)

上記期間以外は、電話による「事前予約」をされた方を対象に、大垣税務署で所得税及び復興特別所得税等の申告相談を行っております。

問 大垣税務署個人課税 第一部門

☎ 0584-78-4104(直通)

ごみ排出量 令和元年10月分

| 品目 | 元年10月の排出量 | 30年10月の排出量 | 比較 |
|---------|-----------|------------|---------|
| 燃やせるごみ | 89.34 t | 85.62 t | 4.34%増 |
| プラスチック類 | 2.52 t | 4.04 t | 37.62%減 |
| 燃やせないごみ | 6.44 t | 4.24 t | 51.89%増 |
| 粗大ごみ | 19.77 t | 26.54 t | 25.50%減 |

あなたの事業承継を応援します！

事業承継ネットワーク機関(商工会議所・商工会や金融機関等)が事業承継の準備に向けた相談対応をいたします。必要に応じて、弁護士・公認会計士・税理士・中小企業診断士・社会保険労務士などの専門家を派遣いたします(無料)。

まずは下記の事業承継ネットワーク構成機関までお気軽にお問い合わせください。

※この事業は国の「プッシュ型事業承継支援高度化事業」により実施するものです。

こんな時にご相談ください

- 贈与税・相続税などについて相談したい
- 事業承継税制について知りたい
- 自社株を集中したい
- 円滑に経営資産を承継させたい
- 従業員など第三者に事業承継させたい
- 廃業を考えている
- その他、事業承継に関する相談

問 関ヶ原町商工会

☎ 43-0270

問 プッシュ型事業承継支援高度化事業地域事務局
岐阜県商工会連合会

☎ 058-274-9723

最低賃金改正のお知らせ

岐阜県最低賃金

時間額 **851円** 令和元年10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、下欄に掲げる産業に従事する労働者(一部適用除外あり)は、該当する特定(産業別)最低賃金も適用されます。

使用者も、労働者も、1時間あたりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104
又はお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

岐阜県の特定(産業別)最低賃金

| | | |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 時間額 886円 | 令和元年 12月21日 から |
| 自動車・同附属品製造業 | 時間額 930円 | |
| 航空機・同附属品製造業 | 時間額 970円 | |

松くい虫被害のある伐採木の移動が制限されています

森林害虫等防除法の規定により、関ヶ原町内では、令和元年10月30日から1年間、松くい虫被害の拡散・まん延を防ぐために、「松くい虫」被害のある松の木など(樹木の幹や枝も含む)は松くい虫を防除して、県の検査を受けた後でなければ移動することができません。

また伐採による駆除を行う場合にも、事前に県への届出・承認が必要となります。

問 西濃農林事務所 林業課

☎ 73-1111(代表)

自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続はお早めに

毎年、年度末の3月は登録窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。このため、早めに手続されますようお願いいたします。

なお、自動車の登録などに関する手続は、下記にお尋ねください。

〈申請・届出関係〉

◆普通自動車

125ccを超えるオートバイ

問 中部運輸局岐阜運輸支局・登録部門

☎ 050-5540-2053

◆軽自動車

問 軽自動車検査協会岐阜事務所

☎ 050-3816-1775

◆125cc以下のオートバイ

問 役場 税務課 ☎ 43-3051

〈税金関係〉

◆自動車税・自動車取得税

問 岐阜県自動車税事務所

☎ 058-279-3781

◆軽自動車税(オートバイ含む)

問 役場 税務課 ☎ 43-3051

令和2・3年度 入札参加資格申請受付

関ヶ原町が行う物品等の購入や契約・見積等に参加できるのは、あらかじめ入札参加資格を町が認めた業者に限ります。

今回、令和2・3年度に参加を希望する業者の物件入札参加資格申請の受付を行います。

※建設工事及び測量・コンサルタントにおける入札参加資格審査申請は、平成22年度より「岐阜県・市町村共同入札参加資格」にて行っています。

区分 物品・その他

受付期間 令和2年1月20日(月)～
2月21日(金)
午前8時30分～
午後5時15分まで

※郵送による受付可

受付場所 関ヶ原町役場 総務課
入札担当
☎ 43-1110

様式 関ヶ原町指定様式
町ホームページからダウンロードできます。

📄 <http://www.town.sekigahara.gifu.jp/>

印鑑登録証明書などの性別欄を削除しました

11月5日から印鑑登録証明書の性別欄を削除しました。

また、住民票記載事項証明書を請求される場合に、性別欄を省略することができます。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

グラウンドゴルフ場・喫茶今須宿 冬期休業のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。ごさいます。

グラウンドゴルフ場及び喫茶今須宿を下記の期間、冬期休業としますのでお知らせします。

グラウンドゴルフ場・喫茶今須宿 冬期休業期間

令和元年12月28日(土)～

令和2年2月29日(土)

※3月1日(日)より通常どおり営業再開予定

問 役場 地域振興課

☎ 43-1112

駅前観光交流館、笹尾山交流館の 年末年始営業日のお知らせ

駅前観光交流館

休業日

12月25日(水)～12月31日(火)

営業日

1月1日(水)～1月3日(金)

営業時間 午前9時～午後4時

※4日(土)から通常営業

毎週火曜日休業ですが、12月4日(火)は営業いたします

笹尾山交流館

12月～2月の営業日

土・日・祝日

1月1日(水)～10日(金)、2月29日(土)は休業いたします

営業時間 午前10時～午後4時

☎ 43-1600

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日から旧姓(旧氏)を住民票とマイナンバーカードに併記できるようになりました。これにより就職や転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

旧姓は一つだけ併記できます。旧姓を初めて併記する場合、旧姓が複数ある場合は、過去の姓の中から一つ選んで併記することができます。

旧姓を併記するためには住民課窓口にて請求手続きが必要です。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証の署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

請求手続きには、旧姓が記載された戸籍抄本などの添付が必要となります。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

歴史を語る会だより

日時 12月17日(火)

午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館
家紋概要及び

関ヶ原参戦武将の家紋・旗印(西軍編)

日本の家紋は、身分に限らず持つことを許された独特の文化。中でも武家では、先祖代々の家紋、自分好みの家紋、主君から拝領した家紋等、多くの家紋を使い分け、合戦時には敵味方を見分ける旗印にも家紋が使われた。それら家紋を概要から解き明かす。

又、関ヶ原では町内至る所に武将の旗印が立ち、交流館等で「家紋はんこ帖」も売られている。今回は西軍諸将の家紋・旗印について、どんな意味が隠されているのか、家紋の読み方と由来を調べてみた。

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



にじっこクラブ
25周年クリスマス会

☎ 43-2233

日時 12月14日(土) 午後1時30分～
場所 ふれあいセンター 小ホール
内容 はぐはぐ☆カンパニー
人形劇「アラジンの冒険」

入場
無料



●図書館からのお知らせ●

年末年始の休館日 12月28日(土)～1月4日(土)

12月・1月中は(休館日を除く)

お一人20冊まで貸し出し可能!

貸出日

貸出日

12月14日(土)→1月5日(日) 12月21日(土)→1月12日(日)
12月15日(日)→1月7日(火) 12月22日(日)→1月13日(月祝)
12月17日(火)→1月8日(水) 12月24日(火)→1月16日(木)
12月18日(水)→1月9日(木) 12月25日(水)→1月17日(金)
12月19日(木)→1月10日(金) 12月26日(木)→1月18日(土)
12月20日(金)→1月11日(土) 12月27日(金)→1月18日(土)

返却日を上記のように変更させていただきます。
本来の貸出期間より長くなっています。

●蔵書点検による臨時休館の予定●

1月29日(水)～1月31日(金)

ふれあい図書館 12月におすすめの絵本

テーマ「雪」 寒い冬の季節がやってきました。
「雪」をテーマにおすすめの絵本を紹介します。
・「手ぶくろを買いに」新美南吉 作(岩崎書店)
・「はたらきもののじょせつしゃ けいていー」
バージニア・リー・バートン 作(福音館書店)

エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中!(使用料無料)

12月のギャラリー

楽しい布遊び展 ～小さな布も楽しんで!～

出展 高木弘子さん(関ヶ原町在住)
期間 12月3日(火)～1月30日(木)

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

【11ch】

■生中継・おおがきマラソン2019

◇15日(日) 午前8時15分

【12ch】

■特別番組

◆養老鉄道 7回生まれ変わったローカル線

◇16日(月)～22日(日) 午後9時30分 他

◆目指せ!日本一 花の甲子園

◇23日(月)～29日(日) 午後9時30分 他

◆デイリーUP大賞2019 ～勝手に表彰しちゃいます～

◇23日(月)～29日(日) 午後11時 他

■地域情報 デイリーUP

月～金 毎日更新 午後6時(1時間おきに再放送)

地元のニュース・話題を毎日お伝えしています。

■園児が主役 げんきはなまる

月～金 午後6時15分 土・日 午後7時 他

■ソフトボールクラブ応援番組 はばたけ大垣ミナモ

毎日 午後9時15分

■視聴者参加 生放送です!メールください

金 午後8時15分 MC久世良輔

■にしみのアグリ

2日(月)～6日(金) 午後6時30分 他

■スポーツ少年団が登場 いくぜ!スポ少

9日(月)～13日(金) 午後6時30分 他

■ぶらぶら街歩き 里見まさとのご町内探訪

16日(月)～20日(金) 午後6時30分 他

■お店の情報満載 みるチャン

23日(月)～27日(金) 午後6時30分 他

※30日～1月5日は特別編成期間です。

☎ 0120-301-248 ☒ joh@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300 🏠 https://www.ogaki-tv.co.jp/

抽選でGポイントが当たる「番組クイズ」は

リモコンのdボタンを押して挑戦してください!

中央公民館

問 関ヶ原町中央公民館

☎ 43-1288

パウンドケーキ風パンと
レモンクッキーづくり教室

クリスマスにぴったりなパンなど
手作りしてみませんか!

日時 12月14日(土)

午前9時～正午

場所 公民館別館 調理室

定員 10人

材料費 1,000円

持ち物 エプロン・三角巾

・持ち帰り用の容器

※12月6日(金)までにお申し込みください。





点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

プラスチックごみの削減に向けて

県内で発生したプラスチックごみの一部は、河川を經由して海に流れ込み、海洋汚染の一因となっています。海岸に漂着するごみの約7割がプラスチックごみで、その約半分を飲食用の使い捨てプラスチックが占めています。県では、プラスチックごみを削減するため、使い捨てプラスチック使用量の削減に向けた取り組みを進めています。



海岸に散乱するプラスチックごみ

●県の人口
1,989,445人(781人減)
※令和元年9月1日現在 ※()内は前月との比較

Facebook
「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで
情報発信中!!



岐阜県 ミナモだより 検索

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

【放送日】
木曜 18:53~18:57
【再放送】
火曜 21:54~21:58



ぎふチャン(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!



CHECK!

プラスチック使用量の削減に取り組む 店舗などを募集しています

繰り返し使える容器を使用するなど、使い捨てプラスチック使用量の削減に取り組む県内の飲食店やコンビニなどのほか、環境にやさしい容器などを製造する事業所を募集します。登録した店舗や事業所は、県公式ウェブサイトで紹介していますので、ご覧ください。



登録店舗ステッカー

【申請条件】

- ・繰り返し使える容器などを使用
- ・マイ容器に商品を提供
- ・使い捨てプラスチック製品の提供を中止
- ・バイオプラスチックを原料とする環境にやさしい容器などを使用
- ・使い捨てプラスチック製品の代替となる容器などを製造

【申請方法】 郵送、FAX、メール

【申請先・問】

県庁廃棄物対策課 ☎058(272)8214

岐阜 ぎふプラごみ削減 検索

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」
「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。
バックナンバーも公開中!
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン 説明



催し



募集



資格・研修



その他

「ぎふ食べきり運動」を 実践しましょう

料理の食べ残しなどの食品廃棄物を削減するため、「ぎふ食べきり運動」を実施しています。忘・新年会では、乾杯後30分、宴会終了前10分間は席で料理を楽しむ「30・10(さんまる・いちまる)運動」を実践しましょう。

●問/県庁廃棄物対策課
☎058(272)8214

ぎふ食べきり運動

検索

沿道にはみ出ている樹木の 伐採にご協力ください

私有地からはみ出した樹木は、歩行者や車両の通行の妨げになります。また、はみ出した樹木が原因で事故が発生した場合、所有者の責任を問われることがあります。樹木の伐採や剪定など、適切な管理をお願いします。

●問/各土木事務所施設管理課または県庁道路維持課
☎058(272)8572

2020年版「岐阜県民手帳」を 発売しています

美濃手すき和紙を使用した手帳や、数量限定のオリジナル表紙の手帳を発売しています。別冊「資料編」には、生活に便利な情報を掲載しています。県内の書店などでお買い求めください。

●オリジナル表紙/戦国・武将モデル、空宙博モデル、FC岐阜モデル
●期間/令和2年1月中旬頃まで
●価格/1冊750円(税込)
●問/(株) 太洋社 ☎058(324)2111

岐阜県民手帳

検索

早めに冬用タイヤに 交換しましょう

積雪や路面凍結時には、スリップ事故などが発生する危険があります。早めに冬用タイヤに交換して、冬の交通事故防止に努めましょう。なお、ノーマルタイヤで積雪や凍結した道路を運転することは、道路交通法違反になります。

●問/県警交通企画課
☎058(271)2424
●問/県庁道路維持課
☎058(272)8535

年末ジャンボ宝くじの 購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場が宝くじ公式サイトでご購入ください。

●発売期間/11月20日(水)~12月21日(土)
●問/県庁財政課
☎058(272)1130

農業大学校入学試験(一般入試)の 受験者を募集します

●とき/令和2年1月17日(金)
●ところ/農業大学校(可児市)
●願書/農業大学校で配布
※郵送での請求可
●受付/12月16日(月)~令和2年1月6日(月)
●問/農業大学校
☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

検索

戸籍の窓

令和元年10月16日から
令和元年11月15日までの
受付分(敬称略)

出生



おめでとうございます

赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

住所 野上一

松本 歩足

英之・恵美

結婚



末ながくお幸せに

住所 今須西町

松浦 加津宏

住所 大垣市

後藤 愛加

死亡

つつしんでおくやみ申し上げます

住所 東町一

樋口 たみ子

93歳

住所 陣場野

牧野 大一

78歳

住所 公門六

佐藤 安子

83歳

住所 大高

西脇 ますゑ

101歳

関ヶ原町プレミアム付商品券引換券の申請期限を延長します。

※本事業の詳しい内容は、広報せきがはら 10月号9頁をご覧ください。

対象者 平成31年度(令和元年度)の住民税非課税の方
申請期限 令和元年12月27日(金)まで
 ※対象となる方には申請書を発送済み(子育て世帯は申請不要) **役場 住民課 プレミアム付商品券担当**
申請方法 郵送または関ヶ原町役場住民課の窓口で申請してください。 **43-1113**

歴史民俗資料館

お知らせします

シリーズ企画

この人だあれ?

27

関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!!

本館が所蔵している「関ヶ原合戦図屏風」には、多くの武将の名前が記されています。徳川家康や石田三成をはじめ、東軍西軍の武将の名が書かれているのは当然ですが、中には「この人はだれ?」と思われるような人物も描かれています。



シリーズ企画「この人だあれ?」では、こうした人物に焦点を当て、人物にまつわる話をご紹介します。

第二十七回目の人物は、左の絵に描かれている「木股右京(きまたうきょう)です。木股右京(木保守)は井伊直政の家臣です。

右の絵をご覧ください。上の丸が直政です。下の丸が右京です。直政は単独で突撃をしているように描かれています。一方、右京は後を向き、家来に向かって采配を振るっています。父守勝と同じ姿がこの合戦図屏風でも見られます。



直政の猪突猛進の性格はなかなか直らなかつたのでしようか。「うちの殿にも困ったものじゃ。」とこぼしたかもしれません。筆頭家老であった守勝や右京の苦勞が目につかぶようですね。

なり、そのまま直政に仕えました。特に武田攻め後、武田

家の家臣が井伊直政の家来となりませんが、それを統括したのが守勝でした。また、直政は勇猛果敢な武将として知られていましたが、時には自ら槍を振り回して先頭に立つて戦うことがあったため、守勝が直政に替わって指揮を取ったと言われています。

ところが、この右京も大坂冬の陣では真田丸攻撃で軍令を犯してしまいました。一番駆け(ぬけがけ)をし、徳川秀忠の怒りを買いってしまったのですが、幸い家康がたしなめたため切腹は免れました。その時の攻撃で、右京は自らの旗指物に十六発の銃弾を受け、兜には矢尻が二本ささり、足にも銃弾を受けました。まるで直政と同じ行動です。主人と家来は似るのでしょうか。

晩年、右京は自らが関わった戦いの様子や彦根藩筆頭家老の執務などを詳しく書き記しました。現在『守安公書記』(写し)が伝えられています。この史料によって関ヶ原合戦の様相がより解明されること期待されています。

今回は木股右京を取り上げました。以前から井伊隊の描き方に不自然さを感じていましたが、井伊直政と木股右京の関係をさぐることで納得することができました。

さて、木股右京はどのように描かれているのでしょうか。ヒントはもちろん井伊の赤旗ですよ。資料館が閉館中のため、実際に確かめていただくことができません。

尚、リニューアルオープンにあたり、ふれあいセンター内で資料館業務を行なっております。お問い合わせなどがございましたら、いつでもお越し下さい。

人口と世帯

令和元年11月1日現在

人口 7,019人 (-2人)

男 3,418人 (-2人)

女 3,601人 (±0人)

世帯数 2,739世帯 (+7世帯)