

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

8

Aug.2019
No.661



関ヶ原町青少年健全育成大会
最優秀作品をご紹介します

—その2—

広報せきがはら7月号に、6月1日(土)に行われた青少年健全育成大会の様子と、少年の主張・小学生の部、最優秀賞の今村璃桜さんの主張を掲載しました。今月号は中学生の部、最優秀賞の大橋若奈さんの主張を掲載します。

ネット社会と関わり合うために

関ヶ原中学校三年 大橋 若奈

みなさんは、現代におけるネット社会についてどう考えていますか。「ネットって便利だなあ」という人がほとんどではないでしょうか。すでに私たちの生活において、インターネットは身近にあって当たり前の、必要不可欠なものになってきていると思います。それは、「気軽に持ち運べる電話兼パソコン」である、スマートフォンの普及によるものが大きいと考えられます。私自身も去年、両親にスマートフォン、いわゆるスマホを買ってもらいました。スマホがあることにより、SNSアプリなどを使用して友達とやりとりをしたり、すぐに調べ物したりと、その利便さによって私の生活は劇的に変化し、そのありがたさを実感しました。

そんなとても便利なネットですが、それに伴って様々な問題が挙げられているのも事実です。ネットに書いてある情報を鵜呑みにしてしまい、その情報に流されてしまうことや、文字の打ち間違いや、悪ふざけで書き込んだことがもとで、それが大きな問題となってしまうこともあったりするので、

私は、ネット社会の問題について取り上げられていたテレビ番組を観たことがきっかけで、自分でもネット社会について調べてみました。

ネット被害や問題が多く発生している年代について調べたところ、中学生や高校生が最も多く被害にあっていることがわかりました。また、被害に多くあっているもの

として、スマホの過度な使用による日常生活への支障や、「?マーク」など微妙なニュアンスを伝える記号の付け忘れによって文章の意味が変わってきてしまうことにより、誤解を生んでしまうことなども挙げられていました。

この事実を知ったとき、被害を受けているのが自分たちの世代であること、そしてほんの小さなことが大きなすれ違いにつながり、真剣に考えていかなければならないことだと感じました。

ネット被害にたい、心が傷つく人を少しでも減らし、安心で安全なものとして活用していくために、私たちには何ができるのでしょうか。

そこで、私は三つの方法を通して、ネット被害を未然に防ぐため、実際に対策を試みることにしました。

一つ目は、「数え切れないくらいたくさん情報に流されないように、自分で考えて判断すること」です。実際、教科書の内容について調べたときに、いくつもの情報を比較して調べてみたところ、情報源によって、書かれている内容が少しずつ違っていました。何でも鵜呑みにせず、まずは自分で確かめることの大切さを実感しました。

二つ目は、「自分が打った文をもう一度読み返し、本当にこの文で大丈夫かどうかを確認すること」です。ある日、スマホで何気なく打った文章を送信する前に読み返してみたら、たった数十文字程度の文章なのに、なんと一文字間違えていたのです。こういった経験は、きつと私だけではないはず。油断せずに、常に読み返すことの重要性は高そうです。

三つ目は、身近な人と、SNSの中ばかりでなく、直接会話をする事です。挨拶ひとつとっても、文字だけの「おはよう」と、笑顔や身振りも含めた「おはよう」は全く伝わり方が変わります。文字だけでは細かな感情までは分かりません。私はまず、家族や地域の方、そして学校での「おはよう」「こんにちは」などの顔を合わせた挨拶から、始めています。

このように、まずは自分から気を付けてみることで、私の生活は少しずつ変わってきたように思います。ネットを便利で安心・安全なものにするためには、世の中で起こっている様々なネット問題を他人事であると考えず、たとえ小さなことでも自分から変えていくという気持ちで行動していくことが大切です。みなさんも、これからのネット社会について、私と一緒に考えてみませんか。





6 / **10** **第27回 町民グラウンド・ゴルフ大会を開催**



桃配運動公園にて、体育協会主催の町民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は町内から117名の選手がつどい、本大会と交流大会を和気あいあいと楽しみました。大会結果は次のとおりです。入賞されたみなさん、おめでとうございます。

優勝	鳴海 清則	第4位	加藤 久夫
準優勝	上村 宣子	第5位	三輪 しづ
第3位	安藤 道子	第6位	中谷 行子

5 / **23** **町老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ南クラブ 清掃活動を行いました。**



町老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ南クラブの会員75名が、5月23日(木)関ヶ原グラウンド・ゴルフ場で草取りを行いました。

普段の練習や大会の会場でもある町のグラウンド・ゴルフ場の草取りを、クラブ活動の一環として毎年行われています。

草取りのあとは、春の大会が開催され、きれいになったグラウンド・ゴルフ場で腕を競い合いました。

6 / **27** **町民ピンポン大会**



町民体育館において、体育協会主催の町民ピンポン大会が開催されました。

4つの部門に分かれ、計37名が白熱した試合を繰り広げました。

外は雨でしたが、会場は真剣勝負の熱気に包まれていました。入賞された方は次のとおりです。おめでとうございます。

小学2～4年生の部	中学生の部
優勝 池田 東輝	優勝 森山 羚央
準優勝 喜多 峻利	準優勝 不破 絃貴
小学5・6年生の部	一般の部
優勝 二宮 北斗	優勝 桐山美咲子
準優勝 杉山 功将	準優勝 高木 美晴

6 / **26** **関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第2回定例大会を開催**



グラウンド・ゴルフ場において、第2回定例大会が開催され、337名の方々が優勝目指して競いました。大会結果は次のとおりです。入賞された皆さん、おめでとうございます。

第1部	優勝 大橋 幸雄	海津市
	準優勝 田丸 實	関ヶ原町
	第3位 安田貴美代	大垣市
第2部	優勝 山口 文人	あま市
	準優勝 浅井 勝利	一宮市
	第3位 河島 洋子	関ヶ原町
第3部	優勝 西村 弘	米原市
	準優勝 三輪 豊次	彦根市
	第3位 森本 宗明	垂井町

6
30

第1回 関ヶ原交流広場を開催

6月30日(日)関ヶ原ふれあいセンターにおいて、関ヶ原や戦国時代の魅力を再発見し、町民と観光客とが交流するイベント「関ヶ原交流広場」を開催しました。

関ヶ原を拠点に活動する「古戦場おもてなし武将隊 関ヶ原組」、「刈谷城盛上げ隊」の両武将隊は、甲冑姿で殺陣や演武を披露し、会場が大いに盛り上がりました。メンバーが新しくなった「さくらゆき」、「歌舞姫」は、戦国武将の生き様などをテーマにした歌を熱唱し、会場を魅了しました。さらに、関ヶ原町マスコットキャラクター「武者丸くん」と垂井町のゆるキャラ「ためにゃん」によるボディーじゃんけん大会もあり、小さなお子様から大人まで楽しめる時間となりました。

また、町内事業者による軽食、スイーツ、カフェ、戦国グッズの販売もあり、来場者に喜んでいただきました。次回は9月29日(日)に開催しますので、ぜひご来場ください。



警察署だより

子供が犯罪(誘拐)に遭わないように

1 「5つの約束」を子供に言い聞かせて下さい

- ひとりで遊びません
- 知らない人についていきません
- 誰とどこで遊ぶか話します
- 大きな声で叫びます
- 近くの人に助けを求めます

2 子供の外出先や行動範囲を確認して下さい

- 子供が外出する時は「行先、帰宅時間」を確認して下さい
- 子供の遊び場所、友人宅、通学路等を把握して下さい
- 「子供110番の家」を確認し、活用方法を教えて下さい

3 地域ぐるみで、子供の見守り活動をお願いします

- 不審者を見かけたら、近所の人と連携し「110番」して下さい
- 近所の人と連携し、不審者の人相着衣をメモして下さい
- 子供の様子を見て、不審者から引き離して下さい

4 子供が連れ去られた時は、車のナンバーを「110番」して下さい

- 連れ去られそうになっているのを見かけたら、大声で近所の人に知らせて下さい
- 子供から「声かけ、つきまとい、盗撮、わいせつ行為等」を聞いたら警察に連絡して下さい

垂井警察署

トラブル事例 「悩みがある人の相談に乗ると、お小遣いがもらえる」という広告が目にとまり、インターネットサイトに登録しました。早速、相談者からメールが届き、何度かやりとりした後、「お礼を渡したい」と言われました。お礼を受け取るには連絡先の交換が必要で、連絡先を交換するにはポイントの購入が必要だとサイト業者から説明がありました。一度ポイントを購入すればいいと思っていましたが、その後、連絡先の交換手続きがうまく進まず、そのたびにポイントの購入を求められました。結局25万円も使いましたが、お礼を受け取ることができません。だまされているのでしょうか。

ひとこと助言 「相談に乗るだけでお金をあげる」といったサイト広告をきっかけに、メールでやりとりを重ねているうちに、サイトに高額な料金を支払ってしまったという相談が、若者だけでなく、高齢者からも寄せられています。

簡単なやりとりだけで見知らぬ人からお金がもらえるという甘い言葉をうのみにしてはいけません。メールの相手は、サイトが雇った「サクラ」である可能性があります。お金をもらうはずなのに、逆に何かと理由をつけてお金を要求されている状況になっているにもかかわらず、メール相手から「早くお礼を受け取ってほしい」と促され、気づいたときには高額な料金を支払っていたという事態になっていることも。一度支払ってしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。少しでもおかしいと思ったら、下記の消費生活相談窓口までご相談ください。

問 消費者ホットライン

☎ 188

問 役場 地域振興課

☎ 43-0070

問 県民生活相談センター

☎ 058-277-1003

8月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	8月13日(火)、27日(火)	神戸町	☎ 27-3111	8月9日(金)、26日(月)
垂井町	☎ 22-1151	8月6日(火)、20日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	8月1日(木)、23日(金)
養老町	☎ 32-1108	8月5日(月)、19日(月)	安八町	☎ 64-3111	8月8日(木)、22日(木)

ヘルプマークを配布しています

岐阜県では、「岐阜県障害のある人もない人も共に生きる清流の国づくり条例」の施行を踏まえ、「人にやさしい岐阜県づくり」の一環としてヘルプマークを導入し、配布しています。

ヘルプマークとは

義足や人工関節を利用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方々が、バッグなどに身につけることで、周囲の方へ手助けを必要とすることや「見えない障がい」への理解を求めるものです。

ヘルプマークを見かけたら

見た目には分からなくても、援助や配慮を必要としています。手助けを求められた場合は「思いやりのある行動」をお願いします。

- ・電車、バスの中で、マークの利用者を見かけたら席をお譲りください。
- ・駅や商業施設などで、困っているマークの利用者を見かけたら、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ・災害時は、マークの利用者が安全に避難するための支援をお願いします。
- ・裏面には必要な支援を記載したシールが貼ってある場合があります。

配布場所・配布条件

ヘルプマークは次の場所において配布しています。

- 関ヶ原町役場 住民課
- 各圏域の県事務所 福祉課
- 岐阜県庁 障害福祉課

- ・希望される方に概要を説明のうえ、お一人につき1個を無償で配布します。
- ・配布にあたり、障害者手帳、身分証明書等の提示、申請書類等の提出は不要です。
- ・家族や支援者などの代理人による受取も可能です。
- ・郵送による配布は行いません。



問 役場 住民課

☎ 43-1113

6月25日(火)に、関ヶ原小学校開校以来11回目となる自主研究発表会(西濃教育事務所管内研修校指定、関ヶ原町教育委員会指定)を行いました。当日は、西濃地区の小学校初任者研修も兼ねて実施され、たくさんの参観者に、関ヶ原小学校のみなさんのがんばる姿を見ていただくことができました。

研究主題「主体的に追究し、学びを深める子どもの育成～算数科の指導を中心として～」を掲げ、関小ブランドの一つである「算数科を中心とした教科指導」の具体的な実践の姿を示すことができるように、指導方法の改善に努めてまいりました。

当日は、子どもたちの「問題を解決するためにこれまでの学びを振り返って考える姿」「最後までねばり強く学習に向かう姿」「仲間の考えをよく聞いて、自分の学びを深める姿」などが見られ、参観された方々からたくさん褒めていただきました。

今後も今回いただいたご指導をもとに、さらに学びを深める子供たちの姿を広げていけるように努力します。



【考えを仲間と交流しあう姿】



【ブロックを操作して考える姿】



関ヶ原剣道スポーツ少年団

わたしたち関ヶ原剣道少年団は、保育園児から中学生、社会人までの団員22名、指導者6名で活動しています。

団員たちは剣道に真剣に向き合い、自分の目標を具体的に立て、日々稽古に励んでいます。剣道少年団での活動を通して、挨拶から始まり、礼儀作法、思いやりの心、自立心も育てています。

お楽しみ会など楽しい行事もあり、学年を越えて団員同士仲良くなれます。



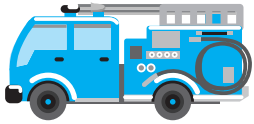
【キャプテン、副キャプテン(6年生)のコメントを紹介します】

「剣道を通して、多くの仲間や先生と知り合えたので、保育園の頃からずっと剣道が続けてきて本当によかったです。」

「団体戦のとき、自分が先鋒として一番最初に戦って、勝つことができる、チーム全体の流れをつくることができ、あとに続く仲間たちも気合の入った良い試合ができたので、とても嬉しかったです。」

随時、団員募集中です。運動のできる服装、飲み物、タオルを準備して、ぜひ稽古を見学に来てください。
※入団後、防具は貸し出します。

稽古日 毎週金曜日 午後6時50分～8時30分 関ヶ原小学校体育館
毎週土曜日 午後5時15分～7時 関ヶ原町民体育館



不破郡消防操法大会

6月16日(日)不破消防組合消防本部グラウンドにて、第48回不破郡消防操法大会が開催され、日頃の訓練により培った消火技術を競い合いました。

関ヶ原町消防団はポンプ車操法の部に4分団が出場しました。団員達は日頃の訓練成果を發揮し、機敏な動作や、規律のとれた操法を披露して会場を盛り上げてくれました。消防団の皆様、お疲れ様でした。

【関ヶ原町消防団 出場者】

【ポンプ車操法の部】

出場分団	指揮者	1番員	2番員	3番員	4番員	補助員
西部分団	山田 和明	松浦 正臣	中井 秀樹	中村 明博	北村 直也	吉村 明剛
北部分団	西村 匡史	浅野 貴範	岩田 定之	兒玉 佳広	藤原 玄貴	野村 了
中部分団	佐竹 大祐	川村 英太	澤頭 一輝	中川 雅雄	若山 将弘	藤尾 隆司
東部分団	富永 武志	西脇 正	古山 彰彦	小山 泰正	高木 健二	河本 仁志



●消防署 令和元年6月分

◎救急			◎火災		
	出動件数			件数	
	今月	累計		今月	累計
交通	3	17	建物	1	1
一般負傷	3	22	車両	0	0
急病人	15	101	林野	0	0
その他	1	26	その他	0	0
計	22	166	計	1	1

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
防衛大学校	18歳以上 21歳未満の者	推薦 総合選抜	9月5日～9月9日
		一般	9月5日～9月30日
防衛医科大学校	18歳以上 21歳未満の者	医学科学生	9月5日～9月30日
		看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	9月5日～9月30日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	男子 女子	年間を通じて行って おります。

※受験資格の年齢は各種目(自衛官候補生を除く)とも令和2年4月1日現在です。

※令和2年3月高等学校卒業予定者の採用試験は、原則として令和元年9月16日以降に行います。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所(大垣市林町5-18光和ビル2階) 0584-73-1150

野焼きは法律で禁止されています！

野焼きには罰則があります！

廃棄物の野焼きは『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により禁止されています。
行為者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。

野焼き禁止の例外

野焼き禁止の例外として規定されているものに以下のものが挙げられていますが、煙や悪臭など、近隣の迷惑となるような焼却はやめましょう。

苦情が出た場合は、ただちに消火するなど適切な対応をお願いします。

● 落ち葉たき・暖をとるためのたき火・ キャンプファイヤー

たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの。(周辺の環境に配慮してください。)

● あぜの草焼き 田での籾殻焼き等 農業耕作上必要とみなされるもの。 (周辺の環境に配慮してください。)

● 河川堤防の草焼き

国または地方公共団体が管理している施設で管理上必要な場合。

● かがり火

正月などの風俗習慣等の行事を行うために必要な場合。

● 枯材等の焼却

個人の家などの廃材の焼却は禁止。

● 事業系の焼却物

事業所で発生したごみは禁止。

事業系のごみとして適切に処分してください。

● 家庭ごみの田、畑での焼却

一般ごみとして排出してください。

※ビニール、プラスチック類の焼却は上記に関係なく焼却は禁止されています。
家庭内や事業所内から出るごみは、絶対に燃やさないでください！

野焼き禁止の例外とされていることでも、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「近所で草木を燃やしていて煙たい」「窓があげられない」「洗濯物に臭いがついて困る」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情の原因となります。

特に田畑等でやむを得ず焼却をする場合は、

- 煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度の少量にとどめる
(苦情がでない量にとどめる)
- 風向きや強さ、時間帯を考慮する
- ご近所の理解を得て迷惑にならないようにする

など配慮が必要になります。みんなで協力して快適な生活環境の維持に努めましょう。

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2019

参加者募集

戦いの跡が今も残る関ヶ原において参戦武将らの陣跡をめぐる、史上最高の関ヶ原町公式ウォーキングイベント「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2019」を開催します。関ヶ原に住んでいても、行ったことがない陣跡もあると思いますので、この機会にぜひ探索してみたいはいかがでしょうか？

日時 9月29日(日)

場所 関ヶ原古戦場(スタート:関ヶ原ふれあいセンターふれあい広場)

参加資格 心身とも健康な方(小学生以下は保護者同伴)

コース
①「制覇コース」距離:16km 所要時間:約6時間
②「激闘コース」距離:12km 所要時間:約5時間
③「合戦コース」距離:7km 所要時間:約3時間

申込方法 役場 地域振興課に設置してある参加申込書に必要事項を記入の上、下記申込先まで持参・郵送・FAXまたは参加申込みフォームにてお申込みください。

<http://www.kanko-sekigahara.jp>

申込期間 9月24日(火)まで(早期申込8月31日(土))

参加費 1,000円(当日受付の際にお支払い)

その他 早期申込特典は、関ヶ原合戦関連武将のステッカーをプレゼントします。

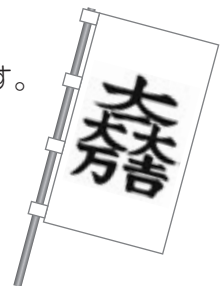
主催 関ヶ原合戦祭り実行委員会

申込先 役場 地域振興課 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング係

☎ 43-1112

☎ 43-2120

✉ chiikishinko@town.sekigahara.gifu.jp



危険! ゴミ収集時に発火

令和元年6月、関ヶ原地内において委託業者による燃えないゴミ収集運搬の際、スプレー缶・携帯電話等が入ったゴミ袋から発火する事案が発生しました。幸いすぐに消火できましたが、一歩間違えば運搬車両火災事故につながる可能性がありました。

皆様には、月1回の燃えないゴミとしての排出をお願いしているところですが、下記の廃棄物に対して事故防止の観点から適正な排出方法をお知らせします。

■ スプレー缶

- ①缶を手で振って中身の有無を確認する。
- ②「シャカシャカ」「チャブチャブ」など音がしたら中身が残っているので必ず使い切りましょう。
- ③音がしなくても、ガス抜きキャップがある場合は、火気のない風通しの良い屋外でガス抜きキャップ等を使用して中身を使い切る。
- ④火の気のない風通しの良い屋外で穴をあける。



■ 携帯電話

- ①小型家電での排出が可能です。(ふれあいセンター・中央公民館に回収ボックスがあります)
- ②燃えないゴミへの排出の場合は必ず、充電電池を抜いてください。



よろしくお願いいたします。

問 水道環境課

☎ 43-3053



令和元年度 栄養教室受講生 募集

健康を維持するためには「バランスの良い食生活」の実践が欠かせません。最近体調が気になる方や健診結果が好ましくなかった方、生活習慣病のことを詳しく知りたい方、料理の好きな方など、ぜひこの機会に「食」を通じた健康づくりを学び、自分や家族の健康のために栄養教室に参加してみませんか？

現在、関ヶ原町では23名の食生活改善推進員が地域の健康づくりのために幅広く活躍しています。栄養教室を受講終了後、食生活改善推進員として活躍することが可能な方を募集します。

老若男女問わず、皆様の多数の参加心よりお待ちしております！

★栄養教室日程表

※実施内容は多少変更となる場合もあります。

回	実施日	内 容
1	9月9日(月) 午前9時30分～午前11時30分	■開講式、オリエンテーション ■食生活改善推進員とは ■関ヶ原町の健康の現状について ■調理の基本、調理室の使い方
2	10月23日(水) 午前9時30分～午前11時30分	■町内ウォーキング
3	12月9日(月) 午前9時30分～午後1時30分	■国民の健康状況、生活習慣病の予防について ①調理実習「メタボ予防レシピ」
4	1月14日(火) 午前9時30分～午後1時30分	■食育、食品衛生と食環境保全について ②調理実習「高血圧予防レシピ(減塩)」
5	2月13日(木) 午前9時30分～正午	③調理実習「簡単に作れる親子クッキング」(キッズピクス)
6	3月9日(月) 午前9時30分～午後1時30分	■閉講式 ■地域における食生活改善推進員の役割 ④調理実習「目指せ！バランスOKメニュー」
他	後日日程はお知らせします	食生活改善推進員の活動見学 料理教室への参加

《受講した方の感想》

- ・ 塩を減らしても他の調味料等で満足いく味になるということも体験でき、家で実践していきたい
- ・ 一人暮らしで好きなように食事をしてきたが、バランスの良い食事をしたい
- ・ 普段の生活で、塩分やカロリー等に気がつくようになった

- 【期 間】** 令和元年9月～令和2年3月
【実施場所】 やすらぎ健康増進センター 2階
【参加料】 3,000円(テキスト教材代、食材料費の一部)
【申込み方法】 電話または窓口で申込み
【締め切り】 8月23日(金)

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

8月と9月は岐阜県の健康づくりチャレンジ月間です！

チャレンジ月間とは…？

8月は「食生活」、9月は「運動習慣」をテーマにしています。より健康的な生活習慣を身につけるため、自分に合ったコースを選び、「健康づくり」にチャレンジします。

1ヶ月間継続して目標に取り組んだ場合、すてきな賞品が当たる、抽選会に参加できます。

さ・ら・に！「清流の国ぎふ健康ポイント」とも連動しており、健康ポイントを最大で8ポイント獲得できる大チャンス！

「食生活・栄養の改善」「運動習慣の定着」をめざし、楽しみながらみんなで健康づくりに取り組みませんか。

8月のチャレンジ目標はこちら！

8月 食生活コース 野菜を食べて、もっと健康に。

A バランスが肝心 1日1回以上主食、主菜、副菜がそろった食事をとろう！	B 3食×野菜 朝・昼・晩の3食に、必ず「野菜」の食事を取り入れよう！	C 野菜おかわり いつもの食事に、もう1皿野菜の食事を追加しよう！
D 野菜350g以上 1日の野菜摂取量を350g以上と決めて、挑戦してみよう！	E 塩分控えめ 毎食の食事に味付けする「塩」の量を減らしてみよう！	F 野菜ファースト 毎食の食べる順番を「野菜」から口に入れよう！

やすらぎスタッフ
おすすめは
「D：野菜350g以上」
ちょっと難しいけど
挑戦してみよう！

岐阜県民の7割は、野菜不足です！！

〈岐阜県民の野菜摂取の状況〉

		平均野菜摂取量		平均寿命	
岐阜県	男性	273g/日	全国38位	81.00歳	全国14位
	女性	257g/日	全国33位	86.82歳	全国34位
長野県	男性	352g/日	全国1位	81.75歳	全国2位
	女性	335g/日	全国1位	87.67歳	全国1位

1日の野菜摂取の目標量は、350gですが、岐阜県民の平均野菜摂取量は、**男性273g/日、女性257g/日**と、とても少ないのが現状です。

ちなみに… 8月は『野菜ファースト強化月間』です。（※8月31日は野菜の日）

野菜ファーストとは？

- ・いつもの食事に+（プラス）野菜1皿
- ・食事の1番最初に野菜を食べましょう
- ・野菜摂取量全国1位を目指しましょう

〈野菜をたくさん食べるための工夫〉

STEP1 必要な野菜量を知りましょう

（目安）生野菜なら両手3杯分



目標350g



野菜摂取量（1人1日あたり）

野菜をたくさん
食べると食塩摂取量も
増えがちです。
減塩にも
心がけましょう！

STEP2 弁当や外食を利用する時、家庭料理で野菜を追加しましょう

【コンビニ】野菜がたくさん入った弁当を選ぶ

【外食】単品ではなく、主食・主菜・副菜の揃った定食ものを選ぶ。サラダやお浸し等野菜料理を追加する。

【家庭】いつもの汁物に野菜を追加。作り置き野菜をいつもの定食に追加。

『まず野菜！食べて健康日本一！』を目指して野菜をたくさん食べましょう！

記録シート、抽選応募用紙はやすらぎにて配布しております。

家族・友人誘い合って、みなさんのチャレンジをお待ちしております。



■ ■ ■ 岐阜県がん患者医療用ウィッグ購入費助成事業のお知らせ ■ ■ ■

岐阜県では、がん患者の方の治療と就労、社会参加等との両立を支援し、療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ(全頭用)の購入費用の一部を助成しています。

医療用ウィッグとは？

- 抗がん剤治療による脱毛などに悩む方が、一時的に着用するウィッグ(かつら)のことです。
- がん患者の外見(アピランス)への悩みに対し、精神的なケアの質を高める役割があります。

<助成の対象となる方> 以下の要件を全て満たす方(詳しくは主治医にご確認ください)

- ①ウィッグを購入した日及び申請時に岐阜県内に住所を有している方
- ②がんの治療(手術、薬物治療、放射線治療等)を過去に受けた方、または現在受けている方
- ③がんの治療に伴う脱毛により、治療と就労、社会参加等との両立に支障が出る、または出るおそれのある方
- ④申請を行うウィッグについて、他の都道府県及び県外の市町村の助成を受けていない方

<助成の対象となる経費>

がん患者の医療用ウィッグ(全頭用)及び装着に必要な頭皮保護用のネットの購入費用

<助成額>

当該購入費用の1/2(千円未満の端数が生じた場合はこれを切り捨てた額、1万円を上限とする。)助成は一人につき1回限りです。購入の際に要した送料や振込手数料は対象となりません。

複数のウィッグの合計購入金額が助成上限額(1万円)の範囲内であっても、1台分の購入経費のみが対象です。

<申請先>

西濃保健所 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎2階

<提出書類>

- ①助成金交付申請書(申請書は岐阜県庁ホームページからダウンロード可能です。)
- ②ウィッグの購入費用の額が確認できる領収書の写し
- ③診療明細書などがんの治療を受けていることがわかる書類
- ④住民票の写し

問 岐阜県健康福祉部保健医療課 健康推進室 がん対策係

☎ 058-272-1111(内線2592) 受付時間:月~金 午前8時30分~午後5時15分

助成金交付申請書の提出期限は、ウィッグを購入した日の属する年度の末日とする。

健康短期大学より

● 8月のエクササイズ ●

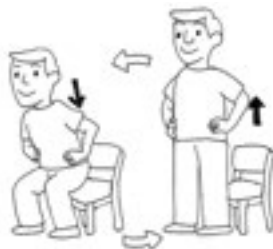
スクワット 1セット=10回

*椅子に座ったところからゆっくり立ち上がる

注意)立ち上がるときに、

膝がつま先より出ないように!

注意)膝や腰に不安がある人は、机などにつかまりながら行いましょう。



8月 おやこスマイルClub

日にち 8月28日(水) 午前10時~11時30分

絵本 わにわにのおでかけ
おばけだじょ

月替わり からだ育ちあそび
(関ヶ原診療所 理学療法士)

8月は食品衛生月間です。

～食中毒菌を『つけない・増やさない・やっつける』～

夏期に入り、温度、湿度とも高くなり、食品の取扱いによっては食中毒を起こしやすい季節となりました。食中毒症状は主に腹痛や下痢、嘔吐や吐き気などですが、食中毒とは気づかず、重症化することもあります。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。3つの原則で、食中毒を防ぎましょう。

《食中毒予防3原則》

食中毒は家庭で発生することも珍しくはありません。厚生労働省では、「食中毒菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』」を食中毒予防の3原則として掲げています。

1. 「つけない」…洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、こまめに手を洗います。包丁やまな板など、肉や魚などを扱った調理器具は使用するごとに洗剤で洗い、できるだけ殺菌するようにします。

2. 「増やさない」…低温で保存する

細菌の多くは10℃以下で増殖のペースがゆっくりとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止します。肉や魚、野菜などの生鮮食品は購入後、早めに冷蔵庫に入れます。なお、夏期は冷蔵庫を一度あけると庫内が冷えにくくなるため、冷蔵庫の過信は禁物です。

3. 「やっつける」…加熱・殺菌処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかりと加熱します。また、肉や魚、卵などを扱った調理器具は洗って熱湯をかけるか台所用洗剤を使って殺菌しましょう。

家族の健康カレンダー 8月

■母子関係

内容	日時	会場	対象者	備考
プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	9日(金) 午前9時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原診療所作業療法士他)は予約制です(申込みは保健師まで)。
離乳食教室&交流会	2日(金) 午前10時00分～午後0時30分		平成30年9・10・11月生まれ 平成31年3・4・5月生まれ	
キッズピクス	8日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成28年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、タオル
1歳6ヶ月児健診	22日(木) 午後1時00分～午後1時15分 午後1時30分～午後1時45分		平成29年12月・平成30年1月生まれ	母子健康手帳、問診票、 1歳6ヶ月児・3歳児健診対象者： フッ化物塗布問診票(希望者)、 3歳児健診対象者： 目と耳のアンケート、検尿
3歳児健診			平成28年6・7月生まれ	
前期乳児健診			平成31年3・4月生まれ	
後期乳児健診			平成30年10・11月生まれ	
おやこスマイルclub	28日(水) 午前10時00分～午前11時30分		乳幼児(0～3歳頃まで)と その保護者	バスタオル、飲み物、おむつ

■成人関係

内容	日時	会場	対象者	備考	
いきいき健幸教室	20日(火) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	音楽療法	
シルバーピクス教室	7日(水) 午前9時15分～正午			希望者 認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水など)、 靴、バスタオル
筋肉しっかりトレーニング教室	8日(木) 午後1時00分～午後3時45分				健康手帳
新!血液さらさら教室	21日(水) 午前9時15分～正午				参加費：100円
おとなの健康・介護なんでも相談 認知症カフェ「だんらん」	16日(金) 午前10時00分～午前11時00分 30日(金) 午後1時30分～午後3時30分				自己負担金： 子宮頸部(600円)、 乳(700円)
子宮頸部がん・乳がん検診 骨密度測定	19日(月) 午前9時00分～午前11時30分 午後1時00分～午後3時00分		子宮頸部：20歳以上の女性 乳：30歳以上の女性 骨密度：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①1,000円 ②40～69歳：無料 70歳以上：500円 ③1,000円 ④420円 ⑤500円 ⑥無料	
①20・30代健診 ②大腸がん検診 ③特定健診 ④きび・すこやか健診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス	7日(水) 21日(水) 午後2時00分～ 28日(水)	国保関ヶ原診療所	①20～39歳の方 ②40歳以上の方 ③40～74歳町国民健康保険加入者 ④後期高齢者医療保険加入者 ⑤50歳以上の男性 ⑥主に40・45・50・55・60歳の方		



ジフテリア破傷風二種混合ワクチン(DT)予防接種のお知らせ

ジフテリア破傷風二種混合ワクチン(DT)の予防接種を下記のとおり実施いたします。お子さんの体調の良いときに保護者の方と一緒に予防接種を受けてください。

1. 対象者 小学校6年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)
(対象年齢は13歳の誕生日前日までです)
2. 接種期間 *体調の良い時に。できるだけ早い時期の接種をおすすめします。
令和元年8月1日(木)～12月31日(火)
3. 持ち物 ①母子健康手帳 ②予診票(若草色) ③委任状(保護者が同伴できない場合のみ:予診票裏面)
4. 接種医療機関 医療機関へ各自予約をし、接種を受けてください。

関ヶ原町・実施医療機関			
浅野医院	☎ 43-0017	藤井病院	☎ 43-0032
関ヶ原クリニック	☎ 43-2999		
垂井町・実施医療機関			
多賀内科医院	☎ 22-0107	不破医院	☎ 22-0126
はくあい内科クリニック	☎ 24-1265	安田医院	☎ 22-3153
古井医院	☎ 22-0031	やまざきキッズクリニック	☎ 23-0577
古川医院	☎ 22-0811	和田内科胃腸科	☎ 23-2828

5. 注意事項
 - ・必ず、お子さんの体調を確認できる保護者の方が同伴して下さい。同伴できない場合(祖父母等が同伴する場合は、予診票の裏面にある「委任状」を記入してください。
 - ・接種期間内にやむをえず接種できなかった場合、やすらぎ健康増進センター保健師までご連絡ください。

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

法律とこころの相談会

主催：岐阜県西濃保健所

■弁護士と臨床心理士による相談会を開催します■

多様な社会情勢の中で様々なトラブルに巻き込まれることにより、人はこころの健康に支障をきたし「うつ病」や「自殺」等に追い込まれることがあります。

ひとりで悩んで
いませんか？

たとえば…

生活苦、雇用、解雇、借金、連帯保証人、多重債務、
家族関係、犯罪被害、いじめなど

弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。また、心の負担を軽くすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

開催日	会場・時間
令和元年 9月6日(金)	西濃保健所(西濃総合庁舎) 2階 西2-1会議室 大垣市江崎町422-3 開催時間：午後1時～4時 (各相談日3件まで)
令和元年 9月27日(金)	
令和2年 3月6日(金)	

★相談は予約制です。(お申し込みの際に時間をお知らせします)

★相談は無料・秘密厳守です。

★申込み先：岐阜県西濃保健所 健康増進課 保健予防係 ☎ 0584-73-1111 内線291

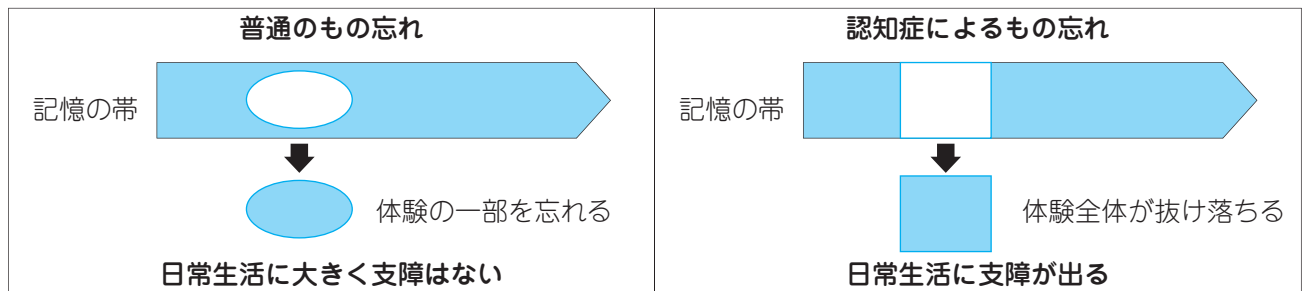


認知症を知ろう！

1994年、「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機構(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月には「世界アルツハイマー病月間」としてアルツハイマー病や認知症について広く知っていただくための取り組みが世界中で行われます。

■ 認知症ってなあに？

認知症とはさまざまな病気により、脳の働きが悪くなることで起こる症状のことをさします。代表的な症状に「もの忘れ」があります。



■ 認知症の原因となる病気

認知症を引き起こす代表的な脳の病気は、大きく4つに分けられます。

<p>アルツハイマー型認知症</p> <p>脳の神経細胞が減って、脳が小さく萎縮してしまうことで症状が出る認知症。物忘れから始まり、ゆっくりと症状が進行します。認知症患者の半数を占めると言われています。</p>	<p>レビー小体型認知症</p> <p>そこにはいない人や動物、虫などの幻視がはっきりとあらわれたり、手足の震えや小刻み歩行などのパーキンソン症状が特徴的です。</p>
<p>脳血管性認知症</p> <p>脳の血管が詰まったり、破れたりして、その部分の脳の働きが悪くなるために症状が出る認知症。高血圧症や糖尿病などをきちんと治療して、規則正しい生活を送ることで、発症や進行を予防することができます。</p>	<p>前頭側頭型認知症</p> <p>65歳より以前に発症することが多く、物忘れよりも人格や行動の変化、言葉の障害が初期から目立つことが特徴です。</p>

■ 認知症の症状

認知症の種類は2つに分けることができます。

中核症状

脳の細胞が壊れることで起こる症状

- ・ 覚えられない、すぐ忘れる
(月日や年月、人、場所など)
- ・ 日常生活に必要な作業がこなせなくなる など

行動・心理症状(BPSD)

心の状態や性格、環境によって起こる症状

- ・ トイレの失敗
- ・ 道に迷って帰れなくなる
- ・ 自信を失って、何をすることも面倒になる など

中核症状は認知症になると必ずあらわれる症状ですが、行動・心理症状は誰にでもあらわれるものではありません。なぜこの症状が出てくるのか、その理由を考えながら接し方を工夫すると、症状を和らげたり、あらわれなくすることもできます。

■ 認知症の早期発見・早期治療

認知症の原因となる病気には早期に治療すれば治るものや進行を遅らせることができるものもあります。症状が軽い段階で専門家に相談することが大切です。

認知症カフェ

“だんらん”のお知らせ 8月

日にち 8月30日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 やすらぎ 2階

参加費 おひとり100円

8月のカフェのお楽しみは、毎年恒例となったよさこい関ヶ原 華幸来舞のみなさんによる元気っぱいのよさこい踊りの披露です。みなさまの参加をお待ちしております。

外来アンケートを行いました

当診療所において外来受診をされた方を対象にアンケートを行いました。今回はこのアンケートの結果をお知らせいたします。

それぞれ「満足」「やや満足」「普通」「やや不満」「不満」の5段階評価にてお答えいただきました。

回答総数 1,037人

男 460人、女 572人 未回答 5人

年齢構成

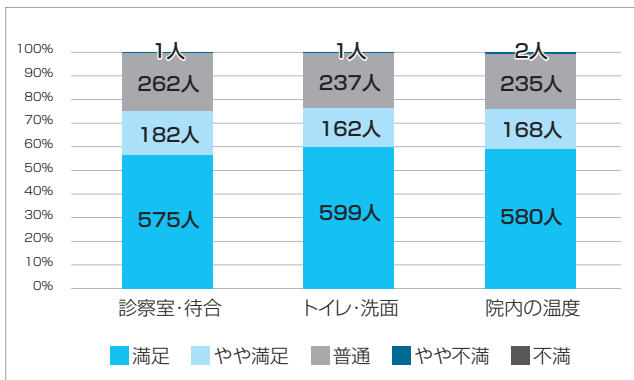
40歳以下 約3%、41歳～60歳以下 約10%、

61歳～80歳以下 約65%、81歳以上 約22%



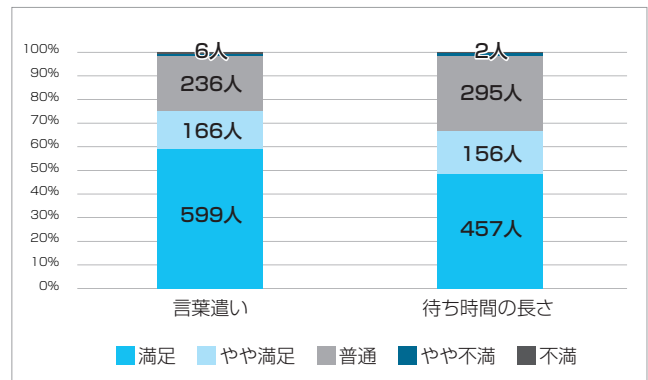
1. 施設・設備に関して

診察室や待合の雰囲気、トイレなどの設備、院内の設定温度についておうかがいしました。



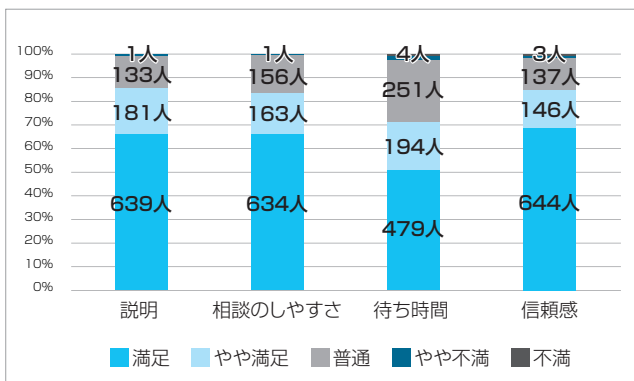
2. 受付および会計窓口について

受付・会計対応について、また会計等の待ち時間についておうかがいしました。



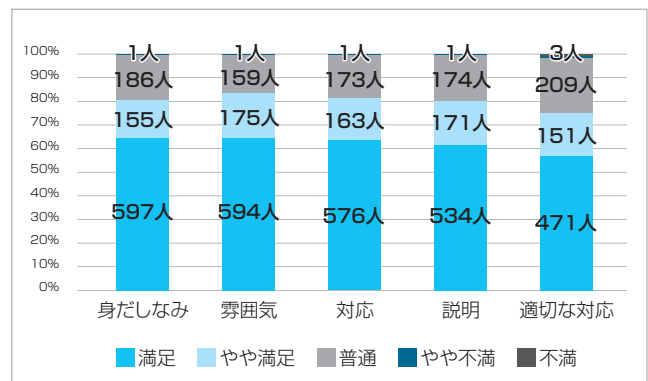
3. 医師の診察について

医師の説明・相談のしやすさ、診察の待ち時間などをおうかがいしました。



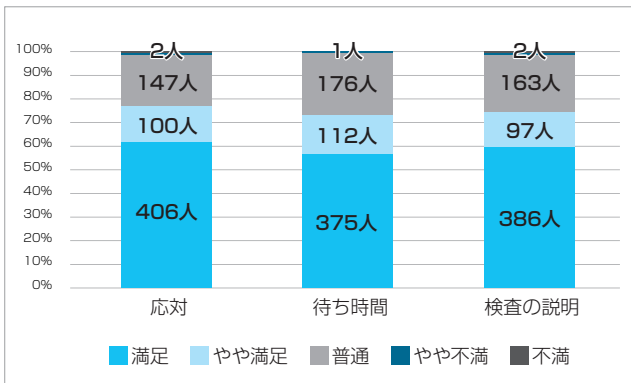
4. 外来看護職員の対応について

看護師の対応、雰囲気、相談のしやすさなどについておうかがいしました。



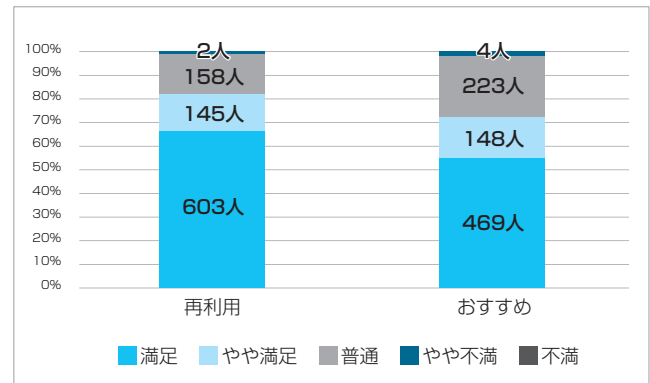
5. 検査・リハビリ等について

職員の対応、待ち時間の長さ、説明のわかりやすさなどおうかがいしました。



6. 全般的なことに関して

診療所をまた利用したいか、他人に勧めたいかなどをおうかがいしました。



ほとんどの項目において「満足」「やや満足」とお答えいただいた方が70%を超える結果となりました。また、多くの方から様々なご意見、ご要望等をいただきました。いただきましたご意見について後日当診療所からの回答を診療所内の掲示板等でお知らせいたします。アンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございます。

● 休診のお知らせ ●

8月2日(金) 内科 高野先生
 8月3日(土) 午後 内科 島崎先生
 8月30日(金) 整形外科 楊先生

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師 8月

診療科	診療室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	島崎	島崎	島崎	島崎	島崎
		二診	森島	森島	森島	森島	森島
		三診	高野	高野	高野	高野	高野
	午後	一診	島崎	島崎			島崎
		二診			森島		森島
		三診				高野	
整形外科	午前	五診	伏見 13日/20日 (脊椎脊髄専門) 後藤 6日/27日		後藤	伏見 2日/16日/30日 (脊椎脊髄専門) 後藤 9日/23日	秋山 (予約制) (股関節専門) 8月10日
		六診	楊 (予約制)	田中 (関節リウマチ専門) 午前10時~午後1時30分	楊 (予約制)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	五診			後藤		
		六診	楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	後藤 (1回/月)
	外科	午前		松尾	松尾	松尾	松尾
		午後		松尾		松尾	松尾

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※都合により休診になる場合があります。休診する場合、他の医師が対応いたします。全ての患者さまに休診の連絡ができない場合がございますのでご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようお願いいたします。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前 8 時30分～午前11時30分 [午前の受付時間 (午前11時30分) を過ぎてから来所されますと、診察は午後となりますのでご了承ください]
 午後 1 時～午後 4 時

《診療時間》火曜日～土曜日 午前 8 時45分～正午 午後 1 時30分～午後 4 時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち時間が長くなる場合があります]

《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始

ぐるっと西美濃見どころスタンプラリー開催

7月20日～9月15日

西美濃11市町にある観光施設など34カ所を巡ってスタンプを集め、ツール・ド・西美濃2019大会当日(9月15日(日))の会場で、スタンプコンプリートを目指そう!!

*34カ所目の浅中総合グラウンドのスタンプはツール・ド・西美濃2019会場にて発行されます。

10カ所以上のスタンプを集められた方は、西美濃の名産品が当たる抽選会にご参加いただけます。

9月15日のツール・ド・西美濃2019会場内で最終チェックポイントのスタンプを獲得し、スタンプラリー受付にて、スタッフ確認を受けられた方に抽選用紙を配布します。

スタンプラリーに参加された方で…

参加賞 10カ所以上スタンプを集め、9月15日のツール・ド・西美濃2019会場内のスタンプラリー受付にて、スタッフ確認を受けられた方に先着でオリジナルクオカード500円分をプレゼントします。(受付はスタンプラリー台紙1枚につき1回のみです)

第1部受付 午後1時00分～午後1時30分(先着100名)

第2部受付 午後2時30分～午後3時30分(先着200名)

さらに、スタンプをコンプリートされた方には…

踏破賞 33カ所のスタンプを集め、9月15日のツール・ド・西美濃2019会場内のスタンプラリー受付にて34カ所目となるスタンプを獲得し、制覇された方に応募用紙をお渡します。

後日、抽選のうえ、当選された10名様にJCBギフトカード1万円分をお贈りします。

※抽選会について

抽選用紙に記載のある番号が当選番号になります。当選番号の発表は当日行います。

当選番号の発表 第1部配布分 午後1時45分 商品受け渡し午後2時00分～

第2部配布分 午後3時45分 商品受け渡し午後4時00分～

商品は会場にてお渡ししますが、一部後日発送の対象となる商品につきましては、発送手続きのうえ後日お届けいたします。

名産品の詳細等詳しくはツール・ド・西美濃公式ホームページへ!

<http://www.tour-de-nishimino.jp/>

岐阜関ヶ原古戦場記念館サポーター募集!

歴史ロマン溢れる「関ヶ原古戦場」の魅力を全国に、世界に発信する「岐阜関ヶ原古戦場記念館」を一緒に盛り上げる仲間(サポーター)を募集します!

(来館者の方々が、より楽しく、快適に過ごせるよう館内でのお手伝いをお願いします。)

募集期間 7月19日(金)～9月16日(月・祝)

活動期間 養成講座 令和元年9月～令和2年3月(月1回程度)

事前研修 令和2年4月～6月

実際の活動期間 令和2年7月～

応募方法 詳細はチラシ及びウェブをご参照ください。

※チラシは関ヶ原町役場、歴史民俗資料館、

駅前観光交流館、笹尾山交流館、

ふれあいセンターに置いています。

募集説明会を行います

日時 8月24日(土) 午前10時～11時

会場 関ヶ原ふれあいセンター 1階小ホール

内容 サポーターの活動内容などについて説明します(事前申込不要です)

主催 岐阜県 [問](#) 岐阜関ヶ原古戦場記念館サポーター募集事務局

[☎](#) 0584-71-6132(平日午前9時～午後5時)

[☎](#) 0584-71-6130 [✉ jimukyoku@ne-planning.com](mailto:jimukyoku@ne-planning.com)

みる!しる!わかる!関ヶ原 -関ヶ原古戦場グランドデザイン公式サイト-

<https://battle-of-sekigahara.pref.gifu.lg.jp/>





情報

雇用保険電子申請アドバイザーをご利用ください!!

雇用保険関係の手続きは、ハローワークの窓口書類を提出する方法に加えて、インターネットによる「電子申請」で行うことも可能です。

電子申請の導入や導入後のフォローアップを、岐阜労働局から委嘱を受けた社会保険労務士が、専門のアドバイザーとして電話相談や出張相談を無料で行っています。

ぜひご利用ください。

- 問 ハローワーク大垣 適用課
月～金曜日(祝日等除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ☎ 0584-73-9298

子育てコミュニティー 8月休業日のお知らせ

下記のとおり子育てコミュニティーを休業します。

休業日 8月13日(火)、16日(金)

- 問 役場 住民課
- ☎ 43-1113

令和元年度 敬老会を開催します

日時 9月16日(月・祝)
場所 ふれあいセンター
対象者 昭和16年3月31日以前に生まれ、令和2年3月31日までに79歳以上になられる方

案内 参加については、例年どおり各自自治会を通じてのご案内・とりまとめにより、お世話いただくこととなります。

- 問 役場 住民課
- ☎ 43-1113

令和2年 成人式を開催

日時 令和2年1月12日(日)
午前9時30分より受付
午前10時より式典

場所 関ヶ原ふれあいセンター

内容 式典・祝賀パーティー

対象者 12月1日現在で、町内に住民登録している平成11年4月2日～12年4月1日生まれた方

※学校、仕事などの関係で町内に住民登録をしていない方は、11月15日(金)までにご連絡ください。

自分たちで成人式を

企画・運営してみませんか?

～成人式運営委員を募集～

ご希望の方は、9月20日(金)までにご連絡ください。

- 問 関ヶ原ふれあいセンター
- ☎ 43-2233

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間における電話相談所開設

いじめ・体罰・虐待など、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えておられる方など、どなたでも電話相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

日時 8月29日(木)～9月4日(水)
月～金
午前8時30分～午後7時
土・日
午前10時～午後5時

※なお、上記強化週間以外の日でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

- ☎ 子どもの人権110番
0120-007-110(フリーダイヤル)
(電話番号は全国统一番号で、岐阜県内でおかけになった場合、平日は岐阜地方法務局に、土・日曜日は名古屋法務局につながります。)

相談担当者

岐阜県人権擁護委員連合会人権擁護委員
岐阜地方法務局人権擁護課職員
パソコンや携帯電話、スマートフォンからも人権相談を受け付けています。

- 🌐 <http://www.jinken.go.jp/>
- 問 岐阜地方法務局 人権擁護課

商工会主催 夏まつりのご案内

今年も花火の打ち上げや、恒例の関ヶ原小学校児童による合戦太鼓・スピードくじ・歌謡ショー・大抽選会・各種バザーなど盛りだくさんの催しを予定していますので、ご家族お誘い合わせの上ご来場ください。

日時 8月11日(日・祝)
午後6時～午後9時

場所 役場正面駐車場及び周辺

主催 関ヶ原町商工会

共催 関ヶ原町

詳しくは8月8日(木)朝刊チラシをご覧ください。

- 問 関ヶ原町商工会
- ☎ 43-0270



ご寄贈いただきました

垂井町のナプテスコ株式会社岐阜工場様から介助用電動車いすを2台ご寄付いただきました。頂戴いたしました備品は、町デイサービスセンターにて活用させていただきます。

歴史を語る会だより

日時 8月20日(火)
午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館
テーム 九里半街道と米原湊
古くから牧田川河畔の濃州三湊と、琵琶湖東南の朝妻湊間の街道は、美濃・尾張など関東と、北陸・京・大阪を繋ぐ重要な交易ルートであった。が、井伊家が彦根に入り米原湊を新たに築港させると、湊存続を巡る対立が始まる。朝妻側は、天野川経由の新ルートを開発する実力行使に出るが、許可取消となり朝妻湊は撤退。以後米原湊が濃州三湊と米原湊間の交易を一手に担う事となり、その街道を道程から九里半街道と称する様になった。これら一連の出来事、背景、疑問点を紐解いていく。

募集

「雇用保険関係手続きの電子申請説明会」の開催について

雇用保険関係の届出・申請手続きを、「電子申請」で行う事を健闘している、又はこれから始めようを考えている事業主様向けの説明会を開催します。

日時 9月12日(木)
午後2時～4時
会場 大垣市情報工房
5階 セミナー室
(大垣市小野4丁目35番地10)
定員 40名(申込先着順)
※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

参加費 無料
問 ハローワーク大垣 適用課
月～金曜日(祝日等除く)
午前8時30分～午後5時15分
☎ 0584-73-9298

～ちまたで流行！～
スポーツ吹矢教室
参加者を募集します

日時 8月22日(木)
午後7時30分～9時
場所 垂井町立中央公民館
町民ホール(3階)
対象 郡内に在住・在勤・在学の
小学3年生以上の人/30名
※小中学生は保護者同伴
(親子・3世代参加、大歓迎)
講師 岐阜県スポーツウェルネス
吹矢協会ぎふ大垣支部長
中川常夫さん
準備 ウェットティッシュ
参加料 300円(当日)
申込 8月16日(金)までに、郡レ
クリエーション協会長 白
井さんへ
☎ 090-1419-2692

ごみ排出量 令和元年6月分

品目	元年6月の 排出量	30年6月の 排出量	比較
燃やせるごみ	71.28 t	77.55 t	8.09%減
プラスチック類	3.11 t	3.40 t	8.53%減
燃やせないごみ	5.75 t	6.14 t	6.35%減

不破郡テニス協会
硬式テニス教室を開催

日時 9月5日(木)～12月19日(木)
毎週木曜日
午前9時～正午
場所 朝倉運動公園
第3テニスコート
対象 基礎コース
(初心者・基礎練習希望者)
育成コース
(ゲーム主体の仲間作り)
参加料 基礎コース(2,800円)
育成コース(2,000円)
申込方法 メールまたは往復ハガキで
お申し込みください。後日受
講決定の通知を送付します。
記載事項 住所、氏名、年齢、電話番号、
テニス歴、希望コース、
ラケット有無
※ラケットをお持ちでない方
は協会で期間中お貸しいた
します。
申込期限 8月24日(土)
申込・問 〒503-0034 大垣市荒尾町1787-9
郡テニス協会 山辺東海士
☎ 070-2220-1030
✉ tomio_yamabe@yahoo.co.jp

～今月の表紙～

すべての小中学校に
空調設備を設置しました！

近年、全国各地で記録的な猛暑となっており子どもたちの学習環境も大変厳しい状況になっています。このような中、関ヶ原町の子どもたちの安全と健康を守るとともに、心地よく、また意欲的に学習に取り組める環境の整備として、1億5千万円をかけ町内すべての学校への空調設備設置が完了しました。
6月から稼働を開始し子どもたちは快適な環境の中、意欲的に学習に取り組んでいます。



関ヶ原町景観計画策定委員を公募します !!

関ヶ原町では、地域の特色を活かした良好な景観形成を推進していくために、景観法に基づく『関ヶ原町景観計画』の策定に取り組みます。
計画の策定にあたり、「関ヶ原町景観計画策定委員会」を設置し、皆様から景観計画に関する意見や助言などをうかがいながら検討していきます。そのため、町民の皆様の中から委員会に参加していただける方を募集します。

【景観計画とは?】

関ヶ原町の良好な景観形成を図るため、目標や方針、区域、行為の制限などを定める計画です。

～募集について～

募集人員 3名程度
応募資格 次のすべてに該当する人
(1) 町内在住で、18歳以上の人
(2) 関ヶ原町の景観に高い興味や関心のある方
(3) 平日の会議(昼間または夜間)に出席できる人(年2～4回)
(4) 関ヶ原町の一般職の職員及び議員でない方
委員任期 会議設置(10月下旬予定)から計画策定まで(令和3年3月予定)
応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、下記応募先まで持参・郵送・Eメールにより提出してください。
(提出された用紙は返却いたしませんのでご了承ください)
応募用紙 関ヶ原町役場産業建設課窓口に取りに来ていただくか、町ホームページからダウンロードできます
応募期限 令和元年8月30日(金)必着
選考方法 原則として書類選考とします。
応募先・問 関ヶ原町役場 産業建設課
〒503-1592 関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58
☎ 0584-43-1111(内線224) **☎** 0584-43-3122
✉ sanken@town.sekigahara.gifu.jp

岐阜サポ西濃出張相談

岐阜県若者サポートステーションでは無業状態の若者の社会的・職業的自立を目指す若者と家族のためのワンストップセンターとして、出張相談を行っています。適職検査・面接対策・情報提供など就労についてのお悩みの方はお気軽にご相談ください。

対象 15～39歳までの無業状態の若者
およびその保護者

会場 大垣市江崎町422-3 岐阜県西濃総合庁舎
(第1火曜日 午前10時～午後5時)
大垣市藤江町1-1-8 ハローワーク大垣
(第3火曜日 午後1時～午後4時)
※相談は無料、予約制です。

申込・問 岐阜県若者サポートステーション

☎ 058-216-0125

✉ gifusapo@icds.jp

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)受験者募集案内

税務職員募集(国税調査官級)

受験資格 平成31年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

申込方法 インターネット(人事院国家公務員採用情報NAVI)により申し込んでください。

受付期間 令和元年8月2日(金)午前9時
～8月20日(火)(受信有効)

試験日

第1次試験 令和元年9月29日(日)

第2次試験 令和元年11月2日(土)～4日(月)、
9日(土)又は10日(日)で指定する1日

第3次試験 令和元年12月上旬で指定する1日

問 名古屋国税局 人事第二課 試験係

☎ 052-951-3511(内線3451)

耐震化促進事業 もしもの地震災害に備えて

関ヶ原町では、地震に強いまちづくりを進めることを目的として国や県と共同して次のような事業を行っています。

木造住宅耐震診断事業

診断内容 岐阜県木造住宅耐震相談士による耐震診断を実施し、耐震診断計算結果と補強のためのアドバイスを受けられます。自己負担はありません。

申込要件 ・昭和56年5月31日以前に着工された木造の住宅であること
・一戸建ての住宅であること(店舗併用住宅は延べ面積の1/2以上が住宅部分であること)

申込方法 役場 産業建設課窓口備え付けのパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」に基づく自己診断を行い、申込書とともに産業建設課へ提出してください。

木造住宅耐震改修工事

補助金の額 一戸あたり101.1万円を限度とし、町内業者による施工の場合は、国・県・町が共同して全額補助します。なお町外業者による施工は自己負担が伴います。101.1万円を超える費用については町内外業者による施工に関係なく、自己負担となります。

申込要件 ・昭和56年5月31日以前に着工された木造の住宅であること
・岐阜県木造住宅耐震相談士が設計監理を実施する耐震改修工事であること
・その他、関ヶ原町木造住宅耐震化促進支援事業費補助金交付要綱によるものであること
・令和2年1月31日までに完了する工事であること

建築物耐震診断事業

補助金の額 木造住宅以外の戸建て住宅は13.4万円、戸建て住宅以外の建築物は右の表の額を限度額としてその2/3を国・県・町が共同して補助します。
*限度額のうち1/3と、限度額を超える費用は自己負担となります。

申込要件 ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅以外の建築物であること
・建築物の構造について、大臣等の特別な認定を受けたものでないこと
・耐震診断の結果について、一般社団法人岐阜県建築士事務所協会の「耐震評価委員会」または県知事の認めた専門機関に諮られたものであること

延べ床面積1,000㎡以内の部分
3,600円/㎡

延べ床面積1,000㎡を超え
2,000㎡以内の部分
1,540円/㎡

延べ床面積2,000㎡を超える部分
1,030円/㎡

いずれの事業も令和元年10月31日までの土・日・祝を除き受付・相談を行います。

予算の都合上、翌年度受付となる場合がございますので、検討中の方はお早めにご相談ください。

問 産業建設課

☎ 43-3054

浄化槽を廃止するときは、最終清掃(汚泥等の引き抜きや洗浄等)を実施してください!!

浄化槽内部に汚泥等が残ったまま、浄化槽を解体する事例が発生しています。

建築物を解体するときや下水道へ切り替えるときなど浄化槽を廃止する場合は、解体を行う前に、関ヶ原町の許可を受けている一般廃棄物処理業者に依頼して、浄化槽の最終清掃を適正に行ってください。

また、浄化槽内の汚泥等を除去することなく地下浸透させる行為や、水路等に流す行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃掃法)に違反しますので、絶対に行わないでください。

一般廃棄物処理業者などご不明な点は、水道環境課へお問い合わせください。

問 水道環境課

☎ 43-3053

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



☎ 43-2233

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

8月10日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：手作りクラブ

- うみへいきたい
- からすのたまごにいちゃん

8月24日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：ばんびーなの

- ねこふんじゃった
- なぞなぞな～に なつのまき

8月1日(木)～9月1日(日)まで

貸出冊数通常お一人10冊 ➡ 20冊

(貸出期限は通常通り2週間です)

ふれあい図書館 **8月** におすすめの絵本

テーマ「夏休み」

8月といえば夏休み、子どもたち皆さんはどんな夏休みを過ごしましたか？2人の少年のそれぞれの夏を描いた絵本を紹介します。

「だいちゃんとうみ」 太田大八／さく・え
福音館書店

「ウェズレーの国」 ポール・フライシュマン／作
あすなろ書房

大垣ケーブルテレビ

8月

Ogaki Cable TV

[12ch]

- ◆ 特番・鮎で鮎を釣る 友釣りの魅力
◇5日(月)～11日(日) 午後9時30分 他
- ◆ 特番・さようなら大垣の百貨店
～ヤナゲン大垣本店の閉店～
◇19日(月)～25日(日) 午後9時30分 他

- 地域情報 デイリーUP
◇月～金 毎日更新 午後6時(1時間おきに再放送)
地元のニュース・話題を毎日お伝えしています。
- 園児が主役 げんきはなまる
◇月～金 午後6時15分
◇土・日 午後7時 他
- ソフトボールクラブ応援番組 はばたけ大垣ミナモト
◇毎日 午後9時15分
- 視聴者参加 生放送です！メールください
◇金 午後8時15分 MC久世良輔
- スポーツ少年団が登場 いっけ！スポ少
◇7月29日(月)～8月2日(金)
午後6時30分 他
- にしみのアグリ
◇5日(月)～9日(金) 午後6時30分 他
- ぶらぶら街歩き 里見まさとのご町内探訪
◇19日(月)～23日(金) 午後6時30分 他
- お店の情報満載 みるチャン
◇26日(月)～30日(金) 午後6時30分 他
- TVギャラリー
◇月～金 午後7時28分 他
写真・絵画など地域のみなさんの力作をご紹介します！

※12日(月)～18日(日)は、特別編成期間です。
レギュラー番組総集編などを放送します。

☎ 0120-301-248 ✉ joho@ogaki-tv.co.jp

📠 82-1300 🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

抽選でGポイントが当たる「番組クイズ」は
リモコンのdボタンを押して挑戦してください！

エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中！(使用料無料)

8月のギャラリー

楽しい木工作品展

～廃材が楽しく大変身、いろんな船が大集合！～

出展 西村和宣さん(関ヶ原町在住)
期間 8月2日(金)～30日(金)

ギャラリー出展者
募集中!

ギャラリー使用料無料

詳しくは
エコミュージアム関ヶ原
(電話43-5724)まで





点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

新県庁舎の建設工事が始まります

令和4年度の竣工を目指して、新しい県庁舎（行政棟）の建設に着手します。県の災害対策の中核拠点として耐震性を十分に確保し、ユニバーサルデザインにも配慮しています。親しみやすく、利便性の高い庁舎として生まれかわり、今まで以上に質の高い行政サービスの実現を目指します。

新県庁舎の概要

コンセプト

- 県政の拠点 ▶ 行政サービスを着実に担う県政の拠点
- 「清流の国ぎふ」の象徴 ▶ 豊かな自然と伝統文化に彩られた本県の魅力を発信

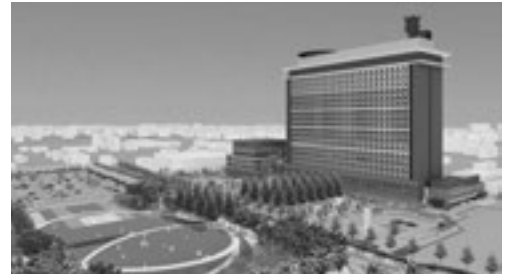
基本方針

- 安全で安心な県民の暮らしを守る県庁舎
- 県民が集い親しまれ、地域の魅力を発信する県庁舎
- 環境やライフサイクルコストに配慮した県庁舎

建物概要

- 行政棟：鉄骨造、免震構造（一部耐震） 21階建 高さ106m 延床68,303㎡（約445億円）
- 議会棟：鉄骨造、耐震構造 6階建 高さ32m 延床13,937㎡（約79億円）

※金額は予算額ベース



新県庁舎外観

【県職員出前トークのご案内】

新県庁舎建設事業の概要について、県民の皆さんのご要望に応じて職員が直接ご説明に伺います。お気軽にお問い合わせください。

◆問 / 県庁舎建設課 ☎058(272)1148

【実施設計説明書の閲覧場所】

新県庁舎の概要を取りまとめた実施設計説明書を公表しています。

- ・県庁、各県事務所（郡上市駐在、下呂市駐在含む）
- ・県Webサイト

岐阜県庁舎 実施設計

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。
バックナンバーも公開中！
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他

「私の関ヶ原」写真コンテスト 2019春・夏」の作品を募集します

「天下分け目の地 関ヶ原」の魅力を全国に発信するため、「私の関ヶ原」写真コンテスト2019春・夏」の作品を募集します。

- 受入期間／9月2日（月）～17日（火）
- 作品要件／平成31年1月1日以降に関ヶ原町内で撮影されたもの
- 問／関ヶ原写真コンテスト運営事務局 ☎0584(71)6131

清流の国ぎふ芸術祭 「ぎふ美術展」を開催します

県民が創作した美術作品を展示する「ぎふ美術展」を開催します。

- とき／8月17日（土）～9月1日（日）
- ところ／セラミックパークMINO（多治見市）
- 料金／無料
- 問／ぎふ美術展臨時事務局 ☎0572(26)7333

「ぎふ清流レクリエーション フェスティバル」を開催します

誰もが気軽に参加することができる「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を開催します。

- とき／9月～11月
- 料金／無料 ※一部有料イベントあり
- 問／県庁ねんりんピック推進事務局 ☎058(272)8869

「長良川ふれあいマラソン大会」 参加者を募集します

障がいのある方もない方もともに参加することができる「長良川ふれあいマラソン大会」の出場者を募集します。

- とき／10月6日（日）9:00～15:00
- ところ／木曾三川公園特設会場（海津市）
- 定員／700人程度（先着順）
- 料金／1人1,500円（選手および伴走者）
- 申込期限／8月31日（土）消印有効
- 申込先・問／長良川ふれあいマラソン大会実行委員会 ☎058(273)1111（内線2541）

東京オリンピック聖火リレーの ランナーを募集します

県内11市町をつなぐ聖火リレーランナーを募集します。

- とき／令和2年4月4日（土）、5日（日）
- ところ／県内11市町（中津川市、多治見市、八百津町、郡上市、高山市、下呂市、各務原市、関ヶ原町、大垣市、羽島市、岐阜市）
※走行場所は選択不可
- 公募人数／22人（書類審査により決定）
- 申込期限／8月31日（土）必着
- 問／県聖火ランナー公募受付事務局 ☎050(5357)0352

運転免許証の返納を お考えの方へ

運転に不安を感じるようになった方は、自主的に運転免許証を返納し、市町村が実施する交通機関の運賃割引などの支援を受けることができます。返納方法は、最寄りの警察署や運転者講習センター、支援内容の詳細は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

- 問／県警運転免許課 ☎058(295)1010

戸籍の窓

令和元年6月16日から
令和元年7月15日までの
受付分(敬称略)

出生



おめでとうございます

赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

住所

遠藤

菜央

慎治郎・朝美

住所

遠藤

梨央

慎治郎・朝美

住所

西村

依真

善一・衣世

結婚



末ながくお幸せに

住所

木野村

隆

住所

北野

功子

死亡

つつしんでおくやみ申し上げます

住所

近藤

美恵子

住所

石坂

時子

住所

川畑

勇

住所

蒔田

正

住所

西村

敏子

住所

西脇

君代

住所

日比

加代子

77歳 77歳 88歳 90歳 92歳 94歳 86歳 76歳

シリーズ企画

この人だあれ?

23

関ヶ原合戦図屏風をよく見てね!!

本館が所蔵している「関ヶ原合戦図屏風」には、数多くの武将の名前が記されています。徳川家康や石田三成をはじめ、東軍西軍の武将の名が書かれているのは当然ですが、中には「この人はだれ?」と思われるような人物も描かれています。

「シリーズ企画「この人だあれ?」では、こうした人物に焦点を当て、人物にまつわる話を紹介していきます。

第二十三回目の人物は、左の絵に描かれている「奥平貞治(藤兵衛)」(おくだいらさだはる・とつへえ)です。



関ヶ原の戦いの時は、軍監を命ぜられた小早川秋の陣中にいました。秀秋が西軍を裏切り東軍に味方することを約束していたため、いわば監視役として秀秋のそばにいました。しかし、戦いが始まっても秀秋は一向に動こうとしません。藤兵衛は何度も催促をしましたが秀秋は決断を下せずにいました。一説では、家康が秀秋

の態度に業を煮やして松尾山に向けて鉄砲を撃ち込ませたと云われますが、ついに決意した秀秋は大谷吉継隊を攻めるよう命じました。家康から軍監として遣わされている藤兵衛にとって、ほっとしたことでしょう。

ところが、今度は家臣の松岡主馬が裏切りに反対し、部隊を動かそうとしました。先鋒の松岡隊が動かない限り、小早川隊は山を下りることができません。その後、松岡主馬が戦線を離脱したため、急遽、藤兵衛が松岡隊を指揮することになりました。

小早川の裏切りを予測していた大谷隊は備えを強固にして待ち構えていました。先鋒で攻めることがいかに危険であるかを、藤兵衛は自らの体験から知っていました。しかし、徳川の軍監として遣わされている自分がかここで怖気づくわけにはいきません。藤兵衛は猛烈な勢いで山を下り、大谷の陣めがけて突撃しました。関ヶ原合戦の中でも最も激しい戦いだったそうです。ついに藤兵衛らの活躍により大谷隊は壊滅

しましたが、藤兵衛も深手を負い、亡くなってしまうました。戦後、家康は藤兵衛の死を悼み、生母に永代供養料を与えたそうです。

関ヶ原の戦いの二十五年前、藤兵衛は全く逆の立場の戦場にいました。天正3(1575)年の長篠の戦いでした。藤兵衛は甥の奥平信昌と長篠城を守っていました。武田はわずか五百名ほどの大軍勢です。数に勝る武田隊の猛烈な攻撃を必死に耐え凌ぎ、味方が来るまで城を守りぬきました。

数倍の軍勢を擁する小早川隊に対して、大谷隊が決死の覚悟で向かってくる姿は、二十五年前の自分と重なったことでしょう。

戦いは東軍の大勝利に終わりましたが、名のある東軍の武将の中で、ただ一人命を落としたのが奥平藤兵衛でした。後に藤兵衛ゆかりの縁者が墓を建てました。松尾山を遠望する玉の地に眠る藤兵衛。どんな気持ちで松尾山を眺めているのでしょうか。

さて、奥平藤兵衛ほどの辺りに描かれていたのでしょうか。ヒントは、藤兵衛が攻撃した大谷隊です。

関ヶ原町歴史民俗資料館にお越しいただき、あなたご自身の目でその人物を探し出してみてください。ご来館をお待ちしています。(割引券のご利用待っています。)

歴史民俗資料館

お知らせします

3月の入館者

- 歴史民俗資料館 2,396人
- 不破関資料館 256人

せきがはら史跡ガイド

6月のガイド実績 23件

- 1日 個人4名(大阪)【吉田信子ガイド】
- 1日 個人2名(愛知)【天津 彰ガイド】
- 1日 個人9名(三重)【安部覚之ガイド】
- 2日 団体43名(岐阜)【高木敏朗ガイド】
- 6日 団体23名(愛知)【井野時茂ガイド】
- 6日 団体8名(東京)【河合 優ガイド】
- 9日 個人1名(神奈川)【横山高司ガイド】
- 10日 個人5名(岐阜)【古山政樹ガイド】
- 11日 団体36名(岡山)【三和敏郎ガイド】
- 12日 団体27名(滋賀)【菅根繁樹ガイド】
- 13日 団体16名(群馬)【細見昌男ガイド】
- 16日 個人7名(東京)【山根とも子ガイド】
- 20日 個人16名(香川)【池側恵子ガイド】
- 21日 団体33名(岐阜)【小玉義弘ガイド】
- 21日 個人10名(岐阜)【安部覚之ガイド】
- 22日 個人2名(東京)【石田信孝ガイド】
- 22日 個人2名(岐阜)【井野時茂ガイド】
- 23日 個人10名(徳島)【廣岡仁志ガイド】
- 23日 個人2名(東京)【今井 剛ガイド】
- 23日 個人2名(岐阜)【細見昌男ガイド】
- 26日 団体18名(愛知)【小林展雄ガイド】
- 28日 団体67名(岐阜)【山村健一ガイド・山本文江ガイド】
- 30日 個人8名(※中国)【高木晶子ガイド】

せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

人口と世帯

令和元年 7月1日現在

人口 7,039人 (-2人)

男 3,425人 (-5人)

女 3,614人 (+3人)

世帯数 2,734世帯 (-4世帯)

関ヶ原町 歴史民俗資料館

割引券

大人100円引き
小人 50円引き

※1枚で何人でも有効です。