

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

9
September.2021
No.686



関ヶ原合戦の日

慶長5年9月15日、関ヶ原において日本史上最大規模の合戦が行われました。後の歴史に大きく影響をもたらした天下分け目の戦い。皆さんも421年前の関ヶ原に思いを馳せてみませんか。



6/26 岐阜県春季少年剣道錬成大会が行われました

OKBぎふ清流アリーナにて第46回岐阜県春季少年剣道錬成大会が開催され、県内の小学1年生から6年生まで多くの剣士が参加しました。一剣から参加した6年生の鈴木茂波さん、4年生の鈴木蒼人さん、2年生の門永悠聖さんが各部門で優秀な成績を収めました。

なお、鈴木茂波さんは、12月19日に大阪で行われる全国大会の候補選手として岐阜県代表選手に選抜されました。入賞された皆さん、おめでとうございます。

[6年生の部] 準優勝 鈴木 茂波

[4年生の部] 3位 鈴木 蒼人

[2年生の部] 3位 門永 悠聖



前列の左2番目から鈴木 茂波さん、鈴木 蒼人さん、門永 悠聖さん

7/15 大垣駅長から感謝状



関ヶ原街角案内ボランティア協会に大垣駅長から感謝状が贈呈されました。

駅前観光交流館内の観光案内所では、毎年3月中旬から11月末まで、訪れるお客様への観光案内を行っており、日頃から駅を利用する方に対し、丁寧な対応を実践していただいております。

当日は、大垣駅長が観光案内所を訪問し、小谷清美会長に感謝状が手渡されました。

7/28 日本少年野球選手権大会出場報告

8月2日から大阪府を中心に開催される「リポビタンカップ第52回日本少年野球選手権大会」中学生の部に岐阜県代表として出場される日比貴登さん(西濃ボーイズ)が西脇町長に出場報告のため役場を訪れました。

日比さんは「チームに貢献できるよう頑張ります。出場するからには優勝を目指します」と抱負を述べました。西脇町長からは「日頃の練習の成果を発揮できるよう平常心で頑張ってください」と激励を受けました。





8/2 関ヶ原中学校剣道部が大会出場報告

岐阜県中学校剣道大会で優秀な成績を収め、三重県で開催される第43回東海中学校総合体育大会剣道大会団体戦の部に出場する関ヶ原中学校剣道部員9名が西脇町長に出場報告のため役場を訪れました。個人戦の部にも出場する三宅陽一郎さんは神奈川県で行われる全国中学校剣道大会にも出場されます。

皆さんのご活躍をお祈りします。



8/4 特設公衆電話の設置等に関する覚書を締結しました



関ヶ原町役場にて西日本電信電話株式会社岐阜支店様と「特設公衆電話の設置等に関する覚書」締結式を行いました。

この覚書は、災害時に避難者の通信手段を確保することを目的として、避難者が無料で使用することができる特設公衆電話の設置や利用などについて定めるものです。特設公衆電話は小中学校や保育園、ふれあいセンターなど町内13施設の指定避難所に設置します。今後も有事の際に対応できるよう、さらなる協力体制の強化に努めてまいります。

関ヶ原町内のため池を造っている様子だと思われます。かなり大きなため池のようですね。「体どため池なのでしょうか。集合写真は造成に携わった人たちででしょうか。見覚えのある方は写っていますか。見つっている場所や人に見覚えのある方、ぜひ情報をお寄せください。また、古い写真をお持ちの方がいらっしゃいます。一度お見せくださいませんか。」連絡お待ちしています。

関ヶ原町歴史民俗学習館
43-2665



第六回
「川はどこ?」?
「どの辺だあれ?」

学習館企画

7月の入館者

○歴史民俗学習館／4,220人 ○不破関資料館／204人



9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~」

健康増進普及月間は生活習慣病の特性や、生活習慣の重要性について一人一人に理解を深めてもらうため、全国的に啓発普及活動を行う期間です。

また、厚生労働省では、「健康寿命をのばそう」をスローガンに国民全体が元気で健康に楽しく毎日を送ることを目標とした国民運動「スマート・ライフ・プロジェクト」を推進しています。

厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」の取組

毎日プラス10分の身体活動

例えば通勤時、苦しくならない程度の早歩きを。いつものエレベーターを階段に。

生活習慣病予防には男性で9000歩、女性で8000歩が目安といわれており、平均的な歩数から考えると足りないのはあと1000歩。時間にして10分程度多く歩きましょう。

1日あと70gの野菜をプラス

日本人は1日約280gの野菜を摂っています。生活習慣病予防のためには350gの野菜が必要です。1日に+70gの野菜摂取で健康寿命を延ばしましょう。

禁煙でタバコの煙をマイナス

タバコを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。タバコをやめて健康寿命を延ばしましょう。

元気でいきいきと生活するには、病気の早期発見・悪化防止、そしてまずは「ご自身のからだの状態を知ること」が大切です。ご自身の健康管理のため、健診(検診)を受けましょう。また、歯周病は、40歳を過ぎると歯を失う原因の第1位です。初期段階で気づきにくい歯周病を予防するために、日頃から心がけるとともに、定期的な歯科検診が大切です。

町では、20代・30代健診／特定健診／すこやか健診を指定日制(予約制)にて実施中です。お申込みがまだの方で、特定健診・すこやか健診をご希望の方は、役場住民課へ、20代・30代健診は、やすらぎ健康増進センターへお申込みください。

9月は「食生活改善普及運動月間」です

食生活改善普及月間って何？

9月1日から9月30日までの1ヶ月間に全国的に食生活改善普及運動が実施されます。

健康増進普及月間と連携し、食生活の改善を図るために厚生労働省が定めたものです。

この機会に、自分や家族の食生活を見直してみませんか？

テーマ『食事をおいしく、バランスよく』

若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。主食・主菜・副菜をそろえることは、健康の第一歩です。



毎日野菜をプラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。

これは日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。

おいしく減塩1日マイナス2g

減塩で健康生活

目標は現在の摂取量から-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

毎日の暮らしにWithミルク

牛乳・乳製品で健康生活

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていない。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。

おうちご飯にバランスプラス

今こそ、主食・主菜・副菜で健康習慣

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。からだに必要な栄養素をとる秘訣は、3つを組み合わせて食べることです。食事をおいしく、バランスよく。

詳しく聞きたい方は、栄養相談をご利用ください。

問 やすらぎ健康増進センター

☎ 43-3201

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

誰でもゲートキーパー

気づき

傾聴

つなぎ

見守り

*ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです

【岐阜県公式】LINE相談窓口(こころのサポート相談「ほっと♥ぎふ」)

電話や対面での相談に抵抗のある方にも気軽に相談いただけるよう、臨床心理士等の専門職によるSNS(LINE)を活用したチャット形式のこころの相談窓口を設置しています。

相談を受けるLINEアカウントでは、LINE相談以外の相談窓口も確認することができますので、この機会にぜひ「友達登録」をお願いします。

【相談日】

毎月第2・第4日曜日の午後10時～翌午前3時(最終受付:午前2時30分)

令和3年8月・9月、令和4年3月は、第1・第3日曜日も実施します

注)令和4年3月までの予定です。令和4年4月以降の予定は改めてお知らせします。

「友だち登録」の方法



2次元バーコードから

2次元バーコードを読み取って追加してください。

※公式LINEアカウント名の検索では、友だち登録できませんので、ご注意ください。



L I N E

問 岐阜県健康福祉部保健医療課精神保健係 ☎ 058-272-1111(内線2545)

家族の健康カレンダー 9月

■母子関係

内容	日 時	会 場	対象者	備 考
プレママ・お子さん何でも相談すくすく相談	3日(金) 午前9時30分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者 (事前予約をお願いします) ☎43-3201	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談(開ケ原診療所作業療法士他)は予約制です。(申込みは保健師まで)
キッズビックス	9日(木) 午前9時30分～午前11時30分		申込者(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	運動のできる服装、手作り手帳 飲み物(お茶、水など)、タオル

■成人関係

内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
いきいき健幸教室	21日(火) 午前10時00分～午前11時30分 28日(火)	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	音楽レクリエーション 小物づくり
シルバービクス教室	1日(火) 午前9時15分～正午			運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 靴、バスタオル
筋肉つかいしりトレーニング教室	2日(水) 午後1時00分～午後3時45分 16日(木)		希望者 (事前予約をお願いします)	健康手帳
新!血液さらさら教室	15日(火) 午前9時15分～正午			認知症の方や家族、認知症に関心のある方など 参加費:100円
おとなの健康介護なんでも相談	10日(金) 午前10時00分～午前11時00分		①20～30代健診 ②特定健診 ③ぎふ・すこやか健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	①20～30歳の方 ②40～74歳の国民健康保険加入者 ③後期高齢医療保険加入者 ④40歳以上の方 ⑤50歳以上の男性 ⑥主に40、45、50、55、60歳の方 ①～③は約1ヵ月後に 結果の説明会を実施します
カフェ“だんらん”	24日(金) 午後1時30分～午後3時00分			
①20、30代健診 ②特定健診 ③ぎふ・すこやか健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	1日(火) 8日(火) 15日(火) 午後1時15分～ 22日(火) 29日(火)			
結核・肺がん検診	30日(木) 午前9時00分～午後3時30分	町内各所	①40～64歳の方 ②65歳以上の方	①500円 ②無料
介護予防センター養成講座	9日(木) 14日(火) 午後1時30分～午後3時00分 21日(火)	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、靴 飲み物(お茶、水など)、筆記用具
ウォーキング教室	29日(火) 午前9時30分～正午	町民体育館		上靴

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、事業の中止または延期の可能性があります。

地域包括 かわらばん

問 地域包括支援センター
43-3201



介護予防教室「てんとうむしくらぶ」の参加者を募集します

要介護状態にならないように、できることを続けませんか？

【教室の内容】

椅子に座ってできる簡単な体操やお口の体操、認知症予防、食事の話など、自宅でも簡単に続けられる方法をお伝えします。

【こんな方におすすめです】

- 足腰が弱ってきた
- 出掛ける機会や人と話す機会が少なくなった
- 食事中、むせやすくなった
- 認知症を予防したい！
- 膝や腰などが痛くてどんな体操をしたらいいか分からない



【開催日時】 午前9時45分～11時45分

① 10月 7日(木)	⑤ 11月 4日(木)	⑨ 12月 2日(木)
② 10月14日(木)	⑥ 11月11日(木)	⑩ 12月 9日(木)
③ 10月21日(木)	⑦ 11月18日(木)	⑪ 12月16日(木)
④ 10月28日(木)	⑧ 11月25日(木)	⑫ 12月23日(木)

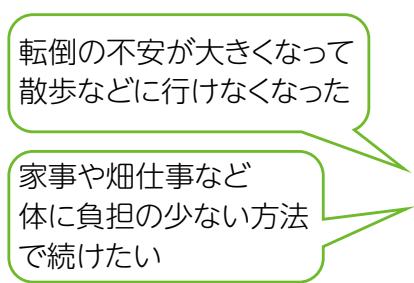
〈時間〉やすらぎ 2階 〈参加費〉1,000円 〈OB会〉令和4年3月3日(木)

※感染症予防対策を講じて実施します。今後の状況により開催日程などに変更が生じる場合があります。

参加申込み先・問 やすらぎ(地域包括支援センター) ☎ 43-3201

自宅で自分のペースで取り組みたい!!

そんな方には…『おうちでリハビリ』がおすすめです!

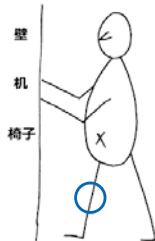


*理学療法士等専門のスタッフが、3～6ヶ月の期間を目安に計5回ご自宅を訪問します。
*「こんなことが出来るようになりたいな」といった目的やあなたの体調、自宅の環境等に合わせてできることを一緒に考え、具体的な方法を提案していきます。
詳細については、やすらぎ(地域包括支援センター)までお問い合わせください。

健康短期大学より

●9月のエクササイズ●

ふくらはぎ～膝裏のストレッチ 1セット=左右各10秒×3回



息を吸って
吐きながら
前膝・お腹を
壁の方へ近づける



〈効果〉
・膝痛予防・改善
・姿勢・歩き方改善
・転倒予防 等

※つま先、かかとは正面向き
かかとが内側に入らないように

息を吸って → 吐きながらゆっくり10数えて伸ばす

カフェ “だんらん”の お知らせ

日 ち 9月24日 (金)

時 間 午後1時30分～午後3時

場 所 やすらぎ 2階

参 加 費 ひとり100円

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの
参加をお待ちしています。

◆感染症予防のため、自宅での検温、マスクを着用して
お越しください。

9月は「世界アルツハイマー月間」です

毎年9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、各地で認知症について理解を深める活動が行われています。

認知症は誰もがなり得る病気です。誰もが安心して暮らせるように、認知症について正しく理解し「ともに」生きるという意識をもつことが大切です。

【認知症の人への接し方】

- ◎ 穏やかな表情で声をかける
- ◎ 一言ずつゆっくりと、はっきりと話す
- ◎ せかさず、待つ姿勢を忘れずに
- ◎ 間違いを指摘したり、否定したりしない

【やってはいけないこと】

- × 厳しい顔や困った顔で接する
- × 大声や早口で次々に質問する
- × 複数人で取り囲む
- × 急に後ろから声をかける、腕をつかむ など

認知症に関する相談先：地域包括支援センター（やすらぎ2階）☎ 43-3201
「ちょっと最近様子がおかしい」「物忘れが増えて不安」「受診や介護はどうしたらいいの？」など、心配ごとや疑問があればいつでもご相談ください。



やめられない!? 占いサイトに気をつけて

【トラブル事例】

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれるというのでサイト登録をしました。占い師から「あなたには強い靈がついている」「幸せにしてあげたい」などのメッセージが届きました。占い師とのやりとりには有料のポイントが必要でしたが、偶然持病が改善したため、すっかり信用してしまいました。その後、占い師から「今やめたら幸せは来ない」と言われてやめられずに、気づいたら120万円も支払っていました。

【ひとこと助言】

「占いサイト」に夢中になり、相手の誘導でやり取りを重ねているうちに、気づいたときには多額の費用をつぎ込んでいたという相談が寄せられています。

占いサイトの中には、インターネットやSNSの広告等で「無料鑑定」とうたっていても、有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。このようなサイトでは、通常のメールとは異なり、ポイントを購入し、そのポイントを使ってサイト内でメールを行う仕組みになっていることがほとんどです。無料だからといって気軽に登録しないようしましょう。

また、氏名や生年月日、メールアドレス等の個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。金運や恋愛運等について良い言葉が書かれたメッセージが届いても、相手の言葉をうのみにせず、安易に返信しないようにしてください。

怪しいと思って返金交渉をしたいという場合には、退会する前に、やりとりの内容などをスクリーンショットするなど、交渉材料を集めて、以下の消費生活相談窓口にご相談ください。

問 消費者ホットライン

☎ 188

問 役場 地域振興課

☎ 43-0070

問 県民生活相談センター

☎ 058-277-1003

9月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも午前10時～正午、午後1時～午後3時です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	9月14日(火)、28日(火)	神戸町	☎ 27-3111	9月13日(月)、27日(月)
垂井町	☎ 22-1152	9月7日(火)、21日(火)	輪之内町	☎ 68-0185	9月2日(木)、16日(木)
養老町	☎ 32-1108	9月6日(月)、24日(金)	安八町	☎ 64-3111	9月9日(木)、30日(木)

新型コロナウイルス デルタ株 が流行しています！

外来受診前連絡のお願い

以下のような症状に一つでもあてはまる方は、受診前に必ずお電話をお願いいたします。

- ・ 37.5℃以上の発熱
- ・ 風邪症状(咳、のどの痛み、だるさなど)
- ・ 息苦しさ
- ・ 味覚・嗅覚異常
- ・ 家族や職場等、周りに新型コロナに感染された方がいるなど

お電話なしで直接お越しいただいても、一度帰宅していただくことになりますのでご注意ください。

皆さまにはご不便をおかけしますが、感染リスク低減のため、ご協力のほどよろしくお願いします。



国保 関ヶ原診療所 ☎43-1122 (代表)

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

9月

診療科	診察室		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	一診	休 診	森島	森島	森島	森島	森島
		二診		堀谷				
	午後	一診		森島	森島	森島	森島	森島 (隔週)
整形外科	午前	五診	休 診	山田(脊椎専門) 平川(手・上肢専門) (隔週)	岩田(リウマチ専門) 後藤 (隔週)	後藤	山田(脊椎専門) 後藤 (隔週)	秋山 (股関節専門) 月1回 (予約制)
		六診		楊 (予約制)		楊(予約制) 平川(手・上肢専門) (隔週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	五診				後藤 ~午後3時30分	後藤 (隔週) ~午後3時30分	
		六診		楊 (予約制)		楊 (予約制)	楊 (予約制)	
	午前	三診		松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
		午後		松尾		松尾		松尾 (隔週)

※隔週となっている医師については、お電話にてお問い合わせください。

※都合により休診になる場合があります。休診する場合、他の医師が対応いたします。全ての患者さまに休診の連絡ができない場合がございますのでご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合います。予約の変更のお電話はできるだけ午後にかけていただきますようご協力お願いいたします。

※診察時間以外は、透析業務や訪問診療などのため対応ができません。

《受付時間》火曜日～土曜日 午前8時30分～午前11時30分 [午前の受付時間(午前11時30分)を過ぎてから来所されますと、
診察は午後となりますのでご了承ください]
午後1時～午後4時

《診察時間》火曜日～土曜日 午前8時45分～正午 午後1時30分～午後4時30分 [予約優先となります。予約以外の方は待ち
時間が長くなることがあります]

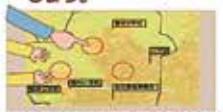
《休診日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



災害に備えて～9月1日は防災の日～

ハザードマップの活用方法

- ① まず、自宅や学校、運動先などの位置を確認しましょう。

ご自宅がある場所や、よく利用する路線等の位置をこのマップで確認しましょう。
- ② 自宅周辺にどのような危険性があるか確認しましょう。

ご自宅がある場所や周辺が、どれくらいの震度や液状化、建物被害になるかをマップで確認しましょう。
- ③ 自宅付近の避難所等を確認しましょう。

自宅に一番近い避難所等をマップで確認しましょう。また、安全な避難経路を確認しておきましょう。
- ④ 実際に避難所まで歩いてみて、安全を確認しましょう。

家庭や地域で話し合いながら、実際に歩いてみましょう。避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。

避難のタイミングと行動

地震発生!!

地震発生時の行動 その時どうする?

自分や家族の安全を守るために、地震が発生しても、あわてず行動できるかが重要です。一瞬の判断が生死を分けることもあります。いざという時に「あわてず、落ち着いて」行動するために、行動パターンを覚えておきましょう。

緊急地震速報

- 落ち着いて、自分の身を守る

机の下に隠れるなど、まずは身を守ることを第一に。
- あわてず、火の始末
煙が激しいときは無理をせず、大きな煙が吸まつてから火の始末をする。
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保する
金属扉では煙が吸まつてから火の始末をする。
- 店や乗り物にいる場合

係員、乗務員の指示に従う
つり革、手すりにしっかりとつかまる。
- 天井、棚からの落下に注意する

あわてて出口に走り出さない。

1~5分後

- 余震に注意
大きい揺れがおさまった後は余震に注意して以下の行動を行う。

火元を確認し、出火していたら初期消火
- 家族の安全確認
大声で家族の安否確認を行う。
- テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認
- ガラスの破片などをから足を守るため、スリッパ、靴等を履く。

5分後～

- 家庭崩壊の危険などがあれば避難する

さらに出火防止をガスの栓を閉め、電気のブレーカーを切る。
- 近所の人の安否確認
一人暮らしの高齢者や障がいがある方などが多い家には積極的に声をかけて安否を確認する。
- 火災の消火活動
近所で火が出たら大声で知らせ、近隣で協力して消火活動を行う。
- 救助活動・救護活動
出来るだけ複数で協力して救助活動を行う。

<検討例>

自宅周辺の被災状況と避難場所

南海トラフ地震発生時	
震 度	6 強
建物倒壊危険度	危険度3（15%～20%未満）
液 状 化	液状化による影響が非常に大きい

地震発生時の避難場所

- ① ヒマラヤアリーナ
- ② 岐阜県福祉・農業会館
- ③ 岐阜総合学園高等学校

<実際に家族と考えてみよう!>

自宅周辺の被災状況と避難場所

南海トラフ地震発生時	
震 度	
建物倒壊危険度	
液 状 化	

地震発生時の避難場所

- ①
- ②
- ③

洪水による堤防決壊時(河川別)	
長良川	3階浸水(5m以上)
木曽川	2階浸水(3m～5m)
新荒田川	浸水無し

洪水による堤防決壊時(河川別)

川	
川	
川	

堤防決壊時の避難場所

- 長良川 岐阜市外(親戚)
- 木曽川 市橋小学校
- 新荒田川 避難必要なし

川	
川	
川	



消防署だより。

Fire Station

問 不破西消防署

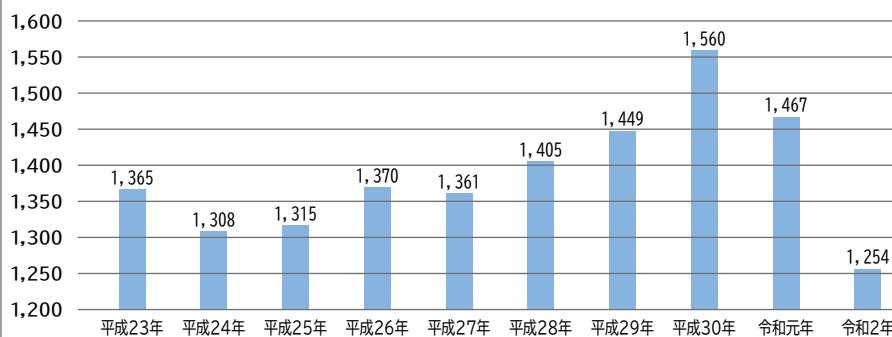
43-0119

毎年9月9日は救急の日

毎年9月9日を「救急の日」とし、今年はこの日を含む1週間(9月5日(日)～11日(土))を「救急医療週間」としています。

不破郡の救急出動件数は平成30年の1,560件をピークに減少し、令和2年中は過去10年間で最も少なく1,254件でした。ただし、管内の救急車3台すべてが同時に出動することも少なくありません。救急車を本当に必要とする人が利用できなくなることのないよう、引き続き救急車の適正利用にご協力ください。

過去10年の出動件数推移



すぐに病院を受診する必要がある症状

以下の症状が見られたときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- 呼びかけても反応がなく、意識がない
- 突然の激しい頭痛
- 顔半分が動きにくい、ろれつが回らない
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- 突然の激しい胸の痛み。または、胸の締め付けられるような痛みが何分も続く
- 胸や背中に激しい痛みがあり、痛みを感じる場所が変わる
- 食事中に食べ物をつまらせたり、風呂に沈んだりするなどの窒息
- けいれんが止まらない
- 大量の出血をともなうケガ
- 広範囲のやけど

救急車を呼んでいいか迷った場合は…

救急医療情報センター(☎ 23-3799)にお問い合わせください。

また、休日や夜間にお子さんの急な体調不良や、病院を受診すべきかどうか迷ったときは、局番なしの#8000に電話をかけると、小児救急の相談窓口につながり、看護師が電話相談に応じます。

●消防署 令和3年 7月分

◎火災

	件 数	
	今 月	累 計
建 物	0	0
車 両	0	1
林 野	0	0
そ の 他	0	0
計	0	1

◎救急

	出動件数	
	今 月	累 計
交 通	3	15
一般負傷	3	17
急 病 人	29	136
そ の 他	4	26
計	39	194

◎火災時における災害情報は
テレホンサービス ☎ 24-1090

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立てラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
とのボーナスも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格		受付期間	試験期日
防衛大学校 防衛医科大学校	18歳以上 21歳未満の者	推薦	9月5日～9月10日	9月25日・26日
		総合選抜		1次 9月25日 2次 10月30日・31日
		一般	7月1日～10月27日	1次 11月6日・7日 2次 12月7日～11日のうち1日
		医学科学生		1次 10月23日 2次 12月15日～17日のうち1日
		看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	7月1日～10月6日	1次 10月16日 2次 11月27日・28日のうち1日

※1 受験資格の年齢は各種目とも令和4年4月1日現在です。

※2 コロナ等の影響により受付期間・試験期日が変更される場合があります。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎ 73-1150



関ヶ原野球スポーツ少年団

野球少年団は現在、6年生8名、5年生5名、4年生4名、3年生6名、1年生1名の計24名(男22名・女2名)で活動をしています。

6月には、高山市で開催された全日本学童軟式野球岐阜県大会に、不破郡代表として5年ぶりに出場しました。結果は初戦敗退でしたが、試合に挑める環境に恵まれたことが貴重な思い出となりました。

日頃は、監督・コーチからの指導を受け、みんなで声を出し励まし合いながら楽しく練習しています。また、練習前後の挨拶、道具の手入れ、グラウンド準備・整備を自分たちで進んで行うことを大切にしています。

東京2020オリンピックの開催とともに暑い夏を満喫しながら、仲間と一緒に「熱量全開」に走り回っています。

【練習日】土・日曜日 午前8時～正午 【場 所】今須すぎっこ広場



必ずチェック!最低賃金 -岐阜県最低賃金が改正されました-

時間額／880円(28円UP) 令和3年10月1日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までお尋ねください。

問 岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104

「新はつらつ職場づくり宣言」の登録事業場を募集

大垣労働基準監督署とハローワーク大垣では、「新はつらつ職場づくり宣言」の登録事業場を募集しています。「新はつらつ職場づくり宣言」は働き方改革の取組を労使で宣言し、岐阜労働局に登録するもので、働きやすい職場環境の改善に取り組む事業場であることとその内容が内外にPRされています。

なお、同宣言と登録事業場は岐阜労働局のHPで公開されています。詳細は、以下のURL先またはQRコードを参照してください。



【URL】https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/_120283/_120504/_120505.html

問 大垣労働基準監督署 ☎ 78-5184

問 大垣公共職業安定所 ☎ 73-8609

観光協会からのお知らせ

せきがはら史跡ガイド ■ 7月のガイド実績／20件

1日 団体 68名(岐阜県)【渡部治行ガイド】	2日 団体 286名(岐阜県)【常喜京子ガイド】	18日 団体 13名(岐阜県)【細見昌男ガイド】
【今井 剛ガイド】	【大津 彰ガイド】	【吉澤広幸ガイド】
【山村健一ガイド】	【今井 剛ガイド】	【松井郁子ガイド】
【大津 彰ガイド】	【杉山哲夫ガイド】	19日 個人 3名(北海道) 安部覚之ガイド】
【古山政樹ガイド】	【渡部治行ガイド】	22日 個人 2名(愛知県)【常喜京子ガイド】
【高木愛郎ガイド】	【河合 優ガイド】	個人 1名(愛知県)【河合 優ガイド】
【今井 学ガイド】	【曾根繁樹ガイド】	個人 5名(愛知県)【高木愛郎ガイド】
【横山高司ガイド】	【今井基子ガイド】	個人 2名(神奈川県)【廣岡仁志ガイド】
【常喜京子ガイド】	【西澤一人ガイド】	23日 個人 2名(愛知県)【沓掛 誠ガイド】
【小玉義弘ガイド】	【細見昌男ガイド】	個人 4名(東京都)【沓掛 誠ガイド】
【山本文江ガイド】	【馬場昌幸ガイド】	団体 10名(岐阜県)【細見昌男ガイド】
【河合 優ガイド】	【池側恵子ガイド】	24日 個人 2名(福岡県)【池側 誠ガイド】
【高木安雄ガイド】	17日 個人 3名(埼玉県)【池側 誠ガイド】	個人 7名(岐阜県)【西澤一人ガイド】
【三輪成康ガイド】	団体 12名(岐阜県)【細見昌男ガイド】	個人 1名(愛知県)【常喜京子ガイド】
【水野隆生ガイド】	【吉澤広幸ガイド】	25日 個人 5名(埼玉県)【馬場昌幸ガイド】
【林 英男ガイド】	【池側恵子ガイド】	27日 団体 15名(岐阜県)【横山高司ガイド】
		31日 団体 9名(東京都)【高木愛郎ガイド】
		個人 4名(岐阜県)【沢木章子ガイド】

せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗学習館内)



お知らせ



情報

ペットの飼い主の方へ

ペットの犬について「放し飼い」についていた、または首輪や紐でつないでいたが、逃げ出してしまい事故に遭ってしまった」「徘徊して他の皆さんに迷惑をかけてしまった」といった事例は少なくありません。飼い主の方は、これらの点を十分にご留意いただくようお願いします。

なお、猫は登録の義務はありませんが、飼い主のわからない猫にエサをあげると、繁殖し、ふんや尿、鳴き声など近隣の皆さんに迷惑をかけることになります。

飼養の責任を持てない野良猫

には安易にエサを与えないようにしてください。

問 水道環境課

☎ 43-3053

募集

せきがはら歴史オープン講座 参加者募集

史跡を訪ね、現地で学習しながら歴史を体感しましょう。どなたでも参加できます。

中井均氏による城郭案内ハイキング「安土城跡へ行く」

日 時／令和3年10月20日(水)

午前8時30分～午後5時

集 合／役場正面玄関

講 師／滋賀県立大学教授

中井 均 氏

定 員／20名

参加費／4,500円 当日払い

(昼食代、講師謝礼、保険代等)

申込方法／9月16日(木)より教育委員会・中央公民館・ふれあいセンターに申込書を配置します。必要事項をご記入のうえ、教育委員会(役場2階)までご提出ください。申込者多数の場合は抽選となります。

申込期限／10月4日(月)

※新型コロナウイルスの関係で中止になることがあります。予めご了承ください。

問 教育委員会 教育課

☎ 43-1289

ごみ排出量 令和3年7月分

品 目	3年7月の 排出量	2年7月の 排出量	比 較
燃やせるごみ	83.7t	92.37t	9.38%減
プラスチック類	2.18t	2.78t	21.5%減
燃やせないごみ	7.9t	11.5t	31.3%減

想いつなげる講座inぎふ～終活&相続手続のススメ～

参加無料

日 に ち 10月6日(水)

時 間 ① 午後1時～午後3時15分(県内6会場、予約制)
講座(リレー形式でつなげる関係機関による講演)

時 間 ② 午後3時30分～午後5時30分(県内4会場、予約制)
ブース相談会(相談時間:1枠30分)

主 催 岐阜地方法務局(問合せ先:総務課058-245-3181)

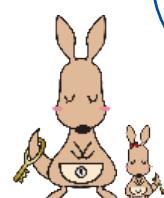
共 催 岐阜県司法書士会、岐阜県土地家屋調査士会及び
岐阜公証人会(岐阜公証人合同役場ほか県内4公証役場)

最寄りの会場は
ソフトピアジャパンセンターです！



You Tube Live

会場に来られなくても、
インターネット環境があれば、ご自宅等で視聴
できます！(要申込)



詳しくは



9月1日(水) 開催の最終判断 & 予約開始

HP

にんじんのケーキとうずまきクッキーづくり教室

初めての方でも簡単にできる楽しい簡単おやつの教室です。

日 時 9月25日(土) 午前9時～正午

場 所 公民館別館 調理室

定 員 6名 材料費 1,000円

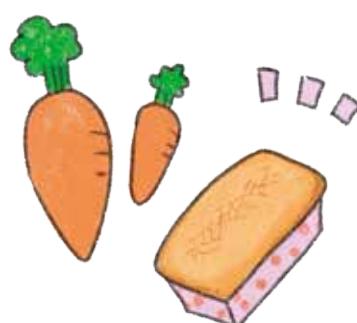
持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器

申込み 9月17日(金)まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は検温を行ってからお越しください。

※当日はマスクの着用をお願いします。

※感染状況によって中止または延期になる場合があります。ご了承ください。



問 中央公民館 ☎ 43-1288

エコミュージアム関ケ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中! (使用料無料)

9月のギャラリー

トールペイント展

～親しみやすく素敵なトールペイントの世界～

出展：アトリエ絵夢の仲間たち

期間：9月5日(日)～9月29日(水)



関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ

☎ 43-2233



テーマ展示について

9月は「がん征圧月間」「世界アルツハイマー月間」です。ふれあい図書館では、がんやがん治療に関する本、認知症に関する本の展示を以下の期間に開催します。ぜひご活用ください。

開催期間：9月1日(水)～9月26日(日)



おはなし原っぱ

ふれあい図書館では、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。

開催日は、第2・4土曜日の午前10時30分からです。ただし、新型コロナウイルスの感染拡大を予防するため、緊急事態宣言等が発令された場合は、読み聞かせを中止します。ご了承ください。

ふれあい
図書館

9月

におすすめの絵本

テーマ「月」

9月21日は中秋の名月です。美しい月を見ながらこんな絵本を開いてみませんか?

•ちいちゃんとじゅうごや

しみずみちを 作 ほるぶ出版

•月おとこ トミー・ウンゲラー 作 評論社

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

[12ch]

◆ひまわりがつなぐ 震災の記憶

復興のシンボル「はるかのひまわり」をいろいろなところで咲かせようとする、カメラマン・防災士の三浦寛行さんの活動を見つめます。

◇13日(月)～17日(金) 午後9時30分 他

◆SKE48のタクシーグルメ 第14弾

SKE48のメンバーが街をよく知るタクシードライバーさんと西濃地域を巡ります。今回は、養老サービスエリア特集!

◇13日(月)～17日(金) 午後6時30分 他

◆地域情報 デイリーUP Plus

◇月～金 午後6時 毎日更新 (1時間おきに再放送)

◇土・日 午後6時 他 (5日分まとめて再放送)

◆TVギャラリー

◇月～金 午後7時25分 他

◇6日(月)～稻葉彰 作品展

◇13日(月)～平塙雅弘彫り進み版画作品

◇20日(月)～第77回 六酔会展(前編)

◇27日(月)～第77回 六酔会展(後編)

◆視聴者参加 生放送です! メールください

◇金 午後8時15分 MC:久世良輔

◆園児が主役 げんきはなまる

◇月～金 午後6時15分 土・日 午後9時 他

◇6日(月)～大垣ひかり保育園 だいだい組(大垣市)

興文幼稚園 きりん組(大垣市)

◇13日(月)～片山保育園 みどり組(池田町)

牧田保育園 ぞう組(大垣市)

◇20日(月)～ゆりかご保育園 しろ組(大垣市)

わかば海西こども園 くま組(海津市)

◇27日(月)～ゆりかご保育園 ふじ組(大垣市)

西保育園 ぞう組(関ヶ原町)

◆お店紹介 みるチャン

◇8月30日(月)～3日(金) 午後6時30分 他

◆がんばる子どもたちを応援 いくぜ! スポ少

石津バレーボールスポーツ少年団が登場!

◇6日(月)～10日(金) 午後6時30分 他

◆笑いあり感動あり 里見まさとのご町内探訪

◇20日(月)～24日(金) 午後6時30分 他

◆はばたけ大垣ミナモ

◇毎日 午後9時15分 他 <毎月1日・16日更新>

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248

✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 0584-82-1300

✉ <https://www.ogaki-tv.co.jp/>



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デイジイ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口

1,966,878人 (1,416人減)
※令和3年6月1日現在 ※()内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモだより」

ぎふチャン(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!



今月のピックアップ情報

障がい者の「働きたい！」を応援します

県障がい者総合就労支援センターでは、障がいのある方が企業等で力を発揮して働くよう、様々な支援を行っています。働きたい障がい者の皆様、障がい者を雇用したい企業の皆様は、ぜひご相談ください。



職業訓練の様子

[障がい者の皆様]

- ・働くための知識や技能を身につけたい
- ・就職先を探したい
- ・職場に馴染むための手助けが欲しい

[企業の皆様]

- ・どのような仕事を任せれば良いか教えてほしい
- ・職場環境の整え方を教えてほしい
- ・助成金制度などを教えてほしい

◆ 開所時間／月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 8:30～17:15
◆ ところ／岐阜市学園町2-33
◆ 問／岐阜県障がい者総合就労支援センター ☎058(201)4510

[岐阜県障がい者総合就労支援センター](#) 検索

国際陶磁器フェスティバル美濃'21



前回展覧会場

東美濃地域を舞台に3年に1度開催する「世界最大級の陶磁器の祭典」です。陶磁器の国際コンペティションや陶磁器産業・地域・文化に関連したイベントを多数開催します。世界中から集められた陶磁器の未来を切り拓く作品をぜひご覧ください。



- ◆ とき／9月17日(金)～10月17日(日) 10:00～18:00
- ◆ ところ／セラミックパークMINO(多治見市)など7館
- ◆ 料金／7館共通入場券(前売) 1,200円 (当日) 1,500円
- ◆ 問／国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会
☎0572(25)4111



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙・岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチiro」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



防災の日、防災週間に確認!
自分の身は自分で守る、災害時の備え

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。近年、自然災害が多く発している日本では、備蓄品の確保や防災訓練への参加など、日頃からの備えが重要です。家具の固定のほか、避難場所や家族との連絡方法の確認など、この機会にしっかりと災害に備えましょう。

●問／お住まいの市町村または県庁防災課
☎058(272)8189



動物愛護センター フェスティバルを開催します

犬猫ふれあい体験、動物クイズ、動物工作、獣医師の仕事体験など、楽しい催しが盛りだくさんです。※入場無料

- とき／9月23日(木・祝) 13:00～15:30
- ところ／県動物愛護センター(美濃市)
- 定員／50人(事前予約制・先着順)
- 申込方法／電話
- 申込先・問／岐阜県動物愛護センター
☎0575(34)0050

[岐阜県動物愛護センター](#) 検索



ひきこもりの悩みを一人で
抱え込んでいませんか?

県精神保健福祉センター内に「ひきこもり地域支援センター」を設置し、ひきこもりに関する相談に応じています。

- 電話相談／月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 9:00～17:00
- 面接相談／月・水・木・金曜日(年末年始、祝日を除く) 9:00～16:00※予約制
- 問／岐阜県精神保健福祉センター
☎058(231)9724

[岐阜県 ひきこもり地域支援センター](#) 検索



TASCぎふコラボ展vol.7 そうぞうのパッケージ2を開催します

福祉施設とアーティストがチームを組み、対面することなく段ボール箱の中の造形物を共同制作しました。その制作した作品と工程を展示します。

- とき／9月11日(土)～10月24日(日)
9:00～17:00※入場無料
- ところ／ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- 問／TASCぎふ ☎058(233)5377

[TASCぎふ](#)

検索



モレラ岐阜で 地産地消フェアを開催します

地元で採れた旬の農産物を県民の皆様に広く知っていただくため、下記のとおり「地産地消フェア」を開催します。

- とき／9月18日(土)～20日(月・祝)
- ところ／パロー モレラ店(本巣市)
- 問／県庁農産物流通課
☎058(272)8417

[地産地消ぎふ](#)

検索

新型コロナウイルス感染症 拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、体調管理をしっかり行いましょう。また、マスク着用時は激しい運動を避け、こまめに水分補給するなど熱中症予防とコロナ対策を両立しましょう。最新情報は、県公式ウェブサイトや県公式Twitter(@gifu covidnews)でご確認ください。

【お知らせ】…… 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

この情報は令和3年7月30日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>> [@マイ広報紙](#)



広報紙をPC・スマホで
読める



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチiro

戸籍の窓



未ながくお喜かし

令和3年7月16日から
令和3年8月15日までの
受付分（敬称略）

死亡



つつしんでおくやみ
申し上げます

住所 竹の尻
垂井町 氏名 伊田 直樹
久田 歩



住 所	氏 名
天満 松尾	若富
公門六 公門六	稲荷町 陣場野
絹谷 山木田	西本 武田 細江 西村 松本 鬼頭 中川 古山 宮里
俊文 寛行 義昭 みつ 二三男 はすみ みつみ	洋志 雅史 猛 勝造 貴雄 まきね
71歳 65歳 73歳 96歳 70歳 89歳 70歳 59歳 77歳 75歳 91歳 90歳	年齢

景観を考える～関ヶ原よいところ再発見～



◆今月の景観

今回ご紹介するのはひまわり畑です。

こちらのひまわり畑は関ヶ原もりあげ隊の皆さんのが事業として行ったものです。8月上旬には一面に綺麗な花が咲いていました。

TwitterやInstagramなどのSNSにも取り上げられており、町内外問わず、多くの人が見に来ています。一面のひまわりは、心がホッとする場所でした。

景観は守るだけでなく、作っていくことも大切です。関ヶ原らしい景観を守ると同時に、それに調和した景観を作っていくことで、魅力が生まれます。

関ヶ原もりあげ隊はひまわり畑だけでなく、コスモス畑も作っています。

是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



募集!!

町民の皆さんにとっておきの景観を募集しています。「誇りに思う景観」「好きな景観」「みんなに紹介したい景観」など…写真をお送りください。

写真についての説明(場所、見所など)も教えていただければと思います。

*いただいた写真は返却いたしません。また、写真は計画書、広報のほか、その他資料として無償で使用させていただく場合があります。

[提出先]

〒503-1592 関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58
関ヶ原町役場 産業建設課 都市計画係

*詳しくは町HPに記載がありますので、そちらをご覧ください。

歴史を語る会だより
日 時／九月一十一日(火)
午後一時～午後三時
場 所／中央公民館
テーマ
「関ヶ原の戦い」への
過程 その一」

秀吉は慶長三年八月十八日、六十三歳で亡くなり、跡継ぎの康と石田三成が美濃国関ヶ原で激突した。この戦いが後に「天下分け目」の合戦と呼ばれる関ヶ原の戦いである。

秀頼は僅か六歳だったため、家康に後見を依頼した。しかし家康は「秀頼は幼すぎるため世襲は無理」「天下は実力がある自分のもの」という考えていた。一方、豊臣政権は三成派と反三成派に内部分裂していた。反三成派は三成の屋敷を襲撃。仲裁に入った家康は三成が謹慎蟄居することで襲撃を止めるよう言い、三成は佐和山に蟄居した。以後家康の勢力拡大を危ぶみ、家康打倒を諸大名に呼びかけ举兵した。前半は家康と互角に戦ったが、後半小早川の寝返りで形勢が逆転し大敗した。

人口と世帯

令和3年8月1日現在

人 口

6,707人
(-24人)

男

3,259人
(-13人)

女

3,448人
(-11人)

世帯数

2,695世帯
(-9世帯)