

# 令和8年度

## 母子健康づくり

(問合せ先) こども家庭センター 43-1510 (令和8年6月以降)  
健康増進センター(やすらぎ) 43-3201

**乳幼児健康診査** お子さんの健やかな成長と発達の様子をうかがいます。

実施日	対象者		実施時間:午後 (受付時間は個別案内通知に記載)
	乳児健診	1歳6か月児健診・3歳児健診	
4月21日(火)	前期:令和7年11月・12月生まれ	1歳6か月児:令和6年8月・9月生まれ	実施場所:やすらぎ2階  持ち物 問診票、母子健康手帳 1歳6か月児:フツ化物塗布問診票 3歳児:目と耳のアンケート、検尿、 フツ化物塗布問診票
	後期:令和7年6月・7月生まれ	3歳児:令和5年2月・3月生まれ	
6月23日(火)	前期:令和8年1月・2月生まれ	1歳6か月児:令和6年10月・11月生まれ	
	後期:令和7年8月・9月生まれ	3歳児:令和5年4月・5月生まれ	
8月18日(火)	前期:令和8年3月・4月生まれ	1歳6か月児:令和6年12月・令和7年1月生まれ	
	後期:令和7年10月・11月生まれ	3歳児:令和5年6月・7月生まれ	
10月20日(火)	前期:令和8年5月・6月生まれ	1歳6か月児:令和7年2月・3月生まれ	
	後期:令和7年12月・令和8年1月生まれ	3歳児:令和5年8月・9月生まれ	
12月22日(火)	前期:令和8年7月・8月生まれ	1歳6か月児:令和7年4月・5月生まれ	
	後期:令和8年2月・3月生まれ	3歳児:令和5年10月・11月生まれ	
2月16日(火)	前期:令和8年9月・10月生まれ	1歳6か月児:令和7年6月・7月生まれ	
	後期:令和8年4月・5月生まれ	3歳児:令和5年12月・令和6年1月生まれ	

**フツ化物塗布** 乳幼児健診時にフツ化物塗布を行います。

実施日	対象者			実施時間:午後 (受付時間は個別案内通知に記載)
	2歳	2歳6か月	3歳6か月	
4月21日(火)	令和6年2月・3月生まれ	令和5年8月・9月生まれ	令和4年8月・9月生まれ	実施場所:やすらぎ2階  持ち物 フツ化物塗布問診票、母子健康手帳
6月23日(火)	令和6年4月・5月生まれ	令和5年10月・11月生まれ	令和4年10月・11月生まれ	
8月18日(火)	令和6年6月・7月生まれ	令和5年12月・令和6年1月生まれ	令和4年12月・令和5年1月生まれ	
10月20日(火)	令和6年8月・9月生まれ	令和6年2月・3月生まれ	令和5年2月・3月生まれ	
12月22日(火)	令和6年10月・11月生まれ	令和6年4月・5月生まれ	令和5年4月・5月生まれ	
2月16日(火)	令和6年12月・令和7年1月生まれ	令和6年6月・7月生まれ	令和5年6月・7月生まれ	

**離乳食教室** 上手な離乳食のすすめ方を知り、お母さん同士の交流を深めましょう。

実施日	対象者		実施時間:午前10時~12時  実施場所:関ヶ原こどもまんなかプラザ ココミッテ こども家庭センター
	前期	後期	
6月9日(火)	令和8年1月・2月・3月生まれ	令和7年7月・8月・9月生まれ	
9月3日(木)	令和8年4月・5月・6月生まれ	令和7年10月・11月・12月生まれ	
12月1日(火)	令和8年7月・8月・9月生まれ	令和8年1月・2月・3月生まれ	
3月2日(火)	令和8年10月・11月・12月生まれ	令和8年4月・5月・6月生まれ	

### プレママ・お子さん何でも相談

日頃の子育て、お子さんの発育や発達についてお気軽にご相談ください。

実施日	4月15日(水)	7月8日(水)	10月9日(金)	1月8日(金)
	5月20日(水)	8月7日(金)	11月13日(金)	2月10日(水)
	6月5日(金)	9月9日(水)	12月7日(月)	3月10日(水)
実施時間:午前9時30分~11時30分 実施場所:4月、5月やすらぎ2階 6月から関ヶ原こどもまんなかプラザ ココミッテ こども家庭センター				

### プレママ・ひよこママ交流会

妊婦さんと乳児を子育て中の方の交流会です。

実施日	9月29日(火)
	3月11日(木)
実施時間:午前10時~12時 実施場所:関ヶ原こどもまんなかプラザ ココミッテ こども家庭センター	

**すくすく相談(発達相談)** 【要予約】関ヶ原診療所理学療法士による発達相談です。

実施日	4月24日(金)	10月29日(木)	実施時間:午前10時~予約制 実施場所:4月やすらぎ2階 6月から関ヶ原こどもまんなかプラザ ココミッテ こども家庭センター
	6月25日(木)	12月17日(木)	
	8月27日(木)	2月25日(木)	

**キッズビクス** 親子で思い切り体を動かし元気いっぱい体操しましょう。

実施日	6月18日(木)	11月17日(火)	実施時間:午前9時30分~11時30分 実施場所:関ヶ原こどもまんなかプラザ ココミッテ こども家庭センター  対象児:1歳児と2歳児のお子さんとその保護者 1歳児:令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ 2歳児:令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ
	7月16日(木)	12月15日(火)	
	8月20日(木)	1月14日(木)	
	9月15日(火)	2月18日(木)	
	10月13日(火)	3月16日(火)	