



▲スタートした子育てコミュニティー（中央公民館）

広報

# せきがほら

11

2009 NOV.

No.544

## もくじ Contents

- 火災に気をつけましょう！  
秋の全国火災予防運動 …… P 2・3
- 特別徴収実施のご案内 …… P 4・5
- 町職員の給与等を公表します …… P 9
- 平成22年度  
保育園入園希望者説明会を開催します … P 17
- 岐阜県広報誌 岐阜県からのお知らせ …… P 18・19  
※今月から本誌に掲載します。



# 火災に気をつけましょう!

秋の全国火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

【住宅防火】いのちを守る、3つの習慣・4つの対策を心がけましょう。

## 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防災製品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

※これらのことに十分注意をして、火災のないまちづくりにご協力ください。

## 11月9日は『119番の日』です!

不破郡内から119番をダイヤルすると、すべて不破消防組合消防本部指令室につながります。火事や救急は1分1秒を争う時間との勝負です。不破消防では、災害現場に一番近い消防車、救急車が出動しています。しかし、通報者が慌てて場所などを正しく伝えられなければ到着が遅れてしまいます。この機会に正しい119番のかけ方について確認しましょう。

### 通報のポイント

- ☆火事なのか、救急車や救助が必要なのかを告げる。
- ☆場所をはっきり告げる。
- ☆近くの目標物を告げる。
- ☆火事の場合、何が燃えているか告げる。
- ☆救急や救助の場合はどうしたかを告げる。

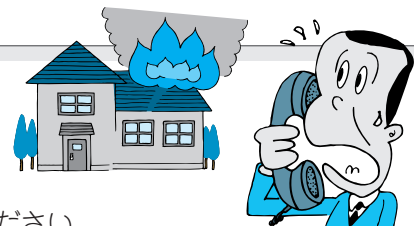
### 携帯電話からの119番は局番なしでOK!

最近携帯電話からの119番通報が増えています。不破消防では、携帯電話による119番通報を直接受信しています。しかし、119番通報される場所や携帯電話会社によっては、受信アンテナの位置関係などから隣接の消防本部につながる場合があります。この場合は、今までと同様大垣消防や養老消防から転送されますので、最初に災害場所と携帯電話番号、そして、火事・救急または救助なのかお伝えください。

また、携帯電話は電波の状態によって通話が切れてしまう場合があります。通報が切れた場合は公衆電話などから通報しなおしてください。

### 通報時のお願い

- ☆携帯電話からの通報であることを教えてください。
  - ☆電話をかけている場所が何町かはっきり教えてください。
  - ☆場所(〇〇町〇〇番地・目標物など)を確認してから通報してください。
  - ☆走行中の自動車から通報しないでください。必ず安全な場所に停車してから通報してください。
  - ☆通報後、消防から問い合わせする場合がありますので、しばらくは電源を切らないでください。
- 不破郡内の火災等の問い合わせ ☎ 24-1090 (テレホンサービス) その他の問い合わせ ☎ 23-2030





# 住宅用消火器を備えよう



一般の住宅については、法令による消火器設置の義務はありませんが、火災による焼死者のうち住宅火災を原因とするものが大きな割合を占めています。消火器は初期消火の道具として最も一般的で身近なものです。火災から大切な財産や生命を守るためにも、消火器の設置が必要です。消火器は通常使用されるものではありませんが、万が一の使用時には100%の効果を発揮しなくてはなりません。

## 自分でできる

### 消火器のチェックポイント

- 容器が変形したり、サビやキズはないか？
- ホースにひび割れが入っていないか？
- 消火器に明示してある使用期限や耐用年数を過ぎていないか？

※消火器は日常使用しないだけに、日頃の点検整備を重視しなければなりません。

## 消火器の耐用年数は、おおむね8年です。

この年数は、あくまでも目安であって、消火器の設置環境や点検整備の状況により、現実には長くなる場合も、また短くなる場合もあります。整備不良や老化などにより、一旦火急の場合に十分役に立たないとしたら大変なことです。

不用になった消火器は、一般のごみのように捨てたり、放置しないでください。事故防止のために、必ずお買い求めになった販売店か、専門業者にお引き渡しください。分解・廃業の処理には費用がかかりますので、有料処理となります。

## 秋の全国火災予防運動

### 防火ポスター入選者

### おめでとうございます!

町内の小学校4年生より多くの防火ポスターの出展をいただきました。(敬称略)

#### ◆関ヶ原小学校4年

兼松 峻也	草野 智恵
三輪 陽香	佐竹 愛輝
桐山めぐみ	宮城 香帆

#### ◆今須小学校4年

山本 紀香

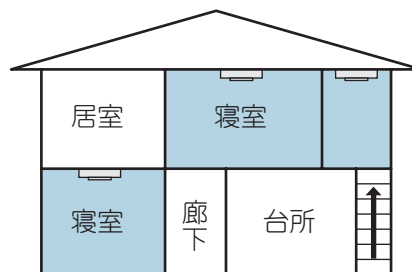
## 設置しましたか？ 住宅用火災警報器

平成23年5月31日までに設置が必要です!

最近の住宅火災による死者の急増を踏まえ、消防法及び不破消防組合火災予防条例が改正され、一般の戸建住宅等に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

取り付け場所は寝室です。2階に寝室がある場合は階段にも取り付けます。(2階建てで、寝室が1階だけならば階段、廊下等に取り付ける必要はありません)台所や居間は義務ではありませんが、設置するよう努めてください。

### 寝室が1、2階に1室のみの場合



☞ 住宅用火災警報器を示す

### 注意事項

日本消防検定協会の「鑑定マーク」の付いたものを選びましょう。



☎ 不破西消防署

☎ 43-0119



## 特別徴収実施のご案内

問 役場 税務課  
☎ 43—3051

- 個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が、所得税の源泉徴収と同様に、住民税の納税義務者である給与所得者に代わって、毎月従業員に支払う給与から住民税（市町村民税＋県民税）を徴収（天引き）し、納入していただく制度です。
- 地方税法第321条の4および各市町村の条例の規定により、給与を支払う事業者は、原則としてすべて特別徴収義務者として住民税を特別徴収していただくことになっています。

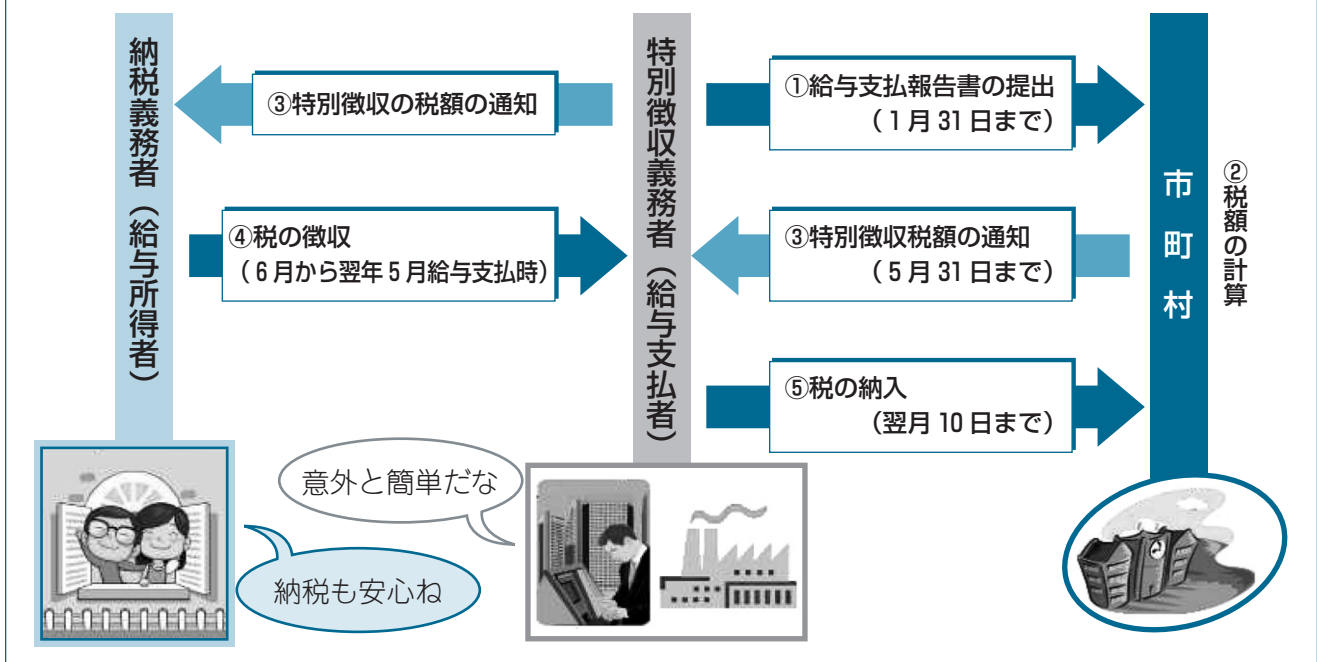
### 特別徴収の事務

毎年5月に特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに合計額を各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。

### 納期の特例について

従業員が常時10名未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とすることもできます。

## 特別徴収による納税のしくみ



住民税をはじめとする県税や市町村税は、皆さまの身近なところに使われています。

# 個人住民税の特別徴収



Q1

今まで特別徴収をしていなかったのに、  
なぜ、いまさら特別徴収をしないといけないのですか。  
従業員数も少なく、特別徴収事務をする余裕もないのですが。

A

地方税法では、原則として、所得税を源泉徴収している事業所（給与支払者）は、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないこととされています。（地方税法第321条の4および各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、個人住民税の特別徴収義務者として包括的に指定され、住民税を特別徴収していただくことになっています。）

Q2

今から特別徴収に切り替えるとなれば、手間もかかります。  
これをすることで何かメリットはあるのですか。

A

住民税の特別徴収は、所得税のように、税額を計算したり年末調整をする手間はかかりません。税額の計算は給与支払報告書に基づいて市町村で行い、従業員ごとの住民税額を各市町村から通知しますので、その税額を毎月の給与から徴収（天引き）し、合計額を翌月の10日までに、金融機関を通じて各市町村に納めていただくこととなります。

また、特別徴収をすると、従業員一人ひとりがわざわざ金融機関へ納税に出向く手間を省くことができます。さらに、普通徴収の納期が原則として年4回であるのに対し、特別徴収は年12回なので従業員（納税義務者）の1回あたりの負担が少なくてすみます。

なお、従業員が常時10人未満の事業所には、申請により年12回の納期を年2回とする制度もあります。（納期の特例の承認）

Q3

特別徴収を始めると、従業員が住んでいる市町村ごとに別々の納入が必要になり、  
手間がかかるのではないのでしょうか？

A

個人住民税は、従業員の居住する市町村ごとに別々の納入が必要になり、手間がかかってたいへんだという印象がありますが、その納入手続きは簡単で、市町村から送付された納入書とその合計金額をまとめて金融機関の窓口へ提出すれば、納入は完了です。市町村ごとの納入手続きは、金融機関がやってくれますので、納入者（特別徴収義務者）の手間はかかりません。

Q4

新たに特別徴収により納税するには、どんな手続きをすればいいのですか？

A

毎年1月31日までに提出することになっている給与支払報告書（総括表）の右下の「前年度分の特別徴収義務者指定番号」の欄に朱書きで「特別徴収へ切替」と記載の上、各市町村にご提出ください。

5月中に各市町村から特別徴収税額の通知があります。



たいやんが来場ありがとうがうげんさま  
ケラウンド・ゴルフ場オープン周年記念大会

関ヶ原合戦が行われた9月15日(火)に、オープン周年記念大会を行いました。当日のプレー者は、223名で来賓の岐阜県西濃振興局長様も実際にプレーに参加していただきました。大会は、岐阜県ケラウンド・ゴルフ協会よりバックアップしていただき、盛大な大会になりました。

男子の部										女子の部									
優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優	優
勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝
瑞穂市	名古屋市	長浜市	神戸町	関ヶ原町	稲沢市	関ヶ原町	奥村	小山	武久	神戸町	長浜市	関ヶ原町	関ヶ原町	関ヶ原町	関ヶ原町	長浜市	神戸町	高木	時子
木野村英吉	瀧川 貞夫	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	岸本 四郎	西池多美子	三輪ちづ子	清水紀代子	北川しづゑ	田中ケイ子	石地 恵子	寺倉 冬子	加藤 峰子	野村 増枝	(敬称略)

岩田好博さん、5年連続出場  
日本スポーツマスターズ2009

空手道スポーツ少年団の指導者である、藤下の岩田好博さんが(財)日本体育協会等主催の日本スポーツマスターズ2009(9月19日~21日開催・静岡岡県)に空手道の県代表として出場しました。今年で9回めとなるこの大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象とした総合スポーツ大会です。岩田さんは、この大会に5年連続出場を果たしました。



澤頭亜希子さん、なぎなたで国体出場

第64回国民体育大会(トキめき新潟国体・9月26日~10月6日開催)のなぎなたに出場する緑ヶ丘の澤頭亜希子さんの激励会が役場で開かれました。澤頭さんは「対戦相手が強豪チームなので、勝ち進むのが難しいかもしれないが頑張ります」と話し、町長は「頑張つて是非良い成績を残してきてほしい」と激励しました。



関ヶ原まつり合戦相撲大会  
97名がハツケヨイ!

10月3日(土)に、ふれあい広場において、第18回関ヶ原まつり合戦相撲大会が晴天のもと行われました。4歳以上の子どもたち97名が幼児の部、小学校の学年別に分かれて、トーナメント方式で取り組みました。ギャラリからは「負けるな」、「頑張れー」などと、一人一人の取組に大声で応援していました。今須地区から参加する子どもたちが年々増加し、毎年大盛り上がり秋の恒例行事となっています。



部 門	順 位		
	優 勝	準優勝	3 位
幼 児	松井 聖波	二木 大輝	上口駿太郎
小学1年生	難波直緒子	清水 大輝	川地 裕也
			西脇 昴暉
小学2年生	吉田 哲	徳永 瑛介	佐竹 望愛
			田中 里奈
小学3年生	西村 悠馬	川添 優介	渡邊 琉
			高木 諒人
小学4年生	大塚健太郎	上津 遥幹	小林 勇輝
			渡邊 猛
小学5年生	早野 晃平	坂東 佑真	三輪 涉
			西村 和真
小学6年生	桑原 翔	清水 裕貴	高木 史哉
			川崎 佑馬

(敬称略)



## 子育ての輪を広げよう

### 子育てコミュニティ

10月よりスタートした子育てコミュニティ。初日となった10月2日には約10組の親子が訪れました。子どもたちはすべり台で遊んだり、ままごとごっこをして、大はしゃぎ。お母さんたちは子どもたちを見守りながらも、日頃の子育ての相談をしていました。まだスタートしたばかりですが、地域の中の大家族のようなアットホームな場となるよう心がけていきたいと思っています。安心して参加できるように中央公民館の和室を使っています。ぜひお気軽にお出かけください。



## 受講生募集！ せきがはら歴史オープン講座③

### 垂井町・関ヶ原町合同開催 『南宮山史跡探訪』

第3回は、昨年度同様、垂井町との合同開催で、南宮山史跡めぐりをします。町内外、どなたでも参加できます。

講師 原田 義久氏(垂井町教育委員会学芸員)

日時 11月15日(日)

午前9時30分～午後2時

(雨天時、別内容開催)

場所 垂井町宮代公民館 集合・受付

参加費 無 料(持ち物:お弁当)

申込用紙 教育委員会、中央公民館、歴史民俗資料館

申込 教育委員会(役場庁舎2階北奥)

申込締切 11月4日(水)

☆南宮山登山ハイキングコースをめぐり、一本松～雨乞い場跡、毛利秀元陣跡をめぐります。

## スポーツ少年団だより

### 今須剣道スポーツ少年団

今須剣道スポーツ少年団は、小学生から中学生まで団員13名で毎週水曜日と土曜日に稽古をしています。

団員の半数が低学年という状況で、まだまだ十分な稽古はできませんが、みんな楽しく汗びっしょりになって頑張っています。剣道は日本古来の武道で精神を鍛えたり、礼儀を身に付けることが大切ですが、子どもたちにとっては先ず何より剣道が大好きになってくれることが第一と考え指導しています。好きこそもの上手なれという諺があるように子どもたちには剣道大好き少年少女に育ってほしいと思います。

少年団での剣道の稽古は、夏は防具を着けているので蒸すように暑く、冬は素足が凍りつくほど厳しい稽古です。しかしそれを乗り越えて試合で勝ったり負けたりしながら人間として成長していったほしいものです。さて先ごろブラジルで世界剣道選手権大会が開催されたのはご存知でしょうか。三年に一度、世界各地から選手が集まり盛大に開催されました。今回は日本チームが優勝しました。日本は優勝するのが当たり前だろうと思われるかもしれませんが、前回



はアメリカに負けて3位だったので。世界では日本古来の武道である剣道を学ぶ人が大変多くなっています。なぜかというところ、どのような手段を使ってもただ勝ちさえすればよい、自分さえよければよい相手はどうでもよいという考えがスポーツの世界だけではなく、経済社会の中でも蔓延している中で、精神の修行や礼節を重んじるといった日本の文化が認められている結果だと思っています。剣道を学ぶことは意外と国際人になる近道かもしれませんね。皆さんも剣道を学ばれてはいかがでしょう。

## 消防車庫完成&消防車貸与式が行われました

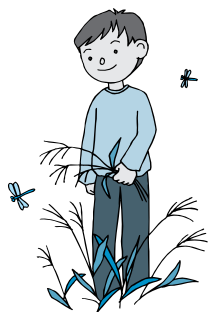
10月4日(日)、関ヶ原町東部分団の消防車庫が完成し、同時に消防ポンプ自動車を導入しました。従来は小型ポンプ自動車を導入したことが、より一層関ヶ原町を火災から守ってくれることを期待できます。



## 迫力ある甲冑を展示

### 甲冑購入事業

前号でも紹介しました、地域活性化・経済危機対策臨時交付金を利用して甲冑を購入するこの事業。多くの方に見ていただくごと、役場の町民ホールにて6領の甲冑が展示されました。勇壮な甲冑が並んだその姿に、役場を訪れた方たちは立ち止まって見入っていました。これらは、関ヶ原合戦祭りでも披露されました。その後は、歴史民俗資料館にて展示予定です。



## 学校だより

(関ヶ原小学校)

### 関ヶ原小学校の教育活動を支えるPTA活動

学校の統合とともに、PTAの活動も南北両校のよさを踏襲し計画されました。1学期末に行われたPTA親子活動では、4〜5組の家族が一緒になって校内をクイズラリーしたり、体育館で軽運動を体験したりしました。参加した多くの会員が「はじめはなかなか話すことができなかった親さんとも交流でき楽しいひとときでした。」と喜んでみえました。



▲クイズラリー

また、夏休みの終わりには、会員の皆さんによる環境整備が行われました。雨の中の草取り・側溝掃除やトイレ・手洗い場など日頃なかなか掃除できない場所をきれいにさせていただきました。



▲小雨の中での草取り

9月19日には初めての運動会が開催されました。特にテントの設置については地区委員の方が中心になり、朝早くから準備していただきました。トラックいっぱいにはテントが連なり、全校児童を何度も響きわたる大歓声で、応援していただきました。PTAの皆さんや地域の方々の支えで、関ヶ原小学校の教育活動が進められていることを実感しました。



▲トラックに並ぶ地区テント



# 町職員の給与等を公表します

関ヶ原町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

平成21年4月1日現在

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

区 分	職員数 (人)		
	平成20年度	平成21年度	増減数
一般行政部門	78	78	—
教 育 部 門	23	20	△3
公 営 企 業	181	160	△21
合 計	282	258	△24

※教育部門に教育長含む

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 職員の平均給料月額及び平均年齢

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	296,500円	41.4歳
技能労務職	202,500円	49.8歳

### (2) 職員の初任給の状況

区 分	関ヶ原町	国
一般行政職 (大学卒)	172,200円	172,200円
一般行政職 (高校卒)	140,100円	140,100円

### (3) 一般行政職の級別職員数と構成比

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	合計
標準的な職務内容	監理官	課長	主幹	課長補佐	係長	主任	主事	
職員数(人)	2	8	3	9	23	22	5	72
構成比(%)	2.8	11.1	4.2	12.5	31.9	30.6	6.9	100

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### (4) 職員手当の状況

区 分	内 容												
扶養手当	配偶者13,000円、その他6,500円 (15歳から22歳までの扶養親族5,000円加算)												
通勤手当	3 km以上2,800円から距離に応じて支給												
住居手当	自宅の場合、新築・購入から5年間に限り2,500円 借家の場合、家賃に応じて最高27,000円												
期末勤勉手当	年間4.5月分(6月:2.15月、12月:2.35月) (役職に応じて加算措置あり)												
退職手当	基本額(給料月額×支給率)＋調整額 【支給率の例】 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td></td> <td>自己都合</td> <td>定年・勤奨</td> </tr> <tr> <td>勤続20年</td> <td>23.50月分</td> <td>30.55月分</td> </tr> <tr> <td>勤続30年</td> <td>33.50月分</td> <td>41.34月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>47.50月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> </table> ・定年前早期退職特例措置(2%から20%加算)有り ※岐阜県市町村職員退職手当組合の規定による。		自己都合	定年・勤奨	勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続30年	33.50月分	41.34月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	自己都合	定年・勤奨											
勤続20年	23.50月分	30.55月分											
勤続30年	33.50月分	41.34月分											
勤続35年	47.50月分	59.28月分											



## 3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

区 分	内 容
職員の勤務時間	午前8時30分から午後5時30分まで (休憩時間を除き、実質8時間勤務) ※職種や職場によって異なります。
年 次 有 給 休 暇	1年につき20日間付与 (未使用日数のうち最大20日間を翌年繰越) 平成20年中 平均取得日数 7.3日
特別休暇	夏季休暇(3日)、産前休暇(6週間)、 産後休暇(8週間)、結婚休暇(5日)、 忌引休暇(1~7日) ボランティア休暇(5日)等
育児休業	育児休業法に基づき、3歳に満たない子を養育する制度

## 4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(平成20年4月1日~平成21年3月31日)

区 分	処分者数(人)	処分内容及び事由
分限処分	1	休職(心身の故障によるもの)
懲戒処分	0	

## 5. 職員のサービスの状況

サービスの根本基準(地方公務員法第30条)

すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては全力を挙げてこれに専念しなければならない。

※平成20年度は服務違反該当者なし。

## 6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

### (1) 研修の実施状況

研修所 研 修	研修名	受講者数(人)	研修内容
	○一般研修 係長級職員研修 ほか	11	職員としての役割を再認識し、総合的な資質の向上を図る。
○選択研修 法制執務研修 ほか	22	各種実務の専門知識を習得し、事務能力の向上を図る。	

### (2) 勤務成績の評定の状況

6月1日及び12月1日の年2回実施し、勤務手当の成績率の基準とするほか、昇任・昇格・昇給等に活用する。

## 7. 職員の福利及び利益の保護の状況

(1) 公務災害認定件数 5件

(2) 共済制度

職員の生活の安定と福祉の向上を図るため、岐阜県市町村職員共済組合に加入している。共済組合は、健康保険制度に相当する短期給付、年金制度に相当する長期給付を行っている。

## 8. 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置要求の状況

(2) 不利益処分に関する不服申し立ての状況

(3) 苦情処理の状況 ※上記各項目について該当なし。

問 役場 総務課 ☎ 43-1110



# 関ヶ原病院からのお知らせ

## インフルエンザの薬

秋も深まりこれからますます寒い季節が訪れようとしています。今年は新型インフルエンザの流行も予想され、インフルエンザ・風邪などにかかり、普段は薬を飲まない方も、薬を飲む機会が増えることかと思えます。そこで、今回はインフルエンザの薬について取り上げます。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによっておこるウイルス性呼吸器感染症で1～3日の潜伏期間を経て悪寒を伴う高熱や全身倦怠感が現れて急激に発症します。鼻水、咳、咽頭痛などの呼吸器症状や、吐き気、嘔吐、下痢などの消化器症状を伴うことが多く、頭痛、関節痛も現れます。症状の程度・持続期間は流行ウイルスの種類、年齢で異なりますが、合併症が無い場合、1週間～10日以内に軽快します。

### 【抗ウイルス薬】タミフル（飲み薬）・リレンザ（吸入する薬）

抗ウイルス薬はインフルエンザウイルスに直接作用し、ウイルスの増殖をおさえます。感染初期に使用することで症状の軽減と治りが1～2日早くなることが期待されます。通常5日間服用しますが、症状がよくなったからといって途中で薬をやめず、病院で処方された分は服用し切ってください。（耐性菌の出現を防ぐためです）

### 【解熱鎮痛剤】アセトアミノフェン

高熱をさげる薬です。38.5℃以上の時に使用し、再び使用する場合は6時間以上あけてください。また、アスピリン・ボルタレン・ロキソニン等の解熱鎮痛剤は脳症との因果関係があり、使用は控えてください。

### 【その他の薬】

対症療法的に風邪薬・咳止め・去痰薬など症状を和らげるための薬があります。その他、肺炎などの細菌による二次感染時やその予防のために抗生物質を服用することがあります。

### インフルエンザ・風邪の予防のために…

有効的なうがいの仕方をご紹介します。

コップに1/3（60cc程度）の水またはうがい液（イソジンガーグル等）を用意します。うがいしやすい1回量は20cc程度です。うがいは3回に分けて行います。

1回目：口の中の食べかすや有機物をとる目的で口に含んで**ブクブク**うがいをします。

2回目：含みうがいを2～3回した後、上を向いてのどの奥までうがいできるような**ガラガラ**うがいをします。15秒程度行います。

3回目：2回目と同様に**ガラガラ**うがいを15秒程度行います。

簡単なうがいの3ステップですので是非実行してみてください。

薬剤科 嶋田尚美





## 未病（みびょう）を治す（ちす）

この頃テレビのコマーシャルなどで「未病（みびょう）」という言葉が聞かれます。これは、漢方医学の最重要古典に出てくるものです。中国で紀元一世紀頃に書かれたとされる『素問（そもん）』や『靈樞（れいすう）』には「上工（腕のいい医者）未病を治し、已病（いびょう、病気になった状態）を治さず」などと記載されております。優れた医師は症状が現れないうちに心身のバランスの乱れを見抜き、病気の芽を摘み取って大事に至らないようにする、といった意味になります。

平均寿命が長くなり、女性は86歳前後と言われています。男性と比べ女性は閉経と言う時期があり急激に女性ホルモン（エストロゲン）が減少します。一方男性の場合、男性ホルモン（テストステロン）は徐々にゆっくりと減少していきます。そのため女性は急激な体内変化にさらされるわけで、体調不良を感じやすくなると思います。女性ホルモンの欠乏状態はコレステロール・骨の代謝に影響を与え、脳神経系の機能維持にも悪影響があることが分かってきました。また、ストレスなどで自律神経のバランスが崩れ調子が悪い場合、一般的な検査などでは異常は認められず、「気のせいですよ」と言われている場合も「未病」かもしれません。

なかなか私は「上工」というわけにはいきませんが、体調不良を感じるようでしたら「未病」の可能性もあり、『女性外来』を受診していただければ出来る限りお役に立ちたいと思っております。

内科 森島真理子



### ○休診のお知らせ○

11月4日（水） 眼科

## ●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成21年11月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	森島
	二診	桐井	桐井	中村博	森島	桐井	桑原
	三診				桑原		
	五診	斎藤	中村さ	1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤	斎藤10:00~	
	初診	瀬古	桑原	1・3・5 桐井 2・4 桑原	中村さ	森島	中村博
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	和田	松尾	松尾	真田	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮膚科	外科・二診	奥村	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	処置		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼科	午前	堀		堀		1・3・5 堀	2・4 小森
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3 林 2・4・5 出原
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟住診・手術		佐木	佐木	

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1~5はその週を表しています。  
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）  
 ※女性外来は、午後2時~4時健診室にて診察を行います。（完全予約制） ◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）  
 ※整形外科（火・木・金）の処置は午前9時~10時のみとなります。  
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

# 健診結果から、 あなたの生活を見直しましょう

## ～ 健診事後相談会の内容から ～

今年度は、今まで郵送していた特定健康診査と基本健康診査の「健診結果」を町内各所にて「健診事後相談会」を開催し、1人ずつにお返しさせていただきました。



	対象者	受診者(人)	事後相談会参加者数(人)	参加率(%)
特定健康診査	町の国保に加入の40～74歳の方	640	395	61.7
基本健康診査	30～39歳の方	92	48	52.1

※参加できなかった方には、やすらぎの窓口での説明や、電話や訪問による説明をしています。

## 健診事後相談会の内容を紹介します ☆あなたもきょうから始めませんか☆☆

### ☆健診結果から☆

①あなたはやせている？ 太っている？

BMI (体格指数) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

BMI	基準
18.5未満	やせ
18.5～24.9	ふつう
25以上	肥満

「BMI=22 が病気になりにくい」といわれています。

**標準体重** を目指して減量しましょう！

→ = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 で求められます。

②あなたはメタボリックシンドロームにあてはまりますか？

\* メタボ基準は・・・

①高血圧

腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上) +

②高血糖

③脂質異常

「メタボ」から脱出できるように、食事・運動など、生活習慣を改善しましょう。

体重 1kg = 腹囲 1cm = 7,000kcal です。

【例】1ヶ月で 1kg減量するには・・・1日約240kcal 減らしていきましょう！！

## 食べること こんな工夫でこれだけのカロリーダウン

白飯(ご飯茶碗)	
大盛り (200g)	普通盛り (150g)
336kcal	252kcal
84kcal ↓	

食パン	
4枚切り (1枚)	6枚切り (1枚)
238kcal	158kcal
80kcal ↓	

ビール	
大瓶 (1本)	中瓶 (1本)
253kcal	200kcal
53kcal ↓	

## 動くこと 心がけてエネルギー消費↑

\* 体重70kgの場合です。体重により異なります。

《運動を取り入れる》

・ 速歩	20分	75kcal
・ ゴルフ(カート使用)	60分	185kcal

《生活の中で体を動かす》

・ 歩いて買い物	20分	50kcal
・ 掃除機をかける	15分	50kcal



平成20年度

むし歯のない子表彰

11月8日(日)のやすらぎ健康まつりにて、平成20年度3歳児歯科検診でむし歯のなかった子の表彰を行います。今後も一生自分の歯で過ごすよう、

ご家庭でセルフケアをしっかり行いましょう。むし歯予防のために食べたら歯磨き、栄養バランスのとれた食事、規則正しい生活を心がけましょう。

No.	自治会	氏名	No.	自治会	氏名
1	公門六	水野 恭平	20	松尾	岩佐 翔哉
2	小関	子安 菜菜	21	陣場野	大島 葉月
3	松尾	堀江 華音	22	小池	永瀬 唯乃
4	東町二	高木 優羽	23	陣場野	木庭 将太
5	松尾	五明 聖唯	24	公門五	上口 瞭太郎
6	西町二	山本 明広	25	瑞竜	谷口 晃之進
7	中町	日田 千夜	26	松尾	工藤 壮樹
8	中町	日田 耕介	27	東野	小松 昂生
9	中山	小松 龍勢	28	公門二	濱谷 瑞樹
10	瑞竜	森下 琴未	29	東町二	西村 涼花
11	東町一	暖水 彩乃	30	陣場野	牧田 真来
12	製作所社宅	河本 隼	31	平井	すぎやま 蒼真
13	小関	谷口 莉奈	32	門間	かどわき 光平
14	陣場野	高木 彩衣	33	東町北	ふじい 胡桃
15	小関	西村 慈樹	34	稲荷町	よしだ なぎさ
16	グリーンフィールド	田中 直駕	35	東町北	やまだ ゆな
17	野上二	高木 稜生	36	東町二	きとう のあ
18	笹尾	坂東 玖人	37	陣場野	しらい 千尋
19	祖父谷	谷口 菜鈴	38	新明	にしむら ゆうた

アトピー性疾患  
交流会を開催します！

お子さんのアトピー性疾患でお悩みの方、どうぞお気軽にお越しください。

**日時** 12月2日(水)  
午前10時～午前12時  
**場所** 西濃総合庁舎 4階  
4-4会議室  
**内容** 参加者同士の交流会  
**対象者** 4ヶ月～3歳くらいまでのお子さんとその保護者  
**参加費** 無料  
**申込** 11月20日(金)までに、西濃保健所までお電話またはFAXでお申し込みください。

**問** 西濃保健所  
健康増進課 保健指導担当  
**☎** 73-1111 (内線278)  
**☎** 74-9334

フィットネスダンス IN 関ヶ原 参加者募集

耳慣れた日本の曲に振り付けをした「フィットネスダンス(運動)」を一緒に体験してみませんか？きっとどんな年代の方にも楽しんでいただけます。

お母さん、お父さん、おじいさん、おばあさん、家族みんなでぜひご参加を！

**日時** 12月5日(土) **受付** 午前9時～午前9時30分  
(終了予定 午前12時30分頃)

**場所** 関ヶ原小学校 体育館  
**内容** ①健康測定  
・血圧測定  
・体脂肪率(かくれ肥満ではありませんか?)  
・脳年齢計(あなたの「脳」年齢はいくつ?)  
・血管年齢(指先の血流から動脈硬化のめやす(血管年齢)を測定します。)



②講演会  
「フィットネスダンス(運動)と健康づくり」  
講師 高 順姫(こう すに)氏  
(社)日本フィットネス協会理事  
(株)東急スポーツオアシススーパーバイザー

③フィットネスダンス(運動)体験

**参加資格** 体力アップに関心のある方はどなたでも・・・  
**持ち物** 水分、タオル、着替え(必要な方)、運動靴(上履用)  
**主催** フィットネス実行委員会(スタジオチーニース)  
**後援** (社)日本フィットネス協会 協力 関ヶ原町  
**申込締切** 11月25日(水)まで

**問** 申込先 やすらぎ健康増進センター **☎** 43-3201

# 毒キノコ食中毒に注意!!

毎年、夏から秋にかけて、毒キノコによる食中毒が発生しています。キノコの毒はたいへん強く、なかには食べて死亡するものもあります。

## 毒キノコ食中毒予防3原則

### 1 毒キノコの特徴を知る

日本には、約5,000種類のキノコが自生しており、そのうち中毒を起こすキノコは約50種類知られています。食べられるキノコと似ている毒キノコも多いことから注意が必要です。

### 2 知らない、自信のないキノコは食べない

キノコに関する知識不足、素人鑑別が中毒の原因となっていることは明らかです。知らないキノコを食べないのは当然であり、鑑別できないものを食べることは非常に危険です。

### 3 昔からの迷信は信じない

昔から言われている「柄が縦に裂ければ大丈夫」、「地味な色は食用、派手な色は毒キノコ」、「虫に食われていれば食べられる」、「ナスと一緒に煮れば食べられる」などの迷信や言い伝えは全て間違いです。

※平成20年は、全国でキノコによる食中毒が64件（患者数189人）発生しました。

問 岐阜県 健康福祉部 生活衛生課 ☎ 058-272-1111（内線2568）

## 家族の健康カレンダー - 11月

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	B C G 予防接種 三種混合予防接種 ポリオ予防接種	5日(木) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後3～6ヶ月 生後3～90ヶ月 生後3～90ヶ月 に至るまでの間にある方	母子健康手帳
	キッズピクス	12日(木) 午前9時30分～午前11時30分		平成18年4月2日～ 平成19年4月1日生まれの未就園児	運動のできる服装、水分（お茶、水等）、タオル、手作り手帳
	プレママさん・お子さん 何でも相談	16日(月) 午前9時30分～午前11時30分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談のみ予約制です。 (保健師までお申し込みください。)
	離乳食教室&交流会	19日(木) 午前10時00分～午前11時30分		乳児健診対象者	母子健康手帳・おかゆ (お子さんに必要な方)
	前期乳児健診 後期乳児健診	19日(木) 午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成21年6・7月生まれ 平成20年12月・平成21年1月生まれ	母子健康手帳、問診票
	2歳児歯科相談	30日(月) 午前10時00分～午前11時30分		平成19年9・10月生まれ	母子健康手帳、 歯科保健アンケート、 歯ブラシ、コップ、タオル
成人関係	やすらぎ健康まつり	8日(日) 午前10時00分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	希望者	
	ヨ一ガ教室	6日(金) 20日(金) 午後1時00分～午後3時30分		希望者	運動のできる服装、水分（お茶、水等）、バスタオル
	シルバーピクス教室	11日(水) 午前9時15分～午前12時00分 25日(水) 午前9時15分～午前12時00分	町民体育館	申込者	運動のできる服装、靴、水分（お茶、水等）、タオル
	本気で3kgスリム教室	11日(水) 25日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動の出来る服装、靴、水分（お茶、水等）、タオル
	貯筋教室	18日(水) 午前9時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」		運動のできる服装、靴、水分（お茶、水等）、タオル
	血液さらさら教室	18日(水) 午後1時00分～午後3時45分			運動の出来る服装、靴、水分（お茶、水等）、タオル
	右脳活性化教室	26日(木) 午前10時00分～午前11時30分		音楽療法	
	フライデイウォーク	6日(金) 13日(金) 20日(金) 午前9時00分～午前10時30分		希望者	運動の出来る服装、帽子、着替え、運動靴（上履き・下履き）、水分（お茶、水等）、タオル



# 誰もが安心して暮らせる まちづくり

## 地域包括

かわらばん



問 地域包括  
支援センター  
☎ 43-3201

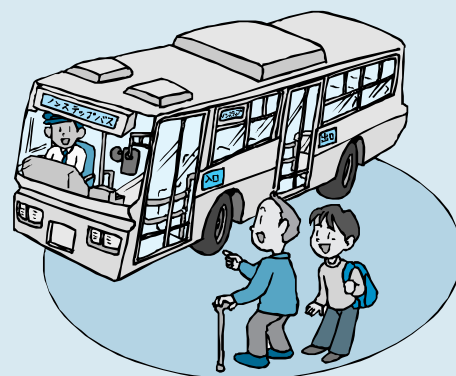
「いつまでも元気で暮らしたい」「最後まで自分の家で生活したい」人生の最後まで個人として尊重され、その人らしく暮らせることは誰もが願っていると思います。高齢者が介護を必要とすることになっても、自分の持てる力を活用し、自立して生活することを支援する制度として介護保険法ができました。介護保険サービスを利用しながら在宅で介護していくしくみがつくられつつありますが、一方で、「虐待」「悪徳商法被害」「認知症の人の行方不明」「孤独死」などの事件が後をたたず、悲しい現実も顕在化してきています。こうした悲しい事件が起こらないようにするためには、地域のみなさんの見守りや気づきがカギを握ります。



今回は地域でできる、見守りや声かけ、さりげない手助けのポイントをご紹介します。

### 声かけ

- 困っている人をみかけたら、声をかける  
「大丈夫ですか？」
- 近所の人とあいさつを交わす  
「こんにちは、今日はいい天気ですね」



### さりげない手助け

- ゆったりとした心のゆとりを持つ  
例：バスの乗り降りで見守る

### 見守り

～こんなことに気づいたら地域包括支援センターへ連絡を～

- 近所の家の雨戸が閉まっている、夜も明かりがつかない
- 新聞や郵便物がたまっている
- しばらく姿を見かけない
- 不審な業者などが出入りしている



関ヶ原町の高齢化率は28%を超え、またひとり暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯も増加傾向にあります。高齢になっても不安なく暮らせるまちづくりが重要な課題となっています。

あなたの“さりげないサポート”をお願いします。

## 年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』等の添付が必要です。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁(社会保険業務センター)から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

★お問い合わせは、社会保険庁(社会保険業務センター)の「控除証明書専用ダイヤル」をご利用ください。  
 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117  
 ※IP電話等の方 ☎ 03-6700-1130  
 ※通話料金は一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます。  
 ただし、携帯電話の場合は全額発信者のご負担となります。

### 【ご利用期間・受付時間】

11月2日(月)～平成22年3月13日(土)  
 平日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
 ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで受付  
 第2土曜日 午前9時30分～午後4時  
 \*11月の第2・第4土曜日とその翌日曜日は午前9時30分～午後4時  
 \*祝日はご利用いただけません。



### Q1 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか？

A1 今年分として申告できます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。  
 なお、その場合は後から納付した保険料分の「領収証書」も添付する必要があります。

### Q2 家族の保険料を納付しましたが、控除の対象となりますか？

A2 世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

## エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は  
 電話にてお申込みください ☎ 43-5724

### 観察会

**登山コースを歩こう**  
 ～紅葉を楽しもう！～  
 日時 11月21日(土)  
 午前9時～午後1時  
 (雨天中止)  
 集合場所 南宮大社駐車場  
 (午前8時50分までに集合)  
 観察場所 南宮山ハイキングコース  
 観察案内 川地 辰美(当館自然解説員)  
 定員 20名  
 (小学生以上、親子で参加ください。)  
 参加費 無料  
 持ち物 帽子、雨具、お弁当、  
 水筒など。  
 服装等 ハイキングができる服装で。  
 登山靴または運動靴で。  
 ☆南宮山周辺の紅葉と生き物の観  
 察を楽しみます。

**カタツムリウォッチング**  
 ～不思議なカタツムリの世界！～  
 日時 11月22日(日)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 (小雨決行)  
 集合場所 大垣市赤坂町  
 ※金生山化石館駐車場  
 (午後1時20分までに集合)  
 観察場所 金生山化石館周辺  
 ※場所がわからない方は、大垣市役  
 所赤坂事務所(赤坂サービスセン  
 ター)に午後1時までに集合  
 観察案内 松本 和芳さん  
 (自然観察指導員)  
 定員 20名(親子で参加ください。)  
 参加費 無料  
 持ち物 帽子、軍手、ピンセットなど。  
 服装等 動きやすい汚れてもいい服装で。  
 ☆いろいろなカタツムリを観察します。

### ギャラリー

**写真展～関ヶ原の史跡と風景！～**  
 出展 関ヶ原写真クラブ  
 期間 11月3日(祝・火)～  
 11月28日(土)

ギャラリー出展者  
**募集中!**

ギャラリー使用料無料  
 詳しくは  
 エコミュージアム関ヶ原  
 (電話43-5724)まで

平成22年度

## 保育園入園希望者説明会を開催します

平成22年度に、保育園に初めて入園を希望される方への説明会を次の日程で行います。継続して入園を希望される方は、入所申込書に必要事項を記入していただき、入園受付日にお越しください。

会 場	入園説明会	時 間	入園受付予定日	時 間
東 保 育 園	11月24日 (火)	午後3時～	1月26日 (火)	午前12時～午後4時
西 保 育 園	25日 (水)		27日 (水)	
北 保 育 園	26日 (木)		28日 (木)	
今須保育園	27日 (金)		29日 (金)	

**延長保育** 西保育園は、午前7時～午後6時30分まで保育します。

**乳児保育** 各保育園で、生後6ヶ月以上のお子さんを保育します。

**障がい児保育** 各保育園で保育します。

※発達指導を希望される方は、東保育園内「すぎの子園」をご利用ください。

### ○保育園に入園できる基準○

- ①家庭外労働・・・家庭の外へ仕事に出かけている。求職のため日中外出している。
- ②家庭内労働・・・家庭にいたるが、家事以外に仕事をしている。
- ③母親の出産等・・・母親が出産の前後、病気、負傷、心身に障がいがある。
- ④病人の看護等・・・病人や障がいを持つ同居家族の介護。
- ⑤災 害 等・・・火災、風水害、地震等で家がなくなったり破損したためその復旧の間。

なお、上記以外のご家庭のお子さんで、入園希望の方は、定員に余裕がある場合に限って、私的契約で入園できます。

ご不明な点はこちらまで。 ☎ 役場 住民課 福祉係 ☎ 43-1113

平成22年度

## 関ヶ原小学校附属幼稚園 園児募集!

入園を希望される方は、所定の用紙にて申し込みの手続きを行ってください。

### ●入園資格

関ヶ原町内に居住する5歳児  
(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

### ●保育料

5,000円 (月額)

### ●願書受付日

12月1日 (火)

### ●受付会場

関ヶ原小学校附属幼稚園

### ●受付時間

午前7時30分～午後5時30分

◆所定の用紙は保育園・幼稚園にあります。

☎ 関ヶ原小学校附属幼稚園

☎ 43-1884



関ヶ原ふれあいセンターからの

## お知らせ

### ■おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

11月14日 (土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

★じゃんけんゴリラ

★ケンちゃんのおるすばん

11月28日 (土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

★みみかきめいじん

★ルラルさんのごちそう

### 12月の予定

12月12日 (土) にじっこクラブクリスマス会



岐阜県  
DATA

男 / 1,010,820人 (380人減)  
女 / 1,076,294人 (469人減)

※平成21年9月1日現在、( )内は前月の人口・世帯数との比較

CULTURE

施設ガイド

今月の  
おすすめ

岐阜県博物館  
マイミュージアムギャラリーの展示

佐藤一斎 ~その人と教え~

旧岩村藩(現在の恵那市岩村町)にゆかりのある幕末の儒学者・佐藤一斎(1772-1859)の系譜図、書画、『言志四録』など、一斎の人物像やその教えに関する資料を紹介します。



佐藤一斎自讃画像軸(一部)  
岐阜県重要文化財 恵那市蔵

▶とき / 11月29日(日)~平成22年1月17日(日)  
▶料金 / 無料(本館に入場する場合は別途入館料 大人320円・大学生110円が必要) ▶休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日) ▶問 / 岐阜県博物館 関市小屋名(県百年公園内) ☎0575(28)3111

岐阜県美術館

岐阜市宇佐4の1の22  
☎058(271)1313  
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 10:00 ~ 18:00

話題のアーティストを紹介する クロスアート2  
The 7 top runners  
ARTのメリーゴーランド

今日のアートシーンで活躍している岐阜県ゆかりの7人のアーティストを紹介します。  
11月10日(火)~平成22年1月24日(日)  
料金 / 一般800円、大学生600円

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町4の2の5  
☎0572(28)3100  
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 10:00 ~ 18:00

「思春期のカタチ 2009」

陶芸家の小塩薫さんとともに中学生・高校生が制作したランプシェードの作品を展示します。  
11月10日(火)~12月13日(日)  
料金 / 一般320円、大学生210円

飛騨・世界生活文化センター

高山市千島町900の1  
☎0577(37)6111  
休 / 火曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 9:00 ~ 21:30

幻想のイルミネーション

環境にも心にも優しいイルミネーションで飛騨センターが幻想的な世界に変わります。  
11月8日(日)~平成22年1月31日(日)  
日没~21:00 無料

●県立の美術館、博物館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です

冬期の路面凍結による  
スリップ事故に  
注意しましょう!

早期に『冬タイヤ・  
タイヤチェーン』を  
装着し、安全な運転  
に心がけましょう。

意見募集  
パブリックコメント

皆様のご意見を  
お聞かせください

●都市計画区域マスタープラン(改定案)

羽島・関・美濃・恵那・古川・神岡都市計画区域  
問 / 県庁都市政策課 ☎058(272)8648

※県庁担当課、各振興局(事務所)で閲覧できます。  
募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

岐阜県広聴のページ

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/koe/pabkome/index.htm>

岐阜県  
の広聴

県民の皆さんの  
ご意見・ご提案を集め、  
県民本位の県政を目指します

ぎふ清流国体  
マスコット  
キャラクター  
「ミナモ」



県民の皆さまにとって、県政がより身近でより良いものとなるよう、県庁・県振興局やホームページなどにおいて、幅広くご意見・ご提案をお伺いしております。

ご意見・ご提案については、その都度、県の各部等で検討し、施策立案や事業実施の参考とするなど、県政運営に役立てております。

●ご意見・ご提案はこちらへ  
郵送 / 〒500-8570 (住所不要)

岐阜県広報課 広聴広報担当 まで  
電話 / 058(272)1118 FAX / 058(278)2506  
インターネット /  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/koe/index.htm>

見て 聴いて ぎふ

テレビ

ぎふ・オンライン.....岐阜放送 / 金曜日 21:00 ~ 21:15  
ぎふ県だより.....岐阜放送 / 月・木曜日 18:45 ~ 18:47  
ぎふ県政フラッシュ.....岐阜放送 / 火曜日 19:57 ~ 19:59

ラジオ

県政の窓.....岐阜放送 / 火・水曜日 17:00 ~ 17:10  
GIFU インフォメーション.....岐阜エフエム / 月~木曜日 8:20 ~ 8:25  
県政ファイル.....岐阜エフエム / 金曜日 8:20 ~ 8:28  
ほっとぬくもり岐阜.....岐阜エフエム / 金曜日 9:00 ~ 9:30

放送後の県政広報番組をインターネットでご覧いただけます!

岐阜放送 <http://www.zf-web.com/gifupreflist/>  
岐阜エフエム <http://www.radio-80.com/pref/>

地上デジタル放送 「データ放送」での県政情報の発信

- リモコンの「d(データ)」ボタンからイベント情報や防災情報がご覧いただけます。(岐阜放送、NHK岐阜放送局、東海テレビ)
- 11月1日からは、岐阜放送のデータ放送を活用し、これまでの防災情報などに加え、新たに「岐阜県からのお知らせ」として、暮らしに役立つ身近な情報の提供を試行的に実施します。

●経済的困窮世帯※に対する地デジチューナー等の無償給付

受付期間 / ~12月28日(月)  
問 / 総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-033840 ※NHK放送受信料の全額免除世帯など

「ぎふポータル」 岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト 携帯電話向けホームページ

[http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index\\_i.htm](http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index_i.htm)



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

## 消費者金融などへの借金返済で 県税・市町村税が滞納となっている方へ

法律で定められた正しい利息で計算し直すこと  
によって、借金を減らしたり、消費者金融などから  
払いすぎたお金を取り戻せる可能性があります。  
取り戻したお金で税の滞納を解消しませんか？  
生活を再建しませんか？

県と市町村では、岐阜県弁護士会の協力を得て、  
多重債務で納税が困難な方を支援しています。ま  
ずは、最寄りの県税事務所、市町村税務課へご相  
談ください。

☎ 県庁税務課 ☎058(272)1420

岐阜県税務課

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11110/top.htm>

## 県内大型商業施設にオープン！ 「ぎふ子育てサポートステーション」

お子さんの一時預かりや産前産後期の家事・育  
児支援（ともに有料）、子育て相談・親子交流事  
業（無料）などの子育て支援サービスを提供して  
います。詳細は、下記へお問い合わせください。

施設名	愛称	電話番号	開所時間
カラフルタウン岐阜(岐阜市) レインボーモール1階	はぐはぐ	058(322)7455	10:00~18:00
サンサンシティマゴ(関市) 本館3階	アイリスキッズ	0575(21)1231	10:00~18:30
ロックシティ大垣(大垣市) イーストゾーン2階	おひさま	0584(75)0221	11:00~19:00

※いずれも無休（年末年始 12月29日～1月3日を除く）

☎ 県庁少子化対策課 ☎058(272)8077

岐阜県の少子化対策

Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11121/shoshikaseisaku/>

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

### おし らせ ナースバンク事業

岐阜県ナースセンターでは、看護職員の  
県内医療機関への再就業支援を行っ  
ています。

▶内容/就業相談・求人紹介・施設紹  
介（院内保育所含む）・再就業研修な  
どの情報提供

▶問/(社)岐阜県看護協会岐阜県ナ  
ースセンター ☎058(277)1010

HP: <http://www.gifu-nc.jp/>

### おし らせ 恵那スケート場冬季営業

オープン初日は滑走料（入場料）無料  
です。4周年記念の12月6日（日）  
は女性のみ滑走料（入場料）無料です。

▶とき/11月22日（日）～平成22年  
2月21日（日）8:30～20:30 無休

▶ところ/恵那市武並町竹折970の1

▶料/大人1,000円、高校生800円  
ほか▶問/恵那スケート場

☎0573(28)3390

HP: <http://skate.city.ena.gifu.jp/>

### 相 談 難病医療福祉相談

炎症性腸疾患、心筋症、心不全につ  
いて医師がお答えします。※要予約

▶とき/12月6日（日）13:30～16:00

▶ところ/もえぎの里生涯学習セン  
ター（岐阜市）

▶申込先・問/難病生きがいサポート  
センター ☎・FAX058(252)3567

HP: <http://www.gifunanbyo.org/explain.html>

### 集 ま ちづくり交流会参加者

「まちづくりとビジネスをつなげる」  
をテーマとした講演とまちづくりに関  
する各種支援制度の説明会を開催。

▶とき/11月26日（木）13:15～16:30

▶ところ/ソフトピアジャパン（大垣市）

▶講師/榎御祓川（石川県七尾市）代表取  
締役 森山奈美氏▶定員/先着200名▶

申込方法/郵送、FAX、Eメール▶申込先・  
問/県庁地域振興課 ☎058(272)8078

FAX058(278)2568 〒500-8570（住所不要）  
Eメール c11161@pref.gifu.lg.jp

### 試 験 県立衛生専門学校 県立看護専門学校 平成22年度生一般入学試験

▶試験区分/

○衛生専門学校（岐阜市）  
助産師・看護師（2年課程・3年  
課程）・歯科技工士・歯科衛生士

○多治見看護専門学校（多治見市）  
看護師（3年課程）

○下呂看護専門学校（下呂市）  
看護師（3年課程）

▶試験日/平成22年1月20日（水）

▶試験場所/各校▶試験料/6,000円

▶受付/12月7日（月）～21日（月）

▶願書配布・問/  
衛生専門学校 ☎058(245)8502

多治見看護専門学校 ☎0572(23)1214

下呂看護専門学校 ☎0576(25)5775

年末ジャンボ宝くじ発売！  
購入は岐阜県内で！  
11月24日（火）～12月22日（火）

### 相 談 多重債務面接相談会

12月15日（火）13:00～16:00 恵那総合庁舎  
（恵那市）、要予約（予約開始12月1日（火）～）

県庁環境生活政策課  
☎058(272)8204

### 相 談 多重債務110番（電話・面接相談）

12月12日（土）10:00～16:00  
県民生活相談センター（岐阜市）  
面接相談は要予約（予約開始12月1日（火）～）

県民生活相談センター  
☎058(277)1003

### 相 談 岐阜県若者サポートステーション キャラバン隊

ニートと呼ばれる若者の自立に向け、セミナーと個別相談会を  
開催します。両会場ともセミナーは13:00～14:30、個別相談  
会は15:00～18:00。要予約。11月28日（土）にぎわいプラ  
ザ（中津川市）。12月12日（土）美濃加茂市中央公民館。

岐阜県若者サポートステーション  
☎058(216)0125  
Eメール gifusapo@icds.jp

### イ ベ ント 岐阜県中山道ウォーキング スタンプラリー2009

～12月13日（日）  
県内宿場町17カ所にスタンプを設置。詳細は観光施  
設などで配布のガイドブックをご覧ください。

県庁観光・ブランド振興課  
☎058(272)8393

### イ ベ ント 『ぎふ女子駅伝』 第29回全日本実業団対抗 女子駅伝競走大会

12月13日（日）12:00～ 長良川陸上競技場  
（岐阜市）発着、大垣市総合体育館折り返し

県庁スポーツ健康課  
☎058(272)8762

## 平成21年度 勤労者表彰候補者の推薦について

勤労意欲を高め豊かな町づくりの振興に資するための該当優良勤労者の推薦を受け付けます。

**表彰基準** 11月1日現在で次に該当する者。

【1号】町内で商店、事業所等を営む同一中小企業（商工会加入の法人を含む）に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる者で、その所属長又は関ヶ原町商工会長の推薦を受けた者。

【2号】町内の法人組織による同一事業所及び官公庁に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる者で、その所属長の推薦を受けた者。

【3号】町内で農林業者等に引き続き10年以上勤務し、その振興業績著しい者でその所属長又は西美濃農業協同組合関ヶ原支店長の推薦を受けた者。

**選考方法** 選考委員会の選考

**授与品** 表彰状・記念品

※後日事業所様宛にお届けします。

問 役場 地域振興課

☎ 43-1112

## 働く婦人の家からのお知らせ

『男の料理教室第2回』は、12月12日(土)に予定しております。

詳細は12月号にてお知らせします。

## 経済的な理由で地上デジタル放送が まだ受信できない方に・・・

**地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します。**

支援を受けられる方

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
  - ・障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民非課税の措置を受けている世帯
  - ・社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯
- ※上記の世帯の中でNHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。

申込受付期間

10月1日(木)～12月28日(月)  
(消印有効)【平成21年度分】

支援の申込などに関する問い合わせ  
総務省 地デジチューナー支援実施センター  
ナビダイヤル 0570-033840

平日 午前9時～午後9時  
(土日祝日は午後6時まで)

## 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成22年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

問 放送大学岐阜学習センター

☎ 058-273-9614

※放送大学ホームページでも受け付けています。

## 募集します！平成21年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒

制度概要	募集予定人員	資格	受付・試験期日	学校等の名称
将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度であり、身分は自衛官でない(生徒)で手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。	約250名 (予定)	15歳以上 17歳未満の 男子 (平成22年 4月1日 現在)	受付： 平成21年11月1日 ～平成22年1月8日  1次： 平成22年1月23日 2次： 平成22年2月6日 ～2月9日までの 間の指定する1日	神奈川県立 横浜修悠館 高等学校

お問い合わせ・資料請求は、自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所まで  
大垣市林町5-18 光和ビル2F ☎ 73-1150

## 11月 番組のお知らせ

### 三★新番組★三

**家族で行きたい わくわくドライブ珍道中**

◇16日(月)～22日(日) 午後1時～他  
大垣市内からおよそ1時間、近場のドライブスポットをご紹介します。

**ニュースのひろば**

◇火～日 午後6時～他  
地域密着のニュース番組  
地域の「今」をお届けします。

**OCTてれび学園**

◇2日(月)～8日(日)/30日(月)～  
午後5時30分～他  
子どもが主役のバラエティー番組。

**我ら！ジジパパレスキュー隊**

◇9日(月)～15日(日)  
午後5時30分～他  
「生き生きサロン」を舞台に、  
お年寄りが大活躍の30分。

**トークバー サミット**

◇1日(日) 午後9時～他  
・女性杜氏 渡辺愛佐子さん  
23日(月)～29日(日) 午後7時30～他  
秘訣や人物像を引き出していく  
トーク番組。

**げんきはなまる**

◇月～日  
○げんきぐみ 午後8時35分～他  
○はなまるぐみ 午後8時45分～他  
【げんきぐみ】・30日～ 東保育園きりん組

**ぷらっと**

◇月～日 午後9時～他

**TVギャラリー** 好評放送中！

🏠 <http://www.ogaki-tv.co.jp/>

✉ [oct@ogaki-tv.co.jp](mailto:oct@ogaki-tv.co.jp)

※身近な情報をお寄せください。

## 老人福祉センター施設使用料金の改正について

今まで原則的には無料でご利用いただいておりますが、11月からは利用料金が200円となります。ご利用の皆様方にはご負担をおかけいたしますが、ご理解をお願い申し上げます。

なお、障害者手帳をお持ちの方等については、減免措置がありますので、ご利用時にお申し出ください。

問 役場 住民課 ☎ 43-1113



## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」 電話相談所を開設します！

日時 11月15日(日)～21日(土)  
午前8時30分～午後7時  
(但し、土日は午前10時～午後5時)  
相談担当者

人権擁護委員(主に女性委員)  
岐阜地方法務局人権擁護課内に設  
置の「女性の人権ホットライン」電  
話による無料相談です。

☎ 岐阜地方法務局 人権擁護課  
☎ 0570-070-810

## 「ミナモダンス・ミナモ体操出前教室」の 訪問先を募集！

インストラクターやマスコット  
キャラクター「ミナモ」らが県内各  
地を訪問し、「ぎふ清流国体・ぎふ清  
流大会ソング～はばたけ、未来へ～」  
に合わせたダンス及び体操を指導し  
ます。

実施期間 平成22年2月22日(月)まで  
※土日祝日も開催します。基本的な  
プログラムは60分程度を想定。

応募受付期間 平成22年1月下旬まで  
申込資格 参加者が10～100名で、か  
つ、出前教室実施可能な場所を県内  
に用意できる場合であれば、どなた  
でも申し込みます。(例：幼稚園・保  
育所・小学校・ダンススクール・地  
域のサークル・福祉施設・企業など)

☎ 申込先  
ぎふ清流国体推進局  
総務企画課 県民運動担当  
☎ 058-272-1111 (内線2916)

詳しくは、ホームページへ

検索 → [ぎふ清流国体](#)



## 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共  
済法に基づき建設現場労働者の福祉  
の増進と建設業を営む中小企業の振  
興を目的として設立された退職金制  
度です。この制度は、事業主の方々  
が、労働者の働いた日数に応じて掛  
け金となる共済証紙を共済手帳に貼  
り、その労働者が建設業界で働くこ  
とをやめたときに建退共から退職金  
を支払うという、いわば業界全体で  
の退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方  
対象となる労働者：建設業の現場で  
働く人

掛 金 : 日額310円

☎ 建設業退職金共済事業本部 岐阜県支部  
☎ 058-276-3744

詳しくは、ホームページへ

検索 → [建退共](#)

## 歴史民俗資料館からの お知らせ

- 歴史民俗資料館入館者数  
9月分 8,100人
- せきがはら史跡観光ガイド(現地)案内実績  
9月分 475人
- 3日 常盤学園ゼミ様(静岡)【伊藤】
- 6日 緑寿会様(名古屋)【事務局】
- 7日 立教池袋中様(東京)【高弘】
- 8日 高木グループ様(福島)【山根】
- 9日 落合公民館様(中津川)【伊藤】  
くるるウォーキング様(本巣)【細見】
- 11日 医療生協様(姫路)【細見】
- 12日 太平洋製鋼様(富山)【山根】
- 13日 中部医療協様(岐阜)【三輪】  
東海ケーブルチャンネル様(半田)【吉田】
- 15日 毎日新聞旅行様(東京)【細見】  
楠ご一行様(岐阜)【吉田】
- 20日 小畑様(大阪)【高木敏】
- 21日 片浦様(名古屋)【田辺】
- 25日 気楽様(静岡)【高松】  
歴史探訪の会様(奈良)【三輪】
- 27日 黒沢明様(横浜)【伊藤】  
頼山陽文化財団様(大垣)【松井】
- 28日 岡崎観光ガイド様(岡崎)【伊藤】  
(歴民内・史跡観光ガイド事務局扱)

## 裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します！

### ☆裁判員制度実施2年目に向けて

本年5月21日から裁判員制度が始  
まり、これまで円滑に実施されてい  
ます。平成22年分の裁判員候補者名  
簿についても、全国の地方裁判所で  
昨年と同様に作成されます。

### ☆裁判員候補者名簿記載通知について

裁判員候補者名簿に登録された方  
には、本年11月に名簿に登録された  
ことの通知(名簿記載通知)をお送  
りします。この通知は、来年2月こ  
ろから平成23年2月ころまでの間に  
裁判所にお越しいただき、裁判員に  
選ばれる可能性があることを事前  
にお伝えし、あらかじめ心づもりして  
いただくためにお送りするものです。

また、裁判員候補者の方の事情を  
早期に把握しご回答の内容により、  
明らかに辞退が認められる場合等に  
裁判所にお越しいただくことのない  
ようにして、裁判員候補者の方々  
のご負担を軽減するために調査票を  
お送りします。調査票のいずれの項目  
にも当てはまらない方は、返送は不  
要です。

なお、実際の事件の裁判員候補者  
に選ばれた場合には、具体的な裁判  
の日程を前提に、あらためて辞退の  
ご希望をうかがいます。

裁判員制度にご理解、ご協力を  
お願いします。

☎ 岐阜地方裁判所 事務局 総務課 庶務係  
☎ 058-262-5122

## 歴史を語る会だより

日 時 11月17日(火)  
午後1時～午後3時  
場 所 関ヶ原町中央公民館  
テーマ ふるさと再発見(その20)  
松尾村の廃寺、興正庵、心月院  
と今須の名刹、三輪寺などについ  
て。昔日の面影を偲びつつ、地域  
とのかかわりを皆さんで語る学習  
にします。(また、埋もれた資料  
を是非探していただきたい。)

**売切必至!! めっちゃうれしい商品券発売!**

恒例になりましたプレミアム商品券を11月4日(水)より販売します。約50事業所の取扱店でお使いいただけます。なお、今年度は1,000円の商品券11枚(11,000円分)を1セット10,000円で販売します。

商品券の発行も今年で6回目を迎えますが、早い期間に売り切れる傾向となっています。どうぞお早めに!

- 販売期間** 11月4日(水)より売り切れるまで  
午前9時～午後5時(土日祝日は除く)
- ご利用期間** 11月4日(水)～平成22年1月31日(日)
- 販売場所** 関ヶ原町商工会館  
※初日のみ今須生活改善センターでも販売
- 購入限度額** 1人2セット(額面22,000円を20,000円で)但し1世帯6セット(額面66,000円を60,000円で)まで
- 問 関ヶ原町商工会 ☎ 43-0270



**e-Taxを始めよう!** 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から!!

**国税庁HPから電子申告**

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Tax に送信することができます。



**最高5,000円の税額控除**

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。

※本控除の適用は、平成19年分から平成22年分の間のいずれか1回になります。

**添付書類を提出省略**

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。

※確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。



**還付金がスピーディー**

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

詳しくは 国税庁ホームページで [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) 確定申告 検索

税を考える週間 11月11日(水)～11月17日(火)

大高 愛媛県 住所  
服部 静佳 吉岡 弘師 氏名



★西町二 北村 翔大 綾一 野磨  
★山中 三輪 菜都 香敏 織郎  
★門間 片原 緋葉里 睦慎 子郎  
住所 名 あかちゃんの前 お父さん お母さん



**戸籍の窓**

平成21年9月16日から  
平成21年10月15日までの  
受付分(敬称略)

**ごみ排出量 平成21年9月分**

品目	21年9月の排出量	20年9月の排出量	比較
燃やせるごみ	78.77 t	76.28 t	3.3%増
プラスチック類	8.46 t	9.99 t	15.3%減
燃やせないごみ	13.22 t	10.10 t	30.9%増

※昨年に比べて、燃やせるごみ及び燃やせないごみの量が増加しています。ごみの減量化にお努め下さい。

**死亡** つつしんでおくやみ 申し上げます

住所	氏名	年齢
若宮	滝澤幸四郎	77歳
玉東部	田中小三郎	79歳
小池	吉田 修	46歳
西町二	鈴木 喜一	80歳
天満	宮下ノリ子	69歳
公門五	古田 若子	79歳

**人口と世帯**

平成21年10月1日現在

人口 8,462人 (+3人)

男 4,155人 (-2人)

女 4,307人 (+5人)

世帯数 2,866世帯 (+4世帯)

**消防署 平成21年9月分**

◎救急

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	5	25	7	35
一般負傷	2	34	2	31
急病人	11	118	11	109
その他	3	58	3	56
計	21	235	23	231

◎火災

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	0	2	0	1,887
車両	0	2	0	776
林野	0	2	0	338
その他	0	1	0	201
計	0	7	0	3,202

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090