

『関ヶ原町レジ袋削減(有料化)の  
取組に関する協定』締結式



▲『関ヶ原町レジ袋削減(有料化)の取組に関する協定』締結式

広報

# せきがほら

11

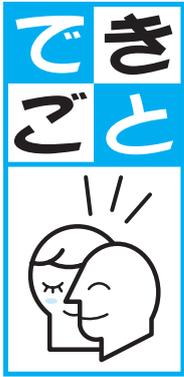
2008 NOV.

No.532

もくじ Contents

- できごと…………… P 2・P 4
- 保健衛生だより…………… P 5・P 7
- 関ヶ原病院からのお知らせ…………… P 8・P 9
- 地域包括かわらばん…………… P 10
- 消防署からのお知らせ…………… P 11
- 給与公表…………… P 12・P 13
- 募集…………… P 14・P 15
- 町長選挙・町議会議員補欠選挙について… P 16
- 保育園入園説明会について他…………… P 17
- お知らせ…………… P 18・P 19
- 戸籍の窓…………… P 20





## 関ヶ原製作所チーム 二年連続全国大会に出場！

9月13日(土)、14日(日)に名古屋瑞穂運動場で行われた第10回全国社会人ゲートボール大会に、二年連続で関ヶ原製作所チームが岐阜県代表として出場しました。

### 関ヶ原製作所チーム(敬称略)

監督 前田 一  
主将 吉川英次  
競技者 山田正則 前田良光  
中尾正男 林田 守  
玉田 仁 服部豊秋  
西川一成



## 《関ヶ原まつり》

### 奉納煙火が行われました

10月4日(土)に関ヶ原まつりが開催され、奉納煙火が行われました。

奉納煙火は、江戸時代、関ヶ原で起こった二度の大火ののち遠州の秋葉神社から分身をいだきお迎えし、火の守り神として祀り、「必ず火祭(奉納煙火)をいたしますから火事を防いでください」とお願いしたのが始まりです。

袴姿の氏子代表の方々が、旧役場庁舎前から煙火場までを練り歩いた後、会場である町民プール南側の煙火場の席場に着席しました。今年は平成17年から中止されていました打上花火が打ち上げられ、秋の夜空に浮かぶ大輪を見守りました。



## 《関ヶ原まつり》

### 関ヶ原まつり合戦相撲大会

10月4日(土)ふれあい広場において、関ヶ原まつり合戦相撲大会が開催されました。保育園園児から小学6年生の児童まで総勢97人の子どもたちが参加し、元氣よく相撲をとりました。結果は次のとおりです。おめでとうございます。(敬称略)

#### 幼児の部

優勝 井上 喬斗  
準優勝 清水 大輝  
三位 鈴木 大陸  
二木 大輝

#### 小学一年生の部

優勝 吉田 哲  
準優勝 徳永 瑛介  
三位 酒匂 颯良  
田中 里奈

#### 小学二年生の部

優勝 大橋 悠人  
準優勝 高木 涼人  
三位 川添 優介  
井上 由太

#### 小学三年生の部

優勝 上津 遥幹  
準優勝 兼松 峻也  
三位 清水 一輝  
大塚健太郎

#### 小学四年生の部

優勝 三輪 渉  
準優勝 牧田 昌樹  
三位 田中 寛之  
早野 晃平

#### 小学五年生の部

優勝 吉田 真  
準優勝 兼松 将也  
三位 淡川 和希  
川崎 佑馬

#### 小学六年生の部

優勝 柳瀬 紘己  
準優勝 井上 良太  
三位 西村 公佑  
牧村 洋平



## 《青少年ふるさと歴史ガイド》

### 『日本の関ヶ原を世界に伝える』

今年も、多くの外国人観光客が関ヶ原を訪れる時期になり、青少年ガイドの英語ガイドも活発に行われています。おもに陣場野、床几場、東首塚を案内して



います。いろんな国からここを訪れる方々は日本の歴史に興味がある方ばかりで、とても興味深くガイドを聞いていただけます。青少年が自分の町を案内する活動にはどの方も驚かれます。ガイドが終わり、拍手をもらうと、青少年ガイドの子どもたちは、自分の英語が通じたうれしさを味わっています。道すがら、自分のことや相手のことを英語で伝えあう中で、青少年ガイド自身も関ヶ原のよさを見つめなおし、ふるさとを知ることができ、ふるさとを伝える機会だと思えます。



関ヶ原ふれあいセンターからの

# お知らせ

## おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

11月8日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：読書クラブ

- ★ にんじんばたけのパピプペポ
- ★ かみしばい「とけいの3じくん」

11月22日(土) 午前10時30分～午前11時00分  
担当：司書

- ★ ばばばあちゃんのやきいもたいかい
- ★ さつまのおいも

12月の予定

12月13日(土) にっこクラブクリスマス会



大垣7〜7ルテレビ

## 番組のお知らせ

### OCT情報交差点

月～金 午後8時～ ほか  
西濃地方のニュースや出来事を1週間まとめて放送します。

### OCT得々ナビ

月～金 午後8時40分～ ほか  
3日～ほっこり和風スイーツ  
10日～飛騨牛の絶品焼肉  
17日～岩塩で食べるにぎり寿司  
24日～知る人ぞ知る住宅街のパン屋さん

### 西濃のむかしばなし

毎週月曜日 正午～ ほか  
※『西濃のむかしばなし』は、11月をもって終了いたします。

## 12月1日 レジ袋有料化スタート

地球温暖化防止及びごみ減量化推進のために、関ヶ原町内の3店舗において12月1日からレジ袋の有料化がスタート(無料配布が中止)されます。

本年9月に、各種団体の代表者等と有料化協力予定事業者にて、関ヶ原町レジ袋削減(有料化)推進協議会が立ち上げられ、10月14日に関ヶ原町・岐阜県・住民代表・有料化実施事業者により協定が締結され、有料化を実施する運びとなりました。

12月1日から有料化をスタートする店舗は、次の3店舗であります。今後、協力店を拡大する予定であります。お買い物される場合は、マイバックやマイバスケットを必ずご持参ください。

レジ袋無料配布中止の取組に対する積極的な支援は「未来の子供たちにより良い環境を残す」ために今を生きる人たちが取り組まなければならない責務です。

### 12月1日 レジ袋有料化実施店舗

(株) イシキ

ドラッグストアイシキ関ヶ原店

(株) スギ薬局 関ヶ原店

(有) 八百清商店 関ヶ原店

## 《女性防火クラブ》

### 町に防火バケツを寄附

女性防火クラブより防火バケツ30個の寄附をいただきました。この防火バケツは小学校の給食に使用した缶詰の空き缶を再利用したもので、クラブ員の皆さんの手作りによるものです。ありがとうございました。



## 《わくわくチャンネルせきがはら》

### 『ぶらなわで木登りできたよ』

10月5日(日)に関ヶ原青少年自然の家での「木登り教室」にわくわくチャンネルの高学年が参加しました。木登り名人として有名な今須在住の山本晃治さんから最初に今須の林業についてお話をうかがいました。今須の林業は、木の伐採で自然を壊すことはなく、山の機能を維持している美しい森林を作っているそうです。お話の後、ぶらなわを使った木登りを見せていただきました。



子どもたちは、2本の短い棒を1本の長い縄でつないだだけの「ぶらなわ」を使って、みるみる上の方まで登る名人の技と、逆さになって降りてくる姿に驚きと感動の声を上げていました。最後に、全員がぶらなわを使っての木登りに挑戦しました。山本名人に教えていただきながら、縄を巻き、一段一段登ることができました。中には4m近く上まで登れる子もいました。どの子も木の幹につかまりながら我慢げな顔を見せていました。

# 学校だより

(今須小中学校)

今須小中学校では、地域の方に学校に来ていただいたり、地域に出かけたりにして、地域の方々に教えていただきながら成長しています。また、郷土今須を愛する心が育っています。いくつかの活動を紹介します。

○今須太鼓踊り保存会の方々と共に



小中合同運動会で踊る今須太鼓踊りはすつかり恒例になりました。本年度は、小学生が唄や横笛を担当することになり、保存会の方に何度も来ていただいて練習をしました。運動会当日は、練習の成果を發揮して、立派に踊りました。

○今須杉の学習を通して

中学二年生は、総合的な学習の時間に「地域社会を知る」をテーマに、今須杉を題材にして学習しています。そこで、地域の今須杉に関わる仕事をなさつ



ている方に来ていただいてお話を伺ったり、実際に現地で枝おろしや製材の様子を見せていただいたりして学習を深めています。

○優・悠・邑の方々とふれあって

中学一年生は、総合的な学習の時間に「地域の高齢者と触れ合う」をテーマに学習しています。特別養護老人ホーム「優・悠・邑」を訪問して介護について教えていただき、車いす等の体験実習をさせていただきました。また、実際に入居者の方とふれあう活動を通して主に福祉の心を深めました。



また、八月のワークキャンプには、多くの生徒が進んで参加しました。様々な福祉体験や夏祭りの準備に大変頑張りました。

○地域の方と米作り

小学五年生は、近くの水田をお借りして総合的な学習の時間に米作りをしています。毎年地域の方から米作りを教えてくださいたいです。頑張って、感謝する心を培っています。



## スポーツ少年団だより

### 関ヶ原バレーボール少年団

今回は、関ヶ原バレーボール少年団の夏休みに行った活動を紹介します。

7月26日から27日にかけて、藤橋村の「ふじはし星の家」で夏季合宿を行いました。初日は、プラネタリウムの鑑賞・川遊び・宝探し・すいか割り・天文台での星の観察といった盛り沢山の活動を行いました。

翌日は朝から近くの公園での除草のボランティア活動を行い、お世話になったふじはし星の家の掃除を行いました。「来た時よりも美しく」を実践しようと団員を始め、皆で心を込めて掃除をしました。



8月2日には、日置市との親善交流があり、伊集院バドミントン・皆田バドミントンの皆さんと上石津水嶺湖でのカヌー体験を行い、夜は歓迎夕食会交流会を中央公民館で行い、日置市の皆さんと楽しい時間を過ごさせて頂きました。

バレーボールについては、8月3日に上石津町バレーボール大会、8月24日に西濃菊花杯秋の大会に参加し試合を行いました。



今年は、数々の体験や活動が出来て、楽しい思い出がいっぱいの夏休みになりました。



**アトピー性疾患相談会のご案内**

そろそろ皮膚の乾燥が気になる季節になってきましたが、お子さんのアトピー性疾患でお困りのことはないでしょうか。西濃保健所では、小児科医師による日常生活や食事等についてアトピーのお話と医師・保健所栄養士による個別相談、参加された方同士の交流会を開催します。

日時  
12月3日(水) 午後2時～4時  
(受付午後1時45分～2時)

場所  
西濃総合庁舎4階4-4会議室内

内容  
①小児科医師によるお話  
テーマ「アトピー性疾患について」  
講師 大垣市民病院副院長 近藤富雄小児科医師  
②個別相談(医師による相談、保健所の管理栄養士による相談)

**③参加者同士の交流会**

アトピー性疾患又はその疑いのある、4ヶ月から3歳くらいまでのお子さんとその保護者

**⑤申し込み**

参加希望をされる方は11月21日(金)までに左記へ電話で申し込んでください。

**⑥その他**

参加は無料です。母子健康手帳をお持ちください。

**問 西濃保健所 健康増進課 保健指導担当**

〒503-0838  
大垣市江崎町4-2-1-3  
73-1111  
内線 278

**12月1日は世界エイズデーです。**

WHO(世界保健機関)は、1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を世界エイズデーと決めました。平成20年度のメインテーマは、「Living Together」(ちよつと)

の愛からはじまる事です。エイズに関して、一人一人が自分なりの関心を持ってもらうことで、自分にできることを見つけてもらえるようなメッセージが込められています。

エイズがどんな病気か知っていますか？

エイズ(AIDS)とは、Acquired(後天性)、Immune(免疫)、Deficiency(不全)、Syndrome(症候群)の頭文字をとった病名で日本語に訳すと後天性免疫不全症候群といえます。

**原因** HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染すること。

**感染経路** 性的接触による感染、血液による感染、母から子への母子感染の3つの経路。

**HIV感染の一般的経過** HIVが体内に侵入しても、すぐにエイズになるわけではなく、長い無症候期があります。(平均10年です)→エイズ関連症候群(エイズ発病前)→エイズ発病。

**予防策** 感染経路で最も多いのは、性的接触による感染です。コンドームは感染予防に有効です。また、保健所ではHIV検査を無料でを行っています。「もしかしたら？」と少しでも気になる人は相談や検査を受けましょう。検査を受けるには事前の電話予約が必要です。

**問 西濃保健所**

73-1111  
内線 274

**家族の健康カレンダー - 11月**

	内容	日時	会場	対象者	備考
母子関係	フッ素塗布	9日(日) 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	希望者	フッ素塗布・歯ブラシ・コップ持参
	キッズピクス	11日(火) 午前9時30分～午前11時30分		2歳児とその保護者等	運動のできる服装、水分(お茶、水等)、手作り手帳
	お子さん何でも相談・母乳相談	13日(木) 午前9時30分～午前11時00分		希望者	母子健康手帳 母乳相談のみ予約制です(保健師まで)
	BCG予防接種 3種混合予防接種	18日(火) 午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分		3か月～6か月未満児 3か月～90か月未満児	母子健康手帳
	前期乳児健診 後期乳児健診	20日(木) 午後2時00分～午後2時30分		平成20年6月・7月生れ 平成19年12月・平成20年1月生れ	問診票、母子健康手帳
	離乳食教室&交流会	20日(木) 午前10時00分～午前11時30分		11月20日(木)の乳児健診対象者等	母子健康手帳
2歳児歯科相談	25日(火) 午前10時00分～午前11時30分		平成18年9月・10月生れ	母子健康手帳、歯科保健アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル	
成人関係	健康短期大学祭	9日(日) 午後1時00分～午後3時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	希望者	フラダンス体験参加費300円 パワーストーンアクセサリー800円
	貯筋教室	5日(水) 午前9時15分～午前12時00分 19日(水)		申込者	運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	血液さらさら教室	5日(水) 午後1時00分～午後3時45分 19日(水)			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	右脳活性化教室	6日(木) 午前10時00分～午前11時30分 27日(木)			講話
	ヨガ教室	7日(金) 午後1時00分～午後3時30分 21日(金)			運動のできる服装、水分(お茶、水等)、バスタオル
	シルバーピクス教室	12日(水) 午前9時15分～午前12時00分 26日(水)			運動のできる服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	本気で3kgスリム教室	12日(水) 午後1時00分～午後3時45分 26日(水)			運動の出来る服装、靴、水分(お茶、水等)、タオル
	乳がん検診	14日(金) 午後1時30分～午後3時00分			料金700円、案内のほがき眼鏡(必要な方)
骨密度検診		料金500円、案内のほがき眼鏡(必要な方)			

## ●シリーズ④では、実際に本気で3kg スリム教室で使用している資料の紹介をします。

食べ物のおいしい季節になり、秋から冬にかけては食欲が増し、また活動量が減少することで体重が増加しやすくなります。教室では、目標に向けて頑張っているのになかなか体重が落ちない、つい食べ過ぎてしまう…といった参加者の方たちに食行動質問表を行ってもらっています。質問表を記入することで、自分自身の食行動の「ずれ」や「くせ」に気づくことができます。その気づきを修正してもらうことで体重減少につなげていくことができます。あなたの食行動の「ずれ」や「くせ」を見つけ、体重コントロールのヒントにしてみましょう！

## ＜食行動質問表のやり方＞

- ①男性48項目、女性46項目の質問があります。各項目の質問について、下記にあてはまる点数を記入しましょう。  
（1点：そんなことはない、2点：ときどきそういうことがある、3点：そういう傾向がある、4点：全くそのとおり）  
②記入ができたなら、領域ごとの合計得点を左のページのグラフに印をし、線で結んでみましょう。

## ◎食行動問診表◎

＜1点：そんなことはない、2点：ときどきそういうことがある、3点：そういう傾向がある、4点：全くそのとおり＞  
各項目の横の（ ）に上記のあてはまる点数を記入しましょう。

\*55の質問項目がありますが、男性は48項目、女性は46項目の質問にお答えください。

## ①体重や体質に関する認識

- 1 ( ) 太るのは甘いものが好きだからだと思う  
2 ( ) 食べてすぐ横になるのが太る要因だと思う  
3 ( ) 風邪をひいてもよく食べる  
4 ( ) 水を飲んでも太るほうだ  
5 ( ) 太るのは運動不足のせいだ  
6 ( ) 他人よりも太りやすい体質だと思う  
7 ( ) それほど食べていないのにやせない(男性のみ)

## ②食行動

- 8 ( ) 料理が余るともったいないので食べてしまう  
9 ( ) 食後でも好きなものなら入る  
10 ( ) 他人が食べているとつられて食べてしまう  
11 ( ) 外食や出前を取る時は多めに注文してしまう  
12 ( ) 食料品を買うときには必要量よりも多めに買っておかないと気が済まない  
13 ( ) 果物やお菓子が目の前にあるとつい手が出てしまう  
14 ( ) 料理を作るときには多めに作らないと気が済まない  
15 ( ) スーパーなどでおいしそうなのがあると予定外でもつい買ってしまふ  
16 ( ) おつきあいでも食べることが多い  
17 ( ) 食後すぐにでも次の食事のことがきになる(男性のみ)  
18 ( ) 果物やお菓子が目の前にあるとつい手が出てしまう(男性のみ)  
19 ( ) 夕食の品数が少ないと不満である(女性のみ)

## ③代理摂取

- 20 ( ) 冷蔵庫に食べ物が少ないと落ち着かない  
21 ( ) 何もしていないとついものを食べてしまう  
22 ( ) 身の回りにいつも食べ物を置いている  
23 ( ) イライラしたり心配事があるとつい食べてしまふ

## ④空腹・満腹感覚

- 24 ( ) 空腹になるとイライラする  
25 ( ) お腹いっぱい食べないと満腹感を感じない

- 26 ( ) たくさん食べてしまった後で後悔する  
27 ( ) 食前にはお腹がすいていないことが多い  
28 ( ) 空腹を感じると眠れない(女性のみ)  
29 ( ) 空腹や満腹感がわからない(女性のみ)

## ⑤食べ方

- 30 ( ) 早食いである  
31 ( ) 人から「よく食べるね」と言われる  
32 ( ) よく噛まない  
33 ( ) 口いっぱい詰め込むように食べる  
34 ( ) 食事の時は食べ物を次から次へと口に入れて食べてしまふ

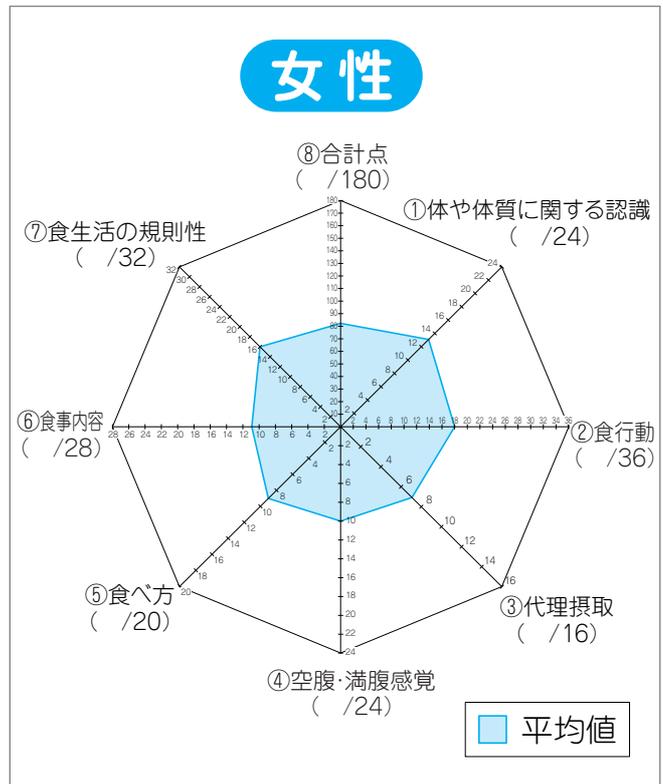
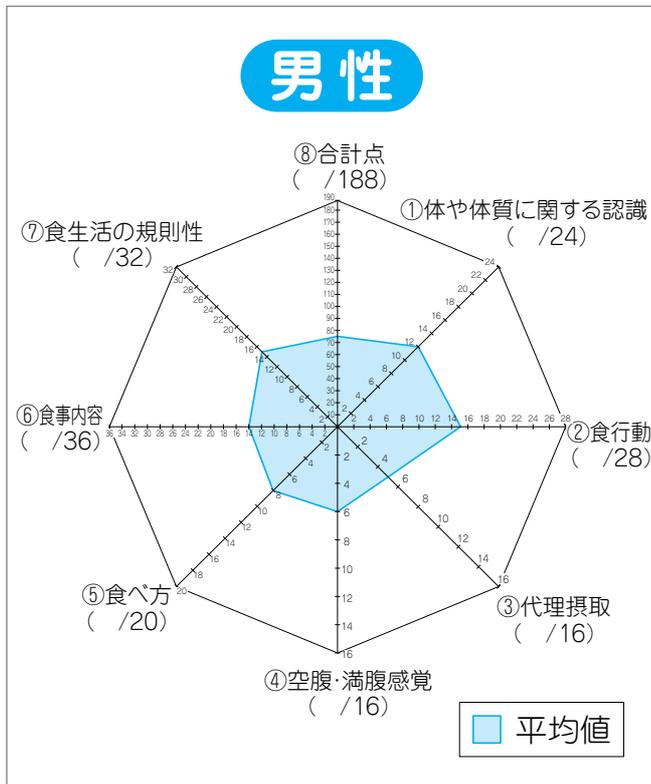
## ⑥食事内容

- 35 ( ) 外食や出前が多い  
36 ( ) ハンバーガーなどのファーストフードをよく利用する  
37 ( ) 菓子パンをよく食べる  
38 ( ) 脂っこいものが好きである  
39 ( ) 肉食が多い  
40 ( ) スナック菓子をよく食べる(男性のみ)  
41 ( ) 濃い味ごのみである(男性のみ)  
42 ( ) 食事のメニューは和食よりも洋食が多い(男性のみ)  
43 ( ) 甘いものに目がない(男性のみ)  
44 ( ) コンビニをよく利用する(女性のみ)  
45 ( ) 麺類がすきである(女性のみ)

## ⑦食生活の規則性

- 46 ( ) 夜食をとることが多い  
47 ( ) 連休や盆、正月はいつも太ってしまう  
48 ( ) 間食が多い  
49 ( ) 食事の時間が不規則である  
50 ( ) 一日の食事中、夕食が豪華で量も多い  
51 ( ) 夕食をとるのが遅い  
52 ( ) 宴会・飲み会が多い(男性のみ)  
53 ( ) ゆっくり食事をとる暇がない(男性のみ)  
54 ( ) 朝が弱い夜型人間である(女性のみ)  
55 ( ) 朝食をとらない(女性のみ)

(やさしくわかる肥満&肥満症)



### <結果の見方>

領域ごとの得点であなたの食行動の特徴をみます。

領域	内容
① 体や体質に関する認識	肥満に対するあなたの認識
② 食行動	空腹・満腹感覚以外の動機で食べている程度
③ 代理摂取	ストレス発散のために食行動がどれだけ影響を受けているか
④ 空腹・満腹感覚	空腹・満腹感によって食行動が調整されている度合い
⑤ 食べ方	「早食い」などのように食べ過ぎてしまう食べ方の有無
⑥ 食事内容	食品の嗜好性
⑦ 食生活の規則性	食事時間の規則性
⑧ 合計	①～⑦の総合計

#### \* 体重をコントロールしたい方は、

★ 8領域の得点が平均に近づいていくように食生活を改善してみましょう！

例えば、③代理摂取が高得点の方：ストレスによる“やけ食い”や“やけ酒”は内臓脂肪をため込む要因です。体を動かしたり、趣味を見つけるなど食べること以外で自分に合った解消方法を見つけ、日頃から上手に解消しましょう。⑤食べ方が高得点の方：食器を小ぶりのものにかえる。野菜やきのこ、海藻など食物繊維が豊富な副菜を先に食べると低エネルギーでおなかがいっぱいになる。ゆっくりかんで、一口ごとにはしを置く…など食べ方の工夫をしましょう。

★ 食行動の「ずれ」と「くせ」が修正されていけば、リバウンドしない体重減量に成功しやすくなります！

次回シリーズ⑤では「忘年会、お正月に気をつけたい食べ方」についてご紹介します。





# 関ヶ原病院からのお知らせ

## 「お薬の調剤方法」

関ヶ原病院薬剤科では電子カルテや全自動錠剤分包機等の導入により、お薬の待ち時間が大幅に短縮されました。

これを機に患者様個々にあった調剤を行い、患者様の調剤における満足度向上を図る取り組みを行っています。そこで今回はこの場を借りて調剤方法について簡単に紹介したいと思います。

現在の調剤方法は、1処方ごとに1包にまとめたり、ヒート（プラスチックの硬い入れ物に入ったお薬）で調剤をしています。その他患者様のご要望に応じて全ての処方服用時ごとに1包にまとめて調剤をしています。

◎ヒート調剤：プラスチックの硬い入れ物に入ったお薬のみで調剤をする。

（お薬の種類の少ない人にお勧め）

利点：お薬自体がかさばらない。

お薬が判別しやすい。

待ち時間が1包化よりも早くできる。

欠点：バラバラになってしまいお薬の服用を忘れてしまう。

手の不自由な人ではプラスチックの入れ物から出しにくい。

◎1包化調剤：朝・昼・夕と1包にまとめて調剤をする。

（手の不自由な人・1回に飲むお薬の数の多い人にお勧め）

利点：服用時間ごとにわかれているため飲み忘れがない。

欠点：お薬をお渡しするまでにお時間がかかる。



お薬によってはヒートでしかお渡しできないお薬があるなど、充分にご希望に添えないこともあります。詳しいことは薬剤科の“お薬相談コーナー”でご説明させていただきますのでお気軽にご相談ください。

薬剤科 河出 達生



1包化調剤



ヒート調剤



# キズの治療

日常生活でよく遭遇するキズ、適切な処置方法を治療メカニズムに照らして解説します。

**【炎症期】** ケガの直後から3～4日の期間で痛み、腫れ、熱感、赤みなどの症状を伴います。この時期は白血球はじめ様々な物質がキズ面の細菌を殺してきれいにしており、上記の症状はその反応ですので心配いりません。この時期を上手に乗り越えないとキズの治りは極端に悪くなります。具体的な処置方法は

- ①止血。キズ面からの出血は布などでしっかりキズの上から手で圧迫してください。この際輪ゴムなどを巻くと腫れがひどくなるので絶対避けてください。
- ②キズ面の細菌を取り除く。止血確認後早めに水道水、シャワーなどで勢いよく洗い流してください。バイ菌が多いと自身の治癒力だけでは処理しきれません。この時市販の消毒薬などは使用しないでください。体内から出る細菌を殺す物質が逆に妨害され治療の妨げになります。
- ③洗った後はキズ口を乾燥させないように絆創膏などで保護して下さい。乾燥すると掃除屋で治癒を促進する大食細胞の働きが悪くなります。

**【増殖期】** 炎症期が終わると繊維芽細胞が出現しコラーゲン線維をつくりキズ口を盛り上げます。これを肉芽組織といい大事に育て上げられれば治癒となります。しかしこの組織は乾燥や物理的刺激に大変弱いので乾燥しないように絆創膏、軟膏などで湿潤環境を維持し（同様に消毒薬も使用しないでください）圧迫などの刺激を避けることが肝要です。うまくいかないとカサブタとなり治癒が遅くなる要因となります。

**【成熟期】** 出来上がった組織がより強固なものへと進化します。

このようにキズの治癒は3つの段階が複雑に絡み合っていますが最初の炎症期がうまく遂行されるかが最大のポイントになります。そしてその成否のカギはまさに受傷直後のキズの適切な手当にあるかが理解できると思います。家庭で処置できないキズと判断したら直ちに病院を受診するのが一番ですが、無理な場合はこの初期治療を確実に行ってから受診されれば何ら問題はありません。

外科 松尾 篤

## ●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成20年11月）

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	安藤	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	安藤	森島	桐井	森島
	三診						
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤	斎藤10:00～	
	初診	桐井	中村	瀬古	中村	森島	安藤
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	松井	松尾	松尾	真田	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診			毎週土曜日(午前)			安藤
皮膚科	外科・二診	周		毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日			
泌尿器科	午前	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永	徳永
	午後	手術・検査	手術・検査		検査	手術・検査	
整形外科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	二診		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼科	午前		澤田	堀			1・3・5 小森 2・4 小國
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3 林 2・4・5 出原
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	佐木		病棟往診・手術	佐木	

※担当医等は都合により変更となる場合があります。 ※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。  
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)  
 ※透析患者さんの回診等のため、泌尿器科の診察は午前9時30分開始となります。  
 ※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。(完全予約制) ◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)  
 ※整形外科二診(火・木・金)の診察は午前9時～10時のみとなります。  
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。

# 生活習慣を見直して 認知症予防を!

認知症を予防するために、脳を健やかに保つ生活を始めませんか? 「認知症」は生活習慣を改善することで危険因子が大幅に減ることがわかってきました。

次のようなことに心がけて、「認知症」を予防しましょう。

## 地域包括 かわらばん



問 地域包括  
支援センター  
☎ 43-3201

## 忘れん脳づくりのポイント

### 1 有酸素運動をしましょう

ウォーキング、体操などの有酸素運動は、脳の血流を増やすことなどから、認知症予防に効果的です。

1日30分ずつ、週に5回以上を目指しましょう

水分補給も忘れずに



1日の歩数は7000~8000歩を目標に!  
(関ヶ原病院~関ヶ原町役場(片道)を歩くと2000歩程度になります。)

普段より足を高く上げて歩くようにすると、筋力アップにも効果的!

### 2 バランスのよい食事をとりましょう

#### <野菜を多く食べよう>

野菜や果実に含まれているビタミンC、ビタミンE、βカロテンの抗酸化作用は認知症予防に効果があると考えられています。

#### ビタミンC

とうがん・みかん・じゃがいも・焼きのりなど

#### βカロテン

オクラ・ほうれん草・にんじんなど

#### ビタミンE

かぼちゃ・玄米・春菊・お茶など

#### <魚を食べよう>

青背の魚に多く含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)や、EPA(エイコサペンタエン酸)という不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達をよくしたり、脳の血流の流れをよくする働きがあります。

#### DHA・EPA

サバ・イワシ・アジなど

### 3 さまざまな活動に取り組んで脳を活性化させましょう

具体的に目標を立て、日々の生活にメリハリをつけましょう。

体験したことを記憶して思い出す機能を積極的に使いましょう。

例えば…

毎日食べたものを記録してみましょ。体重コントロールができ、メタボにも効果があります。

ボランティアや旅行・調理・趣味など、新しいことに挑戦し、計画力や思考力を養いましょう。

例えば…

グリーンウッド関ヶ原にオープンした、グランドゴルフ場に出かけてみてはいかがでしょう?

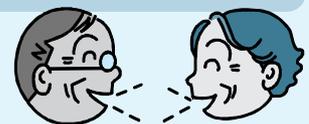


#### 「話し相手」を持ちましょう

家族や友達が多く、地域の活動によく参加している人は、そうでない人に比べて認知症の発症率が低いことが分かっています。

例えば…

地域で行われているいきいきサロンや老人クラブの活動に積極的に参加しましょう。



平成20年

## 秋季全国火災予防運動

11月9日（日）から15日（土）までの1週間、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

火災予防運動期間中は、立入検査や消防演習などの行事が行われます。また、町内全域にわたり消防署・消防団では、防火を呼びかける巡回広報を行うとともに、9日午前7時30分及び9日～15日午後9時に屋外放送をおこないます。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### 住宅防火

いのちを守る3つの習慣・4つの対策を心がけましょう。

#### 3つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機器を設置する。
- 2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

これらのことに十分注意して火災のないまちづくりにご協力ください。

【全国統一防火標語 「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」】

## 11月9日は『119番の日』です

「119番の日」は、皆さまと消防を結ぶ命のホットラインダイヤル119にちなんで昭和62年に制定されました。

不破郡内から119番をかけると、すべて不破消防組合消防本部指令室につながります。

火事や救急は1分1秒を争う時間との勝負です。

不破消防では、災害現場に一番近い消防車、救急車を出動させております。

しかし通報者が慌てて場所などを正しく伝えられなければ到着が遅れてしまいます。

この機会に正しい119番のかけ方について確認しましょう。

### 通報のポイント

- ☆火事なのか、救急車や救助が必要なかを告げる。
- ☆場所をはっきり告げる。
- ☆近くの目標物を告げる。
- ☆火事の場合何が燃えているかを告げる。
- ☆救急や救助の場合はどうしたかを告げる。



### 携帯電話からの119番

最近携帯電話からの119番通報が増えております。携帯電話からの119番は局番なしの「119」で通報できます。

不破消防では、垂井町をはじめ関ヶ原町からの携帯電話による119番通報を直接受信しております。しかし、119番通報される場所や携帯電話会社によっては、受信アンテナの位置関係などから隣接の消防本部につながる場合があります。この場合は、今までと同様大垣消防や養老消防から転送されますので、最初に災害場所と携帯電話番号、そして火事・救急または救助なのかをお伝えください。

また、携帯電話は電波の状態によって通話が切れてしまう場合があります。通報が切れた場合は公衆電話などから通報しなおしてください。

### 通報時のお願い

- ☆携帯電話からの通報であることを教えてください。
- ☆電話をかけている場所の町名をはっきり教えてください。
- ☆場所（〇〇町〇〇番地・目標物など）を確認してから通報してください。
- ☆走行中の自動車から通報しないでください。必ず安全な場所に停車してから通報してください。
- ☆通報後、消防から問い合わせをする場合があります。しばらくは電源を切らないでください。

不破郡内の火災等の問い合わせ先  
その他の問い合わせ先

☎24-1090 テレホンサービス  
☎23-2030

### 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### (1) 勤務時間(平成20年4月1日現在)

勤務時間	午前8時30分から午後5時30分まで 1日8時間 (一部時間差出勤あり)
------	---

#### (2) 休暇制度(平成20年4月1日現在)

区分	内容
年次有給休暇	一の年(1暦年)につき20日 20日を限度として、残日数を翌年に繰り越し可 平成19年平均取得日数 9.6日
病欠休暇	負傷又は疾病のため療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ない場合
特別休暇	代表的な特別休暇と付与期間 ボランティア休暇 5日 結婚休暇 5日 産前・産後休暇 産前6週間 妻の出産休暇 2日 産後8週間 子の養育休暇 5日 子の看護休暇 5日 慶弔休暇 1~7日 夏期休暇 3日
介護休暇(無給)	負傷、疾病又は老齢により2週間以上の期間にわたり日常生活を営むのに支障がある配偶者、父母、子等を介護する場合 2週間以上6月以内

#### (3) 育児休暇(平成20年4月1日現在)

区分	内容
育児休業(無給)	3歳に満たない子を養育する場合 その子が3歳に達する日まで 平成19年度育児休業取得者 5人

### 4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

#### (1) 分限処分の状況(平成19年4月1日~平成20年3月31日)

分限処分とは、公務能率の維持向上を図るため、一定の事由によって職員がその職務を十分果たすことができない場合、職員の意に反した不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。分限処分には、免職、退職、降任、降級の4種類があります。

区分	免職	退職	降任	降級	合計
勤務実績が良くない場合	—	—	—	—	0人
心身の故障の場合	—	1人	—	—	1人
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—	—	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	—	—	—	—	0人
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—	0人
合計	0人	1人	0人	0人	1人

#### (2) 懲戒処分の状況(平成19年4月1日~平成20年3月31日)

懲戒処分とは、公務員の規律を維持するため、職員の一定の義務違反に対する責任を問い、制裁として科する処分をいいます。懲戒処分には、免職、停職、減給、戒告の4種類があります。

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令に違反した場合	—	—	—	—	0人
職務上の義務に違反し又は職目を怠った場合	—	—	—	—	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	—	—	—	—	0人
合計	—	—	—	—	0人

### 5. 職員の服務の状況

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。この趣旨を具体的に実現するため、地方公務員法によって、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、職務上知り得た秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限など、民間企業の労働者とは異なる服務上の規定が課されています。

さらに、関ヶ原町職員服務規程を制定し、職員が常に認識しておかなければならない基本的な心構えを定めています。

### 6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

#### (1) 職員の研修の状況(平成19年4月1日~平成20年3月31日)

住民とともに活力あるまちづくりを進めるには、職員一人ひとりの確かな業務遂行能力に加え、創造力や政策形成能力など幅広い知識・能力の習得が必要となります。職員の資質向上、能力開発、組織活性化と意欲の向上を目指し、研修事業を実施しました。

研修名	受講者数	日数	内容
基本研修	8人	2日	職務・職階に応じた研修
派遣研修	7人	1~14人	専門的・実践的知識の習得(派遣先:市町村職員中央研修所、岐阜県市町村職員研修センター、海外研修)

#### (2) 勤務成績の評定の状況

地方公務員法第40条第1項の規定に基づき、6月1日と12月1日を基準日として、全職員を対象に勤務評定を実施しています。

### 7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### (1) 公務災害の認定状況

職員の公務に起因する災害及び通勤災害については、地方公務員災害補償基金が補償します。

平成19年度の認定件数 4件

#### (2) 健康管理に関する状況

労働安全衛生法に基づき、職員の定期健康診断を実施しました。

#### (3) 共済制度

職員の生活の安定と福祉の向上を図るため、岐阜県市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は、健康保険に相当する短期給付と厚生年金に相当する長期給付を行っています。

また、職員の掛金と町からの補助金で運営する関ヶ原町職員互助会を組織し、福利厚生事業を実施しています。

### 8. 公平委員会の業務の状況

#### (1) 勤務条件に関する措置要求の状況

措置要求の概要
平成19年度中の措置要求はありません

#### (2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

不服申立ての概要
平成19年度中の不服申立てはありません

#### (3) 苦情処理の状況

苦情処理の概要
平成19年度中の苦情処理はありません

### 関ヶ原町人事異動(平成20年10月1日付)

係長級以上

( )内は前職

教育委員会次長兼中央公民館長(同次長) 齋藤 政雄  
 総務課主幹 生活安全係長兼行政係長事務取扱  
 (同主幹 生活安全係長事務取扱) 三宅 芳浩  
 産業建設課課長補佐兼林務係長兼グリーンウッド施設長  
 (同課長補佐兼林務係長) 児玉 勝宏  
 地域振興課課長補佐兼企画係長  
 (教育委員会社会教育課課長補佐心得兼社会体育係長兼文化係長) 高木久之郎  
 水道環境課課長補佐兼水道係長  
 (同課長補佐心得兼水道係長) 坂東 崇  
 住民課国民健康保険係長(総務課行政係長) 小畑 政治  
 住民課介護事業係長(同国民健康保険係長) 西村 文臣  
 住民課訪問看護係長(同介護事業係長) 三宅 芳子  
 産業建設課管理係長兼農務係長(同農務係長) 関東 正晃  
 教育委員会社会教育課社会教育係長兼社会体育係長兼文化係長  
 (地域振興課企画係長) 間塚 幸信

# 町職員の給与等を公表します

関ヶ原町の人事行政運営等の状況について次のとおり公表します。

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	職員数			主な増減理由
	平成19年	平成20年	増減数	
一般行政部門	76人	78人	2人	欠員補充
教育部門	24人	23人	△1人	欠員不補充
公営企業部門	181人	181人	-	-
合 計	281人	282人	1人	

(注)職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを除いています。

### (2) 採用・退職の状況

平成19年度において実施した職員採用試験の内訳は、次のとおりです。(一般行政職)

試験区分	募集人数	受験者数	採用者数
行政職	若干名	2人	2人
保育士		5人	2人
保健師		5人	2人

平成19年度中に退職した職員数は、次のとおりです。

	H19. 4. 1~H20. 3. 31
退職者数	5人

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況

平成19年度普通会計における町の歳出に占める人件費の割合は、次のとおりです。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	平成18年度人件費
3,325,800千円	528,563千円	17.2%	16.4%

(注)人件費には、町長、議員等の特別職の給料・報酬などを含まれています。

### (2) 給与の内訳

平成20年度普通会計当初予算に計上された給与費の内訳と職員数は次のとおりです。

(注)職員手当には、退職手当は含まれていません。

職員数	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
100人	323,340千円	105,651千円	131,591千円	560,582千円	5,605千円

### (3) 平均給与月額

平成20年4月に支給した給与の平均額は、次のとおりです。

職 種	給与			平均年齢
	給料	職員手当	計	
一般行政職員	299,600円	32,748円	332,348円	41.4歳
技能労務職員	199,100円	23,900円	223,000円	46.7歳

### (4) 初任給（平成20年4月1日現在）

一般行政職員の初任給と、その後2年間引き続き勤務した場合の給料月額、次のとおりです。

区 分	初任給	採用2年後
大 学 卒	172,200円	185,800円
高 校 卒	140,100円	149,800円

### (5) 学歴別・経験年数別平均給料月額（平成20年4月1日現在）

学歴別・経験年数別の平均給料月額は、次のとおりです。

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
大 学 卒	228,900円	292,400円	327,200円
高 校 卒	-	238,000円	260,100円

### (6) 一般行政職の級別職員数と構成比(平成20年4月1日現在)

町の給与条例に基づく給料表の級区分による標準的な職務内容、職員数、平均年齢及び構成比は、次のとおりです。(本庁職員)

区 分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	合計
標準的な職務内容	監理官	課長	主幹	課長補佐	係長	主任	主事	
職員数	1人	11人	4人	10人	22人	22人	7人	77人
構成比	1.3%	14.2%	5.2%	13.0%	28.6%	28.6%	9.1%	100%

(注)標準的な職務内容とは、それぞれの職務の級に該当する代表的な職名です。

### (7) 職員手当の状況(平成20年4月1日現在)

区 分	内 容	
扶養手当	配偶者 配偶者以外の扶養親族 16歳から22歳までの子に対する加算	月額13,000円 1人につき 月額 6,500円 1人につき 月額 5,000円
住居手当	○借家の場合 月額12,000円を超える家賃を負担している場合、家賃の額に応じ ○持ち家の場合 新築・購入後5年間	月額27,000円まで 月額 2,500円
通勤手当	○交通機関等利用者 運賃相当額に応じ月額55,000円まで ○自動車等利用者 片道3km以上の使用者に対して、距離に応じ月額2,800円から24,500円まで	
特殊勤務手当	平成19年度支給総額 職員全体に占める手当支給職員の割合 1人あたり平均支給年額 手当の種類(8種類) ①徴収業務手当 ②自動車運転手当 ③へい獣処理手当 ④感染症防疫作業手当 ⑤死体取扱手当 ⑥火葬業務手当 ⑦じん芥等作業手当 ⑧病院業務手当	8,127千円 1.1% 90,300円
時間外勤務手当	平成19年度支給総額 1人あたり平均支給年額	3,999千円 25,800円
期末手当 勤勉手当	期末手当 6月期 1.40月分 12月期 1.60月分 計 3.00月分 職制上の段階・職務の級等による加算措置 有 役職加算 5%~15%	勤勉手当 0.75月分 0.75月分 1.5月分
退職手当	自己都合 勤続20年 21.00月分 勤続25年 33.75月分 勤続35年 47.50月分 最高限度額 59.28月分 定年前早期退職特例措置 2~20%加算	勸奨・定年 27.30月分 42.12月分 59.28月分 59.28月分

### (8) 特別職の報酬等の状況(平成20年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
町 長	550,000円	6月期 2,125月分 12月期 2,325月分 計 4,450月分
副町長	550,000円	
議 長	205,000円	
副議長	168,000円	
議 員	160,000円	

## 不破消防組合 消防職員募集

不破消防組合職員採用試験〔大学卒業程度（A）高校卒業程度（B）〕を実施します。

○採用予定 2名（平成21年4月1日採用）

○受験資格

不破消防組管内在住者及び近郊在住者  
平成21年4月1日現在、満25歳未満の方  
高等学校卒業以上（来春卒業見込者含む）

○受付期間

11月4日（火）～11月14日（金）必着

○試験日（1次）

11月30日（日）午前8時30分～受付

○会場

不破消防組合消防本部

○試験内容

第1次試験 教養試験 作文試験

体力測定

第2次試験（12月中旬頃実施予定）

面接試験

○申込・照会先

不破郡垂井町2466番地の2

不破消防組合消防本部総務課

☎ 23-2030 内線21

※受験申込書類

消防本部総務課にあります。

詳細については消防本部総務課で配布  
する職員募集要項で確認してください。

# 税を考える週間

11月11日～17日  税務署

## e-Taxをはじめよう！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から！！  
利用開始までのステップ

「確定申告書等作成コーナー」を活用して利用開始！

### 準備しよう

電子証明書とICカードリーダライタの取得



※各種手数料や購入費がかかります。

パソコンの準備 ソフトのインストール

### 登録しよう

開始届出書の提出  
初期登録作業



持参や送付をしなくても、  
オンラインで提出  
できちゃうんですね。

利用者識別番号等を発行します！

※書面で提出した場合には、後日税務署から  
利用者識別番号等を記載した通知書を送付します。

### 利用開始！

詳しくは

国税庁ホームページで [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)  
作成コーナー で 検索

## 平成20年度 自衛隊生徒募集(予定)

制度概要	募集予定人員	資格	受付・試験期日(予定)	待遇・その他
中学校卒業者を対象に採用し、優れた若い人たちを自衛隊の専門技術者として養成するため、自衛官として給与等を支給されながら高等学校教育を受けられる制度です。	陸：約250名 (予定)	中卒（見込含む） 17歳未満の男子	受付：平成20年11月1日 ～平成21年1月6日  1次：平成21年1月10日 2次：平成21年1月23日 ～平成21年1月26日	修業年限4年 修業時 3等陸曹

## 平成20年度 2等陸・海・空士募集

募集種目	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士	平成20年10月19日～平成20年11月8日 平成20年11月9日～平成20年12月12日(予定) 平成20年12月14日～平成21年1月23日(予定)	平成20年11月9日 平成20年12月13日(予定) 平成21年1月24日(予定)

※2等陸・海・空士（任期制隊員）は、年間を通じて受け付けております。

※詳しいお問い合わせは、大垣市林町5-18 光和ビル2F「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」まで。

☎ 73-1150

🌐 <http://www.mod.go.jp/pco/gifu/>

受講生募集！  
せきがはら歴史オープン講座④

## 『菩提山城を歩く』

竹中半兵衛重治の城、菩提山城の遺構を、城郭研究の第1人者、中井 均先生の案内で歩きます。垂井町との共同開催で、どなたでも参加できます。

日 時：11月29日（土）

午前9時～午後2時

場 所：菩提山城（垂井町岩手）

雨天時は岩手公民館

内 容：中井先生と一緒に菩提山に登り、山城の遺構をひとつひとつめぐりながら解説をしていただきます。

（雨天時は中井先生の講義）

参加費：100円（保険代など）

申し込み：教育委員会と中央公民館にて

締め切り：11月25日（火）

両講座とも

問 教育委員会 社会教育課

☎ 43-1289

受講生募集  
パソコン講座③

## 『あて名印刷ができるようになる』

来年の年賀状作りのお手伝い第2弾。ここでは、あて名を簡単に印刷できる方法を学びませんか。データの入力と差し込み印刷について学習します。

日 時：11月16日（日）

午前9時30分～午後4時30分

場 所：ふれあいセンター2階学習室（パソコン室）

定 員：20名

受講料：1,000円（当日集めます）

申し込み：教育委員会、中央公民館、ふれあいセンターに申込用紙があります。

締め切り：11月11日（火）

## 平成20年度会員大会 後援会「史実と小説」

●講 師 平岩 弓枝

●日 時 11月6日（木）

午後4時～午後5時30分

●場 所 大垣フォーラムホテル

●定 員 500名

●参加料 無料

●主 催 大垣商工会議所、(社)大垣法人会、大垣電信電話ユーザ協会

●申込先

大垣商工会議所 ☎ 78-9111

(社)大垣法人会 ☎ 81-1288

## エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

### 観察会

#### カタツムリウォッチング

～不思議なカタツムリの世界！～

日 時 11月23日（日）（小雨決行）

午後1時30分～午後3時30分

集合場所 大垣市赤坂町\*金生山化石館駐車場

（午後1時20分までに集合）

観察場所 金生山化石館周辺

\*場所がわからない方は、大垣市役所赤坂事務所（赤坂サービスセンター）に午後1時までに集合。

観察案内 松本和芳さん 自然観察指導員

定 員 20名 親子で参加ください。

（大人のみでも可）

参加費 無料

持ち物 帽子、軍手、ピンセットなど。

服装等 動きやすく汚れてもいい服装で。

内 容 いろいろなカタツムリを観察します。

### 体験教室

#### つる細工教室

～楽しみながらツルの編み方を学ぼう！～

日 時 11月22日（土）

午前9時～午前12時

場 所 エコミュージアム関ヶ原（午前8時45分より受付）

\*本講座は屋外で行います。

講 師 太田正勝さん 垂井町

定 員 15名 親子で参加ください。

材料費 500円

持ち物 花バサミ（つるを切ります）、軍手、ビニール袋、帽子

服装等 汚れてもよい服装で。

内 容 かごの編み方を習います。

### ギャラリー

#### プリザーブドフラワー展

～心なごむ いやしの空間！～

出 展 桑原めぐみさん 養老町

期 間 11月2日（日）～29日（土）

※プリザーブドフラワーとは、お花の体液を保存液に置き換えることにより、まるで生きているようなみずみずしい状態を長期間保つことができます。

ギャラリー出展者

募集中!

ギャラリー使用料無料

問い合わせ先  
エコミュージアム関ヶ原  
（電話43-5724）まで



# 町長選挙・町議会議員補欠選挙があります

11月30日(日)に町長選挙・町議会議員補欠選挙が行われます。みんなが投票に出かけ、立派な代表を選びましょう。

## ◆立候補者説明会

11月10日(月)  
午前10時  
関ヶ原町役場・大会議室

## ◆立候補受付

11月25日(火)  
午前8時30分～午後5時  
関ヶ原町役場・大会議室

## ◆告示日

11月25日(火)

## ◆投票日

11月30日(日)  
午前7時～午後8時

## ◆期日前・不在者投票

11月26日(水)～29日(土)  
午前8時30分～午後8時  
関ヶ原町役場・町民ホール



# テレビについて大切なお知らせです

2011年7月までに  
今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します  
それまでに、あなたのテレビを「地上デジタル放送」(地デジ)対応にかえていただく必要があります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## ❓ 地デジは今までのテレビ放送と違う?

地デジは、今までのテレビ放送よりきれいな映像が楽しめるだけでなく、あなたにやさしく便利な21世紀のテレビ放送です。

## ❓ いつかわる?なぜかわる?

2011年7月24日までに、あなたのテレビを地デジ対応にかえていただく必要があります。  
地上デジタル放送は、より進んだ放送ができるだけでなく、電波を有効に使うことができます。携帯電話など、電波の使い道が増えたため、テレビ放送を地デジに切りかえることになりました。

## ❓ 地デジを見るには?

1. 新しくテレビを買いかえる人は「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。
2. 今のテレビを引き続き使いたい人はお手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。
3. ケーブルテレビを利用している人はまず、ケーブルテレビ会社に問い合わせましょう。

《地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ先》  
総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0570-07-0101

(平日 午前9時～午後9時、土・日・祝日 午前9時～午後6時)

IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎03-4334-1111でお受けいたしております。

# 女と男のはあもにいフォーラム

希望あるパートナーシップをめざして

## 開催日時

11月29日(土)  
午前12時30分～午後3時50分

## 会場

海津市文化センター

- 内容
- ・ 岐阜県男女がともにいきいきと暮らせる社会づくり表彰式
  - ・ 基調講演「女と男とで支える 家族と社会」

講師 宮本まき子氏  
(家族カウンセラー・エッセイスト)

・ パネルディスカッション

テーマ「パートナーシップで築く、わが町、未来」

## 主催

岐阜県、海津市

参加申込 はがき、ファックス又はEメールに住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して岐阜県男女参画青少年課へ。託児(未就学児)、手話通訳を希望する場合はその旨を記載してください。託児を希望する場合は、お子さんの名前と年齢を併せて記載してください。

申込期限 11月17日(月)まで

問い合わせ 〒500018570(住所不詳)

申込先 岐阜県環境生活部男女参画青少年課

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

058127812611

# 平成21年成人式のお知らせ

平成21年の成人式を左記の要領で行います。

日時 平成21年1月11日(日)  
午前9時30分より受付

会場 関ヶ原町ふれあいセンター

対象者 12月1日現在で町内に住民登録をしている昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの方。

内容 式典・祝賀パーティー等

※学校、仕事などの関係で住民登録していない方で、関ヶ原町の成人式に出席を希望される方は、11月28日(金)までに教育委員会までご連絡下さい。

# 成人式運営委員募集のお知らせ

平成21年1月11日(日)に、ふれあいセンターで行われる関ヶ原町成人式の運営委員を募集します。

運営委員とは、新成人自身が成人式の式典内容などを事前に企画・検討し、当日の式典の運営・管理までを行うものです。

委員の対象者は平成21年の関ヶ原町成人式参加者(新成人)で、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方としています。

委員に希望される方は、11月21日(金)までに教育委員会事務局までご連絡下さい。

教育委員会事務局

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

4311289

平成21年度  
関ヶ原小学校附属幼稚園  
園児募集のお知らせ

平成21年度 関ヶ原小学校附属幼稚園の園児を募集します。入園を希望される方は、所定の用紙にて申し込みの手続きを行ってください。

入園資格

関ヶ原町内に居住する5歳児

(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

保育料 5,000円(月額)

願書受付日 12月1日(月)

受付会場

関ヶ原南小学校附属幼稚園(平成21年度から、関ヶ原小学校附属幼稚園に名称が変わります。)

受付時間 午前7時30分～午後5時30分

◆所定の用紙は各保育園・各幼稚園にあります。

◆詳しくは南幼稚園にお尋ねください。

南幼稚園 ☎ 43-11884

歴史を語る会だより

日時 11月18日(火)  
午後1時～午後3時  
場所 関ヶ原町中央公民館  
テーマ 関ヶ原合戦外伝(その12)  
裏切り武将のその後  
東軍(徳川家康)に勝利をもたらした、西軍(石田三成)を裏切った武将たちのすべてが必ずしも領地、身分を保証されたのではなかった。

平成21年度

保育園入園希望者説明会

平成21年度に、保育園に初めて入園を希望される方への説明会を次の日程で行います。継続して入園を希望される方は、入所申込書に必要事項を記入していただき、入園受付日にお越しください。

◎平成21年度保育園入園希望者説明会◎

会場	入園説明会	時間	入園受付予定日	時間
東保育園	11月25日(火)	15時～	1月27日(火)	12時～16時
西保育園	11月26日(水)	15時～	1月28日(水)	12時～16時
北保育園	11月27日(木)	15時～	1月29日(木)	12時～16時
今須保育園	11月28日(金)	15時～	1月30日(金)	12時～16時

延長保育 西保育園は、午前7時から午後6時30分まで保育します。  
乳児保育 各保育園で、生後6ヶ月以上のお子さんを保育します。  
障がい児保育 各保育園で保育します。  
※発達指導を希望される方は、東保育園内「すぎの子園」をご利用ください。

◎保育園に入園できる基準◎

- ①家庭外労働……家庭の外へ仕事に出かけている。求職のため日中外出している。
- ②家庭内労働……家庭にいたるが、家事以外に仕事をしている。
- ③母親の出産等……母親が出産の前後、病気、負傷、心身に障がいがある。
- ④病人の看護等……病人や障がいをもつ同居家族の介護。
- ⑤災害等……火災、風水害、地震等で家がなくなったり破損したためその復旧の間。

尚、上記以外のご家庭のお子さんで、入園希望の方は、定員に余裕がある場合に限って、私的契約で入園できます。

☆不明な点がございましたら、役場 住民課 福祉係 (☎ 43-1113) までお問い合わせください。

## 清風庵の行事ご案内

問 関ヶ原町西町 栗田

☎ 43-1261

日時 11月1日(土)～9日(日)  
午前10時～午後4時(休館日11月6日(木))  
場所 清風庵くりた(関ヶ原2594)

### ◆連鶴『千羽鶴展』

愛好家 今村伝男さん

江戸時代から続く秘伝の作品、連鶴約100点を展示。

※あなたも連鶴を折ってみませんか。

11月8日(土)・9日(日)

今村さんによる指導が受けられます。

### ◆『パッチワーク』『絵手紙』

同時開催します

### ◆昔懐かしい『民具』も展示中

## 不破郡消防連合演習

平成20年度不破郡連合演習を行うことに伴い、関ヶ原町消防団が参加します。

実施日時 11月9日(日)

午前7時30分から

午前10時30分まで

雨天決行

実施場所 不破郡垂井町宮代地区

参加内容

関ヶ原町消防団 車両 9台

人員 108名

## 退職金は国の制度で

問 (独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-3436-0151 (代表)

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。



## 平成20年度 勤労者表彰候補者の推薦について

問 役場 地域振興課

☎ 43-1112

勤労意欲を高め豊かな町づくりの振興に資するための該当優良勤労者の推薦を受け付けます。

表彰基準

表彰を受けることができる者は、11月1日現在で次の該当する者を行います。

(1号) 町内で商店、事業所等を営む同一中小企業(商工会加入の法人を含む)に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる者で、その所属長又は関ヶ原町商工会長の推薦を受けた者

(2号) 町内の法人組織による同一事業所及び官公庁に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる者で、その所属長の推薦を受けた者

(3号) 町内で農林業者等に引き続き10年以上勤務し、その振興業績著しい者でその所属長又は西美濃農業協同組合関ヶ原支店長の推薦を受けた者

選考方法

選考委員会の選考

授与品

表彰状と記念品が贈られます。後日事業所様宛にお届けします。よろしくお願いいたします。

## 11月は 「全国青少年健全育成強調月間」です

国では、11月を「全国青少年健全育成強調月間」と定めて、国民運動が展開されます。

この期間中に青少年の健全育成に対する町民の皆さんの理解と認識を深めるとともに、日常的にこの運動に取り組み、青少年の育成の徹底を図っていきましょう。

◇スローガン◇

「大人が変われば、子どもも変わる」

「青少年 地域で守ろう 育てよう」

## 裁判員制度 ～裁判員に選任されるまで～

来年の5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員は、選挙権のある人(衆議院議員選挙人名簿に登録された人)の中から、くじにより無作為に選ばれます。

広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆さまの負担が著しく大きなものになることを回避するため、法律や政令で辞退を申し立てることができる事由を定めています。

辞退の申立てに対する判断は、各裁判員候補者の個別事情に応じ国民の皆さまの社会経済生活の実情に沿って適切かつ柔軟に、できる限り前倒しで行うことにより、国民の皆さまのご負担を軽減することを考えています。名簿記載通知に同封される調査票や選任手続期日のお知らせ(呼出状)に同封される質問票は、裁判員候補者の方の御事情を早期にお尋ねすることにより、無用に裁判所にお越しいただくことを避けるためのものです。ご記入・ご返送につきご協力ください。

裁判員制度の詳細については、裁判員制度ウェブサイトでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

## 年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要です。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

★社会保険庁への問い合わせ窓口は、**控除証明書専用ダイヤル**

☎ 0570-070-117

※ IP電話(ひかり電話など)・PHSからは、03-6748-8882

(11月4日～平成21年3月13日、

平日午前9時～午後5時)

## 必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

問 岐阜労働局労働基準部賃金室

☎ 058-245-8104

岐阜労働局では、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、本年10月19日から時間額696円（改正前の時間額685円から11円の引上げ）とするよう改正しました。

「岐阜県最低賃金」は、常用・臨時・パート・アルバイトなどといった雇用形態に関係なく、すべての労働者に適用されるものです（特定の産業に従事する労働者には特定最低賃金が適用されます。）。

最低賃金の対象となる賃金は、通常の所定内賃金に限られ、ボーナスなどの臨時の賃金、休日・時間外などの割増賃金や精皆勤手当、通勤手当（交通費）、家族手当は対象となりません。また、労働者の賃金が日給・月給等で支払われている場合、最低賃金額を満たしているかどうかは、当該賃金を1時間当たりの金額に換算して、最低賃金額と比較することになります。

なお、岐阜県最低賃金額以上の賃金を支払わない使用者は、最低賃金法違反として50万円以下の罰金が科せられることがあります。

## 歴史民俗資料館からの お知らせ

○歴史民俗資料館入館者数

9月 3,679人

○関ヶ原史跡観光ガイド(現地)案内実績

9月分 135人

3日 榎木良郎様(兵庫・高砂)〔細見〕

4日 高原郷土研究会様(飛騨)〔吉田裕〕

11日 滋賀県大武田ゼミ様(彦根)〔山根〕

15日 毎日新聞旅行様(東京)〔高木敏〕

15日 増田勝二様(大阪)〔細見〕

17日 JTB OB会様(名古屋)〔松井〕

28日 濃尾古城探訪会様(岩倉)〔田辺〕

(歴民内・史跡観光ガイド事務局扱)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間実施について

問 岐阜地方法務局人権擁護課

岐阜市金竜町5丁目13番地

☎ 058-245-3181 (代表)

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる人権相談に県内の女性人権擁護委員が電話で相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

相談日 11月17日(月)～23日(日)  
午前8時30分～午後7時

ただし、土曜・日曜は午前10時から午後5時まで。

なお、上記強化週間以外の日でも、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じています。

相談電話番号 0570-070-810

(女性の人権ホットライン)

## これから始める地域デビュー講座 ～セカブステージを社会参加で生きかいを広げよう～

問 まちづくりプラザ

(月曜定休、対応午前10時～午後10時)

☎ 75-0394

☎ 75-0452

✉ npo@ogaki-smile.com

この講座に参加して、地域やまちづくりのためにコミュニティ活動やボランティアを实践するきっかけをつかみましょう。地域はあなたを待っています！

開催日 ①11月22日(土)・②24日(月)

時間 午前9時30分～午後4時40分  
(受付午前9時～)(両日)

会場 ①揖斐川町中央公民館  
②『樹庵』(旧横蔵小学校)

募集人数 先着30名

対象者 地域デビューを考えている方、興味のある方  
(おおむね団塊の世代を中心とした世代を対象とさせていただきます)

申込先 大垣市まちづくり市民活動支援センター(まちづくりプラザ)

申込方法 まちづくりプラザにお問い合わせください。

申込期限 11月16日(日)

## 多重債務面接相談会

問 岐阜県環境生活政策課消費生活担当

☎ 058-272-8204

サラ金数社に債務があって支払いに困っている、支払いが迫っている…など、悩んでいないでぜひご相談ください。解決の道はきっと見つかります！

開催日 11月17日(月)

会場 西濃総合庁舎  
(大垣市江崎町422-3)

時間 午後1時～午後4時

相談料無料、秘密厳守

相談対応 弁護士、消費生活相談員

相談方法 面接のみ 30分予約制

(先着12名)

予約受付 開催日から一週間前から当日  
(土日・祝祭日を除く)

午前8時30分～午後5時15分  
上記までお電話でご予約ください。

## オレオレ詐欺・還付金詐欺に注意！

問 垂井警察署

☎ 22-0110

岐阜県内では、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの振り込め詐欺が激増しています。今年8月末現在で被害件数、被害額とも、すでに昨年1年間を大きく上回っており、被害総額については約5億2千万円に及びます。

自分は大丈夫と油断しないで、次のことに注意して被害防止に心がけてください。

○最近のだましの手口

市役所を名乗り、「医療費を払い戻す」ことを口実に、言葉巧みにスーパーなどのATMに誘い出し、携帯電話で操作方法を指示して逆に相手の口座に送金させる。

○被害に遭わないために

「わずかなお金でも戻ってくれば」という心の隙を狙っていますが、還付金をATMで返金することはありませんので、詐欺ではないかと考えてください。

# 売切必至!! めちゃうれしい商品券発売!

関ヶ原町商工会では、日頃ご利用いただいているお客様に、11月4日(火)から900円の購入金額で1,000円の買い物等が取扱店(約50事業所)で使えるプレミアム商品券(めちゃうれしい商品券)を商工会館で販売いたします。

発行金額1,500万円で一人当たりの購入限度額は、額面で20,000円(20枚)までとし、1世帯60,000円が限度となっております。

**販売期間** 11月4日(火)以降は土、日、祝日を除き  
売り切れとなるまで  
午前9時～午後3時

**ご利用期間** 平成20年11月4日(火)～  
平成21年1月31日(土)

**販売場所** 関ヶ原町商工会館

**問** 関ヶ原町プレミアム商品券実行委員会  
(関ヶ原町商工会館内)

**☎** 43-0270



**いざ年末 第5回目**

とにかく買い物が10%お得になっちゃう!

プレミアム商品券 ¥1,000

**売切れ御免!**

**プレミアム商品券とは?**

プレミアム商品券を1枚900円で購入して頂き加盟店で1,000円のお得等(サービス)ができます。(100円のお得1)お1人様2万円まで購入でき1世帯6万円までの限度となっております。

**ご利用期間** H20.11月4日(火)～H21.1月31日(土)

**発売期間** H20.11月4日(火)から売切れ次第終了(但し土・日・祝日は発売しません)期間中はAM9:00～PM3:00まで

**発売場所** 関ヶ原町商工会館

**主催** 関ヶ原町プレミアム商品券実行委員会  
事務局 関ヶ原町商工会  
TEL 43-0270

大垣市 製作所社宅  
近藤 紗衣  
高木 清志

**結婚**  
末ながくお幸せに

★製作所社宅 毛利 光み来く  
★陣場野 伊藤 稜りょう真ま  
住所 名 あかちゃんの前 お父さん  
お母さん

**出生**  
おめでとうございます

**戸籍の窓**  
平成20年9月16日から  
平成20年10月15日までの  
受付分(敬称略)

## ごみ排出量 平成20年9月分

品目	20年9月の排出量	19年9月の排出量	比較
燃やせるごみ	76.28 t	73.96 t	3.1%増
プラスチック類	9.99 t	8.87 t	12.6%増
燃やせないごみ	10.10 t	12.22 t	17.3%減

\*昨年に比べ燃やせるごみとプラスチック類の量が増えています。ごみの減量化にお努め下さい。

住所	氏名	年齢
今須西町	鈴木 俊次	86歳
新明	西川ととき子	89歳
公門五	北川 立男	92歳
玉中部	相撲 照代	73歳
西町一	谷川まさ子	86歳
今須中町	吉田 茂	85歳

**死亡**  
つつしんでおくやみ  
申し上げます

**人口と世帯**  
平成20年10月1日現在

**人口** 8,532人(-6人)

**男** 4,184人(-3人)

**女** 4,348人(-3人)

**世帯数** 2,860世帯(-3世帯)

**消防署 平成20年9月分**

**◎救急**

	出動件数		搬送人員	
	今月	累計	今月	累計
交通	4	35	2	37
一般負傷	5	41	4	39
急病人	11	145	10	144
その他	3	40	3	37
計	23	261	19	257

**◎火災**

	件数		損害額(千円)	
	今月	累計	今月	累計
建物	0	2	0	1,905
車両	0	1	0	320
林野	0	0	0	0
その他	0	0	0	0
計	0	3	0	2,225

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090