

倒壊したブロック塀から
被災者救助の訓練



▲関ヶ原町防災訓練（関ヶ原中学校）

広報

せがほら

10

2011 OCT.

No.567

もくじ

Contents

- 防災行動力を身につけよう
関ヶ原町防災訓練…………… P 2
- 子ども手当が変わります…………… P 4
- みんなでなくそう 放置自転車…………… P 5
- 関ヶ原町社会福祉協議会 職員募集…………… P 14
- 関ヶ原合戦祭り2011…………… P 22



防災行動力を身につけよう



▲火災防ぎょ訓練



▲県防災ヘリコプターによる救出訓練



▲危険箇所への土のう積み訓練

大きな地震が発生したとき、町民の皆さんが自らの生命を守り、自分たちのまちは自分たちで守るために、関ヶ原町では警察・消防などの防災関係機関と協力して、防災訓練を実施しています。今年は、8月27日（土）、関ヶ原中学校グラウンドにて行いました。対象となった自治会（柴井・稻荷町・若宮・六反田・天満）の皆さんにも実際に訓練に参加していただきました。

災害はいつ起こるか分かりません。しかし、普段の取り組みによって、被害を最小限に食い止めることができます。そのためには、町民の皆さん一人ひとりが日頃から災害に対する心構えを持ち「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持つことが必要です。

関ヶ原町防災訓練

あなたの携帯電話は緊急地震速報を受信できていますか？

気象庁が発表する緊急地震速報は、テレビ・ラジオ、防災行政無線、専用受信端末及び携帯電話で見聞することができます。

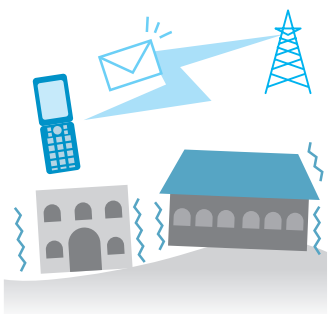
自宅にいる時はテレビなどで地震の発生を事前に知ることができますが、外出時や深夜などテレビを消している時は、携帯電話で地震の発生を知り適切な行動をとることが重要です。

最近購入された携帯電話であれば、最初から緊急地震速報が受信できるように設定されているものがほとんどですが、古い機種の場合は緊急地震速報を受信できないものや、受信機能があっても初期設定がOFFになっている機種もあります。

地震の発生を事前に知り身を守るためにも、お手持ちの携帯電話が緊急地震速報を受信できるのかについて、取扱説明書を読むか販売店で聞いてみてはいかがでしょうか。

問 東海総合通信局

☎ 052-971-9401



地震に対する日常の備えと出火防止

地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、日頃からいざという時のための準備が大切です。そのためには、皆さんが地震についての関心を持ち、地震発生時の安全確保や非常持出品について、普段から家庭で準備しておくことが大切です。

◎地震の時に家族が慌てず行動できるよう、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。

地震は、いつ起こるかわからないことから、時間帯によって誰が在宅しているかなど、様々なケースを想定し話し合っておきましょう。

話し合いでは、想定したケースごとに分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し、次のようなことも相談しておきましょう。

- ・ 家の中でどこが一番安全か
- ・ 避難場所、避難路はどこか
- ・ 非常持出袋はどこに置いてあるか

住所、氏名、連絡先や血液型などの自分の情報を記載したカードを作成し、普段から携帯しましょう。



◎家族が離ればなれで被災した時を考えて、お互いの安否を確認する手段を考えておきましょう。

家族が離ればなれで被災した場合も、自分の身の安全が確保できたら次は家族の安否確認をしましょう。

被災地では、連絡手段が限られていますので、公衆電話などから利用できるNTTの「災害用伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」などのサービスについて活用方法を知っておきましょう。

◎地震が発生すると普段どおりの生活ができなくなることも考えられます。数日間生活できるだけの「備蓄品」を備えておきましょう。地震の被害によっては、避難を余儀なくされることもあります。避難する時に持ち出す「非常持出品」を準備しておきましょう。

目安として最低限3日間程度の水や食料品を備蓄しましょう。

備蓄品は、家族構成、住居や地域の特性によって必要となるものは異なります。自分や家族にとって本当に必要なものを考えて準備しましょう。備蓄品は、家族、地域の状況や消費期限などと照らし合わせて定期的にチェックし、必要に応じて入れ替えましょう。

●消防署 平成23年 8月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	6	26
一般負傷	3	38
急病人	19	121
その他	7	50
計	35	235

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	1
車両	0	1
林野	0	0
その他	0	3
計	0	5

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

◎住居などから避難する際は、火災発生防止のため、ブレーカーや電化製品の電源を切るようにしましょう。

アイロンや電気ストーブのように熱を発する電気機器のスイッチを入れたままにすると、電気の復旧時に通電して周囲の物から発火し、火災につながる場合も考えられますので、熱を発する機器類は、コンセントも抜いておくとともに安全です。

子ども手当が変わります

子育て応援のページ
役場 住民課 ☎ 43-1113

「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が国会で成立しました。これにより平成23年10月から平成24年3月の子ども手当の制度が変更となりました。

支給金額 ※第3子の数え方は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

期 間			平成23年 4 月～ 9 月		平成23年10月～平成24年 3 月	
法 律			つなぎ法		特別措置法	
支 給 月 額	3 歳未満		13,000円		15,000円	
	3 歳～12歳	第 1 子・第 2 子			10,000円	
		第 3 子以降			15,000円	
	中学生				10,000円	
支 給 日			4 ・ 5 月分 支給済み	6 ～ 9 月分 平成23年10月	10～ 1 月分 平成24年 2 月	2 ・ 3 月分 平成24年 6 月

所得制限はありません！

支給要件の変更

- ①児童の国内居住要件の設置（留学中の場合等を除く）
- ②児童養護施設に入所している子どもなどについても、施設の設置者等に支給する。
- ③未成年後見人や父母の指定する者へ、父母と同様の要件で手当を支給する。
- ④監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合、子どもと同居している者へ支給する。（単身赴任の場合を除く）
- ⑤保育料等を子ども手当から直接徴収できるなどの仕組みの変更。



申 請

平成23年10月以降の子ども手当を受給するには、新たに申請が必要となります。

平成24年度以降の制度について

平成24年度以降の制度については、今後国で検討されていくものと考えております。なお、平成24年6月分以降の給付から所得制限が導入される予定です。

- これらの内容は、今後変更される場合があります。
- 該当の方には、役場 住民課から申請書類を通知します。

3人乗り(幼児2人同乗用)自転車 レンタルしています！

**レンタル
無料！**

平成22年4月から、役場 住民課で受付をしています。小さな子どもたちと町中を移動するには最適ですよ。ぜひご利用ください！

対 象 者 関ヶ原町に住民票のある方

満1歳から満6歳未満のお子さんを2人以上養育している方で、満16歳以上の方

利用期間 3ヶ月 ※更新も可。

貸出台数 電動アシスト付自転車 5台

申込方法 申請書に記入し、役場 住民課へ提出してください。

利用に際して・・・

- 自転車は適正に管理してください。（修理・盗難などの場合は、利用者負担となります。）
- お子さんにヘルメットを着用させてください。
- 道路交通法その他関係法令を守ってください。
- 自転車の返却、利用期間の更新時に、自転車の点検整備を行う事業所で利用者負担による点検整備を受けていただきます。

みんなであなくそう

放置自転車

関ヶ原町自転車等放置防止条例を 制定しました

放置自転車等問題は、一人一人のマナーの問題です。はじめの人は「1台だけなら」と考え、2台目の人も「すでに置いてある自転車があるから」と続くことで、多くの放置自転車等があふれるという状況を生んでしまいます。また、高齢者や小さな子どもや身体に障がいのある人をはじめとして、多くの人々に迷惑と危険を及ぼしています。この問題は、まず町民の方一人一人が、自転車等を放置しない・させないという意識を持っていたきたいものです。

町としても9月に開かれた町議会定例会にて、「関ヶ原町自転車等放置防止条例」を制定しました。ここでは、増え続ける放置自転車等を背景に制定された条例の内容をお届けします。

条例制定の目的

公共の場所等における自転車等の放置に対する措置を講ずることにより、町民の安全な

通行を確保し、街の美観を維持するとともに、良好な生活環境を保持することを目的とする。
(関ヶ原町自転車等放置防止条例第1条より)

自転車等を放置すること

自転車や原動機付自転車が指定の場所以外の公共の場所に置かれ、利用者が自転車等から離れて、ただちに自転車等を移動することができない状態。

放置自転車等に対する措置

町が今後必要と認め指定した放置禁止区域にある自転車等は、ただちに撤去されます。また、放置禁止区域外で放置された自転車等は、まず「警告票」(警告期間は3日)を取り付け、それでも移動していない場合は、撤去されますのでご注意ください。撤去された自転車等は、最大6ヶ月間町で保管します。持ち主がわかった場合は、「自転車等受領書」と引換えに返還します。

問 役場 総務課
43-11110



第1回 関ヶ原合戦祭りフォトコンテスト作品募集!!

募集作品 関ヶ原町のメインイベントとして全国に認知される「関ヶ原合戦祭り」を題材にした作品を募集します。作品は合戦祭りのイベントであれば内容は問いません。

(詳細は関ヶ原観光web <http://www.kanko-sekigahara.jp/jp> を参照ください)。

応募規定 ①サイズはカラーのみ四つ切り(四つ切りワイド可)、デジタルも可(ただし、加工は不可)で未発表のもの。応募点数は1人1点。

②応募作品の裏面に下記の応募票を添付し、郵送または持参

③応募作品は原則返還しません。

④入賞者の著作権は、主催者に帰属します。

⑤入賞者は、原版(デジタル写真はメディアかCDに書き込みしたもの)を提出すること。提出ない場合は入賞を取り消します。

⑥人物等の被写体に関する肖像権等については、応募者の責任となります。

応募期間 10月31日(月)(必着、郵送可)

作品賞 最優秀賞1名 賞状・金3万円、優秀賞2名 賞状・金1万円、入賞3名 賞状・金5千円

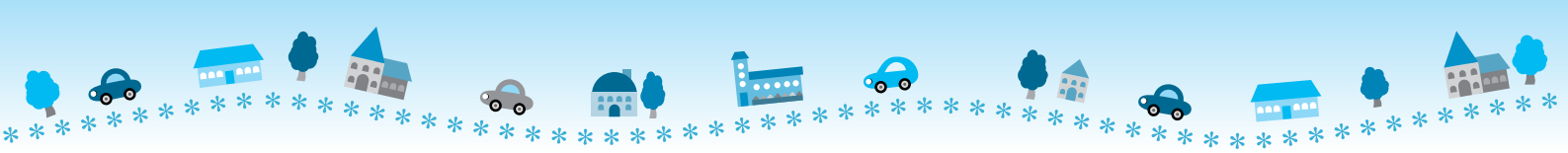
審査 主催者が委嘱する者による審査

発表及び表彰 11月上旬に入賞者に通知表彰します。11月15日(火)~11月末まで関ヶ原ふれあいセンターに展示。

応募先 役場 地域振興課内 関ヶ原合戦祭り実行委員会事務局 ☎ 43-1112

主催 関ヶ原合戦祭り実行委員会

後援 関ヶ原町



実際に史跡ガイドを体験してみよう

8月26日（金）、第4回目のせきがはら史跡講座において、受講生による「史跡ガイド体験」が始まりました。この講座では、関ヶ原の史跡・名所について現地研修による学習が中心となっています。さらにここで学んだ知識を生かして、町の「史跡ガイド」として町づくりに貢献していただくことを期待しています。2年目以上の受講生対象で今回は4名の方が、ほかの受講生相手に「ガイド体験」をしてもらいました。



受講生の方は、事前に現役「史跡ガイド」の方のガイドされる様子も見て学んできました。しかし、学んだことを実際にお客さん相手に話すとなると緊張が伴います。「上手い下手は度外視で、まずは人前で話す度胸試し。」と主任講師の田邊さん。どなたも事前学習をされて、堂々と何も見ずに史跡を指し示しながら話される姿に「即、史跡ガイドになってもおかしくない。」との評価の声が上がっていました。



ふるさと関ヶ原再発見!!

9月10日（土）、第1回目のせきがはら歴史オープン講座を開催しました。今回は「古代から中世の松尾村を歩く」と題して、松尾地区を実際に歩いて見て回るフィールドワークに町内外18名の方が参加しました。地元出身の桐山喜之さんの案内で、古地図や旧小字の地図に沿いながら、33ある史跡のうち26カ所を散策しました。残暑厳しい気候でしたが、どなたも郷土史に関心が高く、熱心に説明を聞き入っていました。また、「子どものころ、この道はもっと細かった。」「うちのおじいさんに聞いたことがある。」など、歴史を学ぶだけでなく、幼いころの思い出にひたる場面も。「地元を知っているつもりだったが、やはり実際に歩いてみないと分からないものだなあ。」の声もあり、ふるさと関ヶ原の再発見につながる講座となりました。



老人クラブ連合会がたわし・ぞうきんを手作り 家庭や学校へ配布

老人クラブ連合会女性部では、アクリルたわしとぞうきんを作り、各家庭や学校へ配布しました。アクリルたわしは、アクリル100%の毛糸を編んで約1400個を作り、地域の老人会を通して各家庭に配布しました。ぞうきんは、タオルを手縫いし、約2000枚を町内の3校へ贈りました。関ヶ原小学校では、始業式にて女性部より児童代表へ手渡されました。



予防接種 のご案内



高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用助成

関ヶ原町では、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を行っています。高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。予防接種の効果や副作用について、かかりつけ医師などによくご相談ください。この予防接種は、法律に基づかない任意の予防接種です。

対象者 接種日に関ヶ原町に住民票がある方で、今年度内に75歳に到達する方（昭和11年4月1日～昭和12年3月31生まれ）

助成回数・費用 1回 3,000円を助成

接種方法 かかりつけの医療機関にて各自で予約をし、接種を受けてください。窓口にて予防接種費用をお支払いください。予防接種終了後、以下の書類を持参し、やすらぎ健康増進センターへ助成金の申請にお越しください。

※平成23年4月1日～平成24年3月31日の間に接種された分です。

申請時に用意していただくもの

- ①予防接種済証またはそれに代わるもの（写）
- ②予防接種に係る領収書（写）

※申請には、助成金の振込先である金融機関名や口座番号の記入と印鑑が必要です。

助成金の支給 申請書の内容を審査の上、該当される方には、指定の口座に振り込みします。

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方の季節性インフルエンザ予防接種を次のとおり実施しますので、希望される方は、不破郡内の各医療機関でお受けください。なおワクチン保有本数の都合上、接種を希望される方は、早めに医療機関へ予約してください。

接種期間 10月1日（土）～12月31日（土）

実施場所 不破郡内医療機関へ各自予約してからお出かけください。

対象者 関ヶ原町に住民票がある方で、①接種日において65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能などに障害があり、医師が接種を必要と認めた方

接種料金 自己負担 1,500円（生活保護世帯で該当される方は無料接種券を郵送します。）

接種回数 1回のみ

注意事項 各医療機関に置いてある説明書「インフルエンザの予防接種を受けられる方へ」をよく読んで接種を受けてください。予防接種を受けられる際には「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、医師の診察を受けてください。

関ヶ原町					
浅野医院	☎ 43-0017	国保関ヶ原病院	☎ 43-1122	関ヶ原クリニック	☎ 43-2999
藤井病院	☎ 43-0032				
垂井町					
あいほら医院	☎ 22-1013	古川医院	☎ 22-0811	多賀内科医院	☎ 22-0107
不破医院	☎ 22-0126	博愛会病院	☎ 23-1251	安田医院	☎ 22-3153
はくあい内科クリニック	☎ 24-1265	やまざきキッズクリニック	☎ 23-0577	古井医院	☎ 22-0031
和田内科胃腸科	☎ 23-2828	不破ノ関病院	☎ 22-0411		

今年も開催！フィットネスダンスフェスティバルINせきがはら

☆☆東西武将隊 & ぎふ清流国体マスコットキャラクター「ミナモ」が来場！！☆☆

昨年は、1歳～81歳までの幅広い年齢層の方約130名が参加し、アンパンマンマーチに合わせた軽体操や、美空ひばりさんの曲「川の流れのように」に合わせた体操などを楽しみました。3回目を迎える今回も、普段から運動をしていらっしゃる方はもちろん、お子さんと一緒に親子でという方や、運動は苦手という方も、耳慣れた日本の音楽に合わせたフィットネスダンスで「スポーツの秋」を満喫してみませんか？

今年結成した「東西武将隊」とぎふ清流国体マスコットキャラクター「ミナモ」も来場して、会場を盛り上げます！

日時 11月12日（土）受付 午前9時～午前9時30分（終了予定 午前12時頃）

場所 町民体育館

申込み やすらぎ 健康増進センター ☎ 43-3201 申込締切 11月2日（水）まで

内容 ①健康測定 ・ 血圧測定
・ 体脂肪率測定（かくれ肥満ではありませんか？）
・ 血管年齢測定（指先の血流から動脈硬化の目安を測定します）
・ 健骨度測定（あなたの骨は元気かな？）

②東西武将隊&ミナモとの交流会

③ミナモダンス&体操出前教室

④講演会「健康になるための簡単テクニック」

講師 久保田 吉浩（社）日本フィットネス協会ディレクター

⑤フィットネスダンス（運動）体験

⑥おたのしみ（手作りおやつを試食など）

（昨年撮影）

持ち物 飲み物（500ml程度）、タオル、運動靴（上履き用）、着替え（必要な方）

主催 日本フィットネス実行委員会（スタジオヂーニマス） **共催** （社）日本フィットネス協会、関ヶ原町



家族の健康カレンダー 10月

	内 容		日 時		会 場	対象者	備 考
母子関係	B C G 予 防 接 種 三種混合予防接種	6 日(木)	午後 1 時15分～午後 1 時30分 午後 1 時40分～午後 2 時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	生後 3 ～ 6 ヶ月に至るまでの間にある方 生後 3 ～ 90 ヶ月に至るまでの間にある方	母子健康手帳	
	キ ャ ッ プ ビ ク ス	13 日(木)	午前 9 時30分～午前11時30分		平成20年 4 月 2 日～ 平成21年 4 月 1 日生まれ	運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等）、タオル、 手作り手帳	
	ブレママ&ひよこママ 交 流 会	14 日(金)	午前10時00分～午前11時30分		妊娠中の方・乳児（1 歳頃まで）を 子育て中の方・その家族	母子健康手帳	
	ブルママさん・お子さん何でも相談 す く す く 相 談	17 日(月)	午前 9 時30分～午前11時00分		妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談・すくすく相談は予約 制です。（申込みは保健師まで）	
	1 歳 6 ヶ月児健診 3 歳 児 健 診	20 日(木)	午後 1 時30分～午後 2 時00分 午後 2 時00分～午後 2 時30分		平成22年 2 月・ 3 月生まれ 平成20年 8 月・ 9 月生まれ	母子健康手帳、問診票、検尿、 目と耳のアンケート （3歳児のみ）	
成人関係	結 核 検 診	4 日(火)	午前 9 時15分～午後 3 時45分	町内各所	65歳以上の方	受診票	
	シルバーピクス教室	5 日(水) 19 日(水)	午前 9 時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	本気で3kgスリム教室	5 日(水) 19 日(水)	午後 1 時00分～午後 3 時45分	町民体育館		運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	右 脳 活 性 化 教 室	6 日(木) 27 日(木)	午前 9 時30分～午前12時00分 午前10時00分～午前11時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」		陶芸教室、タオル（ぞうきんにしてもよいもの） 音楽療法	
	フライデーウォーキング （入門編）	5 日(水) 7 日(金)	午後 1 時30分～午後 3 時30分	町民体育館	希望者	運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴（上履き、下履き）、 タオル、ぼうし	
		12 日(水) 19 日(水)	午前 9 時30分～午前11時30分				
	ヨーガ＆気功教室	7 日(金) 21 日(金)	午後 1 時00分～午後 3 時15分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	アンチエイジング教室	12 日(水) 26 日(水)	午前 9 時15分～午前12時00分	町民体育館		運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	血液さらさら教室	12 日(水) 26 日(水)	午後 1 時00分～午後 3 時45分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」		運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	栄 養 教 室	28 日(金)	午前 9 時30分～午後 1 時00分			エプロン、三角巾、筆記用具	
	てんとうむくらぶ	4 日(火)11 日(火) 18 日(火)25 日(火)	午前 9 時30分～午前11時00分			運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等） 靴、バスタオル	
	か め か め く ら ぶ	18 日(火)	午前10時45分～午前11時45分			運動のできる服装、 飲み物（お茶、水等）、靴	
	胃 が ん 検 診 （病院検診）	7 日(金)13 日(木) 15 日(土)19 日(水) 25 日(火)26 日(水)	受付時間 午前 7 時00分～午前 8 時00分	関ヶ原病院 （放射線科）	40歳以上の申込者	受診希望の方は保健師まで 案内葉書、眼鏡、700円	
乳 が ん 検 診 （病院検診）	3 日(月)17 日(月) 24 日(月)31 日(月)	受付時間 午後 1 時30分～午後 2 時30分	関ヶ原病院 （内科待合）	申込者	受診希望の方は保健師まで 案内葉書、眼鏡、700円（30代）、 1,000円（40歳以上）		

10月24日～10月30日は精神保健福祉普及運動期間です

～困難を乗り越えて育もう 人と人とのつながりを～

日本の年間自殺者数は1998年に3万人を超え、それ以来連続で3万人を上回っています。特に中高年男性の自殺が多く、がん、心臓病、脳卒中などに匹敵する健康問題になっています。「気づき」、「つなぎ」、「見守り」のキーワードでかけがえのないいのちを守りましょう。

気づき

こころの不調は本人が自覚しづらく、また受診をためらいがちです。放っておいてさらに無理を重ねてしまう前に、「いつもと違う」と気づいたら、声をかけてみましょう。「どこか具合が悪いのでは」「眠れている？」と身体面を心配している言い方のほうが、比較的抵抗感が少ないようです。

つなぎ

死を考えるほど追い詰められている人は、さまざまな問題を一人で抱え深刻に悩んでいます。抱え込んでいる問題や悩みを解決する方法を知らずに、死を選んでしまうことほど残念なことはありません。早めに専門家などに相談するよう促しましょう。

見守り

話を聞いた→専門家を紹介した→万事解決、ということはまずありません。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返し頭を占めるものです。本人が完全に乗り越えるまで、長期間見守る必要があります。

自殺と関連の深い精神疾患

これらの精神疾患には、有効な治療法が確立しています。医療機関を受診し、適切な治療を受けることが大切です。

うつ病

抑う気分やイライラ感がいつまでも続いてなかなか回復せず、日常生活に支障が出たり、本人がつらい思いをしたりする病気です。不眠、食欲不振をはじめさまざまな身体の症状も出ます。性格や弱さ、怠惰の問題ではありません。



アルコール依存症

「これではいけない」とわかっていても、なかなか飲酒習慣が断ち切れず、セルフコントロールがきかなくなり身体、精神、対人関係に問題がでてくる病気です。背後にうつ病が潜んでいることも多く、あわせてチェックが必要です。



総合失調症

幻聴や妄想、頭の中が混乱して考えがまとまらなくなる思考障害、興奮、意欲の低下や閉じこもりなどがみられます。発病を自覚できず、本人より家族や友人が異変に気づくケースが多いようです。



プレママ・ひよこママ交流会を開催

妊婦さんと乳児を子育て中のお母さんを対象に交流会を開催します。交流会に参加し、出産や育児について話をしたり、仲間づくりをしてみませんか!!

日時 10月14日(金) 午前9時30分～午前12時

場所 やすらぎ健康増進センター

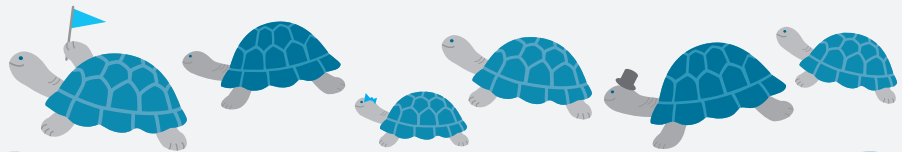
内容 陶芸体験(ひな人形作り)・おやつを食べながらの交流会

参加費 1,000円

申込み 参加を希望される方は、10月4日(火)までにやすらぎへ申し込みください。定員になり次第締め切ります。陶芸体験時はお子さんをお世話しますので、必要な方は、申込時にお知らせください。



10月から



かめかめくらぶスタート！

先月号に引き続き10月から開催の「かめかめくらぶ」についてご紹介します。

この教室は、「基本チェックリスト」の質問項目の

- ◎半年前に比べて固いものが食べにくくなった。
- ◎お茶や汁物でむせることがある。
- ◎口の渇きが気になる。

など口腔機能の低下についての設問に
チェックがつく方が対象の教室です。

◎半年前に比べて固いものが食べにくくなった。

加齢とともに、歯を支えている歯茎がやせてくることに加え、歯周病などで歯の土台となる歯茎が弱り、固いものが噛みにくくなることがあります。若い時からあまり歯が丈夫ではなく、歯を磨くと歯茎から血が出る。口臭も気になるという方は要注意です。

◎お茶や汁物でむせることがある。

加齢により頬や、のど、首などの筋力が衰え、うまく飲み込めず、誤って気管支（息道）に飲食物が入ってしまいせき込むことがあります。普段から早食いである。人と話すことが苦手という方がむせやすくなる傾向にあります。

◎口の渇きが気になる。

加齢とともに唾液の分泌量が減ってきます。唾液の分泌量が減ると、食べ物を食べてもおいしいと感じにくくなります。

口は美味しく食事をしたり、楽しく会話したりと私たちの元気の窓口です。口環境を整え、元気で長生きするために、毎回楽しい口腔体操を実施します。

今年度の申込みは終了していますが、皆さんも口の健康について振り返ってみてはいかがでしょうか。



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

就任のご挨拶と看護部の近況報告

看護部長 坂東桂子

ご縁があり、今年の5月に富山県の砺波より参りました。関ヶ原の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

もうすっかり関ヶ原の町にも馴染み、毎朝様子を変える山々を眺め、家々の庭先の小綺麗に手入れされた花々に安らぎを感じながら、アップダウンのある道を必死に自転車をこいで出勤している毎日です。病院の中でも、当初から全く違和感がなく、職員の皆さんと親しくお話できたことが何より嬉しかったことでした。お掃除や花のお世話など、病院を支えてくださっている方々とも顔見知りになることができました。近辺の施設等にもご挨拶に行き、関ヶ原周辺の様子が少しずつわかるようになってきました。何と言っても顔の見える関係が一番大切ではないかと思っています。

さて、私の大事な役割は、関ヶ原病院の看護の底上げ。前看護部長のご苦勞に敬意を表し、さらなる改革へ進みたいと考えています。今年もやってきた猛暑の最中、8月の上旬に看護部の発表会を院内全職員に向けて行いました。

内容は、

1 SWOT分析

- ・自部署の強み（S）・弱み（W）、自部署以外からの機会（O）・脅威（T）を洗い出し、自部署はどうありたいのか（戦略）・・・？
現在の姿は・・・？
そのギャップをどう実現するのか（戦術）・・・？

2 患者さんに選ばれる病院になるには、自部署で何ができるか

- ・アイデアを出し合う

この2つについて7部署の師長・副師長がそれぞれの部署で話し合ったことをプレゼンテーションしました。フロアには89名の職員が集い、意見をもらったり、他部署の発表を聞いたりして、みんなで学びの共有をしました。宣言した戦術やアイデアをいくつか紹介します。

- ① 毎朝、スタッフが整列して挨拶をしてから患者さんをお迎えします！（透析センター）
- ② 退院患者さんの初回来受診時に、お困りのことがないか外来訪問します！（内科病棟）
- ③ 作成したネームボードを持って朝一番に担当患者さんに挨拶に行き、夕方業務終了時に回収に行き挨拶をしてから帰ります！（外科病棟）

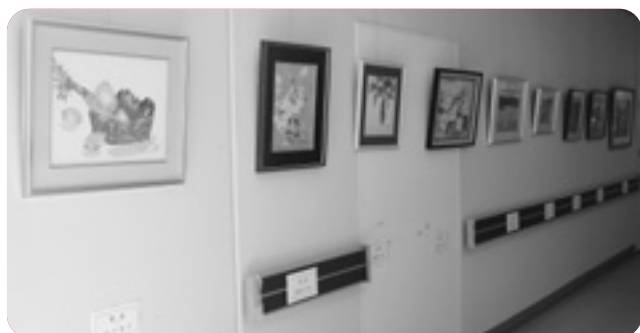
など、各部署がいろいろと考え出してくれました。このような戦術やアイデアがどのように展開し、どのような成果を生み出していくかを追跡していく予定です。

関ヶ原に来てまだまだ始まったばかりですが、看護職員一人ひとりの良さを引き出し、知恵を出し合い、看護サービスの改善に努めていきたいと考えています。患者さんにとっても職員にとってもマグネットホスピタルになるような、そんな関ヶ原病院になることを願っています。



ギャラリー展をご紹介します！

9月の
展示



▲関ヶ原町和紙ちぎり絵サークル展



▲今須保育園4才児・5才児の絵の具であそぼう

脂肪肝について

健康診断で脂肪肝と判定される人は、受診者の約3割に上ると言われています。この脂肪肝とは一体どのようなものなのでしょうか？

肝臓はエネルギー源として脂肪を作り、肝細胞の中にためています。しかし使う脂肪より作られた脂肪の方が多いと肝細胞の中に脂肪がどんどんたまり、肝細胞の30%以上に脂肪がたまった状態が脂肪肝です。実際、肥満と診断された人の20～30%に脂肪肝がみられます。脂肪肝には症状はほとんどありませんが、脂肪がたまって肝臓の働きが悪くなっているため早めの対処が必要になります。

脂肪肝の原因は様々で、代表的な原因に飲酒・肥満・糖尿病等があります。アルコールが原因の脂肪肝を「アルコール性脂肪肝」と呼び、日本酒で毎日3合以上の飲酒をされる方の多くに脂肪肝を認めます。これはアルコールが肝臓で解毒される過程で肝臓に脂肪がたまるからです。それ以外の脂肪肝を「非アルコール性脂肪肝」と呼びます。ただ日本人に多い軽度の脂肪肝はいわゆる肥満体形ではない人にも見られます。つまり運動不足や不規則な食事、ファーストフードなどで体重が2～3kg増えただけでも脂肪肝になりうるということです。

肥満人口の増加に伴い非アルコール性脂肪肝になる人が増えています。非アルコール性脂肪肝は進行しないとされていましたが、近年飲酒の習慣がない人でも肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進むケースがあることが分かってきました。これを『非アルコール性脂肪性肝炎（NASH：ナッシュ）』といい、日本では100万人近くがすでにNASHになっていると言われ、飽食の時代の肝臓病として懸念されています。

脂肪肝かどうかはCT、超音波や血液検査で調べます。ただ肝障害があった場合、それがただの脂肪肝によるものかNASHによるものかは区別がつかないため、確定診断には肝生検が必要になります。

脂肪肝は生活習慣を見直せば改善できる疾患です。アルコール性肝炎の治療は禁酒が一番です。NASHの治療は低カロリーで栄養バランスの良い食事を心がけ、適度な運動を取り入れ減量することです。生活習慣を改めることで脂肪肝のみならず、原因となる肥満や糖尿病も改善していきましょう。

内科 桐井宏和

先月号で掲載しましたインフルエンザの予防接種締切期日が決まりましたのでお知らせします。

■予約時間 ■インフルエンザに関してのご質問 ■予約変更

☎ 43-1122 午後1時～午後3時(月・火・木・金) ※予約変更の場合、接種日が遅れることもありますのでご了承ください。

◎予約受付期間 10月3日(月)～12月20日(火) ◎接種日 10月15日(土)～12月28日(水)

◎接種料金

対象者	接種料金	町助成金	自己負担
町助成有の方(65歳以上)	3,600円	2,100円	1,500円
町助成無の方		0円	3,600円
生活保護受給の方		3,600円	0円

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師(平成23年10月)※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	高野	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	桐井	森島	桐井	森島
	三診			高野		高野	循環器外来
	五診	斎藤				斎藤	
	初診	瀬古	森島	土井	桐井	大西	高野
	午後				斎藤(予約外来)	斎藤(予約外来)	
外科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	加藤	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日(午前)					安藤
皮膚科	外科・二診	奥村	毎週月曜日(午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整形外科	午前	次田	楊	(リハビリ)	楊	楊	(リハビリ)
眼科	午前	白木				山田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 山田
歯科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。

※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)

スポーツ 少年団 だより

今須剣道スポーツ少年団

親父との稽古

最近、少年団の子どもたちを見ていて剣道が上手になったなあと思います。

試合に出ても賞状をもらうことが出来るようになりました。

その原因は何だろう？

以前と違っているのは、お父さん達が剣道の防具を着けて練習に参加してくれるようになったことです。

お父さんたちも子どものころ、少年団で剣道をしていた人ばかりです。

経験者なので簡単に打ち込みさせてはもらえませんが、子どもたちもお父さんと竹刀を交えて稽古している時はとても楽しそうです。

結果として剣道もうまくなっているようです。

親子で一緒に稽古して汗を流す、とても幸せなことです。

お父さんにとっても日頃の運動不足の解消にもなるし、稽古の後のビールは、また格別らしいです。今後も楽しい少年団活動をしていこうと思います。



関ヶ原町社会福祉協議会 職員募集

職 種	募集人員	勤務場所	業 務 内 容	応 募 資 格	勤務日その他
福祉活動 専門員	1 名	関ヶ原町 社会福祉協議会 事務局 (関ヶ原町老人 福祉センター)	福祉活動専門 員として地域 福祉活動の推 進、その他社 会福祉協議会 事務局の業務 に従事します。	①大学(短期大学を含む)を卒業(平成 24年 3 月卒業予定を含む)した者 ②社会福祉士の資格を有する者(平成 24年 3 月資格取得見込みの者を含む) ③パソコン操作ができること。 ④普通自動車の運転免許を有する者 ⑤長期勤続によるキャリア形成のため 平成24年 4 月 1 日現在で40歳未満の 者(経験不問、新規学卒者と同等の処遇)	①社会福祉協議会の正規職員と して採用します。 ②給与、賞与、その他諸手当は 本会の規程により支給します。 ③各種社会保険に加入します。 ④勤務条件 月曜日～金曜日 (祝祭日を除く) 午前 8 時30分～午後 5 時15分
事務職員	1 名	関ヶ原町 社会福祉協議会 事務局 (関ヶ原町老人 福祉センター)	社会福祉協議 会の福祉活動、 その他社会福 祉協議会事務 局の業務に従 事します。	①パソコン操作ができること。 ②普通自動車運転免許を有する者 ③長期勤続によるキャリア形成のため 平成24年 4 月 1 日現在で40歳未満の 者(経験不問、新規学卒者と同等の 処遇)	① 社会福祉協議会の正規職員 として採用します。 ② 給与、賞与、その他諸手当は 本会の規程により支給します。 ③ 各種社会保険に加入します。 ④勤務条件 月曜日～金曜日 (祝祭日を除く) 午前 8 時30分～午後 5 時15分

応募方法 関ヶ原町社会福祉協議会事務局(関ヶ原町老人福祉セン
ター内)まで履歴書(社協指定)を取りに来てください。

問 (照会先)

応募期限 平成23年10月31日(月)

(郵送での応募の場合は同日の消印有効)

社会福祉法人 関ヶ原町社会福祉協議会
〒503-1522 関ヶ原町大字関ヶ原894番地の28
(関ヶ原町老人福祉センター内)

選考方法 一般教養試験、小論文、面接(期日は応募者に通知します。)

採用予定日 平成24年 4 月 1 日

☎ 43-2943

10月17日(月)～10月23日(日)は、**行政相談週間**

行政相談委員がお聴きします

あったらいいな！ 直ったらいいな！ あなたの周りのこんなこと

行政相談ってなに？

皆さんの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よくわからないということはありませんか？
そんな皆さんの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

例えば・・・

- 道路の危険な箇所を直してほしい。
- 介護など福祉のサービスが受けられなくて困っている。
- 河川の清掃・管理をしっかりとしてほしい。
- 役所への手続きがわからない。
- 役所の説明に納得できない。
- 特殊法人（NTT、年金事務所、郵便局など）や独立行政法人（国立大学病院など）の対応に不満がある。

定例相談日 毎月第3土曜日 午後1時30分～
場 所 老人福祉センター
行政相談委員 小谷 雅彦さん（小関）

★相談無料★秘密厳守★

問 総務省岐阜行政評価事務所
（岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎2階）
☎ 058-246-4411
0570-090110（行政苦情110番）

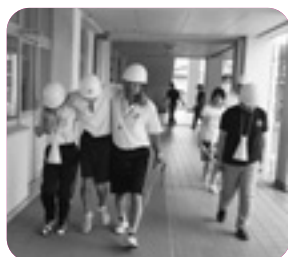
学校だより 今須小中学校

命を守る訓練の充実を

今年3月の東日本大震災は、自然災害の恐ろしさ
と命を守る訓練の重要性を改めて浮き彫りにし
ました。

学校も地域もいざというときに備えて一層緻密
な避難の計画が必要です。

そこで、本校では避難訓練を「命を守る訓練」
と名称を変えるとともに訓練を抜本的に見直すこ
とにしました。9月2日の訓練では、緊急地震速
報を受けて、まず、自分自身の身の安全を確保す
ること、次に地震の揺れが収まるのを待って各自
ヘルメットを着用すること、そして、停電によっ
て一斉放送が使えない中、教員の指示のもと避難
場所に迅速に集合することを目指しました。



また、負傷者を担
架で運んだり、教員
が背に負ったり、
子ども同士で肩を貸
して逃げたりという
訓練も行いました。



今回から子どもも教員も避難時には全員がヘル
メットを着用することにしたので不足がないよう
買い揃えました。教員は避難誘導時にはメガホン
と笛を携帯することにし、状況を判断して的確に
子どもに指示を出せることを目指しました。

事前の指導が行き届き、子どもも教職員も緊張
感をもって真剣に訓練に取り組み、手順通りに、
しかも落ち着いて行動することができ訓練の目的
をほぼ達することができました。

命を守る訓練は最悪の状況を想定し、起こりう
るべきことへの対応を細かく準備することが必要
です。緊急地震速報をどのような手段で手に入れ
るか課題はありますが、命を守るための準備を充
実させ子どもの命を守りきるとの気概をもって安
全指導に取り組みます。

また、保護者や地域の皆さんにも命を守る訓練
に参観・参加いただき、この訓練の重要性を広め
たいと考えています。

法の日を迎えて 法を身近に感じてみよう

10月1日は、「法の日」です。

問 岐阜地方裁判所事務局
総務課 庶務係
☎ 058-262-5122

法 は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たし、一方で、国に対し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続の下で行われるようにすることで、国民の権利を守るという役割を果たしています。

「法の日」は、国民の皆さんに、このような法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって正式に定められました。

の ぞいてみてください。法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、裁判員制度に関するものを始め、法や裁判手続に関する説明会や見学会等の催しを行います。

裁判員制度の最新情報や広報用映画・裁判員経験者へのインタビューなどは『裁判員制度ウェブサイト』<http://www.saibanin.courts.go.jp/>で掲載していますので、こちらも是非ご覧ください。

日 々わたしたちを取り巻く社会は変化し、生活の様々な場面で法の果たすべき役割がこれまで以上に重要となってきています。国民が刑事裁判に参加する裁判員制度も、施行から2年以上が経過しましたが、参加された方々の高い意識に支えられて円滑な運営が行われてきました。一人一人が法や裁判への理解を深めることは、社会の中でそれぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会をつくることに役立つものと考えています。この機会に、是非、法や裁判について考えてみてください。

各地の催しは『裁判所ウェブサイト』<http://www.courts.go.jp/>で紹介しています。

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください ☎43-5724

ギャラリー チェンソーアート展～木から新たな命が宿る～

出 展 太田 和徳 さん(本巣市) 期 間 10月2日(日)～10月29日(土)

デジタル12ch・アナログ6ch

大垣7～7ルテレビ

10月 番組のお知らせ

【特別番組】

2011十万石まつり

◇16日(日) 正午～ 他

大垣駅通りで開催される「十万石まつり」のパレードやみこしの模様をお送りします。

みの池田 ふるさと祭 三輪車耐久レースin池田

◇9日(日) 午後5時～ 他

火点は前方の標的！

◇31日(月)～ 午後7時～ 他

女性消防チームの全国大会出場までを追ったドキュメンタリー番組。

【レギュラー番組】

★10月のレギュラー番組には 今須保育園 が登場します！

げんきはなまる

◇月～日 午後8時30分～ 他

・31日～ 今須保育園 きりん・ぞう組

里見まさとのご町内探訪

◇3日(月)～9日(日) 午後7時～ 他

今回は「垂井町岩手」

ニュースのひろば

◇火～日 午後6時～ 他

OCTてれび学園

◇10日(月)～16日(日) 午後7時～ 他

Local suppli (ローカルサプリ)

◇1日(土)～2日(日)・10日(月)～16日(日)・24日(月)～30日(日) 午後7時45分～ 他

TV増刊号「みるチャン」

◇3日(月)～9日(日) 午後7時45分～ 他

暇つぶしTV マチサガ！

◇17日(月)～23日(日) 午後7時～ 他

まるっと TVギャラリー 他 好評放送中！

☎ <http://www.ogaki-tv.co.jp/>

✉ oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。



交通事故による被害者介護制度

自動車事故により「脳」や「脊髄」または「胸腹部臓器」に損傷を受け、重度の後遺障害を持つこととなり、日常生活において「常時」または「随時」の介護が必要となられた方に介護料の支給制度があります。

自動車事故であれば、自損事故であっても事故日から年数がかなり過ぎていても一定の条件を満たせば対象になります。受けられた障害の程度により、介護料の支給月額額は次のとおりです。

○自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級
第1級1号・2号で常時要介護の方、介護に要する費用の負担に応じて、
月額：58,570円～136,880円

○自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級
第2級1号・2号で随時要介護の方、
月額：29,290円～54,000円

注：事故が平成14年3月31日以前の方は、等級認定が変更になっています。(条件として、介護保険法に基づく施設に入所されていない方、民法その他の法律による損害賠償の中に介護料に相当する給付を受けていない方、ご家族での主たる生計維持者の所得が1千万円以下であること等が必要です。)

問 (独)自動車事故対策機構 岐阜支所
岐阜市金町4-3
明治安田生命金町ビル 7階
☎ 058-263-5128

<受講生募集>～訂正～

せきがはら歴史オープン講座

先月号でご案内した下記の講座の日程が変更となりました。お詫びいたします。行程、募集内容などに変更ありません。

第2回「国史跡 観音寺城を歩く」

(中井均先生による城郭案内ハイキング)

日時 11月14日(月)←変更
午前8時30分～午後6時
行先 滋賀県近江八幡市安土町
講師 滋賀県立大学准教授
中井 均さん

参加費 昼食付 4,500円

定員 先着40名(バス1台)

問 教育委員会 社会教育課

☎ 43-1289

関ヶ原町第6次総合計画(素案)
へのご意見を募集します

町では、まちづくりの指針として「関ヶ原町第6次総合計画」の策定を進めています。つきましては、策定にあたり町民の皆さんにご意見を募集します。下記の資料を参考に、新しい計画への提案や意見をお寄せください。寄せられたご意見は、総合計画策定の参考とさせていただきます。

資料 関ヶ原町第6次総合計画(素案)
閲覧場所 役場 地域振興課または、
関ヶ原町のホームページ
でご覧になれます。

募集期間 10月3日(月)～
10月31日(月)

提出方法

様式は問いませんので、住所、氏名、連絡先を明記の上、下記の提出先にお持ちいただくか、ファックス、Eメールでお送りください。

ご意見等は、町の総合計画に関する内容とし、電話、口頭での受け付けはいたしませんので、ご了承ください。

なお、いただいた個人情報、必要に応じ、ご意見の内容等を確認するために使用するものであり、目的以外に使用しません。

提出先

〒503-1592
関ヶ原町大字関ヶ原894-58
関ヶ原町役場 地域振興課
☎ 43-2120
✉ chikishinko@town.sekigahara.gifu.jp

歴史民俗資料館からの
お知らせ

10月1日(土)より第24回「奥の細道」関ヶ原サミット開催記念特別企画展「芭蕉と関ヶ原」を資料館2階にて開催しています。多くの方のご来館をお待ちしています。

○歴史民俗資料館入館者数
8月分 8,343人

せきがはら史跡ガイド

8月ガイド実績 21件

2日 福井・岐阜県知事御一行様(館長・三輪) 個人4名様(静岡)【細見】
個人1名様(東京)【吉澤】
7日 大垣市観光協会・鹿児島交流 20名様(鹿児島)【安部】
8日 クラブツーリズム40名様(関東)【高木松】
9日 クラブツーリズム43名様(関東)【池側恵】
11日 個人2名様(東京)【吉田】
12日 クラブツーリズム39名様(関東)【三輪】
個人5名様(神奈川)【山根】
13日 個人7名様(福井)【曾我】
15日 個人8名様(岐阜)【伊藤】
クラブツーリズム16名様(関東)【松井】
16日 個人4名様(愛知)【松井】
17日 個人2名様(埼玉)【安部】
21日 個人2名様(愛知)【三輪】
23日 老犬吹田支部歩こう会20名様(大阪)【細見】
27日 個人5名様(岐阜)【池側誠】
個人2名様(愛知)【池側恵】
28日 ながい黒獅子の里案内人14名様(山形)【安部】
小島谷ユース御一行15名様(新潟)【高木敏】
29日 丹生川地区身障者福祉協会様(岐阜)【岩田】
史跡ガイド事務局(歴民内)

歴史を語る会だより

日時 10月18日(火)
午後1時～午後3時
場所 関ヶ原町中央公民館
テーマ ふるさとの歴史⑤
古文書から解いた玉村
古代史に伝わる『玉倉部』から明治維新～大正の火薬庫の造営にいたる旧家の古文書から玉村の移り変わりを学びます。多くの驚きの事実が登場します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

ごみ排出量 平成23年8月分

品目	23年8月の 排出量	22年8月の 排出量	比較
燃やせるごみ	88.05 t	82.35 t	6.92%増
プラスチック類	6.75 t	6.93 t	2.59%減
燃やせないごみ	6.45 t	6.24 t	3.36%増

*食品トレイ(白色トレイ)は町内5ヶ所で拠点回収をしています。お出かけの際に回収ボックスに出してください。



第26回町民体育祭を開催

日時 10月9日(日)
場所 桃配運動公園多目的広場
 (総合開会式会場) ほか
 町民大会で人気のある、ソフト
 ボール・バレーボール・グラウンド・
 ゴルフ・ゲートボール大会を開催し
 ます。
問 教育委員会内 体育協会事務局
☎ 43-1289

生き合い講演会

～みんなと一緒に考える同和問題研修会～開催

日時 10月13日(木)
 午後1時30分～午後4時
 (受付午後1時)
場所 大垣市情報工房
 スインクホール

※参加費無料

※先着300名【要事前申込】

フリーアナウンサーの武山幸子氏
 より、「倅の雨傘～ちょっといい
 話から～」、元岐阜大学教授、県人権
 懇話会会長の藤田敬一氏より、「よく
 生き合うということ～人権感覚を
 磨くために～」と題して講演会を開
 催します。「よく生き合う」とは、相
 手とまっすぐ向き合い、呼べば答える
 呼応の関係を築いていくことです。
 お気軽に参加してください。

問 岐阜県環境生活部人権施策推進課
☎ 058-272-8250 (直通)
🌐 <http://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/kankyo-seikatsu/jinken/>

働く婦人の家講座

もめんの花教室～クリスマス飾り～

日時 10月29日(土)
 午前9時～午前12時
場所 働く婦人の家 図書室
参加費 1,000円
定員 10名
持ち物 布用はさみ、おしぼりまたは
 ウエットティッシュ(手
 に接着剤がつくため)
申込期限 10月21日(金)
問 働く婦人の家
☎ 43-2666

法務局“なるほど”市民講座を開催

日時とテーマ
 ○10月24日(月)
 「遺言について」
 ～相続でもめないように、遺言を残
 したいけど、どうしたらいいの?～
 ○10月27日(木)
 「相続登記について」
 ～土地・建物を持っていた父親が死
 んでしまったけど、どうしたらいい
 の?～
 ○10月28日(金)
 「生前贈与について」
 ～土地・建物を子どもや孫に贈与し
 たいけど、どうすればいいの?～
時間 午後2時～午後3時30分

特設登記相談所も併せて開催

時間 午後3時30分～午後5時
場所 岐阜県方法務局大垣支局
 2階会議室
 (大垣の裁判所北側)
対象者 ご希望の方、先着約30名様
申込方法 電話またははがき
 (氏名・電話番号・講座名)
 特設登記相談のみも受付可
問 (申込先)
 岐阜県方法務局大垣支局 総務課
 〒503-0888大垣市丸の内1-19
☎ 78-3347

関ヶ原町社会福祉協議会 11月のつどい

社会福祉協議会では、11月に下記
 のつどいを計画しています。
 ○ひとり暮らしのつどい
対象者 町内の70歳以上のひとり暮
 らしの方
 ひとり暮らしの方同士、おしゃべ
 りをして楽しい思い出に残る日にし
 ましょう!
 ○介護者のつどい
対象者 町内で在宅介護されている
 介護者の方
 介護に関わっている方同士、お
 しゃべりや情報交換をしてリフレッ
 シュしましょう!
問 関ヶ原町社会福祉協議会
☎ 43-2943

無料「調停相談」を開催

大垣調停協会では、岐阜地方・家
 庭裁判所の後援により、下記のと
 おり調停相談を行います。(予約不要)

【海津会場】

日時 11月6日(日)
 午前10時～午後4時
場所 海津市総合福祉会館
 (ひまわり)
 海津市海津町高須517-1

【大垣会場】

日時 11月11日(金)
 午前10時～午後4時
場所 大垣スイトピアセンター
 (学習館3階)

相談員 調停委員

○相談を受けるのは、民事・家事の
 もめごとの解決手段としての調停
 の利用についてで、相談内容の秘
 密は厳守します。

○交通事故・金銭・土地建物・公害・
 家庭の問題等でお困りの方や心配
 ごとのある方は、気軽にお出かけ
 ください。

問 岐阜地方・家庭裁判所大垣支部
☎ 78-6184

平成24年成人式を開催

日時 平成24年1月8日(日)
 午前9時30分より受付
場所 ふれあいセンター
対象者 12月1日現在で町内に住民
 登録をしている平成3年4
 月2日～平成4年4月1日
 生まれの方
内容 式典・祝賀パーティー
 ※学校、仕事などの関係で住民登録
 をしていない方で、関ヶ原町の成
 人式に出席を希望される方は、11
 月25日(金)までにご連絡くださ
 い。

自分たちで成人式を

企画・運営してみませんか!

関ヶ原町成人式の運営委員会を

募集します。

新成人の方々と成人式の式典内容
 などを事前に企画・検討し、当日の
 式典の運営・管理までを行っていた
 だきます。ご希望の方は、11月4日
 (金)までにご連絡ください。

問 教育委員会 社会教育課
☎ 43-1289



PICK UP EVENT

CULTURE

食の陣 2011 in 昭和村

日本昭和村

可茂地域の飲食店が参加する「おつまみ選手権」や、自慢のお菓子、食品、お土産などの展示即売があります。



- ▶とき／10月23日(日)10:00～15:00
- ▶入園料／大人：800円 小人：400円
- ▶問／日本昭和村 ☎0574(23)0066

第3回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

同時開催 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会
中日本予選会

- [スタート] 10月16日(日) 9:30
- ▶県庁～羽島市文化センター 折返し2往復(12区間 42.195km)
- ▶問／岐阜陸上競技協会 ☎058(294)6494

岐阜県博物館

関市小屋名1989(百年公園内)
☎0575(28)3111
休／月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間／9:00～16:30
11月からは9:30～16:30

わくわく体験

「オータムフェスティバル」
化石レプリカづくりや造花づくりなどを体験していただきます。
※申込不要
10月15日(土)・16日(日)
いずれも9:00～16:00
▶料金／材料費100円 ▶定員／100人



昨年の様子

岐阜県美術館

岐阜市宇佐4-1-22
☎058(271)1313
休／月曜日
(祝日の場合は翌平日)
開館時間／10:00～18:00

ドキュメンタリー岐阜135

飛騨と美濃の合併による岐阜県の誕生から現在まで、135年の郷土と美術の歴史をたどります。
10月12日(水)
～平成24年1月15日(日)
一般500円、大学生400円、高校生以下無料



川合玉堂「養老図」絹本着色 1902年

※岐阜県美術館は、10月4日(火)から開館します。
工事による閉館中はご迷惑をお掛けしました。

11月3日(木・祝)
文化の日

「岐阜～ふるさとを学ぶ日」として、県博物館、県美術館、県現代陶芸美術館、高山陣屋の観覧料・入館料が無料。高校生以下は通年無料。

試験 農業大学校推薦入学試験

- ▶試験日／10月21日(金)
- ▶願書／農業大学校で配布(郵送でも対応)
- ▶受付／10月3日(月)～14日(金)(県内の高等学校長の推薦が必要です)
- ▶申込先・問／農業大学校 ☎0574(62)1226
- 〒509-0241 可児市坂戸938

試験 国際たくみアカデミー職業能力開発短期大学校入学試験 一般推薦(前期日程)・AO(第1回)

- ▶試験日／10月28日(金)
- ▶願書／国際たくみアカデミーで配布(郵送でも対応)▶受付／10月7日(金)～20日(木)(一般推薦は高等学校長の推薦が必要)▶申込先・問／国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423 〒505-0004 美濃加茂市蜂屋町上峰屋3545-3

試験 森林文化アカデミー入学試験(森と木のエンジニア科：一般)

- ▶試験日／11月19日(土)
- ▶願書／森林文化アカデミーで配布(郵送でも対応：390円分の切手を貼った返信用A4封筒を申込先へ郵送)
- ▶受付／10月26日(水)～11月9日(水)
- ▶申込先・問／森林文化アカデミー ☎0575(35)2525
- 〒501-3714 美濃市曾代88



ぎふ清流国体競技別リハーサル大会開催!

10月の競技日程

ぜひご覧ください。
お問い合わせは、開催市町の国体担当課へ。

卓球

平成23年度 全日本卓球選手権大会(団体の部)
14日(金)～16日(日)
場所／岐阜市(ヒマラヤアリーナ)

サッカー

第47回全国社会人サッカー選手権大会
14日(金)～19日(水)
場所／飛騨市(飛騨古川ふれあい広場)、大垣市(浅中公園総合グラウンド、赤坂スポーツ公園)、養老町(スマイルグラウンド)



高校野球

第64回秋季東海地区高等学校野球大会(硬式)
22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
場所／岐阜市(岐阜メモリアルセンター 長良川球場)、大野町(運動公園レインボースタジアム)(22日・23日のみ)

ボウリング

内閣総理大臣杯・文部科学大臣杯争奪第40回全国都道府県対抗ボウリング大会
28日(金)～30日(日)
場所／瑞穂市(岐阜グランドボウル)



カヌー

中部カヌースラローム・ワイルドウォーター選手権大会
29日(土)・30日(日)
場所／揖斐川町(揖斐川特設カヌー競技場)

データ放送で見る県広報!



ミナモと遊ぼう!
楽しいゲームコンテンツが登場。

「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会特集」を選択して、ゲーム画面に進んでね。

県の各種政策に加え、おでかけ・くらしなどの身近な情報を、365日・24時間お届けしています。ぎふ清流国体・清流大会に関する各種情報も手軽に入手できます。(県内施設でのイベント情報を週単位で検索できます)

岐阜県庁ホームページ

携帯はこちら



イベント・試験などの情報は、県庁ホームページの「イベント・お知らせ」をクリックしてください。
※テレビぎふチャン(8ch)の地デジ・データ放送でもご覧いただけます。



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

～支えよう東日本 届けよう岐阜の心～ ぎふ清流国体・ぎふ清流大会協賛

第25回 岐阜県農業フェスティバル

10月22日(土) 10:00～16:00
23日(日) 9:00～16:00
県庁周辺、ヒマラヤアリーナ

知ってもらおう
見つけたそう
創りだそう
ふるさとのじまん

県内の新鮮野菜、果物、畜産物、水産物、および加工食品が勢ぞろいする食と農の一大イベントです。農業者が工夫を凝らして生産から加工・販売まで手がけた「6次産業化商品」販売コーナー、県の食材をふんだんに使用した「まるごとぎふカレー」試食コーナー、飛騨牛をはじめとした動物を見たり触れたりできる「畜産ひろば」なども設けられます。

☎ 農産物流通課 ☎ 058(272)8418



東日本大震災被災地選手支援募金への協力をお願いします。

被災地選手や監督のぎふ清流国体・ぎふ清流大会への参加経費(旅費・宿泊費)や、県民運動活動などに充てるため、ミナモ募金・東日本大震災被災地選手支援募金を実施しています。皆さまのご支援が、被災地の方々にスポーツを通じて元気と勇気を届けます。

☎ ぎふ清流国体・ぎふ清流大会実行委員会事務局 ☎ 058(272)8821

同時開催

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会1年前イベント 親子ふれあいスポーツ 体験教室



立浪和義さん、小椋久美子さん、勅使川原郁恵さん、中島志保さん、ぎふ清流国体強化選手といったアスリートと共に、親子で競技に挑戦できます。

☎ ぎふ清流国体推進局 総務企画課 ☎ 058(272)8813

森と木とのふれあいフェア2011

木工教室などの体験や木製品の販売など、森や木に触れて親しむイベントが盛りだくさんです。

☎ 県産材流通課 ☎ 058(272)8486

ミナモ募金

Web 検索

- 募金箱/県内行政機関、商業施設などに設置
 - 振込み/募金専用納付書は県内の主な金融機関に設置
- 申出書はホームページからダウンロード可

東日本大震災
支 援 情 報

最新の情報をお届けしています!

県庁ホームページ、地上デジタル放送(8ch)のデータ放送「岐阜県からのお知らせ」をご覧ください。

INFORMATION

募 集 食品の安全・安心 シンポジウム

食品とのかかわりを中心に、放射線の人体への影響について考えます。

※要申込・無料

▶とき/11月11日(金) 13:00～16:00▶ところ/県図書館(岐阜市)

▶定員/250人(先着順)

▶申込方法/

①氏名②電話番号③FAX番号④メールアドレスを記入し、はがき、FAXまたはメールで申込先へ

※定員を超えた場合のみ連絡します。

▶申込先・問/生活衛生課

☎ 058(272)8284 FAX 058(278)2627

✉ c11222@pref.gifu.lg.jp

募 集 10月は「里親月間」です

児童の養育について深い理解と愛情をもち、家庭での生活が困難な児童を養育してくださる里親を求めています。

11月から里親に関する研修を開催しますので、関心のある方は、お問い合わせください。

▶研修申込期限/11月10日(木)

▶問/子ども家庭課

☎ 058(272)8325

BOX

情報ボックス

INFORMATION

BOX

募 集 ひきこもり講座

講演会と、ひきこもりを経験した本人の体験談を通じて、ひきこもりへの理解を深めます。 ※要申込・無料

▶とき/10月26日(水) 13:30～16:30▶ところ/県図書館(岐阜市)多目的ホール▶定員/150人(応募多数の場合は抽選)

▶申込方法/①氏名②電話番号を記載し、はがきまたはFAXで申込先へ

▶申込期限/10月21日(金)

▶申込先・問/

岐阜県精神保健福祉センター

☎ 058(273)1111(内線 2253)

FAX 058(275)5097

募 集 シンポジウム 「様々な立場からの 自死遺族の想い」

大切な家族を自殺(自死)で亡くした遺族の会「千の風の会」の会員が、自らの体験を語ります。

※申込不要・無料

▶とき/10月23日(日) 14:00～16:30▶ところ/羽島市文化センター 401大会議室▶定員/200人

▶問/岐阜県精神保健福祉センター

☎ 058(273)1111(内線 2252)

募 集 岐阜県障がい者技能競技大会 (アビリンピック2012)

障がいのある方々を対象とした技能競技大会「アビリンピック」出場者を募集します。

▶とき/平成24年2月25日(土)

▶ところ/ソフトピアジャパン(大垣市)ほか

▶競技種目・定員/

[身体・精神・知的障がい者部門]①ワード

プロセッサー 15人②データベース 15人

[視覚障がい者部門]③パソコン操作 5人

[知的障がい者部門]④喫茶サービス 20人

⑤製陶技能 20人⑥箱折り技能 30人

▶申込受付/

10月3日(月)～28日(金)(先着順)

▶申込先・問/労働雇用課

☎ 058(272)8397

相 談 難病医療電話相談

※要申込・無料

●10月20日(木)…めまい、メニエール病など耳鼻科疾患について

▶担当/白戸 弘道 氏(岐阜市民病院)

●11月11日(金)…パーキンソン病、てんかんなど神経内科疾患について▶担当

/犬塚 貴 氏(岐阜大学医学部附属病院)

▶申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎&FAX 058(252)3567

(月～金 10:00～16:00)

★員戸	★若宮	★門前	★新明	★製作所社宅	住所
吉田	小西	青木	安田	高木	名 あかちゃんの前
翔太郎	健	結生	好花	涼成	お父さん
明真子	摩希子	明日香次	政樹	絵和奈也	お母さん



門間	祖父谷	玉西部	住所氏名
氏 氏	山田	吉田	氏 氏
一夫	清作	みつ江	氏 氏
81歳	85歳	100歳	氏 氏



関ヶ原合戦祭り 2011

10月15日(土)、16日(日) 午前10時～午後4時

関ヶ原ふれあいセンター周辺

15日(土) シアターキューブリック特別公演「島津の疾風」

ダンスパフォーマンスで合戦を表現！甲冑を着ない関ヶ原合戦劇！

●関ヶ原戦国ライブ

今年のテーマは
「2つの関ヶ原」!!
イベント盛りだくさん!

16日(日) 関ヶ原合戦絵巻2011

布陣パフォーマンス・全軍武者行列・合戦絵巻

毎年恒例！甲冑武者たちによる関ヶ原合戦劇！

●鉄砲隊演武

●関ヶ原歴史行列・子ども歴史絵巻

その他、のろしパフォーマンス・戦国グッズマーケットも開催します。

問 関ヶ原合戦祭り実行委員会事務局（役場 地域振興課）

☎ 43-1112



人口と世帯	平成23年9月1日現在
人口	8,189人 (-9人)
男	4,016人 (+2人)
女	4,173人 (-11人)
世帯数	2,846世帯 (+1世帯)

★やぎのひみつを紹介します★

上の前歯がない…なぜ？

草や木の葉をちぎり取って食べるため！上の歯ぐきと下の前歯ではさむとちぎりやすいのです。

胃が4つある…なぜ？

草や木の葉を1つの胃だけで消化するのは大変なため、役目が違う4つの胃を使って消化します！



～手作りジェラートの店～

やぎ工房 may!may!

営業時間
電話

午前10時～午後5時
43-2583 (にっこりやぎさん)