

第1回

関ヶ原陣跡制覇 ウォーキング



▲秋晴れのもと、ウォーキングを楽しむ参加者たち

広報

せきがほら

11

2010 NOV.

No.556

もくじ Contents

- やぎ工房 may!may! オープン……………P 2
- 歴史を堪能
関ヶ原陣跡制覇ウォーキング……………P 3
- 町職員の給与等を公表します ……………P 8・9
- あなたもスポーツの秋を楽しんでみませんか？
(保健衛生だより)……………P 10
- タスポニーってなに？
みんなで体験しようよ！……………P 22



9/23(祝・木) 関ヶ原町の手づくりジェラートのお店 やぎ工房 may!may! オープン



関ヶ原町では、耕作放棄農地の除草対策のために、平成21年度から「やぎ」を飼っています。そのやぎから搾った乳を使ったアイスクリーム（ジェラート）のお店「やぎ工房 may!may!」がオープンしました。

販売しているアイスクリームは、広島市在住でアイスクリームアドバイザーの宮地寛仁先生のご指導により製造しています。初日は大変なにぎわいで店の外まで行列ができました。やぎ乳のアイスクリームのほかに牛乳のアイスクリームのメニューもたくさん取り揃えています。ぜひ、ご賞味ください。（メニューは季節によって変わります。）

人気のアイスクリームはこちら！

10月15日現在

- ★やぎ乳 ラムレーズン
- ★やぎ乳 抹茶
- ★牛 乳 バニラ
- ★牛 乳 チョコ
- ★牛 乳 黒ごま

やぎ乳の特性（牛乳と比べてみると・・・）

- 栄養分が豊富です。（マグネシウム、カリウム、タウリン など）
- 脂肪球が牛乳よりも小さいため消化がよく、おなかにとっても優しいです。
- アレルギーを起こしにくいと言われています。

やぎ乳アイスをお買い求めの際はお早めに！

（午前で完売のおそれがあります）



やぎ工房 (メイメイ) may!may!

関ヶ原町大字関ヶ原894番地の28

TEL&FAX 0584-43-2583 (にっこり やぎさん)

営業時間 4月～10月 午前10時～午後5時
11月～3月 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日・祝祭日の翌日

12月29日～1月3日

関ヶ原町役場西 JR関ヶ原駅から徒歩約5分

メニュー

- | | | | |
|---------------------|-----------|------|---------|
| ●やぎ乳 | コーン(シングル) | 300円 | ●抹茶 |
| | コーン(ダブル) | 350円 | ●ラムレーズン |
| ●牛乳 | コーン(シングル) | 280円 | ●ミルク |
| | コーン(ダブル) | 330円 | ●チョコ |
| ●やぎ&牛 | コーン(ダブル) | 340円 | ●黒ごま |
| ●やぎ乳 | カップ | 300円 | ●バニラ |
| ●牛乳 | カップ | 280円 | ●うめ |
| ※やぎ乳は抹茶・ラムレーズンのみです。 | | | ●かぼちゃ |
| | | | ●季節限定 |

関ヶ原合戦410年祭 1ヶ月前イベント 9/26(日)

歴史を堪能

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング

さわやかな秋晴れのもと
約600人がウォーキング

関ヶ原合戦の陣跡を巡る「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング」を9月26日(日)初めて開催しました。インターネットを通して幅広くお知らせをしたため、参加者は遠くは埼玉、広島などからも集まりました。

関ヶ原町内にあるほとんどの陣跡をまわる「制覇コース」(約16キロメートル)、「制覇コース」からチェックポイントの一つ、松尾山(ノ小早川秀秋陣跡)をスルーする「激闘コース」(約12キロメートル)、ファミリー向けの歩きやすい「合戦コース」(約7キロメートル)の3つのコースを用意し、参加者は好きなコースを選んで出発しました。

また、笹尾山イベント広場では、関ヶ原合戦410年祭公式イメージソングを歌う歴者アーティスト*さくらゆき*ライブや、関ヶ原合戦大声コンテストなどが同時開催され、歴史ファンにはたまらないイベントとなりました。



▲ファミリーでの参加も多く見かけました。

制覇コースに
挑戦者続々!



▲目指すは、宇喜多秀家陣跡



▲12のチェックポイントで「武将千社札」をゲット
(福島正則陣跡)



▲最終チェックポイント 笹尾山からの眺め



▲熱唱! *さくらゆき*

11月9日～11月15日まで

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

「消したかな」

あなたを守る

合言葉

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、住民みなさんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生や拡大を防止し、尊い生命と財産を守ることを目的としています。

住宅防火

いのちを守る、3つの習慣・4つの対策を心がけましょう。

3つの習慣

- ◎寝たばこは、絶対やめる。
- ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



このことに十分注意をして、火災のないまちづくりにご協力ください。

平成22年度

防火ポスター入選者発表！

防火知識の高揚並びに火災予防思想の啓蒙を図るため、各小学校の皆さんに防火ポスターを作成してもらいました。

各小学校から9名が入選されました。
おめでとうございます。

関ヶ原小学校 渡邊 将也さん
渡邊 琉さん
小倉 瑠莉さん
三輪あずささん
高木 梨央さん
西村 柚紀さん
峯 梨音さん
今須小学校 山田 龍司さん
三和愛仁花さん

11月5日～11月14日
ふれあいセンターにて展示！

普通救命講習開催のご案内

この機会に心肺蘇生法などの応急手当を身につけてはいかがでしょうか。

日時 11月23日（祝・火）
午前9時～午前12時

場所 不破郡垂井町
2466番地の2
不破消防組合
消防本部：東消防署

募集人員 約30名
（中学生以上、定員になり次第締切）

申込期限 11月13日（土）

講習料 無料

問（申込先） 不破消防組合 東消防署
消防防災係（中嶋・佐竹・大橋）

☎ 23-0119



11月9日は『119番の日』

「119番の日」は、皆さんと消防を結ぶ命のホットラインダイヤル119にちなんで昭和62年に制定されました。不破郡内から119番をかけると、すべて不破消防組合消防本部指令室につながります。火事や救急は1分1秒を争う時間との勝負です。不破消防では、災害現場に一番近い消防車、救急車を出勤させています。しかし通報者が慌てて場所などを正しく伝えられなければ到着が遅れてしまいます。この機会に正しい119番のかけ方について確認しましょう。



通報のポイント

- ☆火事なのか、救急車や救助が必要なのかを告げる。
- ☆場所をはっきり告げる。
- ☆近くの目標物を告げる。
- ☆火事の場合何が燃えているか告げる。
- ☆救急や救助の場合はどうしたかを告げる。

携帯電話からの119番

最近、携帯電話からの119番通報が増えています。携帯電話からの119番は局番なしの「119」で通報できます。不破消防では、垂井町・関ヶ原町からの携帯電話による119番通報を直接受信しています。しかし、119番通報される場所や携帯電話会社によっては、受信アンテナの位置関係などから隣接の消防本部につながる場合があります。この場合は、大垣消防や養老消防から転送されますので、最初に災害場所と携帯電話番号、そして火事・救急または救助なのかをお伝えください。

また、携帯電話は電波の状態によって通話が切れてしまう場合があります。通報が切れた場合は公衆電話などから通報し直してください。

通報時のお願い

- ☆携帯電話からの通報であることを教えてください。
 - ☆電話をかけている場所が何町かはっきり教えてください。
 - ☆場所（〇〇町〇〇番地・目標物など）を確認してから通報してください。
 - ☆走行中の自動車から通報しないでください。必ず安全な場所に停車してから通報してください。
 - ☆通報後、消防から問合せをすることがありますので、しばらくは電源を切らないでください。
- ※不破郡内の火災等のお問い合わせ
テレホンサービス ☎ 24-1090

●消防署 平成22年 9 月分

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交 通	5	32
一般負傷	4	29
急病人	13	144
その他	2	49
計	24	254

◎火災

	件 数	
	今月	累計
建 物	0	2
車 両	0	2
林 野	0	1
その他	0	0
計	0	5

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

11月は岐阜県の「男女共同参画推進月間」です

掃除、洗濯、食事の支度や子どもの世話などの家事は、実に9割ほどが「妻が行う」「夫も手伝うが妻が中心」となっています。

一方で、共働き世帯は増加していて、女性に著しく負担がかかってきています。

男女共同参画社会の実現は、身近なところから生活を見直し、気づき、助け合って変えていくところから始まります。

世代や性別を越えて、家族全員で互いに協力し合い、家事、子育て、家族の介護などを行っていきけるよう、ご家庭で話し合ってみませんか？

一人で悩まないで！

まずはお電話ください

岐阜県男女共同参画プラザ「相談窓口」

家庭や仕事、DV、人間関係など生き方に関する悩みを電話でお聴きします。相談は無料、秘密は固く守られます。

電話相談 専用ダイヤル 058-278-0858

相談日 日曜日～木曜日（祝日・年末年始はお休み）

時 間 午前9時～午前12時 午後1時～午後4時

問 岐阜県男女共同参画プラザ

☎ 058-275-4386

スポーツ 少年団 だより

関ヶ原野球スポーツ少年団

野球をしようよ！

私たち、関ヶ原野球スポーツ少年団は、土曜日・日曜日と桃配公園・関ヶ原小学校グラウンドを中心に熱血な監督・コーチと活動しています。活動内容としては練習や公式戦・練習試合だけでなく、キャンプ・親子野球・おたのしみ会等も行い異年齢集団で遊ぶ楽しさも体験できます。

現在、6年生4人、5年生9人、4年生4人、3年生6人、2年生5人、(1年生0人)の合計28人の団員がいます。(女の子も5人いますよ！)今、野球がやりたいと思っている子はぜひ、体験入団からでも始めませんか？いつでもお待ちしております！！

野球に興味がある子を持つ親御さん、子どもの可能性を閉じこめていくのはもったいないです。どんな子でも最初はなかなか上手いかわないことも多いですがそこは監督・コーチ陣が野球を好きになってほしいという熱い思いで指導をします。卒団式を迎えるときにはやらせていて良かったときと思えるはずですよ！それだけの感動を子どもたちは与えてくれます。実際に私たち関ヶ原野球スポーツ少年団の卒団式は毎年涙の感動式典となっています。

野球は9人揃わないとできないスポーツです。少しでも各学年に人数がいることでみんなの競争心も高ま

り、団全体がレベルアップします。今はなかなかそれができない時代になってきました。子どもの数も減り、当然減ることは当たり前ですがそんな中でも野球に少しでも興味がある子の可能性を始めから断つのが残念でなりません。親御さんの都合もあるとは思いますが、まずは子どもの意見を尊重してみてもはどうでしょうか？ぜひお待ちしております！！

関ヶ原野球スポーツ少年団では、「おはようございます」「ありがとうございます」そんな一言が全員が言えるチームを目指しています。

お父さん・お母さんたちへ！野球クイズ

◎正しければ○、間違っていれば×で答えてください。

問1：1回の表、投手が第1打者に3球続けてボールを投げたので守備側の監督が投手の交代を申し出た。交代は許されるか？

問2：打球が3塁ベースに触れている走者に当たった。走者はアウトになるか？

答えは練習会場で・・・。



学校だより 関ヶ原小学校

関ヶ原小学校の運動会

9月18日に秋の大運動会を行いました。関ヶ原小学校になって2度目の運動会です。今年は、とりわけ暑い日が続いたため、練習のときには熱中症対策としてスポーツ飲料を準備したり、活動時間を短縮したりしました。

運動会の当日は、まさに運動会日和。暑い1日となりました。運動場へは、早朝より各地区指定



の場所へ18ブロックのテントが張られ、競技会場いっぱいになりました。

関ヶ原小学校の運動会は、伝統ある「子ども語り・剣舞・合戦太鼓」が午後の部最初の競技です。4年から6年までの児童167名が、関ヶ原合戦の勇ましい様子とりりしい若武者に扮して登場しました。

この日までに、太鼓クラブの児童は、クラブの時間や夏休みを使って太鼓保存会の方々のご指導のものを練習してきました。



また、剣舞は、総合的な学習の時間に5年全員が地域講師の皆さんから熱心にご指導いただきました。4年は、関ヶ原子ども合戦語りの練習をしてきました。



甲冑の着付けのために体育館を会場としましたが、甲冑は保護者の皆さまのご協力で身につけられ、リリしい姿に見事変身できました。たくさんの地域の皆さまや保護者の方々の応援により、練習の成果を十分発揮できました。次は、10月17日の410年祭での若武者行列の披露となりました。

応援合戦は、赤団と白団どちらも熱戦で、運動会を盛り上げていけました。多くの皆さまのご協力ありがとうございました。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（平成22年4月1日現在）

勤務時間	午前8時30分から午後5時30分まで1日8時間 (一部時間差出勤あり)
------	--

(注) 役場では、戸籍窓口延長に伴い一部の職員は午前11時から午後8時までの時差出勤となっております。またその他職種や職場により異なります。

(2) 休暇制度（平成22年4月1日現在）

区 分	内 容
年次有給休暇	一の年(1暦年)につき20日 20日を限度として、残日数を翌年に繰越可 平成21年度平均取得日数 8.5日
病欠休暇	負傷または疾病のために療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ない場合
特別休暇	代表的な特別休暇と付与期間 ボランティア休暇 5日 結婚休暇 5日 産前産後休暇 産前6週間 妻の出産休暇 2日 産後8週間 子の養育休暇 5日 子の看護休暇 5日 慶弔休暇 1～7日 夏季休暇 3日
介護休暇 (無給)	負傷、疾病または老齢により2週間以上の期間にわたり日常生活を営むのに支障がある配偶者、父母、子等を介護する場合 2週間以上6月以内

(3) 育児休暇（平成22年4月1日現在）

区 分	内 容
育児休暇 (無給)	3歳に満たない子を養育する場合 その子が3歳に達する日まで 平成21年度育児休業取得者 5人

4. 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分状況

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

分限処分とは、公務能率の維持向上を図るため、一定の事由によって職員がその職務を十分果たすことができない場合、職員の意に反した不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。分限処分には、免職、休職、降任、降給の4種類があります。

区 分	免職	休職	降任	降給	合計
勤務実績が良くない場合					
心身の故障の場合		1人			1人
職に必要な適格性を欠く場合					
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合					
刑事事件に関し起訴された場合					
合 計		1人			1人

(2) 懲戒処分状況

(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

懲戒処分とは、公務員の規律を維持するため、職員の一定の義務違反に対する責任を問い、制裁として科する処分をいいます。懲戒処分には、免職、停職、減給、戒告の4種類があります。

区 分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令に違反した場合	1人				1人
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合					
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合					
合 計	1人				1人

5. 職員の服務の状況

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないこととされています。この趣旨を具体的に実現するため、地方公務員法によって、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、職務上知り得た秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限など、民間企業の労働者とは異なる服務上の規定が課されています。

さらに、関ヶ原町職員服務規程を制定し、職員が常に認識しておかなければならない基本的な心構えを定めています。

6. 職員の勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況（平成21年4月1日～平成22年3月31日）

住民とともに活力あるまちづくりを進めるには、職員一人ひとりの確かな業務遂行能力に加え、創造力や政策形成能力など幅広い知識・能力の習得が必要となります。職員の資質向上、能力開発、組織活性化と意欲の向上を目指し、研修事業を実施しました。

研修名	受講者数	内 容
派遣研修	28人	専門的・実践的知識の習得 (派遣先：岐阜県市町村職員研修センター)

(2) 勤務成績の評定の状況

地方公務員法第40条第1項の規定に基づき、6月1日と12月1日を基準日として、全職員を対象に勤務評定を実施しています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 公務災害の認定状況

職員の公務に起因する災害及び通勤災害については、地方公務員災害補償基金が補償します。

平成21年度の認定件数 3件

(2) 健康管理に関する状況

労働安全衛生法に基づき、職員の定期健康診断を実施しました。

(3) 共済制度

職員の生活の安定と福祉の向上を図るため、岐阜県市町村職員共済組合に加入しています。共済組合は、健康保険に相当する短期給付と厚生年金に相当する長期給付を行っています。

8. 公平委員会の業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置要求の状況

措置要求の概要
平成21年度中の措置要求はありません。

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況

不服申立ての概要
平成21年度中の不服申立てはありません。

(3) 苦情処理の状況

苦情処理の概要
平成21年度中の苦情処理はありません。

町職員の給与等を公表します

関ヶ原町の人事行政運営等の状況について次のとおり公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分	職員数			主な増減理由
	平成21年	平成22年	増減数	
一般行政部門	78人	76人	△2人	退職者不拡充
教育部門	20人	17人	△3人	退職者不拡充
公営企業部門	160人	155人	△5人	退職者不拡充
合 計	258人	248人	△10人	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

(2) 採用・退職の状況

平成21年度において実施した職員採用試験の内訳は、次のとおりです。

試験区分	募集人数	受験者数	最終合格者数
行政職	若干名	7人	1人
保育士	若干名	3人	0人

平成21年度中に退職した職員数は、次のとおりです。

	H21.4.1～H22.3.31
退職者数	15人

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況

平成21年度普通会計決算における町の歳出に占める職員の人件費の割合は、次のとおりです。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	平成20年度人件費率
3,516,806千円	478,139千円	13.6%	12.0%

(2) 給与の内訳

平成22年度普通会計当初予算に計上された給与費の内訳と職員数は次のとおりです。

職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末手当	計(B)	
97人	322,435千円	99,058千円	117,922千円	539,415千円	5,561千円

(注) 職員手当てには、退職手当は含まれていません。

(3) 平均給与月額

平成22年4月に支給した給与の平均額は、次のとおりです。

職 種	給料	平均年齢
一般行政職員	299,200円	41.9歳
技能労務職員	203,000円	47.7歳

(4) 初任給（平成22年4月1日現在）

一般行政職員の初任給の国と町の給料月額とは、次のとおりです。

区 分	国	関ヶ原町
大学卒	172,200円	172,200円

(5) 一般行政部門の級別職員数と構成比

(平成22年4月1日現在)

町の規則に基づく給料表の級区分による標準的な職務内容、職員定数、及び構成比は、次のとおりです。

(病院会計を除く)

区 分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	合計
標準的な職務内容	監理官	課長	主幹	主幹補	係長	主任	主事	
職員数	2人	9人	3人	16人	32人	35人	28人	125人
構成比	1.6%	7.2%	2.4%	12.8%	25.6%	28%	22.4%	100%

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの職務の級に該当する代表的な職名です。

(6) 職員手当の状況

区 分	内 容
扶養手当	配偶者 月額13,000円 配偶者以外の扶養親族 1人につき月額6,500円 16歳から22歳までの子に対する加算額 1人につき月額5,000円
住居手当	借家の場合 月額12,000円を超える家賃を負担している場合 家賃の額に応じ月額27,000円まで
通勤手当	○自動車等利用者 片道3km以上の使用者に対して、距離に応じ、月額2,800円から24,500円まで ○交通機関等利用者 運賃相当額に応じ 月額55,000円まで
特殊勤務手当	平成21年度普通会計支給総額 1,563千円 ①徴収業務手当 ②自動車運転手当 ③へい獣処理手当 ④感染症防疫作業手当 ⑤死体取扱手当 ⑥火葬業務手当 ⑦じん芥等作業手当 ⑧病院業務手当
時間外勤務手当	平成21年度普通会計支給総額12,997千円
期末手当	平成21年度実績 6月期 2.15月分 12月期 2.2月分
勤勉手当	合計 4.35月分 ※役職に応じて加算有り
退職手当	自己都合 勤続20年 23.50月分 勤奨・定年 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分

(7) 特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当
町 長	550,000円	平成21年度 年間4.35月分
議 長	205,000円	
副議長	168,000円	
議 員	160,000円	

あなたもスポーツの秋を 楽しんでみませんか？

秋も深まってきましたが、皆さんはどんな「秋」をお過ごしですか？
秋の夜長に読書や映画鑑賞など「芸術の秋」でしょうか？それとも、
秋の味覚に舌鼓の「食欲の秋」でしょうか？
今年は、「スポーツの秋」も楽しんでみてはいかがでしょうか？

保健衛生 だより

☎ 43-3201

(健康増進センター)

健康に関するご相談は、
保健師・栄養士までどうぞ。



無料

健康機器 (歩数計、アクティマーカー、血圧計) の貸し出し中です。

①まずは、歩数計をつけてみましょう！

1日どのくらい歩いているのかを確認してみましょう。運動だけでなく、ふだんの仕事・家事・育児なども活動量としてカウントします。

歩数、消費カロリー、
消費脂肪量がわかり
ます。



▲貸出用歩数計

②身体活動量計 (アクティマーカー) で、 あなたの運動の量と強さを確認してみましょう！

すでに運動していてもなかなか効果が出ない方、または、
運動を始めたばかりの方で今の運動方法を続けていいの？
と感じている方などにおすすめです。

歩数(歩)、活動エネルギー
(kcal)、総消費エネルギー(kcal)、
3メッツ以上(しっかりした運動)
の活動時間、活動パターンなど
がわかります。



▲貸出用身体活動量計

やすらぎでは、食事・運動など、皆さんの生活習慣改善のためのお手伝いをしています。健診の結果で、
高血圧や高血糖、脂質異常、メタボなど所見のあった方は、健康機器を積極的に利用して、生活習慣改善を
実行しましょう！！

③高血圧が心配な方は、家庭での血圧測定をお勧めします。まずは、1日2回(朝は起床時、 夜は就寝前)測定してみましょう！(家庭血圧の目標値 収縮期血圧125未満、拡張期血圧80未満です。)

◆◆◆健康機器の貸出を希望される方は、やすらぎ(保健師)までお気軽にどうぞ◆◆◆

自分の健康は自分で守り、つくる！

健康でいきいきとした生活をすごすためには、自分のライフスタイルを見直すことが必要です。

歩 く 毎日プラス1000歩 歩く

1日の男性9000歩、女性8000歩歩くと生活習慣病の予防に役立つという情報はどこかで聞いたことがあるかもしれません。でも、自分が毎日どのくらい歩いているかご存じですか？実は、日本人は男性が毎日約7000歩、女性が約6000歩すでに歩いています。つまり、あと2000歩歩くだけで生活習慣病の予防に効果的な歩行量になります。突然2000歩を目標にせず、毎日、あと1000歩多く歩くことから始めてみませんか？



今月からフライデイウォーキング(毎週金曜日)が始まります。「自分だけではなかなか…、あと少し歩数を伸ばしたいけど…」と思っている方など「毎日プラス1000歩歩く」をフライデイウォーキングで実行してみませんか？詳細は前月号をご覧ください。

男性の料理教室を 開催します！

今年も食生活改善推進員による「男性の料理教室」を開催します。ご近所の方を誘ってぜひご参加ください！

日時 11月19日(金)
午前9時30分～

場所 やすらぎ2階
健康増進センター

定員 20名

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・
筆記用具

申込先 やすらぎ 健康増進センター
(☎ 43-3201)

申込締切 11月12日(金)

SIDS ってなに？

乳幼児突然死症候群（SIDS）は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。発症は年々減少傾向にはありますが、平成20年においては全国で168人の赤ちゃんがこの病気でなくなっており、乳児（0歳）の死亡原因の第3位となっています。

乳幼児突然死症候群（SIDS）発症の危険性を低くするためのポイント

赤ちゃんを寝かせるときは、あおむけ寝にしましょう。

うつぶせに寝かせたときの方が、あおむけ寝の場合に比べて乳幼児突然死症候群（SIDS）の発症率が高いということがわかっています。うつぶせ寝が乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こすものではありませんが、医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。

また、なるべく赤ちゃんを一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことになります。

できるだけ母乳で育てましょう。

母乳による育児が赤ちゃんにとって最適であることは良く知られています。人工乳が乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こすものではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

妊娠中や赤ちゃんの周囲で、たばこを吸わないようにしましょう。

たばこは、乳幼児突然死症候群（SIDS）発症の大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。妊娠したらたばこはやめましょう。

健康増進重点プロジェクト 糖尿病予防のための講習会を開催します！

糖尿病の有病者・予備群は、生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加しています。関ヶ原町の健診からみるHbA1cの判定は、要指導（5.2～6.0）の割合が岐阜県平均4割に対し関ヶ原町は6割と高くなっています。また、岐阜県平均と比較した関ヶ原町の医療費は次の通りでした。

	医 療 費（円）		ワースト順位 順位（42市町村中）
	関ヶ原町	岐阜県	
虚血性心疾患	63,921	54,335	7
糖尿病	51,909	45,689	11
高血圧	32,796	32,021	17

※HbA1cとは…ヘモグロビンエィワンシーと読みます。血液中のヘモグロビン（赤血球の一部）とくっついている状態の糖のことです。過去1～2ヶ月の平均的な血糖の状態がわかります。

H20.5月診一人当たり医療費（国保連合会医療費からみた岐阜県国保より）

血糖値が高めもしくは高いと言われた方は、まず生活習慣の見直しが予防・改善につながります。糖尿病予防のために、食生活の見直しはもちろん運動の見直しについても、食生活改善推進員と一緒に学んでみませんか？

糖尿病予防のための講習会は2回コースで行います。調理実習は糖尿病予防レシピ集を使います。

日 時 1回目 12月6日（月） 2回目 12月14日（火）ともに【受付】午前9時～【開始】午前9時30分～
内 容 1回目 講義・調理実習
2回目 講演・調理実習 演題「糖尿病とメタボリックシンドロームについて」
講師 西濃保健所管理栄養士 清水里子

場 所 やすらぎ2階 健康増進センター

人数・対象 30名 40～70歳代の男女（糖尿病予備群の方はぜひどうぞ）

持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾

※1回目（6日）は軽い体操を行いますので動きやすい服装でお願いします。

問（申込） やすらぎ 健康増進センター ☎ 43-3201

*この事業は国の健康増進重点プロジェクト事業の助成金により関ヶ原町食生活改善協議会が行います。

関ヶ原病院からのお知らせ



インフルエンザ予防には、 やっぱり予防接種が一番！

インフルエンザは、毎年冬に流行する重いかぜです。普通のかぜと違って、気管支炎、肺炎、脳炎など合併しやすく、注意が必要です。インフルエンザウイルスは、毎年少しずつ姿を変えていきます。よって、昨年かかったから今年はかからないとか、昨年予防接種を受けたから今年は受けなくてよいということにはなりません。また、予防接種も流行するウイルスの型を予測して製造されるため、接種すれば絶対インフルエンザにかからないというわけではありません。しかし、インフルエンザにかかりにくくしたり、たとえかかったとしても、症状を軽くする効果が期待できます。

今秋よりインフルエンザワクチンは、季節性インフルエンザワクチンに新型インフルエンザワクチンが加わった3価ワクチンが主流となります。

☆インフルエンザの予防接種☆

予防接種は予約制です。ご希望の方は、**関ヶ原病院内科受付** までお申し込みください。なお、予防接種は保険外診療のため、自己負担となります。

■予約時間 ■インフルエンザに関してのご質問 ■予約変更

 **43-1122** 午後1時～午後3時

*予約変更の場合、接種日が遅れることもありますのでご了承ください。

◎ 予約受付期間

10月1日（金）～12月28日（火）

◎ 接種料金

回数	対象者	接種料金	町助成金	自己負担
1回目	町助成有の方 (65歳以上)	3,600円	2,100円	1,500円
1回目	町助成無の方	3,600円	0円	3,600円
2回目	(町助成無)	2,550円	0円	2,550円

◎ 接種日

10月15日（金）～平成23年3月31日（木）

あなたの爪は大丈夫ですか？

爪は皮膚の角質層が変化したもので、ケラチンというたんぱく質でできています。健康な爪は薄いピンク色をしていてさわるとなめらかです。1カ月で3～4mmというゆっくりしたスピードでのび5カ月ほどで生えかわります。外来で時々質問されますので爪について少しお話ししてみましょう。

- (1) **色**；爪の色は血液の状態を反映しピンクは健康、白っぽいものは血色素が乏しい状態（貧血の可能性あります）黒っぽかったり・暗い赤色は血液の循環が悪いことがうたがわれます。またベースコートなしでマニキュアを塗ったりすると黄色っぽくなります。
- (2) **横すじ**；横にはいるすじは爪が作られた時期の健康状態をあらわしています。たとえば根元から5mmのところ横すじがあれば1カ月半前に体調が悪かったということになります。貧血、病気、疲労、栄養不良、精神的ストレス、さらには不規則な生活や偏った食生活でも現れます。
- (3) **縦すじ**；加齢によって自然にできるものです。それほど気にする必要はありません。ただ無理なダイエットによる栄養不良や、病気でもでてくることがあります。

爪がわれやすい；貧血気味の人は、弱くわれやすいといわれています。冷え性の人も血行が悪いためわれやすくなるようです。

★スプーン状 われやすい・もろいなどの状態が進むとスプーンのように爪がそりかえることがあります。爪への血液供給が不十分なために起こるからだのSOSサインです。貧血の場合かなり重症と考えられます。

- (4) **2枚爪**；血行不良が進むともろくなり、水分と油分の不足が加わり、先端が2枚にはがれてきます。栄養不良のしるしです。貧血の人に多くみられます。水仕事の多い人（洗剤で爪の脂分をとりすぎ乾燥させている場合）にもみられます。またマニキュアの除光液も乾燥の原因になります。ハンドクリームなどで保湿するといいでしょう。
- (5) **根元の三日月がない**；爪の根元にある三日月の形をした白い部分は、つめが作られる場所です。よく動かす指の爪ほど半月部分が大きく見えます。個人差もあるので特に問題はありません。
- (6) **ささくれ**；爪の周りの水分や油分の不足、血行不良によるものです。無理にはがさずにはさみや爪切りでそろえる程度にしましょう。

いかがでしたか？一度御自分の爪をゆっくり見つめてみませんか？

内科 森島 眞理子

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師（平成22年11月）※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	中村博	瀬古	森島	瀬古	瀬古	瀬古
	二診		桐井	桐井	森島	桐井	森島
	三診			中村博		中村博	循環器外来
	五診	斎藤		1・3 鮎(呼吸器外来)	斎藤		
	初診	瀬古	森島	土井	桐井	大西	中村博
	午後予約外来		森島(女性外来)			斎藤(予約外来)	
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾
	三診・処置	松尾	加藤	松尾	松尾	佐々木	宮
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等	
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日（午前）					安藤
皮 膚 科	外科・二診	奥村	毎週月曜日（午前）※月曜日が祭日の場合は火曜日				
整 形 外 科	一診	久島	楊	久島	楊	楊	久島
	処置		久島		久島	久島	
	午後	手術等	手術等		手術等	手術等	
眼 科	午前	白木					2・4 小森
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 林 2・4 西堀
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	

※耳鼻いんこう科、内科、眼科の1～5はその週を表しています。

※担当医等は都合により変更となる場合があります。

※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。（手術・健診などにより午後休診になる場合があります。）

※女性外来は、午後2時～4時健診室にて診察を行います。（完全予約制） ◎急患の場合は、随時診察を行います。（TEL43-1122）

※整形外科（火・木・金）の処置は午前9時～10時のみとなります。

※内科午後救急は、午後救急担当医が救急（夜間）診察室にて診察を行います。

「介護の日」を知っていますか？

介護について理解と認識を深めようと、2008年から厚生労働省が11月11日を「介護の日」と決めました。

「いい日（11月）、いい日（11日）、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、家庭で介護されている方々も元気に明るく介護ができ、地域で安心して暮らせるために、みんなで介護を考える日とされています。

がんばらない介護生活“5原則”

～がんばらない介護生活を考える会ホームページより～

1. 一人で介護を背負いこまない

- ・ 家族みんなで介護を分担する。
- ・ 他の介護者・介護される方たちと悩みを話し合う。

2. 積極的にサービスを利用する

- ・ 事態が深刻にならないうちに、公共のサービス等を利用する。
- ・ 介護者は根を詰めすぎず、自分の時間を作るなどしてストレスを防ぐ。
- ・ 自分にあったサービスを選ぶ。



3. 現状を認識し、受容する

- ・ 元に戻そうとするのではなく、障害とともに、本人が生活しやすい方法をみつける。

4. 介護される側の気持ちを理解し、尊重する

- ・ 介護される方の、何かしようとする気持ち（自立）を大切にする。
- ・ 介護される方にもできることは自分でしてもらう。（それが介護される方の自立にもつながる）

5. できるだけ楽な介護のやり方を考える

- ・ 同じことをするのでも介護者の体への負担の少ない方法を考える。
- ・ 介護用品や福祉用具を上手に使いこなす。

介護は、子育てと違って、いつ終わるかわかりません。だからこそ「がんばらない介護生活」が大切です。介護の日を機に、「介護」について理解を深めてみませんか？

地域包括

かわらばん



問 地域包括
支援センター
☎ 43-3201

家族の健康カレンダー 11月

母子関係	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考	
	2 歳 児 歯 科 相 談		午前10時00分～午前11時30分	平成20年 9 月・10月生まれ	母子健康手帳・歯科保健アンケート・歯ブラシ・コップ・タオル	
	B C G 予 防 接 種 三種混合予防接種 ポリオ予防接種	4 日(木)	午後1時15分～午後1時30分 午後1時40分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		母子健康手帳	
	ブレママさん・お子さん 何 で も 相 談	11日(木)	午前 9 時30分～午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談のみ予約制です。 (保健師までお申し込みください)
	キ ッ ズ ビ ク ス	15日(月)	午前 9 時30分～午前11時30分	平成19年 4 月 2 日～ 平成20年 4 月 1 日生まれの未就園児	運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)、タオル、 手作り手帳	
	離乳食教室&交流会		午前10時00分～午前11時30分	乳児健診対象者	母子健康手帳	
	前 期 乳 児 健 診 後 期 乳 児 健 診	25日(木)	午後1時30分～午後2時00分 午後2時00分～午後2時30分		平成22年 6 月・7月生まれ 平成21年12月・平成22年 1 月生まれ	母子健康手帳、問診票
成人関係	ヨ ー ガ 教 室	5 日(金) 19日(金)	午後1時00分～午後3時30分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)バスタオル
	フライデイウォーキング	5 日(金) 12日(金) 19日(金)	午前 9 時30分～午前11時00分		希望者	運動のできる服装、帽子、 着替え、運動靴(上履き・ 下履き)、飲み物(お茶・水 等)、タオル
	シルバービクス教室	10日(水) 24日(水)	午前 9 時15分～午前12時00分		運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)靴、バスタオル	
	貯筋・3kgスリム教室	10日(水) 24日(水)	午後1時00分～午後3時45分			運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)靴、バスタオル
	フィットネスダンスINせきはら	13日(土)	午前 9 時00分～午前12時00分	町民体育館	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、靴
	体力・元気力アップ教室	17日(水)	午前 9 時15分～午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)バスタオル、靴	
	血液さらさら教室	17日(水)	午後1時00分～午後3時45分		運動のできる服装、飲み物 (お茶、水等)バスタオル、靴	
	右脳活性化教室	18日(木)	午前10時00分～午前11時30分		音楽療法	

平成23年度

関ヶ原小学校附属幼稚園 園児募集のお知らせ

入園を希望される方は、所定の用紙にて申し込みの手続きを行ってください。

入園資格 関ヶ原町内に居住する5歳児
(平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれ)

保育料 5,000円(月額)

願書受付日 12月1日(水)

受付場所 関ヶ原小学校附属幼稚園

受付時間 午前7時30分～午後5時30分

◆所定の用紙は各保育園・幼稚園にあります。

問 関ヶ原小学校附属幼稚園 ☎ 43-1884

関ヶ原町人事異動(平成22年10月1日付)

係長級以上()内は前職

地域振興課長兼エコミュージアム関ヶ原館長兼グリーンウッド施設長
(地域振興課長兼エコミュージアム関ヶ原館長) 吉田 和司

地域振興課課長補佐

(地域振興課課長補佐兼グリーンウッド施設長) 岩田 英明

住民課課長補佐兼福祉係長(住民課課長補佐) 寺島 隆信

産業建設課課長補佐(産業建設課課長補佐兼管理係長) 澤頭 義幸

住民課介護事業係長

(産業建設課農務係長兼農地・特産品開発対策係長) 南形 仁志

住民課子育て支援係長(会計管理室主任) 多賀 典子

水道環境課下水道第1係長(水道環境課下水道係長) 坂本 祝夫

水道環境課下水道第2係長(住民課介護事業係長) 西村 文臣

産業建設課農務係長兼農地・特産品開発対策係長

(住民課福祉係長) 山田 和史

産業建設課管理係長(住民課子育て支援係長) 大塚 真澄

平成23年度

保育園入園希望者説明会を開催します

平成23年度に、保育園に初めて入園を希望される方への説明会を次の日程で行います。継続して入園を希望される方は、入所申込書に必要事項を記入していただき、入園受付日にお越しください。

場 所	入園説明会	時 間	入園受付期間	受付場所
東 保 育 園	11月24日(水)	午後3時～	平成23年1月5日(水) ～1月31日(月) 午前8時30分 ～午後5時30分	役場 住民課 または 各保育園
西 保 育 園	25日(木)			
北 保 育 園	26日(金)			
今須保育園	29日(月)			

延長保育 西保育園は、午前7時～午後6時30分まで保育します。

乳児保育 各保育園で、生後6ヶ月以上のお子さんを保育します。

障がい児保育 各保育園で保育します。

※発達指導を希望される方は、東保育園内「すぎの子園」をご利用ください。



○保育園に入園できる基準○

- ①家庭外労働・・・家庭の外へ仕事に出かけている。求職のため日中外出している。
- ②家庭内労働・・・家庭にいるが、家事以外に仕事をしている。
- ③母親の出産等・・・母親が出産の前後、病気、負傷、心身に障がいがある。
- ④病人に看護等・・・病人や障がいを持つ同居家族の介護。
- ⑤災 害 等・・・火災、風水害、地震等で家がなくなったり破損したためその復旧の間。

なお、上記以外のご家庭のお子さんで、入園希望の方は、定員に余裕がある場合に限り、**私的契約**で入園できます。

ご不明な点はこちらまで。問 役場 住民課 福祉係 ☎ 43-1113

税を考える週間

11月11日～11月17日

テーマ「IT化・国際化と税」

国民の皆さまに、国の基本となる税に対する理解を一層深めてもらうとともに、税務行政に対する理解及び納税道義の高揚を図ることを目的として、様々な行事を実施します。

国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）に「税を考える週間」の特集ページを開設しますので、ぜひご覧ください。

問 大垣税務署
☎ 78-4101



■おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

11月13日（土）午前10時30分～午前11時
担当：読書サークル

★ナナばあさんのまじょスーパ
★のはらのせんたくやさん

11月27日（土）午前10時30分～午前11時
担当：司書

★てぶくろ
★いいからいいから4

ふれあい文化祭2010開催のごあんない

開催期間が変更になりましたので、ご注意ください。

イベント	期 間	場 所
ふれあい芸能祭 (クラブ発表会)	11月3日(祝・水) 午後12時30分～	ふれあい 大ホール
華道展	11月2日(火)午後～ 3日(祝・水)午後4時	創作室
菊花展	11月6日(土)～ 7日(日)	駐輪場付近
盆栽展	10月31日(日)～ 11月3日(祝・水)	町民 ギャラリー

○11月1日(月)は休館日です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が 発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。



11月 大垣7〜7ルテレビ デジタル12ch・アナログ6ch 番組のお知らせ

ニュースのひろば

◇火〜日 午後6時〜 他
地域密着のニュース番組。

【新番組】ぺっとのじかん

◇月〜日 午後8時50分〜 他
かわいいペットを紹介する番組。

ドコイコ?

◇金〜日 午後5時45分〜 他
週末の過ごし方をナビゲートする番組。

家族で行きたい わくわくドライブ珍道中

◇1日(月)〜7日(日)・29日(月)〜 午後1時〜 他
大垣市内からおおよそ1時間、近場のドライブスポットをご紹介します。

OCTてれび学園

◇8日(月)〜14日(日) 午後5時〜 他
子どもが主役のバラエティー番組。

まるっと

◇15日(月)〜21日(日) 午後1時〜 他
地域のイベントを「まるっと」ご紹介。

我ら!ジジババレスキュー隊

◇22日(月)〜28日(日) 午後5時〜 他
「いきいきサロン」を舞台に、お年寄りが大活躍の30分。

げんきはなまる

◇月〜日 午後8時30分〜 他
・1日〜 西保育園 きりん組

TVギャラリー ぷらっと 好評放送中!

<http://www.ogaki-tv.co.jp/>

oct@ogaki-tv.co.jp

※身近な情報をお寄せください。

11月1日発売!

売切必至!!

めちゃうれしい商品券発売!

恒例になりましたプレミアム商品券を11月1日(月)より販売します。49事業所の取扱店でお使いいただけます。今年度は1,000円の商品券11枚(11,000円分)を1セットにして10,000円で販売します。

商品券の発行も今年で7回目を迎えますが、早い期間に売り切れる傾向となっています。どうぞお早めに!

販売期間 11月1日(月)より売り切れるまで
午前9時〜午後3時(土日祝日は除く)

ご利用期間 11月1日(月)〜平成23年1月31日(月)

販売場所 関ヶ原町商工会館

※初日のみ今須生活改善センターでも販売

購入限度額 1人2セット(額面22,000円を20,000円で)
但し1世帯6セット

(額面66,000円を60,000円で)まで



問 関ヶ原町商工会 ☎ 43-0270

エコミュージアム関ヶ原今月のイベント

イベント参加希望の方は
電話にてお申込みください ☎43-5724

観察会

●各イベントは大人のみの参加も可です。

登山コースを歩こう 〜紅葉を楽しもう!〜

日 時 11月13日(土) 午前9時〜午後2時
(雨天の場合は、20日(土)に実施)

場 所 上石津地域事務所駐車場
(午前8時30分までに集合)

観察場所 鳥帽子岳登山コース(細野新登山道)

観察案内 川地 辰美 当館自然解説員

スケジュール 午前9時 駐車場出発

午前11時30分 山頂到着

午後12時30分 山頂出発

午後2時 駐車場到着

定 員 15名(小学生以上 親子で参加ください。)

参加費 無料

持ち物 帽子、雨具、お弁当、水筒など。

服装等 ハイキングができる服装で。

登山靴または運動靴で

☆鳥帽子岳周辺の紅葉と生き物の観察を楽しみます。

カタツムリウォッチング

〜不思議なカタツムリの世界!〜

日 時 11月21日(日) 午後1時30分〜午後3時30分
(雨天の場合は、28日(日)に実施)

集合場所 大垣市赤坂町 ※金生山化石館駐車場
(午後1時20分までに集合)

※場所がわからない方は、大垣市役所赤坂事務所
(赤坂サービスセンター)に午後1時まで集合。

観察案内 松本 和芳さん(自然観察指導員)

定 員 20名(親子で参加ください。)

参加費 無料

持ち物 帽子、軍手、ピンセットなど

服装等 動きやすい汚れてもよい服装で。

☆いろいろなカタツムリを観察します。

ギャラリー

木の実クラフト展 〜木の実が作る心温まる世界!〜

出 展 高木 幸子さん(垂井町)

期 間 11月3日(祝・水)〜11月28日(日)

CULTURE

11月は児童虐待防止推進月間です

見過ごすな 幼い子どもの SOS

「虐待かもしれない」と思ったらためらわずにご連絡を
児童相談所
全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

11月23日（火・祝）は無料開放

クリスタルパーク恵那スケート場

11月23日（火・祝）に冬季営業を開始し、当日は無料開放します。12月23日（木・祝）にはクリスマスイベントとして、高校生以下を無料開放し、ビンゴ大会などを行います。

▶冬季営業期間／11月23日（火・祝）～平成23年2月20日（日）▶料金／[滑走料1回券] 一般1,000円、高校生800円、小中学生500円、[貸靴]500円

▶問／岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場
☎0573(28)3390 恵那市武並町竹折970の1

12月1日から入園料が半額に！

日本昭和村

12月～平成23年2月まで、入園料が半額になります。クリスマスのナイター営業（予定）やお正月イベントなど、楽しさ盛りだくさんです。※年末年始も休まず営業します。



日本昭和村 やまびこ学校

▶割引期間／12月1日（水）～平成23年2月28日（月）▶入園料／（割引期間中）大人400円、小人200円▶問／平成記念公園 日本昭和村
☎0574(23)0066 美濃加茂市山之上町2292-1

11月のマンズリー水そう
アクア・トトのワイン解禁日

世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ

ワインの解禁日にちなみ、体色が鮮やかなワインレッドのクレナイニセスズメなど、ワインを連想させる生物を展示します。

▶とき／11月1日（月）～30日（火）
▶入館料金／大人1,400円、中高生1,100円、小学生750円、幼児370円
▶問／アクア・トトぎふ

☎0586(89)8200 各務原市川島笠田町1453



地デジ放送への準備
もうお済みですか？

アナログ放送は、来年7月に終了します。地上デジタル放送についてご不明な点は、デジサポ岐阜まで。

でんわ急げ！
デジサポへ

☎058-203-5400

岐阜県博物館

関市小屋名1989（百年公園内）
☎0575(28)3111
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／9:30～16:30

日本自然科学写真協会写真展

自然を楽しむ科学の眼 2010-2011

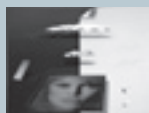
動植物、風景、天文、地形、顕微鏡写真などを展示します。

11月20日（土）～12月26日（日）

料金／一般320円、大学生110円、高校生以下無料

岐阜県美術館

岐阜市宇佐4の1の22
☎058(271)1313
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／10:00～18:00



三尾公三「夢の視覚」1996年

現代へのまなざし

没後10年 三尾公三展

三尾公三は写真週刊誌『FOCUS』の表紙絵を担当したことで知られています。絵具を吹き付けるエアープラシンの技法を駆使して、虚構と現実の狭間で夢幻の時を刻む作品を描きました。没後10年を機に、三尾公三の偉業を振り返る機会とします。

11月2日（火）～平成23年1月30日（日）

料金／一般800円、大学生600円、高校生以下無料

岐阜県現代陶芸美術館

多治見市東町4の2の5
☎0572(28)3100
休／月曜日（祝日の場合は翌平日）
開館時間／10:00～18:00

カラー やきものと色の密かな関係

当館の収蔵品や地元作家の作品を通じて、陶磁器の色彩に潜む作家の思いや工夫をわかりやすく解説。触れられる資料や材料、ワークショップの成果なども併せて展示し、やきものの魅力に迫ります。

12月4日（土）～平成23年3月27日（日）

料金／一般320円、大学生210円、高校生以下無料

※県立の博物館、美術館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です。

試験 県立衛生専門学校 県立看護専門学校 平成23年度一般入学試験

▶試験日／平成23年1月19日（水）▶願書配布／12月15日（水）まで

▶受付期間／12月1日（水）～15日（水）

国体まであと
1年10ヵ月



衛生専門学校（岐阜市）☎058(245)8502

助産師・看護師（2年課程・3年課程）・
歯科技工士・歯科衛生士

多治見看護専門学校（多治見市）☎0572(23)1214

看護師（3年課程）

下呂看護専門学校（下呂市）☎0576(25)5775

看護師（3年課程）



聴いて

見て

ぎふ



テレビ

岐阜放送

○ぎふ・オンライン

第1・第3水曜日・・・18:00～18:15

○ぎふ県だより

月曜日・・・22:57～22:59

木曜日・・・21:57～21:59

○ぎふ県政フラッシュ

火曜日・・・21:54～21:56

ラジオ

岐阜エフエム

○GIFU インフォメーション

・・・月～木曜日 8:20～8:25

○県政ファイル・・・金曜日 8:20～8:28

○ほっとぬくもり岐阜・・・土曜日 9:00～9:30



イベント
お知らせ

イベント・試験などの情報は、
岐阜県庁ホームページの「イベント・
お知らせ」をクリックしてください。

岐阜県庁ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

県の政策・制度等（案）について、
皆さんのご意見をお聞かせください。

意見募集
パブリックコメント

●ぎふ農業・農村基本計画（案）

問／農政課 ☎058(272)8415

※募集開始に合わせて、
内容をホームページに掲載します。

岐阜県意見募集

Web 検索

携帯はこちら



CLOSE UP 県政 CLOSE UP

必要な人に、必要な就職支援を実施！

依然として厳しい県内の雇用情勢を踏まえ、県が設置した就業支援機関を中心に、内定をまだ得ていない新規学卒者、離職に伴って生活が不安定になった方、再就職を目指す女性に対して、就職支援を実施しています。

新規学卒者に対する就職支援 ●ジンチャレ！ 岐阜県人材チャレンジセンター	月曜日～金曜日 10:00～19:00 第2・4土曜日 10:00～17:00 ☎058(278)1149 岐阜市藪田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階
生活基盤に不安のある方に対する生活・就労相談 ●ジョブライフぎふ 岐阜県求職者総合支援センター	月曜日～土曜日 9:00～18:00 ☎058(212)0070 岐阜市橋本町 1-10-1 JR岐阜駅隣接 アクティブG 2階
女性に対する再就職支援 ●ママさん再就職応援コーナー	火曜日～土曜日 11:00～19:00 ☎058(213)7315 岐阜市正木中 1-2-1 マーサ 21 本館 2階

問 労働雇用課 ☎058(272)8406

ぎふ労働雇用ポータル

Web 検索

企業の
皆さんへ

障がいのある生徒たちの「働きたい！」を応援してください！

特別支援学校の高等部には、働きたいという強い気持ちのある生徒や、少しの支援で企業の戦力になる生徒がたくさんいます。

教育委員会では、実際の職場で学ぶ企業内作業学習や、雇用に向けた職場実習を進め、地域で働き、地域に貢献する人材の育成に努めています。

企業の皆さんには、企業内作業学習・職場実習の目的をご理解いただき、障がいのある生徒の受入れに、ぜひご協力をお願いします。



企業での実習風景

問 特別支援教育課 ☎058(272)8751

特別支援教育 NET

Web 検索

●合同企業説明会「しごと発見フェア」

就職や転職を希望している若年者（学生を含む）を対象とした県内企業約 50 社による合同企業説明会を開催します。
※予約不要・入退場自由
▶とき／12月10日（金）13:00～17:00
▶ところ／岐阜市文化センター（岐阜市）
▶問／ジンチャレ！ ☎058(278)1149



●労働問題などに関する無料法律相談

賃金未払いや解雇などの労働問題や生活資金に関する弁護士による無料の法律相談を開催します。 ※要予約
▶とき／11月8日（月）・15日（月）、12月6日（月）・13日（月）・20日（月）いずれも 13:00～15:00
▶ところ／JR岐阜駅隣接 アクティブG2 階（岐阜市）
▶定員／1日4人（先着順）▶問／ジョブライフぎふ ☎058(212)0070

INFORMATION

おし
らせ

楽天市場における 福井・岐阜合同物産展

日本最大級のインターネットショッピングモール「楽天市場」において、飛騨牛、越前がになど“両県自慢のうまいもの”を取り揃えたWeb物産展を開催します。

▶とき／

11月25日（木）～12月27日（月）
※「まち楽岐阜」で検索してください。

▶問／商工政策課

☎058(272)8350

おし
らせ

人権啓発フェスティバル in ぎふ

12月4日～10日の人権週間にあわせ、「みんなで築こう人権の世紀」をテーマに、石川ひとみさん（歌手）による人権講演会やコンサート、創作劇の上演などを行います。 ※無料・要申込
▶とき／12月11日（土）13:00～16:30 ▶ところ／未来会館（岐阜市）
▶定員／300人（抽選）
▶申込方法／往復はがきに住所、氏名、

BOX 情報ボックス

INFORMATION BOX

年齢、電話番号、希望人数（はがき1枚で2人まで）を記入し、申込先へ
▶申込期限／11月12日（金）（必着）
▶申込先・問／人権施策推進課
☎058(272)8250 〒500-8570（住所不要）

おし
らせ

消費生活出前講座

消費生活に関する出前講座を行っています。架空請求、悪質商法の実例や、被害に遭わないためのポイントを、講義や寸劇などで分かりやすくお伝えします。 ※無料・要申込
▶申込方法／開催希望日の1カ月前までに電話 ▶対象／高齢者団体、自治会、学校、職場（社員研修）など（概ね20人以上の集まり）
▶問／環境生活政策課 消費生活担当
☎058(272)8204

おし
らせ

犯罪被害給付制度

通り魔殺人などの故意の犯罪行為により亡くなられた被害者のご遺族または

重傷病や身体に障がいを負わされた被害者などに対して、国が犯罪被害者等給付金を支給する制度がありますので、ご相談ください。

■ オウム真理教犯罪被害者救済法の申請期限は12月17日（金）までと迫っています。

▶問／警察本部広報県民課 ☎058(271)2424 または犯罪被害者相談室 ☎0120(870)783（平日 8:30～17:15）

相
談

いのちの悩み相談

●法律とところの健康のための相談会
不安や悩みを抱えている方に、臨床心理士及び弁護士が相談に応じる面接相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

※無料・要予約

○岐阜地域／11月15日（月）

▶問／保健医療課 ☎058(272)8860（直通）

○恵那地域／11月16日（火）

▶問／恵那保健所 ☎0573(26)1111（内線262）

○飛騨地域／11月12日（金）

▶問／飛騨保健所 ☎0577(33)1111（内線311）

歴史を語る会だより

歴史講演会のお礼

先日の歴史講演会には町内をはじめ、遠く大阪府堺市、名古屋市、米原市などから多数のご参加を賜り、盛況のうちに終わりました。誠にありがとうございました。厚くお礼を申し上げ、今後ともよろしくお願い申し上げます。

月例会

日時 11月16日(火)
 午後1時～午後3時
 場所 関ヶ原町中央公民館
 テーマ 史跡保存のながれ(その1)
 江戸時代から平成までの史跡保存のながれを古文書を通じて検証したものです。貴重な史跡について改めて見直すよい機会になるものと思います。皆さま方のご意見を発表してください。

現地研修の予定

日時 11月17日(水)
 山陰の月山富田城跡、たたら製鉄跡など(1泊の予定)

歴史民俗資料館からのお知らせ

- 歴史民俗資料館入館者数
9月分 3,555人
- 甲冑着付け体験者
9月 12人
(愛知・東京・千葉・三重・福岡・茨城・大阪)

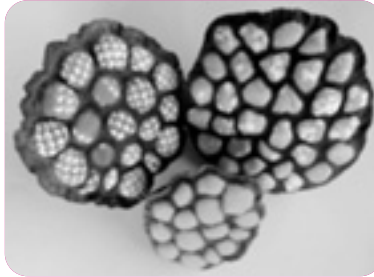
せきがはら史跡ガイド

9月ガイド実績 13件

- 4日 グループ12名様(岐阜)【安部】
 - 5日 倉賀野区長会12名様(群馬)【高木敏】
 - 9日 サンメッセ10名様(岐阜)【伊藤】
 - 14日 池田歩こう会50名様(岐阜)【細見】
ふるさと大垣案内の会25名様(岐阜)【伊藤】
 - 15日 グループ14名様(東京)【山根】
 - 18日 薫風・伊吹嶺合同吟行会40名様(愛知)【田辺】
 - 20日 同期会4名様(東京)【高木松】
 - 22日 (株)ジャスティン23名様(愛媛)【吉田】
 - 25日 個人2名様(北海道)【伊藤】
個人2名様(愛知)【吉田】
 - 28日 両備バスフレンズ31名様(岡山)【山根】
 - 28日 多治見市観光ボランティアガイド
30名様(岐阜)【伊藤】
- 史跡ガイド事務局(歴民内)

働く婦人の家講座 ハスの花托の素敵な飾り物づくり教室

日時 11月20日(土)
 午前9時～午前12時
 場所 働く婦人の家 図書室
 講師 高木 弘子先生
 定員 10名
 材料費 300円(花托2個分)
 持ち物 布用はさみ
 申込期限 11月12日(金)



▲作品例

ふわふわケーキ作り教室

☆クリスマス、お誕生日等
 手作りのケーキでホットに☆

日時 12月11日(土)
 午前9時～午前12時
 場所 働く婦人の家 調理室
 講師 井野 和子先生
 対象者 小学生と保護者
 定員 10組
 材料費 1,000円
 (ケーキサイズ18cm)
 持ち物 エプロン、三角巾、
 持ち帰り用の容器
 申込期限 12月3日(金)

問 働く婦人の家
 ☎ 43-2666



☆米粉で作ります!!

ごみ排出量 平成22年9月分

品目	22年9月の排出量	21年9月の排出量	比較
燃やせるごみ	76.09 t	78.77 t	3.4%減
プラスチック類	9.46 t	8.46 t	11.8%増
燃やせないごみ	8.05 t	13.22 t	39.1%減

*発泡スチロールと食品トレーは分別していただきますようお願いいたします。

裁判員制度

まもなく名簿記載通知を発送します!

☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、平成23年分の名簿に登録される人数は、全国で約31万6000人です。

(有権者全体に占める割合は、約330人に1人)

☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ごろから平成24年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、または裁判の当日(選任手続時)に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いいたします。

問 岐阜地方裁判所事務局 総務課 庶務係
 ☎ 058-262-5122

平成22年度 勤労者表彰候補者の推薦について

勤労意欲を高め豊かな町づくりの振興に資するための該当優良勤労者の推薦を受け付けます。

表彰基準 11月1日現在で次に該当する方

【1号】町内で商店、事業所等を営む同一中小企業（商工会加入の法人を含む）に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる方で、その所属長または関ヶ原町商工会長の推薦を受けた方。

【2号】町内の法人組織による同一事業所及び官公庁に引き続き10年以上勤務し、その成績優良と認められる方で、その所属長の推薦を受けた方。

【3号】町内で農林業者等に引き続き10年以上勤務し、その振興業績著しい方でその所属長または西美濃農業協同組合関ヶ原支店長の推薦を受けた方。

選考方法 選考委員会の選考

授与品 表彰状・記念品

※後日事業所様宛にお届けします。

問 役場 地域振興課

☎ 43-1112

事業主の皆さんへ 労働保険の手続きはお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称です。

「労災保険」は、労働者が業務や通勤に起因して、負傷・病気・死亡した場合に労働者本人や遺族に必要な給付を行います。臨時・アルバイトであっても雇用した労働者は全て対象となります。

「雇用保険」は労働者が失業したときや教育訓練を受講したとき、在職中60歳～65歳未満や育児休業・介護休業中の労働者に一定以上の賃金低下があった場合に必要な給付を行います。パートタイム労働者も、一週間の所定労働時間が20時間以上で雇用見込みが31日以上である場合は雇用保険に加入しなければなりません。

未手続きの事業主さんはすぐに手続きをお願いします。

詳しくは、岐阜労働局労働保険徴収室（☎ 058-245-8115）または、最寄りの労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）・労働保険事務組合へお尋ねください。

締切迫る！
経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に…

地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します。

支援を受けられる方

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ・障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

※上記の世帯の中でNHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。

**平成22年度分申込受付期限
12月28日(火)当日消印有効**

支援の申込みなどに関する問い合わせ
総務省 地デジチューナー支援実施センター
問い合わせ時間

平日 午前9時～午後9時

土日祝日 午前9時～午後6時

ナビダイヤル ☎ 0570-033840

上記が利用できない場合

☎ 044-969-5425

平成22年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

制度概要	募集予定人員	資格
将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。身分は特別職国家公務員（生徒）（※自衛官ではありません）で生徒手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。	約320名 （参考平成21年度）	平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子（平成6年4月2日～平成8年4月1日までの間に生まれた者）
受付	試験期日	提携高校（通信制）
11月1日～平成23年1月7日	1次 平成23年1月22日 2次 平成23年2月5日～2月8日までの間の指定する1日	神奈川県立横浜修悠館高等学校

※ 資料請求、お問い合わせは、大垣市林町5-18 光和ビル2F「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」まで。

☎ 73-1150 http://www.mod.go.jp/pco/gifu/

ご注意ください！！

**関ヶ原町にも
クマが出没
しています！**

クマに遭遇したら…

- クマが遠方にいるときは、速やかに安全な場所に立ち去る。
- 至近距離で遭遇したときは、クマから目を離さず、ゆっくりとその場から離れる。
- 騒ぐとクマを刺激しますし、逃げるのも追う習慣があり、走って逃げるのは非常に危険です。

クマを目撃したら…

役場（☎ 43-1111）または垂井警察署（☎ 22-0110）へご連絡ください。



★松尾	★笹尾	住所
田中	奥村	あかちゃんの名
姫菜乃	将也	前
梨聡	裕智	お父さん
紗史	子康	



小池	今須西町	東町二	玉西部	公門六	公門五	秋葉
谷口	小畑	杉方	兒玉	多賀	阿部	田中
勝	貞子	こうめ	和代	長八	ロク	カネ子
84歳	90歳	93歳	81歳	79歳	92歳	75歳

住所氏名



養老町	東町二	住所
高木	前川	氏名
麻衣香	浩太	



タスポニーってなに？

ぎふ清流国体では、正式競技及び公開競技のほかに「デモンストレーション行事」(デモスポ)を実施しています。競い合う競技ではなく、子どもからお年寄りまで幅広く参加できる行事です。国体開催期間中28行事が実施されます。デモスポの一つ、タスポニーは関ヶ原町が競技会場となっています。

みんなで体験しようよ！

タスポニー交流体験会・講習会

日時 11月27日(土)
午後3時～午後5時

場所 町民体育館

第18回タスポニー日本選手権

日時 11月28日(日)
午前9時30分～午後4時

場所 町民体育館・北部体育館

ミナモも来るよ！



★タスポニーは、約30年前に作られたスポーツで、スポンジボールを使って素手でテニスのように打ち合います。相手プレイヤーとのラリーを通して得点を競います。

人口と世帯	
平成22年10月1日現在	
人口	8,330人 (-10人)
男	4,091人 (-4人)
女	4,239人 (-6人)
世帯数	2,854世帯 (±0世帯)

つけましたか？ 住宅用火災警報器

平成23年
6月1日までには
設置しておいてね！！



住宅火災からかけがえない大切な命を守るために
住宅用火災警報器を早期に設置しましょう！