

ミナモ×関ヶ原組のコラボ甲冑劇！



▲第2回 関ヶ原戦国演義 (笹尾山特設ステージ)

広報

せきがほら

9

2015 SEP.

No.614

主な内容

- 『電気さく』の安全な使用について(お知らせ)…P 2
- 平成27年国勢調査を実施します……………P 3
- 関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2015
参加者まだまだ募集中! …P 4
- 史跡関ヶ原古戦場整備計画ワークショップ
7月に開催しました……………P 5
- 消防署からのお知らせ 9月9日は何の日? …P 16



『電気さく』の安全な使用について (お知らせ)

近年、田畑や果樹園などへの獣害(シカ、イノシシなど)の侵入被害が全国的に広がっています。
電気さくとは、田畑の周辺に裸電線を張り巡らせ、適切に設置された電源装置から発生させた安全な電流を流し、獣害の侵入を防止するものです。

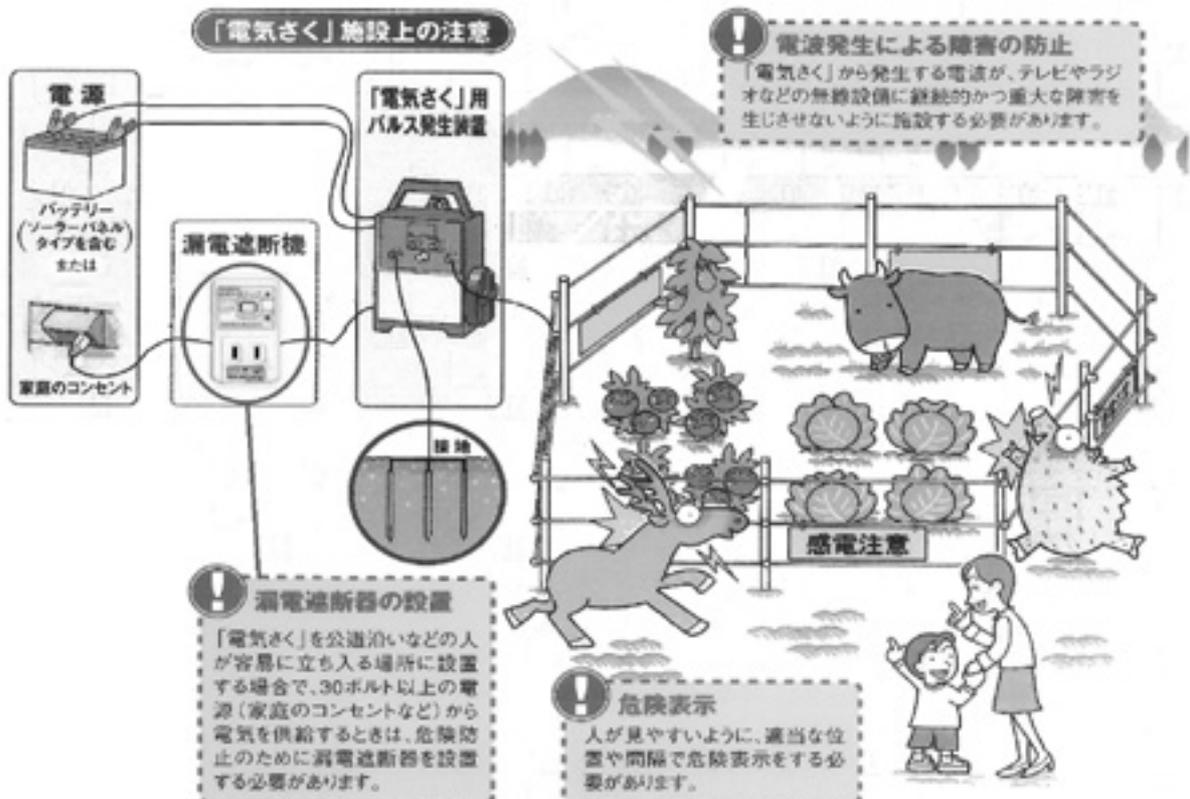
【電気さくを設置しようとする方へ】

- 1 電気用品安全法の適用を受けた適切な電源装置の設置
- 2 人への危険防止の為、漏電遮断機等の適切な設置
- 3 周囲の人が容易に視認できる危険表示看板の設置

などの安全対策を徹底しましょう。

【みなさんへ】

7月19日、静岡県で「電気さく」接触による痛ましい感電事故が発生しました。
田畑などに設置してある「電気さく」は、感電する恐れがありますので、むやみに触れたり、お子さんなどが近づかないようご注意ください。



(経済産業省 資料より作成)

問 役場 産業建設課

☎ 43-3054

いよいよマイナンバー制度が始まります

やむを得ない理由により住所地において「通知カード」を受け取ることが出来ない方の対応について

平成28年1月から、マイナンバー(個人番号)は年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告など、「社会保障、税分野」での行政手続で利用します。

利用にあたり平成27年10月以降、住民の皆さま一人ひとりに12桁のマイナンバー(個人番号)が記載された通知カードが、住民票の住所に簡易書留郵便により送付されます。

その際、下記に該当する理由により、住所地(住民票に記載の住所)で通知カードを受け取ることが出来ない場合は、事前に送付先を登録していただく必要があります。

- 対象者**
- (1) 東日本大震災により被災し、やむを得ない理由により居所へ避難していて、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
 - (2) DV等被害者であり、やむを得ない理由により居所へ移動していて、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
 - (3) 平成27年10月5日以降、長期間にわたって医療機関・施設等に入院・入所することが見込まれ、かつ、入院・入所期間中は住所地に誰も居住していないため、住所地において通知カードの送付を受けることができない方
 - (4) (1)から(3)までに掲げる方以外の方で、やむを得ない理由により住所地において通知カードの送付を受けることができない方

登録方法 役場 住民課窓口へ備付けの「通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書」に必要事項を記入の上、住民票のある市町村に提出してください(郵送可)。
また、上記申請書は関ヶ原町HPからもダウンロードできます。

添付書類 上記の申請書のほか、下記の添付書類が必要です。
・申請者の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
・住民票記載の住所地以外に居住していることを証明する書類(アパートなどの賃貸借契約書、医療機関・施設等が発行する入院・入所を証明する書類など)
※代理人が申請される場合は、法定代理人を証明する書類や本人の委任の事実を証明する委任状が必要です。

登録期間 平成27年9月25日まで(郵送の場合は必着)
問 役場 住民課 **☎** 43-1113



スマート国勢調査!

平成27年 国勢調査を実施します

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- 9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015

検索

総務省・岐阜県・関ヶ原町

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2015

参加者まだまだ募集中!

戦いの跡が今も残る関ヶ原において、参戦武将らの陣跡をめぐる関ヶ原公式のウォーキングイベント「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2015」を下記のとおり開催します！関ヶ原に集まった英雄たちの戦いや戦国ロマンを肌で感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる一日を満喫しませんか？関ヶ原ならではの参加特典が満載です。

更に、第4回関ヶ原戦国演義と中山道・常盤まつり(常盤御前の墓前において)の同時開催や、笹尾山・丸山・松尾山3ヶ所でのろしの再現、笹尾山では鉄砲隊による演武も行われます！

開催期日 9月27日(日) 午前8時30分から午後4時(雨天決行)

募集人数 1,200人(小学生以下は保護者同伴)

※応募者多数の場合、参加枠の拡大あるいは応募を締め切る場合があります。

※当日の参加は可能な範囲で受け付けますが、やむを得ず参加をお断りする場合があります。

参加費 1,000円(当日受付にてお支払)

持ち物 参加証(参加申込を受け付けた方には、ハガキにて「参加証」をお送りします。)帽子、雨具、飲み物、健康保険証等。昼食は各自弁当を持参。(一部山歩きもありますので、歩きやすい服装と靴でご参加ください。)

申込方法 参加申込書※に参加者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号、参加コースを記入の上、下記申込先まで持参・郵送・FAX・メール又はWeb申込フォームにてお申込ください。事前申込の締切日は9月16日(水)となります。

※参加申込書は、インターネット([関ヶ原観光Web](#) [検索](#)) や役場 地域振興課の窓口にあります。

コース 事前申込時に、以下の3コースの中から選べます。(当日、受付時に変更することも可能)

制覇コース

距離16km 所要時間/約6時間

町内にあるほとんど全ての陣跡をまわる(桃配山を除く)スペシャルコース。

【スタート受付時間】

午前8時30分～午前10時

激闘コース

距離12km 所要時間/約5時間

制覇コースから松尾山を省いたコース。険しい山道がなく、1時間以上の時間短縮。

【スタート受付時間】

午前8時30分～午前11時

合戦コース

距離7km 所要時間/約3時間

激闘コースからさらに「大谷吉継の墓」などを省いた、ファミリー向けの歩きやすいコース。

【スタート受付時間】

午前8時30分～午前12時

注意

- ・参加する方は、十分な健康管理のもとに参加してください。
- ・万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲を超える責任は負いませんのでご了承ください。

問 (申込先) 役場 地域振興課

☎ 43-1112 ☎ 43-2120

第2弾! 史跡関ヶ原古戦場整備計画ワークショップ 7月に開催しました

平成27年7月3日(金)・7月17日(金)に「第2回・第3回 史跡関ヶ原古戦場整備計画ワークショップ」を開催しました。第2回ワークショップでは、「徳川家康最後陣地」「決戦地・石田三成陣地」について活発な意見交換を行い、第3回ワークショップでは、「開戦地」「徳川家康最初陣地」「岡山烽火場」の今後の整備の方向性について意見交換を行いました。みなさん、身を乗り出しながら、とても熱心に話し合いました。

みなさんの「徳川家康最後陣地」についての貴重なご意見は7月28日(火)の「史跡関ヶ原古戦場保存整備検討委員会」で提言させていただきました。

第2回 史跡関ヶ原古戦場整備計画 ワークショップの様子

◇資料を基に、各班で整備計画の方向性について話し合いました。地域に即した情報やアイデアが沢山出ました。



◇最後陣地整備の方向性

遊具や構造物は撤去し、スッキリした広場にし床几場の存在感を高める!

◇決戦地整備の方向性

笹尾山の自然や山の頂上からの眺望が何より大切であり、これを活かす!

第3回 史跡関ヶ原古戦場整備計画 ワークショップの様子

◇各班で整備の方向性を話し合い、その意見を地図上にまとめました。各指定地の普段の様子など地元ならではの意見もありました。



◇開戦地、徳川家康最初陣地、岡山烽火場に対する意見の一例

- ・開戦地の指定碑を元の場所に戻してほしい
- ・最初陣地の範囲を広げてほしい
- ・烽火場は、入口から竹林を含めて一体的に整備してほしい

関ヶ原古戦場ランドデザイン町民広聴会及び、懇談会が開催されました

関ヶ原町と岐阜県では、多くの歴史ファンや観光客を呼び込み地域の活性化につなげるため、「関ヶ原古戦場ランドデザイン」を策定し、今年度より本格的な取組みを開始したところです。そこで、7月16日(木)に関ヶ原ふれあいセンター小ホールにて、取組み状況などを説明する町民広聴会を開催したところ約70人が参加されました。

また、7月31日(金)には関ヶ原町役場大会議室にてフォローアップ懇談会が開催されました。古田県知事、西脇町長をはじめ歴史学者の小和田哲男静岡大学名誉教授など13名の委員が出席されました。



親子で行く岡崎花火ツアーを開催しました

8月1日(土)、関ヶ原町ゆかりのまち岡崎市で行われた花火大会に、小学生と保護者の計40名が参加されました。

参加者は、まず岡崎世界子ども美術博物館でトリックアートなどを体験し、その後八丁味噌の郷などを見学しました。夕方からは、栈敷席で伝統の三河花火を見物し、その迫力に参加者は写真を撮るなどして楽しまれました。



第2回関ヶ原戦国演義が開催されました

天下分け目の関ヶ原を舞台として、関ヶ原や戦国時代の魅力を再発見する交流イベント「関ヶ原戦国演義」の第2回が、7月26日(日)に開催されました。

今回は、新潟県上越市から越後上越上杉おもてなし武将隊が、兵庫県明石市からは2人組語り部ユニットの春うらら組が関ヶ原に初参戦したほか、スペシャル企画として、岐阜県マスコットキャラクターミナモと関ヶ原組がコラボレーションするキャラ甲冑劇も初披露されました。専用甲冑に身を包んだミナモが華麗な殺陣アクションを披露したほか、ストーリー仕立てで岐阜県の歴史観光資源を紹介し、会場を大いに盛り上げていました。

〈9月開催予定〉

第4回関ヶ原戦国演義 9月27日(日)午前10時～ 笹尾山特設ステージにて「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2015」と同時開催！





関ヶ原町空手道スポーツ少年団が 日置市(鹿児島県)へ親善交流に行ってきました

関ヶ原町空手道スポーツ少年団(団員11名、引率者5名)が7月24日(金)～26日(日)の3日間、関ヶ原町と兄弟都市である鹿児島県日置市へ親善交流に行ってきました。

この交流は、関ヶ原町と旧伊集院町とのスポーツ少年団の相互交流で、昭和55年から始まり、今年で36回目になります。

初日の歓迎夕食会では、昨年、関ヶ原町を訪問した伊集院ソフトボール少年団の皆さんと1年ぶりの再会を喜び、楽しい時間を過ごしました。2日目は伊集院Jr.ソフトテニス少年団の皆さんと知覧特攻平和会館の見学や昼は江口浜海浜公園で海水浴やスイカ割り、夜はバーベキューなど親睦も深まり、友達がたくさんできました。



敵中突破！踏破隊が 島津公の戦跡めぐり ～青少年歴史ガイド講座の メンバーとともに～

7月29日(水)酷暑の中、鹿児島県日置市踏破隊が島津公の戦跡を巡るため関ヶ原町を来訪しました。当町の青少年ふるさと歴史ガイド講座のメンバーが随行し、各史跡にて踏破隊のガイドを立派につとめました。

また、島津義弘陣跡、西首塚においては踏破隊の代表児童が堂々と祭文を読み上げていました。



第42回不破郡少年剣道錬成大会が開催されました！

7月12日(日)に垂井小体育館にて、第42回不破郡少年剣道錬成大会が開催されました。団体戦、個人戦が行われ、日頃の練習の成果を出し合い、白熱した戦いとなりました。

団体戦では、関ヶ原剣道スポーツ少年団が低学年の部、高学年の部ともに優勝、個人戦でも、すべての部で関ヶ原剣道スポーツ少年団の選手が優勝することができました。

・個人戦での入賞

<小学2年生以下の部>

- 優勝 古山 璃久(関ヶ原)
- 準優勝 中川 蓮太(関ヶ原)
- 第3位 藤井 飛燕(関ヶ原)

<小学3年生の部>

- 優勝 田代 類子(関ヶ原)
- 第3位 谷口 景香(今須)

<小学4年生の部>

- 優勝 古山 想羅(関ヶ原)
- 準優勝 杉山 蒼真(今須)

<小学5年生の部>

- 優勝 岩井龍之介(関ヶ原)

<小学6年生の部>

- 優勝 田代 欧介(関ヶ原)
- 準優勝 山本 怜史(関ヶ原)
- 第3位 谷口 紗弓(今須)

・団体戦での入賞

<小学校低学年団体>

- 優勝 関ヶ原剣道少年団A
田代類子・藤井飛燕・古山想羅
- 準優勝 関ヶ原剣道少年団B
古山璃久・川崎愛心・中川蓮太

<小学校高学年団体>

- 優勝 関ヶ原剣道少年団A
岩井龍之介・山本怜史・田代欧介
- 第3位 今須剣道少年団
谷口紗弓・三和日那乃・山田怜



大塚富子さん(藤下)が 100歳を迎えられました

7月11日(土)に藤下の大塚富子さんが、めでたく100歳を迎えられ、町長からはお祝い状と褒賞金が、町老連会長からは記念品がそれぞれ贈られました。これからもお元気で長生きしてください。おめでとうございます。



町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ南クラブ 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場の草取りを行いました

町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ南クラブの会員64名が、7月16日(木)、関ヶ原グラウンド・ゴルフ場にて草取りを行いました。練習や大会の会場であるグラウンド・ゴルフ場の草取りを、クラブ活動の一環として毎年行っています。雨の中、ありがとうございました。



災害ボランティアセンター設置・ 運営訓練を行いました

社会福祉協議会と災害ボランティアコーディネーター関ヶ原の合同で、災害ボランティアセンター設置・運営訓練が行われました。

この訓練は、災害時に全国各地から集まる災害ボランティアの受入れと、助けを必要とする被災者のニーズをすり合わせたり、ボランティアが安全に活動できるようにオリエンテーションを行ったりと、ボランティア活動の支援をスムーズに行うためのものです。

訓練当日は、災害ボランティアセンター運営訓練とともに、中学生やボランティア団体の会員など一般参加したボランティア役の方々が、受付、マッチング、オリエンテーション、そして、疑似被災者宅を訪問し支援活動を行うという一連のボランティア疑似体験を行いました。

参加者は、コーディネーターの必要性を感じるとともに、被災者の身になって行動することの大切さを実感されていました。



キッズパン教室を開催しました

夏休みを利用し、小学生を対象にやすらぎ健康増進センターにてキッズパン教室を開催しました。

ふわふわのパン生地を手で丸めたり、ウィンナーをパン生地で編み込むところが少しむずかしかったのですが、それぞれおいしい「カレーウィンナーパン」が焼き上がりました。もう一品は白玉粉を使ったおやつ「みたらしだんご」を作りました。パンの焼き時間を利用し、紙芝居を見て、食べ物を大切にすることを再確認しました。

手作りする楽しさやみんなで料理する楽しさを感じてもらえたのではないかと思います。

今回は、3月の春休みを利用しキッズパン教室を実施開催予定です。





ALT(英語指導助手)のご紹介

9月から小・中学校及び幼稚園並びに生涯学習において英語教育を指導する新しいALTとして、デントン・ウィリアムズさんが来日しました。

Hello! My name is Denton Williams, and I am from Hershey, Pennsylvania, U.S.A. I am 22 years-old, and I graduated from Emory University in Atlanta, Georgia in May. In college I majored in linguistics and Japanese because I love learning about foreign languages and cultures. In addition to traveling and talking with people from all over the world, I love listening to music and learning about new artists. I am very excited to teach English here in Sekigahara, and I want to learn about the town, its history, and its language, as I teach and share my own culture. Thank you for allowing me the opportunity to move to such a beautiful place and engage in exchange in language, culture, and history!

はじめまして！デントン・ウィリアムズと申します。私は米国のペンシルベニア州のハーシー町から参りました。年齢は22歳で、5月にジョージア州のアトランタ市にあるエモリー大学を卒業致しました。私は外国語と文化に大変興味を持っておりまして、言語学と日本語を専攻しました。そして、2年前秋学期に、京都の同志社大学に留学致しました。趣味は、音楽を聴くこととサッカーをすることです。



関ヶ原で、アメリカの文化と英語を教えつつ、町や歴史について学ぶことを楽しみにしております。この機会を頂いて本当にありがとうございます。これから関ヶ原で、頑張ろうと思っております！どうぞよろしくお願い致します！

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例大会を開催！！

8月5日(水)にグラウンド・ゴルフ場において、第3回定例大会が開催され、約420名の方々が優勝目指して競いました。入賞された皆さん、おめでとうございます。

また、垂井警察署から安全運転についての啓発活動も行われ、参加者の方々は熱心に耳を傾けておられました。

優勝 北村秀治 関ヶ原町	6位 奥村七郎 関ヶ原町
準優勝 川瀬久安 垂井町	7位 奥村眞智子 関ヶ原町
3位 梶野正夫 名古屋市	8位 工藤正吉 垂井町
4位 松本康信 関ヶ原町	9位 樋口稔 海津市
5位 橋添正勝 彦根市	10位 山口登 米原市



第8回 町民納涼ソフトボール大会開催

7月28日(火)、29日(水)の2日間、桃配運動公園において、町民納涼ソフトボール大会が開催されました。

2日間とも天候に恵まれ、参加した10チームがトーナメント方式で優勝を目指しました。

決勝戦の「ハウステクノ」対「オーツカそふとん」戦では熱戦が繰り広げられ、19対15で「オーツカそふとん」が優勝を勝ち取りました。



▲優勝した「オーツカそふとん」チームの皆さん



関ヶ原病院からのお知らせ



☎ 43-1122

★インフルエンザの予防接種★

予防接種は予約制です。ご希望の方は、**関ヶ原病院内科受付**までお申込みください。なお、予防接種は保険外診療のため、自己負担となります。

■予約受付・変更、インフルエンザに関してのお問合せは下記まで
午後 1時30分～午後 3時30分 (月・火・木・金)

☎ 43-1122

予約変更の場合、接種日が遅れることもありますのでご了承ください。

*予約受付期間 10月1日(木)～ *接種日 10月15日(木)～12月28日(月)
接種料金は決定次第広報にてお知らせいたします。

●国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師 (平成27年 9月) ※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土	
内 科	一診	瀬古	瀬古	森島	瀬古	高野	森島	
	二診	高野	桐井	桐井	森島		福田 (和)	
	三診		福田 (和)	高野	桐井		循環器外来	
	五診	斎藤				斎藤		
	初診	福田 (和)	森島	瀬古	小原	桐井	高野	
	午後	福田 (和)	森島		小原	斎藤		
	午後				斎藤(予約外来)			
外 科	一診	宮	松尾	宮	宮	宮	松尾	
	三診・処置	松尾	宮	田尻下	松尾	佐々木	宮	
	午後	病棟回診・手術等	手術等		手術等	検査・手術等		
脳神経外科	外科・二診	毎週土曜日 (午前)						安藤
皮膚科	外科・二診	押谷	毎週月曜日 (午前) ※月曜日が祭日の場合は火曜日					
整形外科	一診	吉岡 整形一般	楊 整形一般 (予約制)	岐阜大学 整形一般	楊 整形一般 (予約制)	楊 整形一般 (予約制)	久島 整形一般	
	二診	伏見 脊椎専門外来 (予約制10:00～)	下川 脊椎専門外来 (予約制)	久島 骨粗鬆症専門外来 (予約制)	田中 リウマチ専門外来 (予約制10:00～)	久島 整形一般	秋山教授 関節専門外来 (予約制・不定期) 9月19日のみ	
眼 科	午前	白木				澤田		
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 柴田	
歯 科	午前	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	佐木	
	午後	佐木	病棟往診・手術		佐木	佐木	佐木	

◎急患の場合は、随時診察を行います。(TEL43-1122)
 ※担当医等は都合により変更となる場合があります。
 ※内科午後救急は、午後救急担当医が救急(夜間)診察室にて診察を行います。
 ※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。
 ※歯科へ予約外受診される場合は、電話にて来院時間の確認をお願いします。(手術・健診などにより午後休診になる場合があります。)
 ※木曜日、内科 森島先生の診察予約は午後3時まで延長となります。

○ 休診のお知らせ ○ 9月17日(木) 整形外科 二診 リウマチ専門外来

ギャラリー展をご紹介します!

8月の
展示



▲今須保育園 4・5才児「絵の具であそぼう」



▲岸本ますみさん「描き捨て御免」

身体が不自由な子どものための自己実現型デイサービス

はびりす

～はびりすの夏休み～

今年4月に関ヶ原に開設した放課後等デイサービス「はびりす」。通常は学校が終わった後の15時～18時までの利用時間ですが、夏休み期間は朝から夕方まで子どもたちがはびりすに訪れました。午前中は学校の宿題や個別プログラム。出汁からすべて手作りのお昼御飯を皆で食べて、午後は皆で行うサンバ（音楽療法）や遊びを行いました。底抜けに明るい場所を目指して、本人や家族の「やりたい」を追求しています！！



夏休みの課題もやるよ！



※写真は本人・家族の同意を得て掲載しています。

【身体が不自由な子どもの放課後等デイサービスはびりす】

※リハビリテーション科の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士も応援しています。

○利用定員 1日10名 肢体不自由児 重度心身障がい児 就学後～18才未満

○利用日 月～金の放課後十春・夏・冬休み（休日は9月以降に開始）

○所在地 国民健康保険関ヶ原病院北病棟3F

☎ 71-8766

☎ 43-2236

担当者 作業療法士 山口清明

保 健 衛 生 だ よ り

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

9月は健康増進月間です 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 健康寿命を延ばしましょう

健康寿命を延ばすためには、適度な運動・バランスのよい食事・禁煙といった生活習慣が大切です。自身の生活習慣を見直し、改善できることから健康づくりを始めましょう。

運 動	食 事	禁 煙
<p>「毎日プラス10分の運動」</p> <p>運動習慣のある人は生活習慣病にかかりにくいことがわかってきました。家事や通勤、スポーツなどの運動を合わせてあと10分増やすことが健康につながります。</p>	<p>「毎日プラス一皿の野菜」</p> <p>1日350gの野菜(野菜料理 小鉢5皿分)を摂取することで栄養バランスのとれた食事につながります。</p>	<p>「たばこの煙をなくす」</p> <p>喫煙は健康や若々しさを失うことにつながります。</p> <p>〈禁煙後の体の変化〉</p> <p>8時間後…血中の一酸化炭素レベルが正常に戻る</p> <p>3カ月以内…肺機能が30%程度増加する</p> <p>1~9カ月後…せき・息切れが減る、免疫力が上がる</p> <p>5年後…脳卒中のリスクが非喫煙者のレベルに下がる</p> <p>10年後…肺がんの死亡率が、喫煙者の約半分になる、喉頭・食道がんのリスクが減る</p>
+		
<p style="text-align: center;">健診・検診の受診</p> <p style="text-align: center;">「定期的な受診で自分の体の点検を」</p> <p>早期には、自覚症状がないという病気も少なくありません。早期に対処するためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。</p> <p>関ヶ原町では、現在がん検診を実施しています。胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は今からでも受診することができます。ご希望の方は、やすらぎ健康増進センター(☎ 43-3201)までお問い合わせください。</p>		
<p>参考文献： 厚生労働省 「スマート・ライフ・プロジェクト」</p>		

家族の健康カレンダー 9月

内容	日時	会場	対象者	備考		
母子関係	プレママさん・お子さん何でも相談 すくすく相談	9日(水) 午前9時30分~午前11時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	妊娠中の方・乳幼児希望者 すくすく相談はお子さんだけでなく、 どなたでも利用できます。	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)、すくすく相談 (関ヶ原病院作業療法士他)は予約 制です。(申込みは保健師まで)	
	2歳児歯科相談	14日(月) 午前10時00分~午前11時30分		平成25年7月・8月生まれ	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、タオル、歯科保健アンケート	
	離乳食教室&交流会	午前10時00分~午前11時30分		9月24日(木)の乳児健診対象者	平成27年4月・5月生まれ	母子健康手帳、おかゆ(お子 さん用)、エプロン、三角巾
	前期乳児健診	午後1時15分~午後1時45分			平成26年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票
	後期乳児健診	午後1時45分~午後2時15分		平成24年4月2日~ 平成25年4月1日生まれ	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、タオル、 手作り手帳	
キッズピクス	29日(火) 午前9時30分~午前11時30分					
成人関係	シルバーピクス教室	2日(水) 午前9時15分~午前12時00分	保健福祉総合施設 「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、 飲み物(お茶、水等)、 靴、バスタオル	
	新!血液さらさら教室	午後1時00分~午後3時45分				
	ヨーガ教室	4日(金) 午後1時00分~午後3時15分				
	右脳活性化教室	8日(火) 午前10時00分~午前11時30分				
	筋肉しっかりトレーニング教室	16日(水) 午前9時15分~午前12時00分				
	健診事後相談会	1日(火) 午前9時15分~午前11時00分				
		3日(木) 午前9時15分~午前11時00分				
11日(金) 午後6時00分~午後7時30分			町の20・30代健診、特定健診、 きぶすこやか健診を受診された方			
	17日(木) 午前9時15分~午前11時00分					
	18日(金) 午前9時15分~午前11時00分					

母子健康手帳の交付 やすらぎ健康増進センターで交付しています。妊娠中の方で心配ごとやわからないことは、お気軽にご相談ください。