

広報 SEKIGAHARA

せきがはら

11
Nov.2016
No.628



関ヶ原まつり合戦相撲大会

町の職員について教えて!

Q 町の職員ってどれくらいいるの?

A 209人です。(平成28年4月1日現在)

町職員は大きく2つの部門(普通会計部門・公営企業等会計部門)に分かれ仕事をしています(表①)。(平成28年4月1日現在)

部門別職員数の状況(表①)

部 門	職 員 数
普通会計部門	議 会 2人
	一 般 総 務 19人
	行 政 税 務 6人
	部 民 生 19人
	門 衛 生 7人
	農 林 水 産 5人
	商 工 2人
	土 木 5人
	計 65人
	教 育 部 門 13人
小 計 78人	
公営企業等会計部門	病 院 115人
	水 道 2人
	下 水 道 4人
	そ の 他 10人
	小 計 131人
合 計	209人

※平成23年4月1日現在の職員数 247人
 ※教育長は、含まない。

町職員の給与・職員のこと

「町民のみなさん一人一人が快適な生活を送ってほしい!」
 「関ヶ原町をより好きになっていただけるよう手助けをしたい!」
 それが町で働く職員の願いです。
 そのためにもあらゆる分野の仕事で、その実現に向けて働いてい
 ます。

でも、町の職員数など内部のことはよく分からない:
 「町の職員数はどれくらい?」
 「給料はいくらくらいなの?」
 町民のみなさまのそのような疑問にお答えさせていただきます。



Q&A

町の職員の給与についているいる教えて!

Q 具体的な金額はどのなの?

A 月額308,400円です。(平成28年4月1日現在の平均給料月額より)

平均年齢・平均給料月額の状況

職 種	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.5歳	308,400円
技能労務職	47.7歳	218,600円

※「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

職員の初任給や経験年数に応じた学歴別平均給料、また、町長などをはじめとする特別職給料・報酬等や初任給も一緒にお答えします。

職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	初任給	経 験 年 数			
		10年以上15年未満	20年以上25年未満	30年以上35年未満	
一般行政職	大学卒	176,700円	273,000円	330,900円	403,800円
	高校卒	144,600円	—	308,600円	343,800円

特別職の給料・報酬等の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当
町 長	給料 550,000円	27年度支給割合 4.20割合(15%の加算措置あり)
議 長	205,000円	27年度支給割合 4.20割合(15%の加算措置あり)
副議長	報酬 168,000円	
議 員	160,000円	

Q 年間どれくらい支払われているの？

A 6億5,700万円です。(平成27年度普通会計決算より)

職員には、町長や町議会議員などの「特別職」の職員と、庁舎や出先機関などで働く「一般職」(医療職などを含む)がいます。現在これらの職員に支払われている人件費(給料や報酬)などの総額は、平成27年度普通会計決算で6億5,700万円です。平成27年度普通会計決算における人件費の割合は、歳出額に対して16.7%を占めています。

Q 他の自治体と比べるとどうなの？

A 当町のラスパイレス指数は、91.1です。(平成27年4月1日現在)

よく給与水準比較の対象指数として使われるラスパイレス指数を比較しました。

ラスパイレス指数の状況

団体名	ラスパイレス指数
関ヶ原町	91.1
県内市町村平均	96.5
岐阜県	98.7

※「ラスパイレス指数」とは、国家公務員の給与の水準を100として比較した指数です。

Q 職員の手当にはどんなのがあるの？

A 退職手当・扶養手当などがあります。

職員の主な手当には、「退職手当」、「期末・勤勉手当」、「扶養手当・住居手当・通勤手当」があります。詳細は各表をご覧ください。

退職手当

平成27年度支給率		
自己都合	勤続20年	20.44500月分
	勤続25年	29.14500月分
	勤続35年	41.32500月分
	最高限度額	49.59000月分
定年	勤続20年	25.55625月分
	勤続25年	34.58250月分
	勤続35年	49.59000月分
	最高限度額	49.59000月分

期末・勤勉手当

区分	平成27年度支給割合	
	期末手当	勤勉手当
関ヶ原町	2.60月分	1.60月分
国	2.60月分	1.60月分

扶養手当・住居手当・通勤手当(平成28年4月1日現在)

区分	内 容
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> ・配偶者 月額 13,000円 ・配偶者がいない場合の1人目 月額 11,000円 ・配偶者以外の扶養親族1人につき 月額 6,500円 ※満15歳に達する日以後最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子は1人につき5,000円を加算
住居手当	借家・貸間居住者(上限27,000円) <ul style="list-style-type: none"> ・月額家賃が23,000円以下の場合 月額家賃-12,000円 ・月額家賃が23,000円以上の場合 (月額家賃-23,000円) × 1 / 2 + 11,000円
通勤手当	①自動車等利用者 片道3km以上の使用者に対して距離に応じ、月額2,800円から31,600円まで ②交通機関等利用者 運賃相当額に応じ月額55,000円まで

有松キクノさん(柴井)が 101歳を迎えられました



柴井の有松キクノさんが9月15日に101歳の誕生日を迎えられました。

当日は、町長がキクノさんのお宅を訪問し、ご長寿をお祝いしました。

町の長寿者褒章条例では、100歳の誕生日に祝い状及び祝い金の授与を行い、その後は毎年の誕生日に祝い金を授与することとしています。

有松さんは町内では4番目の長寿者で、4名の方はすべて女性の方です。

これからもお元気で長生きしてください。おめでとうございます。

教育長として任命されました



9月の第3回関ヶ原町議会定例会において、9月30日で任期が満了となる中川敏之教育長の新たな任命について同意され、引き続き教育長として就任されました。任期は3年で、平成31年9月30日までです。



9
25

関ヶ原陣跡制覇 ウォーキング2016を開催



関ヶ原陣跡制覇ウォーキングを開催しました。秋晴れの下、戦国時代の歴史に触れながら、約1,500人の参加者がゴールの笹尾山を目指します。笹尾山では、関ヶ原交流広場2016が同時開催されていて、ウォーキング参加者も加わり大いに賑わいました。

今年は例年より多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

9
11

第9回県民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ競技にて優勝!



美濃市運動公園にて第9回岐阜県民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技が行われ、関ヶ原町グラウンド・ゴルフ協会が不破郡代表として出場しました。当日は県内より25郡市が参加し、3ラウンドの合計点数で争われました。その結果開催地の美濃市と接戦となりましたが、見事優勝を果たしました。関ヶ原町グラウンド・ゴルフ協会のみなさま、おめでとうございます。



9/28 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第4回定例大会を開催

グラウンド・ゴルフ場において、第4回定例大会が開催されました。途中雷雨で中断するアクシデントもありましたが、約350名の方々が優勝目指して競いました。
大会結果は次のとおりです。
入賞されたみなさん、おめでとうございます。

- 第1部**
優勝 七里 正吾 養老町
準優勝 草薙サキエ 垂井町
第3位 小田 道弘 関ヶ原町

- 第2部**
優勝 深谷 金治 東海市
準優勝 豊田 強 垂井町
第3位 野平 茂治 関ヶ原町

- 第3部**
優勝 松本 康信 関ヶ原町
準優勝 梶野 正夫 名古屋市
第3位 三宅 昌子 関ヶ原町



9/23 第70回全国レクリエーション大会in岐阜 グラウンド・ゴルフ大会を開催



第70回全国レクリエーション大会in岐阜の協賛行事として、関ヶ原グラウンド・ゴルフ場にて大会が行われ町内から100名以上の方々が参加しました。当日は雨が心配されていましたが、天候にも恵まれ、参加者は日頃の練習の成果を十分に発揮していました。結果は次のとおりです。

- | | |
|-----------|-----------|
| 優勝 酒井 省吾 | 第4位 伊藤 貞男 |
| 準優勝 北川 弘 | 第5位 山田 孝夫 |
| 第3位 清水 豊二 | 第6位 田丸 寛 |

10/1 関ヶ原まつり合戦相撲大会が開催

ふれあいセンター大ホールにて、第25回関ヶ原まつり合戦相撲大会が開催されました。
当日はあいにくの雨でしたが、保育園から小学生まで参加した総勢92名のちびっ子力士たちは力のこもった勝負を繰り広げ、場内からは歓声があがりました。
試合後はビンゴゲームが行われ、最後まで子どもたちの熱気につつまれていました。



各部の入賞者

- | | | | | | |
|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|
| 保育園の部 | 優勝 山根 汰一 | 2年生の部 | 優勝 三宅陽一郎 | 5年生の部 | 優勝 上口瞭太郎 |
| | 準優勝 山根 洋人 | | 準優勝 古山 璃玖 | | 準優勝 古山 想羅 |
| | 第3位 小西 健 | | 第3位 小西 輝 | | 第3位 高木 優羽 |
| 幼稚園の部 | 優勝 田中 惺也 | 3年生の部 | 優勝 高津 叶翔 | 6年生の部 | 優勝 石川 颯人 |
| | 準優勝 丸本 聖弥 | | 準優勝 富田 彬雄 | | 準優勝 岩井龍之介 |
| | 第3位 鈴木 颯斗 | | 第3位 藤井 飛燕 | | 第3位 小林 大介 |
| 1年生の部 | 優勝 北村 翔大 | 4年生の部 | 優勝 三宅浩太郎 | | |
| | 準優勝 荻野 琉聖 | | 準優勝 石原 楓真 | | |
| | 第3位 田中 大貴 | | 第3位 日比 貴登 | | |

交通事故を防ぎましょう

これからは日没時刻が早くなり、夕暮れ時や夜間における交通事故が多発する季節です。

次のことに心掛けて交通事故防止に努めましょう。

- 夕方から夜間の外出は、明るく目立つ色の服装に心掛け「夜光反射材」を活用しましょう。
- 道路を横断するときは、必ず「止まる・見る・待つ・確かめる」を守りましょう。
- 高齢運転者標識を表示した車を見かけたら、無理な追い越しや割り込み運転はせず、思いやりのある運転に心掛けましょう。
- 夕方は、早めにライトを点灯し、ハイビーム(前照灯の上向き)を活用して、前方注視や安全な速度での走行などの安全運転に努めましょう。

※日没時刻 2016年 7月1日 午後7時12分
11月1日 午後4時58分
(岐阜天文台HP調べ)

垂井警察署

10
4

第72回関ヶ原町老人ゲートボール大会・第20回老人ペタンク大会が開催



▲陣場野チーム



▲今須Aチーム

まだ残暑が残る中、役場西ゲートボール場・ペタンク場において、同大会(町主催・老人クラブ連合会共催)が開催され、熱戦が繰り広げられました。

なお、ペタンクに出場された今須A、稲成会のみなさんは西濃地区老人クラブ軽スポーツ大会にも参加されます。

入賞されたチームのみなさま、おめでとうございます。

ゲートボールの部

優勝 陣場野チーム
準優勝 若宮チーム

ペタンクの部

優勝 今須Aチーム
準優勝 今須Bチーム
第3位 稲成会チーム(稲荷町)

10
5

関ヶ原幼稚園にて食育授業を開催



幼稚園PTA主催の家庭教育学級にて、園児と保護者を対象にしたエプロンシアター「好き嫌いしないでなんでも食べよう!」を行いました。食べ物は、栄養素の働きによって「赤・黄・緑」の3つの色に分けられます。園児達には豆、油、かぼちゃなどの食材を3つの色のどれに当てはまるかを考えてもらいました。3色揃った朝ごはんを食べることの大切さを学ぶことができました。

また虫歯のない丈夫な歯を育てるために、歯と歯茎の境目にブラシの毛先を当てながら細かく動かすこと、鏡を見ながら磨く順番を決めることなど歯の磨き方も楽しく学べる機会となりました。

食育とは 子どもの頃から身体に良い食べ物を選ぶ目を育て、「食」の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かなこころを身につける教育です。「食」に関心を持ち楽しく食べることから「食育」は始まります。

赤・黄・緑の3色の食べ物の働き

- 赤** 筋肉、骨、歯などの体をつくるもとになる
主な食品→肉、魚、卵、牛乳、乳製品、豆など
- 黄** エネルギーのもとになる
主な食品→米、パン、めん類、いも類、油、砂糖など
- 緑** 体の調子をととのえる
主な食品→野菜、果物、きのこ類など

参考：文部科学省発行 食生活学習教材「食生活を考えよう」より抜粋



学校だより 今須中学校

総合的な学習の時間

～広島研修から地域の調査活動へ～

5月27日は、現職のアメリカ大統領が初めて広島を訪問した日でした。その歴史的な日に、本校の3年生も広島にて研修を行いました。原爆ドームや平和記念公園内をボランティアガイドの方に案内していただき、じっくりと見学することができました。

また、前日には平和記念資料館の見学をし、被爆者による講話も聴いています。被爆者の方の話は、戦争の悲惨さと平和の尊さを強く感じさせるものでした。生徒にとって「戦争」や「平和」を考える機会となり、すばらしい研修となりました。



▲ボランティアガイドによる平和記念公園の案内の様子

現在は、広島での学びを地域に向け、活動に取り組んでいます。戦後71年が経ち、戦争を知る人々も少なくなってきました。しかし、その戦争の記憶を後世に伝えていくことが、私たちにできることではないかと考えています。今須地区の各家庭にアンケートを配付し、戦争



▲被爆者による講話の様子

を知る方がどの程度みえるのか調査しました。そして、その結果をもとに家庭訪問し、具体的な内容について聞き取り調査を進めています。これまでに、9名の方にご協力いただきました。「戦時中は、敵機に見つからないよう家の壁を黒く塗った。」「グランドをサツマイモ畑にした。」などの話を聞くことができました。今後、こうした戦争の記憶をまとめ、多くの人に伝えていきたいと考えています。



▲今須地区での聞き取り調査の様子

スポ少
だより

今須バレーボールスポーツ少年団

私たち 今須バレーボールスポーツ少年団はバレーボールが大好きな小学3年生から6年生の男女6名で活動しています。

7月には 鹿児島県日置市との親善交流があり 団員数は少ないですが 楽しく 元気に仲良く 練習しています。



3月には 6年生3名が 卒団してしまい寂しくなります。

バレーボールを一緒にやりませんか？

小学1年生から 入団できます。

練習日 毎週火曜日 午後6時30分～午後8時30分
毎週土曜日 午後1時00分～午後4時00分
今須小中学校体育館
いつでも気軽に見学来てください。





乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

11月1日～30日

乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。日本での発症頻度はおよそ出生6,000～7,000人に1人と推定され、生後2ヶ月から6ヶ月に多いとされています。発症は年々減少傾向にありますが、平成23年には全国で148人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。

以下のような育児習慣等に留意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。これらはいずれもSIDSの直接の原因ではありませんので、必要以上に不安に思う必要はありません。日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てしましょう。

① うつぶせ寝は避ける

うつぶせに寝かせたときの方が、あおむけ寝の場合に比べSIDSの発症率が高いと報告されています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由でうつ



ぶせ寝をすすめられている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。また、なるべく赤ちゃんを一人にしないことや、寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、けがなどの事故を未然に防ぐことになります。

② たばこはやめる

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子です。平成9年度研究では、両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合の約4.7倍SIDSの発症率が高いと報告されています。妊娠中の喫煙は、おなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にもよくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。これには身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

③ できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、赤ちゃんがよろこんで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。



親子で楽しむ♡わくわく♡スポーツ教室

スポーツの秋ですね♪

「運動不足」「ストレス」「子どもと遊ぶ時間がない」などふだんの悩みがこの教室で、きっと解消できます♪

お子さんに負けないくらい、保護者の方も一緒に汗をかいて、親子で運動を楽しんでみませんか!?



～ミニ体力測定や、歩数計体験もあります～

日時 11月27日(日)【午前9時30分までに集合】
午前9時30分～午前11時30分(終了予定)

場所 関ヶ原町民体育館

講師 インストラクター 別宮 佳代子 先生
～キッズピクス教室の先生です～

内容 *親子体力アップ運動(ボール等を使用した簡単な運動にチャレンジ♪)
*親子de健康チェック(血圧、体力測定(握力、バランス力チェック等)など)
*歩数計体験(なんと!消費カロリーも確認できます♪)



持ち物 運動のできる服装、運動靴(上履き)、飲み物、
タオル(長さ80cm程度。運動で使用します)

参加料 無料



申込方法 やすらぎまたは教育委員会へ(申込期限:11月18日(金)まで)
氏名、自治会、電話番号、年齢、学年(お子さん)、性別を教えてください。
保護者の方…歩数計による消費カロリー算出のために、体重を申込時に確認させてください。

【申込・問い合わせ先】

やすらぎ健康増進センター
教育委員会 社会教育課

☎ 43-3201

☎ 43-1289

☎ 43-3204

☎ 43-5560

11月 おやこスマイルclub

11月29日(火) 午前10時～午前11時30分

絵本 ぴょーん(大型絵本)、いないいないばあ

月替わり おもちゃづくり(手形でクリスマスカードを作ります)

ベビーマッサージ 11月はベビーアタッチメント講座を行います(講師:今井)。



おやこスマイルclubより♪

おやこスマイルclubでは、お子さん向けの遊びだけではなくお母さんや子育てをしている方にむけて、セルフメンテナンスのお話もしています。

4月のおやこスマイルclubでご紹介した、「首こり肩こりをやわらげよう」の話から、簡単な肩こりケアとツボをご紹介します。

寒くなり肩こりや首こりに悩まされている方は、ぜひ試してみてくださいね。

肩こりの原因は、「血行が悪い」ことが多いので、普段から首周り、肩周りを冷やさないようにしましょう。

たとえば…ハイネックやボトルネックの洋服を着る、ネックウォーマーやマフラーを身につける、カイロや温湿布を背中に貼る、ホットタオルを首や肩に乗せる、など。

家事の合間に…

「ホッ」とできる時間に「ホット」タオルを作ってリラックスしてみましょう。

ホットタオルの作り方

フェイスタオルを水で濡らす→レンジ(500w)で1分ほど加熱する
(熱くなっているののでやけどに注意!)



冷えに効くツボ

背中にあるツボ「^{ふうもん}風門」をあたためると、体全体があたたまります。風邪のひき始めにも効くツボなので、「ぞくっ」ときたときや、体が冷えるときには、貼るカイロなどをこのツボに当たる部分(シャツの上など)に貼るといいですよ。

家族の健康カレンダー

11月

母子関係

内容	日時	会場	対象者	備考
離乳食教室&交流会	7日(月) 午前10時00分~午後0時30分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	前期 平成28年6月・7月・8月生まれ 後期 平成27年12月・平成28年1月・2月生まれ	母子健康手帳、おかゆ(お子さん用)、エプロン、三角巾
キッズピクス	11日(金) 午前9時30分~午前11時30分		平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ	運動のできる服装、手作り手帳、飲み物(お茶、水など)、タオル
プレママさん・お子さん何でも相談	14日(月) 午前9時30分~午前11時00分		妊娠中の方、乳幼児希望者	母子健康手帳 ※母乳相談(助産師)は予約制です。(申込みは保健師まで)
おやこスマイルclub	29日(火) 午前10時00分~午前11時30分		乳幼児(0~3歳頃まで)とその保護者	母子健康手帳、バスタオル、飲み物、おむつなど

成人関係

内容	日時	会場	対象者	備考
シルバーピクス教室	2日(水) 午前9時15分~午前12時00分	保健福祉総合施設「やすらぎ」	申込者	運動のできる服装、飲み物(お茶、水など)、靴、バスタオル
筋肉しっかりトレーニング教室	2日(水) 午後1時00分~午後3時45分 16日(水)			
右脳活性化教室	15日(火) 午前10時00分~午前11時30分			
新! 血液さらさら教室	16日(水) 午前9時15分~午前12時00分		希望者	健康手帳
おとなの健康・介護なんでも相談	18日(金) 午前10時00分~午前11時00分		認知症の方や家族、認知症に関心のある人など	参加費: 100円
認知症カフェ「だんらん」	25日(金) 午後1時30分~午後3時30分		要支援認定者(主にサービス未利用者) 転倒や体力低下に不安がある高齢者等	運動できる靴、飲み物(お茶など)、タオル
てんとうむしくらぶ	10日(木) 17日(木) 24日(木)	午前9時45分~午前11時45分		



インフルエンザ予防には**予防接種**と **「手洗い」「うがい」「口腔ケア」**

●主な予防法は？

感染力が強いインフルエンザは予防が大切です。

■予防接種を受ける

ウイルスの抗体ができるのに2週間程度かかるので、インフルエンザが流行り始める時期までに、早めに受けるようにしましょう。

■手洗い・うがい

外から帰ってきたら手洗いうがい、食事をする前は必ず手を洗いましょう。爪の間、指の付け根、手のひらのくぼみは汚れが残りやすいのでよく洗いましょう。手を洗った後にアルコールで消毒すると効果的です。

■規則正しい生活

風邪の予防には、栄養バランスのとれた食事と睡眠・休息が大切です。また、人が多い所へ行くときにはマスクをしましょう。



●**歯磨きで予防する！！**

意外と知られていない予防法が「歯磨き」での予防法です。

インフルエンザウイルスは気道の粘膜に付着して増殖します。しかし、その粘膜にはタンパク質の覆いがあり、通常はウイルスが容易に付着しないようになっています。ところが、口腔内にあるプロアテーゼという酵素はこのタンパク質を破壊し、ウイルスが侵入するのを手助けしてしまいます。この酵素は口腔内の細菌が作り出すので、発生させないようにするために、きちんと口腔ケアすることでインフルエンザの予防に繋がります。口腔ケアをきちんとすると、免疫力を高め成人病の予防につながるなど、さまざまな効果が知られています。毎日の歯磨きをしっかりとおこない、歯科医院での歯周病や虫歯の治療、歯のクリーニングなどを行いインフルエンザの予防もしましょう。

●インフルエンザなど感染予防に取り入れてほしい歯磨きのポイント

①夜は特に念入りに磨く

寝ている間は唾液量が減り、細菌が繁殖しやすい状態になるため、寝る前の歯磨きを丁寧に行うと細菌の繁殖を防ぐ効果があります。

②朝は起きてすぐ磨く

夜中に繁殖した細菌が口腔内に多く生息する起床時。うがいや歯磨きをしないまま飲んだり食事をする、体内にウイルスや細菌を取り込んでしまうことになります。

③舌も磨く

細菌は歯だけでなく、舌の上に多く生息しているため、歯磨きの際には舌も忘れず磨きましょう。舌の粘膜はブラシでこすると傷ついてしまうこともあるので、専用のブラシで磨きましょう。

11月 認知症カフェ“だんらん”

日にち 11月25日(金)

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 やすらぎ2階 参加費 おひとり100円

11月のお楽しみは、読み聞かせサークル読書の会のみなさんによる絵本の読み聞かせ。

懐かしい昔話などで、子どもの頃を思い出してみませんか？

ご存じですか？おくすりの正しい飲み方

病院で処方されるおくすりの飲み方を正しく知って、薬の効果を引き出しましょう。よくあるQ & Aをご紹介します。

Q 薬の服用時間の意味って？

A 従来の薬は、ほとんどの薬が「食後服用」でしたので、食事との関係を考える必要がありませんでした。なぜ「食後服用」かという、飲み忘れることが少ないのは3度の食事があるからです。

しかし、最近の薬は、食事をとる、とらないで効果が強く出たり、まったく吸収されなかったり、食事と一緒に飲まなければ、消化管の粘膜を痛めて潰瘍を引き起こす場合が出てきたり、また、効果が出ないどころか、副作用だけが出てしまう薬があります。薬の特性に合わせて、食前、食後、食間などの服用時間が決められているので、決められた服用時間を守りましょう。



Q 食後30分って？

A 飲み薬の多くは、説明書に「食後30分」と指示されています。この理由は、比較的胃を荒らさないということと、また通常、食事は1日3回とるため、食事時間に合わせることによって、薬を飲み忘れないようにするためです。30分というのは、あくまで目安であって、正確に30分である必要はありません。飲み忘れるようでしたら、食事のすぐ後でも結構です。

Q 食事をとらなかったから薬を飲んではいけないの？

A 食事をとらなくても飲んでいい薬も多数あります。それよりも重要なことは、食事をとらなかったため、薬を飲まない方がいます。それは大きな間違いです。薬を飲まなかったため、病状が悪化したケースもあります。自己判断で服用を止めたりせずに、ぜひ、医師、薬剤師にご確認ください。

Q 薬を水なしで飲んではいけないの？

A できればコップ一杯ぐらい、少なくともコップ半分の水またはぬるま湯で飲んでください。薬を飲むときに水で飲む理由は、「薬を飲みやすくするため」、「薬を吸収しやすくするため」です。薬を水なしで飲むと、薬が喉や食道にひっかかり、食道炎や潰瘍を起こしたとの報告があります。特にカプセルは、食道に付きやすいので、注意が必要です。

おくすりに関する疑問はいつでもご相談ください。薬剤師がご説明させていただきます。お気軽に薬局窓口までお越しください。

ギャラリー展をご紹介します！

10月の展示



▲今須保育園 4、5才児「絵の具であそぼう」



▲小中学校福祉ポスター展

国保 関ヶ原病院の外来診察と担当医師

11月

※都合により休診になる場合があります。

診療科名等		月	火	水	木	金	土
内科	一診	島崎	森島	桐井	島崎	島崎	森島
	二診	桐井	桐井	高野	森島	高野	高野
	三診			福田			福田
	午前 五診	斎藤				斎藤	循環器内科
	午後 五診					斎藤	
	初診	福田	島崎	森島	高野	桐井	担当医
外科	一診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
	三診	松尾	松尾	浅野(大学)	松尾	松本(大学)	松尾
	二診						安藤
脳神経外科	二診						安藤
皮膚科	二診			水谷			
整形外科	一診	吉岡 整形一般	楊 整形一般 予約制	久島 整形一般	楊 整形一般 予約制	楊 整形一般 予約制	久島/野澤/田中 (交代制) 整形一般
	二診	伏見 脊椎専門外来 予約制午前10時～	野澤 脊椎専門外来 予約制		田中 リウマチ専門外来 予約制午前10時～	久島 整形一般	秋山教授 関節専門外来 (予約制・不定期) 11月12日のみ
	三診	久島 骨粗しょう症専門外来 予約制	久島 注射・処置等		久島 注射・処置等		
眼科	午前		小澤			澤田	
耳鼻いんこう科	午前		久世				1・3・5 久世 2・4 柴田

※担当医等は都合により変更となる場合があります。
 ※耳鼻いんこう科の1～5はその週を表しています。

11月5日(土) 耳鼻いんこう科 休診

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

<http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で中卒 (見込含) 17歳未満 の者	推薦	平成28年11月1日～ 平成28年12月2日	平成29年1月7日～9日 ※いずれか1日を指定	平成29年1月18日
		一般	平成28年11月1日～ 平成29年1月6日	1次 平成29年1月21日 2次 平成29年2月2日 ～5日のうち1日	1次 平成29年1月27日 最終 平成29年2月17日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満 の者	男子	年間を通じて行って おります。	第6回 平成28年11月18日 第7回 平成28年12月2・3日 ※いずれか1日を指定	試験時にお知らせします。

※受験資格の年齢は各種目とも平成29年4月1日現在です。
 ※第2次試験は、第1次試験合格者のみです。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18 光和ビル2階

☎ 73-1150

「平成28年度臨時福祉給付金」及び 「年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請について

申請期間 12月1日(木)まで

- 申請書類が届いていて、まだ提出をされていない方は、早めのご確認をお願いします！
(ご自身が支給の対象になるか分からない場合は、ひとまず申請をしてください。申請をしていただいた後、支給審査を行い、支給・不支給の結果を通知します。)

平成28年度臨時福祉給付金

- 対象者** 平成28年度分の住民税が課税されない方
(ただし住民税において、課税者の扶養親族になっている方や生活保護の受給者である方などは除きます)
- 支給額** 1人につき 3千円



障害・遺族年金受給者向け給付金

- 対象者** 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方
- 支給額** 1人につき 3万円



☆申請方法

- 申請先** 関ヶ原町役場 住民課「臨時福祉給付金」係
- 申請期間** 平成28年9月1日(木)～12月1日(木)
- 提出書類** ①申請書(該当される可能性がある方には、8月下旬に郵送しております)
②本人確認書類(運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード、旅券等の写し)
※該当する方それぞれの本人確認書類が必要です。
③指定した口座が確認できる書類(金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し)
※受取方法でB(平成27年度と同じ口座)を選択された場合は提出する必要はありません。
- 提出方法** ①郵送による申請(同封の返信用封筒を利用)※切手不要
②住民課へ直接提出

☆お問い合わせ先

申請方法に関するお問い合わせ
関ヶ原町役場 住民課
「臨時福祉給付金」係
☎ 43-1113 (直通)

制度に関するお問い合わせ
厚生労働省
給付金に関する専用ダイヤル
☎ 0570-037-192
みな いいきゅうふ



「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

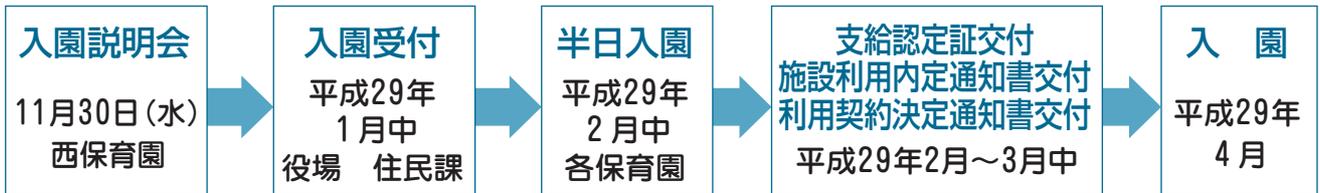
平成29年度 入園説明会を開催します

平成29年4月に、保育園から保育所型認定子ども園へ移行を予定しており、来年度入園を希望される方への説明会を下記日程で行います。なお、継続して入園を希望される方は、所定の用紙を各保育園でお受け取りいただき、必要事項をご記入のうえ各保育園または役場へ提出してください。

場 所	入園説明会	時 間	入園受付期間	受付場所
西保育園	11月30日(水)	午前10時～	平成29年1月4日(水) ～1月31日(火)	役場 住民課

※入園予定がどこの保育園でも西保育園で説明を受けていただくことになります。

ご都合が悪い場合は役場 住民課にて個別に説明いたしますのでお問い合わせください。



問 役場 住民課 児童福祉係 ☎ 43-1113

9月の入館者

- 歴史民俗資料館 5,672人
- 不破関資料館 427人

せきがはら史跡ガイド

■ 9月のガイド実績 ■ 28件

- 2日 個人2名(宮城)【池側恵子ガイド】
- 2日 団体31名(宮城)【林英男ガイド】
- 3日 団体9名(京都)【三輪成康ガイド】
- 3日 団体6名(京都)【今井剛ガイド】
- 5日 団体20名(岐阜)【細見昌男ガイド】
- 6日 団体6名(大阪)【高木茂ガイド】
- 9日 個人2名(奈良)【馬場昌幸ガイド】
- 13日 団体70名(奈良)【今井剛ガイド・林英男ガイド】
- 14日 団体65名(奈良)【細見昌男ガイド・林英男ガイド】
- 15日 団体65名(奈良)【今井剛ガイド・林英男ガイド】
- 15日 団体21名(東京)【三和敏郎ガイド】
- 16日 団体60名(奈良)【今井剛ガイド・細見昌男ガイド】
- 17日 個人2名(群馬)【吉澤広幸ガイド】
- 17日 個人1名(熊本)【井野時茂ガイド】
- 18日 個人2名(茨城)【伊藤庄市ガイド】
- 18日 個人1名(熊本)【安部覚之ガイド】
- 18日 個人3名(福岡)【林英男ガイド】
- 21日 団体22名(愛知)【池側誠ガイド】
- 21日 個人4名(和歌山)【三輪成康ガイド】
- 21日 個人1名(愛知)【今井剛ガイド】
- 23日 団体55名(滋賀)【吉澤広幸ガイド・細見昌男ガイド・池側誠ガイド】
- 23日 団体10名(岐阜)【三和敏郎ガイド】
- 23日 団体3名(岐阜)【馬場昌幸ガイド】
- 25日 団体34名(福岡)【池側誠ガイド】
- 25日 団体16名(東京)【渡部浩行ガイド】
- 27日 個人4名(神奈川)【細見昌男ガイド】
- 29日 団体36名(愛知)【今井剛ガイド】
- 30日 個人9名(群馬)【井野時茂ガイド】

せきがはら史跡ガイド事務局(歴史民俗資料館内)

歴史民俗資料館

お知らせします

What 3. なにをした?

関ヶ原の戦いでは、開戦時に十九女池前方の自陣から、同じ徳川家臣の松平忠吉・井伊直政の陣に使いを送り「速やかに開戦すべき」と促しました。また、南宮山の毛利軍の動きについて、「かの敵戦いを欲せば山上にありともふもとに下がるべき、いま高きに登るは戦いを欲せざるものなり」と見切ります。これをうけ徳川家康は隊を進撃させました。

Who 2. だれが?

東軍の本多忠勝(当時52歳)です。三河(現在の愛知県岡崎市)に生まれ、家康に仕えて桶狭間の戦いに13歳で初陣。以来生涯57度の戦に出て傷ひとつ負わなかったという武将です。

Result 6. どうなった?

戦後、家康は5万石を増しようとしていましたが、忠勝は固持して受けず伊勢桑名10万石を領しました。家康は、父とともに勇戦した一男忠朝に旧領上総大多喜5万石を与えました。

Why 5. なぜ?

忠勝は軍監として家康の側近くにおいて全軍を指揮するだけでなく、自らも敵陣へ突入しました。その姿には、頭に「鹿角脇立兜」、手には名槍「蜻蛉切(こたぼぎり)」、肩には自らが葬った敵を吊うための大数珠がありました。

Where 1. ぶらぶら

公門の集会所の隣です。関ヶ原クリニックの東の交差点を北に入ってすぐ右手、路地の奥、左側にあります。

When 4. 500 years

関ヶ原の戦いのまさにその最中、忠勝は秀忠より挂領の三国黒という駿馬に乗って石田軍団の攻勢のなかにあつて島津軍を追撃します。このとき馬に鉄砲が当たります。その様子を、関ヶ原町所蔵の屏風絵には落馬姿の忠勝で描かれています。それでも家臣の梶金平の馬に乗りまた戦ったといひます。

来町者へのおもてなしガイド とつぎの一言⑧

関ヶ原合戦その⑧ 本多忠勝陣跡

ほんだただかつしんせき



全国统一 防火標語

消しましょう

その火その時 その場所で

期間 11月9日(水)～11月15日(火)



毎年11月9日から15日までの1週間、秋の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災予防思想の普及を高め、火災の発生を防ぐことを目的としています。今年も火災予防運動として、関ヶ原町消防団・女性防火クラブと協力してディッシュ配りや消防車両による防火広報を実施します。

また消防署は各保育園・幼稚園



園を訪問し「防火教室」と称して、子どもたちに分かりやすく防火の知識を学んでもらえる活動をします。この機会に家族みんなで火災予防について話し合ってみてはどうでしょうか。

119番の日

毎年11月9日は119番の日です。昭和62年から、全国一斉に毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。

目の前で人が倒れたときに、あなたは適切に救命処置ができるでしょうか。普通救命講習や救急法で、過去に心肺蘇生法を学んだことがある方も再度受講されることをおすすめします。なぜなら、心肺蘇生法は5年ごとにやり方が見直されているからです。

例えば胸骨圧迫の胸を押す深さは、今では「5センチ以上6センチを超えない」となりました。おおよそ単三電池の長さ、その目安になっているといえます。その他にも胸骨圧迫の速さなども変わりました。

今年は5年に1度の改正の年です。最新の心肺蘇生法を学び、いざというときに備えましょう。

不破郡 消防連合演習について

災害が発生した際に迅速に対応するため、垂井町消防団と関ヶ原町消防団が合同で消防訓練を行います。

日時 11月20日(日)
午前7時30分から

場所 宝有、
グリーンフィールド、
瑞竜地区周辺

●消防署 平成28年 9月分

◎救急			◎火災		
	出動件数			件数	
	今月	累計		今月	累計
交通	2	34	建物	0	3
一般負傷	4	41	車両	0	0
急病人	15	123	林野	0	0
その他	3	56	その他	0	2
計	24	254	計	0	5

◎火災時における災害情報はテレホンサービス TEL 24-1090

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ

☎ 43-2233

10月27日～11月9日は「読書週間」です。
読書の秋、本を開いてみませんか？気軽に
図書館をご利用ください。



おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、ボランティアの方と職員による読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

11月12日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：読書サークル

- よるのおるすばん
- 歯がぬけた

11月26日(土) 午前10時30分～午前11時

担当：司書

- おたすけこびと
- ぼくんちカレーライス

にじっこクラブ クリスマス会

予告

日時 12月10日(土)
午後1時30分～
場所 ふれあいセンター
小ホール

中央公民館講座

Chuo-Kouminkan

☎ 中央公民館
☎ 43-1288

パンとお菓子の教室

クリスマスデコレーションケーキと塩バターパンづくり。よくばりなクッキングです。ぜひ、いかがですか？

日時 11月25日(金)
午前9時～午前12時
場所 中央公民館別館 調理室
定員 10名
参加費 1,200円
持ち物 エプロン、三角巾、
15cm位のケーキが
入るもの

11月18日(金)までに中央公民館へ
お申し込みください。



大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

[11ch]

■ 西濃学童野球リーグ戦 準決勝・決勝

◇5日(土) 正午

◇再放送12日(土) 午後5時 他

小学6年生の部の頂点に立つのは、どのチームか？

■ 小・中学校音楽会

◇海津市 小学校 3日(木・祝)午後6時

中学校 3日(木・祝)午後8時

◇大垣市 小学校 12日(土)正午

中学校 12日(土)午後2時

心を一つにした合唱・合奏のハーモニーをお聴きください。

■ いびがわマラソン生放送

◇13日(日) 午前8時30分

※リモコンの11を押して画面が切り替わらない場合はチャンネルスキャンが必要です。

[12ch]

■ 地域の情報「デイリーUP」

◇月～金毎日更新 午後6時(1時間おきに再放送)

■ 園児登場！「げんきはなまる」

◇月～金 午後6時15分 他

◇土・日 午後7時 他

■ 視聴者参加「生放送です！メールください」

◇金 午後8時15分

■ 今月は二本立て「里見まさとのご町内探訪」

◇1日(火)～4日(金) 午後6時30分 他

◇21日(月)～25日(金) 午後6時30分 他

■ スポーツ少年団が主役「いくぜ！スポ少」

◇7日(月)～11日(金) 午後6時30分 他

■ 挑戦型バラエティ「三ツ星クリーン」

◇14日(月)～18日(金) 午後6時30分 他

■ お店の情報満載「みるチャン」

◇28日(月)～12月2日(金) 午後6時30分 他

☎ 82-1200 ✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 82-1300 🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

※取材依頼をお待ちしています。地域を元気にしている人・モノ・出来事をお知らせください！

エコミュージアム関ヶ原

Eco-Museum

☎ 43-5724

イベント参加希望の方は電話にてお申し込みください。

11月のギャラリー

押し花アート展

～花に永遠の命を～

出展：渡部洋子さん(大垣市在住)

期間：11月5日(土)～11月26日(土)



情報

法務局・司法書士会・土地家屋調査会による 相続登記等相談会

日時 11月27日(日)
午後1時から午後4時まで

場所 岐阜地方法務局大垣支局
(大垣市丸の内1丁目19番地
大垣法務合同庁舎)

内容 相続登記等に関する相談

相談時間 1人約30分

相談費用 無料

申込期間・方法
11月1日(火)から25日(金)
までの平日午前8時30分から
午後5時まで

問 岐阜地方法務局大垣支局

☎ 78-3347

音声案内により「2」を押し、「27日の相談会の予約について」とお伝えください(定員になり次第締切)。※なお、申請書類等の作成についての相談はお受けできません。

岐阜県保険医協会からのお知らせ 電話健康相談

電話での医療相談『電話健康相談』を行います。

日頃気になっているちょっとした疑問やお悩みごとがありましたらお電話ください。県内で開業している保険医協会会員の医師が無料で相談に応じます。

※今回は医科領域の相談となります。歯科領域の相談はご遠慮ください。

日時 11月27日(日)
午前10時～午前12時

問 岐阜県保険医協会

☎ 058-267-0711

大垣年金事務所からの お知らせ

大垣年金事務所では年金の予約相談を実施しています。

時間 月～金曜日
午前8時30分～午後4時

予約の申込

ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

大垣年金事務所

☎ 78-5166 (代表)

税を考える週間 11月11日(金)～17日(木)

「税を考える週間」では、国民のみなさんに租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくために、様々な行事を実施します。

国税庁ホームページでは、特集ページを開設し、動画で国税局や税務署の仕事を紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割を分かりやすく解説したスライドなど、税に関する情報を掲載します。

この機会に、税について考えてみませんか。

国税庁

検索

所得税の青色申告決算等 説明会のご案内

大垣税務署では、青色申告をされている個人の方を対象に、決算における留意事項等についての説明会を、次の日程で開催します。

日時 11月28日(月)

第1回目 午前10時～
午前12時

第2回目 午後1時30分～
午後3時30分

場所 大垣市民会館 大会議室
(大垣市新田町1-2)

※青色申告決算書用紙は確定申告書用紙に同封して送付(2月上旬)します(電子申告をされている方には、確定申告書用紙・青色申告決算書用紙ともに送付されません)。なお、青色申告決算書は国税庁ホームページからダウンロードすることができますので、ぜひご利用ください。

問 大垣税務署 個人課税第一部門

☎ 78-4104(ダイヤルイン)

関ヶ原町体育協会 創立60周年記念式典を開催

今年度、関ヶ原町体育協会が創立60周年を迎えるにあたり、記念式典を開催します。

記念講演会も開催しますので、みなさまぜひご参加ください。

日時 12月4日(日)
午後1時30分～

場所 ふれあいセンター大ホール

内容 記念式典
・記念講演会
講師 日本ソフトボール協会
専務理事 高橋清生氏

参加費 無料

◎記念品の配布あり

問 関ヶ原町体育協会事務局

☎ 43-1289

第23回関ヶ原歌謡連合会 カラオケ発表会を開催

日時 11月20日(日)
午前9時30分～午後4時

場所 ふれあいセンター

主催 関ヶ原歌謡連合会

後援 関ヶ原町教育委員会
関ヶ原町芸術文化協会

◎最後に素敵な「花」が、抽選で当たります。お楽しみに、最後までご観賞ください。

問 代表 定野 光武

☎ 43-5654



歴史を語る会だより

日時 11月15日(火)
午後1時～午後3時

場所 関ヶ原町中央公民館

テーマ 白川村の焔硝造り

世界遺産で有名な白川村に私たちがほとんど知らない事実があります。それは江戸時代幕府の直轄地、すなわち「天領」で表向きは蚕を飼っているが、家の中(床下)では火薬の原料「焔硝」を幕府の命令で造っていたことです。詳しくは11月の例会で。

事業主のみなさまへ 労働保険の手続きはお済みですか

一人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。

「労災保険」は、労働者が業務や通勤に起因して、負傷・疾病・死亡した場合に、労働者本人や遺族に必要な給付を行います。

臨時・アルバイトなどであっても雇用した労働者は全て対象となります。

「雇用保険」は、労働者が失業したときや教育訓練を受講したとき、在職中の60歳～65歳未満や育児休業・介護休業中の労働者で一定の賃金低下があった場合に、必要な給付を行います。

また、事業主に対しては、失業の予防、雇用の安定、労働者の福祉の増進を図っていただくための各種助成金制度があります。

パートタイム労働者も、1週間の所定労働時間が20時間以上で、かつ雇用見込みが31日以上である場合は雇用保険に加入しなければなりません。

加入手続きを行っていない事業主の方は、すぐに手続きをお願いします。

詳しくは、岐阜労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 058-245-8115 または最寄りの労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）・労働保険事務組合へお問い合わせください。



従業員を雇われている 事業者のみなさまへ

平成27年12月1日からストレスチェック制度の実施が義務化（従業員数50人未満の事業場については当分の間努力義務）されました。

ストレスチェックとは、従業員の心理的な負担の程度を把握するための検査をいい、毎年1回以上定期的に実施する必要がありますが、本年11月末までに最低でも1回は実施しなければなりません。

まだストレスチェックを実施されていない事業者の方は、早急にストレスチェックを実施してください。

問 岐阜労働局健康安全課

☎ 058-245-8103

国民健康保険の 手続きを忘れずに！

国保に加入するとき、国保をやめるとき、いずれも役場で手続きをする必要があります。14日以内に届け出をお願いします。

加入の手続きが遅れると、さかのぼって加入することになり、保険料もさかのぼって発生します。また、国保をやめた後に、国保保険証を使用して病院受診をすると、後日、医療費（保険者負担分）を返していただくこととなります。

○国保に加入するとき必要なもの

① 証明書
（健康保険をやめた証明書、被扶養者でなくなった証明書など）

② 個人番号が分かるもの
（世帯主と国保に加入する方）

③ 世帯主の印かん

○国保をやめるとき必要なもの

① 健康保険証
（社会保険などに加入して交付されたもの全員分）

② 個人番号が分かるもの
（世帯主と国保をやめる方）

③ 世帯主の印かん

④ 国保の保険証（返却のため）

問 役場 住民課

☎ 43-1113

虐待かもと思ったら 「189（いちはやく）」番へ

子どもたちや保護者のSOSの声をいちはやくチャッチするため、児童相談所に通告・相談ができる全国共通ダイヤルが「189」になりました。この番号にかけると、お近くの児童相談所につながります。匿名での連絡も可能です。子育てに悩んだときや、虐待かもと思ったら、ご連絡ください。

「さしのべて
あなたのその手 いちはやく」

11月は
児童虐待防止推進月間です

児童相談所全国共通ダイヤル

いち は や く

☎ 1 8 9

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

問 役場 住民課

☎ 43-1113

輝く女性の まちづくりコンテストを開催

輝く女性のまちづくりコンテスト決勝大会を行います。4つの入選作品（事前審査済み）の中から、最も女性の活躍に繋がると思われるアイデア（グランプリ）を、特別審査員と当日の一般参加者で決めます。

これからの時代に求められる新しい生き方、働き方を具現化していくための重要なキックオフイベントですので、ぜひご参加ください。

日時 11月19日（土）

午後1時～午後4時

場所 大垣女子短期大学
多目的ホール

問 公益社団法人 大垣青年会議所

☎ 47-8275

ごみ排出量 平成28年9月分

品目	28年9月の 排出量	27年9月の 排出量	比較
燃やせるごみ	81.31 t	77.74 t	4.59%増
プラスチック類	5.81 t	7.31 t	20.51%減
燃やせないごみ	5.96 t	7.82 t	23.78%減



笑いと呼吸法で、楽しく健康に！ —「笑い健康法(ヨガ)」教室—

日時 11月24日(木)
午後7時30分～

場所 垂井町立中央公民館
視聴覚室(2階)

対象 郡内に在住・在勤・在学の
小学1年生以上の方(親子
大歓迎)

講師 三輪幸子さん
(公認レクリエーション・
インストラクター)

持ち物 タオル、お茶など

参加費 無料

申込 11月17日(木)までに、三輪
さん ☎ 090-9925-1062
へ

華陽フロンティア高校の 通信制課程で学習しませんか

平成29年度入学生募集のための学
校説明会を実施します。

学校説明会

11月27日(授業参観+説明会
午後0時40分～午後4時)
1月18日、2月5日・16日、3月17日
(説明会 午後2時～午後4時)
いずれも華陽フロンティア高校で
開催します。電話でお申し込みくだ
さい。

☎ 岐阜県立華陽フロンティア高等
学校通信制課程
〒500-8286 岐阜市西鷺6-69
☎ 058-275-7185
☎ 058-275-7186

笹尾山交流館

Sasaoyama Kōryūkan

☎ 43-1600

笹尾山交流館は11月27日(日)で平成28年度の営業を終了いたします。
今年も多くの方のご来館、甲冑体験をしていただき、誠にありがとうございました。

引き続き、残りの期間のご来館をお待ちしております。

駅前観光交流館

Eki-mae Kankō Kōryūkan

☎ 43-1100

駅前観光交流館は夏季無休となっておりますが、11月～3月は火
曜定休となります。

※休日の場合は翌日

みなさまのお越しをお待ちしております。

ぎふ友和会「福祉講座」 参加募集

日時 11月25日(金)
午後1時～午後4時

場所 大垣市情報工房
5階スインクホール

講座内容

第1部 年金講座
「年金の現状について」
日本年金機構
大垣年金事務所職員

第2部 寸劇
「悪質商法の手口と対処法」
岐阜県県民生活相談センター
山田美智枝氏

第3部 歴史講話
「養老改元について
～1300年祭開催に向けて～」
養老町役場企画政策課
養老改元1300推進室
中島和哉氏

定員 150名
※定員になり次第、締め切
ります。

参加料 無料

参加資格 西濃地域2市9町の在住者
(年齢問わず)

申込方法 岐阜県年金受給者協会まで
電話またはFAXでお申し込
みください。

☎ 岐阜県年金受給者協会
(ぎふ友和会)
岐阜市西中島7-1-24
三鈴ビル2階
☎ 058-210-2611
☎ 058-210-2612

募 集

第31回 町民綱引き大会を開催

日時 11月13日(日)
開会式 午前8時30分～

場所 関ヶ原町民体育館アリーナ

募集内容

①一般の部(男子・女子混合)「18歳以
上」チーム
(他自治会との合併チームでもよい)

②子ども会の部(小学生及び中学生
の男子・女子混合)チーム
(他地区子ども会との合併チームでもよい)

※チーム編成には別途、細かい規定
があります。

抽選会日時

11月2日(水) 午後7時～
※抽選会は一般の部のみです。

抽選会会場

ふれあいセンター2階 視聴覚室
※参加されるチームの代表者1名は、
抽選会には参加申込書をご持参の
上、必ず出席してください。

☎ 関ヶ原町体育協会事務局
関ヶ原町子ども会育成協議会事務局
☎ 43-1289

地域防災力向上シンポジウム を開催

住民一人ひとり、自治会などの地
縁団体や企業が平時の防災の備えを
行うとともに、被災時に連携して対
処するため、相互の理解と協力を
テーマに地域防災力向上シンポジウ
ムを開催します。

日時 12月18日(日)
午後1時～午後4時20分

場所 ソフトピアジャパン
(大垣市加賀野4-1-7)

定員 300名

料金 無料

申込方法 ハガキ、FAX、Eメール
にてお申し込みください。

申込期限 12月11日(日)必着

申込先 〒500-8577
岐阜新聞社広告局
「地域防災力シンポジウム」係

☎ 岐阜新聞社広告局
☎ 058-264-1158
☎ 058-263-7656
☎ chiikibousai@gifu-np.co.jp



点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と
音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップイベント

知られざるプライベートコレクション ジャパン・ビューティー 一描かれた日本美人

明治・大正・昭和と描かれ続けた美人画を通し、和の美に迫る日本画展を開催します。ぜひご来館ください。

栗原玉葉<朝妻桜>
大正7(1918)年



- ◆ 場 所 / 岐阜県美術館 (岐阜市宇佐4-1-22)
- ◆ 開催期間 / 12月11日(日)まで 10:00~18:00 (入場は17:30まで) ※月曜休館 (祝日の場合は翌平日)
- ◆ 観 覧 料 / 【一般】800円 【大学生】600円 高校生以下無料
- ◆ 問 / 岐阜県美術館 ☎058(271)1313

● 県の人口
2,032,533人

● 県の世帯数
752,574世帯

※平成27年10月1日現在 (平成27年国勢調査結果(速報値))

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」放送中
(放送日)木曜 18:53~18:57
(再放送)日曜 20:56~21:00

ミナモも
出てるよ。
見てね!



Facebook「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで情報発信中!!

フェイスブック 岐阜県 ミナモだより 検索

岐阜県福祉友愛プールがオープンします

障がいがある方やその介助者などの皆さんが、一年を通じて利用できる屋内温水プール「岐阜県福祉友愛プール」がオープンします。館内はバリアフリーで、車いすの方も安心してご利用いただけます。25m×6コースのメインプールの他に、サブプール、ジェットバス、トレーニング室を配置しています。ぜひ、ご来館ください。



内観イメージ

- ◆ オープン / 12月1日(木) 10:00~
- ◆ 場 所 / 岐阜市鷺山向井2563-18
- ◆ 利用料金 / 【障がい者(一般)】200円
【障がい者(高校生以下)】100円
【介助者】100円【60歳以上の方】400円
- ◆ 問 / 県庁障害福祉課 ☎058(272)8314

情報ボックス

案内 年末ジャンボ宝くじの購入は県内で!

ことしの「年末ジャンボ宝くじ」は、1等賞金が7億円、1等・前後賞合わせた賞金額は10億円と超豪華賞金が魅力です。また、「年末ジャンボミニ」や、新発売の「年末ジャンボプチ」では、高額当せんチャンスを多くの皆さんにお楽しみいただけます。県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場でご購入ください。

- 発売期間 / 11月24日(木)~12月23日(金・祝)
- 問 / 県庁財政課 ☎058(272)1130

案内 THE GIFTS SHOP ワークショップ開催

岐阜の良いものを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。

- とき / 【午前の部】10:30~12:00(月~2回随時) 【夜の部】19:00~20:30(第2・4水曜日)
- ※詳細はTHE GIFTS SHOPホームページをご覧ください。
- ところ / THE GIFTS SHOP (JR岐阜駅隣接「アクティブG」2階)
- 定員 / 【午前の部】10人程度【夜の部】12人(どちらにも先着順)
- 費用 / 有料(無料の場合あり)
- 申込方法 / 申込先にメールまたはFAX
- 申込先・問 / THE GIFTS SHOP ☎058(212)3255 FAX 058(212)3256
- info@giftsshop.jp

岐阜県 GIFTS 検索

案内 飛騨美濃合併140周年記念 岐阜県伝統民俗芸能大会を開催

飛騨美濃合併140周年を記念し、岐阜県の伝統民俗芸能の公演を開催します。

- とき / 11月23日(水・祝) 開演14:00(開場13:30)
- ところ / ぎふ清流文化プラザ長良川ホール (岐阜市学園町3-42)
- 定員 / 450人
- 料金 / 無料(整理券を事前配布します)
- ※申込みは以下までお問い合わせください。
- 問 / (公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8164

ぎふ清流文化プラザ 文化振興事業 検索

募集 地域防災力向上 シンポジウムin岐阜2016を開催

住民一人ひとりや自治会などの地縁団体、企業が平時から防災に向けた備えをするとともに、被災時に連携して対処するため、相互の理解と協力をテーマに地域防災力向上シンポジウムを開催します。

- とき / 12月18日(日) 13:00~16:20
- ところ / ソフトピアジャパン(大垣市加賀野4-1-7)
- 定員 / 300人※無料
- 申込方法 / ハガキ、FAX、Eメールにて申込みください。
- 申込期限 / 12月11日(日)必着
- 申込先 / 〒500-8577 岐阜新聞社広告局「地域防災力シンポジウム」係 ☎058(264)1158 FAX 058-263-7656
- chikiibousai@gifu-np.co.jp
- 問 / 県庁消防課 ☎058(272)1122

案内 岐阜県図書館オリジナル読書通帳配布のお知らせ

県内公共図書館共通の取組みとして読書通帳の活用を進めています。県図書館では「清流の国ぎふ」のマスコットキャラクター「ミナモ」を使ったオリジナルの読書通帳を作成しました。図書館で読んだ本の記録を、読書通帳として残しませんか。

- 配布開始日 / 11月1日(火)~
- ところ / 県図書館 カウンター(岐阜市宇佐4-2-1) ※希望者に無料配布します。
- 問 / 県図書館企画課 ☎058(275)5111 FAX 058(275)5115

案内 運転免許更新手続きの変更について

来年3月12日から70歳以上の方の運転免許更新手続きが変わります。

【75歳以上の方】更新前6カ月以内に県内の運転者講習センターにて認知機能検査を受検し、その検査結果に基づき、別の日に高齢者講習の受講が義務付けられます。

【70歳以上75歳未満の方】高齢者講習の時間が短縮されます。いずれの方も、高齢者講習を受講された後に、県内の運転者講習センターにおいて免許証の更新を行ってください。

- 問 / 県警運転免許課 ☎058(295)1010 FAX 058(295)2050

戸籍の窓

平成28年9月16日から
平成28年10月15日までの
受付分(敬称略)

出生



おめでとうございます

住所

赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

今須中町

矢野

真帆まほ

亮次・明代

死亡

つつしんでおくやみ申し上げます

住所

氏名

公門三

谷川 一男

87歳

貝戸

吉村 榮男

88歳

平井

三和 永眞

91歳

門前

小川 敏夫

60歳

公門三

清水 八重子

92歳

池寺

青木 秀雄

78歳



11月27日(日)は、関ヶ原町長選挙の投票日です

あなたの大切な権利を無駄にしないよう投票しましょう。

日本の未来を担う存在である若い世代にも、より政治に参画してもらうため、第24回参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が引き下げられています。この引き下げにより、18歳、19歳のみなさんも投票ができるようになっています。

告示日 11月22日(火)

投票日 11月27日(日) 投票は、町内8カ所の投票所において午前7時から午後8時まで行われます。

期日前投票及び不在者投票

仕事の都合や旅行などで投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

期間 11月23日(水・祝)～11月26日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場 町民ホール

※投票所入場券をお持ちください。(未着の時は受付でその旨お申し出ください。)

投票所変更のお知らせ

右記区域のみなさまの投票所は、前回の第24回参議院議員通常選挙から変更になりました。投票所入場券をご確認の上、投票所にお出かけください。

投票区名	区域の自治会
北	陣場野、宝有、グリーンフィールド、小池、小関、笹尾、御祭田、緑ヶ丘、池寺、天満、製作所社宅、製作所寮
変更前	変更後
旧関ヶ原北小学校	関ヶ原町役場

関ヶ原町選挙管理委員会(総務課内)

☎ 43-1110

人口と世帯
平成28年10月1日現在

人口 7,432人 (-10人)

男 3,641人 (-3人)

女 3,791人 (-7人)

世帯数 2,769世帯 (-3世帯)