



シートベルトの大切さを体験！

関ヶ原小学校で実施されたスクールセーフティ事業の一環で
3～6年生の児童たちが体験車に乗って衝突体験をしました。

2025.8
広報
せきがはら

関ヶ原

Vol.733

📷 まちの話題

5/25 第40回町民ソフトミニバレーボール大会を開催しました



関ケ原小学校体育館にて、体育協会主催のソフトミニバレーボール大会が開催されました。今大会から男子の部が開催され、男女合計11チームが参加しました。

男子の部では迫力のあるプレーで会場を沸かせ、女子の部では和気あいあいと楽しむ姿が見られました。大会結果は次のとおりです。優勝チームの皆さん、おめでとうございます。

男子の部	女子の部
優勝 六反田	優勝 六反田

6/25 せきがはら史跡ガイドとワートルロー古戦場ガイドとの交流を実施しました



せきがはら史跡ガイドとベルギーのワートルロー古戦場ガイドの交流を実施しました。

ガイド手法や配慮ポイントおよび担い手確保の課題などを共有するとともに、両古戦場を紹介するパンフレットの作成など具体的な連携について意見交換をしました。

今回の交流をきっかけに海外古戦場とのさらなる連携はもとより、関ケ原を訪れる人々をもてなす、せきがはら史跡ガイドのスキルアップを目指します。

6/17 マックスバリュ東海株式会社による移動スーパーの運行が始まりました



関ケ原町とマックスバリュ東海株式会社は、買い物に困っている地域住民の方などの生活支援と地域の見守り活動を推進することを目的とした協定を結びました。

6月17日から関ケ原西地区をはじめとして、指定された曜日に町内各所を回る移動スーパーの運行が開始されました。当日には関ケ原町役場において協定締結式と出発式典が行われ、軽トラックに肉・魚・総菜・お菓子・日用品など、たくさんの商品を乗せて地域の皆さまの元へと出発していきました。

これを契機に、当町でも地域の買い物支援やご近所同士が顔を合わせる機会の提供など、見守り活動を推進してまいります。

7/1 新しい人権擁護委員を 紹介します



浅野由美子さんが新たに本町の人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は全ての住民の人権が尊重され、安心して暮らすことができるよう、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。人権に関する心配事や悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

町では毎月1回、国保関ヶ原診療所北棟1階「しあわせ相談センター」にて人権相談を実施しています。開催日時は広報せきがはらをご覧ください。

7/1 岐阜関ヶ原古戦場記念館において イエローライトアップを実施しました



法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の強化月間・再犯防止啓発月間である7月に、この運動の主旨について多くの方々に知ってもらえるよう、県内各地でライトアップの取り組みが行われました。関ヶ原町でも昨年に引き続き、岐阜関ヶ原古戦場記念館において7月1日～7日の一週間、本運動のシンボルカラーである黄色のライトアップによるPRを行いました。

7/8 関ヶ原小学校で交通安全 教育を行いました



関ヶ原小学校の全校児童を対象に交通安全教育を行いました。

垂井警察署員やJAF岐阜県支部員の方から、シートベルト着用の大切さなどの交通安全や防犯に関する講話を聞いたあと、3年生以上の児童が時速5キロの衝突を再現した「シートベルト着用効果体験車」を体験しました。

児童たちは、体験車の衝撃に驚くと同時に、シートベルト着用や交通安全の大切さを改めて実感していました。

関ヶ原町防災行政情報アプリが 配信中です

「関ヶ原町防災行政アプリ」では防災行政無線の放送内容や、避難場所などの情報が確認できます。いざというときに備えて、ぜひご利用ください。



Apple, Appleのロゴ、iPhoneは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。



Google PlayおよびGoogle Playロゴ、Androidは、Google LLCの商標です。



アプリは無料でダウンロードできますが、ご利用の回線によっては通信料がかかる場合があります。

問 総務課 ☎ 43-1111



たいじょうほうしん 健康な夏を過ごすために! 带状疱疹ワクチン接種を考えてみませんか

夏は暑さによって体力が低下したり、免疫力が低下したりすることで、带状疱疹の発症リスクが増えるといわれています。ですが、ワクチン接種をすることで、带状疱疹や合併症に対する予防効果が認められています。健康な夏を過ごすためにも、ワクチン接種を考えてみませんか。

带状疱疹ってどんな病気?

70歳代で発症する方が最も多く、体に潜伏した水痘ウイルスが再活性化することによる病気です。神経支配領域に沿って、体の左右どちらかに帯状に発疹が現れ、痛みを伴うことがあります。

50歳以上で带状疱疹を発症した人の約2割は3カ月以上痛みが続く「带状疱疹後神経痛(PHN)」になるといわれています。頭部から顔面に症状が現れることもあり、目や耳の神経が阻害されることで、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることがあります。

带状疱疹を予防するには

予防法① 日ごろから体調管理を心がけ、免疫機能が低下しないようにする

エアコンや扇風機を使用した休息や睡眠をとる、バランスの取れた食事をとる(3食食べる、主食・主菜・副菜がそろった食事をとるなど)、家事や涼しい室内での運動で適度に体を動かすことなどを心がけましょう。

予防法② 予防接種(ワクチン接種)を受ける

带状疱疹ワクチンは、免疫系を活性化させることで、再活性化したウイルスに対する防御力を高める効果があり、带状疱疹の発症リスクを減らせる可能性があります。

定期接種(公費負担)・任意予防接種助成事業をご活用ください

令和7年度定期予防接種(対象者には通知送付済み)

対 象 者：令和8年4月1日時点で、65・70・75・80・85・90・95歳の方

令和8年4月1日時点で100歳以上の方※1)

接種日時点で60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

自己負担額：生ワクチン 2,600円 × 1回

組み換えワクチン 6,600円 × 2回

令和7年度任意予防接種※2)

対 象 者：上記定期予防接種対象者以外の方

助 成 額：生ワクチン 4,000円 × 1回

組み換えワクチン 10,000円 × 2回



任意予防接種助成事業について広報せきがはら5月号に掲載しています

※1 100歳以上の方が定期予防接種の対象となるのは令和7年度のみです。

※2 任意予防接種の助成事業の実施については、令和8年度以降は未定です。

- ・带状疱疹予防接種は強制ではありません。ワクチンの効果や副作用について、説明書をよく読んだうえで接種をご検討ください。
- ・令和7年度定期予防接種・任意予防接種助成事業の詳細については、やすらぎ健康増進センターへお問い合わせください。

8月は「食品衛生月間」

～家庭でも気をつけたい食中毒予防～

「食中毒」と聞くと、飲食店での発生を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、発生場所の約1割、死亡事例の6割は家庭内という報告があります。(厚生労働省:令和6年食中毒発生状況より)

特に夏場は気温と湿度が高く、細菌が繁殖しやすいため、細菌性の食中毒の発生件数が増加する傾向にあります。家庭での食中毒予防が、健康を守ります。

食中毒予防の3原則をチェック!

① つけない (清潔)

- ・調理中や食事の前は、石けんでしっかり手洗い
- ・魚や野菜、果物はしっかり洗う
- ・生肉や魚を扱うときは、使い捨て手袋の使用で安全な調理を

③ やっつける (加熱)

- ・食材は中心までしっかり加熱
- ・包丁やまな板は、肉・魚・野菜で使い分けるもしくはすぐに洗って消毒する
- ・キッチン(シンク内や三角コーナーなど)はいつも清潔に

② ふやさない (保存)

- ・肉や魚、お弁当、残った料理はすぐ冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫・冷凍庫の温度管理、消費期限も要チェック
- ・カレーや煮物は浅い容器で小分けして冷ますのがコツ

小さな子ども・高齢者は特に注意!

免疫力が弱い子どもや高齢者は、食中毒の症状が重くなりやすいため、特に注意が必要です。

- ☐ 生卵や生肉、生魚は避ける
- ☐ 必ず火を通す料理を選ぶ
- ☐ 調理器具や手指の衛生にも細心の注意を!

食品衛生月間をきっかけに「小さな習慣の見直し」を

「今まで大丈夫だったから」ではなく、「これからも元気に過ごすために」。この機会に、自宅の衛生習慣を見直してみませんか?

8月31日はやさいの日 たっぷり野菜・しっかり減塩

岐阜県の食生活状況は?

	野菜	食塩
摂取量	264g	9.1g
目標量	350g 以上	7.0g 以下

(第4次ヘルスプランぎふ21より)

野菜ファーストとは?

- ・いつもの食事に+野菜1皿
- ・食事の一番最初に野菜を食べましょう
- ・野菜摂取量全国1位を目指しましょう



目標量まで
野菜+86g
食塩-2.1g



1日の野菜1/3以上のメニューがあるお店はこのマークが目印!

ランチでもたっぷり野菜・しっかり減塩

仕事をしていると、昼食はついつい外食やコンビニに頼りがちです。お店を選ぶときに1日の1/3以上の野菜が食べられるメニューを提供しているところを利用するなど工夫して、目標の野菜摂取350gを目指しましょう。

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも心がけましょう!



大さじ1杯当たりの食塩含有量

食塩は1食2gを目安に!

サラダにドレッシングをかけ過ぎていませんか? ドレッシングの食塩含有量をチェックして、使う量を控えめにしましょう。

ぎふ食と健康応援店

岐阜県では県民の皆さんの健康づくりを応援していただけるお店を「ぎふ食と健康応援店」として登録しています。

1日の野菜1/3以上が食べられる野菜たっぷりメニューのお店も紹介しています。外食の際のお店選びにご活用ください!



岐阜県公式HP

ぎふ野菜ファーストのInstagram

手軽に野菜がとれるレシピや、野菜ファーストイベントを紹介しています。

ぜひフォローしてチェックしてください!



Instagram

あなたの健康づくりがポイントに! 岐阜県健康・スポーツポイント事業に参加しませんか?

岐阜県では、生涯現役でいつまでも元気に活躍するために、自主的かつ積極的に健康づくりやスポーツへの取り組みを応援する「岐阜県健康・スポーツ事業」を行っており、町も協力しています。

検診(健診)の受診や健康教室への参加、ウォーキングなどの自主的な健康づくりの取り組みによって、ポイントが加算され、所定のポイントを獲得すると特典(ミナモ健康スポーツカードと景品応募はがき)が獲得できます。この機会に、健康づくりに取り組み、ポイント事業に参加しましょう!

健康・スポーツポイント事業の参加方法

- ① 健康チャレンジシートを受け取る(配布場所:やすらぎ健康増進センター)
- ② 検診(健診)を受診する/健康づくりメニューに取り組む
- ③ 健康チャレンジシートに日付・取り組み内容を記入する
- ④ 健康ポイント6ポイント分を記入した健康チャレンジシートを提出する
- ⑤ 特典(ミナモ健康スポーツカード・県の健康応援プレゼント抽選申込書)を受け取る

アプリならもっと便利にポイントゲット!

ウォーカー

スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」(18歳以上対象)なら、「健康チャレンジシート」がなくても、健康・スポーツポイント事業に参加できます。

歩数や体重などの記録が自動で反映され、ポイントもどんどん貯まります。



Apple, Appleのロゴ, iPhoneは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。



Google PlayおよびGoogle Playロゴ、Androidは、Google LLCの商標です。

- ・アプリは無料でダウンロードできますが、ご利用の回線によっては通信料がかかる場合があります。
- ・スポーツタウンWALKERを利用するには、Sports net IDの登録(無料)が必要です。
- ・すでにアプリをダウンロードしている方は、再度の登録は必要ありません。ただし令和6年度に獲得したポイントを持ち越すことはできません。
- ・ご不明点については、お気軽にやすらぎ健康増進センター(☎43-3201)までお問合せください。

健康短期大学より

●8月のエクササイズ●

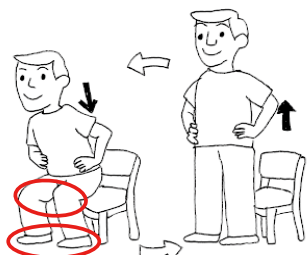
太もも・お尻・ふくらはぎの筋肉を鍛え、転倒予防・基礎代謝アップ!

〈スクワット〉 1セット=10回
(1日2~3セットを目標にしましょう)

ゆっくり5~10秒数えながら立ち、ゆっくり5~10秒数えながら座る

※膝や腰が心配な方は、速度や回数を調節してください。

※立ち座りの動作が心配な方は、椅子や壁を利用して行いましょう。



- ・背筋を伸ばす
- ・お腹を引き締める
- ・膝はつま先より前に出ないように
- ・足元は肩幅~骨盤幅に開く
- ・膝とつま先は同じ向きにする

カフェ “だんらん” 8月 のお知らせ

日にち	8月22日(金)
時間	13:30~15:00
場所	やすらぎ 2階
参加費	おひとり100円

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。
◆マスクの着用を推奨しています。

家族の健康カレンダー 8月

母子関係

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
健 診	前期乳児健診 後期乳児健診	26日(火) 個別に案内した 時間にお越し ください	やすらぎ 健康増進 センター	令和7年3月・4月生まれ 令和6年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票 1歳6ヶ月児・3歳児健診対象者： フッ化物塗布問診票(希望者)、 3歳児健診対象者：目と耳のアン ケート、検尿
	1歳6ヶ月児健診 3歳児健診			令和5年12月・令和6年1月生まれ 令和4年6月・7月生まれ	
交 流	離乳食教室	12日(火) 10:00～12:00		令和7年3月・4月・5月生まれ 令和6年9月・10月・11月生まれ	エプロン、マスク、三角巾 母子健康手帳

成人関係

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
健康づくり	シニアのイス体操教室	6日(火) 9:15～12:00	やすらぎ 健康増進 センター	申込者	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 靴、バスタオル
	筋肉しっかりトレーニング教室	7日(水) 13:00～15:45			
	脳元気教室	12日(火) 10:00～11:30			
	からだ元気教室	19日(火) 10:00～11:30			
健 診・検 診	成人健診 ①特定健診 ②ぎふ・すこやか健診 ③20、30代健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	個別に案内した時間 にお越しください ※申し込みをしていない方で 受診希望の方は事前申込を してください ①②住民課 ③～⑥やすらぎ	やすらぎ 健康増進 センター	①40～74歳の国民健康保険加入者 ②後期高齢医療保険加入者 ③20～39歳の方 ④40歳以上の方 ⑤50歳以上の男性 ⑥主に40・45・50・55・60歳の方	①～③は約1ヶ月後に結果 の説明会を実施します
	①子宮がん検診 ②乳がん検診 (超音波検査) ③乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ④骨密度測定	5日(火) 個別に案内した 時間にお越し ください		①20歳以上の女性 ②30歳以上の女性 ③40歳以上の女性 ④20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳 の女性	受診料 ①600円 ②③700円 ④無料
	胃カメラ健診 (経鼻内視鏡検査)	29日(金) 個別に案内した時間 にお越しください		50歳以上の方	受診料:4,650円
	カフェ“だんらん”	22日(金) 13:30～15:00		認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	参加費:100円
交 流	カフェ“だんらん”	22日(金) 13:30～15:00			



Birthday
4.22

金子 羽来ちゃん

ハロー! Little Wonders!

「Little Wonders」には「小さくて愛らしい子どもたち」「地域にとって大切な宝物のような存在」などの意味があります。

関ケ原町に生まれた「Little Wonders」をご紹介します。

ご家族からのメッセージ

元気に産まれてきてくれてありがとう！
これからもみんなで元気に楽しい時間を
過ごそうね！

すくすくベビーギフト事業をはじめました

関ケ原町に生まれたお子さんをお祝いするために、今年度から保健師による赤ちゃん訪問時におむつの支給と、今須杉を使った木製おもちゃをギフトとして手渡ししています。おもちゃは「きずなリング」という名のリング状の積み木です。

関ケ原町の職人さんにひとつずつ丁寧に手作りしていただいたもので、お子さんの名前入りになっています。これからお子さんが生まれる予定の方は楽しみにお待ちください。

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201





昔遊びでオーラルフレイル予防

オーラルフレイルとは

「オーラル」は「口」、「フレイル」は「虚弱」という意味で、つまり「オーラルフレイル」とは「口の衰え」を指す言葉です。

加齢によって、噛む力や飲み込む力が弱くなる、口が乾きやすくなって、しゃべりにくくなる、硬いものが噛みにくくなるなど「口のはたらき」が弱くなる傾向にあります。

オーラルフレイルを予防するには

① 歯科健診を受ける

半年に一回は歯の健診を受け、口の衰えがないか専門家の目で見てもらうことが大切です。「ぎふ・さわやか健診」では自己負担金300円で歯や歯ぐきの状態だけでなく、「噛む力」「飲み込む力」を調べることができます。

② 口を清潔に保つ

口が不潔になると、歯周病が進行して、食べ物がよく噛めなくなり、だ液の分泌が妨げられることで、口が乾燥することがあります^(※1)。自分の歯や入れ歯だけでなく、歯ぐきや舌にも細菌は潜んでいるため、洗口剤や舌ブラシなどを使用して清潔に保つようにしましょう。

※1 口が乾く原因には薬の影響などもあります。自己判断せず主治医にご相談ください。

③ 口の体操に取り組む

口の周りにある筋肉が衰えると、噛みにくい、しゃべりにくい、飲み込みにくい、よくむせるようになるなど、衰えを感じるようになります。食事はしっかり左右両方の歯を使ってよく噛む、家族や友人と一緒に会話やカラオケを楽しむなども口の体操になります。プラスして、口の体操に取り組むことで「衰え」を予防できます。

昔遊びで口の体操をしましょう

昔懐かしい吹きもどし(ピロピロ笛)を使った口腔体操をご紹介します。

準備するもの ピロピロ笛

やり方

- ① ピロピロ笛をくわえ、鼻で息を吸う
- ② 唇をしっかりと閉じ2秒かけてピロピロ笛に息を吹き込み、笛の紙が伸びた状態を5秒(慣れてきたら10秒)キープする
- ③ ①～②を5～10回繰り返す
(1日3セットを目標に)

ポイント①

- ・くわえ口は歯で支えず、唇だけでくわえて支えます
- ・鼻呼吸を意識しましょう

ポイント②

- ・息もれしないよう唇をしっかりと閉じましょう
- ・息を吹き込む際、頬が張るように意識しましょう

ポイント③

- ・喉に力を入れずに呼吸に意識を向けるようにしましょう

お試しキットをプレゼントしています♪

「ピロピロ笛体操」に取り組みたい方は、やすらぎにお問い合わせください。

問 やすらぎ地域包括支援センター
☎ 43-3201



わたしの“気づき”が地域の元気に 令和7年度食生活改善推進員養成講座 受講者募集

「最近、家族の健康が気になるようになった」「地域で何か役に立てることをしてみたい」「食えることが好き。でも栄養のことはよく分からない…」そんな思いをきっかけに、食生活改善推進員(通称「ヘルスメイト」)として活動を始める方が増えています。

この講座では、食事と健康の基本や簡単な調理実習を通して、家庭や地域で役立つ「食の知識」を楽しく学ぶことができます。年齢や経験は問いません。はじめの一步を一緒に踏み出してみませんか？

- 日 時** 令和7年9月9日(火)～令和8年3月17日(火)(全8回) 9:30～13:00
- 場 所** やすらぎ健康増進センター2階
- 内 容** 栄養の基本、食育、健康づくり、調理実習 ほか
- 受講料** 3,000円(テキスト代・材料代など)
- 対象者** 町内在住の20歳以上の方で、健康づくりに関心があり、講座修了後に継続して食生活改善推進員としてやすらぎ健康増進センターや地域の活動にご協力いただける方
- 申込み** やすらぎ健康増進センター窓口もしくは電話にて、**8月22日(金)まで**にお申し込みください
- 備 考**
- ・ 講座開催日の詳細な日程については、参加決定後にご案内します。
 - ・ 受講料は、講座の初回開催時にお支払いください。
 - ・ ご不明点、詳細についてはお問い合わせください。

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

定額減税補足給付金(不足額給付)の手続きについて

7月に支給対象の可能性のある方にはご案内を送付しています。区分によって、送付物および送付時期が異なりますので、ご確認ください。

対象者区分		役場からの通知など
不足額給付 ①	☐ 座登録あり (令和6年調整給付金受給者)	支給のお知らせを7/10に発送済み 手続きは不要
	☐ 座登録なし	確認書を7/10に発送済み 返送が必要
不足額給付 ②	合計所得48万円以上、 青色専従など	申請が必要 支給対象の可能性のある方には、 申請書を7/25に発送予定 (返送が必要)
転入者	R6.1.2～R6.12.31転入者	申請が必要 転入元市町村などへの照会によって、 支給額が算出された方には、支給確認 書を7/25に発送予定 (返送が必要)

- ・ 不足額給付②および転入者の方については、原則申請が必要となります。
- ・ 関ヶ原町が保有する税情報などによって支給額が算出できた方については、支給対象の可能性のある方として、ご案内を送付していますが、把握できない場合もあります。
- ・ 支給要件などから対象となる可能性がある場合で、町からのご案内が届いていない方などは、役場住民課までお尋ねください。
- ・ そのほかご不明点などについては、役場住民課までお問い合わせください。

問 住民課 ☎ 43-1113



「糖尿病教室～運動療法とウォーキング～」を開催しました

6月7日に「糖尿病教室～運動療法とウォーキング～」を開催し、糖尿病に関心のある方など10名が参加されました。

はじめに、糖尿病どんな歩き方が効果的なのかなど、運動の面から糖尿病を予防・改善することについて理学療法士が講演しました。その後、関ヶ原診療所周辺でウォーキング行いました。

今回の教室を機会に少しでも糖尿病の予防・改善に役立てていただけると幸いです。



▲ 講演の様子



▲ ウォーキングの様子



国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

8月

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	森島	森島	森島	森島	森島
	午後	二診		堀谷			
外科	午前	一診		森島	森島	森島	森島(隔週)
	午後	三診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
整形外科	午前	五診	大学医師(交代制)	岩田(リウマチ)(予約制) 10:00～ 大学医師(交代制) (第2・4・5週)	大学医師(交代制) 9:30～	山田(脊椎専門)	秋山(股関節専門)(予約制・月1回) 岩田(リウマチ)(予約制)
		六診	楊(予約制)		大学医師(交代制) (第1・3週) 9:30～ 楊(予約制) (第2・4・5週)	楊(予約制)	大学医師(交代制)
	午後	五診					
		六診	楊(予約制)		楊(予約制) (第2・4・5週)	楊(予約制)	

二次検診を希望する方(健診結果で要診察となった方)は、来所前に必ずお電話ください

※都合により休診になる場合は、他の医師が対応します。患者さまに休診の連絡ができない場合はご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合うため、予約変更のお電話は午後をお願いします。

※診察時間以外、透析業務や訪問診療などのため対応できません。

《受付時間》火曜日～土曜日 8:30～11:30/13:00～16:00 [11:30以降の来所は、午後の診察となります]

《診察時間》火曜日～土曜日 8:45～12:00/13:30～16:30 [予約以外の方は待ち時間をいただくことがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

日時 9月6日(土) 14:00～

会場 国保関ヶ原診療所1階

岐阜大学医学部附属病院

病院長 秋山 治彦 先生

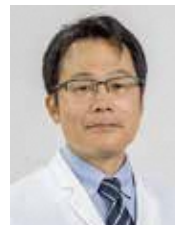
「骨折のおはなし」



岐阜大学大学院医学系研究科
地域医療運動器医学講座

特任助教 山田 一成 先生

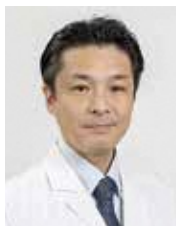
「首のおはなし」



岐阜大学医学部附属病院
整形外科

講師 永野 昭仁 先生

「意外に身近な
しこりのおはなし」



国保関ヶ原診療所

所長 森島 真理子 先生

「知っておきたい基本的なこと
～生活習慣病～」



リハビリ科による「100歳体操」

講演の中で、その場でできる簡単な体操を行います。

- ・ 事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ・ 9月6日(土)午後の診療は休診となります。

イベントコーナー (12:30～14:00)
認知機能判定・体組成測定・骨密度測定など

問 国保関ヶ原診療所 ☎ 43-1122

8月の相談窓口

☎…予約が必要です

※詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	日程	時間	場所	問い合わせ先
プレママ・お子さん 何でも相談 ☎ すくすく相談	8/ 5 (火)	9:30～11:30	やすらぎ 2階	やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201
☎ おとなの健康・介護 なんでも相談	8/22 (金)	13:00～15:00		
障がい者相談員よろず相談	8/ 2 (土)	9:00～12:00	中央公民館 本館	住民課 障がい福祉係 ☎ 43-1113
障がい者巡回相談	8/13 (水)	13:00～15:00	役場 住民課	
消費生活相談	8/13 (水) 8/27 (水)	10:00～15:00	役場 地域振興課	関ヶ原町消費生活相談窓口 ☎ 43-0070
心配ごと相談・人権相談	8/10 (日)	13:30～16:00	しあわせ相談センター (関ヶ原診療所北棟1階)	【心配ごと・弁護士・結婚相談】 社会福祉協議会 ☎ 43-2943 【人権相談】 住民課 ☎ 43-1113 【行政相談】 岐阜行政監視行政相談センター ☎ 0570-090110
☎ 弁護士相談 行政相談・結婚相談	8/16 (土)	13:30～16:00		

関ヶ原町福祉医療費受給者証(重度)の更新について

現在の福祉医療費受給者証の有効期限は令和7年9月30日です。つきましては、9月上旬に重度心身障がい者医療費助成制度の対象者に**更新申請書を発送**しますので、更新の手続きをお願いします。

受付期間 9月19日(金)～10月31日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

受付方法 郵送(返信用封筒を利用してお手続き)もしくは窓口(窓口に来庁してお手続き)

持ち物

- ・現在の福祉医療費受給者証
- ・健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・振込先がわかるもの
- ・お手持ちの手帳(身体障害者手帳・精神手帳・療育手帳)
- ・マイナンバーがわかるもの(受給者・配偶者・扶養義務者)



注意事項

- ・申請書は記入見本を参考に記入し、**必ずご提出ください**。
- ・加入医療保険に変更がある場合は、必ず資格確認書または資格情報のお知らせのコピーを同封してください。
- ・郵送で手続きされた方は、お手元の古い受給者証(有効期限が令和7年9月30日までのもの)を10月1日以降に個人情報が出ないように細断し、破棄してください。
- ・病院などの受診予定がある方は、**受診日までに手続きを済ませてください**。
- ・受付期間を過ぎた場合、10月診療分までさかのぼれなくなりますのでご注意ください。

問 住民課 ☎ 43-1113

令和7年度関ヶ原町結婚新生活支援事業
令和7年度
新婚さんの新生活を
応援します！

2025年1月～2026年3月に
結婚された方が対象



新婚世帯の住宅の取得・賃貸・引越費用などの補助を行います

夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯：上限60万円 ※1

39歳以下の世帯：上限30万円 ※1

※1 対象経費の実額に応じて支給します。

補助対象経費

住宅購入費用
敷金・礼金・仲介手数料
リフォーム費用
引越費用 ※2

※2 ただし、引越業者または
運送業への支払いにかかる実費

対象世帯 次の①～⑥をすべて満たす世帯

- ① 2025年1月1日～2026年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- ② 婚姻日における夫婦の年齢がともに39歳以下であること
- ③ 2025年1月1日～2026年3月31日に、結婚を機に新たに関ヶ原町内に住宅を購入または賃貸した世帯、引越をした世帯
- ④ 継続して関ヶ原町に居住する意思があること
- ⑤ 前年(1～12月)の夫婦の所得の合計額が500万円未満であること ※3
- ⑥ 他の公的制度による補助、他市町村で本補助事業を受けていないこと

申請・問い合わせ先

問 企画政策課 ☎ 43-3052

※3 奨学金を現に返済している場合は、年間返金額を控除します。

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2025 参加者募集!

戦いの跡が今も残る関ヶ原において参戦武将らの陣跡をめぐる「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2025」を開催します。戦国ロマンを肌で感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる一日を満喫してみませんか!

開催日 9月28日(日)

場所 関ヶ原古戦場 (スタート場所: 関ヶ原ふれあいセンターふれあい広場)

参加資格 心身とも健康な方 (小学生以下は保護者同伴)

コース ①「制覇コース」 距離: 18 km 所要時間: 約6時間

②「激闘コース」 距離: 14 km 所要時間: 約5時間

③「合戦コース」 距離: 9.5km 所要時間: 約3時間

申込方法 地域振興課に設置してある参加申込書に必要事項を記入のうえ、以下申込先まで持参・郵送・FAXまたは参加申込フォームにてお申込みください。

【関ヶ原観光ガイドHP】<https://www.sekigahara1600.com>

申込期間 9月12日(金)まで(早期申込締切: 9月4日(木) 早期申込特典あり)

参加費 1,000円 (当日受付の際にお支払い)

主催 関ヶ原合戦祭り実行委員会

申込先 地域振興課

☎43-1112 ☎43-2120



関ヶ原観光ガイド

「大関ヶ原祭2025」「関ヶ原合戦祭り2025」 一般参加イベントの申し込みが始まります

10月11~12日に岐阜県と関ヶ原町で共同開催する「大関ヶ原祭2025」「関ヶ原合戦祭り2025」の、一般参加イベント申し込みを8月下旬から順次開始する予定です。

詳細な申込み時期や、イベント内容の詳細については、QRコードから専用サイトをご覧ください。

なお「大関ヶ原祭2025」「関ヶ原合戦祭り2025」のチラシについては、別途町民の皆さまにお配りする予定です。

☎地域振興課・古戦場活用推進課 ☎43-1112



一定面積以上の土地取引には 国土利用計画法に基づく届出が必要です

町内で一定面積以上の土地取引をした場合、権利の取得者は契約締結日から2週間以内に届出が必要です。届出に必要な書類など、詳細については企画政策課までお問い合わせください。

面積要件

都市計画区域(今須地区を除いた町内全域)	5,000㎡ 以上
都市計画区域外の区域(今須地区)	10,000㎡ 以上

- ・ ()内の区域はおおよその目安となりますので、届出の前に区域をご確認ください。
- ・ 個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上になる場合は、届出の対象となります。

☎企画政策課 ☎43-3052

関ヶ原町青少年健全育成大会(その2) 最優秀作品をご紹介します

広報せきがはら7月号に、6月7日に行われた青少年健全育成大会の様子と、少年の主張・小学生の部最優秀賞の酒井颯真さんの主張を掲載しました。今月号は中学生の部 最優秀賞の三和さらさんの主張を掲載します。

「何気ない会話の大切さ」

関ヶ原中学校三年

三和 さら

突然ですが、皆さんは家族や友達とどのくらい会話をしていますか。

また、普段の何気ない会話を大切にしていますか。

中学一年生までの私だったら、この質問をされたときに自信をもって「はい」と答えることはできないと思います。でも、今なら自信をもって「はい」と答えることができると思います。そう思えるようになったのはある人の言葉がきっかけでした。

私は祖父、祖母、父、母、兄の六人家族です。私の家では夕ご飯のとき、今日の出来事や明日はどんな予定があるかを話します。しかし、最近はそのような話もしくなってしまうようになりました。ある日、夕ご飯を食べていると、祖父と祖母が私に、今日はどの習い事があるか聞いてきたのです。でも、塾は月曜日と木曜日でピアノは金曜日にあり、毎週決まった曜日に習い事があります。私は、何回も同じことを言わないでほしいと思います。

「あーそうそう。」と、祖父と祖母に冷たい態度をとってしまいました。そのあと、いつも以上に会話が弾まなかったことを覚えています。夕ご飯の後、父に呼ばれこう言われました。「二人にはもっと優しく接してほしい。」

「いつあの二人とお別れする日が来るか分からないよ。」

この言葉を聞いて、父と話をした次の日から祖父と祖母との会話にすっかり答えるようにしました。しかし、今思えば、そのときの私は父の言葉の本当の意味を理解できていませんでした。

父の言っていた言葉の意味が分かるようになったのは、とあるニュースがきっかけでした。ある日の朝、私の耳に入ってきたのは中学三年生の女の子が刺されて亡くなったというニュースです。そして、私が忘れられないのは、その女の子の友達の話。

「もっと一緒に居たかった。」という一言です。その言葉を聞いて、もし、亡くなった女の子が祖母母だったらと考えると、祖母母に對して、あの夕ご飯のときのような素っ気ない態度のままではないかと、とても不安になりました。また、私が彼女と同じ立場だったら、もっとたくさん話せたのではないかと、後悔すると思います。そして、私の頭によぎったのは、父の、「いつあの二人とお別れする日が来るか分からない。」という言葉でした。

やっとこの言葉の意味が分かるようになりました。本当に突然、当たり前だった日々が無くなってしまったのです。そして、祖父母に冷た

い態度をとってしまった重大さに気づき、祖父母と一緒に居られる時間が限られている中で、二人との会話を大切にしなければならぬことを、とても後悔しました。そしてなにより、私は、普段の家族や友達と一緒に過ごせるのは当たり前ではないこと、何気ない会話がどれだけ大切だったのかがよく分かりました。

今、皆さんが当たり前のように家族や友達と一緒に過ごしている時間は、いつ終わってしまうか分かりません。私はもう中学三年生。今のクラスの皆とは離れ離れになってしまいます。そんな中で私たちにできることは、普段から何気ない会話の大切さを心に留め、お互いの思い出に残るような日々をつくらせていくことです。そのために、私は、家族や友達と話すときに、相手が嫌な気持ちにならないような言葉かどうかを考えて話すようにしています。

普段の会話はのちに自分の宝物になります。「もっと話したかった。」という後悔ではなく「あの時は楽しかったな。」そう思える日が来るように。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

二人の花子

「五・謡曲「班女」あらすじ(二)」

よしだのしょうしょう

吉田少将を探し求め旅を続けた花子は、苦難の末、とうとう京の都に辿り着きました。そして都で一番縁結びのご利益があるとされる下鴨神社境内の糺の森で毎日舞い踊りました。

狂ったように舞う女の姿は、すぐに都中の評判になり、多くの野次馬たちが面白半分にはしかけて楽しんでいました。

ある日、一台の牛車が糺の森を通りかかると、従者が牛車の主に告げました。

「ご覧くださいませ。あれが今、都で評判の狂女でございます」
従者の言葉に、牛車の主は御簾の隙



間から眺めました。その時、見覚えのある扇が目にとまりました。

「あの女が持っている扇が見たい。持ってください」

牛車の主が命じると、従者はすぐに花子に近寄り、持っている扇を取り上げて牛車の主に届けました。

扇を見た牛車の主は驚きました。その扇こそ、美濃国野上の宿で花子に託した自分の扇だったのです。牛車の主は、吉田少将でした。

「すぐにあの女を呼び寄せよ」

従者に命じた吉田少将の手には、野上の宿で交換した花子の扇がありました。こうして二人はついに再会を果たすことができました。やがて都の北山に住まいを設け、二人は幸せに暮らしました。

（画 長田麻友子）

6月の入館者数

○歴史民俗学習館 1,622人 ○不破関資料館 231人

せきがはら史跡ガイド

■ 6月のガイド実績

案内件数／ 22件 (県内2件、県外20件)

案内人数／ 252人 (県内16人、県外236人)

☎ せきがはら史跡ガイド事務局 ☎ 43-1139

スポ少
だより

関ヶ原野球スポーツ少年団

関ヶ原野球スポーツ少年団は、現在、男女合わせて12名で元気に活動中です。昨年から活動を共にしてきた伊吹野球クラブさんと正式に合同チームとなり、「STジュニアクラブ」が誕生しました！総勢25名となった新チームは、学年に関係なく、1年生から6年生までの球児が和気あいあいと楽しい週末を過ごしています。

4月には全国学童軟式野球大会の不破郡予選を突破し、県大会出場の切符を手に入れ、最高のスタートを切ることができました。

野球に興味がある方、友達を増やしたい方、ぜひ遊びに来てください。



練習日 土・日曜日 8:30～12:00

練習場所 今須すぎっこ広場・府中小学校・岩手小学校



防災の日

9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しています。台風・高潮・津波・地震などの災害について認識を深め、それらの災害に対処する心構えをするために制定されました。また「防災の日」を含む1週間を「防災週間」として、さまざまな訓練が行われています。

災害に備え、町では「避難所の一覧」や、地震・土砂災害・洪水などのハザードマップを作成しています。これらの資料を活用し、家族・自治会などで災害時の対応について話し合ってみてはいかがでしょうか。

関ヶ原町防災訓練を実施します

日 時 8月30日(土) 7:30 ~
場 所 北部集落センター
対象自治会 玉東部・玉中部・玉西部
内 容 消火訓練や救急法、避難所設営訓練など災害時に役立つ訓練を行います。奮ってご参加ください。

火遊び・花火による火災を防止しましょう

令和6年中に火遊びによる火災は、全国で385件発生しています。

子どもだけで火遊びや花火をするときに発生することが多く、火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因になります。火遊びによる火災を未然に防ぐためにも、大人が子どもたちに対して正しい火の取り扱い方や、火災の恐ろしさを教える必要があります。火を使う前は、子どもたちと火の取り扱い・火災の恐ろしさについて話し合うようにしましょう。

子どもの火遊びによる火災防止のポイント

- ☐ ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
- ☐ 子どもだけで火を取り扱わせない
- ☐ 火遊びをしているところを見かけたら注意する
- ☐ 火災の恐ろしさ・火の取り扱いについて教育する

花火を安全に遊ぶポイント

- ☐ 風が強いときは花火をしない
- ☐ 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ☐ 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ☐ 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ☐ 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける



消防署 令和7年6月分

◎火災

	出動件数	
	今月	累計
建 物	0	1
車 両	0	0
林 野	0	0
そ の 他	0	0
計	0	1

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交 通	3	18
一般負傷	3	30
急 病 人	27	139
そ の 他	6	44
計	39	231

◎火災時における災害情報は
テレホンサービス ☎24-1090



地震のときに自動で電気を遮断できる感震ブレーカーをつけましょう



【こんなトラブルが起きています】

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座などを伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

【ひとこと助言】

警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。

警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。

警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。

簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。心配なときは、消費生活相談窓口や警察にご相談ください。



問 消費者ホットライン
☎ 188

問 警察相談専用電話
☎ #9110

問 役場 地域振興課
☎ 43-0070

問 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

8月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも10:00～12:00、13:00～15:00です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	8月13日(水)、27日(水)	神戸町	☎ 27-3111	8月12日(火)、25日(月)
垂井町	☎ 22-1152	8月 6日(水)、20日(水)	輪之内町	☎ 68-0185	8月 7日(木)、21日(木)
養老町	☎ 32-1108	8月 4日(月)、18日(月)	安八町	☎ 64-3111	8月14日(木)、28日(木)

自衛官等募集案内



募集種目	受験資格 (※1)	受付期間		試験期日 (※2)	
防衛大学校	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含) 高専3年次修了者(見込含)	推薦	9/5 ～9/9	9/20～21	
		総合選抜		1次 2次	9/20 10/25～26
		一般	～10/16	1次 2次	11/ 1 11/29～12/ 3のうち1日
防衛医科大学校		医学科学生	～10/ 8	1次 2次	10/25 12/17～19のうち1日
		看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	～10/ 3	1次 2次	10/18 12/ 6～7のうち1日

※1 受験資格の年齢は各種目とも令和8年4月1日現在のもの。

※2 各試験日程は変更される場合があります。変更事項については、自衛官募集HPなどでお知らせします。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎ 73-1150



住所	野上二	公門一	平井
氏名	岩田 義美	堀江 志郎	川合 勇
年齢	90 歳	86 歳	83 歳

死亡

つつしんでおくやみ
申し上げます

戸籍の窓

令和7年6月16日から
令和7年7月15日までの
受付分(敬称略)

警察署だより



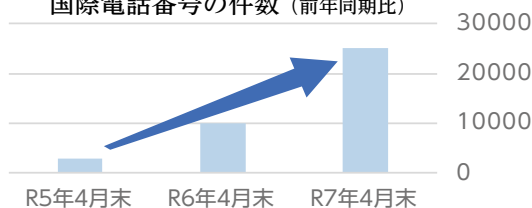
みんなでとめよう!!国際電話詐欺 #みんなとめ

+ (国番号) から始まる
国際電話番号に注意!

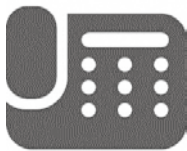


詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています

犯行に利用された電話のうち
国際電話番号の件数 (前年同期比)



固定電話



被害の多くは
60～80歳代

スマートフォン



20～30歳代の
被害が増加

・国際電話の発信・着信は無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

オペレーター案内 平日 9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日・祝 24時間

Webからの申し込み

右記QRコードから申し込みができます



・携帯電話機の発着信設定を正しく行いましょう
・キャリアの着信拒否サービスや、電話着信規制
アプリの利用をおすすめしています

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

みんなとめ

検索

右記QRコードからも閲覧できます



☎ 垂井警察署 22-0110

建退共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を
通算して計算
- 経営事項審査で加算
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で
手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

検索



8月の主なイベント

※イベントによって事前申込が必要な場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

	イベント	日 程	時 間	場 所	問い合わせ先
体験	軒丸瓦づくり体験	8/ 2 (土)	13:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
	和同開珎づくり体験	8/16 (土)	13:30～		
講座・学習	ふるさと関ヶ原歴史講座	8/21 (木)	10:00～	ふれあいセンター	教育課 ☎ 43-1289
	せきがはら史跡ガイド養成講座	8/24 (日)	9:00～		
	青少年ふるさと歴史探検講座	8/30 (土)	10:00～	歴史民俗学習館 現地	
	わくわくチャレンジせきがはら	8/ 2 (土)	9:30～	関ヶ原製作所	
	子どもアート教室	8/ 9 (土)	10:00～	ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎ 43-2233
	古文書講座	8/19 (火)	10:00～	中央公民館	中央公民館 ☎ 43-1288
	ゆったり楽しむストレッチ&ヨガ教室	8/23 (土)	10:30～		
	オカリナ講座	8/ 9 (土)	11:00～		
	If武将たちの関ヶ原(親子企画)	8/17 (日)	9:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
	If武将たちの関ヶ原(屋内編)	8/24 (日) 8/31 (日)	13:00～		
スポーツ	子どもスポーツ教室	8/16 (土)	10:00～	関ヶ原小学校	教育課 ☎ 43-1289
	ノルディックウォーキング体験会	8/ 9 (土)	8:00～	役場駐車場	
展示	日置市・関ヶ原町交流のあゆみ展	～8/ 6 (木)	—	ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎ 43-2233

大会結果報告 (敬称略)

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

第3回定例大会 6月25日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

【午前の部】 【午後の部】

中 止

優 勝 村田 ひろこ (神戸町)
準優勝 田丸 勇 (関ヶ原町)
第3位 清水 紀代子 (関ヶ原町)
第4位 山口 登 (米原市)
第5位 野平 茂治 (関ヶ原町)

町民グラウンド・ゴルフ大会

6月8日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

優 勝 細見 恵美子
準優勝 松田 福子
第3位 加藤 清路
第4位 清水 豊二
第5位 西村 良文
第6位 田淵 六男

町民ピンポン大会

6月19日 今須体育館

【小学生の部】

優 勝 七里 颯斗
準優勝 七里 涼太

【一般の部】

優 勝 小松 優樹
準優勝 七里 友香里



お知らせ



子育てコミュニティ 8月休業日のお知らせ

以下のとおり、子育てコミュニティを休業します。

時 8月11日(月・祝)・13日(火)・15日(金)

問 住民課
☎ 43-1113

国民健康保険 申請による資格確認書の 交付について

マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを送付しましたが、マイナ保険証での受診などが困難な方(高齢者・障害者)には、申請いただくことで資格確認書を交付しています。詳細については、以下までお問い合わせください。

問 住民課
☎ 43-1113

森林経営管理意向調査を 実施します

平成31年施行の「森林経営管理法」によって、森林所有者は森林を適切に経営する責務があり、市町村は管轄する区域内の森林について、経営管理が円滑に行われるよう努めることが明確化されています。

関ヶ原町では、適正な森林管理を行うため、森林所有者の皆さまに今後の維持管理などに関する意向調査を実施します。ご協力をお願いします。

問 産業建設課
☎ 43-3054

ごみ排出量

令和7年6月分

品目	7年6月の 排出量	6年6月の 排出量	比較
燃やせるごみ	64.13t	64.01t	+0.18%
プラスチック類	2.13t	2.29t	-6.98%
燃やせないごみ	4.83t	4.83t	±0.00%

森林の土地を取得した際は 届け出が必要です

関ヶ原町森林整備計画の対象となった森林の土地を新たに取得(相続を含む)した場合、所有者となった日から90日以内に届け出が必要です。面積要件はありませんので、面積が小さくても届け出の対象になります。

届け出に必要な書類などの詳細については、以下までお問い合わせください。

問 産業建設課
☎ 43-3054

違法な森林開発を 発見したらご連絡を!

岐阜県では、森林管理における法令遵守を積極的に推進するため、違法な森林開発の早期発見体制を強化しています。

森林に入ったとき、不審な立木伐採・建築物・採掘などを発見した場合は、岐阜県が開設している「森林の不適正事案110番」までご連絡ください。詳細は岐阜県HPに掲載しています。

問 産業建設課
☎ 43-3054



し尿汲取り料金および浄化槽 清掃料金の値上げについて

令和7年9月1日から、し尿汲取り料金および浄化槽清掃料金が値上がりします。

し尿汲取り料金は9月1日作業分から、浄化槽清掃料金は9月契約更新の方から順に値上げとなります。

詳細については、現在契約している各業者までお問い合わせください。

問 関ヶ原衛生(有) ☎ 43-0216
問 株光商会 ☎ 22-0572
問 トバナ産業(株) ☎ 89-7609

ひきこもりなど生きづらさを 抱えた方のための交流会のご案内

日 8月24日(日)
所 大垣市綾里地区センター
「西濃でんでんむしの会」
時 13:30~16:00
「西濃家族の会」
時 14:00~16:00

問 NPO法人仕事工房ポポロ
☎ 058-337-0701
✉ info-popolo@qc.commufa.jp

里親を知る会のご案内

日 8月13日(水) 14:00~16:00
所 養老町役場
申 里親支援センターころへ予約

問 里親支援センターころ
☎ 0585-37-7734

難病患者就労面談のご案内

時 8月22日(金)
10:00 ~ 15:00
所 難病生きがいサポートセンター
(岐阜市下奈良2-1-1 産業福祉会館3階)
内 就労中だけど働き方に悩んでいる、これから新たに就労を考えているなど、就労に関するさまざまな相談に応じます。

問 難病生きがいサポートセンター
☎ 058-214-8733

裁判所からのお知らせ

裁判所では、国民の皆さまに新しくできた制度や裁判手続きを知っていただくため、随時テーマを定めて裁判所HPでご案内しています。

8月のテーマは「裁判員経験者の声をお届けします!」です。ぜひご覧ください。



問 岐阜地方裁判所事務局
総務課
☎ 058-262-5122

屋外広告物講習会を 催します

- 時** 9月19日(金)
受付 9:00～
講習 9:30～17:00
- 所** 岐阜市生涯学習センター
(ハートフルスクエア G)
2階大研修室
- 対** 屋外広告物の表示および掲
出物件の設置に関する業務
に従事する方または従事し
ようとする方、屋外広告物
を表示または掲出しようと
する方
- ¥** 3,000円
(講習課程の一部免除者は
1,800円)
- 申** 受講申込書を以下①もしく
は②へ郵送または持参
- ① 岐阜県広告美術業協同組合
〒500-8154
岐阜市木ノ下町5-21-1
- ② 岐阜県都市建設部都市政策課
〒500-8570
岐阜市薮田南2-1-1
- ※受講申込書は、岐
阜県広告美術業協同
組合窓口または岐阜
県都市政策課HPで入
手できます。
- 定** 99人程度 (先着順)

- 問** 岐阜県広告美術業協同組合
☎ 058-245-4472
- 問** 岐阜県都市建設部都市政策課
☎ 058-272-8648



全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間

～なんでもおしえて こころのもやもや～

友達からのいじめやSNSに
悪口を書き込まれたなど、学校
や家庭内、その他のことで、誰
にも打ち明けられない悩みご
と、心配ごとについて、どなた
でもお気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

- 時** 8月27日(水)～9月2日(火)
(月)～(金) 8:30～19:00
(土)・(日) 10:00～17:00
※上記強化週間以外の日でも、平日
8:30～17:15まで相談に応じてい
ます。

こどもの人権110番 相談専用電話

- ☎** 0120-007-110
※携帯電話からもかけられます。

SNS(LINE)による人権相談
アカウント名 法務局LINE
じんけん相談
検索ID @linejinkensoudan

友達登録はこちらから→
相談担当者
人権擁護委員
法務局職員



- 問** 岐阜地方法務局人権擁護課
☎ 058-245-3181
(内線161)

商工会主催 夏まつりのご案内



今年も打ち上げ花火をはじめ
めとした各種催しを予定して
います。ご家族お誘い合わせの
うえ、ご来場ください。

詳細については、7月27日の
朝刊チラシまたは商工会HPを
ご覧ください。

- 時** 8月2日(土)
16:00～20:30
(雨天の場合は3日(日))
- 所** 役場駐車場および周辺

- 問** 関ヶ原町商工会
☎ 43-0270



歴史を語る会だより

日時／八月十九日(火)

午後一時～午後三時

場所／中央公民館

テーマ／「玉城山の築城に関する
論考」

玉城山は、南北朝内乱で南朝方についた
佐竹義春が築城した。関東方面から近江北
朝攻めの軍勢を招き入れ、近江との境の城
とすることを目論んだと思われる。

美濃佐竹氏は常陸守護であり、承久の乱
(一二二二年)では鎌倉幕府軍として戦い、
幕府から美濃地域の山口郷とその付近二荘
の領地(現美濃市)を得て地頭になる。美濃
佐竹氏は青野ヶ原合戦で南朝方について
が、佐竹義春という人物は、いくつかの佐竹
氏家系図には認められなかった。

南朝方は近江に軍勢を派遣するが、近江
に進軍せず、伊勢方面に転進した。この時点
で、南北朝における玉城山の役割は終わっ
たのである。美濃佐竹氏は、応仁の乱の頃に
本国に戻ったとある。その後勢力を広げた
のは土岐氏の支援を得た岩手氏で、この頃
両氏は近江の京極氏や浅井氏に対する陣城
としていたが、長良川の戦いの後、竹中重元
は岩手氏を攻め、斎藤氏や織田氏に従い浅
井氏に対する陣城とした。しかし遺構から
推測すると、大堀切・連続堅堀などから、浅
井氏(朝倉氏)による作事があったことも考
えられる。玉城山の時代と共に変遷してい
く姿を互いに知ろう。

おはなし原っぱ

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

8月9日(土) 10:30～11:00

担当:手作りクラブ

●「うずらちゃんのかくれんぼ」

●「おんぶおんぶのももんちゃん」

8月23日(土) 10:30～11:00

担当:ばんびーなの

●「なんでしょ なんでしょ」

●「ねずみくん うみへいく」

ふれあい
図書館

8月 おすすめの絵本

テーマ「山」

毎年大変な暑さを感じる8月です。そんな夏を舞台に描いた絵本を紹介します。

●だめだめ すいか

(ひさかたチャイルド)

白土あつこ 作・絵

【内容紹介】

たっくんがじいじにすいかを届ける途中、たぬきが現れて言います。「ねえねえ、すいか割りってしたことある?」「つめたいすいかジュースおいしいよ」たっくんは、ちゃんとすいかを届けられるかな?



●なつのいけ

(ひかりのくに)

塩野米松 作 村上康成 絵

【内容紹介】

メダカにアメリカザリガニにナマズ、アメンボ、ゲンゴロウ…いっぱいいっぱいのいきもの、それに子どもたちが集まるエネルギーな夏の池。この池では…!?



(紹介文: TRC MARC)

8月のギャラリー

楽しい木工作品展

～廃材が船やヒコーキに大変身!～

出展: 西村和宜さん(関ヶ原町在住)

期間: 8月2日(土)～30日(土)

場所: エコミュージアム関ヶ原

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

【12ch】

◆4夜連続放送 戦後80年特別番組～戦争とわたし～
2025年8月15日、日本は終戦から80年を迎える。
今回は、戦争経験者と次世代の戦争の語り部として活動する人たちにスポットをあて取材した。

11日(月)17:00

「生命の証～最後の言葉～」 藤原 重行さん(101歳)

12日(火)17:00

「私の歩いた道」 北村 栄美さん(91歳)

13日(水)17:00

「語りあえる場をいつまでも」 高木 正一さん(75歳)

14日(木)17:00

「若き語り部」 柳江 優菜さん(13歳)

◆各地のまつり 再放送

12日(火)21:00 神戸山王まつり(4/26放送)

13日(水)14:00 三輪神社例大祭～いび祭り～(5/9放送)

14日(木)14:00 大垣まつり 本楽・奉芸(5/11放送)

21:00 大垣まつり 試楽・夜宮(5/10放送)

15日(金)14:00 垂井曳軸まつり～神前奉芸～(5/8放送)

◆NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」2025

10日(日)10:00

「NHKスペシャル いのち眠る海ー最新調査で明かす太平洋戦争ー」(23/8/5 放送)

11日(月)22:30

「ザ・ライフ 遺された声～女子学徒100本の録音テープ～」(24/6/21放送)

15日(金)22:30

「目撃! につぼん“空白の10年”被爆者の闘い」(21/12/12 放送)

◆全国各地の花火大会

2日(土)20:00

第57回豊田おいでんまつり花火大会

9日(土)19:30

ふくろい遠州の花火2025

13日(水)21:00

2025長岡まつり大花火大会

16日(土)19:30

岡崎城下家康公夏まつり第77回花火大会

23日(土)19:30

第77回諏訪湖祭湖上花火大会

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248

☎ 0584-82-1300

✉ joho@ogaki-tv.co.jp 🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジタル編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

リトアニアNOW2025を開催します

県では、「命のビザ」発給で知られる県出身の外交官・杉原千畝氏を縁に、リトアニアとの交流を続けています。今年も同国の魅力を多彩な分野で紹介するイベント「リトアニアNOW2025」を8月22日から約1カ月にわたり県内各地で開催します。フォークダンスグループ「イエワラス」による来日公演のほか、同国出身国際交流員による文化教室や物産フェア、リトアニア語入門講座など、リトアニアの世界に浸れるプログラムが目白押しです！



- 開催期間／8月22日(金)～9月19日(金)
- 場所／ぎふ清流文化プラザ
長良川ホール(岐阜市)ほか
- 入場料／無料
- 詳細・申込方法／右記二次元コードから
- 問／県国際交流課 ☎058(272)1874



● 県の人口

1,901,240人 (318人減)

※令和7年5月1日現在
※()内は前月との比較



県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」



ミナモだより【岐阜県広報】
「@Gifu_kouhou」



「岐阜県ミナモだより」



岐阜県
「@gifugifu」▶▶



ぎふちゃん(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

d ボタンを押して
地元情報をゲット！

県内各地で「パラスポーツフェスタ」開催！

障がいのある人もない人も、パラスポーツを体験し、県ゆかりのパラスリートと交流することができる絶好の機会！ぜひご来場ください！

※参加無料・事前申込あり



- 開催日・場所／
9/13(土) 下呂交流会館(下呂市)
9/23(火・祝) やまと総合センター(郡上市)
12/6(土) 揖斐川健康広場(揖斐川町)
1/24(土) 県福祉友愛アリーナ(岐阜市)
2/11(水・祝) 感謝と挑戦のTYK体育館(多治見市)
- 問／県障害者スポーツ協会 ☎058(201)1568



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



「古墳時代から織部、そして現代へ」を開催します

- 土岐市美濃陶磁歴史館が誇る名品に、土岐市の寺社に伝わった貴重な文化財を加え、当地で育まれてきた造形美を古墳時代から現代までたどります。
- とき／8月23日(土)から
11月3日(月・祝)まで
10:00～18:00(入場は17:30まで)
 - ところ／県美術館(岐阜市)
 - 料金／一般800円 大学生600円
高校生以下無料
 - 問／県美術館 ☎058(271)1314



やる気掘農業ゼミ オンラインの受講者を募集

- 米や野菜の栽培技術、本格就農への基本情報について、「好きな時間に・気軽に・無料で」学べるオンライン講座を配信します。
- 配信期間／9月17日(水)～11月18日(火)
(テーマごと3回に分けて配信)
 - ところ／オンライン(無料)
 - 申込方法／ウェブサイト
 - 申込期限／11月10日(月)
 - 問／ぎふアプリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550



アイコン
説明



催し



募集



資格・研修
その他



第33回岐阜県文芸祭の 作品を募集します

- 応募料／1部門1,000円(高校生以下無料)
- 応募方法／郵送、メールまたは持参
- 応募期限(当日消印有効)／
【一般の部】9月30日(火)
【小中学生の部】9月20日(土)
- 応募先・問／
(公財)岐阜県教育文化財団
☎058(233)8161



8月は「野菜の日」を含む 岐阜県野菜ファースト強化月間

- 県では、8月を岐阜県野菜ファースト強化月間として定めています。1日の野菜摂取目標量は350gですが、県民の野菜摂取量は、男性278g、女性251gと目標量に達していません。毎日の食事に「野菜プラス1皿(約70g)」を食べよう心がけましょう。
- 問／県保健医療課 ☎058(272)8497



河川水難事故に注意！ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用！

- 川で遊ぶ際は下記に注意しましょう。
- ・ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用する
 - ・岩や橋から飛び込まない
 - ・対岸へ泳いで渡ろうとしない
 - ・お酒を飲んで川に入らない
 - ・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない
 - 問／県河川課 ☎058(272)8593



野生いのししへの 豚熱経口ワクチン散布を行います

- 養豚農場での豚熱の発生を防止するため、経口ワクチンの野外散布を実施します。散布時期には、散布地域の山間部への立ち入りを控えていただくをお願いします。
- とき／8月27日(水)～9月18日(木)
 - ところ／県北部山林
(飛騨、郡上、下呂、揖斐地域)
 - 問／岐阜県経口ワクチン対策協議会
☎058(272)8892

この情報は令和7年6月27日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ



ふわしる

FUWA-SHIRU

不破**で**つ**な**がる**輪**



10/18 SAT
10:30 (受付開始)～14:30

**はしける
ハロウィン**

PLACE
ワイワイプラザ垂井

MENU
・DJブース
・クラシックカー
・食品付き
ふわしるクイズ
など
・みんなでハロウィンアート
(おまわりやんず)

11/15 SAT
14:00 (受付開始)～18:00

**たしなむ
文化祭**

PLACE
旧今須小中学校

MENU
・園校でお化け屋敷
・アート体験・餅日
・たき火(マシュマロ焼き)など

12/20 SAT
9:30 (受付開始)～15:00

**あはれる
運動会**

PLACE
輔倉運動公園町民体育館

MENU
・デカパンリレー
・玉入れ
・抽選会
・マッチングなど
・運動会MC 久世典雄

参加資格 23～38歳の独身男女 ※男性は不破郡在住または在勤

料 金 3回合計!! ◎男性7,000円 ◎女性5,000円 (キッチンカーに使える食事券付き)

※3回開催のうち1回のみ、または2回のみ参加の場合も3回合計の料金になります。
3回全てにご参加者限定の抽選会もあります。

《主 催》垂井町・関ヶ原町・不破郡労働者福祉協議会
《お申込み・お問合せ》ふわしる実行委員会(水谷) ☎

人口と世帯	人 口	男	女	世 帯 数
令和7年7月1日現在	6,073人 (-14人)	2,947人 (-7人)	3,126人 (-7人)	2,620世帯 (-3世帯)