

関ヶ原

2026.3

広報
せきがはら

Vol.740



おいしいコーヒーの淹れ方教室を開催しました

📷 まちの話題

1 / 6 | スキー・スノーボード 体験学習を開催しました



町内の小学4年生から中学2年生40名が参加し、長野県駒ヶ根高原スキー場にてスキー・スノーボード体験学習を開催しました。

午前中は各レベルに合わせて、インストラクターから滑り方を教えてもらいました。昼食にカレーを食べ、午後からは自由に滑りました。青空が広がる中、子どもたちは果敢にスキーやスノーボードに挑戦し、楽しい一日を過ごしました。

1 / 21 | せきがはら史跡ガイドとゲティスバーグ 古戦場ガイドとの交流を実施しました



1月21日にせきがはら史跡ガイドとゲティスバーグ古戦場ガイドの交流を実施しました。

ガイド手法やその意義、配慮すべきポイントについて現状を共有したほか、担い手の確保などの課題を共有しました。またWEBサイトを活用した両古戦場の連携によるPRや、今後の具体的な交流についても意見交換を行いました。

今回の交流をきっかけに海外古戦場とのさらなる連携はもとより、今回学んだ知見を、今後の活動に生かしていきます。

1 / 25 | 西脇作次郎さん(公門二)が 100歳を迎えられました



西脇作次郎さんが100歳のお誕生日を迎えられ、町の長寿者褒賞規定により、お祝い状とお祝い金を授与させていただきました。

作次郎さんは毎日、お孫さんにもらったリクライニングチェアに座ってテレビを見たりしながら、規則正しい生活を心がけておられます。また時々お孫さんと遊んだり楽しく過ごされています。

100歳のお誕生日を迎えられましたこと、心からお祝い申し上げます。今後ともご自愛され、さらなるご長寿を心からお祈りいたします。

福祉医療受給者証が 新しくなります

4/1
から

令和8年4月1日から福祉医療受給者番号が変わります。

新しい受給者証は、3月中旬ごろから順次郵送でお届けしますが、お手元に新しい受給者証が届いても、**すぐに現在お使いの受給者証を処分しないでください。**

令和8年3月31日までは現在お使いの受給者証を、令和8年4月1日以降は新しい受給者証をご使用ください。

詳細については、住民課 福祉医療係までお問合せください。

📞 住民課 ☎ 43-1113



3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

母子健康手帳を確認し、まだ受けていない予防接種があれば、体調の良いときに早めに接種を受けましょう。

なお対象年齢が超えてしまった場合は、任意予防接種（接種費用は自己負担）として接種することになります。かかりつけの医療機関にご相談ください。

予防接種名	接種回数	令和7年度接種対象者
麻しん風しん (MR)	2期1回	年長児
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期1回	小学6年生 (13歳未満の方)
日本脳炎	1期初回2回 追加1回	生後3月から90月に至るまでの方
	2期1回	① 小学4年生 (13歳未満の方) 【定期接種対象者】 ② 平成17～18年度生まれで20歳未満の方【特例措置】
HPV (ヒトパピローマウイルス感染症)	3回	① 平成21～24年度生まれの女性【定期接種対象者】 ② 平成9～20年度生まれの女性【キャッチアップ対象者】 ^(※)

※キャッチアップ対象者は、2022年4月1日～2025年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種している方です。



予防接種
ワクチン情報
(厚生労働省)

問 やすらぎ健康増進センター
☎ 43-3201

3月12日は「世界腎臓デー」

～慢性腎臓病 (CKD) を知っていますか？～

腎臓は、体内の老廃物を排泄し、血圧や体液のバランスを保つなど、私たちの健康を支える重要な臓器です。しかし、腎臓疾患の初期には自覚症状がほとんどなく、気づかぬうちに進行することが多いのが特徴です。

早期発見のポイントは血液検査と尿検査

まずは健康診断などで血液検査や尿検査を受けて、CKDを早期発見することが大切です。

腎臓の健康状態を知るための指標として、血液検査によるeGFR (推算糸球体ろ過量) や尿たんぱくなどがあります。年に1回は健康診断などを受診して、腎臓の検査を受けましょう。

CKDを予防するために

□ 肥満を防ぐ

腹八分目を心がけ、こまめに体を動かし、適正体重を維持

□ 塩分を控える

加工食品を摂り過ぎない、めん類の汁は残すなど

□ ストレスを解消する

趣味を見つけるなど早めにストレスを解消

□ たばこをやめる

喫煙は、CKDだけでなく、さまざまな病気のリスクを高めます

□ お酒と上手に付き合う

男性は1日あたり純アルコール量で40g、女性は20gを超えないように



アルコールウオッチ
(厚生労働省)

純アルコール量の計算はこちら →

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

子宮がんや乳がんなど女性特有の病気と合わせて知っておきたいのが「骨粗しょう症」です。関ヶ原町の介護が必要になった要因(令和5年度)の第1位は骨折です。骨粗しょう症は骨の強度が低下して、もろく骨折しやすくなる病気です。40代以降の女性には誰にでも起こり得る疾患です。20～30代からの過度なダイエットや不健康な生活習慣が将来の骨折につながるため、若いうちから丈夫な骨を保つ生活習慣を心がけることが大切です。

骨を強くする習慣

- ① カルシウム(乳製品、小魚、小松菜、大豆製品など)と、カルシウムの吸収を助けるビタミンD(さけ、干しいたけ、卵など)や、骨が作られるのを助けるビタミンK(ひじき、ほうれん草、納豆など)を意識して摂取する
- ② 有酸素運動(ウォーキング、階段昇降など)+筋力トレーニング(スクワットなど)をする
- ③ 1日約15分間の日光浴をする
- ④ 良質な睡眠をとる(成人の方は6～8時間が目安。翌朝「休まった感覚」を得られる睡眠を)
- ⑤ 禁煙する



女性の健康づくり
(厚生労働省)



令和8年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方は無料で骨密度測定ができます。
(子宮頸がん検診と乳がん検診も同日受診ができます。詳しくは5月送付予定の検診案内をご確認ください。)

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

テーブルフラワー体験教室

～暮らしに花を取り入れてみませんか～

季節の花を使い、暮らしに気軽に取り入れられるテーブルフラワーを作る体験教室を開催します。花に触れ、手先を使って制作する時間は、心身をリラックスさせる園芸療法の効果も期待できます。花の扱い方やきれいに飾るコツを学びながら、初めての方も無理なく楽しめる内容です。完成した作品はそのままお持ち帰りができるので、ご自宅に飾ってお楽しみいただけます。日常に彩りと癒しを添えるひとときを体験してみませんか。

- 日 時** 3月24日(火) 10:00～11:30(9:45～受付)
場 所 やすらぎ健康増進センター
定 員 20名
参加費 1,000円
持ち物 持ち帰り用の袋(必要な方)
申込方法 3月10日(火)までにやすらぎ健康増進センター(☎43-3201)へお申し込みください。
(定員に達し次第受付終了)
講 師 ^{みつる}河本美鶴さん



※写真はイメージです。
※お花は季節のお花をご用意しますので、写真とは異なります。ご了承ください。



講師コメント

春のお花に触れて心癒される時間を過ごしませんか？
お花の名前を覚えて、一緒に楽しみましょう。

問 やすらぎ健康増進センター
☎ 43-3201

3月は自殺対策強化月間です

食事量が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減ったなど、家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子ということはありませんか？

周囲が気づかぬうちに一人で大きな悩みを抱えて、精神的に追い詰められているかもしれません。大切な人の命を守るために「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声かけしてみませんか。

厚生労働省のWebサイト「まもろうよ ころろ」では相談窓口、ゲートキーパーなどの情報をわかりやすくまとめています。



まもろうよ ころろ
(厚生労働省)



誰でもゲートキーパー手帳
(厚生労働省)

問 やすらぎ健康増進センター
☎ 43-3201

健康短期大学より

● 3月のエクササイズ ●

ドローイン(腹膜筋^(※)インナーマッスルを鍛えるトレーニング) 1セット=5回

※腹膜筋…お腹の一番奥の筋肉

- ① 息を吸って、ゆっくり吐きながらお腹を最大限にへこませる
- ② へこませた状態で、声に出して10秒ゆっくり数える

食事直後に行うのはやめましょう!

仰向け



椅座位



立位



〈効果〉

- ・姿勢改善
- ・腰痛の予防・緩和
- ・代謝アップ
- ・ぽっこりお腹の改善

〈椅座位・立位の注意点〉
・姿勢を正して行う
・肩が上がらないように
・前かがみ(猫背)にならないように

家族の健康カレンダー 3月

■母子関係

	内容	日時	会場	対象者	備考
健康	キッズピクス	13日(金) 9:30~11:30	やすらぎ健康増進センター	申込者 (令和4年4月2日~ 令和6年4月1日生まれ)	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など)、タオル
交流	プレママ・ひよこママ交流会	5日(木) 9:30~11:30		妊娠中の方 乳児を子育て中の方	

■成人関係

	内容	日時	会場	対象者	備考
健康づくり	シニアのイス体操教室	4日(水) 9:15~12:00	やすらぎ健康増進センター	申込者	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 靴、バスタオル
	筋肉しっかりトレーニング教室	5日(木) 13:00~15:45			
	血糖コントロール教室	12日(木) 13:00~15:45 26日(木)			
	てんとうむしくらぶ	12日(木) 9:45~11:30			
交流	カフェ“だんらん”	27日(金) 13:30~15:00		認知症の方やその家族、認知症に関心のある方など	参加費:100円



「聞き返し」や「聞き間違い」が増えていませんか？

聴力は40歳代から低下する傾向があり、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人の数は急増します。さらに75歳以上では約半数もの人が聞こえに対して何かしらの不調を感じていると言われています。生活習慣の見直しや補聴器の活用など必要な対策をとることで聞こえの不調が改善される場合もあります。

加齢性難聴とは

- 加齢以外に特別な原因がなく、加齢に伴い徐々に進行する
- 小さな音や「カ行・サ行・タ行・ハ行・パ行」などの音が聞き取りづらくなる
- 聞き間違いや聞き返しが増える
- 早口や雑音下での会話が聞き取れない
- インターホンや電子レンジの音など電子音が聞き取りづらくなる
- 加齢とともに緩やかに進行するため本人の自覚がない場合が多い



難聴を放置すると…

- 認知症やうつ病の発症率、けがや転倒、社会的孤立のリスクが高くなる
- 人との会話や外出、社会参加の機会が減ることでフレイルの引き金になる



自分でできる対策

バランスのよい食事と適度な運動

- 10の食品群から毎日7品目以上を目指す
- 1日3食決まった時間に食べる
- 一汁三菜の献立を心がける
- 家事や散歩、体操などでこまめに動く
- 座りっぱなしの時間を減らす

10の食品群

- ①魚
- ②あぶら
- ③肉
- ④牛乳(乳製品)
- ⑤やさい
- ⑥海藻
- ⑦いも
- ⑧たまご
- ⑨大豆製品
- ⑩果物

生活習慣病を悪化させない

高血糖状態や動脈硬化は難聴を悪化させる原因になる

騒音暴露を減らす

テレビ視聴は適切な音量(55dB:室外機、換気扇程度以下)で連続視聴時間を1時間以内にするなど長時間大きな音にさらされる環境を見直す

禁煙する

喫煙本数が多いほど難聴の程度が重い人が増える

聞こえにくいと感じたら、「年のせい」と放置せず耳鼻咽喉科で相談しましょう。



カフェ “だんらん” 3月 のお知らせ

日にち 3月27日(金)
時間 13:30~15:00
場所 やすらぎ 2階
参加費 おひとり100円
内容 三味線演奏

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

◆マスクの着用を推奨しています。

診療所からのお知らせ

受診の際は、マイナンバーカードを。

あなたのマイナンバーカードをお持ちいただければ、同意することで、健診情報や処方された薬の情報などを与えられるので、医師もそれらの情報に基づいた診療が行えます。



厚生労働省

マイナ保険証をお持ちの方は **マイナ保険証**
 マイナ保険証をお持ちでない方は **資格確認書**
 で毎回受付をお願いします

マイナ保険証

マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いてください

何らかの事情でマイナ保険証での受付が出来ない場合

マイナ保険証ならではのメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる！
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる！
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される！

資格確認書

これまでと同様に受付にてご提示ください
※保険者によって様式・発行形態が異なります

厚生労働省



● 休診のお知らせ ●

3月3日(火)～31日(火)
内科 森島医師

※休診中は大学医師が診察を担当します。

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

3月

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一診		大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
		二診		堀谷				
	午後	一診				大学医師		
外科 内科	午前	三診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾	
	午後		松尾	松尾	松尾		松尾	
整形外科	午前	五診	休 診	大学医師 (交代制)	岩田 (リウマチ) (予約制) 10:00～ 大学医師 (交代制) (第2・4・5週)	大学医師 (交代制) 9:30～	山田 (脊椎専門)	秋山 (股関節専門) (予約制・月1回) 岩田 (リウマチ) (予約制)
		六診		楊 (予約制)		大学医師 (交代制) (第1・3週) 9:30～ 楊 (予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	五診						
		六診		楊 (予約制)		楊(予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	

二次検診を希望する方(健診結果で要診察となった方)は、来所前に必ずお電話ください

※都合により休診になる場合は、他の医師が対応します。患者さまに休診の連絡ができない場合はご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合うため、予約変更のお電話は午後をお願いします。

※診察時間以外は、透析業務や訪問診療などのため対応ができません。

《受付時間》火曜日～土曜日 8:30～11:30/13:00～16:00 [11:30以降の来所は、午後の診察となります]

《診察時間》火曜日～土曜日 8:45～12:00/13:30～16:30 [予約以外の方は待ち時間をいただくことがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

令和8年4月から 「こども誰でも通園制度」を実施します

全ての子どもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化する目的で、創設された制度です。詳しくはこども家庭庁HPをご覧ください。



こども誰でも通園制度
(こども家庭庁)

対象児童	0歳6か月～満3歳未満(※1)の児童で、保育所・幼稚園・認定こども園・地域型保育事業所・企業主導型保育事業所などに通園していない児童 ※1 満3歳未満とは、3歳の誕生日の前々日までの児童
利用時間	児童1人あたり月10時間まで(1回あたり1時間以上2時間まで)
利用料	児童1人あたり300円/1時間(非課税世帯などの場合、減免制度があります。) 給食の提供は行いません。 おやつを提供を利用する場合は、別途料金を徴収します。
実施施設	令和8年4月～5月・・・西保育園 令和8年6月以降・・・せきがはらこども園 (関ヶ原こどもまんなかプラザ・ココミッテ内)
実施時間など	月曜日から金曜日(原則、実施施設の開園日(土曜日を除く。))とします。 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30(②は令和8年7月から実施(※2)) ※2 4月～6月の期間は、新施設への移行時期であるため、実施時間①10:00～12:00のみとさせていただきます。
定員	実施施設の定員および職員配置基準の余裕の範囲内
利用方法	利用にかかる手続きは、すべて「こども誰でも通園制度総合支援システム」で行います。(事情によりシステムが利用できない場合は窓口での申請が可能です。) ① 利用登録の申請を行い、町から認定証とアカウントを受け取ります。 ② 実施施設に初回面談の予約を申し込みます。 ③ 利用申請(利用予約)を行います。

上記のほか、詳しい内容は関ヶ原町HPをご覧ください。また持ち物などの詳細につきましては、別途関ヶ原町HPでお知らせいたします。



こども誰でも通園制度
(関ヶ原町)



こども誰でも 通園制度

「こども誰でも通園制度」とは？

「こども誰でも通園制度」は、生後6か月以上満3歳未満のこどもであって、保育所やこども園に通っていないお子さんを対象として、月10時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位で利用できる新たな通園給付です。

関ヶ原町のこども園では「一時預かり事業」を実施しています。「こども誰でも通園制度」と「一時預かり事業」の違いは以下のとおりです。

	一時預かり事業(一般型)	こども誰でも通園制度
制度の目的	家庭において保育を受けることが一時的に困難となった場合や、育児に伴う保護者の身体的・心理的負担を軽減するための支援を目的としています。	同じ年頃の子ども同士が触れ合いながら、家庭だけでは得られないさまざまな経験を通じて、物や人への興味や関心が広がること、年齢の近い子どもとの関わりによって、社会情緒的な発達を支えるなど、成長発達に資する豊かな経験をもたらすことなどを目的としています。
たとえば…	仕事や用事があるときや、体調不良でお子さんを家庭で保育できないときや、リフレッシュする時間が欲しいときに利用できます。	子どもに園での集団生活を体験させてあげたい、子育てについて保育士に相談したいときなどに利用できます。
対象児童	町内に住所がある満1歳の誕生日から就学前までの児童	町内に住所がある生後6か月から満3歳未満の児童
利用可能時間	1か月あたり5日まで 8:30～16:30(実施施設の開園日に限る。)	1か月あたり10時間まで 8ページ①、②のとおり(実施施設の開園日に限る。)
利用料金	1時間あたり220円	1時間あたり300円
給食	1食あたり250円(※3) (おやつのみの場合25円) ※3 3歳未満児の場合を記載しています。一時預かり事業の詳細内容は、以下の二次元コードからご覧ください。	給食の提供はありません おやつ(1食あたり25円)の提供は可能です。
利用の流れ	① こども園または役場住民課に問い合わせる。 ② こども園で面談を受ける。 ③ 受け入れの可否の決定を受ける。 ④ こども園と利用日を調整する。 ⑤ 役場住民課に申請書を提出する。	① こども誰でも通園制度総合支援システムでアカウントを取得する。 ② 利用認定を受ける。 ③ こども園で初回面談を受ける。 ④ 利用の可否の決定を受ける。 ⑤ 総合支援システムで利用希望日の予約を行う。
その他	親子通園はできません。	親子通園ができます。

問 住民課 ☎ 43-1113



一時預かり事業
(関ヶ原町)

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会等に関する法律(昭和26年法律第88号)に基づき、農地などの利用の最適化の推進や、担い手への農地利用集積・集約、耕作放棄地の発生防止に取り組む農業委員会の委員(農業委員)と農地利用最適化推進委員を以下のとおり募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 農地の権利移転、設定の許可や転用などについて毎月1回農業委員会総会で審議を行います。 農地利用最適化推進委員と連携し、担い手への農地の利用集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消などの活動を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 担い手への農地の利用集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消などの活動を行います。 毎月1回の農業委員会総会に出席し、農業委員会が定めた指針に従い農地中間管理機構との連携に努めます。
任期	3年 (令和8年7月20日～令和11年7月19日)	農業委員会の委嘱日 (令和8年7月20日以降～令和11年7月19日)
報酬	「関ヶ原町非常勤の特別職の職員の報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給します	
定数	11人	3人
募集期間 受付期間	3月2日(月)～31日(火) 8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く。 ※郵送の場合は3月31日(火)必着。	
推薦・応募方法	<p>所定の書類に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。</p> <p>推薦・応募の場合は「関ヶ原町農業委員会の委員の推薦・応募要項」または「関ヶ原町農業委員会の農地利用最適化推進委員の推薦・応募要項」をご覧ください。</p> <p>なお、要項には推薦・応募の際の重要事項が記載されていますので、必ずご確認ください。要項は、町HPからダウンロードするか、農業委員会事務局窓口でお渡ししています。</p>	
選任方法	関ヶ原町農業委員会選考委員において書類審査などを行い、町議会の同意を経て町長が任命します	農業委員会総会で書類審査を行い、農業委員会が委嘱
その他	<ul style="list-style-type: none"> 農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募は可能ですが、両委員の兼務はできません。 ご不明な点などは、書類の作成・提出前にお問い合わせください。 	

問 産業建設課(農業委員会事務局) ☎ 43-3054

歴史を語る会だより

日時 / 三月十七日(火)
午後一時～午後三時
場所 / 中央公民館
テーマ / 「現存天守閣の彦根・姫路・備中
松山・松江城」

彦根城は石田三成が築いた佐和山城が前身であり、関ヶ原合戦の功績により、徳川家臣団の筆頭格といわれた井伊直政が拝領した。合戦の二年後に直政が死去すると、その子直継が彦根城築城の意思を継いだ。近隣七か国、十二大名を巻き込む天下普請で、ほどなく天守は完成。その後、彦根藩のみで増築を行い、全体の完成に二十年を要した。三重三階の天守の二・三階には、華頭窓が視界を広げ、各階には長押が取り付けられている。明治政府になり、城郭の売却・解体が始まるが、明治十一年の北陸巡幸の際、明治天皇が解体の中止を命じ、天守は現存することになった。

姫路城の見どころは、平成の大手守修理を経て美しく映える白漆喰と、山を丸ごと城郭化した渦巻状の複雑な縄張りだ。白亜の大手守から「白鷺城」とも呼ばれる姫路城は、国宝五城の筆頭に挙げられ、世界遺産にも登録されている。

関ヶ原合戦の功績により、池田輝政が播磨一國を与えられ姫路に入ると、約八年がかりで姫路城を大改修し、現在に残る大城郭にした。姫路城天守の扉は、鉄板張りかつ防火用の土扉の二重構造になっている。入口は広く大人数の移動が可能で、六百五挺分の鉄砲掛けなどの壁面の武具掛けや、四階の石打棚など、戦国本位の構造が多くみられる。

その他、見事な石垣を持つ近世三大山城のひとつである備中松山城、防御のアイデアが詰まった戦国天守の松江城などについても発表します。

所得税の確定申告・町県民税の申告受付は3月16日(月)まで

今年も、2月16日(月)から所得税・町県民税の申告受付を行っています。町での所得税確定申告の受付は、3月16日(月)までです。

広報せきがはら2月号(10ページ)に、所得税確定申告受付の会場・日程を掲載しています。ご確認のうえ、お忘れのないようお出かけください。お住まいの地区の割当日に都合が悪い方は、他の日でも申告することができます。

取り壊した家屋の固定資産税について

家屋に関する固定資産税は、毎年1月1日に存在している家屋について課税されます。そのため、令和8年1月2日以降に取り壊した家屋については、令和8年度は課税されることになります。

なお家屋の取り壊しをした場合は、役場税務課まで届け出をしてください。届け出がない場合は、翌年度も課税されてしまうことがあります。ご注意ください。

問 税務課 ☎ 43-3051

物価高騰に伴い町民生活を支援します!

対象者

令和8年1月1日現在で
関ヶ原町住民基本台帳に
登録のある方

支援内容

一人当たり5,000円分の
プリペイド型
ギフトカードを配付

対象店舗

Visaカードが使える
店舗なら基本的に
どこでも使用可能

配布時期

令和8年3月頃から
順次発送予定

使用期限

令和8年12月末まで

町民の皆様の暮らしに笑顔をお届けします!

この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています

問 企画政策課 ☎ 43-3052

せきがはら史跡ガイド

■ 1月のガイド実績 案内件数 / 5件 (県内1件、県外4件)
案内人数 / 7人 (県内1人、県外6人)

問 せきがはら史跡ガイド事務局 ☎ 43-1139

あったかい言葉かけ運動 4

～『家族っていいね』特集～

今月は、『家族っていいね』特集です。ほのぼのとした親子のふれあいの様子を記した作品の一部を紹介します。

おやつ時間に、皆で小分けして食べていたところ、次男が長男の食べている大きなマシュマロがほしいと言いました。私が「これはお兄ちゃんを選んだものだから、また今度ね」と言うと、長男が「いいよー! どうぞ!」と、一口ちぎって分け与える姿があり、次男も「ありがとう」と笑顔で食べました。

(関ヶ原小学校 保護者)

家事の時や手が離せない時など、末っ子を上の二人の兄に見てもらっていて、末っ子は成長がゆっくりなので、発達が遅いということを説明すると、「え? そうなの?」と驚いて「弟は弟だよ」と言ってくれました。親からすると、とても温かくなる言葉で、本人は何も考えずに言ってくれたんでしょうが、悩んでいた私は救われました。

(関ヶ原中学校 保護者)

わが家では、誰かが「今日は仕事で失敗した」とか、「テストで良い点数が取れなかった」など、落ち込んでいる時は、お互いに「そんな日もあるよ」と声をかけ合っています。失敗を責めず、否定もせず、そっと寄り添う励ましの言葉をかけられると、気持ちがスッと軽くなります。

(関ヶ原小学校 保護者)

この夏の暑さでヘトヘトになって仕事から帰ってくると、時々息子が「しゃーないで、オレが作ったるわ!!」と、男飯(チャーハン、うどんなど)を作ってくれます。「どれくらい食べれる?」と、量もちゃんと聞いて準備してくれます。小さな思いやりも忘れません。

(関ヶ原中学校 保護者)

体調の悪い弟を夫と2人で病院へ連れて行かなければいけない時、「一人で留守番できるから大丈夫だよ! いってらっしゃい」と父と母を安心させる言葉で言ってくれたことに、とても心強く感じるとともに成長を感じさせる一面でした。病院から帰ってきた時も、「大丈夫だった?」と気遣う優しさもうれしかったです。

(関ヶ原小学校 保護者)

「いただきます」、「ごちそうさまでした」毎日の当たり前のような言葉ですが、その日はいつもの何倍かも温かく感じました。仕事が思っているよりも遅くなってしまい、急いで帰宅すると、夕食の支度をしてくれていた娘。そのまま一緒に作りました。遅くなり、申し訳ない気持ちでいっぱいでしたが、結果的に料理と一緒に楽しみ、素敵な時間を過ごすことになりました。

(関ヶ原中学校 保護者)

私は数年前から腰を悪くし、中腰や重量のある物はあまり運んだり持ったりすることができなくなりました。それから子どもたちは、「無理をしないで。手伝うから」と言って手を貸してくれるようになり、とてもうれしいです。ありがとう。

(関ヶ原小学校 保護者)

☎ 中央公民館 ☎ 43-1288

自衛官等募集案内



募集種目	受験資格(※1)	受付期間	試験期日	合格発表
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満の者	3月30日まで	4月1日～19日のうち2日(うち1日はWeb試験)	6月10日
予備自衛官補(技能)	特定の国家免許資格を有する者で、18歳以上53～55歳未満の者(※2)			

※1 受験資格は令和8年7月15日現在です。

※2 国家免許資格等については、お問い合わせまたは自衛官募集ホームページをご確認ください。

☎ 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18 光和ビル2階 ☎ 73-1150

公式？申請代行？ ESTAなどの電子渡航認証申請の際は慎重に

【こんなトラブルが起きています】

アメリカに行くため、ネットで電子渡航認証(ESTA)を申請した。申請後に約3万円という高額な料金の気づき、代行業者に申請していたことが分かった。公式サイトで申請し直して取得できたので、解約を申し出たが返信がない。

(当事者:学生)

【ひとこと助言】

アメリカのESTA、イギリスのETA、カナダのeTAなど、渡航のための電子渡航認証は公式サイトから申請できます。しかし、ネット検索で上位に表示されるなどしたサイトを公式サイトと思い込み、申請したことによる、申請代行業者とのトラブルに関する相談が寄せられています。

申請代行サイトでは手数料を請求され、費用が高くなります。公式サイトでどうかしっかり確認しましょう。契約後は、キャンセルが難しい場合がほとんどです。契約前に契約内容やキャンセル条件をよく読みましょう。代行業者が申請を完了する前であればキャンセルできる可能性もあります。最終画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

申請代行サイトで契約した場合は、公式サイトなどで申請状況を確認しましょう。

困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください(消費者ホットライン188)。海外事業者とのトラブルは国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

☎ 消費者ホットライン
☎ 188

☎ 役場 地域振興課
☎ 43-0070

☎ 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003



国民生活センター
越境消費者センター

3月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話による事前予約も受け付けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも10:00~12:00、13:00~15:00です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	3月11日(水)、25日(水)	神戸町	☎ 27-3111	3月 9日(月)、23日(月)
垂井町	☎ 22-1152	3月 4日(水)、18日(水)	輪之内町	☎ 68-0185	3月 5日(木)、19日(木)
養老町	☎ 32-1108	3月 2日(月)、16日(月)	安八町	☎ 64-3111	3月12日(木)、26日(木)

関ヶ原剣道スポーツ少年団

関ヶ原剣道少年団です。1月10日に垂井町の南宮大社にて奉納試合を行いました。毎年行われている試合ですが、今年は温かい日となり、多くの参加者の前で初めての試合を行いました。

また新たに7人の団員が少年団に入団してくれました! 保育園年少~社会人まで、16人での活動となりました。

剣道少年団では団員募集中です。見学や体験だけでも大丈夫です。初心者の子でも楽しく練習ができるように、指導者の先生方が優しく丁寧に基礎から教えていただけます。



練習日・練習場所

金曜日 18:50 ~ 20:30 関ヶ原小学校体育館

土曜日 17:15 ~ 19:00 関ヶ原町民体育館



岐阜県警察官(令和9年4月1日採用)を募集します

試験区分・採用試験等日程(予定)

試験区分	採用人数	公示日	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格日
AII(SPI方式) 1回目	未定	3月2日(月)	3月2日(月) ～ 4月3日(金)	4月13日(月)～ 5月8日(金)のうち いずれか1日	6月上旬 ～ 6月中旬	7月上旬
AII(教養試験方式) 1回目				5月10日(日)		
AII(情報技術) 1回目						
B(高校既卒など) 1回目						

- ・受験申込は、原則電子申請とします。岐阜県警察公式HPから申込画面にアクセスできます。ただし、岐阜県警察公式HPからダウンロードした申込書の使用も可能です。
- ・申込書を使用する場合は、受付期間中に警察本部警務課へ持参(平日8:30～17:15)、または郵送(特定記録郵便または簡易書留郵便)してください。

岐阜県警HP
採用ページ



受験資格

項目		区分
		AII(SPI方式、教養試験方式、情報技術) B(高校既卒など)
受験資格	年齢	【警察官AII】平成3年4月2日以降に生まれた者 【警察官B】平成3年4月2日～平成20年4月1日に生まれた者
	学歴等	【警察官AII】学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの者 【警察官B】警察官AII採用試験の受験資格を有しておらず、かつ、令和8年4月1日時点で高等学校に在学していない者

垂井警察署公式HP
随時更新中!



詳細については、岐阜県警察公式HP採用ページをご覧ください。

四時だヨ!全員点灯!!

～クイズに答えて交通安全グッズを手に入れよう～

岐阜県警察では、皆さんに早めのライト点灯の重要性をお願いするため、交通安全広報動画「四時だヨ!全員点灯!!」を作成しました。動画を見てクイズに参加しよう!全問正解者には、交通安全グッズをプレゼント!!

受付期間/令和8年3月19日(木)まで

※当選者の発表は、交通安全グッズの発表をもって代えさせていただきます。



広報動画は
こちら



クイズ参加は
こちら



令和8年経済センサス-活動調査のお知らせ

経済活動の状況を明らかにすることを目的として、関ヶ原町内すべての事業所・企業を対象とした経済センサス-活動調査を実施します。調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

支所などを有さない比較的小規模な事業所へは、次の方法で調査書類・調査票をお届けします

- ① 4月からインターネット回答用の書類を郵送
- ② インターネット未回答などの事業所へは5月に調査員が紙の調査票を配布

※ 支社・支所を持つ企業や規模の大きい事業所などには、「直轄調査」という別の方法で調査を実施します。



経済センサス活動調査
キャンペーンサイト

問 企画政策課
☎ 43-3052



3月1日～7日は春の全国火災予防運動です



2025年度全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



3月7日は「消防記念日」です。火災をはじめとする災害の防災について、理解を深める日になっています。そして消防記念日を含む3月1日～7日は「春の全国火災予防運動」が実施されます。この時季は、乾燥と強風によって火災が発生しやすいため、国民の防火意識を高めて火災を防ぐことを目的に行われます。この機会に防火・防災意識を高め、火災による死傷者や財産の損失を防ぎましょう。

悪質な訪問販売について

消防職員や点検業者を装い、消火器の販売や点検の契約を迫るなどの被害が起きています。**公的機関の職員が訪問販売などを行うことはありません。**不審な点を感じたら、以下のような対応をお願いします。

被害に遭わないために…

- ◇インターホン越しに目的を確認し、**ドアを開けない**
- ◇うまい話に乗らず、**即決しない**
- ◇契約書や見積書の内容を確認し、不明点は納得するまで聞く

トラブルが起きたら…

- ◇**クーリングオフ**(契約から8日以内は無条件で解約可能)を使う
- ◇**消費生活センター(188)**に相談する
- ◇後の交渉で有利となる勧誘の証拠を残す

地震のときに自動で電気を遮断できる**感震ブレーカー**をつけましょう



令和7年中 火災・救急統計

火災		東 署	西 署	計
	建 物	5	3	21
	車 両	2	1	
	林 野	0	0	
	その他	7	3	
救 急		東 署	西 署	計
	救急件数	1120	483	1603
	搬送人員 (うち熱中症人員)	1062	460	1522
救 助		東 署	西 署	計
		24	13	37
		東 署	西 署	計
		13	6	19

●消防署 令和8年1月分

◎火災

	件 数	
	今 月	累 計
建 物	0	0
車 両	0	0
林 野	0	0
そ の 他	0	0
計	0	0

◎救急

	出動件数	
	今 月	累 計
交 通	4	4
一般負傷	7	7
急 病 人	23	23
そ の 他	2	2
計	36	36

◎火災時における災害情報は
テレホンサービス ☎24-1090



関ヶ原町消防任命式

日 時/
4月4日(土) 10:00(予定)
場 所/
関ヶ原ふれあいセンター



@FUWA.FD119
不破消防組合
公式Instagram

お知らせ



ゆかりのまち岡崎市 桜まつり見学バスツアー参加者募集

- 時** 4月5日(日)
8:30出発~18:00帰着予定
- 集** わざみの広場(関ヶ原小学校南)
- 対** 町内在住または在勤の方
- 定** 40名(応募多数の場合は抽選)
- ¥** 2,000円
- 申** 所定の申込用紙または以下
二次元コードの申込フォー
ムで申込み
- 締** 3月16日(月)
※小学生以下の場合、1人につき保
護者1人の同伴をお願いします。
※岡崎市到着後は徒歩移動が多く
ありますので、ご了承ください。
※岡崎城公園から家康行列観覧会
場までは徒歩移動です。非常に混
雑しますので、はぐれないように
ご注意ください。
※ツアー中の写真を広報などに掲
載することがあります。あらかじめ
ご了承ください。

問 企画政策課
☎ 43-3052



グラウンド・ゴルフ場、 喫茶今須宿 3月1日から営業再開

昨年末から冬期休業してい
た関ヶ原グラウンド・ゴルフ場
および喫茶今須宿を、3月1日
(日)から再開します。

- 営業時間**
関ヶ原グラウンド・ゴルフ場
[4~10月]
8:30~17:30
[11~12月・3月]
8:30~16:30
- 喫茶今須宿**
9:00~14:00

問 地域振興課
☎ 43-1112

ごみ排出量		令和8年1月分	
品目	8年1月の 排出量	7年1月の 排出量	比較
燃やせるごみ	72.41t	71.02t	+1.95%
プラスチック類	2.60t	2.80t	-7.14%
燃やせないごみ	5.80t	4.56t	+27.10%
粗大ゴミ	11.65t	17.01t	-31.51%

甲冑武者ボランティア募集 ~観光のまちづくりにご協力を~

甲冑(約5kg)を身にまとい、
史跡や観光拠点の案内・簡単な
観光案内などをしていただく
「甲冑武者ボランティア」を募
集します。

- 時** 4月下旬~11月下旬までの
土日祝日(予定)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~16:00
※上記期間で可能な範囲で活動をお
願いします。
- 所** 笹尾山石田三成陣跡周辺
- 対** 町内在住または在勤の方
- 定** 若干名
- 謝礼** 午前の部・午後の部
とも1,000円
- 申** 地域振興課窓口にある所定
の申込用紙で申込み
- 締** 3月13日(金)
- 問** 地域振興課
☎ 43-1112

3月の相談窓口

予…予約が必要です
※詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	日程	時間	場所	問い合わせ先
プレママ・お子さん 何でも相談 予 すくすく相談	3/ 6 (金)	9:30~11:30	やすらぎ 2階	やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201
予 おとなの健康・介護 なんでも相談	3/27 (金)	13:00~15:00		
障がい者相談員よろず相談	3/14 (土)	9:00~12:00	中央公民館 本館	住民課 障がい福祉係 ☎ 43-1113
障がい者巡回相談	3/11 (木)	13:00~15:00	役場 住民課	
消費生活相談	3/11 (木) 3/25 (木)	10:00~15:00	役場 地域振興課	関ヶ原町消費生活相談窓口 ☎ 43-0070
心配ごと相談・人権相談	3/10 (水)	13:30~16:00	しあわせ相談センター (関ヶ原診療所北棟1階)	【心配ごと・弁護士・結婚相談】 社会福祉協議会 ☎ 43-2943 【人権相談】 住民課 ☎ 43-1113
予 弁護士相談 行政相談・結婚相談	3/21 (土)	13:30~16:00		【行政相談】 岐阜行政監視行政相談センター ☎ 0570-090110

関ヶ原スポーツ少年団 令和8年度新入団員募集!

関ヶ原町スポーツ少年団の種類

関ヶ原空手道・関ヶ原ソフトテニス・関ヶ原野球・関ヶ原剣道・今須剣道・関ヶ原バレーボール

スポーツ少年団に加入できるのは、原則1人1団です。活動内容などについては、各少年団へお問い合わせください。

※スポーツ少年団の加入は任意です。保護者の責任において加入させてください。

※スポーツ少年団では、スポーツ安全保険(賠償責任付)の加入を義務づけています。

問 スポーツ少年団事務局
(教育委員会教育課内)

☎ 43-1289



学校支援活動ボランティア バンクへの登録はいかがですか!

学校や教育委員会では、授業の補助などの教育支援や、放課後や休日を利用した体験学習などの活動を支援して下さる方を必要としています。

特に学校内の草刈りや木の剪定ができる方(取り扱いの講習を受講済みの方)を募集しています。

地域の皆さんご自身のこれまでの経験、知識や技能などを生かし、学校や子どもたちのために学校支援活動ボランティアに登録しませんか。

ボランティア活動は、学校や教育委員会の要請に応じて、都合の良い日に行っていただきます。活動保険の加入は教育委員会で行います。

詳細については、以下までお問い合わせください。

問 教育委員会
教育課

☎ 43-1289



ひきこもりなど生きづらさを抱えた方のための交流会のご案内

時 3月22日(日)

所 大垣市綾里地区センター

「西濃でんでんむしの会」

時 13:30 ~ 16:00

「西濃家族の会」

時 14:00~16:00

問 NPO法人仕事工房ポポロ

☎ 058-337-0701

✉ info-popolo@qc.commufa.jp

難病患者就労面談のご案内

時 3月13日(金)

10:00~15:00

所 難病生きがいサポートセンター
(岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館3階)

内 就労中だけど働き方に悩んでいる、これから新たに就労を考えているなど、就労に関するさまざまな相談に応じます

問 難病生きがいサポートセンター

☎ 058-214-8733

3月の主なイベント

※イベントによって事前申込が必要な場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

	イベント	日程	時間	場所	問い合わせ先
体験	軒丸瓦づくり体験	3/7(土)	13:30~	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
	和同開珎づくり体験	3/21(土)	13:30~		
講座・学習	関ヶ原合戦出陣武者手づくり甲冑制作教室	3/7(土) 3/21(土)	9:00~	中央公民館	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	If武将たちの関ヶ原(野外編)	3/29(日)	10:00~	不破関資料館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
スポーツ	ノルディックウォーキング体験会	3/14(土)	8:00~	役場駐車場	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	子どもスポーツ教室	3/14(土)	10:00~	関ヶ原小学校体育館	
展示	ミニ企画展「春の装い・雛飾り展」	~4/5(日)	—	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
	企画展「戦中の関ヶ原と玉の火薬庫」	~8/15(土)	—		



おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、
にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催し
ています。どなたでも参加できます。

3月14日(出) 10:30~11:00

担当:手作りクラブ

- 「あげる」
- 「たれてる」

3月28日(出) 10:30~11:00

担当:司書

- 「はっきょいどーん」
- 「ももんちゃんどすこい」

ふれあい
図書館

3月 におすすめの絵本

テーマ「卒業」

3月は卒業の季節です。旅立ちの日に贈りたい絵本を紹介します。

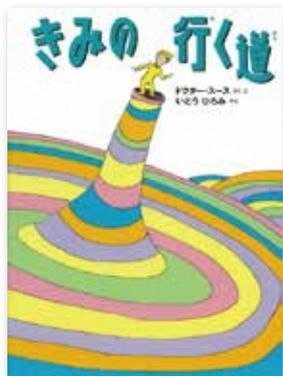
●きみの行く道 (河出書房新社)

ドクター・スース 著
伊藤 比呂美 訳



【内容紹介】

これから新しい人生に
踏み出そうという人に
贈る、ユーモアと冒険に
満ちた物語。浮き沈み、
孤独と迷い、スランプ…
でも人生の成功は自分
自身の中にあると励まし、
子どもにも、大人にも、
希望と勇気を与える
著者晩年の作品。



●あつかったらぬげばいい

(白泉社)

ヨシタケ シンスケ 著



【内容紹介】

へトへトにつかれたら、
だれもわかってくれな
かったら、せかいがかわ
ってしまったら…。子
ども、大人、おじいちゃん
のさまざまな疑問に
痛快に答える、ヨシタケ
式心を暖める絵本。



(紹介文:TRC MARC)

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中!(使用料無料)

3月のギャラリー

書道展

～卒業木書 羽ばたく子どもたち～

出展：竹野智加子さん(関ヶ原町在住)
書道教室の皆さん

期間：2月3日(火)～3月29日(日)

場所：エコミュージアム関ヶ原

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

【11ch】

◆市・町議会定例会一般質問

大垣市 16日(月) 9:00 / (再)18日(火)16:00

神戸町 16日(月) 19:00 / (再)19日(水) 9:00

揖斐川町 17日(火) 9:00 / (再)20日(金)19:00

池田町 17日(火) 19:00 / (再)20日(金) 9:00

安八町 18日(水) 9:00 / (再)21日(土)19:00

垂井町 21日(土) 9:00 / (再)23日(月)18:00

海津市 22日(日) 9:00 / (再)24日(火)17:00

◆卒業式

中学校14校、小学校9校の卒業式を放送します。

以下以外の放送予定は、大垣ケーブルテレビのHP
をご確認ください。

大垣市立南中学校

6日(金)19:00 / (再) 9日(月) 9:00

大垣市立興文中学校

7日(土) 9:00 / (再) 9日(月)13:00

垂井町立不破中学校

7日(土)19:00 / (再)10日(火) 9:00

垂井町立北中学校

7日(土)21:00 / (再)10日(火)11:00

関ヶ原町立関ヶ原中学校

8日(日) 9:00 / (再)10日(火)13:00

大垣市立青墓小学校

25日(火)19:00 / (再)28日(土) 9:00

大垣市立静里小学校

25日(火)20:00 / (再)28日(土)10:00

垂井町立表佐小学校

26日(水)11:00 / (再)28日(土)14:00

関ヶ原町立関ヶ原小学校

26日(水)12:00 / (再)28日(土)15:00

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248

☎ 0584-82-1300

✉ joho@ogaki-tv.co.jp

🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

令和8年度 西美濃生涯学習連携講座受講者募集

	日時	会場	テーマ
1	6月10日(水) 9:30~11:15	・墨俣さくら会館 ・墨俣一夜城 (大垣市墨俣歴史資料館)	開講式 『墨俣一夜城』
2	7月8日(水) 10:00~11:30	大野町総合町民センター 多目的ホール	『西美濃の条里を読み解く』
3	8月5日(水) 10:00~11:30	大垣市情報工房 5階スィングホール	【自主企画】 『西濃の二大巨匠 安田老山と大橋翠石の生涯と芸術』
4	9月18日(金) 10:00~11:30	輪之内町文化会館 アーリオンホール	『邪馬台国時代、輪之内町四郷の加飾壺』
5	11月19日(木) 10:00~11:30	関ヶ原ふれあいセンター	『関ヶ原の領主 竹中氏について』 閉講式

受講資格 西濃に在住・在勤・在学の方 **受付期間** 4月3日(金) ~13日(月)

受講申込 申込書に受講料(一人1,000円)を添えて、お申し込みください。
申込後の受講料の返金はできません(講座が中止の場合も含む)。

- その他**
- ・受付は各回講座開始時刻の30分前から開始します。
 - ・開催会場への移動(会場間の移動を含む)は、各自で行ってください。
 - ・ご不明な点、講座の詳細についてはお問い合わせください。

問 教育委員会 教育課 ☎ 43-1289



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和8年1月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



連携企画展「豊臣秀吉と美濃」を開催します

博物館が近年収集した織豊期文書や歴史資料館所蔵資料の展示を通して、豊臣秀吉の時代の美濃の様子を紹介します

- とき/2月14日(土)~3月29日(日)
9:30から16:30まで
休館日:月曜日(祝日時は翌平日)
- ところ/岐阜県博物館(関市)
- 料金/一般340円 大学生110円
高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111



大河ドラマ「豊臣兄弟!」の放送を契機とした企画展を開催

大河ドラマ「豊臣兄弟!」(NHK)の放送を契機に、ゆかりの地の魅力を紹介するパネルや甲冑等を展示します。

- とき/3月4日(水)~28日(土)
- ところ/県庁1階「GALLERY GIFU」(岐阜市)
- 料金/入場自由・無料
- 問/県観光資源活用課 ☎058(272)8396



マダニが媒介する感染症への予防対策

春から活発化するマダニが媒介するSFTSや日本紅斑熱などの感染症を予防するために、次のことを心がけましょう。

- ①草むらなどマダニが生息しているような場所では肌の露出を少なくし、マダニが侵入しないよう衣服の隙間を覆う
 - ②肌が露出する部分はマダニに対する忌避剤(虫よけ剤)を使用する
 - ③作業服などは家の中に持ち込む前にマダニが付着していないかよく確認する
 - ④マダニに咬まれた後に発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診する
- 問/県感染症対策推進課 ☎058(272)8453



マイナンバーカードと運転免許証の一体化

マイナンバーカードと運転免許証の一体化により住所変更等ワンストップサービスが開始されています。住所、氏名などの変更手続きがワンストップ化され、市町村で手続きを行えば、警察への届出が不要となります。詳しくは県警ウェブサイトをご確認ください。

- 問/県警察本部運転免許課 ☎058(295)1010



「耳マーク」をご存じですか?

「耳マーク」とは、耳が聞こえない、聞こえないなどの障がいのある方が、自身の障がいを表すために身につけるマークです。このマークを身につけている方を見かけたときは、「はっきり口元を見せて話す」「筆談をする」などの配慮をお願いします。

- 問/県障害福祉課 ☎058(272)8309



耳マーク



3月6日午前・午後9時はミルクの日

「ミルク」の語呂にちなんで、この日・この時間に合わせて県内産のおいしい牛乳を飲んで、ホッと一息ついてみませんか?

- 問/県畜産振興課 ☎058(272)8447

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

戸籍の窓

令和8年1月16日から
令和8年2月15日までの
受付分(敬称略)

死亡



つつしんでおくやみ
申し上げます

住所	氏名	年齢
公門六	伊藤 緋沙子	90歳
六反田	田邊 素之	78歳
公門二	池側 輝江	97歳
西町一	谷口 伸子	85歳
松尾	岩瀬 悦子	90歳

今月の表紙



今年度から始まった「生涯学習特別講座」の第3回目「おいしいコーヒーの淹れ方教室 初心者でもできるハンドドリップ体験」を、cafe miraiにて開催しました。

参加者の皆さんは、普段自分で淹れているコーヒーと、講師の方から教わった淹れ方で淹れたコーヒーを飲み

比べ、同じ豆、同じ道具で淹れたコーヒーの味の違いに驚いていました。

二人の花子

「十二・しゃもじ塚 平忠常」

野上に伝わる話に『平忠常のしゃもじ塚』という話があります。

平安中期、東国の武士だった平忠常(忠恒)は、先祖以来東国に土着していた。上総(千葉県)、下総(千葉県茨城県)の国司などの官職を経験しながら勢力を拡大した。長元元年(一一〇二)に下総の国府を襲い、次いで安房(千葉県)の国守も殺害して、房総半島を手中におさめ国家に反逆した。長元四年(一一三二)ついに忠常は朝廷に降伏し、京都へ護送されることになった。その途中、病を患った。ここ野上の里人が食べ物「しゃもじ」に乗せて差し出すと、しゃもじもろとも一気に口に入れたかと思うと、そのまま息を引き取ってしまった。村人は忠常を哀れに思い、ここに塚を築いて葬ったという。

『関ヶ原 名所・古跡』より

平将門の孫にあたる忠常は、剛の者として知られた武士でした。その忠常が「しゃもじ」を詰まらせて亡くなるという話は奇妙でもあります。問題は、都へ護送されるべき罪人が、都へ到着



しゃもじ塚

する前に亡くなってしまう。しかもその場所が、いわゆる畿内に入る直前の野上(不破)であったことに注目したいと思います。

祖父将門は、首だけが都にさらされ、胴体のある東国へ向けて飛び立った逸話が有名です。その首を打ち落としたのが、不破の地の南宮大社隼人神でした。当時の人々にとって、罪人の忠常を都へ入れることを恐れたのではないのでしょうか。そのため、穢(けが)れは離れた土地ですませようとする、いわば境界の処分が下されたと思われる。

このように、二人の花子の根底に流れる「都」と「鄙(ひな)、境界の意識が、忠常の死にも共通しているように思われます。不破の地の特殊性をさらに探ってみたいと思います。

「二人の花子」を終えたいと思います。

一年間お読みいただきありがとうございました。



画 長田麻友子

1月の入館者数

○歴史民俗学習館 716人 ○不破関資料館 140人

人口と世帯

令和8年2月1日現在

人口

5,995人 (+7人)

男

2,911人 (+5人)

女

3,084人 (+2人)

世帯数

2,611世帯 (+12世帯)