

2026.6
広報
せきがはら

関ヶ原

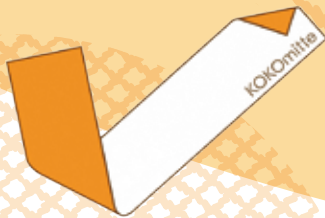
Vol.743

関ヶ原町の子育て支援拠点が
完成しました！

関ヶ原こどもまんなかプラザ



せきがはら



関ヶ原こどもまんなかプラザ

ココミッテが完成しました!

6月1日
運用開始

町では、東保育園と西保育園、休園中の今須保育園を統合した「せきがはらこども園」と、子育てに関する相談などにワンストップで対応できる「せきがはら子育て支援センター」を統合した子育て支援拠点施設の建設を進めてきました。

このたび工事が無事完了し、5月10日には竣工式が行われ、合わせて内覧会も開催されました。

今回は新しく誕生した「関ヶ原こどもまんなかプラザココミッテ」について紹介します。



竣工式・内覧会の様子



ロゴマークの意味

「こどもまんなかプラザ ココミッテ」は、町の子育て支援に関する機能を集約した「こどもまんなかまちづくり」を推進する拠点となる施設です。その役割が確実に実行されていることを確認する意味合いを持つ「マーク」の意味と、建物を上から見たときの形を表しています。

基本となるオレンジ色は「子ども虐待のない社会の実現」を目指すオレンジリボン運動のシンボルマークの色であり、子どもたちの明るい未来を表しています。

愛称の考案理由

この施設を通じて、町のどまんなかから「こどもまんなかまちづくり」を推進することから、ドイツ語で「まんなか」を意味する「ミッテ」という言葉に注目し、「ココ」は「子子」にもつながり、子育て支援のイメージもあり、こども政策の中心であることを連想させる「ココ」+「ミッテ」からの造語です。

「ココミッテ」は「ここを見て」にもつながり、「子育て施策の『ココ』を見てください」にもつながります。



■ 問い合わせ先

- せきがはらこども園
☎ 43-1501(代表) / ☎ 43-1502(すぎのこ園)
- せきがはら子育て支援センター
 - こども家庭センター ☎ 43-1510(代表・こどもみらい課)
 - 子育てコミュニティ ☎ 43-1508



せきがはらこども園



多くの木材を使用したことで、建物全体から木の温もりを感じることができます。
地元ブランドの「今須杉」を活用した床材や壁材、家具などを設け、子どもたちが関ヶ原町の魅力を学ぶことができる施設になっています。



廊下から調理室を見ることができ、調理工程を見学することができます。



各クラスのモチーフが描かれた案内旗。
かわいい動物たちが子どもたちを迎えます。

保育室には園庭に面した大きな窓が設置され、木の温もりあふれる教室には、たくさんの自然光が差し込みます。



学びの家と学びの庭がひとつになった「いえにわ」、安全なマットの上にクライミングや吊り遊具を設けた「プレイルーム」、床よりくぼんだところに絵本が並ぶ「へっこみ」など、子どもたちが楽しめるたくさんのスポットが設けられています。



園庭には滑り台やブランコ、鉄棒などの遊具が設置されています。
広々としたグラウンドは子どもたちが力いっぱい駆け回る広さです。





せきがはら子育て支援センター



こども家庭センター

こども家庭センターは、妊娠期から子育て期にわたるまでのあらゆる相談や困りごとに対応できるワンストップの相談窓口です。すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを支援していくため、保健師や社会福祉士などの専門職がさまざまな事業を実施します。

● 母子保健 ●

- 妊娠の届出、母子健康手帳交付
 - 産後ケア事業
 - 乳幼児健診
 - 育児相談
 - 離乳食教室
 - キッズピクス
 - 予防接種事業
 - 女性相談
- などを実施します



● こども相談 ●

- 家族や子育てなどお子さんに関する相談
- ヤングケアラーに関する相談、支援
- 虐待に関する相談、通告
- 子育て短期支援事業、里親に関する相談
- 不登校などの学校生活に関する相談
- ひとり親家庭支援

を担当します



子育てコミュニティ

子育てコミュニティでは、親子で楽しく遊んだり、お友達を作ったり、スタッフとおしゃべりをしたりして、子育てに忙しい保護者の方に向けた「ほっと一息つける場」を提供しています。

一緒にお子さんの成長を見守り、一緒に喜ぶ、そんな地域のサポーターでありたいと願っています。

皆さんのお越しをスタッフ一同お待ちしております！

● 日時

毎週月・水・金曜日

※祝日、年末年始は除く。

9:00 ~ 16:00

● 利用料

無料

● 利用できる方

町内在住で、保育園に入園していないお子さんとその保護者
お孫さんとの利用も大歓迎です！

開所時間を
延長しました！

元気に走り回れる
広々としたスペース
には床暖房を完備。
のんびり寝転がるこ
ともできますよ！



こどもみらい課

切れ目のない子育て支援の実現のため、令和8年4月の組織改編により設置されました。

子育て支援や保育園などに関する事務(従来は住民課が担当)や、育児相談・教室、乳幼児健診、育児相談・教室、予防接種などに関する事務(従来は医療保健課が担当)を担当します。

4 / 18 | フジバカマ定植ワークショップin開戦地を開催しました



史跡の保全を目的とし、町ではフジバカマやコスモスを植え、景観の維持に努めていますが、今年度もより多くの人に史跡とその保全活動に興味を持ってもらうため、ワークショップ形式でフジバカマを育てる活動を行い、関ヶ原古戦場の景観を整備しています。

4月18日には開戦地北端の農地において、30名の町内外の参加者の皆さんと一緒に、フジバカマの定植を行いました。参加者の皆さんは、それぞれの区画において、試行錯誤しながら、とても熱心に作業してくださいました。参加者からは「引き続き携わりたい」など、これからの取り組みに対する期待が聞かれました。

次回は6月6日に草刈りワークショップを計画しています。申込み方法や詳細は右記二次元コードからご覧ください。



4 / 18 | 関ヶ原町スポーツ少年団
スポーツフェスティバル開催



関ヶ原小学校体育館において、関ヶ原町スポーツ少年団 スポーツフェスティバルを開催しました。今年は親子でスポーツを目標にlet'sたるいさんによる親子スポーツ教室、各団の体験会、菓子まきが行われました。大人も子どもも一緒にスポーツをすることで、笑顔あふれるイベントとなりました。各団の体験会では、体験を通して子どもたちが目を輝かせていました。スポーツ少年団に興味のある人は入団してください。

4 / 30 | OKB大垣共立銀行、(株)バイウィルと
連携協定を締結しました



OKB大垣共立銀行様、株式会社バイウィル様と「J-クレジット創出に係る連携協定」を締結しました。本協定により、関ヶ原町はJ-クレジットをはじめとした各種環境価値に関する情報の共有化、CO₂削減事業の推進などを通じて相互の連携を強化し、地域におけるカーボンニュートラルの実現を目指していきます。

令和8年7月採用 関ヶ原町職員募集

以下のとおり、関ヶ原町職員を募集します。

採用職種	採用予定人数	試験区分	試験資格
診療放射線技師	若干名	大学卒業程度 短大卒業程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で診療放射線技師の資格を有する方

※試験区分における基準

- ・ 大学卒業程度:大学卒業またはこれと同等以上の学歴を有していること
- ・ 短大卒業程度:短大(高専含む)卒業またはこれと同等以上の学歴を有していること

その他、以下の各号に該当する方は受験できません。

- ① 日本国籍を有しない方
- ② 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終えるまでまたは執行を受けることがなくなるまでの方
- ③ 関ヶ原町内において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④ 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはこの下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成またはこれに加入した方

受験手続 以下の受付期間内に申込フォームにて受験申込をしてください。

受付期間 6月1日(月)～15日(月)

試験日 日時 6月下旬予定 場所 関ヶ原町役場

※作文試験および面接試験



申込フォーム

問 総務課 ☎ 43-1110

ちびっこあつまれ!

せきがはらこども園において、未就園児親子対象の認定こども園体験を開催します。参加には事前申し込みが必要です。詳細については園までお問い合わせください。



開催日	時間	場所	持ち物
10月21日(水)	10:00～11:00	せきがはらこども園	水筒・着替え・手拭きタオル おやつ(必要があれば)
11月11日(水)			

- ・ 参加者や同居家族に37.0℃以上の発熱・咳・喉の痛みなどの症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・ 園内で事故があった際は、保護者の責任において対応してください。

問 せきがはらこども園 ☎ 43-1501

広 告

耐震化促進事業 ～もしもの地震災害に備えて～

関ヶ原町では、地震に強いまちづくりを進めることを目的として、国や県と共同して次のような事業を行っています。

木造住宅耐震診断事業

診断内容 岐阜県木造住宅耐震相談士による耐震診断を実施し、耐震診断計算結果と補強のためのアドバイスを受けられます。自己負担はありません。

申込要件 ・ 昭和56年5月31日以前に着工された木造の住宅であること。
・ 一戸建ての住宅であること。(※1)

申込方法 産業建設課窓口備え付けのパンフレット『誰でもできるわが家の耐震診断』に基づく自己診断を行い、申込書とともに産業建設課へ提出してください。

※1 店舗併用住宅は、延べ面積の1/2以上が住宅部分であること。

木造住宅耐震改修工事

補助金の額 一戸あたり108.9万円を限度として補助をします。108.9万円を超える費用については自己負担となります。

申込要件 ・ 昭和56年5月31日以前に着工された木造の住宅であること。
・ 岐阜県木造住宅耐震相談士が設計監理を実施する耐震改修工事であること。
・ その他、関ヶ原町木造住宅耐震化促進支援事業費補助金交付要綱によるものであること。
・ 令和9年1月31日までに完了する工事であること。

建築物耐震診断事業

補助金の額 木造住宅以外の戸建て住宅は20.4万円、戸建て住宅以外の建築物は右の表の額を限度額として、その2/3を国・県・町が共同して補助します。(※2)

※2 限度額のうち1/3と、限度額を超える費用は自己負担となります。

延べ面積 1,000㎡以内の部分	4,580円/㎡
延べ面積1,000㎡を超え 2,000㎡以内の部分	2,350円/㎡
延べ面積 2,000㎡を超える部分	1,570円/㎡

申込要件 ・ 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅以外の建築物であること。
・ 建築物の構造について、大臣等の特別な認定を受けたものでないこと。
・ 耐震診断の結果について、(一社)岐阜県建築士事務所協会の「耐震評価委員会」または県知事の認めた専門機関に諮られたものであること。

いずれの事業も令和8年10月30日まで(土・日曜日、祝日を除く)受付・相談を行います。
予算の都合上、翌年度受付となる場合がございますので、検討中の場合はお早めにご相談ください。

問 産業建設課 ☎ 43-3054

広 告

令和8年度地籍調査事業の実施地区をお知らせします

令和8年度の「地籍調査事業」実施地区をお知らせします。今年度は、下明谷周辺地区・福井地区・大場地区・宝有地区で実施します(調査区域は右図参照)。

地籍調査は、土地の戸籍調査ともいえるもので、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の境界を確認し、正しい位置・地番・地目・面積などを明確にする調査です。調査後は、法務局にて、この成果に基づき土地登記簿を変更して地籍図を備え付けます。

関ヶ原町では、皆さんの貴重な財産を守る重要な調査として地籍調査事業を進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。



問 産業建設課 ☎ 43-3054

関原与市考

「三・与市と牛若丸(一)」

【前号までのあらすじ】平安時代末期、関原与市は関ヶ原の土地を豊かにするため、掘割や濠の整備など、さまざまな試みをしました。

関ヶ原を開拓する郷士となった与市でしたが、大きな不幸が襲いかかりました。その話は、幸若舞や謡曲として現在に伝えられています。今回は、幸若舞の『鞍馬出』の話を紹介します。

平安時代末期、義経(牛若丸)は鞍馬山を離れ、平家打倒を胸に秘め、金売り吉次とともに奥州へ向かう途中、日ノ岡峠(現在の蹴上)に差し掛かりました。

行く手から、馬に乗った関原与市ら九人の一団とすれ違いました。与市は美濃国の住人(平家の武士)で、大番(都警備)の役目のために都へやって来たところでした。一団の一人が乗った馬が泥水を蹴り上げ、義経の衣服を汚してしまいました。しかし、謝ることなく通り過ぎたため、無礼に怒った義経は、鞍馬山の修行で会得した剣術で、あつという間に九人を切り殺しました。

※京都市内の「蹴上」という地名の由来になった話

この話では、関原与市は、都勤めをする平家の武士という設定になっています。源氏の御曹司の義経の敵役ならば、平家の武士という設定が最もふさわしかったからでしょう。与市の家来はことごとく切り殺され、与市も耳や鼻をそがれる大けがをしたようです。平家の武士を懲らしめるのは、源氏再興のために東下りをする義経にとって、幸先の良い吉事であったのです。しかし、与市にとっては運の悪い出来事でした。



「都名所図会」(国際日本文化研究センター)



画 長田麻友子

4月の入館者数

○歴史民俗学習館 1,805人 ○不破関資料館 321人

人口と世帯

令和8年5月1日現在

人口 5,951人 (-12人)

男 2,895人 (-10人)

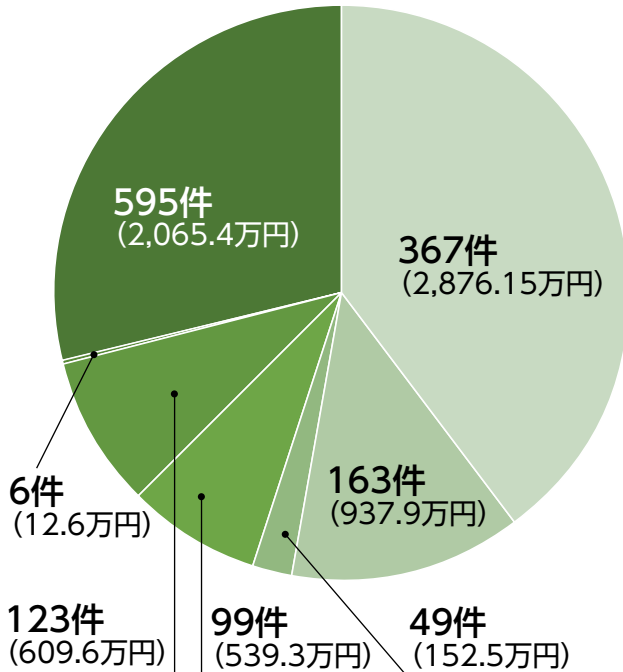
女 3,056人 (-2人)

世帯数 2,624世帯 (±0世帯)

令和7年度 ふるさと納税寄付実績報告

ふるさと納税について、令和7年度の寄付実績をご報告します。昨年度も多くの皆さまからふるさと納税としてご寄付をいただきました。今後もふるさと納税による寄付金を活用しながら、魅力あるまちづくりを推進していきます。

令和7年度実績



寄付件数 **1,402件**

寄付金額 **7,193.45万円**

- 地域資源を生かした活力あるまちづくり事業
- 健康で生涯暮らせるまちづくり事業
- 快適で利便性のあるまちづくり事業
- 安全・安心に暮らせるまちづくり事業
- 心豊かな人を育てるまちづくり事業
- 住民と行政が協働するまちづくり事業
- その他まちづくりに必要な事業

問 企画政策課 ☎ 43-3052

地域おこし協力隊

関ヶ原くらし通信

地域おこし協力隊
松田 健志
です！



町内各所を回り、関ヶ原の魅力や地域の皆さんの想いを知る時間を過ごしています。開戦地でのフジバカマ定植ワークショップでは、皆さんと関ヶ原での楽しみを語りながら花畑づくりに参加しました。6月6日には手入れのワークショップもあります、一緒に美しいまちづくりに取り組んでいきましょう！

そのほか、公共施設や地元企業、地域のイベントなどを通じて、地域の名産や地場産業を学び、魅力や人のつながりを少しずつ実感しています。何気ない会話の中に、これからの可能性など多くのヒントがあると感じています。見かけた際は、雑談でも構いませんのでぜひ地域の暮らしや歴史、地元のお話を聞かせてください。

皆さんが楽しく過ごせる地域づくりや、訪れる人が増える取り組みを一緒に考えていきたいと思えます。



光回線の契約トラブルに注意

【こんなトラブルが起きています】

現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話がかかってきた。負担がないならと申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。

(60歳代)

【ひとこと助言】

勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。

光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則契約前に書面を交付し、料金や提供条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて書面の説明を受けたうえで必要な契約か判断しましょう。

必要がない、説明を受けても内容が分からない場合はきっぱり断りましょう。

困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください

問 消費者ホットライン
☎ 188

問 役場 地域振興課
☎ 43-0070

問 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

6月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話での事前予約も受け付けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも10:00～12:00、13:00～15:00です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	6月10日(水)、24日(水)	神戸町	☎ 27-3111	6月 8日(月)、22日(月)
垂井町	☎ 22-1152	6月 3日(水)、17日(水)	輪之内町	☎ 68-0185	6月 4日(木)、18日(木)
養老町	☎ 32-1108	6月 1日(月)、15日(月)	安八町	☎ 64-3111	6月11日(木)、25日(木)

関ヶ原バレーボールスポーツ少年団

私たち関ヶ原バレーボール少年団は現在、2年生～6年生の男子3名・女子9名の12名で元気に活動しています。

今年は「岐阜県大会でベスト4以上」という大きな目標に向かって励んでいます。バレーボールは一人ではできないスポーツ。だからこそ、日々の練習だけでなく、BBQやクリスマス会といった行事を通して、コート外でも強い絆を育てています。

最初はみんな初心者です。一生懸命ボールを追いかける中で見つかる「仲間」が、あなたのことを待っています！

少しでも興味を持たれた方は、ぜひ一度練習を見学・体験にお越しください。

練習日 土・日曜日 13:00～16:30

練習場所 関ヶ原町町民体育館



生活応援ギフトカードのご案内

3月から発送した生活応援ギフトカードをまだご利用いただけていない方は、この機会にぜひご利用ください!

ギフトカードの内容

利用可能金額 5,000円
有効期限 令和8年12月まで
利用可能店舗 Visaカードが使える店舗
(基本的にどこでも使用可能)

・ギフトカードには有効期限があります。期限内にご利用いただけない場合、無効となりますのでご注意ください。お早めのご利用をおすすめします!



※赤い包装紙の中にグレーのカードが入っています。

問 企画政策課 ☎ 43-3052

公民館からのお知らせ テーブルフラワー体験教室

竹の器に季節の花を生けるテーブルフラワーを作ってみませんか。

日時	6月27日(土) 9:00 ~ 12:00	場所	中央公民館別館 2階 講習室
講師	河本 美鶴 先生	定員	10名
持ち物	はさみ	材料費	1,000円
申込み	6月18日(木)までに 中央公民館へ申込み		



問 中央公民館 ☎ 43-1288

1 大会結果報告 (敬称略)

町長杯グラウンド・ゴルフ大会

4月8日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場
優勝 工藤 正吉 (垂井町)
準優勝 大石 義文 (長浜市)
第3位 清水 豊二 (関ヶ原町)

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場第1回定例大会

4月22日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

【午前の部】

優勝 古田 勝 (関ヶ原町)
準優勝 岡島としえ (関ヶ原町)
第3位 小林 忠 (池田町)

【午後の部】

優勝 吉田 建夫 (長浜市)
準優勝 前田 良光 (関ヶ原町)
第3位 大石 義文 (長浜市)

せきがはら史跡ガイド

■ 4月のガイド実績 案内件数 / 37件 (県内3件、県外34件)
案内人数 / 222人 (県内15人、県外207人)

問 せきがはら史跡ガイド事務局 ☎ 43-1139

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>



熱中症に注意しましょう

近年、気温が急激に高くなっており、昨年度は全国の熱中症による救急搬送者数が10万人を超え、過去最多となりました。熱中症による死亡は高齢者が増加傾向にあり、6割以上が75歳以上です。熱中症は予防することが可能です。みんなで意識して予防行動をとり、この夏を元気に過ごしましょう。

熱中症予防の目安は室温28℃、湿度70%以下の部屋を保つこと

高齢者が熱中症になりやすい理由

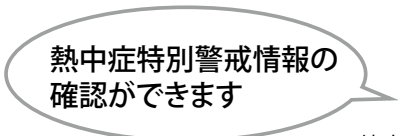
- 皮膚の温度センサーが鈍り、暑さを感じにくい
- 暑さを感じにくいいため、衣服の調整や冷房の使用を控えがち
- 体に熱がこもりやすい
- 体内の水分量が減るため脱水になりやすい
- のどの渴さを感じにくい

高齢者を見守る際に注意する点

- ① **体調** 体調が変わりはないか、食欲はあるか、熱はないかわきの下・口の乾燥具合
- ② **具合** 体重、血圧の変化、心拍数、体温
- ③ **環境** 見守る人がいない間の過ごし方
部屋の温度や湿度、風通し、換気、日当たり

熱中症の対策方法

- 体感温度・設定温度ではなく、室温・湿度を確認してエアコンを使用する。
- 睡眠中もエアコンを使用する。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分をとる。
- 体調不良や二日酔いの際は、無理をせず休息をとる。
- 屋外作業や運動はできるだけ一人でわず、20分に1回は休憩をする。汗が引いたら活動を再開する。
- 携帯電話を首から下げる、ポケットに入れるなど、すぐに取り出せる状態で作業をする。
- 緊急時の連絡先を確認し、困ったときにすぐに連絡ができるようにする。



熱中症特別警戒情報の確認ができます



熱中症予防情報サイト
(環境省)

岐阜県下に「熱中症特別警戒情報」が発表された場合、以下のとおりクーリングシェルターを開放します。

関ヶ原町のクーリングシェルター(誰でも休息できる場所)はこちら

施設名	所在地	開放時間	受入人数
関ヶ原町役場	大字関ヶ原894-58	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日を除く。	各10人
健康増進センター (やすらぎ2階)	大字関ヶ原2490-29		
国保関ヶ原診療所		火～土曜日 8:30～17:15 ※祝日を除く。	
関ヶ原ふれあいセンター	大字関ヶ原894-29	火～日曜日 9:00～18:00 ※休館日を除く。休館日は町民カレンダーをご確認ください。	

利用上の注意事項

- 利用の際は施設のルールを守って利用してください。
- 飲み物は各自お持ちください。

このマークが目印



問 やすらぎ健康増進センター
☎ 43-3201

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

たばこには約5,300種類の有害物質が含まれ、そのうち約70種類が発がん性物質です。肺がんやCOPD、心疾患、脳卒中などさまざまな病気になりやすく、喫煙者だけでなくたばこの煙を吸った周りの人にも健康への悪影響が及びます。近年普及している加熱式たばこにも、ニコチンや発がん性物質など有害な物質が含まれています。喫煙を始める年齢が若いほど、がんや心臓病のリスクを高め、死亡率が高くなることも分かっています。

禁煙すると24時間で心臓発作のリスク低下がみられ、早ければ1ヶ月ほどでせきや喘息が改善します。顔色や胃の調子が良くなったり目覚めが爽やかになったりと、日常生活の中で実感できるいろいろな効果があります。長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。病気の進行や発症を抑えるために、一日でも早い禁煙に取り組みましょう。



厚生労働省
「禁煙支援サイト」

問 やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

在宅ねたきり者訪問歯科健診のお知らせ

食事が口から食べられない方でも、お口の中が不潔になると誤嚥性肺炎(お口の菌などが誤って気管支に入ることによって発症する肺炎)のリスクが高まります。関ヶ原町では年に1回、寝たきりの方などで歯科受診が困難な方を対象に「在宅ねたきり者訪問歯科健診」を行っています。年に1回は歯科健診を受けて、お口の健康を維持しましょう。

「在宅ねたきり者訪問歯科健診」って何?

Q. どんな人が対象になりますか?

A. 自宅で、寝たきりで介護を受けている方が対象です。身体が不自由で、外出が困難な方でも対象となる場合があります。お問い合わせください。

Q. 誰がどこで診てくれますか?

A. 大垣歯科医師会の歯科医師と歯科衛生士が、希望者の自宅へ伺い歯科健診を行います。歯科医院に出向かなくても安心して健診を行います。

Q. どんなことをしてもらえますか?

A. 歯科医師によるお口の状態確認や、歯の磨き方などのお口のケア方法についてアドバイスが受けられます。また治療が必要であれば、適切に治療が受けられるよう支援を行います。

Q. 健診料が必要ですか?

A. 関ヶ原町の助成事業で実施しており、おひとり年1回無料で受けられます。(ただし、歯科治療が必要になった場合にかかる費用は自己負担が必要です)

Q. 問い合わせ、申し込みはどこにしたらいいですか?

A. 申し込み・問い合わせ先は、やすらぎ健康増進センター(☎43-3201)です。お気軽にお問い合わせください。

☎ やすらぎ健康増進センター
☎ 43-3201

健康に関する後悔 「歯を大事にすればよかった」が第1位 後悔する前に成人歯周病検診を受けましょう

令和3年岐阜県県政モニターによると「健康に関する後悔」の第1位は「歯を大事にすればよかった」という結果でした。話す、食べる、脳を刺激するなどのお口の役割は、こころやからだの健やかさと切っても切れないものです。

お口の健康の小さなサインを見逃していませんか? 以下チェックリストで確認し、歯周病検診受診など予防の取り組みを始めましょう。

お口の健康チェックリスト

- 歯科医院を受診したのは一年以上前だ
- 歯間ブラシやデンタルフロスを使用していない
- 気になる症状がある(口臭、出血など)
- 歯並びが悪くブラシが届きにくい

1つでも該当する方は、特に歯周病検診をおすすめします。今日から歯周病で歯を失わないための「予防」が必要な方です。



対象者 19歳から74歳の方

受診場所 町内歯科医院

受診期間 令和8年6月1日～令和9年3月31日

受診方法 希望歯科医院に事前予約のうえ受診する

受診料 無料 ※歯科治療にかかる費用は自己負担

持ち物 マイナ保険証または健康保険証、問診票(※1)

※1 令和9年3月31日時点で20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方には、「受診のお知らせ」および「問診票」を送付しています。節目の年齢以外の方は医療機関にある問診票をご利用ください。

☎ やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

～健康増進センターの食育の取り組みから～

「食育」とは

「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、「食」を生み出す「農」の重要性を認識しながら、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

食育の言葉と意味を知っていますか？

「第3次ヘルスプランせきがはら」における「健康増進に関する町民アンケート」(令和6年度)によると「食育の言葉と意味も知っていた」と回答した人が第2次策定時(平成29年度)より減少していました。

食育を推進することは生涯に渡る健康につながります。関ヶ原町では、その実現のために以下の「5つの目標～めざす町民の姿～」掲げています。

「食育の言葉とその意味を知っている」と回答した人の割合

	第2次策定時 (H29)	第3次策定時 (R6)	
小学生	16.9%	18.2%	↑
中学生	32.8%	31.7%	↓
青年～壮年期 (16～64歳)	73.6%	62.5%	↓
高齢期 (65歳以上)	44.9%	36.1%	↓

関ヶ原町の食育の取り組み(食育推進計画(令和7年度～令和12年度)より)

【5つの目標～めざす町民の姿～】

- ① 食の重要性を理解し、健康な食を実践できる
- ② 楽しく食事をする習慣を身につける
- ③ 食の安全性を理解した行動ができる
- ④ 地域の伝統的な食文化を理解し、継承できる
- ⑤ 食と農、自然、生命のつながりを理解し感謝の気持ちが持てる

食生活改善推進協議会の協力により、以下の取り組みを実施しました。

紹介1 ～量って気付くごはんの適量と血糖値対策～

関ヶ原町では血糖値が高い方が多い現状を踏まえ、高血糖予防の一環として主食であるごはんの適量を知る取り組みを実施しました。

ごはんの量を見直すことはエネルギー摂取の調整につながり、血糖値の安定にも役立つと考えられます。令和7年6月～10月に全19回、特定健診受診者を対象にごはん100gを実際に計量し、家庭での摂取量と比較してもらいました。「100gって意外に少ないなあ」といった声も聞かれ、自分の適量を見直すきっかけとなりました。計量したごはんは手作りの野菜ふりかけを加え、おにぎりとして味わいました。

日々の小さな見直し、血糖値対策の第一歩につながればと思います。



紹介2 ～親子で学ぶ野菜たっぷり減塩の食事づくり～

令和7年8月、関ヶ原小学校家庭教育学級と共催で小学4～6年生とその保護者を対象とした親子料理教室を実施し、9組の親子が参加しました。

今回は「野菜たっぷり減塩レシピ」をテーマに「夏野菜の和風ドライカレー」「オクラとツナの手作りドレッシング」「だし香るすまし汁」「しゅわしゅわフルーツポンチ」の4品を調理しました。

教室では、子どもたちが主体となって包丁や計量に挑戦する姿が多く見られました。調理実習と管理栄養士によるミニ講座を通して、野菜摂取量の増加や減塩の大切さを学び、参加者からは「野菜をいっぱい食べたい」「塩分を減らす工夫を試してみたい」などの声が聞かれ、食への関心や健康意識の向上につながる機会となりました。

家族の健康カレンダー 6月

■母子関係

	内容	日時	会場	対象者	備考
健康	キッズビクス	18日(休) 9:30~11:30	こども家庭センター (こどもまんなかプラザ内)	申込者 [令和5年4月2日~ 令和7年4月1日生まれ]	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など)、タオル
健診	前期乳児健診 後期乳児健診	23日(火) 個別に案内した 時間にお越しください		令和8年1月・2月生まれ 令和7年8月・9月生まれ	母子健康手帳、問診票 1歳6ヶ月児・3歳児健診 対象者: フッ化物塗布問診票(希望者)
	1歳6ヶ月児健診 3歳児健診			令和6年10月・11月生まれ 令和5年4月・5月生まれ	3歳児健診 対象者:目と耳のアン ケート、検尿
交流	離乳食教室	9日(火) 10:00~12:00		令和8年1月・2月・3月生まれ 令和7年7月・8月・9月生まれ	母子健康手帳

■成人関係

	内容	日時	会場	対象者	備考
健康づくり	ミドルシニアの 元気功教室 ~気功・お口・脳トレ~	10日(火) 8:50~11:30	やすらぎ 健康増進 センター	申込者	オリエンテーション
		22日(月) 【受付】 9:30~10:00			栄養講座 持ち物:エプロン・三角巾・マスク
	4ヶ月で 減量達成教室	5日(金) 12日(金) 18:00~20:30 26日(金)			運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 室内用運動靴、バスタオル フェイスタオル
	脳・からだ元気教室	9日(火) 10:00~11:30			
	やさシーズ教室	11日(休) 13:30~15:00			
健診・検診	成人健診(集団) ①特定健診 ②ぎふ・すこやか健診 ③20、30代健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	17日(火) 【受付】 24日(火) 13:15~13:45 ※①~④を受診希望の方は事前申込を してください。 【申込先】 やすらぎ健康増進センター ☎43-3201		①40~74歳の国民健康 保険加入者 ②後期高齢医療保険加入者 ③20~39歳の方 ④40歳以上の方 ⑤50歳以上の男性 ⑥40歳以上の未受診者	・①~③は約1ヶ月後に結果の 説明会を実施します ・①②⑤⑥を個別健診で受診を 希望する場合は、町内委託医 療機関へご連絡ください。
	交流	カフェ“だんらん”	26日(金) 13:30~15:00	認知症の方や家族、認知症 に関心のある方など	参加費:100円

6月の相談窓口

予…予約が必要です

※詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	日程	時間	場所	問い合わせ先
プレママ・お子さん 何でも相談	6/ 5(金)	9:30~11:30	こども家庭センター (こどもまんなかプラザ内)	こどもみらい課 ☎43-1510
予 すくすく相談	6/25(木)	10:00~11:30		
おとなの健康・介護 なんでも相談	6/26(金)	13:00~15:00	やすらぎ 2階	やすらぎ健康増進センター ☎43-3201
障がい者相談員よろず 相談	6/ 6(土)	9:00~12:00	中央公民館 本館	住民課 障がい福祉係 ☎43-1113
予 障がい者巡回相談	6/10(水)	13:00~15:00	役場 住民課	
心配ごと相談・人権 相談	6/10(水)	13:30~16:00	しあわせ相談センター (関ヶ原診療所北棟1階)	【心配ごと・弁護士・結婚相談】 社会福祉協議会 ☎43-2943 【人権相談】 住民課 ☎43-1113
予 弁護士相談 行政相談・結婚相談	6/20(土)	13:30~16:00		【行政相談】 岐阜行政監視行政相談センター ☎0570-090110



お口の健康と認知症「オーラルフレイルにご用心」

オーラルフレイルとは？

お口の機能のささいな衰えが積み重なっている状態です。
このまま何もしないと、さらにお口の機能が衰えてしまう危険がある状態ですが、適切な対策をとることで元の健康な状態に戻ることもできる段階です。

オーラルフレイルになると・・・

身体的フレイル 2.4倍
サルコペニア(筋肉量の減少) 2.1倍
要介護認定 2.4倍
などリスクが増加します。

最近こんなことはありませんか？

- 半年前と比べて、固いものが食べにくくなった
 - 食べこぼしやむせることが増えて、人前で食べることをためらってしまう
 - しゃべりづらくなってきて、人と話すことをためらってしまう
 - 好きなものが食べられず、食欲がわからない
- これは、オーラルフレイル(お口の機能の衰え)かもしれません!!



噛めないで認知症の発症リスクが2倍に!?

お口の機能低下は認知症になるリスクにもつながります

歯の喪失やお口の筋肉の衰えなどにより、噛む回数が減り脳への刺激や血流が減少することや、食形態の低下、食事摂取量の減少、人と話すことが億劫になり、閉じこもりにつながるなどが認知症の要因になるとも言われています。

また唾液の分泌が減少するなどにより、歯周病が悪化しやすい状態になります。歯周病菌によって認知症の原因となるアミロイドβが蓄積しやすくなります。体内に炎症物質が放出されることで脳の炎症が促され、認知症の発症や進行を加速するとも言われています。

「お口の機能の衰えは、年のせいだから仕方ない」と放置せず、定期的な歯科医院の受診と、日頃からの対策でオーラルフレイルを予防し、おいしく食べていきいきと過ごしましょう！

日頃からできるオーラルフレイル対策

- 歯科検診を受診する
- 食後の歯みがき、入れ歯の手入れを丁寧に行う
- うがい体操
…ブクブク・ガラガラうがいを意識的に行う
- 声を出す
…新聞記事を声に出して読む
- 人と話す
…口を大きく動かし、はっきり発音することを意識する
- よく噛んで食べる
…食事や間食は噛みごたえのある食品を選ぶ
(せんべい、りんご、イカ、タコ、こんにやく、フランスパン など)

問 やすらぎ地域包括支援センター
☎ 43-3201

カフェ “だんらん” のお知らせ

6月

日にち 6月26日(金)
時間 13:30~15:00
場所 やすらぎ 2階
参加費 おひとり100円
内容 歌謡コンサート(EEMバンド)

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

◆マスクの着用を推奨しています。

診療所からのお知らせ

6月17日から

特定健康診査のご案内 ～社会保険被扶養者の皆さまへ～

40～74歳の方を対象とするメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査(以下特定健診)」が実施されています。

関ヶ原診療所では、個別健診と集団健診から選択して受診できます。

受診の際には、ご加入の保険組合から送付される「特定健診受診券」とマイナ保険証をお持ちください。

詳細については関ヶ原診療所にお問い合わせください。

	場 所	受診日	予 約	料金(※1)
個別健診	国保 関ヶ原診療所	火～金曜日(※2)	要予約 【予約受付・問】 関ヶ原診療所 健診係 ☎43-2827	9,180円
集団健診		6/17～10/28の水曜日 (「やすらぎ」の集団健診期間)		7,843円

※1 自己負担額は「特定健診受診券」でご確認ください。ご加入の保険組合によって自己負担額が異なります。支払いがある方はお釣りのないようにご協力をお願いします。

※2 祝日を除く。

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

6月

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	一診	劉	堀谷	美濃輪	大西	大学医師 (交代制)
		二診					
外 科 内 科	午前	三診	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
	午後		松尾 15:00～				
整形外科	午前	五診	大学医師 (交代制)	岩田 (リウマチ) (予約制) 10:00～ 大学医師 (交代制) (第2・4・5週)	大学医師 (交代制) 9:30～	山田 (脊椎専門)	秋山 (股関節専門) (予約制・月1回) 岩田 (リウマチ) (予約制)
		六診	楊 (予約制)		大学医師 (交代制) (第1・3週) 9:30～ 楊 (予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	六診	楊 (予約制)		楊(予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)

二次検診を希望する方(健診結果で要診察となった方)は、来所前に必ずお電話ください

※都合により休診になる場合は、他の医師が対応します。患者さまに休診の連絡ができない場合はご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合うため、予約変更のお電話は午後をお願いします。

※診察時間以外は、透析業務や訪問診療などのため対応できません。

《受付時間》火曜日～土曜日 8:30～11:30/13:00～16:00 [11:30以降の来所は、午後の診察となります]

《診察時間》火曜日～土曜日 8:45～12:00/13:30～16:30 [予約以外の方は待ち時間をいただくことがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



危険物安全週間

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です。危険物安全週間に身近にある危険物の使用方法や保管方法を見直し危険物事故をなくしましょう。

一般的な商品で危険物が含まれている可能性のあるもの

- 消毒用アルコール
- スプレー缶
- 化粧品、除光液、マニキュア
- アロマオイル
- ジェル状着火剤

危険物が含まれている商品を見分けるために容器に次のような表示がされています。

(化粧品などの500ml以下の容器については、表示の一部が簡略化・省略されている場合があります。)

商品例	消毒用アルコール	除光液	ジェル状着火剤
表示内容	<ul style="list-style-type: none"> • 火気厳禁 • アルコール類 • 危険物等級Ⅱ 	<ul style="list-style-type: none"> • 火気厳禁 • 第一石油類 • 危険物等級Ⅱ 	<ul style="list-style-type: none"> • 火気厳禁 • 引火性固体 • 危険物等級Ⅲ

危険物を含んだ商品を取り扱う際のポイント！

- 火気の近くでは絶対に使用しない。
- 使用直後に火気を使用しない。
- 使用しない時は必ずキャップを閉める。
- 直射日光が当たる場所や高温になる場所で保管しない。
- 使用する時は風通しの良い場所で使用する。

令和8年度危険物安全週間推進標語
つかみ取れ！めざす無事故の頂を

大雨による災害に備えましょう

近年の異常気象により毎年夏には、1時間で100mm(※1)以上の猛烈な雨が降ることが多くあり、死者も出ています。雨だからと油断はせず大雨に対する備えをしましょう。

※1 1時間に100mm…雨が地面にそのまま溜まったとき、1時間に10cmの深さ(足首の辺り)まで溜まるということです。

自分や家族で取り組めること(自助)

- 非常用持ち出し袋の準備
(食料と水(少なくとも3日分)、生活用品、薬、現金、モバイルバッテリー、ライトなど)
- ハザードマップで危険箇所の確認
- 気象庁から発表される情報を確認
- 避難時の経路、場所、連絡方法の確認

地域で取り組めること(共助)

- 防災訓練・防災資機材の整備
- あいさつなどで日頃から近所の人と顔を合わせる関係を築く
- 1人での避難が困難な高齢者や障がい者の把握、支援
- 地域の側溝や排水溝の掃除
- 近所の危険な箇所の把握



@FUWA.FD119
不破消防組合
公式Instagram

地震のときに自動で電気を遮断できる
感震ブレーカーをつけましょう



消防署 令和8年4月分

◎火災

	件数	
	今月	累計
建物	0	0
車両	0	1
林野	0	0
その他	0	0
計	0	1

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交通	3	10
一般負傷	7	23
急病人	16	74
その他	5	19
計	31	126

◎火災時における災害情報は
テレホンサービス ☎24-1090



岐阜県警察官(令和9年4月1日採用)を募集します

試験区分・採用予定人数・採用試験等日程(予定)

試験区分	採用人数	公示日	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格日
AII(SPI方式) 2回目	未定	6月11日(木)	6月26日(金) 7月31日(金)	8月10日(月) 9月18日(金) のうちのいずれか1日	10月中旬 11月上旬	12月上旬
AII(教養試験方式) 2回目						
B(高卒等) 2回目						
B(情報技術)						

・受験申込みは、原則電子申請によるもののみとします。岐阜県警察公式HPをご確認ください。



岐阜県警察

受験資格・試験の方法

項目	区分	AII	B
	受験資格	年齢	平成3年4月2日以降に生まれた者
試験方法	学歴など	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの者	警察官AII採用試験の受験資格を有しておらず、かつ令和8年4月1日時点で高等学校に在学していない者
	第1次試験	SPI試験方式、教養試験方式	
	第2次試験	身体・体力検査など(*1)、口述試験など	

*1 体力検査種目:反復横跳び・立ち幅跳び・上体起こし・腕立て伏せ・握力・20mシャトルラン



垂井警察署

自衛官等募集案内



募集種目	受験資格(令和9年4月1日現在)		受付期間	試験期日	
航空学生	海上	18歳以上24歳未満の者	7/1～8/28	1次	9/19 または 9/26
	航空	18歳以上24歳未満の者		2次	10/15～22のうち1日
3次				(海)11/20～12/16のうち1日間 (空)11/14～12/17のうち5日間	
自衛隊奨学生 (学資金貸与(*1))	高専・大学等の理学・工学・文学または法学を専攻し、正規の課程修了時26歳未満の者 大学院在学者は28歳未満の者		6/2～10/9	11/7 および 11/8	

*1 自衛隊奨学生に採用された場合の学資金については、毎月80,000円です。

・やむを得ない事情により日付が変更される場合があります。

問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎ 73-1150



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デザイナー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問/県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

【取組の流れ】

燃料の課題

製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存

エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える

必要なのは

安心して使い続けられるエネルギー

岐阜県バイオコークス普及推進研究会
マスコットキャラクター
コークモー

岐阜の強み

有機性資源が豊富に存在

飛騨地域を中心に畜産業が盛ん

例 全国有数の森林県
木くず

牛ふん堆肥

解決策

新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造



写真提供：近畿大学

未来に向けて

量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める

注目！ バイオコークスの有用性

企業等の脱炭素化

石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO₂削減に貢献できます。

エネルギーの地産地消

地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。

災害時に活用

長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。



◀ 困炉裏での燃焼実験
※投入から1時間20分経過した状態。
同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼



今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらおう取組を広げていきます。

岐阜県バイオコークス普及推進研究会
マスコットキャラクター
モクリン

研究結果はコチラから



TOPICS

01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。

今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。

県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気付きます。ぜひご参加ください！

- 日時/令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00~17:00
- 対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数/200社
- 場所/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

02 岐阜「鮎を食べよう！」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。

また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一通り紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所/県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を持って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあいましょう。

また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問/県防災課 ☎058(272)8189

Q 岐阜県 LINE 避難情報



この情報は令和8年4月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ【イベントカレンダー】に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶



6月の主なイベント

※イベントによって事前申込が必要な場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

	イベント	日程	時間	場所	問い合わせ先	
体験	和同開珎づくり体験	6/20(土)	13:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665	
講座・学習	ふるさと関ヶ原歴史講座	6/18(木)	10:00～	ふれあいセンター	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289	
	せきがはら史跡ガイド養成講座	6/21(日)	9:00～			
	青少年ふるさと歴史探検講座	6/13(土)	10:00～	歴史民俗学習館		
	わくわくチャレンジせきがはら	6/27(土)	9:30～	ふれあいセンター		
	子どもアート教室	6/13(土)	10:00～	ふれあいセンター		ふれあいセンター ☎ 43-2233
	古文書講座	6/16(火)	10:00～	中央公民館		中央公民館 ☎ 43-1288
	ゆったり楽しむ ストレッチ&ヨガ教室	6/13(土) 6/27(土)	10:30～			
If武将たちの関ヶ原(野外編)		6/21(日)	9:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665	
		6/28(日)	10:00～			
スポーツ	関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例会	6/24(水)	9:00～	関ヶ原 グラウンド・ゴルフ場	地域振興課 ☎ 43-1112 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 ☎ 43-0117	
	子どもスポーツ教室	6/20(土)	10:00～	関ヶ原小学校体育館		
	町民グラウンド・ゴルフ大会	6/14(日)	9:00～	関ヶ原 グラウンド・ゴルフ場	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289	
	町民ピンポン大会	6/25(木)	18:00～	町民体育館		
展示	企画展 「戦中の関ヶ原と玉の火薬庫」	～8/15(土)	—	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665	

歴史を語る会だより

日時／六月十六日(火)午後一時～午後三時
場所／中央公民館
テーマ／「江戸時代中期頃の庶民」

江戸城下のほとんどは武家屋敷が占めていたにもかかわらず、町人地の人口は武士とほぼ同数であったとされる。町人地には表通りに町屋敷を持つ「地主層」、土地を持たず土地を借りる「地借層」、表に面しない裏長屋に住む「店借層」がいた。

表通りでは商売が営まれ、裏長屋で奉公人、職人、行商人など、江戸の大部分の庶民が生活していた。長屋には「表店」と「裏店(裏長屋)」があり、表店は表通りに面して建てられ、高給取りの職人の頭や、大店の番頭クラス等が暮らしていた。一方裏店は表店の路地を入った場所に並び、庶民を代表する職人たちの多くが暮らしていた。それぞれ店子として住み、家賃は日払いで払った。

下層武士の中には「五十俵三人扶持」とされる者がいた。「扶持」とは家来を雇うための手当で、人数で支給が決まった。蔵米五十俵は、現在の価格で約五百二十万円。一人当たりの扶持は一日で玄米五合が支給され、年間で約一・八石となり、三人では約五・四石(現在の価格で約百六十二万円)となる。これを家来の食事に当てるもので、家族・家来を養うため出費がかさみ、内職も余儀なくされた。一方農民の暮らしも年貢納で米すら食されないと語られてはいるが、災害による飢餓・大飢饉などがない限り、贅沢はできないが普通の生活はできた。

お知らせ



6月23日～29日は 男女共同参画週間です

男女共同について「聞いたことはあるけれどよくわからない」「自分には関係ない」と思っている人はいませんか。一人一人が自由に、自分らしい人生を歩んでいける未来の実現のため、男女共同参画について考えてみましょう。

問 総務課
☎ 43-1110



子育て支援員研修を 受講してみませんか

子どもに関わる仕事に携わりたいと考えている方、子育て支援員研修を受講してみませんか。

県内において、保育や子育て支援分野に従事することを希望する方であれば、どなたでも受講できます(受講費無料。研修資料代は別途徴収する場合あり)。

詳細については、岐阜県公式HPに掲載します。ご希望の方、興味がある方はぜひご覧ください。

問 岐阜県子育て支援課
☎ 058-272-1111
(内線3534)

6月1日～10日は 電波利用環境保護周知啓発 強化期間です ～電波のルールは必ず守りましょう～

電波の利用には、原則免許が必要です。無線機器を使用する際は「技適マーク」を確認しましょう。外国規格の無線機器は国内では使用できません。不明な点は以下までお問い合わせください。

不法無線の相談

☎ 052-971-107

テレビなどの受信障害の相談

☎ 052-971-9648

問 総務省東海総合通信局

6月は「外国人雇用啓発月間」です ともに働き、ともに支える社会へ ～外国人雇用はルールを守って適正に～

外国人(特別永住者などを除く。)の雇入れと離職の際には、その氏名、在留資格などをハローワークに届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止を図ることについて、事業主をはじめ皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 岐阜労働局職業対策課
☎ 058-245-1314
問 ハローワーク大垣
☎ 73-8609

「発達障害者支援セミナー」を 開催します

時 8月6日(木)
14:00～16:00
所 岐阜県図書館
多目的ホール
(岐阜市宇佐4丁目2-1)

定 200人

内 学生の保護者、教育現場の先生、支援者を対象に、「発達障害の専門医が「福祉、教育、医療から雇用へつなぐために」をキーワードに講演および支援の仕方について、垣添教授と対談をします。

講師

精神科医 井川 典克 氏

¥ 無料

申 以下の二次元コードからお申し込みください。(先着順。定員になり次第受付終了)

締 7月8日(水)

問 岐阜労働局
職業対策課
☎ 058-245-1314



ひきこもりなど生きづらさを 抱えた方のための交流会のご案内

時 6月28日(日)
所 大垣市綾里地区センター

「西濃でんでんむしの会」

時 13:30～16:00

「西濃家族の会」

時 14:00～16:00

問 NPO法人仕事工房ポポロ

☎ 058-337-0701

✉ info-popolo@qc.commufa.jp

お金をかけずに売上アップ 経営相談会のご案内

時 6月19日(金)
① 9:45～10:45
② 11:00～12:00

所 関ヶ原町役場1階 相談室

対 中小企業経営者、小規模事業者の方、起業・創業を考えている方

内 販路拡大、新商品・新サービス、情報発信、起業・創業の経営相談会(支援内容についてはガキビズHPをご確認ください)

¥ 無料(同一年度内の無料相談回数に制限あり)

申 以下問い合わせ先まで事前電話予約(受付時間:月～金 9:00～17:30)

問 大垣ビジネスサポートセンター
(ガキビズ)

☎ 78-3988



令和8年度手話奉仕員養成講座 (入門課程)募集

- 時** 令和8年7月7日～
令和9年3月2日
(火曜日・全26回)
19:00～21:00
- 所** 安八町中央公民館 1階
中会議室
(安八郡安八町南今ヶ淵400番地)
- 対** 手話の学習経験がない方
- 定** 20人
- 内** 簡単な手話の表現の取得から、自己紹介や日常生活までを学びます。全26講座のうち80%以上出席された方に受講証明書をお渡しします。証明書をお持ちの方は次年度開催予定の基礎課程を受講できます。
- ¥** 無料(テキスト代のみ実費)
- 申** ①講座名(手話奉仕員養成講座 入門課程)②住所③氏名(ふりがな含)④年齢⑤電話番号を明記し、郵送(往復はがき使用)、FAX、メールのいずれかでお申込みください。
- 締** 6月23日(火)必着
- 問** 申し込み先・問
岐阜県聴覚障害者協会
〒500-8384
岐阜市数田南5-14-53
OKBふれあい会館6階
- ☎** 058-278-1301
- ☎** 058-274-1800
- ✉** gifudeaoffice@waltz.ocn.ne.jp

今年もプレミア付き商品券を 販売します

例年どおりはがきによる事前申し込みです。
申込期間・販売日・記入方法などの詳細は、各戸配布するチラシや新聞折り込みチラシ、商工会HPをご覧ください。

- 問** 関ヶ原町商工会
- ☎** 43-0270



放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の約86,000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、BS放送やインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください。

出願期間

第1回:6月10日(水)～8月31日(月)
第2回:9月 1日(火)～9日(水)

- 問** 放送大学岐阜学習センター
- ☎** 058-273-9614
- ✉** gifu-sc@ouj.ac.jp

難病患者就労面談のご案内

- 時** 6月19日(金)
10:00～15:00
- 所** 難病生きがいサポートセンター
(岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館3階)
- 内** 就労中だけど働き方に悩んでいる、これから新たに就労を考えているなど、就労に関するさまざまな相談に応じます
- 問** 難病生きがいサポートセンター
- ☎** 058-214-8733

難病なんでも医療相談 医師による電話・メール相談のご案内

- 時** 6月12日(金) 午後
- 対** 難病患者本人・患者家族
- 内** 関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症など、膠原病内科の相談について担当医師が電話相談に応じます。(要予約)
- 申** 電話・郵送・FAX・メールにて受付。氏名・電話番号をお知らせください。事前に相談員が①患者氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥病名⑦発症もしくは診断された年⑧主治医⑨薬・治療⑩現在困っていること⑪相談内容⑫相談者は患者本人か家族か(家族の場合は続柄と氏名)についてお尋ねしますので、答えられる範囲でお答えください。担当医へ伝えます。
- ¥** 無料

- 問** 難病生きがいサポートセンター
- ☎** 058-214-8733



ごみ排出量		令和8年4月分	
品目	8年4月の排出量	7年4月の排出量	比較
燃やせるごみ	78.97t	77.17t	+2.33%
プラスチック類	2.69t	2.82t	-4.61%
燃やせないごみ	6.09t	6.35t	-4.09%
ビン	2.94t	2.82t	+4.26%
缶	0.48t	0.57t	-15.79%
ペットボトル	0.60t	0.69t	-13.04%
新聞	3.21t	3.43t	-6.56%
雑誌・段ボール	4.55t	5.33t	-14.69%

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ

おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

6月13日(土) 10:30~11:00

担当:手作りクラブ

- 「コッコさんとあめふり」
- 「ぞうくんのあめふりさんぽ」

6月27日(土) 10:30~11:00

担当:ばんびーなの

- 「あたしも びょうきに なりたいな!」
- 「あしたうちにねこがくるの」

ふれあい
図書館

6月 におすすめの絵本

テーマ「雨」

雨の日はゆっくりおうちで本を開いてみませんか?雨の日が楽しくなる絵本を紹介します。

●かさ (文研出版) 太田大八 作・絵



【内容紹介】

雨の中を女の子が赤いかさをさしておとうさんをむかえにいくまでに、ドラマチックで楽しいできごとに出会う。墨一色の中に赤いかさを配した絵で伝える文字なし絵本。(紹介文:文研出版)



●あめふりくまのこ (ひさかたチャイルド)

鶴見正夫 詩 高見八重子 絵



【内容紹介】

おやまにあめがふりました。あとからあとからふってきて、ちょろちょろおがわができました…。長年うたい継がれてきた童謡『あめふりくまのこ』の絵本。(紹介文:TRC MARC)



エコミュージアム関ヶ原

Eco - Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中!(使用料無料)

6月のギャラリー

和紙ちぎり絵と水彩画展 ~和紙と水彩の織りなす柔らかさ~

出展: 廣瀬芳子さんと仲間たち

期間: 6月3日(水)~28日(日)

場所: エコミュージアム関ヶ原

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

【11ch】

◆市・町議会定例会一般質問

海津市 10日(水) 9:00 / 12日(金) 17:00
大垣市 13日(土) 9:00 / 15日(月) 16:00
垂井町 15日(水) 9:00 / 17日(水) 17:00
揖斐川町 16日(木) 9:00 / 19日(土) 19:00
池田町 17日(金) 9:00 / 20日(土) 19:00
安八町 23日(木) 9:00 / 26日(日) 19:00
神戸町 29日(水) 9:00 / 7月1日(水) 19:00

◆【生中継】第26回大垣カップ水球大会 21日(日) 11:30

【12ch】

◆大垣南高校オーケストラ部 第25回定期演奏会

6日(土) 10:00 / 7日(日) 10:00 他

◆写し、つなぐ~百年先へつなぐ頭~

12日(金) 22:00 / 13日(土) 20:00

◆いくぜ! スポ少(7日更新)

(日) 20:00 / (月)~(金) 9:30 / (月)~(土) 13:30 他

◆YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 (14日更新)

(日) 22:00 / (月)~(土) 15:30 / (土) 23:00 他

◆翻 紙の月(9日スタート)

(月)~(金) 12:30 / 23:00 /
土(日) 14:00 (一週間分再放送)

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248 ✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 0584-82-1300 🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

第15回町のアーティスト展出展者募集

趣味で続けている作品をふれあいセンターで展示してみませんか。日頃の作品制作の成果をこの機会にぜひご披露ください。

展示期間 7月 4日(土)~ 7月12日(日) 出展料 無 料

申込期間 6月12日(金)~ 6月26日(金)

申込方法 教育課・ふれあいセンター・中央公民館で配布している申込用紙に記入のうえお申込みください。

その他詳細については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

問 ふれあいセンター ☎ 43-2233

戸籍の窓

令和8年4月16日から
令和8年5月15日までの
受付分(敬称略)



おめでとうございます

住所

赤ちゃんの名前

お父さん・お母さん

製作所

岩井 優明

啓明・永梨

大高

西脇 奈輝

宏・安奈



つつしんでおくやみ
申し上げます

住所

氏名

年齢

下明谷

谷口 孝男

68歳

小関

谷口 立江

97歳

西町一

栗田 榮治

90歳

小関

古山 文善

70歳

山中

藤野 とみ

94歳

関ヶ原観光協会からのお知らせ お得に甲冑体験キャンペーン

関ヶ原観光協会は、関ヶ原町在住・在勤の方を対象に、特別料金で甲冑体験ができるキャンペーンを開催いたします。

実施期間 6月1日(月)～12月27日(日)(※1)(※2)

場所 関ヶ原笹尾山交流館

対象 関ヶ原町内に在住もしくは在勤の方、町内在住・在勤の方を含むグループ

申込方法 甲冑体験は事前予約もしくは当日受付です。(※3)

体験当日、受付時にキャンペーンの対象であることをお申し出ください。

下記クーポンを会計時にご提示ください。

(事前予約用URL: <https://sekigahara-taikens.com/>)

利用条件 笹尾山交流館内での体験および付近の散策に限ります。

体験時間は、着付け時間を含め1時間30分です。

料金

甲冑の種類	通常価格(税込)	特別価格(税込)
子ども足軽甲冑	550円	440円
子ども侍甲冑	1,320円	1,000円
足軽甲冑	1,980円	1,500円
侍大将	2,640円	2,100円
スペシャル子ども甲冑	3,960円	3,000円
スペシャル甲冑	5,280円	4,200円
プレミアム甲冑	6,600円	5,200円



予約用ページ



キトリセン

(※1) 笹尾山交流館休館日(火曜日(祝日の場合は翌日))を除く。

(※2) 12月の営業日は土・日曜日のみです。

(※3) 予約優先のため予約に空きがあれば、当日受付が可能です。当日、空きがない場合はお断りする場合があります。混雑する場合がありますので、事前予約をおすすめいたします。

問 関ヶ原観光協会 ☎ 43-1600

お得に甲冑体験キャンペーン

有 期間 6/1～R8/12/27

※ 見本 有効
※: ださ

コピー不可

関ヶ原笹尾山交流館

M THIS IS MECENAT 2026

カルテット・アマービレ with 竹澤勇人



©Taira Tairadate

©Akira Muto

プログラム ※プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

バッハ: カノン モーツァルト: アイネ・クライネ・ナハトムジーク ト長調 K.525 第1楽章
J.S.バッハ: G線上のアリア ドヴォルザーク: 弦楽四重奏曲第12番 《アメリカ》第1楽章
ハイドン: 弦楽四重奏曲第77番 《皇帝》第2楽章 ピアソラ: リベルタンゴ(山中惇史編)
シューマン: ピアノ五重奏曲 変ホ長調 作品44

2026 8/9 [日]

開場13:30 開演14:00

関ヶ原 ふれあいセンター ふれあいホール

〒503-1521 岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894-29

入場料(自由席)

一般 1,000円
高校生以下 500円

※未就学児童入場不可 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。 ※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

プレイガイド

チケット取扱窓口: 関ヶ原ふれあいセンター

販売開始: 6月2日(火) 午前9時より

■お問合せ先: 関ヶ原ふれあいセンター

TEL.0584-43-2233 (午前9時より午後5時)

休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、

毎月最終火曜日



■主催/関ヶ原町、関ヶ原町教育委員会、岐阜県、公益財団法人三井住友海上文化財団 ■後援/関ヶ原町芸術文化協会

MS&AD INSURANCE GROUP

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1100回

このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。



広報せきがばら 発行: 関ヶ原町役場

〒503-1592 岐阜県不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58 ☎0584(43)1111 ☎0584(43)3122

🌐 <https://www.town.sekigahara.gifu.jp/> ✉ info@town.sekigahara.gifu.jp