

わくわくチャレンジせきがはら
～レザークラフトに挑戦しました!～

2026.8
広報
せきがはら
関ヶ原

Vol.745

📷 まちの話題

5/24 第41回町民ソフトミニバレーボール大会を開催しました



関ヶ原町民体育館にて、体育協会主催のソフトミニバレーボール大会が開催されました。前大会から男子の部が設けられ、男女合計6チームが参加しました。男子の部では迫力のあるプレーを魅せるなど会場を沸かせました。女子の部では和気あいあいと楽しむ姿が見られました。大会結果は次のとおりです。優勝チームの皆さん、おめでとうございます。

男子の部

優勝 こいわーず

女子の部

優勝 関ヶ原石材

6/6 フジバカマ草取りワークショップ in 開戦地を開催しました



史跡の保全を目的とし、町ではフジバカマやコスモスを植え、景観の維持に努めています。

開戦地北端の農地においてフジバカマの草取りを行い、町内外約30名の方が参加しました。参加者の皆さんは、前回自分たちで定植した区画において、とても熱心に草取りをしていただき、「引き続き携わりたい」などこれからの取組みに対する期待が聞かれました。

第4回は9月中旬に草刈りワークショップを予定しています。ぜひ参加してください。

6/10 STジュニア野球スポーツ少年団が東海大会出場報告に訪れました



関ヶ原町スポーツ少年団に所属するSTジュニア野球スポーツ少年団が、6月13日に三重県で開催される「第38回東海ブロックスポーツ少年団エンジョイ！軟式野球フェスティバル2026兼エンジョイ！軟式野球フェスティバル2026東海ブロック予選会」に出場するため、西脇町長、渡邊教育長を訪問しました。

選手たちは「全国大会出場を目指し、全力でプレーをしていきます。応援よろしくお願いします。」と熱く抱負を伝えてくれました。

6/19 松井雄次さん(門前)が自衛官募集相談員に委嘱されました



関ヶ原町役場にて自衛官募集相談員の委嘱式が行われ、当町からは松井雄次さんが委嘱され、自衛隊岐阜地方協力本部長から委嘱状が手渡されました。

自衛官募集相談員とは、ポスターの掲示や志願者への情報提供など、自衛官の募集に協力いただく方です。

自衛隊の任務を担う人たちを一人でも多く募れるよう、これから2年間、自衛官募集相談員として活動していただきます。

6/23 若山清子さん(柴井)が100歳を迎えられました



若山清子さんが100歳のお誕生日を迎えられ、町の長寿者褒賞規定により、お祝い状とお祝い金を授与させていただきました。清子さんは長きにわたり小学校の教師として勤務され、西脇町長が小学校3～4年生の時には担任を務められました。当時は1学年に約130人の児童が在籍していましたが、町長のことを覚えておられ、思い出話に花が咲き、和やかなひとときとなりました。100歳のお誕生日を迎えられましたこと、心からお祝い申し上げます。今後もご自愛され更なるご長寿を心からお祈りいたします。

6/24 町民ピンポン大会を開催しました



町民体育館にて、体育協会主催の町民ピンポン大会が開催されました。当日は各部合わせて18名が参加し、和気あいあいと楽しみました。大会結果は次のとおりです。優勝された皆さん、おめでとうございます。

小学生の部

優勝 林 統也 準優勝 高木 悠紀

中学生の部

優勝 吉田 春汰 準優勝 河本 恭士朗

一般の部

優勝 七里 芳己 準優勝 小松 優樹

6/25 「第76回『社会を明るくする運動』」を行いました



関ヶ原町役場にて、不破保護区保護司会の中川会長から西脇町長へ「第76回『社会を明るくする運動』」の内閣総理大臣ならびに岐阜県知事によるメッセージの伝達を行いました。この運動はすべての国民が「犯罪や非行の防止」「罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築いていこうとするものです。また、7月1日には関ヶ原小学校にて社会を明るくする運動の啓発運動の一環として、啓発品の配布も行いました。

7/1 岐阜関ヶ原古戦場記念館においてイエローライトアップを実施しました



法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の強化月間・再犯防止啓発月間である7月に、この運動の主旨について多くの方々に知ってもらえるよう、県内各地でライトアップの取り組みが行われました。

関ヶ原町でも昨年に引き続き、岐阜関ヶ原古戦場記念館において7月1日～7日までの一週間、本運動のシンボルカラーである黄色のライトアップによるPRを行いました。

7/1 小川まさ江さんが 人権擁護委員に再任されました



人権擁護委員は、すべての住民の人権が尊重され、ともに安心して暮らすことができるよう、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。人権に関する心配ごとや悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

関ヶ原町では、毎月1回、国保関ヶ原診療所北棟1階にある「しあわせ相談センター」にて人権相談を実施しています。開催日時は広報せきがはらをご覧ください。

昨年度のせきがはらポケットパークマルシェを深化させた関ヶ原パークライフの第3回を、下記日程でふれあい広場にて開催します。このマルシェは年間6回コンテンツを変えて開催しております。今回のコンテンツは「夜市」と題し、手作り提灯による幻想的な雰囲気とビアガーデンをイメージしたマルシェとなっています。観光客だけでなく、町民の皆さんもぜひ参加してください。

開催情報などは随時更新していきますので、ぜひInstagramを登録してチェックしてください。



@PARK_LIFE_SEKIGAHARA

開催日 8月15日(土)
16:00~20:00(雨天翌日順延)



問 地域振興課 ☎ 43-1112

中山道今須宿問屋場を開放します

町では、地域の皆さんに町有形文化財である今須宿問屋場(旧山崎家住宅)をより身近に感じていただくため、以下のとおり施設を開放する日を設けます。当日は建物内部を自由に見学いただけるほか、休憩や交流の場としてもご利用いただけます。

中山道今須宿の歴史や文化を学びながら、今後の活用について考える機会として、ぜひお気軽にお立ち寄りください。皆さまのご来場をお待ちしております。



日時 9月6日(日) 9:00~15:00頃まで

なお、10:00からと14:00から、職員による問屋場内の案内・解説を行います。

問 地域振興課 ☎ 43-1112

大会結果報告 (敬称略)

町民グラウンド・ゴルフ大会

6月14日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

優勝	松田 福子	第4位	岡島としえ
準優勝	松井 信夫	第5位	河島 功
第3位	松崎 幸人	第6位	高木 茂

関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回定例会

6月24日 関ヶ原グラウンド・ゴルフ場

【午前の部】

優勝	宮川 昭勝 (大垣市)
準優勝	岩城 和彦 (関ヶ原町)
第3位	松崎 幸人 (関ヶ原町)

【午後の部】

優勝	前田 良光 (関ヶ原町)
準優勝	藤橋千恵子 (あま市)
第3位	松岡みさ子 (海津市)

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2026 参加者募集!

戦いの跡が今も残る関ヶ原において参戦武将らの陣跡をめぐる「関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2026」を開催します。戦国ロマンを肌で感じながら、武将たちの夢の跡をめぐる一日を満喫してみませんか!

開催日 9月27日(日)

場所 関ヶ原古戦場(スタート場所:関ヶ原ふれあいセンターふれあい広場)

参加資格 心身とも健康な方(小学生以下は保護者同伴)

コース ①「制覇コース」距離:18km 所要時間:約6時間
②「激闘コース」距離:14km 所要時間:約5時間
③「合戦コース」距離:9.5km 所要時間:約3時間

申込方法 地域振興課に設置してある参加申込書に必要事項を記入のうえ、以下申込先まで持参・郵送・FAXまたは参加申込フォームにてお申込みください。

【関ヶ原観光ガイドHP】<https://www.sekigahara1600.com>

申込期間 9月11日(金)まで(早期申込締切:9月3日(休) 早期申込特典あり)

参加費 1,000円(当日受付の際にお支払い)

主催 関ヶ原合戦祭り実行委員会

申込先 地域振興課

☎ 43-1112 ☎ 43-2120 関ヶ原観光ガイド



「大関ヶ原祭2026」「関ヶ原合戦祭り2026」 一般参加イベントの申し込みが始まります

10月17日～18日に岐阜県と関ヶ原町で共同開催する「大関ヶ原祭2026」「関ヶ原合戦祭り2026」の、一般参加イベント申し込みを8月下旬から順次開始する予定です。詳細な申込み時期や、イベント内容の詳細については、以下の二次元コードから専用サイト(8月下旬更新予定)をご覧ください。

なお「大関ヶ原祭2026」「関ヶ原合戦祭り2026」のチラシについては、別途町民の皆さまにお配りする予定です。



「大関ヶ原祭2026」
「関ヶ原合戦祭り2026」
専用サイト

☎ 地域振興課
☎ 43-1112

新しくなった「ふれあいバス」が走ります

町内を走るふれあいバスが、このたび新しい車両に生まれ変わります。日々の移動をより快適に心地よくサポートします。

あわせて、車体ラッピングも一新しました。町の魅力をより多くの方に知っていただけるよう、町のマスコットキャラクター「武者丸」「武者子」のデザインを使用し、町を走る“動くシンボル”として親しんでいただける仕上がりとなっています。

これからも、買い物や通院、通学など、皆さまの暮らしを支える身近な交通手段として、より便利で利用しやすい運行をしていきます。

ぜひ新しくなった「ふれあいバス」をご利用ください。

☎ 企画政策課 ☎ 43-3052



令和8年度関ヶ原町結婚新生活支援事業
令和8年度
新婚さんの新生活を
応援します！



2026年1月～2027年3月に
結婚された方が対象

新婚世帯の住宅の取得・賃貸・引越費用などの補助を行います

夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯：上限60万円 (※1)

39歳以下の世帯：上限30万円 (※1)

※1 対象経費の実額に応じて支給します。

補助対象経費

住宅購入費用
敷金・礼金・仲介手数料
リフォーム費用
引越費用 (※2)

※2 ただし、引越業者または
運送業への支払いにかかる実費

対象世帯 次の①～⑦をすべて満たす世帯

- ① 2026年1月1日～2027年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- ② 婚姻日における夫婦の年齢がともに39歳以下であること
- ③ 2026年1月1日～2027年3月31日に、結婚を機に新たに関ヶ原町内に住宅を購入または賃貸した世帯、引越をした世帯
- ④ 継続して関ヶ原町に居住する意思があること
- ⑤ 前年(1～12月)の夫婦の所得の合計額が500万円未満であること (※3)
- ⑥ 共家事・子育てに関する講座など、町が指定する講座のいずれかを夫婦ともに受講していること
- ⑦ 他の公的制度による補助、他市町村で本補助事業を受けていないこと

※3 奨学金を現に返済している場合は、年間返金額を控除します。

申請・問い合わせ先

問 企画政策課 ☎ 43-3052

関ヶ原町福祉医療費受給者証(重度)の更新について

現在の福祉医療費受給者証の有効期限は令和8年9月30日です。つきましては、9月上旬に重度心身障害者医療費助成制度の対象者に更新申請書を発送しますので、更新の手続きをお願いします。

受付期間 9月18日(金)～10月30日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

受付方法 郵送(返信用封筒を利用してお手続き)もしくは窓口(窓口に来庁してお手続き)

持ち物 (窓口受付)
・現在の福祉医療費受給者証
・健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
・振込先がわかるもの
・身分証明となるものとしてお持ちの手帳(身体障害者手帳・精神手帳・療育手帳)
・マイナンバーがわかるもの(受給者・配偶者・扶養義務者)



注意事項
・申請書は記入見本を参考に記入し、必ずご提出ください。
・加入医療保険に変更がある場合は、必ず資格確認書または資格情報のお知らせのコピーを同封してください。
・郵送で手続きされた方は、お手元の古い受給者証(有効期限が令和8年9月30日までのもの)を10月1日以降に個人情報が出ないように細断し、破棄してください。
・病院などの受診予定がある方は、受診日までに手続きを済ませてください。
・受付期間を過ぎた場合、10月診療分までさかのぼれなくなりますのでご注意ください。

問 住民課 ☎ 43-1113

副業サポートや投資の名目で 借金させる業者に注意！

【こんなトラブルが起きています】

インターネットで見つけた「FX投資で儲かる」という業者と契約した。約150万円の費用は消費者金融3社から借金するように言われ、そのとおりに借入れをして支払った。支払は複数回に分けて業者の指定する口座に振り込んだが、振込先の名義は契約先と異なっていた。

消費者金融への返済は自分で負担する必要はないと聞いていたのに、投資した資金の出金ができず、消費者金融には自分で返済せざるを得なくなってしまった。おかしいと思い、詐欺にあったと気づいた。どうすればよいか。

(20歳代 女性)

【ひとこと助言】

「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。

安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう。

不安に思った場合やトラブルが生じた場合には、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。



問 消費者ホットライン
☎ 188

問 役場 地域振興課
☎ 43-0070

問 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

8月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話での事前予約も受け付けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも10:00～12:00、13:00～15:00です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	8月12日(水)、26日(水)	神戸町	☎ 27-3111	8月10日(月)、24日(月)
垂井町	☎ 22-1152	8月 5日(水)、19日(水)	輪之内町	☎ 68-0185	8月 6日(木)、20日(木)
養老町	☎ 32-1108	8月 3日(月)、17日(月)	安八町	☎ 64-3111	8月13日(木)、27日(木)

一定面積以上の土地取引には 国土利用計画法に基づく届出が必要です

町内で一定面積以上の土地取引をした場合、権利の取得者は契約締結日から**2週間以内**に届出が必要です。届出に必要な書類など、詳細については企画政策課までお問い合わせください。

面積要件

都市計画区域(今須地区を除いた町内全域) **5,000㎡ 以上**
都市計画区域外の区域(今須地区) **10,000㎡ 以上**

- ・ ()内の区域はおおよその目安となりますので、届出の前に区域をご確認ください。
- ・ 個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上になる場合は、届出の対象となります。

問 企画政策課 ☎ 43-3052

関ヶ原町青少年健全育成大会(その2) 最優秀作品をご紹介します

広報せきがはら7月号に、6月6日に行われた青少年健全育成大会の様子と、少年の主張・小学生の部 最優秀賞の樋口拓郎さんの主張を掲載しました。今月号は中学生の部 最優秀賞の堀江陽さんの主張を掲載します。

「偏見のない世の中へ」

関ヶ原中学校二年 堀江 陽

「外国人だから、きつとこうだろう。」

そんな考え方を、ぼくたちは無意識のうちにしているのではないのでしょうか。最近、テレビやSNSで「多様性」という言葉をよく耳にします。しかし、僕たちの日常生活を見渡してみると、そこには目に見えない「偏見」が、今も意識の奥底にあるように感じます。

先日、僕は駅のホームで、大きな荷物を持った外国人の男性を見かけました。その人は困ったような顔をして、周りの人に声をかけようとしていました。しかし、通り過ぎる人々は、視線をそらしたり、急にスマホを触り始めたりしていました。正直に言うと、僕もその時、「英語で話しかけられたら困るな。」とか「ちょっと怖いな。」という不安を感じて、足が止まってしまいました。

後から考えてみて、僕は、ハッとししました。そして、自分が小さな人間だと思い、とても恥ずかしくなりました。もし、困っている人が日本人の高齢者だったら、僕は迷わず声をかけていたはずなんです。それが、外国人というだけで僕は無意識に「言葉が通じない相手」「怖い存在」という「偏見」をもち、相手から逃げてしまっていました。このような、無意識のうちに見た目や人を判断してしまうことが、僕たちのもっている「偏見」の正体なのではないかと気付きました。なぜ、僕たちは外国人に対して

不安や疑問を抱いてしまうのでしょうか。一つは、メディアの影響があると思います。ニュースで一部の外国人が起こしたトラブルが流れてきたりすると、「あの国の人は、みんなマナーが悪い。」とか「怖い。」というイメージを、会ったこともないその国の人全員に対して抱いてしまいます。

でも、よく考えれば、日本人にも、親切な人もいれば、少し意地悪な人もいます。おだやかな人もいれば、怒りっぽい人もいます。それと同じで、外国人にもいろいろな人がいるはずなんです。それを、「○人」という大きなカテゴリーだけで判断するのは、とても乱暴なことではないでしょうか。国籍はその人の属性の一つにすぎません。その人自身の性格や思いとは別のものです。

僕は、「偏見」をなくしたい。しかし、そのために、特別なことをしようと考えする必要はないと思います。自分の中にある「無意識の偏見」に気付くこと。それが最初の一歩だと考えます。そうすれば、相手を「○人」としてひとくくりにする前に、自分と同じように悩み、笑い、誰かを大切に思っている一人の人間として受け入れることができるのではないのでしょうか。これからの社会では、もっと多くの外国の方たちと共に生きていくことになりました。言葉や文化が違うのは当たり前です。その違いを「不安」と捉えるのではなく、新しい発

見や驚きとして楽しむ心の余裕をもつことで、自分を大きく変えることができるのだと思います。声をかけられなかった僕の心の片隅には、自分が完璧な英語を話せないという不安もあったのかもしれない。それで相手に不快な思いをさせたくないのです。でも、もし僕がその外国の方の立場なら、言語が通じなくても心配して話しかけてくれたことで救われると思います。国籍や言語が違って困っているときに助けられたら嬉しいという気持ちは共通なのではないでしょうか。だからこそ僕は、困っている人を見かけたら、完璧な英語ではなくても、あるいは日本語でもいいから、「大丈夫ですか?」と一言声をかけてみたいと思います。そうすることが、あのとき声をかけられなかった僕の大きな成長になると思います。

これは、外国人に限った話ではないと思います。年齢、性別、学歴…。いろいろな「無意識の偏見」にまず気付くこと。そして、その違いを楽しむ心の余裕をもつことで、「偏見」という相手を否定するようになつてから、どんな相手にも一人の人間として真っ直ぐに受け入れる捉え方へと変えていきたいです。そこから、本当の交流が始まり、誰もが生きやすい世の中へとつながる一つのピースになると、僕は信じています。

「偏見のない世の中へ」

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaiquo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



関ヶ原野球スポーツ少年団

関ヶ原野球スポーツ少年団(STジュニアクラブ)は、総勢26名で保育園から6年生までの球児が元気に活動しています。

5月に入団式を行いました。なかなか全学年集まることは少ないですが、学年を超え、和気あいあい楽しんでいます。6月には東海大会に出場することができました。惜しくも全国大会出場とはなりませんでしたが、子どもたちにとっていい経験ができました。

学校や地域を超えたつながりも広がります。野球に興味のある方、友達を増やしたい方、ぜひ遊びに来てください。



練習日 土・日曜日 8:30～12:00

練習場所 今須すざっこ広場・府中小学校・岩手小学校

地域おこし協力隊

関ヶ原くらし通信

地域おこし協力隊
松田 健志
です！



今月も地域のイベントやふるさと講座、美化清掃活動などに参加しながら、さまざまなお話を伺うたびに多くの学びや気づきをいただいています。

8月8日(土) 15時から中央公民館で「移住者のんびり茶話会」を開催します。お菓子やコーヒーを飲みながら、移住してきた方との交流や情報交換を目的とした気軽な集まりです。お子様連れOK、途中参加・途中退出OK、ふらっと暇つぶしだけでもOKです。友人づくりや情報交換の場として、気軽にのぞきに来ていただければ嬉しいです。移住者はもちろん、移住者と話してみたい地域の方も、誰でも大歓迎です。

皆さんと交流を大切にしながら、関ヶ原がさらに暮らしやすく、訪れたい地域になるよう活動していきたいと思います。皆さんおすすめの場所や地域のお話も、ぜひお聞かせください！



いわの
優
明
ちゃん

Birthday
5.7

ハロー！ Little Wonders!

「Little Wonders」には「小さくて愛らしい子どもたち」「地域にとって大切な宝物のような存在」などの意味があります。

関ヶ原町に生まれた「Little Wonders」をご紹介します。

ご家族からのメッセージ

産まれてきてくれてありがとう。
優しくて明るい子になってね。



8月は食品衛生月間です

～夏場の食中毒にご注意ください！～

気温や湿度が高くなるこの時期は、細菌性による食中毒が発生しやすくなります。

食中毒菌予防の3原則

① つけない

- ・ 調理の前や食事の前にせっけんで必ず手を洗う
- ・ 肉や魚は汁がもれないように包んで保存
- ・ 魚や野菜はしっかり洗う

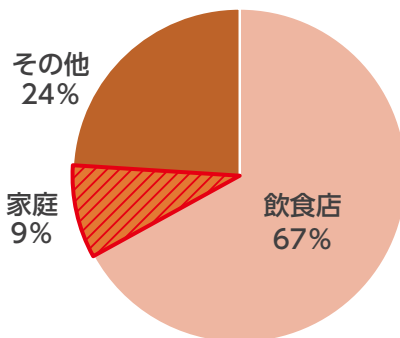
② 増やさない

- ・ 食品は購入後、すぐに冷蔵庫へ
- ・ 料理は早く冷えるように小分けにする
- ・ 冷蔵庫は詰め込みすぎに注意!

③ やっつける

- ・ 食べ物は、中心までしっかり火を通す
- ・ 温め直しは十分に加熱をする(めやすは75℃以上)
- ・ 台所はいつも清潔に

食中毒の発生場所(令和7年度)



食中毒の
約1割は
家庭で発生!



家庭での食中毒は、風邪や寝冷えと思われて見逃されることも多いと言われています。

出典:厚生労働省「家庭での食中毒予防」

特に注意! お弁当は食中毒が発生しやすい!

出典:農林水産省「お弁当づくりによる食中毒を予防するために」

- ・ お弁当箱やシリコンカップはきれいに洗い、十分乾かしてから使用する
- ・ 揚げ物や焼き物など、水分が少ないおかずを詰める
- ・ 冷蔵庫や涼しいところに保管
- ・ 卵料理は完全に固まるまで
- ・ ハムやかまぼこもできるだけ加熱

お弁当は細菌の栄養となる食材や水分が多く、食中毒が発生しやすくなります。



問 健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201

8月31日はやさいの日 たっぷり野菜・しっかり減塩

岐阜県の食生活状況は?

	野菜	食塩
摂取量	264g	9.1g
目標量	350g 以上	7.0g 以下

(第4次ヘルスプランぎふ21より)

目標量まで
野菜+86g
食塩-2.1g



野菜ファーストとは?

- ・ いつもの食事に+野菜1皿
- ・ 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- ・ 野菜摂取量全国1位を目指しましょう



大さじ1杯当たりの食塩含有量



1日の野菜1/3以上のメニューがあるお店はこのマークが目印!

ランチでも たっぷり野菜・しっかり減塩

仕事をしていると、昼食はついつい外食やコンビニに頼りがちです。お店を選ぶときに1日の1/3以上の野菜が食べられるメニューを提供しているところを利用するなど工夫して、目標の野菜摂取350gを目指しましょう。

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも心がけましょう!

ぎふ食と健康応援店

岐阜県では県民の皆さんの健康づくりを応援していただけるお店を「ぎふ食と健康応援店」として登録しています。

1日1/3以上の野菜が食べられる野菜たっぷりメニューのお店も紹介しています。外食でのお店選びにご活用ください!

ぎふ野菜ファーストのInstagram

手軽に野菜がとれるレシピや、野菜ファーストイベントを紹介しています。ぜひフォローしてチェックしてください!



Instagram



岐阜県公式HP

食塩は1食2gを目安に!

サラダにドレッシングをかけ過ぎていませんか? ドレッシングの食塩含有量をチェックして、使う量を控えめにしましょう。

おいしい知恵を、おすそわけ。～食生活改善推進員養成講座～

「もっと美味しく、もっと元気に。」日々の食卓を少し工夫するだけで、毎日をもっと楽しくなります。この教室では、調理実習や運動を通じて、一生役立つ「食の知恵」を楽しく学びます。学んだ知識は、自分や家族の健康のために。あなたも食を通じて、健康の輪を広げてみませんか？

関ヶ原町では21名の食生活改善推進員の方が、地域の健康づくりのために幅広く活躍しています。老若男女問わず、多数の皆さまの参加を心からお待ちしています！

講座カリキュラム

	日 時	内 容
1	9月14日(月) 13:30～15:30	・開講式、オリエンテーション ・食生活改善推進員と地区組織活動 ・健康づくりと健康日本21
2	11月19日(休) 13:30～16:30	・町内ウォーキング
3	11月24日(火) 10:00～13:30	・栄養の基礎知識 ・食生活の現状と課題 ・調理実習①「一汁二菜の献立を作ろう」
4	12月18日(金) 10:00～12:00	・食品衛生と生活環境保全について (食中毒、食品表示、食品添加物、アレルギー、残留農薬)
5	1月20日(水) 10:00～12:00	・健康短期大学の栄養講座に参加 ・調理実習②「生活習慣病予防メニュー」
6	2月5日(金) 10:00～12:00	・こころと健康づくり(休養、ストレス/喫煙、アルコール) ・歯の衛生と健康
7	2月18日(休) 9:30～12:00	・キッズビクス(運動教室)参加 ・調理実習③「かみかみおやつ」
8	3月19日(金) 10:00～13:00	・閉講式 ・(高齢期)低栄養・骨粗しょう症の予防 ・調理実習④「フレイル予防メニュー」

※講座の内容は変更になる場合があります。

対 象 者 以下の全てに該当する方

- ① 関ヶ原町在住
- ② 養成講座を8回中6回以上受講できる
- ③ 講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる

場 所 健康増進センター(やすらぎ2階)

受 講 料 3,000円(テキスト代・材料費を含む)。

申込方法 **web申込**…右記二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

電話申込…健康増進センター(やすらぎ2階)へ電話をしてください。

【受付時間】月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15

申込期間 8月21日(金)まで



web申込はこちら

問 健康増進センター(やすらぎ2階)

☎ 43-3201

広 告

家族の健康カレンダー

8月

母子関係

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
健康	キッズビクス	20日(休) 9:30～11:30		申込者〔令和5年4月2日～ 令和7年4月1日生まれ〕	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など)、タオル
健 診	前期乳児健診 後期乳児健診	18日(火) 個別に案内した時間 にお越しください	こども家庭 センター (こども まんなか プラザ内)	令和8年3月・4月生まれ 令和7年10月・11月生まれ	母子健康手帳、問診票、 1歳6ヶ月児・3歳児健診対象者: フッ化物塗布問診票(希望者)、 3歳児健診対象者:目と耳の アンケート、検尿
	1歳6ヶ月児健診 3歳児健診			令和6年12月・令和7年1月生まれ 令和5年6月・7月生まれ	

成人関係

	内 容	日 時	会 場	対 象 者	備 考
健康づくり	ミドルシニアの 元気功教室 ～気功・お口・脳トレ～	5日(休) 8:50～11:30		申込者	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 室内用運動靴、バスタオル フェイスタオル
	4ヶ月で 減量達成教室	7日(金) 21日(金) 18:00～20:30 28日(金)			
	脳・からだ元気教室	25日(火) 10:00～11:30			
	やさシーズ講座	13日(休) 13:30～15:00			
健 診・ 検 診	成人健診(集団) ①特定健診 ②ぎふ・すこやか健診 ③20、30代健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	5日(休) 【受付】 13:15～13:45 ※①～④を受診希望の方 は事前申込をしてくだ さい。 19日(休) 26日(火) 【申込先】 健康増進センター (やすらぎ2階) ☎43-3201	健康増進 センター (やすらぎ2階)	①40～74歳の国民健康 保険加入者 ②後期高齢医療保険加入者 ③20～39歳の方 ④40歳以上の方 ⑤50歳以上の男性 ⑥40歳以上の未受診者	・①～③は約1ヶ月後に結果の 説明会を実施します ・①②⑤⑥を個別健診で受診を 希望する場合は、町内委託医 療機関へご連絡ください。
	①子宮頸がん検診 ②乳がん検診 (超音波検査) ③乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ④骨密度測定	4日(火) 個別に案内した時間 にお越しください		①20歳以上の女性 ②30歳以上の女性 ③40歳以上の女性 ④20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の 女性	①自己負担金：600円 ②③自己負担金：700円 ④無料
交 流	カフェ“だんらん”	28日(金) 13:30～15:00		認知症の方や家族、認知症 に関心のある方など	参加費：100円

広 告



今日からできる日常のヘルスヒントをお届け！

健康スイッチ

問 健康増進センター(やすらぎ2階)
☎ 43-3201

■ ミドルシニアの元気功教室 【日時】毎月第1水曜日(次回予定:9月2日) 9:00~11:30

からだやお口の衰えを感じていませんか？それはもしかすると、健康と要介護の中間の状態「フレイル」のサインかもしれません。フレイル予防のためには日頃の運動・食事や、人との交流が大切です。

この教室では、やすらぎスタッフによる健康相談などのサポート体制に加えて、多方面からあなたの健康づくりをサポートします！地域の皆さんと一緒にフレイル予防をしていきませんか？

「まずは体験から」という方も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

ON ● ミドルシニアの元気功教室のポイント

- ・ 気功運動で心地よく体を動かす
- ・ 脳トレで楽しく認知症予防
- ・ お口の講義・体操
- ・ 栄養講座
- ・ 体組成測定、骨密度測定や脳年齢チェックなどの検査

開催場所・申し込み先

健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201



気功運動の様子

スイッチON!トレーニング

かかと上げ(ふくらはぎの筋力トレーニング)

1セット=20回
(速度を工夫しながら行いましょう)

- ① ゆっくりかかとを上げ、上げたまま5秒止める
- ② 上げたかかとを5秒かけて下ろす

※壁や椅子、机を支えにして、転倒に気をつけて行ってください。



【ポイント・注意点】

- ・ 背筋を伸ばし、目線を正面に向ける
- ・ おなかを突き出さないように、おなかに力を入れて引き締める
- ・ 足元は肩幅に開く
- ・ 膝とつま先を正面に向ける

8月の相談窓口

☑ …予約が必要です

※詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	日程	時間	場所	問い合わせ先
プレママ・お子さん何でも相談	8/7 (金)	9:30~11:30	こども家庭センター (こどもまんなかプラザ内)	こどもみらい課 ☎ 43-1510
☑ すくすく相談	8/27 (木)	10:00~11:30		
おとなの健康・介護なんでも相談	8/28 (金)	13:00~15:00	やすらぎ 2階	健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201
☑ 障がい者相談員よろず相談	8/1 (土)	9:00~12:00	中央公民館 本館	住民課 障がい福祉係 ☎ 43-1113
☑ 障がい者巡回相談	8/12 (水)	13:00~15:00	役場 住民課	
心配ごと相談・人権相談	8/10 (月)	13:30~16:00	しあわせ相談センター (関ヶ原診療所北棟1階)	【心配ごと・弁護士・結婚相談】 社会福祉協議会 ☎ 43-2943
☑ 弁護士相談 行政相談・結婚相談	8/22 (土)	13:30~16:00		【人権相談】 住民課 ☎ 43-1113 【行政相談】 岐阜行政監視行政相談センター ☎ 0570-090110



高齢者虐待を防ぐために ～地域の「見守り」と「気づき」が大切です～

高齢者虐待は、どこのお家庭でも起こりうる身近な問題です。

身体的虐待

- ・ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ・ 身体を拘束する
- ・ 無理やり食べ物などを口に入れる

心理的虐待

- ・ 怒鳴る、ののしる、無視をする
- ・ 故意に恥をかかせる
- ・ 子ども扱いをする

性的虐待

- ・ 介護しやすいように下着のまま放置する
- ・ 人前でおむつ交換をする

放棄・放任(ネグレクト)

- ・ 劣悪な住環境で生活させる
- ・ オムツを替えない
- ・ 必要な医療や介護サービスの利用を制限する

経済的虐待

- ・ 必要なお金を渡さない、使わせない
- ・ 年金や貯金を本人に無断で使用する



介護者や高齢者本人が、「その行為を虐待と捉えているか」という「虐待の自覚」は問いません。

虐待が起こる背景や要因は・・・

- ▲ 「自分がやらなければ」という責任感
- ▲ 介護疲れや介護の知識不足
- ▲ 周囲からの孤立、介護力の不足

本人のためと思ってやっていることが、虐待に当たることもあります。

虐待を防ぐために・・・

介護をする人は

- ◎ 一人で抱え込まない
- ◎ 家族だけで頑張りすぎない
- ◎ 介護サービスを利用する

地域では

- ◎ 日頃からのあいさつ、声かけ
- ◎ 高齢者や介護者の異変に気づく
- ◎ 高齢者や介護者を孤立させない

「虐待かな？」と気になったら、まずはご相談ください。相談、通報者の秘密は厳守されます。

相談窓口

- 問 地域包括支援センター(やすらぎ2階)
☎ 43-3201
問 住民課
☎ 43-1113

カフェ “だんらん” 8月 のお知らせ

日にち 8月28日(金)
時間 13:30～15:00
場所 やすらぎ 2階
参加費 おひとり100円
内容 よさこい演舞

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。
◆マスクの着用を推奨しています。

診療所からのお知らせ



町民公開講座
健康講演会

「意外に身近な病気の話」を開催します

日 時 10月3日(土) 14:00

会 場 国保関ヶ原診療所1階

共 催 国保関ヶ原診療所・大正製薬株式会社

- 備 考
- ・ 事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。
 - ・ 10月3日(土)午後の診療は休診となります。
 - ・ 講演内容などの詳細につきましては、広報せきがはら9月号にてお知らせします。

問合せ 国保関ヶ原診療所 ☎ 43-1122

● 休診のお知らせ ●

8月19日(水)～20日(木)
整形外科 全て休診

8月21日(金)
整形外科 山田医師

国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

8月

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	一診	劉		美濃輪	大西	大学医師 (交代制)
	午後						
外 科 内 科	午前	三診	松尾	堀谷	松尾	松尾	松尾
	午後		松尾 15:00～			松尾 (第2・4週)	
整形外科	午前	五診	休 診	岩田 (リウマチ) (予約制) 10:00～ 大学医師 (交代制) (第2・4・5週)	大学医師 (交代制) 9:30～	山田 (脊椎専門)	秋山 (股関節専門) (予約制・月1回) 岩田 (リウマチ) (予約制)
		六診		楊 (予約制)	大学医師 (交代制) (第1・3週) 9:30～ 楊 (予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	六診		楊 (予約制)	楊(予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)

二次検診を希望する方(健診結果で要診察となった方)は、来所前に必ずお電話ください

※都合により休診になる場合は、他の医師が対応します。患者さまに休診の連絡ができない場合はご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合うため、予約変更のお電話は午後をお願いします。

※診察時間以外、透析業務や訪問診療などのため対応できません。

《受付時間》火曜日～土曜日 8:30～11:30/13:00～16:00 [11:30以降の来所は、午後の診察となります]

《診察時間》火曜日～土曜日 8:45～12:00/13:30～16:30 [予約以外の方は待ち時間をいただくことがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



自衛官等募集案内



募集種目	受験資格 (※1)	受付期間		試験期日 (※2)	
防衛大学校	18歳以上21歳未満の 高卒者 (見込み含む) または 高専3年次修了者 (見込み含む)	推薦	9/5～9/8	9/19～9/20	
		総合選抜		1次	9/19
				2次	10/24・10/25
		一般	7/1～10/15	1次	10/31
2次				11/27～12/2の いずれか指定された日	
防衛医科大学校		医学科学生	7/1～10/8	1次	10/24
				2次	12/16～12/18の いずれか指定された日
		看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	7/1～10/2	1次	10/17
	2次			12/5～12/6の いずれか指定された日	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7/1～9/1		1次	9/16～9/20のうち1日
				2次	10/18～10/22のうち1日

※1 受験資格の年齢は各種目とも令和9年4月1日現在です。

※2 各試験日程は変更される場合があります。変更事項については、自衛官募集HPなどでお知らせします。



問 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18 光和ビル2階 ☎ 73-1150

警察署だより



特殊詐欺被害に遭わないためにもインストールをしましょう!

携帯電話対策

無料

特殊詐欺
対策アプリ

国際電話をブロック

※国際電話一括ブロックはAndroidのみ

最新手口を把握

詐欺電話をブロック

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

ダウンロードはこちら



携帯電話のカメラ機能から二次元コードを読み取ってください。



詐欺対策

by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite

TRENDI

問 垂井警察署 ☎ 22-0110



9月1日は防災の日

地震・台風・大雨など、災害はいつ起こるかわかりません。「知っている」だけでなく、「できる」備えをしましょう。

今すぐ見直す防災チェック

① 非常用持ち出し袋(災害時すぐ持ち出す用)

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1人1日3L目安×3日分) | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 非常食(そのまま食べられるもの) | ☐ 懐中電灯・予備電池 |
| ☐ モバイルバッテリー・充電ケーブル | ☐ マスク・消毒用品 |
| ☐ 常備薬・お薬手帳のコピー | ☐ 現金(小銭含む) |
| ☐ 身分証明書のコピー | ☐ 簡易トイレ・ウォシュレット |
| ☐ 防寒具・レインコート | |

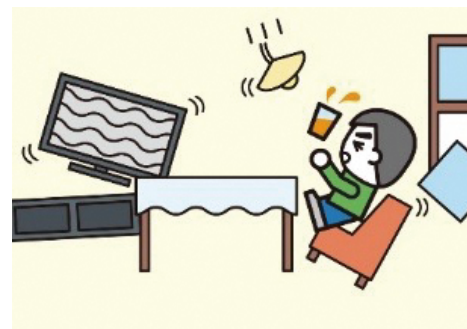
② 家に備蓄(在宅避難を想定)

- ☐ 水・食料(最低3日分、できれば7日分)
- ☐ カセットコンロ・ガスボンベ
- ☐ トイレtpペーパー・生活用品
- ☐ 断水対策(給水袋・ポリタンク)

③ 家族で決めておくこと

- ☐ 連絡手段(電話が使えない場合の方法)
- ☐ 集合場所(自宅／避難所など複数)
- ☐ 子ども・高齢者のサポート方法

①と②は「ローリングストック(使いながら備える)」がおすすめです。



災害時に大切なのは「自分と大切な人の命を守る準備」です。今日できることから、一つずつ備えましょう。

火遊び・花火による火災の防止 火遊び・花火による火災を防止しましょう

子どもだけで火遊びや花火をする時に発生することが多く、火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因になります。火遊びによる火災を未然に防ぐためにも、大人が子どもたちに対して、正しい火の取り扱い方や火災の恐ろしさを教える必要があります。火を使う前は、子どもたちと火の取り扱い・火災の恐ろしさについて話し合うようにしましょう。



@FUWA.FD119
不破消防組合
公式Instagram

地震のときに自動で電気を遮断できる
感震ブレーカーをつけましょう



せきがはら史跡ガイド

■ 6月のガイド実績

案内件数／ 29件 (県内6件、県外23件)

案内人数／ 298人 (県内55人、県外243人)

問 せきがはら史跡ガイド事務局 ☎ 43-1139

8月の主なイベント

※イベントによって事前申込が必要な場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

	イベント	日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
体験	和同開珎づくり体験	8/ 15(土)	13:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
講座・学習	ふるさと関ヶ原歴史講座	8/ 20(木)	10:00～	ふれあいセンター	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	せきがはら史跡ガイド養成講座	8/ 23(日)	9:00～		
	青少年ふるさと歴史探検講座	8/ 23(日)	10:00～	歴史民俗学習館 現地	
	わくわくチャレンジせきがはら	8/ 1(土)	9:30～	関ヶ原製作所	
	子どもアート教室	8/ 29(土)	10:00～	ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎ 43-2233
	古文書講座	8/ 18(火)	10:00～	中央公民館	中央公民館 ☎ 43-1288
	ゆったり楽しむ ストレッチ&ヨガ教室	8/ 8(土) 8/ 22(土)	10:30～		
	【親子企画】屏風・武具体験	8/ 9(日)	9:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
	If武将たちの関ヶ原(室内編)	8/ 30(日)	10:00～		
スポーツ	子どもスポーツ教室	8/ 8(土)	10:00～	関ヶ原小学校体育館	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	町民納涼ソフトボール大会	8/ 5(火) 8/ 6(水)	19:00～	桃配運動公園	
展示	企画展 「戦中の関ヶ原と玉の火薬庫」	～8/ 15(土)	—	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665

歴史を語る会だより

日時／八月十八日(火) 午後一時～午後三時
場 所／中央公民館

テーマ／「私は『徳川次郎三郎源氏朝臣家康』です」

日本の四姓は、源・平・藤・橘である。由緒ある氏族であることから、十・十二世紀、日本中の氏名が源・平・藤・橘だらけになった。二十世紀まで続けば、現在の名字はほぼ四種類のはずだが、実際には日本の名字は約三十万通りとなった。日本の名字がこのような数になった理由は、同音で異なる漢字の名字(例：坂本・坂元・阪本など)が複数あること。もう一つの理由は、日本人は名字を単なる家名として捉えていることだ。

邪馬台国の時代に中国から漢字が伝わり、また仏教とともに伝わった説もある。「氏」の漢字の成り立ちは、ナイフや刀を表し、「我々一族は刀を持ち強いのだ」ということを伝える意図があった。

豪族たちは一族の名として「氏」を名乗った。居住地を「氏」の由来としたものには、奈良県北部の蘇我氏・巨勢氏・葛城氏・平郡氏などがある。渡来人は母国名が秦氏・百濟氏・高麗氏など。また「氏」には職業由来からの氏名、さらに天皇が名づけた(賜姓)橘氏・藤原氏・源氏・平氏などがある。

称号を与えるときに用いたのが「姓」だった。「姓」は朝廷に対する親密度・貢献度関係を表すもので、「姓」で「氏」を格付けした。

例えば「蘇我大臣蝦夷」の場合、「蘇我」が氏、「大臣」が姓、「蝦夷」が実名となる。大臣のほかには、連・君・公・直・造・県主・村主など、姓は時代により更新された。公式文書では、明治初期まで姓の使用は続いた。

お知らせ



第2弾 独身男女の出会いの場「ふわしる」開催!

素敵な出会いを見つけてみませんか。

第1回

時 10月11日(日)
13:00～17:00

所 関ヶ原ふれあいセンター

第2回

時 11月29日(日)
15:00～19:00

所 垂井町朝倉運動公園体育館

対 以下の条件を満たす18歳～45歳の独身の方。

(高校生を除く令和8年4月1日時点)

男性:不破郡在住または在勤の方

不破郡に興味がある方

女性:居住地等不問

申 9月1日(火)から

定 男女各30人

¥ 各回 男性3,000円
女性2,000円

上記のほか詳細については、以下二次元コードからご確認ください。



問 企画政策課

☎ 43-3052

サッカーFC岐阜

関ヶ原町ホームタウンデー開催

FC岐阜 vs 高知ユナイテッドSC

時 8月15日(土)
18:00キックオフ

所 岐阜メモリアルセンター 長良川競技場

この試合は、町民500名様を無料招待します。詳しくはFC岐阜公式HPをご覧ください。

問 (株)岐阜フットボールクラブ

☎ 058-231-6811

問 地域振興課

☎ 43-1112



国民健康保険 申請による資格確認書の交付について

マイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを送付しましたが、マイナ保険証での受診などが困難な方(高齢者・障害者)には、申請いただくことで資格確認書を交付しています。詳細については、以下までお問い合わせください。

問 住民課

☎ 43-1113

本人通知制度の利用について

「本人通知制度」は、住民票の写しや戸籍謄本などを本人以外の第三者に交付したときに、事前に登録した本人に対して交付事実を郵送によりお知らせする制度です。住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的とするものです。個人の権利を守るために、ぜひ本制度をご利用ください。

対 関ヶ原町内に住民登録がある方
関ヶ原町内に本籍がある方
※死亡された方や失踪宣告を受けた方は登録できません。

登録期間

申請書の受付日の翌日から無期限

申 申込者の顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ(代理人による申請の場合は、代理人の本人確認書類と委任状も併せて必要です。)、住民課戸籍係の窓口で申し込みをしてください。

通知の対象

第三者からの請求によって、登録された方の住民票の写しや戸籍謄本または抄本などを交付した場合

※ただし、本籍および筆頭者の記載を省略した住民票の写しの請求や、特定事務受託者(弁護士や司法書士など)による裁判・訴訟の手続き、紛争処理についての代理業務のための請求、国や地方公共団体からの請求は対象から除きます。

問 住民課

☎ 43-1113

森林経営管理意向調査を実施します

平成31年施行の「森林経営管理法」によって、森林所有者は森林を適切に経営する責務があり、市町村は管轄する区域内の森林について、経営管理が円滑に行われるよう努めることが明確化されています。

関ヶ原町では、適切な森林管理を行うため、森林所有者の皆さまに今後の維持管理などに関する意向調査を実施します。ご協力をお願いします。

問 産業建設課

☎ 43-3054

森林の土地を取得した際は届け出が必要です

関ヶ原町森林整備計画の対象となった森林の土地を新たに取得(相続を含む)した場合、所有者となった日から90日以内に届け出が必要です。面積要件はありませんので、面積が小さくても届け出の対象になります。

届け出に必要な書類などの詳細については、以下までお問い合わせください。

問 産業建設課

☎ 43-3054

ごみ排出量

令和8年6月分

品目	8年6月の排出量	7年6月の排出量	比較
燃やせるごみ	68.23t	64.13t	+6.39%
プラスチック類	1.82t	2.13t	-14.55%
燃やせないごみ	8.26t	4.83t	+71.01%
ビン	2.20t	2.76t	-20.29%
缶	0.50t	0.52t	-3.85%
ペットボトル	0.85t	0.72t	+18.06%
新聞	2.61t	3.22t	-18.94%
雑誌・段ボール	3.60t	3.79t	-5.01%

違法な森林開発を 発見したらご連絡を!

岐阜県では、不適正な森林開発の早期発見のため、毎年8月を「森林の不適正事案解消の強化月間」とし、市町村と協力して重点的にパトロールを実施します。

森林内で不審な伐採、建築物、採掘などを発見した場合は、岐阜県が設置している「森林の不適正事案110番」までご連絡ください。

- 問** 森林の不適正事案110番
(岐阜県西濃農林事務所林業課内)
- ☎** 73-1111(内線389)

水道管の漏水調査

関ヶ原町内全域において、町と漏水調査契約を締結した業者が、水道の配水管および水道メーターまでの給水管などの漏水調査を8月初旬から行います。

調査では、水道メーターまでの調査を行うために、各ご家庭の敷地内に立ち入る場合があります。その際はお声がけをして調査を行います。留守などでご連絡できない場合もありますのでご了承ください。

なお、調査員は関ヶ原町の公印が押された身分証明書を携帯しています。

調査業者 東和コンサルタント㈱
調査期間 8月初旬～2月中旬

- 問** 水道環境課
- ☎** 43-3053

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間 ～なんでもおしえて こころのもやもや～

友だちからのいじめやSNSに悪口を書き込まれたなど、学校や家庭内、その他のことで、誰にも打ち明けられない悩みごと、心配ごとについて、どんなでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 時** 8月28日(金)～9月3日(木)
月～金曜日 8:30～19:00
土・日曜日 10:00～17:00
※上記強化週間以外の日でも、平日8:30～17:15まで相談に応じえています。
- ☎** こどもの人権110番
相談専用電話
0120-007-110
※携帯電話からもかけられます。

SNS(LINE)による人権相談
アカウント名 法務局LINEじんけん相談
検索ID @linejinkensoudan

友達登録はこちらから→
相談担当者
人権擁護委員・法務局職員



- 問** 岐阜地方法務局人権擁護課
- ☎** 058-245-3181(内線161)

ひきこもりなど生きづらさを 抱えた方のための交流会のご案内

- 時** 8月23日(日)
- 所** 大垣市綾里地区センター

「西濃でんでんむしの会」

時 13:30～16:00

「西濃家族の会」

時 14:00～16:00

- 問** NPO法人仕事工房ポポロ
- ☎** 058-337-0701
- ✉** info-popolo@qc.commufa.jp

バス運転体験会& 合同就職説明会のご案内

- 時** 8月29日(土)
13:00～16:00
- 所** 岐阜運輸支局・岐阜県自動車会館
- 対** 普通免許(MT車)以上を所持している方
- 申** バス運転体験会は、事前申込が必要。合同就職説明会は、事前申込不要。
- 締** 8月14日(金) 17:00まで
- 主催者**
岐阜運輸支局・ハローワーク岐阜・岐阜県バス協会
- 上記のほか詳細については、以下二次元コードからご確認ください。

- 問** 岐阜県バス協会
- ☎** 058-279-3700



裁判所からのお知らせ

裁判所では国民の皆さまに新しくできた制度や裁判手続きを知っていただくために、随時テーマを決めて裁判所HPでご案内しています。8月のテーマは「裁判員経験者の声をお届けします。」です。

- 問** 岐阜地方裁判所
事務局
- ☎** 058-262-5122



里親を知る会(個別相談会)のご案内

- 時** 8月7日(金)
17:30～19:30
- 所** イオンモール大垣
- 時** 8月26日(水)
14:00～16:00
- 所** 池田町役場
- 申** 里親支援センターころへ予約

- 問** 里親支援センターころ
- ☎** 0585-35-7734

障がい者の法定雇用率が引き上げられました

障がいに関係なく、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会実現」の理念のもと、すべての事業主に、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和8年7月から2.7%へ引き上げられました。

問 岐阜労働局職業対策課
☎ 058-245-1314

商工会主催 夏祭りのご案内

今年も打ち上げ花火をはじめとした各種催しを予定しています。ご家族お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

詳細については、7月26日の朝刊チラシまたは商工会HPをご覧ください。

時 8月1日(土)
16:30～20:30
(雨天の場合は2日(日))
所 役場駐車場およびふれあい広場
内 【イベントスケジュール】
16:30～ 開会宣言
16:35～ 合戦太鼓演奏(関小児童)
17:00～ 主催者・来賓挨拶
17:15～ G・friend's/バンド演奏
17:40～ ダンスパフォーマンス
(大垣養老高校ダンス部)
18:00～ スピードくじ(先着100名)
18:30～ 津軽三味線
19:00～ よさこい踊り
(よさこい関ヶ原 華幸来舞)
19:20～ 盆おどり大会
19:45～ お楽しみ抽選会
20:15～ 花火打上げ
20:30 閉会

問 関ヶ原町商工会
☎ 43-0270



アイヌの方々のための 電話相談のご案内

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。匿名での相談も可能です。秘密は厳守します。

本事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

相談専用電話
☎ 0120-771-208

時 月～金曜日
9:00～17:00
※祝日、年末年始を除く。
¥ 無料

問 (公財)人権教育啓発推進センター

難病患者就職サポーターによる 出張相談のご案内

時 8月21日(金)
10:00～15:00
所 難病生きがいサポートセンター
(岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館3階)

内 就労中だけど働き方に悩んでいる、これから新たに就労を考えているなど、就労に関するさまざまな相談に応じます。(要予約)

¥ 無料

問 難病生きがいサポートセンター
☎ 058-214-8733

ハンセン病元患者のご家族へ ～対象となる方々に「補償金」を支給します。 秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで



ハンセン病 厚労省 🔍 検索

ハンセン病問題を正しく理解し、
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

8月8日(土) 10:30～11:00

担当:手作りクラブ

- 「みみんちゃんのおかいもの」
- 「もったいないばあさんのおばあちゃん」

8月22日(土) 10:30～11:00

担当:ばんびーなの

- 「そうめんソータロー」
- 「2ひきのカエル そのぼうきれ、どうするんだ!」

ふれあい
図書館

8月 おすすめの絵本

テーマ「夏の思い出」

夏本番!暑さに負けない、楽しいひとときを描く絵本を紹介します。

●なつのいちにち (偕成社)

はたこうしろう 作



【内容紹介】

あついあつい夏の日。クワガタのいる山をめざしてぼくは走った。まっ白な日ざし、青い草のにおい…ページのなかからあふれだす夏。人気絵本作家の初めてのオリジナル創作絵本。



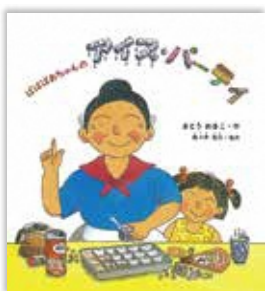
●ばばあちゃんのアイス・パーティー (福音館書店)

さとう わきこ 作
佐々木 志乃 協力



【内容紹介】

きょうはこの夏一番の暑さ。ばばあちゃんはアイスパーティーにみんなを誘いました。ジュースやキャンデー、チョコ…好きなおかしを次々と水に入れて、氷にしていきます。ばばあちゃんのア이가光る楽しい絵本。



(紹介文:TRC MARC)

エコミュージアム関ヶ原

Eco - Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中!(使用料無料)

8月のギャラリー

かわいい木工作品展

～自然の素材を利用して
色々な生き物を作りました!～

出展:佐々木 代之人さん
よのさん工房

期間:8月2日(日)～29日(土)

場所:エコミュージアム関ヶ原

大垣ケーブルテレビ

Ogaki Cable TV



【12ch】

◆第58回豊田おいでんまつり花火大会

1日(土)19:00 / (再)8日(土)20:00

◆2026長岡まつり大花火大会

15日(土)19:00 / (再)22日(土)19:00

◆岡崎城下家康公夏まつり第78回花火大会

16日(日)19:00 / (再)29日(土)19:00

◆各地のまつり 再放送

10日(月)10:00 大垣まつり試楽・奉芸(5/9放送)

11日(火)10:00 大垣まつり試楽・掛芸(5/9放送)

12日(水)9:30 垂井曳軋まつり～神前奉芸～
(5/9放送)

13日(木)10:00 三輪神社例大祭～いび祭り～
(5/10放送)

14日(金)10:30 神戸山王まつり(4/25放送)

13日(土)10:00 大垣まつり試楽・夜宮(5/9放送)

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248 ✉ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 0584-82-1300 🌐 <https://www.ogaki-tv.co.jp/>

不要本を募集します

秋に開催予定の本のリサイクル市に向け、提供していただける本を募集します。ご家庭で不要になった本を、ぜひ図書館へお持ちください。

- ・百科事典、問題集、学習参考書はお受けできません。
- ・リサイクル市で残った本の処理は、図書館に一任ください。

8
2026

岐阜県からのお知らせ

岐阜県公式SNS /



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP



岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

毎朝歩いて
喫茶店に通う

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

応募締切

令和8年11月15日(日)



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

研究 喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル
予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうなのか
などを分析・検証します。

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

活用 高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

ぎふモーニングスタンプラリー

参加促進 喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加で
きます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。
スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へおでかけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！
新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイ
ズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。
新しい手数料の主な例（18歳以上）
・10年用（電子申請）15,900円→8,900円
・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上
で受取可能日を確認できます。ぜひご活用ください。



- 問／県旅券センター
☎058(277)1000



03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

- 子育て世帯の育児負担軽減のため、育児
支援サービスや育児用品の購入などに
使用できる電子クーポンを発行します。
- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月
1日までに出生または出生予定の子の母
又は配偶者、保護者
 - 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、
第3子以降：2万円
 - 申請方法／専用ウェブサイト ほか
 - 申請締め切り／令和9年2月15日(月)
※申請開始日などの詳細はウエ
ブサイトをご確認ください。
 - 問／岐阜県ぎふっこ育児サ
ポート事業事務局（県委託
事業者：(株)マスキー内）
☎0120(596)301



04 【広報紙を読んで応募！】夏の 広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ
応募いただいた方の中から、抽選で10名様
にプレゼントをお届けします。今回は、「関
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報
紙を読んでプレゼントに応募」からご応募
ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／
8月31日(月)まで
- 問／県秘書広報課
☎058(272)1114



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。
県秘書広報課 ☎058(272)1111 (代)

イベントカレンダー▶



戸籍の窓

令和8年6月16日から
令和8年7月15日までの
受付分(敬称略)

死亡



つつしんでおくやみ
申し上げます

住所

公門二

氏名

山田 正義

年齢

95歳

今月の表紙



今年度1回目の「わくわくチャレンジせきがはら」にて、レザークラフトを体験しました。

今回は、講師の方に教わりながら、革トレイの制作に挑戦しました。さまざまな模様の打刻棒をハンマーで叩くことで模様を描き、世界に一つだけの革トレイが完成しました。

真剣に集中したり、友達と楽しそうに見せ合ったりしながら、制作している姿が印象的でした。

関原与市考

「五・関原氏の改名」

【前号までのあらすじ】平安時代末期、牛若丸は東国へ向かう途中、美濃国の山中で、泥水を衣服にかけられ、与市一行と騒動になってしまいました。

平安時代末期、開拓武士であった藤原基清が、現在の関ヶ原町辺りを開拓しようとして決意し、自ら「関原与市」と名乗りました。しかし「関原氏」は、途中から「樋口氏」と改名します。

関ヶ原町にその頃の様子を伝える文書が残されています。文保元(一一三一年)年、関ヶ原郷の「采王大夫」という荘園に所有権をめぐって、「犬法師三郎」と「又太郎」という人物が争いになりました。美濃国府の役人が裁定を行い、又太郎の所有を認めたという文書です。

この文書から分かることは、まず、鎌倉時代末期に「関原郷」という地名があったことです。次に、関原郷内には、荘園(采王大夫名)が存在していたことです。

このことから「犬法師三郎」と「又太郎」なる人物は、関原郷に住む開拓武士であったと想像できます。つまり、関原与市に関わる一族であると思われる。



関原氏 文保元年 関原氏 乾田文書 (82)

樋口家の系図には「5代目 藤原基光 樋口に改めた。樋口犬法丸は、建武元年に卒した。」とあります。「犬法丸」と「犬法師三郎」は同一人物と考えられますので、藤原基光(関原犬法丸)の代から、樋口氏に改名したようです。ただし「又太郎」という人物が「関原氏」を名乗っていたのか、その後どうなったかは不明です。

当時の開拓郷土は、自分たちの居住した地名を名字にすることが多かったのです。与市も「関原郷」から名前を付けたのかもしれませんが。

ちなみに現在「関ヶ原」という名字は、全国に約二十人、「関原」という名字は、全国に約四千四百人、岐阜県内に約十人いらっしゃるようです。

6月の入館者数

○歴史民俗学習館 1,881人 ○不破関資料館 235人

人口と世帯

令和8年7月1日現在

人口

5,967人
(+6人)

男

2,906人
(+4人)

女

3,061人
(+2人)

世帯数

2,630世帯
(+1世帯)