

関ヶ原

2026.9

広報
せきがはら

Vol.746



生涯学習講座
～水まんじゅうの作り方教室～

📷 まちの話題

7/8 三宅翔大さん、歩佳さん 全国大会への抱負を語る



三宅翔大さん、歩佳さんが「第51回岐阜県道場少年剣道大会」においての入賞報告と、来たる「第60回全国道場少年剣道大会」への出場のため、西脇町長と渡邊教育長を表敬訪問されました。翔大さんは団体戦中学生の部に大将として出場し優勝、歩佳さんは団体戦小学生の部で敢闘賞の成績を収めました。全国大会への抱負について、お二人とも「優勝を目指します！」と力強く話してくれました。今後も日頃の練習の成果を存分に発揮し、ますますのご活躍をお祈りします。

7/10 紺綬褒章が授与されました



本町在住の方に褒章の伝達が行われました。受章者は、関ヶ原こどもまんなかプラザ(ココミッテ)の建設当初、「子どもが少ない中でこんなに大きな建物があるのか」と町長に聞いた際、「このような時こそ子どもをしっかりと育てる施設が必要だ」という強い思いに感銘を受け、「関ヶ原の子どもたちは大事な宝物。遊具や絵本を整備してあげてほしい」という思いからご寄付いただき受章されました。心よりお祝い申し上げます。
※本人の希望により氏名の掲載は控えさせていただきました。

7/5 7/19 「夏休み！自由研究 親子相談会 『関ヶ原の戦い』を調べよう！」を開催しました



関ヶ原観光ガイド

関ヶ原の戦いに関する子どもの学習を支援する取り組みの一環として、夏休みの自由研究についての親子相談会を開催しました。

2日間の開催で、小学校1年生から中学校1年生までの子どもたちを含む親子81名が参加し、県外からの参加者も見られました。

歴史民俗学習館からの関ヶ原の戦いや自由研究の進め方に関する説明後、せきがはら史跡ガイドの案内によるフィールドワークを行いました。熱心に質問する子どもたちもあり、関ヶ原の戦いに対して、さらに関心を抱いているように見受けられました。

なお関ヶ原観光協会が主催する「関ヶ原合戦 自由研究コンテスト」は9月30日(水)まで作品を募集しています。詳しくは関ヶ原観光ガイドのホームページをご覧ください。

7/21 門永瑞生さん、悠聖さん 全国大会出場報告



門永瑞生さん、悠聖さんが「第51回岐阜県道場少年剣道大会」(団体戦中学生の部)において入賞され「第60回全国道場少年剣道大会」へ出場するため、西脇町長と渡邊教育長を訪問しました。岐阜県大会では、瑞生さんが大将、悠聖さんが中堅として出場されました。二人は「悔いの残らないよう全力で頑張ります」「チームのために自分の得意技を出していきたい」と意気込みを語ってくれました。日頃の練習の成果を存分に発揮し、ご活躍をお祈りします。

7/25 フジバカマ草取りワークショップ in 開戦地を開催しました



開戦地北端の農地において、約30名の町内外の参加者の皆さんと一緒に、フジバカマの草取りを行いました。暑い中でしたが、参加者の皆さんは自分たちで定植した区画をとて熱心に草取りしてくださり「順調に育っているの嬉しい」など開花に向けた期待の声が聞かれました。

第4回は9月19日に最後の草取りワークショップを計画しています。この頃はフジバカマが咲き始める時期になります。景観を堪能しながら、ぜひ参加してください。

7/29 喜多亜梨美さん(関ヶ原小学校6年) 全国大会出場報告



喜多亜梨美さんが、5月に開催された「第37回岐阜県少年少女空手道選手権大会」(形小学6年女子の部)において優勝され、東京都で開催される「第26回全日本少年少女空手道選手権大会」へ出場するため、西脇町長と渡邊教育長を訪問しました。

意気込みを尋ねると、喜多さんは「良い成績を残せるようがんばります」と答えてくれました。

日頃の練習の成果を発揮し、全国大会でのさらなる活躍を期待しています。

7/18 8/15 関ヶ原パークライフ「夜市」を 開催しました



昨年度のせきがはらポケットパークマルシェを深化させた関ヶ原パークライフ「夜市」を開催しました。多くの家族連れや町民の皆さまにご参加いただきありがとうございました。



@PARK_LIFE.SEKIGAHARA

このマルシェは、年間6回コンテンツを変えて開催しております。次回9月のコンテンツは「レトロマーケット」をイメージしたマルシェとなっています。

開催情報などは随時更新していきますので、ぜひInstagramを登録してチェックしてください。

次回開催日 9月12日(土) ※雨天翌日順延

飼い主のいない猫(野良猫)に 餌を与えている方に考えてほしいこと



野良猫に餌を与える前に…

あなたが、お腹を空かせて鳴いている猫を見つけた時に心配な気持ちになることは自然なことです。気の毒に思って餌をあげたくなるでしょう。

しかし、**あなたが猫のことを本当に大切にしたいと思うのであれば**、猫に餌を与える前に、**立ち止まって考えていただきたい**ことがあります。

それは、「あなたが野良猫に餌を与える行為」が **猫自身や周りの人に様々な影響を与える** ということです。

猫という動物の特性として…

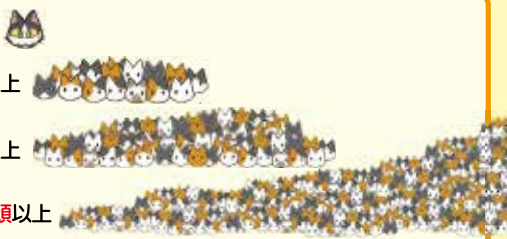
猫は非常に **繁殖力の強い** 動物です。餌を与え栄養状態が良ければその繁殖力はさらに強くなります。保健所には、餌を与えていたらあっという間に増えてしまったという相談がよくあります。

1頭のメス猫が…

1年後には**20頭以上**

2年後には**80頭以上**

3年後には**2,000頭以上**



出典：環境省ホームページ (https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2305a/03.pdf)

○ 猫は1回の出産で **1～8頭ほど** の子猫を産み、1年に**2～3回** の出産が可能です。

○ メスの猫は生後 **4～12ヵ月** で繁殖できるようになります。

○ 1頭の猫が **1年間で20頭以上** に増える可能性があります。

猫が増えるとどんなことがおこるのでしょうか？

猫への悪影響

- ・縄張り争いが起こり、怪我をする
- ・猫同士の接触や喧嘩を通じて、猫白血病や猫エイズなどの感染症も流行しやすくなる
- ・交通事故にあう猫が増える

飼い猫と分かるように
首輪等の目印を!!



近隣住民への迷惑

- ・ごみ置き場が荒らされている
- ・庭の花壇に糞をされて困る
- ・鳴き声がうるさい
- ・大切にしている車やバイクを爪で傷つけられた
- ・倉庫内に野良猫が子猫を生んでしまった
- ・置いてある餌にハエが寄ってくるため不衛生である

果たしてこのような状況はあなたが望んでいた状況でしょうか？
猫の不幸や猫による生活環境問題に責任が持てますか？

屋外で猫に餌を与える場合には、 守るべきルールがあります。

置き餌をしない

置き餌をすると、他の地域から猫が入ってくる、カラスがよってくる、ゴキブリやハエが発生してしまいます。

一日のうち餌の時間を決めて、適量を与え、猫が食べ終わったら、すぐに片づけてください。



トイレを用意する

餌を与えている猫がご近所の敷地で排泄すると、ご近所の方の迷惑になるため、ご自身の敷地内に猫用のトイレを設置してください。



不妊去勢手術を行う

不妊去勢手術をすることで猫を増やさないようにします。

その他の効果として、発情期の性衝動のストレスが少なくなり、猫同士のトラブルも少なくなります。



近隣住民に配慮する

猫の行動範囲をよく観察し、餌を与えている猫が近隣住民の迷惑になっていないか確認してください。

猫が嫌いな方やアレルギーをお持ちの方は猫が敷地内に入ってきただけで不快な思いをされることがあります。



野良猫の寿命は環境的に3～5年とされています。

しっかり管理すればその地域から野良猫はいなくなると考えられています。

ご存じですか？ ちいきねこかつどう

地域猫活動という方法もあります



不妊去勢手術の証
V字の耳カット

- ・野良猫への餌を与えるルールをお示しましたが、一人ですべて行うのは難しいという場合は、近隣住民が協力して地域の猫問題に取り組む、地域猫活動という方法もあります。
- ・地域猫活動を実施した自治会へのアンケート結果では猫について困っていたこと(糞尿、新たな子猫の誕生など)が改善された声が寄せられています。
- ・岐阜県では、地域猫活動を行う自治会に対して**不妊去勢手術を無料**で実施するなどの支援を行っています。

お問い合わせ先

西濃保健所 生活衛生課

0584-73-1111 (内線269)

飼い主のいない猫の大切な命を守りながら
トラブルを減らしましょう。

関ヶ原ふれあい文化祭2026 第50回関ヶ原町美術展 出展作品を募集します

展示期間 10月24日(土)～11月3日(火・祝)

会場 ふれあいセンター

部門・規格 絵画 8号～60号以内

書道 60cm×240cm以内 額装または掛軸

写真 4切または全紙以内 額装またはパネル

彫塑工芸 重量30kg以内(展示方向、配置を添付)

手芸 重量30kg以内(展示方向、配置を添付) **各部門1人1点まで**

出展資格 町内在住・在勤の方、または関ヶ原町クラブサークル会員・関ヶ原町芸術文化協会会員

申込期間 10月1日(木)～10日(土)

申込先 ふれあいセンター 事務所

- 注意事項**
- ・講師格の方は、賛助出品(審査対象外)とさせていただきますが、美術文化の普及・発展のためぜひ出品のご協力をお願いします。
 - ・規格外の作品は受付しません。
 - ・額装(ガラス不可・アクリル可)・パネルには、吊り下げひもを付けてください。
 - ・不可抗力による損傷および搬出日以降の保管については、責任を負いません。
 - ・審査員は関ヶ原町教育委員会が委嘱します。
 - ・その他詳細については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

☎ 関ヶ原ふれあいセンター ☎ 43-2233

9月～10月は「行政相談月間」です 困ったら 一人で悩まず 行政相談

暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないと思ったりしたことはありませんか。そんな皆さんの声を、総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 毎月第3土曜日 13:30～16:00

相談員 西脇 哲郎さん

場所 しあわせ相談センター(関ヶ原診療所北棟1階)



行政相談のマスコット「キクーン」

おこまりならまる まるくじょーひやくとおぼん

☎ 総務省 岐阜行政相談センター ☎ 0570-090110

歴史を語る会だより

日時 九月十五日(火)

午後一時～午後三時

場所 中央公民館

テーマ 「豊臣秀長の生涯(前半)」

現在放送中のNHK大河ドラマ『豊臣兄弟!』では、名もない民の中から出てきた秀吉と秀長の兄弟が主人公として描かれ、兄の秀吉は織田信長に仕えてから他に類を見ない出世を遂げ、ついには天下人まで上り詰める。

一方、弟の秀長は秀吉の右腕とされながらも、兄の陰に隠れ、その実像は不明な点が多い。

ドラマでは、出自はもとより正室慶の父親が美濃三人衆の安藤守成であり、竹中半兵衛重治の正室と姉妹の関係になるなど、秀長(小一郎)の若年時は脚本家の創作で資料不足を補った感があるが、これらも含めて関連資料などを参考に、天文六(一五三七)年の秀吉生誕から、天正十三(一五八五)年までの五十五項目の事項を拾い出し、豊臣秀長の生涯を年表にまとめていく。秀長は兄秀吉のために、戦いから戦いへ修羅道のような世界も厭わず、何を思い、どのような生き様を、前半生を送ったのか…。ドラマも後半に入り、秀長は史料にも登場してきている。彼が兄秀吉のために、どのようにしたのか、何をしてきたのか、詳細な年表から秀長の生涯の一つ一つを知ることにより学ぼう。

関原与市考

「六・与市宮と樋口家」

【前号のあらすじ】与市が名乗った「関原氏」は、鎌倉時代末期に「樋口家」と改名し、現在につながっています。

関原与市の子孫である樋口家は現在も関ヶ原町にお住まいです。樋口家に伝わる系図によると、関原与市は、建暦二（一一二二）年に亡くなりました。建保六（一一二八）年、二代目の藤原清光が与市宮を建て、与市と妻を祀りました。以来、今日まで約八百年余に渡って営々と大切に祀られてきました。

現在、与市直系の子孫を称する樋口家は、三家あります。樋口浩司氏・樋口博章氏・樋口均氏がご当主の家です。

まず最初に延徳二（一四九〇）年、樋口均氏の家が分家しました。八代將軍足利義政が銀閣寺を建立した頃です。初代は樋口三郎左衛門です。続いて天正一九（一五九二）年、樋口博章氏の家が分家しました。豊臣秀吉が天下統一を成した頃です。初代は樋口吉右衛門です。最後に寛文八（一六六八）年、樋口浩司氏の家が分家しました。江戸幕府四代將軍家綱の時代です。初代は樋口



東町雨乞い踊り

仲右衛門です。その後、三家は、協力して与市宮を守ってこられました。

地元住民も、雨乞いの祈禱を村の総社（若宮八幡宮か）と同様に与市宮でも行い、禮踊りを奉納したことが記録に残されています。また養蚕との関連だと思われるが、古来鼠除けの靈驗顯著により、遠近から参拝祈願をする人が多かったようです。

このように、与市宮は、本来関原与市とその妻を祀る私的な神社であります。が、八百年という歴史の中で、地元住民のさまざまな信仰祈願の拠り所の一つとなっていたようです。



ねずみ除けのお札
(新潟県八海山尊神社)

7月の入館者数

○歴史民俗学習館 3,147人 ○不破関資料館 290人

せきがはら史跡ガイド

■ 7月のガイド実績

案内件数／ 35件 (県内6件、県外29件)

案内人数／ 360人 (県内125人、県外235人)

問 せきがはら史跡ガイド事務局 ☎ 43-1139

警察署だより



第29回岐阜県警察音楽隊定期演奏会を開催します

- 日時 11月28日(土) ①12:30 ②17:00
会場 不二羽島文化センター(羽島市竹鼻町丸の内6丁目7)
申込方法 専用の申込フォームからお申し込みください 【申込期間】9月1日(火)～20日(日)
入場料 無料
備考
・入場無料ですが事前申込みによる指定席券が必要です。
・定員(1,300人)を超えた場合は抽選となります。
・上記のほか詳細については、岐阜県警察HPをご覧ください。



音楽隊定期演奏会のご案内



垂井警察署HPも
随時更新中

問 岐阜県警察広報県民課

☎ 058-271-2424

サブスクリプション
アプリの削除だけでは解約になりません！

【こんなトラブルが起きています】

1ヶ月無料の動画配信サービスを登録した。動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。
(60歳代)

【ひとこと助言】

サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。

サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。

無料のお試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。

困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください

問 消費者ホットライン
☎ 188

問 役場 地域振興課
☎ 43-0070

問 県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

9月の消費生活相談

西濃6町のどこでも相談ができます。専門相談員による面談は、電話での事前予約も受け付けますので、希望日に面談を実施する町へご連絡ください。各会場とも10:00～12:00、13:00～15:00です。

相談会場	予約電話	専門相談員配置日	相談会場	予約電話	専門相談員配置日
関ヶ原町	☎ 43-0070	9月 9日(水)、30日(水)	神戸町	☎ 27-3111	9月14日(月)、28日(月)
垂井町	☎ 22-1152	9月 2日(水)、16日(水)	輪之内町	☎ 68-0185	9月 3日(木)、17日(木)
養老町	☎ 32-1108	9月 7日(月)、18日(金)	安八町	☎ 64-3111	9月10日(木)、24日(木)

関ヶ原町空手道スポーツ少年団

空手道スポーツ少年団では、現在、年長から中学3年生までの子どもたちが、楽しく活動しています。昇級や昇段、試合に向けて、日々練習に励んでいます。練習は、毎週土曜日の夕方、関ヶ原小学校体育館および公民館で行っています。初心者、経験者は問いません。見学や体験も大歓迎ですので、ぜひ遊びに来てください。

練習日 土曜日 17:00～19:00
練習場所 関ヶ原小学校・中央公民館



「毎年受ける!」「早めに受ける!」がおすすめ!

健康診査のご案内 ～関ヶ原町国民健康保険特定健康診査、ぎふ・すこやか健康診査～

年に一度は体の状態をチェックして健康で明るい生活を!

関ヶ原町では、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病予防・重症化予防のため、国保加入者の40歳～74歳の方、後期高齢者医療保険加入者の方を対象に健康診査を実施しています。

すでに医療機関を受診中の方も健診の対象です。健康に自信がある方も、年に一度の健診を積極的に受けましょう。

お申し込みがお済みでない方は、ぜひお申し込みください。

集団健診

健康増進センター(やすらぎ2階)

【申込先】 ☎ 43-3201

【実施期間】 10月28日㈪まで

持ち物

受診票、各種問診票(受診票に同封されています)

自己負担金、マイナ保険証または資格確認書

個別健診

浅野医院

【申込先】 ☎ 43-0017

関ヶ原クリニック

【申込先】 ☎ 43-2999

【実施期間】 12月30日㈪まで

今年度末(令和9年3月31日時点)の年齢が

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の

国保の皆さんに**朗報!**

今年は自己負担金 通常**1,000円が無料**になります!

備 考

- ・事前予約が必要です。予約なしでお越しいただいても受診できませんのでご注意ください。
- ・各日程、定員を設けていますのでご希望に添えない場合がございます。

問 健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201

地域おこし協力隊

関ヶ原くらし通信

地域おこし協力隊
松田 健志
です!



「移住者のんびり茶話会」では、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。移住した方や地域の皆さんと新たな魅力や未来の楽しみを発見できる楽しい時間となりました。これからも、皆が楽しく過ごせる活動をたくさん開催していく予定ですので、ぜひ気軽にご参加ください!

他にもさまざまな地域活動に参加しながら、関ヶ原の魅力を発信しています。

9月12日午前10時から「関ヶ原PARK LIFE」が開催されます。今回は水やシャボン玉で遊べる空間をテーマに、家族で楽しめるグルメや芝生でゆっくり過ごせるイベントです。ぜひ遊びに来てください!

9月15日は岡山烽火場「のろし再現」も参加します。関ヶ原の戦いでも開戦の合図などに使われたと伝わる「のろし」を再現し、ホラ貝が町内に響いた後、関ヶ原鉄砲隊の演舞も行われます。会場ではのろしの歴史や仕組みが分かる「のろしの書」もお渡しします。

まだまだ暑い9月ですが、ぜひ一緒に関ヶ原に触れていきましょう!



ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」有料プラン 無償提供開始のお知らせ

～「ルナルナ」を使って一緒に健康管理しませんか～

岐阜県では、プレコンセプションケアの推進や妊娠を希望する方への支援を目的として、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

これにより関ヶ原町にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。

「ルナルナ」には、**妊娠希望ステージ**のほか、**ジュニアモード**や**エイジングモード**があり、妊娠を希望する方だけでなく、小学生・中学生から更年期世代の方まで幅広い年代の方に利用いただけます。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

利用方法（岐阜県在住の方（一部市町村を除く）は、有料プランを無料で利用できます）

岐阜県案内ページから利用登録

岐阜県案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。
各市町村の特設ページより、コード入力画面にて専用コードとお住まいの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

※一部ご利用いただけない市町村がございます。ご利用可能地域は岐阜県案内ページにてご確認ください。

岐阜県案内ページ

<https://x.gd/vjst>



コード有効期限（無償提供期間） 2028/7/31

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

ルナルナアプリをダウンロード▶ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



⚠ **有料プランのご案内があっても課金せずに、岐阜県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。**

提供期間 2028年7月31日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。無料プランは引き続き使用できます。

問 岐阜県子ども・女性部子育て支援課 ☎ 058-272-8477

Birthday
5.1



にしわき
西脇
ななき
奈輝
ちゃん

ハロー! Little Wonders!

「Little Wonders」には「小さくて愛らしい子どもたち」
「地域にとって大切な宝物のような存在」などの意味があります。

関ヶ原町に生まれた「Little Wonders」をご紹介します。

ご家族からのメッセージ

奈輝生まれてきてくれてありがとう！
これから沢山思い出つっていこうね！
思いっきり人生楽しもう！



(公財)結核予防会HP

結核は今でも身近な病気です 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核ってどんな病気？

結核菌(細菌)により主に肺に炎症が起きる病気です。菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみの「しぶき」に乗って、菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込んで肺の奥深くに入り込むことで感染します。令和6年の新たな結核患者数は10,000人を超えており、死亡者数は約1,500人です。また岐阜県の結核罹患率は全国で4番目に高いです。

こんな時は結核かも？

咳や微熱、だるさが2週間以上続くときは医療機関を受診しましょう。また体重減少、食欲不振、寝汗にも注意しましょう。

結核になりやすい人とは？

- ・糖尿病、腎不全の人
- ・人工透析をしている人
- ・喫煙習慣がある人
- ・子ども、高齢者
- ・ステロイドホルモンや免疫抑制剤を使っている人

対策するために何をしたらいいの？

咳や痰といった目に見える症状がなくても、定期的に検診(問診、胸部レントゲン直接撮影)を受けましょう。

令和8年度結核・肺がん検診日程

日 時		場 所
9月11日(金)	9:00～11:30	やすらぎ前
	13:00～15:00	ふれあいセンター
10月 2日(金)	9:00～10:00	竹の尻転作センター
	10:25～11:40	旧今須小中学校前
	13:30～15:00	やすらぎ前
10月27日(水)	9:00～10:00	北部集落センター
	10:30～11:30	中央公民館
	13:30～15:00	小関集落センター
11月25日(水)	9:30～10:45	町民プール
	13:00～15:00	やすらぎ前

対 象

16歳以上(平成23年4月1日以前生まれ)の方
※学校や職場、病院などで受診機会がある方、妊娠している方を除きます。

自己負担金

500円(必要な方のみ。おつりが出ないようご準備ください)

無料対象者

- ①16歳～39歳の方
(昭和62年4月1日～平成23年4月1日生まれ)
- ②41歳の方
(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)
- ③65歳以上の方
(昭和37年3月31日以前生まれ)

備 考

- ・64歳以下で受診希望の方はやすらぎにお申し込みください。
(6月末までに申し込みされた方には案内を送付しています)
- ・65歳以上の方には全員に案内を送付しています。
- ・検診バスが巡回します。時間は変更になる場合があります。
- ・結核・肺がん検診以外にもがん検診を実施しています。詳しくは町HPまたは令和8年度検診受診票(緑色)をご確認ください。



がん検診について
(関ヶ原町HP)

問 健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です

健康増進普及月間では、皆さんに生活習慣の改善の重要性について理解を深めていただくために、関係機関が協力し、健康に関する普及啓発活動を行っています。

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠」で健康寿命を延ばしましょう！

健康寿命を延ばすポイント

1.毎日、今よりプラス10分の運動をしましょう

生活習慣病予防のため、まずは一日あたり1,000歩(約10分)多めに歩きましょう。

2.野菜を毎日今より1皿多く(プラス70g)食べましょう

野菜は1日350g(小鉢5〜6皿)以上を目標に食べましょう。

3.禁煙をしましょう

喫煙は、がんや心疾患などの危険因子です。煙に含まれる有害物質は、周囲の人の健康も害します。

4.良い目覚めは良い眠りから

日中しっかりからだを動かし、夜は暗く静かな環境で休むなど、メリハリをつけましょう。

厚生労働省が実施している健康づくりをサポートする「スマート・ライフ・プロジェクト」
(健康情報WEBサイト)も参考にご覧ください。



9月10日～16日は自殺予防週間です

相談先

いのちSOS ☎0120-061-338
(毎日24時間)



◀ その他相談先は
こちらから

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

精神科医師による「こころの健康相談」

西濃保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

こんな困りごとはありませんか？

- ☐ よく眠れない、やる気がでない
- ☐ 部屋に引きこもっている、関わり方がわからない
- ☐ イライラする、人間関係がうまくいかない
- ☐ アルコールの問題で困っている
- ☐ 家族が現実と違う話ばかりする など

相談日時 9月17日(木) 10:00～11:30(一人30分)
場 所 健康増進センター(やすらぎ2階)



要予約

問 西濃保健所 健康増進課
☎ 73-1111(内線278)

弁護士と臨床心理士による「法律とこころの相談」

さまざまな問題を複合的に抱えている場合は、弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで解決の糸口が見つかるかもしれません。また心の負担を軽くすることができるかもしれません。(完全予約制)

こんな悩みはありませんか？

- ☐ 生活苦、雇用問題、借金、多重債務、犯罪被害
- ☐ 家族関係、人間関係、不眠、うつ病、イライラ

相談日時 9月 3日(木)、17日(木)、10月 8日(木)
3月 1日(月) 各日13:00～16:00
場 所 西濃総合庁舎



問 西濃保健所 健康増進課

広 告

あなたの健康づくりがポイントに! 岐阜県健康・スポーツポイント事業に参加しませんか?

岐阜県では、生涯現役でいつまでも元気に活躍するために、自主的かつ積極的に健康づくりやスポーツへの取り組みを応援する、岐阜県健康・スポーツ事業を行っており、町も協力しています。

検診(健診)の受診や健康教室への参加、ウォーキングなどの自主的な健康づくりの取り組みによって、ポイントが加算され、所定のポイントを獲得すると特典(ミナモ健康スポーツカードと景品応募ハガキ)が獲得できます。この機会に、健康づくりに取り組み、ポイント事業に参加しましょう!

健康・スポーツポイント事業の参加方法

- ① 健康チャレンジシートを受け取る(配布場所:健康増進センター(やすらぎ2階))
- ② 検診(健診)を受診する/健康づくりメニューに取り組む
- ③ 健康チャレンジシートに日付・取り組み内容を記入する
- ④ 健康ポイント6ポイント分を記入した健康チャレンジシートを提出する
(提出先:健康増進センター(やすらぎ2階))
- ⑤ 特典(ミナモ健康スポーツカード・県の健康応援プレゼント抽選申込書)を受け取る

アプリならもっと便利にポイントゲット!

ウォーカー
スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」(18歳以上対象)なら、「健康チャレンジシート」がなくても、健康・スポーツポイント事業に参加できます。

歩数や体重などの記録が自動で反映され、ポイントもどんどん貯まります。



Apple, Appleのロゴ, iPhoneは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。



Google PlayおよびGoogle Playロゴ、Androidは、Google LLCの商標です。

- ・アプリは無料でダウンロードできますが、ご利用の回線によっては通信料がかかる場合があります。
- ・「スポーツタウンWALKER」を利用するには、Sports net IDの登録(無料)が必要です。
- ・すでにアプリをダウンロードしている方は、再度の登録は必要ありません。ただし令和7年度に獲得したポイントを持ち越すことはできません。
- ・そのほかご不明点については、お気軽にお問合せください。

問 健康増進センター(やすらぎ2階) ☎ 43-3201

家族の健康カレンダー 9月

母子関係

	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
健康	キッズビクス	15日(火) 9:30~11:30	こども家庭センター (こどもまんなかプラザ内)	申込者 [令和5年4月2日~令和7年4月1日生まれ]	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など)、タオル
交流	離乳食教室	3日(木) 10:00~12:00		令和8年4月・5月・6月生まれ 令和7年10月・11月・12月生まれ	母子健康手帳
	プレママ・ひよこママ交流会	29日(火) 9:30~11:30		妊娠中の方 乳児を子育て中の方	

成人関係

	内 容	日 時	会 場	対象者	備 考
健康づくり	ミドルシニアの元気功教室 ~気功・お口・脳トレ~	2日(火) 8:50~11:30	健康増進センター (やすらぎ2階)	申込者	運動のできる服装 飲み物(お茶、水など) 室内用運動靴、バスタオル フェイスタオル
	脳・からだ元気教室	8日(火) 10:00~11:30			
	やさシーズ講座	10日(木) 13:30~15:00			
健診・検診	成人健診(集団) ①特定健診 ②ぎふ・すこやか健診 ③20、30代健診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検診	2日(火) 13:15~13:45 9日(火) ※①~④を受診希望の方は事前申込をしてください。 16日(火) 30日(火) 【申込先】 健康増進センター(やすらぎ2階) ☎43-3201	健康増進センター (やすらぎ2階)	①40~74歳の国民健康保険加入者 ②後期高齢医療保険加入者 ③20~39歳の方 ④40歳以上の方 ⑤50歳以上の男性 ⑥40歳以上の未受診者	・①~③は約1ヶ月後に結果の説明会を実施します ・①②⑤⑥を個別健診で受診を希望する場合は、町内委託医療機関へご連絡ください。
	結核・肺がん検診	11日(金) 9:00~15:00			
	胃がん検診 (経鼻内視鏡検査)	15日(火) 個別に案内した時間にお越しください			
	カフェ“だんらん”	25日(金) 13:30~15:00			
交流	カフェ“だんらん”	25日(金) 13:30~15:00		認知症の方や家族、認知症に関心のある方など	参加費:100円

ON!

今日からできる日常のヘルスヒントをお届け！

健康スイッチ

問 健康増進センター(やすらぎ2階)

☎ 43-3201

■「無理せず、長く続ける」のがコツ!みんなの「健康スイッチ」の入れ方

「今年こそ運動を!」「食事制限を頑張る!」と意気込んで、結局長続きしなかった…という経験はありませんか?

実は、減量や筋力アップに成功している人の多くは、特別なことをしているわけではなく、生活の中に無理のない小さな工夫を上手に取り入れています。

4ヶ月で減量達成教室の参加者に聞いた“無理なく成果を出すためのヒント”を紹介します。

ON

● 外食を見直して

● 体重マイナス2kg 筋肉量プラス1kg

参加のきっかけ

体重・体脂肪を減らしたい!

参加してからの変化

運動の先生の講義や管理栄養士からの話でバランスよく食事を摂れるようになっていく。今まで昼食はほぼ毎日外食をしていたが、それがなくなっている。

つまづくこと、対処法

分からない点は教室の後、運動の先生に相談している。

月	日	曜日	朝食	昼食	夕食	間食	その他
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32

毎月初めの3日間の食事を記録し、管理栄養士が一人一人に合わせた食事の見直し方法を提案

ON

● お酒を見直して 体重マイナス3kg 筋肉量プラス1kg

参加のきっかけ

筋肉の衰えを感じた

参加してからの変化

酒を飲んでいては運動についていけないと思い、節酒に取り組んでいる。

つまづくこと、対処法

体重が減らないことにくよくよしない。仕方ないと考え、気持ちを切り替えて取り組んでいる。

ON

● その他の「自分なりの工夫」

- ・「この時刻になったら忙しくてもやる」と決めている。一人だけだとあきらめてしまいがちだが、やすらぎの支援で頑張ってみようと思った。
- ・町内の用事は歩く。
- ・暑くて外の運動ができないため、室内を歩いたり階段を使うようにしたりしている。

スイッチON!トレーニング

● 片手片足上げ(体幹トレーニング)

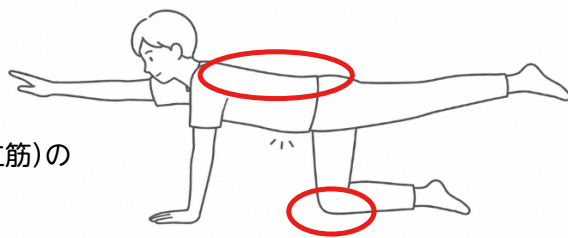
1セット=左右交互に3回ずつ
(1回=10秒)

【運動の効果】

体幹(腹部、脊柱起立筋)の
強化安定

【ポイント・注意点】

- ・ 上げる手足は床と平行にする
- ・ 床に付ける手は肩の真下に置く
- ・ 膝は太ももの付け根の真下に着く
- ・ お腹をしめて、背中を真っすぐにする
- ・ タオルを敷いて行くと膝に優しいです





介護予防教室「てんとうむしくらぶ」の参加者を募集します

教室に参加して要介護の3大原因を予防しよう！

介護が必要になった主な原因

1位	認知症	16.7%
2位	高齢による衰弱	15.6%
3位	骨折・転倒	14.6%

出典：厚生労働省 2025年国民生活基礎調査



介護が必要になる3大原因を遠ざけるコツは、**加齢に伴う心身の虚弱「フレイル」の予防**に取り組むことです。介護予防教室「てんとうむしくらぶ」では、フレイル予防のために大切な ①運動、②栄養改善（お口の健康づくり）、③社会参加（人との交流）に取り組むことができます。

教室の内容

①運動

椅子に座ってできる簡単な体操を行います。

②栄養改善（お口の健康づくり）

バランスよく食べるコツや、おいしく食べるために必要なお口の健康を維持するための口腔体操などを紹介します。

③社会参加

レクリエーションや脳トレに参加者の皆さんと楽しく取り組みます。

開催日

① 10月 8日(木)	④ 10月29日(木)	⑦ 11月19日(木)	⑩ 12月10日(木)
② 10月15日(木)	⑤ 11月 5日(木)	⑧ 11月26日(木)	⑪ 12月17日(木)
③ 10月22日(木)	⑥ 11月12日(木)	⑨ 12月 3日(木)	OB会：令和9年3月4日(木)

開催時間

9:45 ~ 11:45

持ち物

- ・運動ができる服装
- ・室内用運動靴
- ・飲み物
- ・フェイスタオル

会場

やすらぎ 2階（送迎を希望される場合は、申込時にご相談ください。）

申込み先

地域包括支援センター（やすらぎ2階） ☎ 43-3201

『おうちでリハビリ』もご利用ください！

「転びそうで外出が減った」「お風呂や階段が不安」など外出や家事、自宅での生活動作に不安はありませんか？そうした方を対象に、理学療法士などの専門職がご自宅を訪問し、安全な動作や環境についてのアドバイス、体力づくりに必要な体操の紹介などを行います。

利用料：5回で500円

訪問回数：3～6カ月の間に5回程度

詳しくは、地域包括支援センター（やすらぎ2階）
（☎ 43-3201）へお問合せください。

カフェ “だんらん” 9月 のお知らせ

日にち	9月25日(金)
時間	13:30～15:00
場所	やすらぎ 2階
参加費	おひとり100円
内容	なつかし遊び

お茶を飲みながらリラックスしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。
◆マスクの着用を推奨しています。

診療所からのお知らせ +

● 休診のお知らせ ●

9月9日(水)～12日(土)
外科 松尾医師



国保関ヶ原診療所の外来診察と担当医師

9月

診療科	診察室		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	一診	休 診	劉		美濃輪	大西	大学医師 (交代制)
		二診			堀谷			
外 科 内 科	午前	三診		松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
	午後			松尾 15:00～			松尾 (第1・4週)	
整形外科	午前	五診		大学医師 (交代制)	岩田 (リウマチ) (予約制) 10:00～ 大学医師 (交代制) (第2・4・5週)	大学医師 (交代制) 9:30～	山田 (脊椎専門)	秋山 (股関節専門) (予約制・月1回) 岩田 (リウマチ) (予約制)
		六診		楊 (予約制)		大学医師 (交代制) (第1・3週) 9:30～ 楊 (予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)
	午後	六診		楊 (予約制)		楊(予約制) (第2・4・5週)	楊 (予約制)	大学医師 (交代制)

二次検診を希望する方(健診結果で要診察となった方)は、来所前に必ずお電話ください

※都合により休診になる場合は、他の医師が対応します。患者さまに休診の連絡ができない場合はご了承ください。

※午前中は電話が大変混み合うため、予約変更のお電話は午後をお願いします。

※診察時間以外は、透析業務や訪問診療などのため対応できません。

《受付時間》火曜日～土曜日 8:30～11:30／13:00～16:00 [11:30以降の来所は、午後の診察となります]

《診察時間》火曜日～土曜日 8:45～12:00／13:30～16:30 [予約以外の方は待ち時間をいただくことがあります]

《休 診 日》日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



町民講座

健康講演会

意外に身近な病気の話

入場無料

日時 10月3日(土) 14:00～

会場 国保関ヶ原診療所1階

岐阜大学医学部附属病院
整形外科

教授 秋山 治彦 先生

「整形外科での
痛みをとる治療法」



岐阜大学大学院医学系研究科
関節再建外科学先端医療講座

特任准教授 平川 明弘 先生

「よくある手指の
痛み・しびれ・変形」



岐阜大学大学院医学系研究科
地域医療運動器医学講座

特任講師 岩田 崇裕 先生

「関節リウマチで
よく受ける質問」



国保保健福祉総合施設やすらぎ

管理栄養士 牧村 沙也華

「フレイル予防のための
健診受診と食事術」



- ・ 事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ・ 10月3日(土)午後の診療は休診となります。

問 国保関ヶ原診療所 ☎ 43-1122

イベントコーナー

(12:30～14:00)

認知症判定・骨密度測定など

共 催 国保関ヶ原診療所・大正製薬株式会社・不破郡医師会

9月の相談窓口

☎…予約が必要です

※詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	日 程	時 間	場 所	問い合わせ先
プレママ・お子さん 何でも相談	9/ 9 (木)	9:30～11:30	こども家庭センター (こどもまんなかプラザ内)	こどもみらい課 ☎43-1510
おとなの健康・介護 なんでも相談	9/25 (金)	13:00～15:00	やすらぎ 2階	健康増進センター(やすらぎ2階) ☎43-3201
☎ 障がい者相談員よろず 相談	9/ 5 (土)	9:00～12:00	中央公民館 本館	住民課 障がい福祉係 ☎43-1113
☎ 障がい者巡回相談	9/ 9 (木)	13:00～15:00	役場 住民課	
心配ごと相談・人権 相談	9/10 (金)	13:30～16:00	しあわせ相談センター (関ヶ原診療所北棟1階)	【心配ごと・弁護士・結婚相談】 社会福祉協議会 ☎43-2943
☎ 弁護士相談 行政相談・結婚相談	9/19 (土)	13:30～16:00		【人権相談】 住民課 ☎43-1113 【行政相談】 岐阜行政監視行政相談センター ☎0570-090110



それって本当に救急車必要なの？

あなたは救急車を呼ぶか呼ばないかで迷った経験はないですか？救急車はタクシーではありません。一人一人理解をしたうえで救急車を呼べるようになりますようにしましょう。

救急車適正利用クイズ

本当に救急車がいるか、以下の問いを考えてみよう！

Q1. 70歳の男性が突然「胸が締め付けられるように痛い」と訴え、冷や汗をかいています。痛みは10分以上続いています。

A1. ○

心筋梗塞など命に関わる病気の可能性があるため、早急に119番通報しましょう。

Q2. 料理中に包丁で指を切ってしまいました。出血はガーゼで押さえると止まり、意識もはっきりしています。

A2. ×

出血が止まり、緊急性が低いため、自家用車やタクシーを使って受診しましょう。

Q3. 5歳の子供が38.5℃の熱を出しています。水分は飲めており、呼びかけにも反応しますが「とても頭が痛い」と言っています。

A3. △

発熱だけで救急車が必要とは限りませんが、小さなお子さんは症状が急変することがあります。呼吸が苦しそう、痙攣を起こしているようなことがあったら119番通報しましょう。

●消防署 令和8年7月分

◎火災

	出動件数	
	今月	累計
建 物	0	0
車 両	0	2
林 野	0	0
そ の 他	1	2
計	1	4

◎救急

	出動件数	
	今月	累計
交 通	4	22
一般負傷	1	33
急 病 人	32	154
そ の 他	5	30
計	42	239

◎火災時における災害情報は
テレホンサービス ☎24-1090

迷った時は…

サービス	使用用途	方 法
Q助(アプリ)	自分で症状を確認し、緊急度の目安を知りたいとき	スマートフォン、web
#7119(※)	救急車を呼ぶか、病院を受診するか迷ったとき(全年齢)	電 話
#8000(※)	子ども(15歳未満)の急な病気やけがで相談したいとき	電 話

※24時間対応のためいつでも連絡可。

急な病気、けがで焦ってしまうと思われそうですが、そんなときこそ立ち止まり、冷静になって考えることを心がけましょう。



台風に対する備え

チェックリストを確認して、皆さんで台風にも備えましょう！

☐ 天気予報・台風情報チェック

☐ 懐中電灯・モバイルバッテリー準備

☐ 飲料水・食料備蓄

☐ 屋内に飛ばされやすいものの片付け

☐ 側溝・排水溝のごみを取り除く

☐ 避難場所・避難経路の確認

☐ 必要な薬と貴重品の携行

「まだ大丈夫」と思わず、台風が接近する前に準備を済ませておくことが大切です。早めの備えが命を守ります。



@FUWA.FD119
不破消防組合
公式Instagram

地震のときに自動で電気を遮断できる
感震ブレーカーをつけましょう





1回目
関ヶ原

DATE

10/11 SUN
12:30~17:00

受付開始

PLACE

関ヶ原ふれあいセンター
2階ホワイエ

ヌン活気分でスイーツ
&
関ヶ原謎解き散策



cafe mirai 選べるスイーツ

2回目
垂井

DATE

11/29 SUN
14:30~19:00

受付開始

PLACE

朝倉運動公園町民体育館
体育館周辺広場

ピクニック気分でスイーツ
&
熱気球花火



GURUNIE グルニエスイーツ
(お土産付き!!)

※両日とも、雨天時は内容が変更になります。

参加資格

18~45歳の独身男女

◎定員：男性30名・女性30名

料金

(各回)◎男性3,000円 ◎女性2,000円

※カード決済による事前予約
※先払い制(決済後はキャンセル返金できません)

※男性は不破郡在住、在勤、
または不破郡に興味のある方

【主催】垂井町・関ヶ原町・不破郡労働者福祉協議会【お申込み・お問合せ】ふわしる実行委員会(水谷)



お知らせ



ご寄付をいただきました

株式会社十六銀行様 50,000円

株式会社十六銀行様が私募債を発行する企業から受け取る手数料の一部を、発行企業が選んだ自治体などに寄贈するもので、株式会社マキナ様より関ヶ原町を選んでいただきました。ありがとうございました。

問 総務課
☎ 43-1110

関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2026 参加者募集中

時 9月27日(日)
8:30 ~ 16:00
申 関ヶ原観光ガイドHPから
申し込み
締 9月11日(金)

問 地域振興課
☎ 43-1112

無戸籍でお困りの人へ

日本国民でありながら戸籍に記載されていない人は、行政サービスを十分に受けられないなど、社会生活で不利益が生じる場合があります。全国の法務局・地方法務局およびその支局または市区町村の戸籍窓口では、無戸籍解消のための相談を受け付けています。

問 岐阜地方法務局 戸籍課
☎ 058-245-3181
問 住民課 戸籍係
☎ 43-1113

ペットの飼い主の方へ

「放し飼いにしていた、首輪やひもで繋いでいた犬が逃げ出して事故に遭ってしまった」「飼っている犬が徘徊して他の皆さんに迷惑をかけてしまった」という事例は少なくありません。飼い主の皆さんは十分ご留意ください。

なお猫には登録の義務はありませんが、飼い主がわからない猫に餌をあげると、繁殖し、ふんや尿、鳴き声など近隣の皆さんに迷惑をかけることになりま。飼育の責任が持てない野良猫には安易に餌を与えないようにしてください。

問 水道環境課
☎ 43-3053

「里山探検隊」隊員募集

損斐コース
時 10月13日(火)
12:30~17:30
根尾コース
時 11月 4日(水)
12:30~17:30
所 越美山系砂防事務所
対 現場等見学に支障のない健康な方
定 各コース15名程度(応募者多数の場合は抽選)
内 両コースとも主に砂防ダムを見学。詳細については、越美山系砂防事務所HPでお知らせします
¥ 90円(保険料)
申 ①住所②氏名③年齢④性別
⑤電話番号(当日連絡先)
⑥応募動機⑦希望コース
⑧活動で学んだ内容を発信する場合の方法(SNSなど)を明記のうえ、メールで申込み
締 9月1日(火)~ 18日(金)

問 国土交通省越美山系砂防事務所
「里山探検隊隊員募集」係
☎ 0585-22-2161
✉ cbr-etsumikouhou@mlit.go.jp

ひきこもりなど生きづらさを抱えた方のための交流会のご案内

時 9月27日(日)
所 大垣市綾里地区センター

「西濃でんでんむしの会」

時 13:30 ~ 16:00

「西濃家族の会」

時 14:00 ~ 16:00

問 NPO法人仕事工房ポポロ
☎ 058-337-0701
✉ info-popolo@qc.commufa.jp

難病患者就職サポーターによる 出張相談のご案内

時 9月18日(金)
10:00 ~ 15:00
所 難病生きがいサポートセンター
(岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館3階)
内 就労中だけど働き方に悩んでいる、これから新たに就労を考えているなど、就労に関するさまざまな相談に応じます。(要予約)
¥ 無料

問 難病生きがいサポートセンター
☎ 058-214-8733

ごみ排出量 令和8年7月分

品目	8年7月の排出量	7年7月の排出量	比較
燃やせるごみ	76.96t	77.26t	-0.38%
プラスチック類	2.42t	2.66t	-9.02%
燃やせないごみ	4.56t	4.86t	-6.17%
ビン	2.42t	2.42t	±0.00%
缶	0.51t	0.55t	-7.27%
ペットボトル	1.07t	1.06t	+0.94%
新聞	2.47t	2.11t	+17.06%
雑誌段ボール	3.08t	3.01t	+2.32%
粗大ゴミ	11.57t	15.85t	-27.00%

「歯の供養祭」を開催します

- 時** 10月8日(木)
14:00～
- 所** 岐阜善光寺
(岐阜市伊奈波通1丁目8)
- 内** 使わなくなった入れ歯や抜けた歯へ感謝の意を込めて供養します
- ¥** 無料
- 申** 供養を希望する場合は、入れ歯などを事前に岐阜県保険医協会へ送付。当日参列も可

- 問** 岐阜県保険医協会
(岐阜市吉野町6-14
大樹生命岐阜駅前ビル6階)
- ☎** 058-267-0711

里親を知る会(個別相談会)のご案内

- 時** 9月9日(水)
14:00～16:00
- 所** 安八町役場
- 申** 里親支援センターころへ予約
- 問** 里親支援センターころ
- ☎** 0585-35-7734

9月の主なイベント

※イベントによって事前申込が必要な場合があります。
詳細についてはお問い合わせください。

	イベント	日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
体験	和同開珎づくり体験	9/ 19(土)	13:30～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
講座・学習	ふるさと関ヶ原歴史講座	9/ 17(木)	10:00～	ふれあいセンター	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	せきがはら史跡ガイド養成講座	9/ 20(日)	9:00～		
	青少年ふるさと歴史探検講座	9/ 19(土)	10:00～	歴史民俗学習館	
	子どもアート教室	9/ 26(土)	10:00～	ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎ 43-2233
	古文書講座	9/ 15(水)	10:00～	中央公民館	中央公民館 ☎ 43-1288
	ゆったり楽しむ ストレッチ&ヨガ教室	9/ 12(土) 9/ 26(土)	10:30～		
	If武将たちの関ヶ原(野外編)	9/ 26(土)	10:00～	歴史民俗学習館	歴史民俗学習館 ☎ 43-2665
スポーツ	子どもスポーツ教室	9/ 12(土)	10:00～	関ヶ原小学校体育館	教育委員会 教育課 ☎ 43-1289
	関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 オープン記念大会	9/ 9(水)	9:00～	関ヶ原 グラウンド・ゴルフ場	地域振興課 ☎ 43-1112
	関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 第3回古戦場大会	9/ 29(水)	9:00～		関ヶ原グラウンド・ゴルフ場 ☎ 43-0117
	関ヶ原陣跡制覇ウォーキング2026	9/ 27(日)	8:30～	ふれあい広場	地域振興課 ☎ 43-1112

広 告

関ヶ原ふれあいセンターからのお知らせ



おはなし原っぱ

☎ 43-2233

ふれあい図書館内おはなしコーナーにて、にじっこクラブによる読み聞かせ会を開催しています。どなたでも参加できます。

9月12日(土) 10:30～11:00

担当: ばんびーなの

- 「でんしゃでいこう でんしゃでかえろう」
- 「つみきでとんとん」

9月26日(土) 10:30～11:00

担当: 司書

- 「もりのなか」
- 「はっぱのおうち」

ふれあい
図書館

9月 におすすめの絵本

テーマ「おじいちゃん・おばあちゃん」

「敬老の日」に読みたい、おじいちゃん、おばあちゃんの絵本を紹介します。

●おじいさんの旅 (ほるぷ出版)

アレク・セイ 文・絵



【内容紹介】

ぼくのおじいさんが世界を見ようと旅に出たとき、おじいさんはまだ若者だった…。アメリカへ渡った日本人男性の、2つの国への思いを、孫の視点から静かに描いた作品。コルデコット賞受賞作。



●おばあちゃんのにわ (偕成社)

ジョーダン・スコット 文
シドニー・スミス 絵
原田勝 訳



【内容紹介】

ぼくのおばあちゃんは、もとは二ワトリ小屋だった家にすんでいる。毎朝、お父さんの車でおばあちゃんの家に行くと、おばあちゃんは朝ごはんをつくってくれて…。言葉にたよらない2人の親密さを描いた絵本。



(紹介文: TRC MARC)

エコミュージアム関ヶ原

Eco - Museum

☎ 43-5724

ギャラリー出展者募集中!(使用料無料)

9月のギャラリー

親子動物画展

～親子で描き奏でる動物画の世界～

出展: 筧 恒平さん(動物画家)

りんぺいさん

期間: 9月5日(土)～26日(土)

場所: エコミュージアム関ヶ原

大垣ケーブルテレビ



Ogaki Cable TV

【11ch】

◆市・町議会定例会一般質問

海津市 14日(月) 9:00 / (再)16日(水) 17:00
大垣市 19日(土) 9:00 / (再)21日(月) 16:00
揖斐川町 15日(火) 9:00 / (再)18日(金) 19:00
池田町 20日(日) 9:00 / (再)22日(火) 19:00
神戸町 21日(月) 9:00 / (再)23日(水) 19:00
垂井町 22日(火) 9:00 / (再)25日(金) 17:00
安八町 23日(水) 9:00 / (再)26日(土) 19:00

【12ch】

◆ぎふレガシー ～ハコモノがつくったもの～

4日(金)22:00 / (再)6日(日)10:00 / 9日(水)22:00 他

◆第78回諏訪湖祭湖上花火大会

5日(土)19:00 / (再)19日(土)19:00

◆熊野大花火大会

6日(日)19:00 / 18日(金)22:00

◆ながら児童合唱団 & かいづち合唱団 交歓演奏会

5日(土)10:00 / (再)12日(土)19:00 / 16日(水)21:00

◆いくぜ! スポ少 (6日(日)更新)

(日)20:00 / (月)～(金) 9:30 / (月)～(土)13:30 他

◆西濃人 -SEINOBITO- (13日(日)更新)

(日)12:00 / (月)～(金)15:30 / (木)23:45 他

※番組は予告なく変更・休止になる場合があります。

☎ 0120-301-248 ☎ joho@ogaki-tv.co.jp

☎ 0584-82-1300 🌐 https://www.ogaki-tv.co.jp/

本のリサイクル市開催のお知らせ

図書館で保存期間が過ぎた雑誌や、皆さんに持ち寄っていただいた本を無料で配布します。(お持ち帰りになった本は返却できません。)

日時 10月3日(土)～12日(月) 10:00～17:00

場所 ふれあいセンター 創作室

不要本を募集します

本のリサイクル市に提供していただける本を募集しています。ご家庭で不要になった本を、開催日までに図書館へお持ちください。

- ・百科事典、問題集、学習参考書はお受けできません。
- ・リサイクル市で残った本の処理は、図書館に一任ください。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（ディジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

クマに注意!

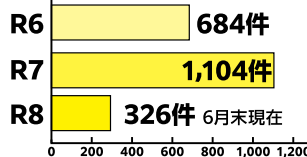


近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。



特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール

音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。



万が一、遭遇した場合は

背を向けずにゆっくり後退

走って逃げるとクマの「追いかける本能」を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには近づかない

母グマが子を守ろうと攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

攻撃されそうになったら頭と首を守る

突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

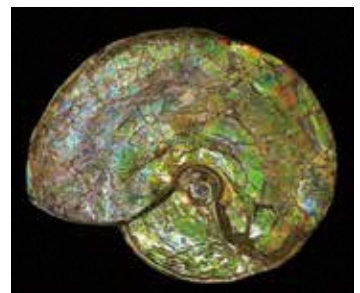
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設のイベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問／県文化伝承課 ☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》
1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに
第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではホッケー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

- 大会期間／9月19日(土)～10月4日(日)
- 場所・入場料／大会公式HPをご確認ください。
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)1836



Q 第20回アジア競技大会

この情報は令和8年7月30日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会
～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進呈します。

- 開催期間／10月1日(木)～10月31日(土)
- 場所／県内全域
- 料金／無料
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県健康推進課 ☎058(272)8497



Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会

戸籍の窓

令和8年7月16日から
令和8年8月15日までの
受付分(敬称略)

結婚



末ながくお幸せに

住所

大垣市

氏名

山本

響希

小池

友好

ありさ



死亡



つつしんでおくやみ
申し上げます

住所

稲荷町

氏名

岡野

八重

宝有

高木

二郎

玉西部

兒玉

小夜子

年齢

96歳

79歳

78歳

なりたい自分の実現を応援します！

就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)&個別相談のご案内

自分のことを後まわしにしていますか。子育て、再就職、継続就労や職場復帰に向けた講座を通じて、なりたい自分を探していきます。キャリアカウンセラーと一緒に考えてみませんか。講座のみ、相談のみの参加も可能です。

お子様と一緒に参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月30日(金) 【講座】 10:00~10:50 (定員:8組)

【個別相談】 ①10:55~11:25 (定員:各回1組)
②11:30~12:00

場所 関ヶ原町子育てコミュニティ(関ヶ原こどもまんなかプラザ内)

内容 「育休・仕事復帰を考えよう 〜仕事も家庭もあきらめない〜」

家事育児と仕事の両立について不安を感じていませんか。復帰後の生活をイメージし、今できる対応策や、復帰のための準備について考えることで、前に踏み出すことができます。

【講師】岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

申込方法 ①こどもみらい課(☎43-1510)へ電話で申込み

②右記二次元コードから申し込み

申込締切 10月29日(木) 12:00まで



申込フォーム

📞 こどもみらい課 ☎ 43-1510



生活応援ギフトカードのご利用はお済みですか？

利用期限は令和8年12月31日までです。お早めにご利用ください。Visaカードが使える店舗で、5,000円分のお買い物ができます。

※赤い包装紙の中に、グレーのカードが入っています。



📞 企画政策課 ☎ 43-3052

人口と世帯

令和8年8月1日現在

人口

5,963人
(-4人)

男

2,901人
(-5人)

女

3,062人
(+1人)

世帯数

2,633世帯
(+3世帯)