

元気な今だからこそ始めてみませんか？

どなたでも
参加できます
要申込

古い支度講座

日程

令和8年9月28日(月)

時間

午後1時30分から3時00分まで

場所

地域包括支援センター(やすらぎ2階)

講座内容

これからの毎日を安心して自分らしく
過ごすための健康、医療、介護、お金
や暮らしのこと、将来の備えなど基本
的なことについてお伝えします。

講師

都竹 将貢

終活アドバイザー・終活ケアプランナー

終活・後見等支援センターけあ・わーくす大垣

申し込み方法：地域包括支援センターまで直接、
お電話にてお申し込みください。

申し込み締切：令和8年9月18日(金)

申込み・問合せ先

地域包括支援センター(やすらぎ2階)

☎ 0584-43-3201